

Sociální informace 7-8/2023

Stáří a péče v domácím prostředí.

Kdo nám pomůže zachovat soběstačnost?

V tomto prázdninovém dvojčísle představíme klíčové organizace, jejichž hlavní náplní je péče o osoby se zdravotním postižením a osoby seniorského věku. V této oblasti je široké spektrum organizací, které městská část Praha 4 podporuje přidělením dotací.

Nejvíce využívané služby jsou pečovatelská služba a osobní asistence, dále pak se do popředí dostává i poptávka po dobrovolnících a sociálně aktivizačních službách. Mezi pečovatelskou službou a osobní asistencí existuje rozdíl.

Pečovatelské služby lze využívat jen v dopředu určeném časovém intervalu, především v domácnosti uživatele, popřípadě v některém ze zařízení sociálních služeb. Oproti tomu **osobní asistence** se poskytuje během celého dne bez časového omezení, a to nejen v domácnostech klientů, ale i v jiném přirozeném prostředí. Tyto dvě služby jsou placené a lze je hradit z příznahého příspěvku na péči.

A DOMA, z.s.



Zabývá se nejen osobní asistencí, ale také poskytuje profesionální radu i pomoc pečujícím osobám. Při pomoci pečujícím osobám používá metodu Rodinný průvodce. Je to osoba, která se vcítí do pečujícího či rodiny nacházející v tíživé situaci, a pomáhá jí najít řešení v péči o blízkého. Služba osobní asistence je poskytována 24 hodin denně.

Kontakty: sídlo organizace: Na Strži 1683/40, Praha 4 - Krč
Telefon: 733 194 952
e-mail: info@a-doma.cz

HEWER, z.s.



Organizace poskytuje osobní asistenci osobám s kombinovaným, zdravotním, mentálním, zrakovým, sluchovým i tělesným postižením a seniorům.
Kontakty: sídlo organizace: Černokostelecká 2020/20, Praha 10 - Strašnice
Telefon: 274 781 341

e-mail: info@hewer.cz

Charita Praha - Chodov



Poskytované služby: domácí ošetrovatelská služba, pečovatelská služba, osobní asistence, půjčovna kompenzačních pomůček. Služba je určena seniorům a zdravotně postiženým občanům.

Kontakty: sídlo organizace: U Modré školy 1/2337, Praha 11 - Chodov

Telefon: 272 941 972

e-mail: socialnisluzby@charitapraha4.cz

Polovina nebe, o.p.s.



Zabývá se osobami se zdravotním postižením a seniory, kteří potřebují z důvodu zdravotního stavu či věku pomoc od jiné osoby. Organizace nabízí terénní službu osobní asistence, terénní a ambulanci službu sociální rehabilitaci.

Kontakty: sídlo organizace: Na Pankráči 1683/127, Praha 4 - Nusle
Telefon: 725 516 333
e-mail: info@polovinanebe.cz

These one, s.r.o.



Poskytuje pečovatelskou službu a podporu klientům tak, aby mohli co nejdéle setrvat ve svých domovech. Pomáhá tedy s údržbou

domácnosti, s péčí o vlastní osobu, doprovody a efektivní trávení volného času.

Kontakty: sídlo organizace: Pod vrstevnicí 1760/23, Praha 4 - Krč
Telefon: 604 628 004
e-mail: these@these.one

VČELKA sociální služby, o.p.s.



Poskytuje osobní asistenci, pečovatelskou službu a sociálně aktivizační služby osobám se zdravotním, kombinovaným, tělesným, mentálním postižením, chronickým onemocněním a seniorům.

Kontakty: sídlo organizace: Pod Štěpem 676/2, Praha 15 - Hostivař
Telefon: 778 480 225
e-mail: sekretariat@pecevcelka.cz



Smíchovská Elpida organizuje projekty na podporu aktivního života seniorů. Foto: Elpida



Seniři potřebují pomoc a doprovod, například k volbám. Foto: Letokruh

Elpida, o.p.s.



Realizuje projekty na podporu aktivního života seniorů:

vzdělávací centrum – práce s počítačem, jazyky, rozšíření vědomostí v oblasti historie, kultury; Sbor Elpida, Linku seniorů a jiné.

Kontakty: sídlo organizace: Na Bělidle 34, Praha 5 - Smíchov
Telefon: 224 231 914, 724 301 281
e-mail: info@elpida.cz

Letokruh, z.ú.



Mezi dobrovolnické činnosti patří ekologické

aktivní, čtení dětem, společnost osamělým seniorům, doučování dětí, pomoc v útulku, pečeni sladkostí a další.

Kontakty: sídlo organizace: Michelská 21/61, Praha 4 - Michle
Telefon: 603 483 487
e-mail: info@letokruh.eu

Dobrovolnické centrum ve Fakultní Thomayerově nemocnici

Smyslem centra je psychosociální podpora pacientů. Snaží se zkrátit a zpříjemnit lidem pobyt v nemocnici. S dětmi dobrovolník hraje různé hry či něco tvoří, s dospělými si spíše povídá, čte nebo dělá doprovod při procházkách v areálu nemocnice.



Kontakty: sídlo organizace: Fakultní Thomayerova nemocnice, Videňská 800, Praha 4 - Krč
Telefon: 261 083 690, 603 553 951
e-mail: dobrovolnici@ftn.cz