

Únor 2025		Přihlašování od 8:00
Podolské kasematy	4. 2. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 27. 1. Komentovaná exkurze (45 min.). Sraz u infocentra poblíž Leopoldovy brány.
Muzeum MHD	5. 2. (středa) od 14.00 h., Patočkova 132/2, Praha 6	Přihlašování od 3. 2. Komentovaná exkurze. Sraz u pokladny. Vstupné 60 Kč.
Pražské kuriozity a prvenství	6. 2. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 3. 2. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Zkušenosti a zážitky velvyslaneckého rady	11. 2. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 5. 2. Moderovaný rozhovor s bývalým obchodním radou působícím na několika velvyslanectvích ČR v západní a střední Evropě Ing. P. Hořákem (též znáte z přednášek o žid. historii/žid. muzea).
Kongresové centrum Praha	12. 2. (středa) od 14.00 h., 5. května 1640/65, Praha 4	Přihlašování od 10. 2. Komentovaná exkurze – nevhodné pro lidi ve zhoršené fyzické kondici (nutné absolvovat stoupání po schodech 4 pater a mnoho přechodů – rozlehlý areál, délka akce cca 2 h.). Sraz u vchodu č. 5 (uprostřed budovy, ze strany s výhledem na panorama Prahy).
Martinské kasematy	13. 2. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 10. 2. Komentovaná exkurze (45 min.). Sraz u Cihelné brány.
Martinské kasematy - opakování	18. 2. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 10. 2. Komentovaná exkurze (45 min.). Sraz u Cihelné brány.
Jak stravou prodloužit život - opakování	19. 2. (středa) od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 12. 2. Přednáška s nutriční terapeutkou Ing. T. Adámkovou, Dis. (opakování z června a prosince 2024), o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, součástí je drobná ochutnávka a několik receptů, které si odnesete s sebou.
Architektura a dějiny Anežského kláštera	20. 2. od 14.00 h., U Milosrdných 17, Praha 1	Přihlašování od 17. 2. Komentovaná exkurze. Sraz u pokladny Anežského kláš. Vstupné 100 Kč.
Kriminalistika a mimořádné události – přednáška Městské policie hl. m. P.	25. 2. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 19. 2. Cyklus přednášek o bezpečnosti ve spolupráci s Městskou policií hlavního města Prahy.
Zamilovaní králové	27. 2. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 24. 2. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.

K akcím se přihlašujte na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce.

Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území

MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení.

Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb).

V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.