

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4



Tisková zpráva

V Praze 25. března 2025

Úspěšný projekt „Čtyřka sportuje – sportujeme s trenéry“ dál motivuje děti ke sportu

Městská část Praha 4 pokračuje i v letošním roce v úspěšném projektu Čtyřka sportuje – sportujeme s trenéry, který se stal pevnou součástí výuky tělesné výchovy v řadě základních škol v Praze 4. Projekt vznikl díky spolupráci mezi městskou částí, základními školami a sportovními kluby.

Cílem projektu je zpestřit a zprofesionalizovat výuku tělocviku na prvním stupni základních škol zapojením profesionálních trenérů přímo do výuky žáků v prvních třídách. Děti se tak v rámci běžné školní docházky setkávají s odborně vedeným tréninkem v různých sportovních disciplínách.

„Projekt se dlouhodobě osvědčil. Vidíme, jak děti sport baví, jak se zlepšují a získávají zdravé návyky. Navíc sport přirozeně rozvíjí i sociální dovednosti – spolupráci, fair play a slušné chování,“ uvedl **starosta Ondřej Kubín (ODS)**. „Naším dlouhodobým cílem je vytvořit u dětí pozitivní vztah ke sportu, podpořit jejich zdravý vývoj a nabídnout jim možnost dalšího sportovního růstu v rámci místních oddílů.“

Projekt obohacuje klasické hodiny tělesné výchovy, ale navíc seznamuje děti s disciplínami, které mají na území Prahy 4 silnou klubovou základnu a tradici. Kromě kopané, gymnastiky, florbalu a softbalu (baseballu) je výuka rozšířena také o atletiku, cheerleading a příležitostně i další sporty, například judo, které si děti vyzkoušely v minulých letech. Jednotlivé sporty se ve školách střídají přibližně po měsíci, aby si děti mohly vyzkoušet co nejširší spektrum pohybových aktivit

V současné době je do projektu zapojeno 20 základních škol zřizovaných městskou částí Praha 4.

Projekt získal pozitivní ohlasy nejen od pedagogů a trenérů, ale především od samotných dětí a jejich rodičů. Městská část proto plánuje v této úspěšné spolupráci pokračovat i v dalších letech a hledá nové cesty, jak projekt dále rozvíjet a přizpůsobovat aktuálním potřebám škol i sportovního prostředí.