

LISTOPAD 2010

TU ČŇÁK



senior

ZDARMA!

PŘÍLOHA MĚSÍČNÍKU TUČŇÁK

Distribučováno informačními centry MČ Praha 4:

Táborská 376/40 • nám. Hrdinů 3 • Poláčkova 1976/2 • Novodvorská 151 • Hlavní 1402/141 • Branická 44 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice) • Štúrova 1284

výročí



Pestrá oslava Dne seniorů v KC Novodvorská

KAUZA



Co bude s Hoffmannovou vilou?

osobnost



Psychiatr Miroslav Plizák: Budoucnost manželství vidím černě!



Seniorské hry se vydařily!

Bezplatná poradenská linka MČ Praha 4: **800 100 128**

(po a st: 8-18, út a čt: 8-16, pá: 8-14 hod.)

**Milé seniorky,
milí senioři,**



skončilo první období našeho snažení, kdy jsme usilovali o to, aby se lidem pokročilejšího věku žilo v Praze 4 stále lépe.

Domnívám se, že v podstatě poprvé jsme dostali do povědomí lidí v naší městské části slovní spojení „aktivní senior“.

Například absolventi našich počítačových kurzů nám stále hrdě e-mailují a pročitají si naše internetové stránky. Dá se také říci, že jsme vymysleli úplně nové slovo „plavenka“, které dnes běžně slyším z úst mnoha seniorů. Podolskému Sport parku pro seniory se mezi Vámi zase hojně říká „seniorpark“. A to je vlastně pro nás obrovská pochvala. Vytváříme nové pojmy a tím v lidech i upevňujeme myšlenku, že také starší obyvatelé mají právo na zábavu a na nové vlastní projekty. Dalším potvrzením toho, že všechny tyto aktivity vidíte a oceňujete, pro mě byly i výsledky voleb. Jasně ukázaly, že mnozí z Vás jsou spokojeni s tím, co pro ně radnice udělala.

Mám však ještě jednu krásnou a úsměvnou zkušenost. Známa mi vyprávěla, že jim cvičitelka na józe v Ústí nad Labem doporučovala, aby se příště, až budou mít cestu do Prahy, určitě zajeli podívat do Podolí, kde mají skvělé hřiště pro dospělé. Těžko bych dokázala vyjádřit, jak jsem v ten moment byla pyšná.

Přeji Vám, abyste si užívali krásného podzimu a aby i nové akce, které pro Vás bude radnice Prahy 4 připravovat už v novém složení, byly i nadále stejně pestré, jako jsou právě teď barvy padajícího listí. Doufám, že se v nich najde pro každého z Vás něco zajímavého. Na závěr Vám chci ještě poděkovat za Vaši podporu.

*IVANA STAŇKOVÁ (ODS),
ZÁSTUPKYNĚ STAROSTY*

PRO ŠKOLSTVÍ A SOCIÁLNÍ OBLAST

Zkuste angličtinu

Od října v Domově Sue Ryder opět probíhají jazykové kurzy pro seniory. V současné době je volný kurz: Anglická konverzace (mírně pokročili), čt 9.00–10.00 hod.

Přihlášky u lektorky Jeleny Žlábkové na: j.zlabkova@volny.cz, tel.: 244 461 591.

1. seniorské hry se vydařily

Premiérový ročník seniorských sportovních her, pořádaný MČ Praha 4 ve sportovním areálu Děkanka na začátku října, se podle hodnocení více než stovky účastníků povedl.



Ve čtyřech věkových kategoriích si muži a ženy zasoutěžili v nordic walkingu, hodu na cíl, luštění křížovek, petanque a ve stolním tenise. Zápasy to byly místy nesmlouvavé a senioři dokazovali, že i ve vyšším věku není někdy ve sportovním zápalu o emoce nouze. Ostatně, není divu, hrálo se nejen o medaile, ale také o zajímavé ceny – například o vstupenky na kulturní představení, potravinové balíčky a další.

„Jsem rád, že i přes poněkud sychravé počasí si na Děkanku našlo cestu hodně seniorů, kteří vyznávají fit styl života. Snažili jsme se jim připravit zajímavé disciplíny, které prověřily nejen jejich tělo, ale i ducha. A podle seniorských

ohlasů, které jsem tu během dne zaznamenal, tuto naši aktivitu velice kladně ocenili,“ uvedl starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS), který společně se zástupkyní starosty Ivanou Staňkovou (ODS) předával nejlepším sportovcům medaile. *(md)*



Zajistěte dětem bezpečnost

Dobrovolní strážci přechodů mají s novým školním rokem opět napilno. Každé ráno hlídají ve spolupráci se strážníky městské policie přechody před školami a zajišťují tak bezpečnou cestu našich dětí.

Ideální situace, kdy by na každém přechodu usměrňovala dopravu dvojice strážníků – dobrovolník, však ještě není zdaleka nastolena. „Proto se obracím především na naše seniory, kteří mají více volného času a chtějí být aktivní, s prosbou, zda by nechtěli vykonávat tuto zásluhnou práci. Jde většinou o 60 minut mezi 7 až 8 hodinou ranní,“

informuje zástupce starosty Martin Hudec (ODS).

Zájemci se mohou hlásit do 10. 11. na e-mail: strazci.prechodu@praha4.cz, nebo telefonicky na tel. č.: **261 192 426**.

„Lze se domluvit i na nárazové výpomoci třeba jen v určité dny v týdnu či v ročním období,“ dodává zástupce starosty. *(md)*

Už jste podepsali petici?

Petici proti hazardu, především proti výherním automatům, která vznikla z podnětu starosty Pavla Horálka (ODS), mohou občané podepisovat v informačních centrech či na Úřadu MČ Praha 4 již jen do poloviny listopadu. „Chceme, aby městské části měly možnost omezit či přímo zakázat hazard na svém území, což podle dosavadní legislativy bohužel nelze. Chceme vrátit do ulic služby, na které jsme zvyklí. Petiční archy v listopadu oficiálně předáme Parlamentu ČR, aby se našim podnětem zabýval,“ uvedl starosta Pavel Horálek.

Všichni si chceme navzájem věřit a sdělovat si své poznatky, hýčkat si toho druhého. Alespoň chvíli se upřímně snažíme, a přesto nám to nějak nevychází. Psychiatr MIROSLAV PLZÁK se svým bádáním a radami v oblasti partnerských vztahů neskončil, stejně jako my hledá i on dál pravdu, která na nás čeká a dýchá z pohledu každého z nás.

Jak se cítí muž, člověk, vědec a manžel, který 25. srpna oslavil pětáosmdesátiny?

Necítím se dvakrát dobře, jsem nepohyblivý. Ale jako muž ano, protože se milujeme klidnou manželskou láskou – charitativní láskou. Erotická láska je soutěživá, nevede ke spolupráci, je také ale nebezpečná a rozvratná, nemůžeme ji ovládat rozumem. Každého varuji – čím více eroticky milujete, tím více riskujete, že on(a) vás nebude milovat. Když se rozmilujete, druhý je tím uklidněný a to vadí a nutně vede k rozchodům, dokonce vyvolává zběsilé stavy.

Narodil jste se v létě. Jste vodní živel, milujete koupání?

S rodiči a později s kamarádem jsem rád navštěvoval Žluté lázně v Podolí. Za první republiky měly své kouzlo, bylo příjemné přijít a rozložit si na trávě deku. Později jsem tam jezdil s kolegou balit ženské. Vodu ale rád nemám, všude mi připadá studená. Nejen proto jsem bytostným nepřítelem bazénů. V podolském bazénu jsem byl jen jednou s moderátorem Eduardem Hruběšem. Je to pro mne těžké, vím něco o teplé vodě a o tom, jak se v ní daří virům. Přesto tahle zkušenost nebyla tak děsivá, jak jsem si představoval. Já prostě nejraději sedím ve stínu a pozoruji, jak to na slunci tepe. Víte, co je to za nádheru?

● **Nejznámější český psychiatr** zabývající se vztahy mezi manželi a milenci působil jako primář Psychiatrické kliniky 1. LF UK. Je zakladatelem první Linky důvěry ve střední Evropě. Vytvořil samostatný vědní obor zabývající se manželstvím, tzv. matřimoniologií.

● **Vystupoval** v mnoha zábavných pořadech, nezapomenutelné jsou například jeho rozhovory s bavičem Miloslavem Šimkem. Doktory si zahrál i ve filmu, třeba v detektivce „Vrah skrývá tvář“ nebo v komedii „Causa Králík“.

● **Napsal** přes padesát odborných publikací, 25 populárně-naučných knih (poslední z nich nese název „Manželský svár“, nakladatelství Motto) a 9 divadelních her.



Jaká další místa jste si během života v Praze 4 ještě oblíbil?

Velmi rád jsem chodil na nedaleký Vyšehrad. Je to i pro mě takové poutní místo, chodil jsem se tam zamýšlet nad velikány naší historie. Zavedl mě tam Šemík, já musel vidět místo, odkud skočil a bohužel si také uvědomit, že to nebylo možné. S manželkou jsem dvakrát navštívil představení v Branickém divadle, odkud jsme odcházeli velice nadšení.

Vraťme se k vaší profesi. Jak jsme my, lidé, v párovém soužití pokročili? Jak vypadají současná manželství?

Poznal jsem, že manželství nemá jednoduchá řešení. S manželkou se nedá domluvit na tom, jak budeme žít a milovat se. Celý život se věnuji problémům manželského páru, který má být rovnoprávný. V současné době se daří lidem uspět většinou až ve druhém manželství. Když se v lásce naučíme nic nevyčítat a nic nevynechat, vznikne vysoká pravděpodobnost, že se vztah nerozpadne. Je velmi nesnadné určit, jak se bude manželství realizovat. Manželství, jež jsou v konfliktu, pomáhají vytyčovat chyby, které vedou ke sváru. Vůlí se ale lze těmto třecím plochám do budoucna vyhnout.

Už jste zažil vlastní vrchol sebepoznání?

Vrchol poznání sebe sama jsem zažil tak před pěti až deseti lety. Stále na sobě pracuji a blížím se k tomu, že toho vím poměrně málo. Myslím, že podstata lidského poznání je prakticky nedostupná. Nedá se vysvětlit co to vlastně je, vznikají neřešitelné situace.

Jakou budoucnost má tedy manželství?

Každé druhé manželství se u nás rozvádí a možná vzniká dojem, že bych to skoro doporučoval. To opravdu ne, současná situace mě zneklidňuje. A tak to vidím do

budoucna dost černě. Kultura manželství je poznamenaná trvalým svárem, méně než polovinu z nich se daří udržet ve vydařeném a trvalém svazku.

Zeptali jsme se také paní Emílie, o mnoha let mladší manželky pana Plzáka, jak se jí žije se známým psychiatrem?

Opustit někoho, kdo je nemocný a jít za milencem, to bych nedokázala. Je štěstí, že dnes už nikam nemusíme, koukáme večer na televizi, čteme si, všechno je v pohodě.

V čem vás partner ovlivnil?

Bylo mi jednadvacet let, když jsme se potkali. Od té doby mě hodně a pozitivně ovlivňuje, seznámil mě s lidmi, které bych jinak nepoznala. I o nich platí, že někdo je opravdu dobrý a někdo ne. Ze začátku jsme tak rok bydleli spolu s jeho sestrou a on si mě prověřoval, to vím. Žil tehdy osm let sám a já mu v jeho věcech udělala absolutní pořádek, prostě jsem jim dala řád. Víte, tehdy jsem byla mladá na tematiku knih, které psal, doháním to až poslední dobou. Ráda čtu jeho knihy.

Co vás na něm okouzluje?

Vždy jsem se chovala přirozeně a nenuceně a on uměl zdravit, měl inteligenci a charisma. Nikdy nekecal, vždy mě o všem informoval. Víte, kdysi jsme byli my – páry s větším věkovým rozdílem (kromě nás už jen Dietlovi) – pro ostatní exoty.

Jakým dárkem jste udělala panu Plzákovi radost?

K narozeninám jsem mu připravila jeho oblíbenou kachnu s domácími kynutými knedlíky, koupila parfém a knihu, kterou vybírám mezi novinkami vždy s velkým rozmyslem.

Iveta Kováčová
Foto: Petr Jahn



UŽITEČNÉ KONTAKTY

Pečovatelská služba poskytovaná v bytech seniorů

Domácí péče a pečovatelská služba KAČKA

– Alžběta Podhrázká

Tel.: 602 207 597

E-mail: alzbeta.podhrazska@seznam.cz

www.alpo.wz.cz

Poskytované služby: úkony pečovatelské služby podle dohody.

Denní stacionáře

Ústav sociálních služeb v Praze 4

– příspěvková organizace městské části Praha 4
Branická 46, 147 00 Praha 4

Tel.: 244 462 523

E-mail: ps4@uss4.cz

Poskytované služby: ošetrovatelské úkony seniorům se sníženou soběstačností z důvodu věku a zdravotního omezení podle dohody, na přání zajišťovány převy klientů autem.

Domov Sue Ryder, o. p. s.

Michelská 1, 140 00 Praha 4

Tel.: 244 029 136, 244 029 140 – recepce

Podmínky přijetí: soběstačnost v základní sebeobsluze, alespoň částečná pohyblivost, orientace v čase, místě a prostoru. Přednostně se přijímají klienti z Prahy 4, z ostatních MČ v případě volného místa.

Invahelp, o. s.

Hornomlýnská 6, 148 00 Praha 4

Tel.: 608 709 191, 608 031 723

E-mail: invahelp@email.cz

www.invahelp.cz

Poskytované služby: zajišťována péče pro zdravotně postižené klienty.

Harmonie Praha, s. r. o.

– Neurologické a rehabilitační centrum

– Denní stacionář pacientů

po cévní mozkové příhodě

V Benátkách 1750, 149 00 Praha 11

Tel.: 267 913 969, 267 915 550, 272 928 653

E-mail: harmonie1750@seznam.cz

Přijímají klienty alespoň částečně pohyblivé z celé Prahy.

Asistenční služby

A-Doma, o. s.,

Opatovská 11, 140 00 Praha 4

Tel.: 271 962 055, 777 183 896

E-mail: adoma@atlas.cz

Poskytované služby: osobní asistence, respitní péče v domácnostech klientů, paměťové tréninky pro seniory, kteří z důvodu zdravotního postižení potřebují pomoc.

Přivítal nás Vyšehrad



Poznávací procházku na starobylý Vyšehrad uspořádala městská část Praha 4 pro zájemce z řad seniorů.

„Co příjemnějšího může být než sluneční den babího léta strávený v přírodě. Právě takové odpoledne je dnes a jsem ráda, že jste se společně s námi vypravili na poznávací procházku po Vyšehradě,“ řekla na úvod Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty.

Seniorů se velmi ochotně ujali žáci ze

Základní školy Křesomyslova, kteří jsou členy zdejšího průvodcovského kroužku a společně se vydali od rotundy sv. Martina přes vyhlídku k chrámu sv. Petra a Pavla. Po krátkém zastavení u hrobů významných osobností na Slavíně doprovodili návštěvníky ke gorlici, kde vycházku doplněnou výkladem zakončili.

Ještě než jsme se rozloučili, shodli jsme se, že ten náš Vyšehrad, i když ho mnozí mají prochozený křížem krážem, je pokaždé krásný a tajemný. A ještě jeden zajímavý poznatek toto odpoledne přineslo, a to názorný soulad mezi mladou generací a spoluobčany dříve narozenými. Nejlépe to lze vystihnout slovy jedné z provázejících dívek: „Měli jsme velkou trému, ale nebylo proč. Seniori nám moc pomohli svou pozorností a trpělivostí a i my jsme čerpali z jejich znalostí tohoto místa.“ (js)

Slavili jsme na Novodvorské

Mezinárodní den seniorů jsme společně oslavili 1. října tancem, hudbou a překvapením. Přesně takový byl pohodový dárek městské části Praha 4 seniorům v KC Novodvorská.

Oblíbené skladby, při kterých se tak báječně tančilo, zahrála skupina Mariana Průši. Abychom se seznámili i s aktivitami seniorů, předvedli nám své umění tanečnice ze skupiny Via nobilis, zpěvačky z Klubu seniorů na Roztylském náměstí a obrázky vystavili senioři z Klubu seniorů ve Vikové ulici.

Program svým vystoupením velmi pěkně doplnili posluchači konzervatoře Ja-



roslava Ježka. Překvapením pro seniory byla tombola, při které zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS) vylosovala třicet výherců. Ale ani ti, kteří v tombole nevyhráli, neodešli s prázdnou – každý z hostů dostal malý dáreček v podobě hrnečku se sladkým pokušením. (js)

Taneční pro dříve narozené

Všichni senioři, kteří projeví zájem učit se standardním a latinskoamerickým tancům, se sešli první říjnové odpoledne v Kulturním centru Novodvorská.



Taneční pro seniory uvedla Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty MČ Praha 4: „Vítám vás na další z aktivit, které pro vás připravila MČ Praha 4. Věřím, že výuka tanců vás obohatí nejen znalostmi, ale i radostí z pohybu.“

První lekci vedl taneční mistr Ing. Pavel Kojetín s asistentkami, které mu ve výuce rumbly a samby zdatně pomáhaly. (js)

ZDRAVÍ

Nemoc zvaná epilepsie

Možná jste se již někdy stali svědky situace, kdy se najednou, z ničeho nic, nějaký člověk ve vaší blízkosti sesunul k zemi a nikdo nevěděl proč. Jedni mysleli, že jde o klasickou mdlobu a chtěli pomoci, druzí jeho stav přičítali opilosti a znechuceně se odvraceli, ostatní jen bezradně přihlíželi. A právě tehdy mohlo jít o jeden z případů epilepsie.

Epilepsie je jedním z mnoha neurologických onemocnění a jde o fyzické (nikoliv psychické!) onemocnění mozku, jehož lehčí formy nijak neovlivňují intelekt člověka a jeho schopnost žít běžným způsobem života. Může pracovat, založit rodinu, sportovat a věnovat se dalším dostupným aktivitám.

O „jednom z případů epilepsie“ mluvíme proto, že u tohoto záchvatového onemocnění rozlišujeme již více druhů a tím také i více jeho projevů. Nemoc se většinou projevuje opakovaným výskytem epileptických záchvatů, které bývají různé. Může docházet k nevědomému zahledění, brnění končetin, výpadkům paměti nebo ke známým křečím se ztrátou vědomí. Záchvaty se mohou vyskytovat v průběhu dne i během noci s frekvencí několikrát denně, týdně, měsíčně, ale i jen jednou za rok či už vůbec ne.

Epilepsii může onemocnět v kterémkoli věku kdokoli – ať už na základě genetiky, nebo následkem úrazu, porodu, operace, stresu, vypětí apod. Je však ve většině případů (uvádí se přibližně 70 %) vyléčitelná. Léčí se několika způsoby, z nichž nejčastější a neúčinnější je léčba pomocí léků – antiepileptik. Tuto léčbu je však nutné

dodržovat a docházet na pravidelné kontroly k ošetřujícímu lékaři. V případě, že léky nezabírají, může přijít na řadu operace, které předchází důkladná a nezbytná vyšetření.

Ke stanovení diagnózy epilepsie je důležitý dostatek informací jak o průběhu samotného záchvatu, tak i identifikace možných příčin, které mohou mít provokační vliv na vznik epileptického záchvatu (nedostatek spánku, alkohol a jiné návykové látky, akutní onemocnění mozku – úraz, zánět, cévní příhoda apod.). Diagnózu stanovuje specialista – neurolog na základě uvedených anamnestických údajů s použitím pomocných vyšetření.

V případě další pomoci při onemocnění epilepsií jsou k dispozici tzv. epileptologická centra, poradny a sdružení, zabývající se odborným poradenstvím v oblasti zdravotní, psychologické, sociálně-právní a dalších. Jedním takovým sdružením je i Společnost „E“ (www.spolecnost-e.cz), která podporuje přímo lidi s epilepsií. Věnuje se zlepšování dostupnosti informací o epilepsii postiženým lidem i široké veřejnosti, aby se lépe překonávaly bariéry, které se po léta mezi epilepsii a běžným způsobem života vytvářely. (md)

Fotografická soutěž

„Všichni máme rádi fotografie. Navozují vzpomínky, vracejí nás do časů, které již uplynuly, zachycují momenty, které se neopakují,“ říká Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty.

Proto pro vás, kteří si fotografie nejen rádi prohlížíte, ale i sami fotografujete, vyhlašuje městská část Praha 4 fotografickou soutěž na téma „**Praha 4 očima našich seniorů**“. Své fotografie zasílejte na adresu: Úřad MČ Praha 4, odbor školství a kultury, Tábořská 350, 140 35 Praha 4, nebo je odevzdejte na kterémkoliv informačním centru městské části Praha 4 s označením OŠK – fotografická soutěž. Popřípadě je zasílejte na e-mail: petra.tumova@praha4.cz. Ke každé fotografii připojte označení se jménem autora, věkem a adresou.

Uzávěrka soutěže je 15. 12. 2010. O vítězích vás budeme informovat písemně a prostřednictvím měsíčníku Tučňák. Už nyní se těšíme na výstavu zaslaných fotografií ve vestibulu KC Spořilov. Fotografie z technických důvodů nebudeme vracet! (lg)

Neusnadňujte práci kapsářům!

Blíží se předvánoční čas a s ním je spojená každoroční nákupní horečka. Tu v hojné míře využívají nenechavci a především v dopravních prostředcích se snaží přilepšit si na náš úkor. Policejní odborníci sestavili přehled užitečných rad, které mají „prací“ zlodějů co nejvíce eliminovat:

- kapsáři na vás mohou zaútočit hlavně tam, kde je hodně lidí, většinou pracují ve skupinách, často pro svou strategii zneužívají děti,
- nenechávejte kabelku nebo peněženku při nakupování bez dozoru, nesete-li zavazadla nebo balíčky, mějte kabelku mezi tělem a těmito předměty,
- peníze a kreditní karty ukládejte do vnitřních kapes obleků, nikoli do zadních kapes u kalhot,
- pokud se dostanete do tlačenice na ulici, v obchodě nebo v dopravním prostředku, věnujte pozornost bezprostřednímu okolí a přesvědčte se, že své věci máte stále při sobě,
- tašky s penězi nenoste na zádech, kam nevidíte,
- věnujte pozornost i kabelkám přehozeným přes rameno,
- nenoste s sebou velkou hotovost,
- jestliže jste majiteli kreditní/platební karty, PIN číslo si zapíšte a noste odděleně od karty!

Pokud zjistíte okradení, zachovejte klid. Zavolejte policii a poskytněte tyto informace:

- vaše jméno a telefonní číslo
- vaši přesnou adresu
- popište událost
- pokuste si zapamatovat co nejvíce důležitých údajů o pachatelci:
 - pohlaví, věk, výšku, účes, barvu očí atd.
 - fyzické zvláštnosti – chůze, tiky, jizvy apod.;
 - oblečení a způsob řeči.

PŘEHLED AKCÍ PRO SENIORY V LISTOPADU A V PROSINCI

Název akce	Den konání	Místo konání	Výdej vstupenek
LISTOPAD			
Přednáška Hasičského záchranného sboru	4. 11. 2010 od 14.00 hodin	Nuselská radnice – slavnostní sál (č. 301)	26. 10. 2010
Nesedte doma, přijďte za námi IX – svátek „Halloween“	16. 11. 2010 od 14.00 hodin	Kulturní centrum Novodvorská	4. 11. 2010
„Točte se pardálové“	25. 11. 2010 od 14.00 hodin	Kulturní centrum Spořilov	11. 11. 2010
PROSINEC			
Předvánoční setkání seniorů	7. 12. 2010 od 14.00 hodin	Kulturní centrum Novodvorská	23. 11. 2010
Adventní rozjímání	14. 12. 2010 od 14.00 hodin	Kostel Panny Marie Královny míru na Lhotce	30. 11. 2010

Výdej vstupenek se koná vždy od 8.30 do 10.00 hodin v hale IC na náměstí Hrdinů. Zájemci, kteří se nemohli k výdeji dostavit, se mohou informovat na bezplatné informační lince 800 100 128, zda všechny vstupenky byly vydány. Pořadatelem akcí je MČ Praha 4.



Obec baráčníků Roztyly ožila

V letošním roce oslavilo České baráčnictvo, jeden z nejstarších dobročinných spolků v Čechách, 137 let svého trvání. Spolkový život se u nás začal rozvíjet po pádu ministra vnitra Bacha za Rakousko-Uherské monarchie.

Jméno spolku pochází od názvu kolínského hostince „Baráček“, kde v roce 1873 vznikl první spolek baráčníků. Vlastenectví, staročeské zvyklosti, tradice, národní písně a národopis a po předcích uchované české a moravské kroje užívané při slavnostech jsou hlavním bohatstvím českého baráčnictva, které má 220 obcí a sdružuje téměř 10 000 členů po celé republice.

Kdo vykonává funkci slídila?

Velmi zajímavé jsou staročeské tradice v používaných pojmech a pojmenování funkcionářů – členů výboru Obce baráčníků. Vycházejí z národních tradic a vyjadřují prvky lidové moudrosti a zvyků našeho národa. Podobně jako v Sokole se oslovují „sestro a bratře“, baráčníci si vzájemně říkají „sousedo a tetičko“. V čele výboru Obce je rychtář (starosta), syndik (jednatel), berní (pokladník), slídil (kontrolor účtů), šafář (hospodář), paní-maminka (odpovídá za kroje a oblečení), pantatínek (zhodnotí každé zasedání)

a další členové. Rychtář vlastní rychtářské právo jako symbol jeho postavení. Obec má svůj malý „dřevěný domeček“ na dary, svícny a ze všeho nejvzácnější relikvii – prapor. Nejcennější pro Obec jsou kroje. V nich je uložena pravěká moudrost a úcta k našim předkům. Používají se při slavnostních příležitostech a průvodech k výročí založení baráčnických Obcí. Také se zúčastňují se Sokoly významných státních oslav a pietních akcí. Slavnostnímu oblečení říkají „svéráz“. Člen Obce složí baráčnický slib, po jeho složení je dovoleno si tykat při zachování vzájemné úcty členů. Roční poplatek (kontribuce) činí podle rozhodnutí výboru od 20 do 100 Kč. Baráčníci sdružují občany všech věkových skupin. Proto si baráčníci od samého začátku vytkli za úkol pozvat do svých řad všechny poctivé, družné občany i s rodinami, kteří se společně stýkají, besedují, navštěvují kulturní setkání, veselí se o zábavách i předvádějí rázovité lidové kroje i pestré selské oblečení v českém a moravském

slohu. Rádi pěstují lidový zpěv a tanec. Česká či Moravská beseda v provedení baráčnických souborů má stále svůj půvab a lesk.

Roztyly jsou první

Historie baráčníků v Roztylech sahá do doby před osmdesáti lety, kdy na severním okraji rozestavěné zahradní čtvrti Spořilov stála původní obec Roztyly a s ní oblíbený hostinec „U Křížků“, později známý pod názvem „Hospoda u Wurmů“. Tam se Baráčníci v roce 1929 ustavili a pravidelně se scházeli.

Tam se také odehrávala veškerá spolková činnost. Dne 21. ledna 2009 se ve Velkopopovické restauraci poblíže původního objektu restaurace „U Wurmů“, který byl už dávno moderní výstavbou Spořilova zbourán, sešla skupinka deseti nadšenců – občanů ze Spořilova, kteří se usnesli obnovit tradiční činnost Obce baráčníků Roztyly. Byli prvními na území Prahy 4 po sametové revoluci. Kdysi byly Obec baráčníků činné například v Michli, Krči, Nuslích, Braníku a na Kačerově, v dobách totality zanikly a žádná z nich již dosud neobnovila svoji činnost.

První velkou společenskou událostí nově založené Obce byla lidová veselice ve



Velkopopovické pivnici, které se zúčastnilo kolem osmdesáti členů a hostů. Držme proto novému výboru v čele s rychtářemousedem Tomášem Sedláčkem i všem baráčníkům na Spořilově v této činnosti palce.

Všichni občané a jejich rodiny ze Spořilova a okolí jsou srdečně vítáni v řadách baráčníků, tohoto ušlechtilého spolku, který po dlouhé době opět vyvíjí svoji tolik potřebnou společenskou a kulturní činnost. Obec baráčníků Roztyly se schází každou druhou středu v měsíci – mimo červenec a srpen – od 18.00 hodin v restauraci „Svaté peklo“, Hlavní ulice na Spořilově.

VLADIMÍR PRCHLÍK

ILUSTRÁČNÍ FOTO. ARCHIV

POZVÁNKA

Obec Baráčníků v Roztylech srdečně zve přátele a příznivce na „Mikulášskou“, kterou pořádá

v sobotu 4. prosince 2010 od 14.00 do 18.00 hodin

v restauraci „V zašlých časech“ (dříve „U strašáka“) na Spořilově II.

Zakladatel Českého kvarteta Karel Hoffmann (1872–1936) si nechal v Podolí v roce 1926 postavit vilu, kterou vyprojektoval architekt Eduard Hnilička (mezi jeho nejznámější další díla patří palác YMCA v Praze na Poříčí). Rodinný dům, v němž ve speciálně akusticky upraveném sálku hrávalo světoznámé České kvarteto i mnozí velcí káni světové hudby, má však nyní na kahánku...

Pražané si Karla Hoffmanna považovali a považují, což potvrdili pojmenováním komunikace Hoffmannovou ulicí a pamětní bronzovou deskou věnovanou Karlu Hoffmannovi, který spolu s Oscarem Nedbalem a Josefem Sukem toto umělecké těleso založil a byl jeho dlouholetým šéfem. Jeho dům v Lopačce ulici se stal centrem kulturního a společenského dění, byl navštěvován významnými osobnostmi evropského formátu (Šostkovič, Rostropovič, Matačić, Honneger) a je rodištěm a domovem známých osobností naší doby (například doc. Dr. Jiří Šetlík, historik umění).

„Vila však nedávno změnila majitele a ten požádal o odstranění stavby,“ říká MUDr. Krista Novická z Občanského sdružení Hoffmannova vila, jež usiluje o prohlášení vily za kulturní památku. „Obrátili jsme se na vlastníka nemovitosti se snahou o zahájení dialogu a nabídli mu veškeré podklady, které podle mínění členů a odborníků dokládají význam a hodnotu Hoffmannovy vily.



Co bude s Hoffmannovou vilou?

Majitel na naše snahy nereagoval a opakovaně požaduje demolici objektu. Předložil Ministerstvu kultury znalecké posudky o dezolátním stavu objektu s nutností stavbu strhnout. Ačkoliv nezpochybňujeme odborná stanoviska znaleckých posudků, tvrdíme, že při současné technické úrovni a možnostech stavebních firem lze vilu zachránit.“

Občanské sdružení Hoffmannova vila proto podalo 30. září 2009 Ministerstvu kultury České republiky návrh na prohlášení souboru věcí Hoffmannovy vily za kulturní památku. „Ministerstvo kultury nás dopisem ze dne 13. 10. 2009 informovalo, že již vede řízení o prohlášení tohoto souboru kulturní památkou. Nicméně závěrečné rozhodnutí ještě stále nepadlo,“ podotýká s obavou v hlase paní Novická.

(md)

Foto: archiv O. s. H. v.

V interiéru vily se například nachází i zajímavé schodiště.



Pohled radnice

Z hlediska územního rozvoje MČ Praha 4 je snahou vedení radnice zajistit vzájemnou spolupráci se stavebníky a investory stavebních záměrů umístěných v kompetenci samosprávného území MČ Praha 4. S vlastníkem nemovitosti je při zahájení řízení podle stavebního zákona v jednáních apelováno na zajištění harmonického rozvoje stávající rezidenční čtvrti. Je ale třeba vzít v úvahu, že veškeré činnosti zúčastněných se musí konat dle platných právních předpisů. Sousedé v lokalitě výstavby by si měli být ale vědomi, že existují hranice, které i při nejlepší vůli nemůže vedení radnice a stavební úřad bez opory v zákoně překonat.

(ba)

INZERCE

i BLAHOPŘÁNÍ



Ve skvělé kondici oslavil 100 let pan Zdeněk Kratochvíl ze Záběhlíc.



Dne 7. 10. oslavil pan Stanislav Kozel 100. narozeniny. K životnímu jubileu mu popřála zastupitelka MČ Praha 4 Věra Příhodová (ODS).

Oběma oslavencům přejí rodinní příslušníci, přátelé a zaměstnanci Úřadu MČ Praha 4 pevně zdraví a spokojený život.

SC301306/2

PRO VAŠE SPOKOJENÉ BYDLENÍ

Drobné opravy a montáže

Volejte prosím na tel: 776 67 66 60 nebo www.kutildodому.cz

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU
škarpníková práce lze provést i v době

MAŠA DŘEV.CZ
POKLÁDKA OKLADU A DLÁŽE
ZEDNICKÉ PRÁCE
TEL: 241 493 633, 603 501 166
NALEZENÁ PRACOVNÍ LISTA 14030 PRAHA 4

Rychlé stěhování Delfín
Stěhování, vyklizení, malování,
důchodci 10% sleva

SC30127/6
Tel: 721 771 661 • www.stehovani-delfin.cz

