

## Sociální informace 6/2023


# Podpora a pomoc dětem i rodinám v oblasti prevence a občanského poradenství

**Pokračujeme v představování dalších organizací z oblastí sociální a zdravotní, jež městská část Praha 4 podporuje dotacemi v letošním roce. Nyní se budeme věnovat těm, jejichž činnost je mimo jiné opět práce s dětmi a jejich rodinami, a to v oblasti prevence a občanského poradenství. Těmito službami se zabývají například Prostor plus, o. p. s., Hestia – centrum pro dobrovolnictví, z. ú., Společnou cestou, z. s. nebo Proxima Sociale, o. p. s.**

**Prostor plus, o. p. s.**

**prostor +** Organizace provozuje nízkoprahové kluby pro děti a mládež a nabízí sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Pracuje s drogově závislými lidmi a uživateli omamných a psychotropních látek, aktivně vyhledává lidi v terénu, kteří jsou v tíživé situaci. Pomáhá se zadlužením i podporuje pěstounské rodiny. MČ Praha 4 podporuje Program Pilot, který poskytuje dospívajícím v péči orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) terapeutickou podporu, která je založena na zájmu, vztahu, otevřené komunikaci a společném hledání řešení. Dlouhodobě provází děti a mladé lidi, kteří mají různé psychické i sociální obtíže často související se složitou rodinnou situací a s dospíváním. Klientům a klientkám nabízí individuální bezpečný prostor pro sdílení obtíží a nalézání řešení, ve skupinách pomáhá rozvíjet dovednosti zejména v oblasti vztahů a komunikace, pořádá zážitkové víkendové výjezdy a spolupracuje s OSPOD a dalšími institucemi na diagnostice a plánování péče. **Kontakty:** sídlo organizace (projektu) Ječná 505/2, Praha 2 **Telefon:** 771 127 551 **Web:** www.prostor-plus.cz **e-mail:** stanislav.kunc@prostor-plus.cz

**Hestia – centrum pro dobrovolnictví, z. ú.**

 Organizace se zabývá dobrovolnými projekty, přičemž městská část Praha 4 podporuje dotací program Pět P. Jde o činnost v rámci pověření k sociálně-právní ochraně dětí. Preventivním programem je pro děti ve věku 6–15 let a je založen na kamarádském vztahu dítěte s dospělým dobrovolníkem. Je určen dětem, jejichž zdravý vývoj je ohrožen nepříznivými vlivy a kterým by jakkoliv mohl prospět hodnotný vztah s dobrovolníkem - kamarádem. Nabízí pomoc dětem, které si obtížně hledají přátele vinou svých zdravotních, rodinných, výchovných, sociálních či jiných znevýhodněních. Dlouhodobý vztah dítěte s dobrovolníkem vytváří prostor pro růst sociálních dovedností, posiluje sebevědomí dítěte a rozšiřuje jeho motivaci k navazování

přirozených vrstevnických vztahů. Dítě má tak nového „člověka pro sebe“, který na něj má čas, má se komu svěřit, s kým si hrát, rozvíjet své dovednosti nebo získat nové. Díky tomu může postupně nabývat zdravé sebejistoty a osvojovat si prosociální vzorce chování i prožívání.


**Kontakty:** sídlo organizace (projektu) Štefánikova 21, Praha 5

**Telefon:** 257 328 901

**Web:** www.hest.cz

**e-mail:** petp@hest.cz

**Společnou cestou, z. s.**

 V rámci služby Aktivizace rodin - kromě individuální práce s rodinami - realizuje několik typů aktivit zaměřených na různé oblasti podpory cílené na celou rodinu. Podporuje ve výchově a rozvoji dítěte před vstupem do předškolního zařízení. Pomáhá při přípravě předškolních dětí na vstup do základní školy a následně při školní docházce. Podporuje mladé rodiče, upevňuje jejich role, postoje a kompetence pro zdravé fungování rodiny. Podporuje dlouhodobě nezaměstnané, pomáhá při zvyšování kvalifikace, dovedností a orientace ve společenském systému. Zabývá se psychologickou a speciálně pedagogickou podporou. Občanská poradna je další službou podporovanou městskou částí Praha 4. Organizace poskytuje své služby, aby lidé ohrožení sociálním vyloučením či sociálně vyloučení nebyli znevýhodňováni z důvodu neznalosti svých práv a povinností, neinformovanosti o existujících službách a neschopnosti své oprávněné zájmy hájit či se jich jinak domáhat. Občanská poradna pomáhá v oblastech, jako jsou: občanskoprávní vztahy, rodinné právo, bydlení, pracovníprávní vztahy a zaměstnanost, dluhová problematika, ochrana spotřebitele, sociální dávky, sociální služby, sociální pojištění, zdravotní pojištění, práva a povinnosti pacientů, soudní řízení a jeho alternativy, veřejná správa, školství apod.

**Kontakty:** sídlo organizace Spytihněvova 162/4, Praha 2

**Telefon:** 223 011 642

**Web:** www.spolcest.cz

**e-mail:** info@spolcest.cz

**Proxima Sociale, o. p. s.**

 **PROXIMA SOCIALE**

Pomáhá dětem, mládeži i celým rodinám překonat těžké životní

situace. Nabízí spolupráci, vzdělávání, azylové bydlení a prostor pro děti a mladé lidi. Snaží se preventivně působit a pracovat s nepříznivými

sociálními situacemi klientů. Působí i v terénu, provozuje čtrnáct registrovaných sociálních služeb. Kromě toho pracuje i se žáky prostřednictvím primární a selektivní prevence. Poskytuje odborné sociální poradenství v různých oblastech, například občanské, rodinné a pracovní právo, sociální systém a zabezpečení, soudní, exekuční a insolvenční řízení, správní řízení, bydlení, dluhová problematika, ochrana spotřebitele apod. Poradenství probíhá prostřednictvím osobních, telefonických a e-mailových konzultací. Hlavní náplní konzultací je rozbor situace klienta a hledání možností jejího řešení, sdělení informací o právní úpravě řešené problematiky, vysvětlení obsahu písemností, poskytnutí vzorů podání a podpora při jejich sestavování, poskytnutí kontaktů na instituce, organizace a zařízení další odborné pomoci. Organizace dále nabízí sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi, která je poskytována terénní formou v přirozeném prostředí rodiny. Jde o dlouhodobou intenzivní podporu rodin při řešení obtíží v oblasti bydlení, financí, zaměstnání, péče o domácnost a děti a naplňování jejich potřeb apod. Spolupráce s rodinou může být navázána prostřednictvím OSPOD nebo se zájemce může obrátit přímo na pracovníky služby. Rodiny mohou využít i návazné služby pro děti poskytované v rámci programu podpora dětí.

**Kontakty:** sídlo organizace Rakovského 3138/2, Praha 4

**Telefon:** 277 007 280

**Web:** www.proximasociale.cz

**e-mail:** office@proximasociale.cz

Tyto organizace jsou znovu pouhým výčtem z řad mnoha organizací, které se zabývají podporou a pomocí dětem a rodinám v oblasti prevence a občanského poradenství. Dalším organizacím, které městská část Praha 4 podporuje nejen v oblastech, jimiž jsme se zabývali tentokrát, se budeme opět věnovat v dalších číslech Tučňáka.



V tíživých životních situacích není ostudou požádat o pomoc profesionály a znovu pak najít radost ze života. *Ilustrační foto: Pixabay*