

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ČERVEN 2023



PRAŽSKÉ LESY NABÍZEJÍ VÍC
NEŽ JEN KRÁSNOU PŘÍRODU

str. 4-5



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4



Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 19. dubna:

ROZHODLA

- uzavřít se Společenstvím vlastníků bytů v domě č. p. 1041 v Praze 4-Braníku, se sídlem Praha 4 Braník, Ke Krči 2, dohodu o podmínkách revitalizace domu, na části pozemku parc. č. 98/17 o výměře 31,68 m² z celkové výměry 1848 m², ostatní plocha, ostatní komunikace, památkově chráněné území, k. ú. Braník, za účelem realizace stavby s názvem „Stavební úpravy a zateplení bytového domu v ulici Ke Krči 1041/2“;
- uzavřít smlouvu o dílo na služby pod názvem „Výsev květnatých luk na pozemcích ve správě MČ Praha 4“ se společností Imramovská – vegetační úpravy, s.r.o., se sídlem Mladoboleslavská 489, Praha 9. Předmětem provedení díla je založení záhonů a výsevu květnatých luk letničkovou směsí „Strakonická louka“ na vybraných plochách veřejné zeleně ve správě MČ Praha 4. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky uchazeče za cenu 371.900 Kč bez DPH, 21% DPH 78.099 Kč, cena včetně DPH 449.999 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností PRO URBAN s.r.o., se sídlem Pruněfov 389, Kadaň, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „ZŠ Ohradní 1366/49, Praha 4 – oprava střechy pavilonu C“. Předmětem díla je provedení opravy střešního pláště ploché střechy pavilonu C objektu ZŠ

- Ohradní, k. ú. Michle. Dílo bude provedeno v rozsahu projektové dokumentace za cenu díla 1.947.487,80 Kč bez DPH, cena vč. 21% DPH činí 2.356.460,24 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností 4soft, s.r.o., Tanvald - Šumburk nad Desnou, Krkonošská 625, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „MŠ Alšovy sady, Praha 4 - oprava pryžového hřiště“. Předmětem je provedení opravy dopadové plochy dětského hřiště. Dílo bude provedeno v rozsahu projektové dokumentace za cenu 626.556,21 Kč bez DPH, cena vč. 21% DPH je 758.133,02 Kč;
- opětovně zveřejnit záměr pronájmu nebytového prostoru č. 300 – restaurace s příslušenstvím v objektu č. p. 500, Táborská 30 a části pozemku parc. č. 611, restaurační zahrádka, vše katastrální území Nusle, Praha 4;

SOUHLASILA

- s výkupem pozemku parc. č. 2220/1 o výměře 2812 m², pozemku parc. č. 2220/2 o výměře 90 m², pozemku parc. č. 2220/3 o výměře 10 m², vše v k. ú. Krč a pozemku parc. č. 2893/147 o výměře 3 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví Dopravního podniku hl. m. Prahy;
- pouze s pronájmem části pozemku parc. č. 3103/1 o výměře cca 500 m² v k. ú. Nusle

- ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem úprav vstupního prostoru do objektu č. p. 1658 v ul. Na Pankráci ve vlastnictví žadatele. Požadovaná část pozemku je součástí veřejného uličního prostranství, a je proto vhodné ponechat ji v majetku hl. m. Prahy;
- s převodem pozemku parc. č. 2893/60 o výměře 17 m², pozemku parc. č. 2893/67 o výměře 12 m² a pozemku parc. č. 2893/147 o výměře 15 m², vše v k. ú. Krč ve vlastnictví České republiky - Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových do vlastnictví hl. m. Prahy;

NESOUHLASILA

- se směnou části pozemku parc. č. 78/2 v k. ú. Krč o výměře 2 m² ve spoluvlastnictví žadatelů za pozemek parc. č. 78/1 o výměře 573 m² a části pozemků parc. č. 3224 o výměře 4 m² a parc. č. 3226/1 o výměře 32 m² vše v k. ú. Krč ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zajištění přístupu k pozemkům parc. č. 76, 77, 1404 a 1405 v k. ú. Krč, na kterých je plánována výstavba vilových domů, do doby projednání a odsouhlasení tohoto stavebního záměru samosprávou MČ Praha 4. (red)

Veškerá usnesení Rady MČ Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz v záložce Samospráva.

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

První rok výstavby metra D:

vyraženo je 1,6 kilometru tunelů

Zhruba před rokem začal Dopravní podnik hlavního města Prahy (DPP) s výstavbou prvního úseku metra D Pankrác – Olbrachtova. V současnosti je vyraženo celkem 1,6 kilometru tunelů. Při jejich ražení bylo vytěženo 67 848 m³ rubaniny a bylo použito 17 831 m³ betonu. Prvních 520 metrů tunelů vzniklo při geologickém průzkumu a další zhruba kilometr vyrazili zhotovitelé od zahájení stavby. DPP za loňský a letošní rok investoval do výstavby bezmála 1,8 miliardy korun. Ražby na prvním úseku budou pokračovat ještě necelé tři roky, zhruba od přelomu let 2025 a 2026. Zahájení výstavby druhého úseku od stanice Olbrachtova po Nové Dvory předpokládá DPP letos na podzim. Práce má na starost konsorcium společností Subterra, HOCHTIEF CZ a STRABAG.

Výstavbu nové trasy provázejí rozsáhlá dopravní omezení. Při stavbě stanice metra Olbrachtova musela společnost STRABAG ještě před zahájením

Od konce dubna otevřel DPP ve spolupráci s konsorciem zhotovitelů v Neveklovské ulici Informační centrum pro veřejnost, které je k dispozici každou středu v čase od 14.00 do 17.00 hodin. Slouží zejména pro informování obyvatel, kteří nemají přístup k internetu, e-mailu a webovým stránkám metra D. Stavbyvedoucí zhotovitelů zde odpovídají na dotazy týkající se prvního úseku metra D Pankrác – Olbrachtova. V informačním centru jsou k dispozici vizualizace celé stavby prvního úseku metra D včetně obou stanic a další informační materiály k aktuální výstavbě.

ním hloubení šachty provést nezbytné přeložky mnoha inženýrských sítí – od optických kabelů přes kanalizaci až po vodovodní potrubí. Celkem bylo přeloženo 5 000 metrů inženýrských sítí a dalších 5 000 metrů firmu ještě čeká v oblasti budoucího jižního vestibulu, kde si práce aktuálně vyžádaly dopravní uzavěru ulice Na Strži. U severního vestibulu s ohledem na blízkou zástavbu vybudoval STRABAG v loňském roce protihlukovou halu, v níž je umístěn portálový jeřáb o nosnosti 40 tun. Tímto jeřábem se vyváží na povrch vytěžený materiál a zároveň se jím dopravuje potřebný stavební materiál na dno šachty. Nyní se tuneláři nacházejí téměř 34 metry pod povrchem a v nejbližší době začnou razit severní propojku stanice a samotné staniční tunely. Hloubení jámy pro jižní vestibul má být zahájeno v polovině letošního roku. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

v květnu jsme si připomněli Pražské povstání, které ukončilo šestiletou okupaci českých zemí nacistickým Německem. Na tradičních pietních aktech jsme uctili památku hrdinů a obětí tohoto nelidského režimu, statečně vlastence, kteří se odvážně postavili tyranii. Děkuji vám všem, kteří jste se spolu s námi některého z pietních aktů zúčastnili.

Letošní pietní shromáždění nebyla jen vzpomínáním na minulost, agrese Ruska proti Ukrajině nám s aktuální naléhavostí znovu připomněla hodnotu života v bezpečí a v míru. Pro miliony Ukrajinců, kteří statečně snášejí důsledky této zbytečné a nevyprovokované agrese, je mír tím největším přáním. Jsem hrdý na to, že Praha 4 patří k těm, kdo pomáhají.

Vážení spoluobčané, v květnu jsme v naší městské části založili novou tradici. Běžecká škola, která u nás pomáhá rozvíjet pohybové aktivity už deset let, uspořádala běžecký závod nazvaný Krčská 4. Do závodu se přihlásilo téměř dvě stě běžců od školáků až po dospělé, takže je víc než jisté, že se u rybníka Labuť nezávodilo naposledy.

Osobně považuji sport za důležitou součást rozvoje každého člověka. Učí nás vítězit, ale také umět přijmout porážku, učí nás hrát fair play a také to, že úspěch není zadarmo. To vše se nám hodí v každodenním životě.

V červnu pro vás pořádáme řadu zajímavých akcí, rád se s vámi na některé z nich potkám.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

Z obsahu

- 4 **Téma:** Pražské lesy nabízejí pestrou zábavu i krásnou přírodu
- 6 **Zprávy z Prahy 4:** Squaty v Praze 4 nechceme. Ani ten Nad Ondřejovem!
- 7 **Zprávy z Prahy 4:** Chraňme děti před nástrahami internetu
- 14 **Lidé z Prahy 4:** Bejvávalo v Nuslích: Tajemství pankrácké lékárny
- 17 **Servis:** Podpora a pomoc dětem i rodinám v oblasti prevence a občanského poradenství
- 22 **Soutěž:** Vyhrajte úspornou kuchařku

Společnost



Městská část Praha 4
a

zakladatelka PesFestu **LUCIE MICHKOVÁ** vás srdečně zvou na již **10. ročník**



ZÁBAVA PRO **PSA I CELOU RODINU**
11. června 2023 od 11.30 h
v parku Na Pankráci

Můžete se těšit na **psí vystoupení** a komentované **ukázky, agility park, psí poradny**, oblíbené **psí soutěže**, prodej chovatelských potřeb a samozřejmě vyhlášení **sympatáka PesFestu 2023**. Pro malé dvounohé návštěvníky je připraven **dětský koutek, trampolína** a **kreativní dílnička**.

Vstup s pejskem na vodítku. Doporučujeme mít u sebe **očkovací průkaz** pejska. Akce se koná za každého počasí.

Více na www.pesfest.eu a **Facebook: PesFest**



Letní příměstské tábory vodního póla

17.7.-21.7.2023 a 31.7.-4.8.2023

Plavecký stadion Podolí

Pestrý program pro děti 1. st. ZŠ (plavce),
2x denně bazén, zkušené a laskavé trenérky.

Kontakt: i.kahounova@seznam.cz

Cena 5 800 Kč
(sleva 500 Kč
pro členy oddílu)



Cena zahrnuje veškeré náklady včetně stravování.
Tábor organizuje Univerzitní klub vodního póla STEPP Praha.

Pražské lesy nabízejí pestrou zábavu

S teplými letními paprsky se mnoho Pražanů vydává především o víkendech ven mimo zdi svých domovů. Není však potřeba jezdit za přírodními krásami desítky kilometrů za hlavní město, svoje kouzlo mají také pražské lesy.

Pražské lesy nabízejí všechno, co si člověk představuje pod pojmem aktivní trávení volného času. Můžete se v nich procházet či běhat, jezdit na kole, zacvičit si, udělat si piknik s přáteli nebo se vydat na houby. O lesy v hlavním městě se v převážné míře stará příspěvková organizace Lesy hl. m. Prahy, která obhospodařuje více než 2400 hektarů porostu.

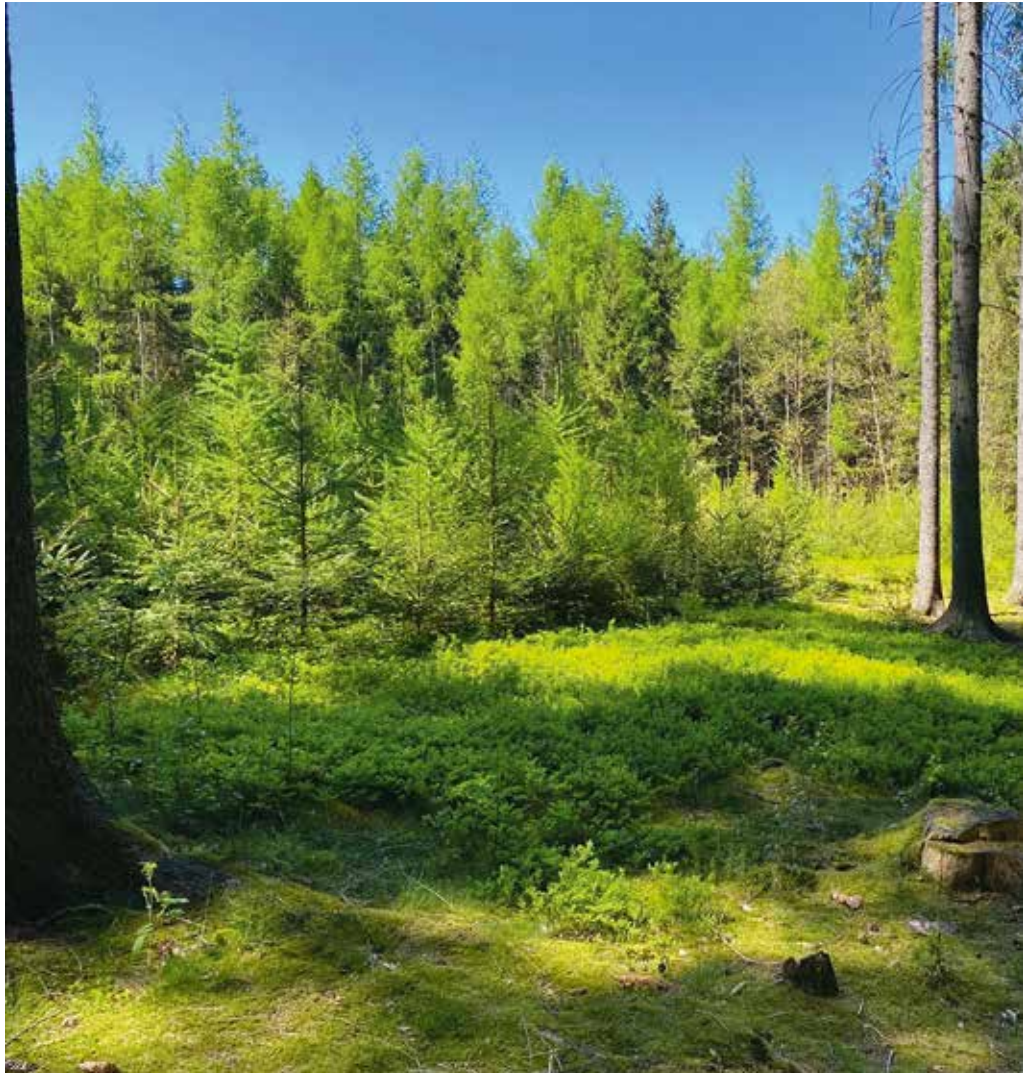
Pokud se vydáte na vlastivědnou procházku, asi by vás mělo zajímat, jaké stromy mýjíte. V dřevinné skladbě pražských lesů jednoznačně převažují listnáče ve složení dub, lípa a habr, což odpovídá místní nadmořské výšce (cca 200–400 m n. m.). V poměrně značné míře se vyskytuje i trnovník akát, který roste zejména na strmých svazích. Dříve byl na těchto místech cíleně vysazován, aby bránil erozi, postupně je nyní nahrazen vhodnějšími porosty. Jehličnaté dřeviny zastupují borovice, smrk, modřín a introdukovaná borovice černá, jejíž porosty ale rovněž ustupují příhodnějším druhům stromů. Dlouhodobě se při nových výsadbách nepoužívá smrk. Kromě těchto hlavních druhů se v lesích objevuje řada dalších dřevin, zejména buky, javory, jasan, břízy, jilmy, olše, jeřáby včetně břeku a muku, třešň ptačí, ořešáky, jedle, douglasky a mnoho druhů keřů, které se už při zalesňovacích pracích do porostů přímo vysazují.

Kam se v Praze 4 vypravit?

Je asi potěšitelné, že největší z lesů se nachází právě na území městské části Praha 4. Jde o **Kunratický (Krčský)** les s rozlohou 284 hektarů rozkládající se na území Krče, Michle, Kunratic a Chodova. Lesem prochází několik značených turistických tras i cyklotras, najdete tu dětská hřiště, altány, velké množství laviček, piknikové místo s veřejným ohništěm a naučnou stezku s lesnickou tematikou. Zajímavostí je hájovna s výběhy pro daňky a srnce a také několik jedinců sekvojovce obrovského, a dokonce metasekvoje čínské. Velkým problémem lesa je vysoká návštěvnost – každý rok navštíví

Na piknik s vlastním dřevem

Speciálně vybavená pikniková místa, umožňující bezpečné rozdělávání ohňů, opékání a grilování, naleznete v téměř každém lese, který spravují Lesy hl. m. Prahy. Místa ale nejsou standardně zásobována dřívím na podpal, je tedy nutné donést si vlastní dřevo. Lesníci dříví na pikniková místa dodávají pouze nárazově, mají-li k dispozici přebytky například z probírek a prořezávek lesních porostů v okolí. Více informací na <https://lhmp.cz/mestske-lesy/piknikova-mista-v-prazskych-lesich/>.



V lesích najdete nejen klid, ale také romantická zákoutí.

les přes dva miliony návštěvníků. S vysokou návštěvností bohužel souvisí také vandalismus, velké množství odhozených odpadků a volně pobíhající psi, kteří ruší lesní zvěř a znemožňují zahnízdění ptáků.

Lesy v Hodkovičkách se rozprostírají na ploše 65 hektarů a zasahují do Hodkoviček, Kamýku

a Lhotky. Lesy jsou hojně využívány k procházkám i cyklistickým výletům. Velmi malebné je zejména údolí Zátíšského potoka, který pramení v sídlišti Novodvorská, a jeho celková délka jsou tři kilometry. Na potoce byly v minulosti vybudovány tři rybníky - U Vodotoku, retenční nádrž Hodkovičky a Zátíšský rybník. Údolí



Především v letních měsících přijde vhod piknikové místo s ohništěm.

i krásnou přírodu



Zátišského potoka vytváří údolní enklávu zeleně mezi rozsáhlými sídlišti Novodvorská, Lhotka a Modřany. Rybník U Vodotoku se stal významnou pražskou přírodní lokalitou. V rákosinách v horní části rybníka hnízdí řada druhů vodních

Nekrmte ptáky rohlíky a chlebem

Pečivo je ve větším množství pro labuť, kachny a další vodní ptáky velmi škodlivé! Nemá velkou výživovou hodnotu, obsahuje především sacharidy. Zvířata pak mají plné žaludky, ale zároveň trpí podvýživou. Je-li mládě ve vývinu zásobeno pouze pečivem, může to vést až k vývojovým poruchám a deformacím peří a kostí známým pod pojmem andělská křídla (angel's wings). Ty mohou způsobit i trvalé poškození a ptáka zbavit schopnosti létat. A čím tedy krmit? Vhodné jsou kukuřice, pšenice, žito, oves a další obilniny, nakrájený hlávkový nebo jiný salát, zeleninové odřezky nebo slupky, mražený hrášek nebo kukuřice (rozmražené, není nutné vařit), ptačí zob, případně granule pro vrubozobé ptáky (k zakoupení v obchodech s chovatelskými potřebami).
Zdroj: Lesy hl. m. Praha

ptáků, rybník je také stanovištěm vzácného žlutě kvetoucího plavínu štítnatého.

Les Kamýk je velký 33 hektarů a spojuje Kamýk a Modřany. Les se nachází v těsné blízkosti sídliště, a je proto vyhledávanou rekreační lokalitou. Dle průzkumu návštěvnosti do něj ročně vstoupí asi 165 000 lidí. Les je snadno dostupný MHD a také ho lze navštívit na kole - kolem něj prochází dvě cyklostezky. V lese u hájovny se nachází malý zookoutek a dětské hřiště. Kolem vede zelená turistická trasa, která les protíná, a můžete se na ni snadno napojit například od zastávky autobusu (č. 189, 197) Lhotecký les, odkud je to do lesa už jen malý kousek. Zajímavostí je také naučná stezka se sportovními prvky „Neleníme v zeleni“. Oblíbeným návštěvním místem je i retenční nádrž Borovy na jižním okraji lesa. Východním směrem pak navazuje na les přírodní památka V Hrobech, kde je možné občas vidět pastvu koz a ovcí. Příjemná procházka je i podél Lhoteckého potoka, který zde má přírodní koryto se spoustou pěkných zákoutí.

Lesy Bohdalec a Tyršův vrch jsou rozlohou (16,5 hektaru) v Praze 4 nejmenší a zasahují do Michle a Vršovic. Jejich výhodou je dobrá dopravní dostupnost městskou hromadnou dopravou, autobusy ze stanic metra Kačerov a Skalka i tramvají z Muzea. Kolem lesů vede řada cyklistických tras. K jedné z nejhezčích vycházkových cest v této lokalitě patří udržované cesty a pěšiny na úbočí vrchu Bohdalec. Z některých míst na kopci je i pěkný výhled na město. Na jižní straně je výhled na Cukrák, Jižní Město a celé údolí Botiče. Ze severní strany je výhled zastíněn stromy, ale přesto se najde několik vyhlídek, odkud je možno spatřit Vršovice, Vinohrady, Žižkov, Petřín a Strahov.

Koho v lese potkáte?

Pražská příroda je velmi rozmanitá a vyskytuje se zde velké množství chráněných druhů živočichů a rostlin. Mezi zvěř, jejímž domo-

Odpadky si odnesete domů

Přemíra odpadků vedla Lesy hl. m. Praha ke konci loňského roku ke spuštění kampaně Místo košů stromy. Její sdělení je jednoduché – co si do lesa přinesete, to si z něj také odnesete. „Odpadkové koše samy od sebe odpadky nepřítahují a někteří lidé do nich dokonce cíleně přinášejí svůj domovní odpad. Zjednodušeně řečeno, kam dáme nový koš, tam vznikne nový odpad. Přidávání dalších odpadkových košů by proto situaci nijak neřešilo, odpadků by se v lesích nashromáždilo ještě více,“ vysvětlují pracovníci Lesů hl. m. Praha, kteří každoročně vyvezou přes 200 tun odpadků. Po lesních cestách kvůli tomu najezdí přes 30 000 kilometrů a z hlediska finančních nákladů stojí likvidace ročně až 10 milionů korun! Zdroj: Lesy hl. m. Praha

vem jsou pražské lesy, počítáme srnce, divoká prasata, zajíce, bažanty, lišky i jezevce. Bývá tu také slavík modrák, který je z ornitologického hlediska docela vzácný. Velkou zvláštností Kunratického lesa je stádo muflonů, kteří zde byli uměle vysazeni. Bohužel každý rok na jaře lesníci najdou několik roztrhaných mláďat či jiné drobné zvěře. Na svědomí to mají volně pobíhající psi, které majitelé nechávají naprosto bez dozoru. Psi by proto měli být v lese na vodítku a nestresovat lesní zvěř. Navíc je to i pro jejich bezpečnost, protože role se mohou někdy obrátit, zvláště pokud na volno běhající pes vyčmúchá divočáka. „Divočák si často najde místo v zalesněné a kamenité stráni, kde si vyhrabe důlek a přes den odpočívá, protože je aktivní hlavně v noci. Pokud ho pes navětrí a překvapí, divočák se brání a agresora napadne. Případů roztrhaných psů není právě málo. V Krči se divočáci ale nevyskytují. Občas se k nám nějaký zatoulá, ale kvůli ruchu a velkému množství lidí v lese jde raději jinam,“ říká nadlesní Josef Holeš a upozorňuje, že v lese bychom neměli kromě malin, borůvek a hub trhat žádné byliny ani kytky, protože k tomu nemáme souhlas vlastníka lesa. (md, Lesy hl. m. Praha)



Houbaři už určitě brousí nožičky na další sezonu.

Krátce

Pomáháme s UNICEF při zajištění obědů pro ukrajinské předškoláky

Městská část Praha 4 využije nabídku programu „Pomáháme s UNICEF“, který je zaměřen na úhradu obědů všem ukrajinským dětem, které v důsledku ruské invaze na Ukrajinu plní předškolní docházku v mateřských školách na území hlavního města Prahy. Rozhodla o tom rada městské části. Školy budou žádosti s největší pravděpodobností předkládat průběžně po celý školní rok, a proto se rada městské části rozhodla schválit souhlas pro všechny mateřské školy zřizované MČ Praha 4. Pomoc v rámci projektu Pomáháme s UNICEF je poskytována prostřednictvím finančního daru konkrétní mateřské škole či školní jídelně. (red)

Dobrovolníci zachraňovali obojživelníky

Téměř pět set obojživelníků se podařilo bezpečně přenést k retenční nádrži v Údolní ulici a zpět při jejich každoroční migraci. Tu absolvují z důvodu rozmnožování. Bez aktivní pomoci dobrovolníků a MČ Praha 4 by však jejich cesta mohla skončit tragicky. Při své migraci musí obojživelníci překouávat frekventovanou silnici a křižovatku ulic Údolní, Psohlavců a V Hodkovičkách. Pro většinu z nich by to mělo fatální následky. MČ Praha 4 instaluje kolem nebezpečných komunikací bariéry, odtud je pak každý den přenáší skupina dobrovolníků a vypouští je na bezpečném místě u vodní plochy. Na cestě zpět do svých domovů čeká záby stejná pomoc. Mezi zachráněnými živočichy jsou především ropuchy obecné, skokani hnědí nebo skokani zelení. (red)



Pozvánka

Běhám pro děti

Zapojte se do 9. ročníku akce Běhám pro děti. V neděli 18. června od 13.00 hodin se v parku Na Pankráci uskuteční sportovně-zábavní odpoledne pro celou rodinu. Čeká na vás symbolický běh na 1 kilometr, který odstartuje ambasadorka projektu Bára Špotáková. Pro děti budou připraveny trasy na 100 a 300 m. Kromě běhu se můžete těšit na sedm sportovních disciplín pro malé i velké a bohatý doprovodný program zakončený slosováním tomboly o krásné a hodnotné ceny. Pro dobrou kondici a dobrý pocit z pomoci se můžete do akce zapojit také po celý červen v rámci virtuální verze projektu Běhám v celé ČR. Výtěžek z akce je určen na podporu dětí a mladých lidí z dětských domovů prostřednictvím organizace DEJME DĚTEM ŠANCI, která jim usnadňuje cestu do samostatného života již 12 let. Více informací najdete na www.behamprodeti.cz. (red)

Squaty v Praze 4 nechceme. Ani ten Nad Ondřejovem!



Ruina bývalé mateřské školy přitahuje problémové jedince.

Budova po bývalé mateřské škole Nad Ondřejovem dlouhodobě chátrá a obývají ji problémoví jedinci. Tato situace je pro obyvatele v okolí neúnosná, protože mimo jiné ohrožuje kvalitu jejich života. Starosta městské části Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) proto svolal další schůzku se zástupci majitelů objektu s cílem vymezit jasný postup, kterým bude v co nejkratší době problémová situace tohoto objektu vyřešena.

„Problém squatu Nad Ondřejovem je dlouhodobý, ale nyní se nám konečně podařilo dostat právní zástupce majitelů k jednacímu stolu, což samo o sobě považuji za úspěch. Nebudeme však spokojeni, dokud nedojde k úplné nebo alespoň částečné demolici budovy, která dnes slouží jako úkryt pro různé živly,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS).

V následujících týdnech proběhne ze strany majitelů snaha o zabezpečení objektu. Primárním cílem ale je dosáhnout demolice budovy, a to minimálně do takové podoby, že nebude možné ji využívat jako přístřeší pro problémové osoby. „Každý vlastník je zodpovědný za stav svého majetku. Zde zcela jasně dochází k rušení práv našich obyvatel. Požáry budov, odpadky na pozemku, užívání omamných a psychotropních látek, to vše se zde děje,“ uvedla předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4 Lucie Michková (ODS), která se objektem a situací kolem něj dlouhodobě zabývá. „Proto v případě, že nebudou ze strany majitelů splněny domluvené kroky a náprava neutěšeného stavu Ondřejova bude nadále stagnovat, jsme připraveni přistoupit k právním krokům,“ dodala Lucie Michková. O dalším vývoji vás budeme informovat. (red)

Tradiční akce Vítání léta v Domově Sulická se blíží

V sobotu 17. června proběhne v areálu Domova Sulická pro osoby se zdravotním postižením tradiční zábavní odpoledne Vítání léta. Vstup je zdarma a akce se uskuteční za každého počasí. Moderátorka a herečka Jitka Asterová uvede od 13.00 hodin celou řadu účinkujících a chybět nebude bohatý doprovodný program. Na své si jako obvykle přijdou jak dospělí návštěvníci, tak děti. Na ty čeká mimo jiné skákací hrad, malování na obličej, dětský koutek, ale také ukázky hasičské a policejní techniky. „Srdečně zveme na Vítání léta, bez kterého si už v domově začátek letních měsíců neumíme představit. Především zveme na kulturní program a tradičně na skvělé občerstvení. A jsem nesmírně ráda, že nás letos přijde pozdravit i starosta naší domovské městské části Praha 4

Ondřej Kubín,“ uvedla ředitelka Domova Sulická Lenka Kohoutová.

Na pódiu během odpoledne vystoupí hudební skupiny Čhave Romane.cz, Pink swing Petra Kroutila a Dalibor Gondík či Monostereo. Nemůže chybět ani skupina A je to! a závěrečný nářez od Offspring Prague Revival. Vítání léta se uskuteční v areálu Domova pro osoby se zdravotním postižením Sulická na adrese Sulická 1597/48, Praha 4 – Krč. Z důvodu omezené kapacity parkoviště domova je ideální dopravou na místo městská hromadná doprava, konkrétně autobusy č. 106 / 196 / 139 ze stanice metra C „Kačerov“ nebo autobusem č. 196 ze stanice metra B „Smíchovské nádraží“ do stanice „Sulická“ (na znamení). Info na www.domov-sulicka.cz. (red)

Chraňme děti před nástrahami internetu



Učitelky ze základních a mateřských škol se zúčastnily programu věnovanému prevenci na internetu.

Městská část Praha 4 reaguje na současný trend využívání internetu už nejen školáky, ale i dětmi v předškolním věku. Učitelky z mateřských a základních škol se opět sešly na pracovním setkání za účelem sdílení zkušeností v rámci programů primární prevence. Tentokrát byl pro účastnice připraven program věnovaný prevenci na internetu.

„Snažíme se reagovat na trend moderní doby, kdy mnohdy mají děti mobil s přístupem k in-

ternetu daleko dříve, než jdou do školy, a aby byla prevence účinná, musí začít co nejdříve,“ vysvětlila Lucie Michková (ODS), zastupitelka a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4.

Účastnice měly možnost seznámit se s ukázkovou lekcí věnovanou tématu internet. Ukázaly si, jak vypadá třídění informací, základní piktoqramy, co znamená sdílení osobních informací a jaká jsou rizika, jak je důležité informace ověřovat a jak může vypadat digitální stopa. To vše vhodnou formou prostřednictvím prožitku,

přiměřeně věku dětí a žáků, a navíc bez obrazovek samotných.

Organizace Malá technika představila projekt Malá digitální univerzita, který obsahuje několik lekcí, které pro děti z mateřských škol probíhají tzv. screenless, tedy bez obrazovek. Program je ovšem možné použít i pro nejmladší žáky ze základních škol, proto se tohoto setkání účastnily i učitelky prvního stupně.

Organizace Malá technika nabízí pro školy více programů a v dotačním řízení byla podpořena městskou částí Praha 4. (red)

Dopravní hřiště Plamínkové ožilo soutěží mladých cyklistů

Oblastní kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů se uskutečnilo ve čtvrtek 4. května na dětském dopravní hřišti Plamínkové. Akce se účastnili žáci základních škol ve dvou věkových kategoriích, kteří se utkali v teoretické i praktické části soutěže. Dopravní soutěž je vyvrcholem celoroční výuky dopravní výchovy žáků základních škol.

„Přeji vám všem, ať vám drnčí kolečka a úspěšně dojedete nejen na konec dnešní soutěže, ale máte i bezpečný průjezd na silnicích mimo dopravní hřiště,“ popřál soutěžícím starosta Ondřej Kubín (ODS). „Je důležité, aby si děti osvoily bezpečné chování v silničním provozu, proto si vážím práce městské policie, která se na našem dopravním hřišti stará o výuku dopravní výchovy,“ dodal.

Děti ze základních škol městské části Praha 4 byly rozděleny do týmů a měly za úkol přesvědčit rozhodčí o svých znalostech pravidel



Mezi hodnocené disciplíny patřily také oblíbená jízda zručnosti a zásady první pomoci.

provozu na pozemních komunikacích, a to jak v teoretické, tak v praktické části.

Zvítězili žáci ZŠ Na Líše

Vítězná družstva obou kategorií (mladších i starších žáků) budou reprezentovat městskou část Praha 4 na krajském kole Dopravní soutěže mladých cyklistů, které se uskutečnilo 31. května.

V kategorii mladších i starších žáků zvítězily týmy Základní školy Na Líše. Ani ostatní zúčastněné týmy si nevedly špatně, a proto si odnesly zasloužené ceny. Ty jim přišla předat zastupitelka a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva městské části Praha 4 Lucie Michková (ODS). „Přeji vám všem, ať se na silnicích cítíte bezpečně, a to nejen na cestě do školy, a vítězům přeji hodně štěstí v krajském kole,“ řekla na závěr účastníkům soutěže Lucie Michková. (red)

Hérostratové naší doby

**Lucie Michková (ODS),
zastupitelka MČ Praha 4**



Podle tradovaného klíše začínali dříve gymnaziální profesori svůj výklad o nějakém filosofickém nebo matematickém problému větou: „Již staří Řekové...“ A vskutku, základy filosofie položili řečtí učenci od Aristotela po Platóna, základy ma-

tematiky Pythagoras, Eukleides a Thálet. Ve starém Řecku žil i jistý Hérostratés. Velmi toužil po uznání, po slávě, dnešními slovy po mediální pozornosti. Ale nic pořádného neuměl. Tak se rozhodl zapsat se do dějin alespoň ničerním a podpálil Artemidin chrám v Efesu. Dnes má Hérostratés mnohé následovníky. Jak jinak vnímat poslední vlnu vandalismu, kdy fanatici vydávající se za ochránce přírody útočí a úmyslně ničí slavná umělecká díla minulosti, kdy úmyslně brzdí městskou dopravu včetně záchranného systému, kdy úmyslně brzdí leteckou dopravu včetně humanitární pomoci pro tak těžce zkoušenou Ukrajinu? Ano, k mládí patří nějaký ten vzdor. Ale je velký rozdíl mezi protestem a obyčejným vandalismem. A jistě je i v dnes módní klimapolitice proti čemu protestovat. Vždyť o nějakou tu karikaturu, happening nebo parodii si dnešní establishment politiků, lobbistů a profesionálních klimaaktivistů přímo říká!

Kocourkov? Kéž by...

Vždyť jak jinak vnímat jejich summity v exotických přímořských destinacích, kam se do luxusních hotelů slétnou privátní tryskáči, aby pak odtud běžným lidem kázali, že mají žít skromně, snížit své spotřeby, a pro jistotu jim zdrazí topení, bydlení, potravu i dopravu? Jak se postavit k absurditě, kdy po mnoha letech kompletní přeměny německé energetiky a utracených deseti miliardách eur, která měla ukázat světu, jak mnoho se dá udělat za málo peněz, nyní vypouští Německo více oxidu uhličitého než předtím?

A jak vnímat ochranu klimatu prováděnou tak, že ve Velké Británii začali v tepelné elektrárně místo uhlí z nedalekého dolu pálit dřevo získané vytěžením panenského lesa v Kanadě, které převezou do přístavu kamiony a následně dopraví přes oceán zaoceánskými loděmi? Dříve se pájilo uhlí znedaleka, les stál a pohlcoval CO₂. Nyní je les vykácen, CO₂ ze spáleného lesa už nemá co pohlcovat a zaoceánské lodě vypustí do atmosféry více emisí než všechna auta z celé EU. To už přesahuje i pověstný Kocourkov. Proti takovému zhůvěřilostem však nikdo neprotestuje. Respektive protestuje, ale kultivovaně a seriózně, což bohužel není mediálně atraktivní a nelze z toho vyrobit přitažlivý titulok či dramatickou reportáž do hlavních večerních zpráv. A tak zatím naši noví Hérostratové svým křikem, hrubostí a vulgárností vytlačují z mediálního prostoru tolik potřebnou seriózní a odbornou diskuzi.

Sliby se mají plnit

**Michal Hroza (TOP 09),
zastupitel MČ Praha 4**



Je to již měsíc, kdy jsem opustil pozici místostarosty a radního Prahy 4. Stalo se tak v souvislosti s mou aktuální rolí na magistrátu, kde zastávám pozici radního pro infrastrukturu. Před volbami jsme slíbili voličům, že kumulace funkcí není

pro nás správnou cestou. Sliby se plnit mají a jsem rád, že v tomto ohledu jdeme příkladem. Pevně věřím, že Filip Vácha jako nový místostarosta Prahy 4 plně obstojí a podobně tak i nový radní Petr Tomáš Opletal. Oběma kolegům přeji hodně sil. Čtyřka si to rozhodně zaslouží. Na magistrátu po dlouhém vyjednávání máme funkční radu a na následujících řádcích bych vám rád představil má témata. V souvislosti s naší městskou částí bych určitě upozornil, že se nám podařilo dotáhnout směnu pozemků se státem. V rámci balíku šlo právě i o pozemky u TJ ABC Braník, jejichž hodnota činí 14 421 940 Kč. Tyto pozemky budou moci nyní lépe sloužit občanům. A to za účelem rozšíření veřejné zeleně, revitalizace břehů Kunratického potoka a vzniku různých volnočasových aktivit.

Mé priority v nové roli

Jako radní hlavního města mám nyní v gesci infrastrukturu. Tedy nezbytné „vnitřnosti“ Prahy, bez kterých městský organismus nemůže přežít. Jedná se například o vodovodní řady pitné vody, odpadní vody, podzemní kolektory nebo technologické systémy. Úkolem je, aby infrastruktura města byla moderní, funkční, robustní, odolná a také aby byla šetrná k životnímu prostředí. Prioritou je energetická bezpečnost. Musíme zrychlit zavádění solárních elektráren, chceme výrazně zrychlit výměnu osvětlení v Praze tak, abychom byli schopni vyměnit až cca 12 000 svítidel ročně, protože víme, že bychom tím mohli jako Praha ušetřit až 30 % energie. Další prioritou je kvalita vodovodní sítě. Čeká nás určitě rekonstrukce stávající vodní linky v Ústřední čističce odpadních vod. Pokud chceme ten, jak já říkám vodní blahobyt, ve kterém v Praze našťásti žijeme, udržet, tak je pro to potřeba mnohé udělat. Také si umím představit, že bychom pokračovali v rozvoji sítě kolektorů v hlubinách pod Prahou. Rovněž bychom rádi dokončili výměnu městského mobiliáře. Rychle a efektivně. Do konce roku chceme zvládnout všechny zastávky MHD v centru a začít s digitalizací těch nejvytíženějších. Co se technického vybavení týče, budeme pokračovat s PRE v navyšování kapacit nabíječek pro elektromobily, protože v tomto ohledu je trend mezi Pražany naprosto zřejmý.

Zprávy z našich škol

**Irena Michalčová (ANO 2011),
1. místostarostka
MČ Praha 4**



Zápisy do základních škol

V dubnu proběhly zápisy do základních škol. Do našich jedenadvaceti se se svými rodiči dostavilo téměř jeden tisíc

devět set budoucích prvňáčků. O odklad školní docházky o jeden rok projevilo zájem dvě stě osmnáct z nich. Skutečný pravděpodobný počet žáků v prvních třídách se tedy sníží nejen o toto číslo, ale i o tzv. zdvojené zápisy, které čítaly bezmála dalších téměř pět set dětí. Fakticky by tedy do našich prvních tříd mělo zasednout přibližně dvanáct set dětí. Městská část plánuje otevřít čtyřicet devět prvních tříd a všechny naše děti budou umístěny. Počty se pochopitelně ještě někde navýší dle volné kapacity zápisem dětí z Ukrajiny, který proběhne v červnu.

Zápisy do mateřských škol

V květnu proběhly již tradičně zápisy do škol mateřských, kde by měly být dle předběžných odhadů umístěny všechny děti dovršující tři let věku do 31. 8. 2023 s trvalým pobytem v městské části, jak nám nařizuje vyhláška o mateřských školách. I zde bude případná volná kapacita doplněna o děti ukrajinské, a to též speciálním zápisem v červnu.

Provoz MŠ a školní družiny v červenci a srpnu

V loňském školním roce na základě vyhodnocení rodičovské ankety jsme přistoupili k variantě otevření všech mateřských škol v červenci a uzavření v srpnu. Ten jsme vykryli příměstským táborem v základní škole, kde souběžně probíhal provoz školní družiny. V letošním roce jsme původně měli záměr stejný, neboť se po jeho vyhodnocení ukázalo, že se zvolená varianta osvědčila. Po delším zvažování jsme však s ohledem na situaci, ve které se v současné době nachází řada rodin s dětmi, ale i s ohledem na skutečnost potřeby adaptace dětí z Ukrajiny, zvolili model všechny otevřené mateřské školy v červenci a ještě tři pracoviště sloučených škol s provozem v srpnu. Jsem si zcela vědoma, že zejména pro ředitelky a hospodářky organizací bude zvolená varianta velmi náročná a již předem jim prostřednictvím tohoto místa vyjadřuji velký dík. Zároveň všem slibuji, že po skončení prázdnin provoz vyhodnotíme a pro další školní rok budeme hledat optimální variantu pokud možno pro všechny. Školní družina bude zachována ve stejném režimu, jedna otevřena v červenci, jedna v srpnu.

Senioři na palubě

**Ivana Wurmová (Piráti a nezávislí),
zastupitelka MČ Praha 4**



Vážení čtenáři, dovolte, abych vám představila oblast, na které se v současné době zaměřuji. Jako zastupitelka za Piráty jsem členkou Komise majetkové. Zabývám se vším, co souvisí s majetkem MČ Praha 4. Zároveň jsem jako seniorka členkou platformy Senioři na palubě.

Kdo jsou Senioři na palubě

Jedná se o neformální otevřenou skupinu členů/členek a příznivců/přízniců Pirátů v seniorském věku z celé České republiky. Jsme aktivní lidé v seniorském věku, kterým není lhostejná budoucnost. Podporujeme program Pirátů, protože v něm vidíme možnost zabezpečení nejen svého důstojného života v dalších deseti, dvaceti či třiceti letech seniorského věku, ale také slušnou a bezproblémovou budoucnost svých dětí, vnoučat a dalších generací.

V našich řadách jsou lidé, kteří celý život pracovali v nejrůznějších profesích, odborníci s bohatými zkušenostmi, kteří se zajímají o současné dění. Scházíme se pravidelně jednou měsíčně, a protože jsou u nás senioři z celé ČR, máme možnost se do debat zapojit i na dálku, online. Na těchto setkáních vyhledáváme aktuální problémová témata, která se týkají nejen seniorů, a reagujeme na ně. Pořádáme setkání s odborníky i pirátskými představiteli a úspěch mělo i tzv. Mezigenerační setkání seniorů s členy Mladého pirátstva. Zde dochází k mezigenerační výměně názorů a určitě je přínosem pro obě skupiny.

Senioři a MS Praha 4

Zapojili jsme se také do volebních kampaní. Konkrétně v Praze 4 byli senioři v místech bydliště velmi aktivní při poslední kampani na podzim 2022, před komunálními volbami. V rámci místního sdružení jinak pracujeme na řešení problematičtějších témat v Praze 4. Jde hlavně o dopravu, dostupné bydlení, územní rozvoj a v poslední době je to také koupaliště Lhotka. Potíže vnímáme také v oblastech školství, sociální oblasti a zdravotnictví. V těchto oborech, bohužel, nemáme v platformě Senioři na palubě žádné odborníky v seniorském věku. Proto mezi sebou rádi přivítáme nejen seniory s jakýmkoliv zaměřením, kterým je blízký program Pirátů. Zapojení je dobrovolné, v případě zájmu prosím pište na ivana.wurmova@praha4.cz.

Poděkování

Dovoluji si využít tuto příležitost, abych poděkovala všem aktivním sympatizujícím seniorům v Praze 4 za jejich zájem, nadšení i za jejich výbornou práci pro občany naší městské části.

Dobré školy pro všechny

**Petr Kutilek (Praha 4 sobě/Zelení a nezáv.),
zastupitel MČ Praha 4**



Blíží se konec školního roku. Pro žáky, žákyně i pro jejich rodiče a vyučující přichází období vysvědčení a následujících prázdnin. Do toho jsou ovšem rodiče předškoláků a budoucích středoškoláků vystaveni nemalému stresu z toho,

zda se jejich dítě dostane na kvalitní školu. Nemělo by to být tak komplikované, jak to v současné době je.

Zatímco většina z nás má radost z propuknutí jara a prodlužujících se dnů, rodiče malých dětí řeší přihlášky do školek, které v naší městské části navzdory zkušenostem z jiných městských částí pořád vedeme papírovou formou. Přesun do 21. století je již více než žádoucí. Rodiče předškoláků se pak zajímají o to, zda spádová škola naplňuje jejich představy o kvalitě vzdělání a vůbec podnětném prostředí pro jejich děti. Ač by se na základním stupni škol mělo dostat dobrého startu do života všem bez ohledu na konkrétní školu, mezi rodiči se o úrovních jednotlivých škol logicky živě diskutuje.

To, že mnohé obce jako zřizovatelé škol - a pro Prahu 4 to bohužel platí také - jen málo systematicky pracují s kvalitou jednotlivých zařízení, se pak odráží v reputaci škol. Často se tak možná děje i neférově k jednotlivým školám, ale pověst má zkrátka tendenci žít si svým vlastním životem.

Demografická data jsou léta k dispozici

Rodiče dětí v páté, sedmé či deváté třídě pak prožívají obavy, zda se jejich potomkům povede nejednoduchý přechod na gymnázium či střední školu. Zatímco základní a mateřské školy zřizují a spravují městské části, ty střední jsou v kompetenci hlavního města Prahy. To bohužel navzdory dostupným datům o populační vlně jejich kapacity v posledních letech dost neřešilo. Mezi mladými lidmi roste dlouhodobě zájem o všeobecné vzdělání, takže gymnázia a odborná lycea praskají ve švech. Ve stále se zrychlujícím světě plněm inovací je naprosto klíčové, aby absolventi zvládli nejen praktické dovednosti, ale aby také uměli dobře jazyky a v neposlední řadě rozuměli v souvislostech všemu, co se kolem nich bude v budoucnu dít.

Radnice i magistrát by tedy měly urychleně přefadit a přizpůsobit školská zařízení budoucím potřebám a legitimní poptávce. Je v zájmu našich dětí i celé společnosti, aby to příští rok v otázce kapacit i organizace zápisů dopadlo lépe než letos. A abychom mohli - tak jako přejeme letos - popřát příští rok s ještě klidnějším svědomím všem vyučujícím, rodičům i dětem pohodové léto.

Školství v centru pozornosti

**Václav Horčíčka
(Společně pro Prahu 4
- STAN/ KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Jednou z hlavních oblastí působnosti městské části Praha 4 je školství. Jsme zřizovatelem 21 základních a 23 mateřských škol. Financování jejich provozu včetně investic je podstatnou složkou našeho rozpočtu. Celkem do této oblasti ročně směřuje zhruba 250 milionů korun, tedy téměř 20 % výdajů městské části. I když jde v měřítku městské části o obrovskou částku a ledacos se mění k lepšímu, neznamená to, že by se školství nepotýkalo s problémy.

Přetížené střední školy

Složitá je zejména situace v přijímání žáků/žaček na střední školy, kde v posledních letech panuje značný převis poptávky nad nabídkou volných míst. Občané se oprávněně ptají, proč minulé politické reprezentace na celostátní i pražské úrovni nevyvodily patřičné závěry z demografického vývoje. Mělo být zřejmé, že pokud roste porodnost, lze očekávat postupné zvýšení počtu uchazečů na všech stupních a typech škol. Ačkoli je zřizovatelem středních škol hlavní město Praha a městská část zde má jen velmi omezené možnosti, budeme se ve spolupráci s našimi koaličními partnery v Zastupitelstvu hl. m. Prahy snažit přispět k řešení tohoto palčivého problému. Jednou z možností je pokusit se pro tento záměr získat zpět budovy ještě nedávno využívané sloučenými základními školami. Prosazovat budeme koncepční řešení situace, jehož podkladem by měla být odborná analýza potřeb segmentu středního školství v dalších letech. Měli bychom vytvořit takové prostředí, které dětem umožní plně využít jejich vzdělávacího potenciálu.

Modernizace je nezbytná

Vedle výše uvedeného budeme podporovat modernizaci základního školství na území naší městské části. Změny v takzvaném rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání vedou mimo jiné k postupnému zavádění předmětu Nová informatika na prvním i druhém stupni. Prosazujeme, aby městská část vyšla ještě více vstříc potřebám škol při zavádění tohoto předmětu. Některé školy je třeba dále podpořit při pořizování nutného technického vybavení a v hledání kvalifikovaných učitelů. Vedle toho je nutné pokračovat v investicích do školních nemovitostí, zejména pak v oblasti snižování energetické náročnosti budov.

V posledních měsících se také zintenzivnily problémy v oblasti bezpečnosti. Objevují se skupiny dětí, které vyvolávají potyčky s vrstevníky, zejména v okolí obchodního centra Westfield Chodov. Budeme proto podporovat aktivní přístup vedení MČ Praha 4 k řešení této situace, zejména pak otevřenou komunikací se školami a rodiči.



Krčská 4: Nejstarší běžecká škola v Praze má svůj závod

Závodem běžců různých kategorií nazvaným Krčská 4 oslavila Běžecká škola Prahy 4 deset let svého působení. O pohár starosty městské části Praha 4 se ve čtvrtek 20. dubna závodilo u rybníka Labuť a v Krčském lese. Přišlo téměř dvě stě běžců, od dětí ze základních škol až po dospělé.

Běžecká škola Prahy 4 je nejstarší svého druhu v celé metropoli. Běhá se tu už desátým rokem, nepřerušeně každý čtvrtek, za letního času

v Krčském lese, za zimního po podolském nábreží Vltavy. Prošly jí už stovky běžců a přesně 461. lekce se stala unikátní v tom, že přinesla první vlastní závod. Nejen pro ty, kdo na běžec-ké lekce pravidelně chodí, ale i pro každého, kdo chtěl změřit své síly s jinými běžci. Putovní trofej starosty MČ Praha 4 získal Ondřej Váchal, výborný milář původem z Domažlic, který umí 1500 metrů za 4:02 minuty. A v Běžecké škole Prahy 4 si byl s kamarády už dvakrát zaběhat, takže žádný nováček. Za 13:17

minuty tu zvládl náročný okruh od rybníka Labuť nepříjemnou cestou vzhůru až na hřbet Michelského lesa, pak přes kořeny dolů směrem k Roztýlům okolo dětského hřiště a lesní stezkou zase zpět do cíle. Mezi dospělými běžci na čtyřkilometrové trati byl i starosta městské části Ondřej Kubín (ODS), který navíc úspěšným účastníkům předával ocenění. V prvním ročníku Krčské 4 běžel i bývalý juniorský mistr světa v kanoistice Jan Macháč. (red)

Praha 4 si připomněla Pražské povstání a konec 2. světové války



Hlavním pietním aktem pořádaným městskou částí Praha 4 je tradičně připomínka Pražského povstání na náměstí Generála Kutlvašra. Toto náměstí nese jméno důstojníka, který v květnu 1945 řídil obranu Prahy a po roce 1948 se stal novému režimu nepohodlným a byl odsouzen k doživotnímu žaláři. Po amnestii v květnu v roce 1960 směl vězení opustit, ale vážné zdravotní potíže mu umožnily žít na svobodě pouhý jeden rok. (red)



Zpravodajská brigáda, jejíž odbojovou činnost pomník na Jezerce připomíná, byla složena ze skautů a dalších mladých lidí a po celou dobu okupace se zabývala rozsáhlou zpravodajskou činností. Zároveň její členové posléze statečně bojovali v Pražském povstání. Po roce 1948 byli mnozí perzekvováni, protože nespouli spolupracovali s komunisty. (red)



Národní hřbitov padlým hrdinům z Pražského povstání byl v Praze na Spořilově zřízen z rozhodnutí Revolučního národního výboru v květnu 1945. Truchlící pozůstali a zástupy spořilovských občanů v něm pietně pohřbili čtyři bojovníky květnového povstání, sokoly Františka Bulína, Antonína Zachardu, Františka Nováka a Bedřicha Krejného. Památník připomíná ale i další oběti nacistického teroru. (red)



Městská část vysílá tradičně svého zástupce na pietní shromáždění v Pankráčské věznici, kde nacistický režim věznil, mučil a zavraždil stovky českých vlastenců. Během pietního shromáždění se účastníci postupně zastavili u pamětní desky, která připomíná oběti justice v průběhu Pražského povstání a zabité barikádníky na pankráčských barikádách, a u pamětní desky právníka Emila Lányho, který padl 5. května roku 1945. (red)



Ekoden v Michli přinesl úklid odpadků

Při příležitosti Dne Země uspořádala MČ Praha 4 společně se Střední odbornou školou mezinárodních a veřejných vztahů v Michli úklid prostranství nad parkovištěm v Michelské ulici. Asi dvacítka studentů z této školy společně se svými pedagogy a s Tomášem Hrdinkou (ANO 2011, vlevo), radním Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21, vyčistila od PET lahví a dalších odpadků lokalitu, jejíž úklid si vyžádali sami obyvatelé. (red)



Ukrajinci uklidili okolí ubytovny Novodvorská

Ukrajinskí uprchlíci zorganizovali dobrovolný úklid v ulicích městské části Praha 4, konkrétně v okolí ubytovny Novodvorská. Touto akcí chtěli poděkovat Praze 4 za pomoc lidem postiženým válečným konfliktem. Celkem se nasbíralo deset velkých pytlů odpadu. (red)



Setkání s emeritními zaměstnanci škol

Irena Michalcová (ANO 2011), 1. místostarostka městské části Praha 4, se ve velkém sále historické Nuselské radnice setkala s emeritními zaměstnanci škol zřizovaných městskou částí. Vybraným zaměstnancům při této příležitosti poděkovala za jejich celoživotní práci ve školství. (red)



Bedýnky příběhů v MŠ 4 pastelky

Mateřskou školu navštívily lektorky pro multikulturní vzdělávání s programem Bedýnky příběhů, který organizuje zapsaný spolek InBaze. Děti se dozvěděly o životě, městech i o přírodě v Polsku. Naučily se přivítat kamarády v polštině a s lektorkami se rozloučily pěkně po polsku ‚Do widzenia‘. (red)



Gratulace čestné občance Jaroslavě Křupalové

Dne 7. května oslavila 88. narozeniny Jaroslava Křupalová, čestná občanka MČ Praha 4 a dlouholetá členka Českého svazu bojovníků za svobodu Praha 4. Za naši městskou část oslavenkyni popřál všechno nejlepší a hlavně zdraví starosta Ondřej Kubín (ODS). (red)

BRAGUE 4 SKIZ!
 | 16. -17. 6. 2023 |
 USTUPNĚ ZDARMA

PÁTEK
PARKOUR
 KVALIFIKACE NA MS ČR
 - SKILL CONTEST: 15-17 LET 18+ LET
 - STYLE CONTEST: 15-17 LET 18+ LET

SOBOTA
BREAKING
 - BREAKING 1 vs 1
 - BREAKING 3 vs 3
 - TIME FOR TRICKING
 - OPEN STYLEZ 1 vs 1
 - PRIZE MONEY

POROTA:
 TOP 3 Z ČESKÝCH PARKOURISTŮ

POROTA:
 MEZINÁRODNÍ POROTA
 VČETNĚ SVĚTOZNAMÝCH BBOYS
 NIKITA
 BRUCE WAYNE

PRAHA 4, PARK NA PANKRÁCI

1. ročník
BRANICKÝ KNIŽNÍ MALOTRŮH
 street festival knižní kultury na „Čtyřce“

10. 6. 2023 (sobota)
11-19h

Branická ulice / na křižovatce s ulicí Jiskrova, Praha 4 - Braník

autorská čtení, prodej knih přímo od nakladatelství, knižní swap, hudební stage, báječné jídlo a pití, workshop pro děti a další doprovodný program

„Chtěli jsme dětem ukázat, jak jsme si kdysi hráli,“ říká branická podnikatelka Alice Kavková



„Koníček nám hezky přerostl v práci,“ říká o podnikání v herním oboru Alice Kavková, která bydlí v Braníku již patnáct let. Foto: archiv AK

Nejdřív vdechovali život polozapomenutým retrohrám, teď se věnují hlavně moderním deskovkám, které vznikly v tomto století. „Sejít se jako rodina u jednoho stolu nad prima deskovou hrou a strávit společně čas nám totiž dává smysl,“ říká Alice Kavková z Braníku, která založila rodinnou herní značku 4 Kavky.

Každý má svého koníčka, ale proč právě vy jste před lety propadla retrohrám?

Já jim nepropadla jednou, ale dvakrát. Nejdřív v dětství v 70. a 80. letech minulého století a podruhé, když pro ně dozrály naše vlastní děti. Chtěli jsme jim ukázat, jak jsme si kdysi hráli, a děti byly nadšené. Nakonec nejen ty naše, ale všechny, kterým jsme polozapomenuté hry jako skákání gummy, přebírání provázku, tleskačky nebo krvavé koleno ukázali. Takže z koníčku nakonec vzniklo podnikání a rodinná značka 4 Kavky. Protože jsme čtyři a jmenujeme se Kavkovi. Od roku 2016 jsme se retrohrám začali věnovat profesionálně. Kromě několika produktů (Pruženka - skákací guma s podrobným návodem, Inujitka - přebírání provázku s podrobným návodem...) jsem u Albatrosu vydala i velkou encyklopedii těchto her zvanou Retrohraní. A na TV Seznam jsme natočili Retrohrátky - celý seriál o hrách Husákových dětí.



4 Kavky hrají s přáteli japonskou hru Ponorka. Foto: archiv AK

Když si vzpomenete na dětství, které hře jste se s kamarádkami nejčastěji věnovala?

Naší sociální sítí zvané klepáč, tedy klepadlu koberců. Tam jsme se scházeli (měla jsem vždy nejen kámošky, ale i hodně kámošů), kolem jsme hráli všemožné hry, seznamovali se, zamilovávali, lámali si srdce i ho hojili. Tam se tvořila přátelství podáním rukou a rozcházelo se klidně po rvačce. Žili jsme dětství bez dospělých za zadkem, což bylo bezva. A podobně jsme se to snažili dopřát i našim dětem, jsou hodně samostatné a umí si užít čas venku s kamarády.

Kromě oprašování starých her typu skákání gummy, přes švihadlo, cvrknání kuliček nebo hraní krvavého kolene dovážíte deskovky ze zahraničí či je sami produkuje. Podle jakého klíče si je vybíráte?

Retrohrám jsme věnovali pár let života, ale děti z nich nakonec vyrostly a v pandemii jsme předsedli na deskovky. Pro rodiny jako my, které mají větší děti tak osm let a výš a chtějí si zahrát něco jednoduchého a svižného. Takové hry sami vydáváme a také dovážíme ze světa, když narazíme na nějaký skvělý kousek, který tu v češtině není.

Nepřipravujete třeba poznávací deskovku, ve které by byly zakomponovány i historické reálie ze současné Prahy 4?

To nepřipravujeme, ale píšu si to mezi nápady (úsměv). Ony teď už nové deskové hry přicházejí za námi samy. Už se o nás ví, a protože v České republice je jen pár herních vydavatelů, kteří vydávají hry českých autorů v češtině, chodí za námi. Přinesou prototyp, zahrajeme si, a když je to láska na první zahrání, hru vydáme. Tak to bylo s Turboprším Honzy Vodičky a s chystanou novinkou Dorty jsou vrženy Jindry Pavláška a Petra Vojtěcha. Jednou jsme si zahráli prototyp a hned jsme měli chuť to vydat.

Jak dlouho bydlíte v Praze 4 a proč jste si vybrala právě tuto část metropole za domov?

Jsem rozená v Hodkovičkách, což je co by kamenem dohodil. V Braníku bydlím asi 15 let. Mám blízko rodiče, tchýňku, řeku, kterou miluju, přírodu a spoustu kamarádů. I když hodně nových si tu stále nacházím. Třeba v Periferii (Cafe Periferie), která se stala naší kancelář. Je tu spousta úžasných tvůrčích lidí, tady se setkáváme, vyměňujeme si zkušenosti, radosti i strasti, jak už to v městské vesnici chodí. A to na Braníku miluju nejvíc, je to taková vesnička kousek od centra evropského velkoměsta. (md)

Vzpomínka na herce a spisovatele Ivana Vyskočila



Divadelní kariéru začal na Spořilově. Foto: Wikipedie

Den po svých 94. narozeninách zemřel 28. dubna PhDr. Ivan Vyskočil, profesor herectví a divadelní tvorby DAMU, psycholog, pedagog, spisovatel, autor divadelních her a učebnic, básník a herec, který začal svou uměleckou tvorbu v sále pod koste-

lem sv. Anežky na Spořilově. V letech 1946 až 1947 tu díky svolení františkánů, páterů Cyrilovi Kadlecovi a Inocencovi Františku Kubíčkovi, pořádal se skauty a kamarády, například s Jiřím Suchým, improvizovaná představení podle vlastních scénářů. Vytvořili zájmový divadelní Spolek ZUMRA, tj. Spolek pro zušlechťování mravů, a pořádali tzv. ŠUMÁKY pro osvěžení, což byly v podstatě parodie. První představení se jmenovalo Limonádový mumraj a další Havaj, trvalo až

hodinu a půl a spořilovští obyvatelé jej hojně navštěvovali.

Ivan Vyskočil nakonec vystudoval herectví i psychologii, pedagogiku a filozofii a v roce 1958 spoluzakládal Divadlo Na zábradlí, kde pak působil jako režisér, dramatik a herec. Dobu normalizace prožil jako nežádoucí umělec, kariéru obnovil po sametové revoluci. Stál u zrodu divadel malých forem a patřil k nejosobitějším divadelníkům, kteří bořili konvence a pohrávali si s jazykem. Pavel Roček

Napsali jste nám

Dobrý den,

jako dlouholetý obyvatel Prahy 4 a sportovec bych chtěl upozornit na katastrofální stav veřejného sportoviště v ulici Podolská u budovy sokolovny. Chodím sem pravidelně cvičit již šest let a hřiště postupně chátrá. Neprošlo jedinou údržbou kromě natření dvou laviček. Nedávno, cca před dvěma měsíci, dosloužil jeden ze dvou posilovacích strojů. Jediná oprava je cedulka se zákazem používání. Měkčené plochy pod kovovou konstrukcí jsou vyšlapané a dřevé, jinde je bahno a další inventář je poničený.

Věřím, že se najde někdo ze zaměstnanců městské části Prahy 4, kterému současná situace nebude lhostejná a pomůže uvést hřiště do funkčního stavu. (red. zkr.)

S pozdravem Daniel Ř.

Vážený pane,

sportoviště Podolská prošlo v roce 2022 rozsáhlou generální rekonstrukcí povrchů obou multifunkčních sportovišť. Byla provedena rekonstrukce elektrických rozvodů, takže areál je možné používat v plném provozu celoročně až do 22. hodiny. Dvakrát ročně se obměňují sítě, neboť ty jsou některými nezodpovědnými uživateli pravidelně poškozovány. Dále pak bylo hřiště v loňském roce dovybaveno stoly na ping-pong.

Opravdu nesdílím váš názor, že je sportoviště v katastrofálním stavu. Pro vaši informaci uvádím, že naší snahou bylo na začátku roku zajistit opravu povrchu pod parkurovou sestavu a opravit rozbitý posilovací stroj. Jak jistě víte, z tohoto důvodu byla na krátký čas posilovací zóna uzavřena. Na začátku opravy se však ukázalo, že jednotlivé vrstvy podkladu jsou tak porušené, že lokální oprava děr nemá naprosto žádný smysl a je nutné opravit plochu celou. Na pokrytí nákladů jsme v té době neměli prostředky. Pro představu se jedná o částku okolo 750 000 Kč. Na konci ledna jsme též objednali u dodavatele posilovacích strojů opravu poškozeného dílu. Po několika urgencích nám bylo sděleno, že tyto stroje se vyrábí v Rusku a že náhradní díly jsou bohužel nedostupné.

Na závěr to nejpodstatnější - dohodli jsme se s jiným dodavatelem posilovacích strojů na dodání dalších třech stanic. Poškozený prvek odstraníme. V rámci jiných provozních oprav se nám podařilo ušetřit prostředky na opravu parkurové sestavy a dopadové plochy pod ní. Aktuálně soutěžíme v rámci veřejné zakázky zhotovitele opravy. Obě správcovské buňky budou přeneseny na svah blízce k plotu, čímž se nám otevře prostor pro rozšíření posilovací zóny. Začátkem května zde byla instalována workoutová sestava.

To, že některé věci nejdou hned, je přirozené. Jsme limitováni penězi, zákonem o zadávání veřejných zakázek a dalšími aspekty, které nejsme schopni napřímo ovlivnit. Nicméně předpokládáme, že od června bude veřejnosti k dispozici modernizovaná posilovací zóna.

S pozdravem David Záruba, vedoucí oddělení správců oblastí odboru životního prostředí a do-pravy MČ Praha 4

Bejvávalo v Nuslích: Tajemství pankrácké lékárny



Lékárník Aloise Kříže proslavil bylinný likér.

Foto: NAČR

V Nuslích byly čtyři lékárny, tu na Pankráci s názvem „U Libuše“ proslavil především Alois Kříž, rodák z Hoštic u Tábora.

Jeho rodiče si mohli dovolit poslat ho na studie farmacie. Začínal jako laborant v lékárně ve Vožici a po složení zkoušek v roce 1901 zamířil na magisterské studium Karlovy univerzity. Student to byl velmi činný, účastnil se spolkového života, od roku 1902 vedl kondiční odbor Klubu českých farmaceutů. Vztah ke sportu mu zůstal dlouhodobě, v letech 1919-1928 byl starostou Sokola Pankrác. Řádným magistrem se stal v roce 1903 a praxi začínal na Žižkově, záhy se však přestěhoval na Pankrác do domu č. p. 104, který patřil jeho dědovi Františku Šochovi. Alois a jeho matka Anna Křížová získali tento dům na polovic 4. prosince 1906. Důvod byl i ve zdejší lékárně U Libuše, kterou v listopadu 1901 zřídil PhMr. Jakub Heral. Do jeho lékárny nastoupil Kříž 1. září 1907 jako asistent, o osm let od Herala lékárnu koupil a 11. února 1916 obdržel koncesi k jejímu provozování.

Dne 17. června 1911 se oženil s Annou Ejemovou, dcerou radotínského starosty Františka Ejema. Novomanželka poté získala půlku domu od Křížovy matky, které zůstalo doživotní právo užívání.

Slavný likér na žaludek

PhMr. Alois Kříž se věnoval prodeji i výrobě léků a specialit. Údajně již od roku 1916 vyráběl dietetickou bylinnou tinkturu amara sacharatu s názvem Jakamarus. Ochranná známka byla ovšem přihlášena až 1. února 1932. Šlo o bylinný žaludeční likér s jemně hořkosladkou chutí, který se brzy ujal na trhu. Obchody šly dobře, výdělková daň za rok 1937 přesáhla výši 50 000 korun nutnou k zápisu do rejstříku. K němu došlo v dubnu 1938. Současně byl změněn název na Křížova lékárna a upraveno popisné číslo domu na 1004 v rámci sjednocení v katastru Nuslí.

Zavedení přidělového systému v roce 1939 mělo vliv na provoz lékáren a jakoukoliv výrobu z cukru a lihu. Kříž se rozhodl oddělit výrobu likéru od lékárny. Od 1. ledna 1941 vznikla dohodou tří společníků firma JA-KA-MA-RUS, Ph. Mr. Kříž a spol., kde jako společníci byli Alois Kříž, jeho sestra Anna Rentzová a její syn Jiří Rentz, který studoval rovněž farmacii, ovšem jen do uzavření vysokých škol. Kříž s manželkou neměl vlastní děti, a tak v mladém synovci viděl pokračovatele svého díla.

Nacisty ošálil, komunisté zakročili

Od roku 1940 se Kříž zapojil do odboje. V zadním traktu lékárny ukrýval pro Ústřední vedení odboje domácího ilegální radiostanici, o kterou se staral Jiří Rentz. Naštěstí nebyli odhaleni. Navíc ve vedlejší domě č. p. 1005 se od atentátu na Heydricha ukrýval až do 1. června 1942 Jozef Gabčík, bydlel u Anny Malinové, která byla později zatčena a popravena.

Po válce Jiří Rentz dostudoval a v březnu 1946 získal diplom magistra farmacie. Koncem roku 1947 odkoupil Křížovu lékárnu, což schválil Zemský národní výbor 5. března 1948. Týden předtím, 27. února 1948, stejný výbor dosadil do firmy vyrábějící likér národní správu státních lihovarů, která ihned převzala recepturu a výrobu. Ministerstvo výživy sice 9. září 1948 rozhodlo o vyloučení podniku ze znárodnění a zrušení národní správy, ale také o jeho trvalém zastavení. To ovšem soudruhům nijak nebránilo likér vyrábět jinde až do 90. let. Rentz přišel o lékárnu 3. prosince 1950, kdy ji převzala Medika, n. p. Alois Kříž zůstal majitelem domu až do roku 1962, když jej pod nátlakem převzalo OPBH. Kříž i Rentzovi tu bydleli do roku 1970, kdy jim byly dány náhradní byty a dům byl zcela vyklizen. Od roku 1973 se plánovala jeho demolice, ale vznikly tu kanceláře výstavby metra. K demolici došlo až v roce 1982. Rudolf Piša



Původní etiketa likéru Jakamarus z roku 1932.

Foto: ÚPV

Historik Rudolf Piša připravuje knihu o osudech nuselských domů a jejich obyvatel. Aktuálně shání fotografie Křížovy lékárny, o které pojednává text výše. Kontakt: telefonní číslo 603 545 901, e-mail: pisa@das-mcp.cz. Předem děkujeme.

BRAVO!

Divadlo BRAVO!
(bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
+420 731 153 139

Čt 1.	9.00	HRA O TRŮN / Bratři v tričku
Pá 2.	9.00	HRA O TRŮN / Bratři v tričku
Ne 4.	19.00	NESPOUTANÍ / LOSERS CIRQUE COMPANY
Po 5.	19.30 + 21.00	SANCTI / LOSERS CIRQUE COMPANY – na letní scéně v Anežském klášteře
Út 6.	19.00	THE LOSERS / LOSERS CIRQUE COMPANY
19.30 + 21.00		SANCTI / LOSERS CIRQUE COMPANY – na letní scéně v Anežském klášteře
St 7.	19.00	THE LOSERS / LOSERS CIRQUE COMPANY
19.30 + 21.00		SANCTI / LOSERS CIRQUE COMPANY – na letní scéně v Anežském klášteře
Čt 8.	19.00	CM_30 Kolja Huneck
Út 13.	19.30 + 21.00	SANCTI / LOSERS CIRQUE COMPANY – na letní scéně v Anežském klášteře
Po 19.	10.00	obnaŽENA + přednáška ZDRAVĚ DOSPÍVÁNÍ / THE SAME SELF
	19.00	obnaŽENA / THE SAME SELF
Čt 29.	19.30 + 21.00	SANCTI / LOSERS CIRQUE COMPANY – na letní scéně v Anežském klášteře

DIVADLO DŇJ NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

Čt 1.	19.00	Mnoho povyku pro lajk (M. Balcar) režie: Matěj Balcar NOVINKA
Pá 2.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas) úprava a režie: Jan Hrušínský
So 3.	19.00	Saturnin (Z. Jirotka) dramaturgie a režie: Petr Vacek
Po 5.	19.00	Občan první jakosti (M. Balcar) režie: Matěj Balcar
Út 6.	19.00	Už je tady zas! (T. Vermes) dramaturgie a režie: Matěj Balcar – zadáno
St 7.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek) režie: Petr Vacek
Pá 9.	19.00	Mnoho povyku pro lajk (M. Balcar) režie: Matěj Balcar NOVINKA
So 10.	19.00	After Life (R. Gervais) režie: Jan Hřebejk
St 14.	19.00	Práskni do bot (O. McCafferty) režie: Jan Hřebejk
Pá 16.	19.00	Vizita (J. Dušek) improvizované představení
Ne 18.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas) úprava a režie: Jan Hrušínský
Po 19.	19.00	Pánský klub (M. Balcar) režie: Matěj Balcar
Út 20.	19.00	Občan první jakosti (M. Balcar) režie: Matěj Balcar



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4, pokladna
tel.: 773 831 705, pokladna e-mail:
pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne a státní svátky - hodinu před představením
(jen pokud se hraje) www.fidlovacka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Čt 1.	19.00	Absolvent
Pá 2.	19.00	Muž mojí ženy
So 3.	19.00	KRAJINA 0 – host
Ne 4.	10.30, 14.30 a 18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
Po 5.	18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
Út 6.	18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
St 7.	18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
Čt 8.	19.00	Kouř
Pá 9.	19.00	Testosteron
So 10.	15.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Ne 11.	10.30	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
	14.30	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
	18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
Po 12.	18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
Út 13.	18.00	HEJBLATA – Taneční škola InDance – host
St 14.	19.00	CoLab – Taneční soubor Pop Balet – host
Čt 15.	19.00	Famílie
Pá 16.	19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Ne 18.	19.00	Malý princ – Taneční soubor Pop Balet – host
Po 19.	19.00	Tik Tik – Divadlo Mír – host
Út 20.	9.00	Malý princ – Taneční soubor Pop Balet – host
	19.00	Tik Tik – Divadlo Mír – host
St 21.	10.30 a 16.30	Ať žijí duchové! – muzikál ZŠ Vratislavova – host
Čt 22.	19.00	Tik Tik – Divadlo Mír – host
So 24.	19.00	Blbec k večeri – Divadlo Mír – host
Ne 25.	19.00	Blbec k večeri – Divadlo Mír – host
Po 26.	19.00	Branický zážrak – host
Út 27.	19.00	Branický zážrak – host

Náš tip

Mnoho povyku pro lajk
Novou hru Matěje Balcara Mnoho povyku pro lajk s Janem Vlasákem v hlavní roli můžete v Divadle Na Jezerce zhlédnout 1. a 9. června. Mají sociální sítě negativní vliv na lidstvo? Jsou mladí labilnější než jejich rodiče a parodií? Alfons Moucha, slavný sochař, bonviván a osmdesátiletý milovník, má jasnou odpověď: ANO! (red)

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00
Praha 4

Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

Ne 4.	18.00	Jolaniny hvězdy – dětský koncert
Po 5.	19.00	Přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
Út 6.	19.30	Špion za oponou – divadelní hra
St 7.	19.30	Besídka 2023 – tradiční představení divadla Sklep
Pá 9.	19.30	Špion za oponou
Ne 11.	18.00	Kryštof Suchý – vernisáž
Po 12.	19.30	Pod jednou střechou – divadelní komedie
St 14.	19.30	Piano na křižovatce – kinokavárna
Pá 16.	20.00	Bardolino – Sedmé nebe – koncert
St 21.	16.00	Slavnost Slunovratu – tradiční zakončení kurzů Studia Dobeška
	19.30	Invalida – kinokavárna
St 28.	19.30	Babylon – kinokavárna

rest.art

Kino Rest.art

Podolská 33, Podolí, bývalý klub Tabaco,
ještě dříve kino Zdar.
Vstupné 120 Kč, zlevněné vstupné
(studenti a důchodci) 60 Kč.

Čt 1.	20.15	Aftersun
Ne 4.	20.15	Katedrála
Út 6.	20.15	Velryba
Čt 8.	20.15	Východní fronta
Ne 11.	20.15	Noc 12.
Út 13.	20.15	Aftersun
Čt 15.	20.15	Katedrála
Ne 18.	20.15	Noc 12.
Út 20.	20.15	Noc 12.
Čt 22.	20.15	Velryba
Ne 25.	20.15	Katedrála
Út 27.	20.15	Východní fronta
Čt 29.	20.15	Aftersun

Cena vstupenky 150 Kč.



Jan Vlasák. Foto: DŇJ



Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Čt 1.	19.30	Stalo se v Chamonix – detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 5.	19.30	S tvoji dcerou ne – komedie (divadlo Sentiment)
St 7.	19.30	Improvizace – improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 8.	19.30	Motorest Favorit – hororová komedie (Činoherní studio BERETA)
Ne 11.	19.30	Duet pro tři – biografická představení (Divadlo Ve Věži)
Út 13.	19.30	Kočičí hra – tragikomédie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 14.	19.00	Sluha dvou pánů – interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 15.	19.30	Magda Malá a Bohuš Matuš – O Bidničích a Fantomovi opery (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 16.	19.30	Magda Malá a Bohuš Matuš – O Bidničích a Fantomovi opery (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 19.	19.30	Hráči a sráči – komedie (divadlo Maškara)
Út 20.	19.30	Vše nejlepší, Henry! aneb Prachy nesrdí – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 21.	19.30	Mrtvola v hotelu Westminster + Rozlučkový večírek se sezónou 2022/2023 – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 23.	19.30	Božská komedie: Soumrak bohů – komedie (Činoherní studio BERETA)

Žluté lázně

Podolské nábř. 3/1184
Praha 4 - Podolí
Tel. 777 404 084
E-mail: info@zlutelazne.cz
www.zlutelazne.cz

Čt 1.	21.00	Letní kino: Kocour v botách: Poslední přání
St 7.	19.00	Speed dating – večer pro nezadané
Ne 11.	10.00	Kurz meditace Vipassana
Po 12.	21.30	Letní kino: Ostrov
So 17.	21.30	Letní kino: Pomáda
Út 20.	20.00	Na stojáka – stand-up komediální představení
Ne 25.	21.30	Letní kino: Invalida
Út 27.	21.30	Letní kino: Pulp Fiction: Historky z podsvětí
St 28.	19.00	My Kind of Summer: Fools – koncert

Více kulturních
i sportovních akcí najdete
na www.praha4.cz
sekce Kalendář akcí.

Společenská rubrika



Dne 3. června se dožívá **Josef Kalina z Podolí** 85 let. Všechno nejlepší, hodně zdraví a pohody mu přeje manželka Hanka s dcerami.

Letenská pláň pod drobnohledem

Letenská pláň je jedním z nejpobulárnějších míst pro setkání v Praze. Jaký je příběh tohoto místa? Kdy se poprvé stalo cílem vycházek Pražanů? Jak jej poznamenala Jubilejní zemská výstava v roce 1891 nebo doprava? Na to a mnoho dalšího vám odpoví komentovaná vycházka (s Open House Praha), která se uskuteční ve středu 14. června. Výklad se věnuje historii Letenské pláňe od konce 19. století až do současnosti. (red)

Vzpomínka na válku

„Památník Pečkárna“ se nachází v Petschkově paláci v ulici Politických vězňů 20, kde má sídlo i ministerstvo průmyslu a obchodu. Od května 1939 do května 1945 však dům sloužil gestapu, proto tu byl památník protinacistického odboje zřízen krátce po 2. světové válce. Současná expozice, která není volně přístupná, byla instalována v roce 1990 tehdejšími členy Českého svazu protifašistických bojovníků (dnes Český svaz bojovníků za svobodu). Doba prohlídky se pohybuje mezi 1,5 až 2 hodinami. Sociální zařízení nejsou součástí objektu. (red)

Čtyřkotoučky počtvrté

Po Vyšehradu, Podolí a Kavčích horách vás v pořadí čtvrté Čtyřkotoučky zavedou Na Dobešku, kde si poslechnete výklad MUDr. V. Trojanové o této vilové osadě v Braníku. Nezapomeňte si přibalit dostatek tekutin, léto je tu a s ním i vysoké teploty. Na podzim cyklus komentovaných vycházek po Praze 4 pokračuje například Krčským lesem, Hodkovičkami, vyšehradským Slávinem nebo městským parkem Jezerka. (red)

Plavky pro seniory v prodeji až po prázdninách

I letos mohou seniory MČ Praha 4 využít plaveček - zvýhodněných vstupenek do Plaveckého stadionu Podolí. Na rozdíl od minulých dvou let letos nejsou plavky dostupné přes letní prázdniny. Prodej bude koncem června pozastaven a opětovně spuštěn 1. září.

Cena plavenek je pro letošní rok stanovena na 95 Kč/90 min. a zakoupit je bude možné ve všech infocentrech MČ Praha 4. Senior/ka zaplatí za jednu plavku 50 Kč, zbytek ceny uhradí městská část. Zájemce má nárok na dvě plavky měsíčně. Jsou určeny seniorům nad 63 let a držitelům ZTP průkazu s trvalým bydlištěm v naší městské části. Při prvním nákupu obdrží senior plavečkový průkaz, kterým se bude prokazovat (spolu s občanským průkazem) při dalších platbách. Platnost plavenek končí 30. prosince 2023. Neproplavené vstupenky nelze vrátit, vyměnit ani prodloužit platnost. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ČERVEN 2023		Přihlašování od 8.00 hodin
Tajemná místa Prahy – Malá Strana - opakování	8. 6. od 14.00 h., Malá Strana, Praha 1	Přihlašování od 5. 6. Cyklus procházek s PhDr. E. Havlovcovou. Sraz u Malostranských mosteckých věží.
Tajemná místa Prahy – Pražský hrad a Hradčany – opakování	13. 6. od 14.00 h., Hradčany, Praha 1	Přihlašování od 12. 6. Cyklus procházek s PhDr. E. Havlovcovou. Sraz na zastávce Pohořelec (tram. č. 22).
Monumenty Letenské pláňe	14. 6. (středa) od 14.00 h., Letná, Praha 7	Přihlašování od 12. 6. Komentovaná procházka (s Open House Praha). Sraz před vyhlídkovou restaurací Letenský zámeček (Letenské sady 341) směrem k hraně letenského srazu nad Vltavou.
Tajemná místa Prahy – Staré Město a Nové Město – opakování	15. 6. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 14. 6. Cyklus procházek s PhDr. E. Havlovcovou. Sraz před domem U Černé matky Boží v Celetné ulici.
Primátorská rezidence – opakování	20. 6. od 13.00 h., Mariánské nám. 1, Praha 1	Přihlašování od 7. 6. (nutné nahlásit číslo občanského průkazu). Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem do rezidence.
Čtyřkotoučky IV – Na Dobešku	21. 6. (středa) od 14.00 h., Dobeška, Praha 4	Přihlašování od 19. 6. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová). Sraz na zastávce Dobeška (bus č. 134).
Památník Pečkárna – opakování	22. 6. od 14.00 h., Politických vězňů 20, Praha 1	Přihlašování od 19. 6. Komentovaná exkurze (cca 2 hod.), není možnost WC (!). Sraz před vchodem.
Armádní muzeum Žižkov	27. 6. od 14.00 h., Žižkov, Praha 3	Přihlašování od 21. 6. Komentovaná exkurze. Sraz před vchodem (z ulice U Památníku).
<p>K akcím se přihlašujte na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky, a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.</p>		

Zajímavé přednášky, trénink paměti i setkání se sovami

Ústav sociálních služeb v Praze 4 zve seniory do klubovny v Jílovské, kde každé pondělí od 13.00 hod. probíhá Trénink paměti. Přijďte si potrérovat mozkové buňky a naučit se tipy a triky, jak dlouhodobě uchovat paměť. Navíc v klubovně probíhají zajímavé přednášky, v červnu se můžete těšit na: o Guatemale (13. 6.), o Albrechtu Václavu Valdštejnovi (22. 6.) a o Katu Mydlářovi (29. 6.), vždy od 14.00 hod. V klubovně Centra aktivního stáří Branická bude 14. 6. od 14.00 hod. přednáška z cyklu Historie zábavně, tématem je Priessnitz.

Centrum Podolská nabízí rozmanitý program, info najdete na <http://www.uss4.cz/>. A i v klubovně v Podolské se můžete zúčastnit zajímavých akcí, přehled je zveřejněn na www.uss4.cz nebo na nástěnkách Ústavu sociálních služeb v Praze 4. Nenechte si ujít třeba 5. 6. od 14.00 hod. Záchranou stanici Penthea, která vás seznámí s většinou druhů evropských sov v zážitkovém programu Tajemné sovy. Účast na akcích si rezervujte u Radky Novákové na e-mailu: radka.novakova@uss4.cz nebo telefonicky na čísle 606 354 133. (red)

Gratulace k životnímu jubileu jsou v plném proudu

Život je i o maličkostech, které udělají radost. A tak městská část Praha 4 nezapomíná ani na ty dříve narozené obyvatele našeho obvodu, kterým zasílá gratulaci k jejich životnímu jubileu. Stačí napsat pár řádků k narozeninám a víme, že pohled na neočekávanou gratulační kartu a dopis s blahopřáním dokáže vykouzlit úsměv na tváři leckterému seniorovi.

A když je ze strany osamělých jubilantů zájem o osobní setkání, může v odůvodněných případech proběhnout gratulace i v soukromí seniorů ze strany zástupců radnice. Takové hezké setkání proběhlo v druhém májovém týdnu v domech s pečovatelskou službou, kdy radní městské části Praha 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011) popřál květnovým oslavenkyním do dalších let pevné zdraví a pozitivní mysl.

„Jsem velmi rád, že se mi dostalo té cti a mohl jsem osobně pogratulovat tak milým dámám, v jejichž očích jsem viděl radost, dojetí, ale i životní moudrost, pokoru a vnitřní sílu. Zároveň tímto děkuji paní ředitelce Ústavu sociálních služeb Praha 4, Mgr. Lindě Obrtelové, a celému jejímu týmu za skvělou práci, kterou pro naše seniory s láskou vykonávají,“ uvedl radní. (red)



Při osobním setkání se zástupci Prahy 4 nechybí ani předání dárku.

Sociální informace 6/2023


Podpora a pomoc dětem i rodinám v oblasti prevence a občanského poradenství

Pokračujeme v představování dalších organizací z oblastí sociální a zdravotní, jež městská část Praha 4 podporuje dotacemi v letošním roce. Nyní se budeme věnovat těm, jejichž činnost je mimo jiné opět práce s dětmi a jejich rodinami, a to v oblasti prevence a občanského poradenství. Těmito službami se zabývají například Prostor plus, o. p. s., Hestia – centrum pro dobrovolnictví, z. ú., Společnou cestou, z. s. nebo Proxima Sociale, o. p. s.

Prostor plus, o. p. s.

prostor + Organizace provozuje nízkoprahové kluby pro děti a mládež a nabízí sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Pracuje s drogově závislými lidmi a uživateli omamných a psychotropních látek, aktivně vyhledává lidi v terénu, kteří jsou v tíživé situaci. Pomáhá se zadlužením i podporuje pěstounské rodiny. MČ Praha 4 podporuje Program Pilot, který poskytuje dospívajícím v péči orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) terapeutickou podporu, která je založena na zájmu, vztahu, otevřené komunikaci a společném hledání řešení. Dlouhodobě provází děti a mladé lidi, kteří mají různé psychické i sociální obtíže často související se složitou rodinnou situací a s dospíváním. Klientům a klientkám nabízí individuální bezpečný prostor pro sdílení obtíží a nalézání řešení, ve skupinách pomáhá rozvíjet dovednosti zejména v oblasti vztahů a komunikace, pořádá zážitkové víkendové výjezdy a spolupracuje s OSPOD a dalšími institucemi na diagnostice a plánování péče. **Kontakty:** sídlo organizace (projektu) Ječná 505/2, Praha 2 **Telefon:** 771 127 551 **Web:** www.prostor-plus.cz **e-mail:** stanislav.kunc@prostor-plus.cz

Hestia – centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

 Organizace se zabývá dobrovolnými projekty, přičemž městská část Praha 4 podporuje dotací program Pět P. Jde o činnost v rámci pověření k sociálně-právní ochraně dětí. Preventivním program je pro děti ve věku 6–15 let a je založen na kamarádském vztahu dítěte s dospělým dobrovolníkem. Je určen dětem, jejichž zdravý vývoj je ohrožen nepříznivými vlivy a kterým by jakkoliv mohl prospět hodnotný vztah s dobrovolníkem - kamarádem. Nabízí pomoc dětem, které si obtížně hledají přátele vinou svých zdravotních, rodinných, výchovných, sociálních či jiných znevýhodněních. Dlouhodobý vztah dítěte s dobrovolníkem vytváří prostor pro růst sociálních dovedností, posiluje sebevědomí dítěte a rozšiřuje jeho motivaci k navazování

přirozených vrstevnických vztahů. Dítě má tak nového „člověka pro sebe“, který na něj má čas, má se komu svěřit, s kým si hrát, rozvíjet své dovednosti nebo získat nové. Díky tomu může postupně nabývat zdravé sebejistoty a osvojovat si prosociální vzorce chování i prožívání.


Kontakty: sídlo organizace (projektu) Štefánikova 21, Praha 5

Telefon: 257 328 901

Web: www.hest.cz

e-mail: petp@hest.cz

Společnou cestou, z. s.

 V rámci služby Aktivizace rodin - kromě individuální práce s rodinami - realizuje několik typů aktivit zaměřených na různé oblasti podpory cílené na celou rodinu. Podporuje ve výchově a rozvoji dítěte před vstupem do předškolního zařízení. Pomáhá při přípravě předškolních dětí na vstup do základní školy a následně při školní docházce. Podporuje mladé rodiče, upevňuje jejich role, postoje a kompetence pro zdravé fungování rodiny. Podporuje dlouhodobě nezaměstnané, pomáhá při zvyšování kvalifikace, dovedností a orientace ve společenském systému. Zabývá se psychoterapeutickou a speciálně pedagogickou podporou. Občanská poradna je další službou podporovanou městskou částí Praha 4. Organizace poskytuje své služby, aby lidé ohrožení sociálním vyloučením či sociálně vyloučení nebyli znevýhodňováni z důvodu neznalosti svých práv a povinností, neinformovanosti o existujících službách a neschopnosti své oprávněné zájmy hájit či se jich jinak domáhat. Občanská poradna pomáhá v oblastech, jako jsou: občanskoprávní vztahy, rodinné právo, bydlení, pracovníprávní vztahy a zaměstnanost, dluhová problematika, ochrana spotřebitele, sociální dávky, sociální služby, sociální pojištění, zdravotní pojištění, práva a povinnosti pacientů, soudní řízení a jeho alternativy, veřejná správa, školství apod.

Kontakty: sídlo organizace Spytihněvova 162/4, Praha 2

Telefon: 223 011 642

Web: www.spolcest.cz

e-mail: info@spolcest.cz

Proxima Sociale, o. p. s.

 Pomáhá dětem, mládeži i celým rodinám překonat těžké životní

situace. Nabízí spolupráci, vzdělávání, azylové bydlení a prostor pro děti a mladé lidi. Snaží se preventivně působit a pracovat s nepříznivými

sociálními situacemi klientů. Působí i v terénu, provozuje čtrnáct registrovaných sociálních služeb. Kromě toho pracuje i se žáky prostřednictvím primární a selektivní prevence. Poskytuje odborné sociální poradenství v různých oblastech, například občanské, rodinné a pracovní právo, sociální systém a zabezpečení, soudní, exekuční a insolvenční řízení, správní řízení, bydlení, dluhová problematika, ochrana spotřebitele apod. Poradenství probíhá prostřednictvím osobních, telefonických a e-mailových konzultací. Hlavní náplní konzultací je rozbor situace klienta a hledání možností jejího řešení, sdělení informací o právní úpravě řešené problematiky, vysvětlení obsahu písemností, poskytnutí vzorů podání a podpora při jejich sestavování, poskytnutí kontaktů na instituce, organizace a zařízení další odborné pomoci. Organizace dále nabízí sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi, která je poskytována terénní formou v přirozeném prostředí rodiny. Jde o dlouhodobou intenzivní podporu rodin při řešení obtíží v oblasti bydlení, financí, zaměstnání, péče o domácnost a děti a naplňování jejich potřeb apod. Spolupráce s rodinou může být navázána prostřednictvím OSPOD nebo se zájemce může obrátit přímo na pracovníky služby. Rodiny mohou využít i návazné služby pro děti poskytované v rámci programu podpora dětí.

Kontakty: sídlo organizace Rakovského 3138/2, Praha 4

Telefon: 277 007 280

Web: www.proximasociale.cz

e-mail: office@proximasociale.cz

Tyto organizace jsou znovu pouhým výčtem z řad mnoha organizací, které se zabývají podporou a pomocí dětem a rodinám v oblasti prevence a občanského poradenství. Dalším organizacím, které městská část Praha 4 podporuje nejen v oblastech, jimiž jsme se zabývali tentokrát, se budeme opět věnovat v dalších číslech Tučňáka.



V tíživých životních situacích není ostudou požádat o pomoc profesionály a znovu pak najít radost ze života. *Ilustrační foto: Pixabay*

INZERCE

K chytrému spoření **CHYTRÝ TELEFON**

Každý nový klient, který si zřídí **NEY duální vklad** s garantovaným zhodnocením až **10,8 % p. a.**, získá **chytrý telefon Xiaomi nebo tlačítkový telefon ZDARMA**.



Akce platí do vyčerpání zásob telefonů na pobočkách.

www.ney.cz | ☎ 810 20 20 20

Spořitelni družstvo **ney**

SC-50206/01

**NOVÁ
DACIA JOGGER**

DACIA
VŠECHNO. JEDNODUŠE.

**VÝKUPNÍ BONUS 25 000 Kč
7 PLNOHODNOTNÝCH SEDADEL**

Nabídka platí od 1. 4. do 30. 6. 2023. Dacia Jogger: spotřeba 5,6–7,8 l / 100 km, emise CO₂ 118–138 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změněny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Výkupní bonus platí při výkupu vašeho vozidla a platí do 30. 6. 2023. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.

Dacia doporučuje **Castrol**

f t w @

TUkas

TUKAS MODŘANY
K Vltavě 1911/33
143 00 Praha 4

TUKAS STRAŠNICE
Černokostecká 565/114
108 00 Praha 10

dacia.tukas.cz

SC-50207/01

HODINÁŘ - SBĚRATEL
 KOUPI veškeré hodinky na ruku, kapesní, na krk, hodiny a vše po hodináři. Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101

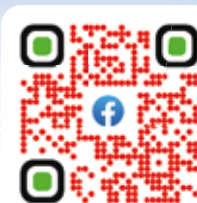
SC-501683/05

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
 Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Štukování stěn a pokládka podlah. Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
 Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-501672/06

Přijďte si s dětmi pro jahody a balonek.

Info na facebooku – naskenujte si QR kód.



SC-502004/01

OPRAVY
 CHLADNIČEK a MRAZNIČEK i soboty a neděle
 • PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-501666/06

- VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK
 - ZÁSTAVY VOZIDEL
 - PENÍZE IHNEDE
NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055



SC-501728/15

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČETNĚ ÚKLIDU
 lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
ZEDNICKÉ OBKLADAČSKÉ PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
 NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-501665/06

BURIAN Čištění vyčistíme čistota
Čištění koberec, mytí oken
773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ

SC-501723/05



Základní škola Edisona
 Soukromá škola kousek od stanice metra Budějovická nabízí
od září volná místa v 9. ročníku.
 Třída je zaměřena na CERMAT přípravu.
 Více informací na **www.edisona.cz**

SC-501984/01

VELKÉ VELIKOSTI?
„Ano, máme...!“
 Obchod ROMANTYK
 Nuselská 70; Praha 4 - Nusle
 Tel.: 608 51 96 97
Po-Pá: 12-18; So: DLE DOHODY

SC-501997/01

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-501635/06

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení
 Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstevách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-501668/06

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
 Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-501655/06

ista - již 30 let na českém trhu

Váš partner pro dálkový odečet, radiové technologie, měření tepla a chladu, rozúčtování nákladů na energie, výměna vodoměrů, detekce úniku vody

www.ista.cz

ista@ista.cz



Bytový vodoměr domaqua m R100



Bytový vodoměr istameter m



Bytový vodoměr modilyš R160



Elektroměr s pulzním modulem pulsonic



Poměrový rozdělovač tepla doprimo 3



Sběrnice dat



Ultrazvukový měřič tepla ulitego 3



Kompaktní měřič tepla a chladu sensonic 3

Přijďte plavat a pomáhat!

Už 10. června se na břehu Vltavy v Yacht Clubu CERE koná charitativní akce Prague City Swim na podporu pacientů s ALS (amyotrofická laterální skleróza). Zúčastnit se můžete buď profesionálně a zazávodit si ve Vltavě s ostatními plavci, nebo jen tak pro zábavu a přijít si ve svém tempu zaplavat a užít si krásný aktivní den. Starty jsou od 10.00 hodin rozdělené na sportovní vlny a „fun“ vlny a zúčastnit se mohou dospělí i děti. Na akci se chystají i známé české osobnosti a sportovci, se kterými se na startu možná také potkáte. Přípraven je také zábavný doprovodný program pro všechny věkové kategorie. Výtěžek ze startovního putuje přímo na podporu péče o pacienty, jejich terapii a pomůcky. Více se dozvíte na webu praguecityswim.cz.

Organizátorem je spolek Alsa, který jako jediný v ČR sdružuje pacienty se zákeřnou nevyčleřitelnou nemocí ALS a profesionály, kteří jim poskytují vhodnou péči. Akci podpořila také MČ Praha 4. (red)

Co nabídně Noc kostelů ve Lhotce?

Během Noci kostelů se v pátek 2. června otevře i lhotský kostel P. Marie Královny míru a nabídně příchozím následující program: 15.00–15.30 hod. Mše svatá; 17.00–17.30 hod. Program plný aktivit nejen pro děti o tom, koho mohou v kostele potkat; 17.45–17.50 hod. Volání zvonů - Zvony Maria, Václav a Vojtěch zvou k návštěvě kostela; 18.00–18.45 a 22.00–22.45 hod. Představení lhotské křížové cesty od Karla Stádníka; 18.00–21.00 hod. Z pastvin do paneláků - nahlédnutí do kroniky sídlištní farnosti; 19.00–20.00 hod. Povídání se zajímavým hostem; 20.30–21.00 hod. Koncert lhotského chrámového sboru; 21.00–22.00 hod. Naslouchání Bibli a duchovní hudbě s P. Petrem; 23.00–23.30 hod. Modlitba se zpěvy; 23.30–1.00 hod. After party - posezení pro nespavce. (red)

Pohoda slaví 25. narozeniny

Organizace POHODA už 25 let pomáhá dospělým lidem s mentálním postižením ke šťastnějšímu a samostatnějšímu životu. Čtvrtstoletí své existence oslaví 8. června od 11.00 do 22.00 hod. na náměstí Brumlovka. Na akci vystoupí mimo jiné i Pavel Čadek, Iby Pop a Filip Rožek se psem Gumpem. Celý den si můžete užívat bohatý program od workshopů a her přes skvělé občerstvení až po skákací hrad pro děti. Více na www.pohoda-help.cz. (red)

Branický knižní festival láká na pestrý program

První oficiální ročník Branického knižního festivalu na křižovatce ulic Branická a Jiskrova se blíží a slibuje skvělou atmosféru pro knihomoly všeho druhu. Na sobotu 10. června je od 11.00 do 19.00 hodin připraven pestrý program, který nabídne například autorská čtení, hudební vystoupení, diskuze s autory a mnoho dalšího. Kromě prodeje knih přímo od nakladatelů, knižního swapu a workshopů pro děti se můžete těšit i na skvělou hudební produkci, na divadelní vystoupení Divadla Bravo/ Losers, Čtecí babičky, bubeníky Tam Tam Batucada a mnoho dalšího. (red)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ČERVEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Na Vrstvách x Pod Pekařkou		15	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		19	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		01	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		19	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		01	16:00 - 20:00	Korandova x Havlovického		19	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		05	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		20	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		05	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		20	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		05	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		20	16:00 - 20:00
Vavřenova		05	16:00 - 20:00	Zapadlá x Zelený pruh		20	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		06	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		21	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		06	16:00 - 20:00	Bitovská		21	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		06	16:00 - 20:00	Pshlavců x Věkova		21	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		06	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		22	16:00 - 20:00
Podolská x K Vysoké cestě		06	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		22	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokráčská		07	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		22	16:00 - 20:00
Pod Víšňovkou		07	16:00 - 20:00	Kamenitá		26	16:00 - 20:00
Murgašova		07	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejнку		26	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		08	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		26	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		08	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		26	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		08	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		26	16:00 - 20:00
Žilinská		12	16:00 - 20:00	Jílovská (u Alberta)		27	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		12	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		27	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		12	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		27	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		12	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		27	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		12	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		27	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		12	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		28	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		13	16:00 - 20:00	Sládkovičova		28	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		13	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		28	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		13	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		28	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		13	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		29	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)		13	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		29	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		13	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		29	16:00 - 20:00
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		14	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		29	16:00 - 20:00
Baarova x Telčská		14	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		14	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		15	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivině		30	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		15	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		30	16:00 - 20:00

UPOZORNĚNÍ! V červenci a v srpnu se velkoobjemové kontejnery nebudou přistavovat.

Navštivte sousedské akce v Táborské bráně

Nové komunitní centrum vzniklo v Táborské bráně na Vyšehradě, která stojí na hranici městských částí Praha 2 a Praha 4. S podporou Národní památky Vyšehrad tu dobrovolníci z blízkého okolí organizují pravidelné sousedské akce, a vytvářejí tak mezigenerační křižovatku, která spojuje hned tři různé čtvrti - Podolí, Nusle a Podskalí.

„Nabízíme místním prostor, kde mohou tvořit, relaxovat či se vzdělávat, prostor, který seznámí sousedy, kteří by se jinak nepotkali. Překážkou návštěvy jim nebude věk, hendikep ani jejich finanční možnosti,“ uvedla za organizátory Lenka Ježková.

Na červen jsou v Táboře připraveny tyto čtvrtetní akce: 8. 6. (17.30–19.00 h.) rodinná výtvarná dílna - vyšívání na fotografie; 15. 6. (19.00–21.00 h.) O Vyšehradském podhradí - přednáška o stavebním vývoji mezi Vyšehradským mostem a Vyšehradským tunelem v posledních 150 letech, připravuje Vyšehradské jezdec a 22. 6. (17.30–19.00 h.) rodinná výtvarná dílna - Stickerový workshop. Vstupné na akce je dobrovolné, aktuální informace najdete na www.facebook.com/taborka.vysehrad. (red)

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU a POUŽITÝCH OLEJŮ 2023

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: **284 098 887, 284 098 888**

Trasa A		
		st
7. 6. - st	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50
	ul. Družstevní ochoz č. 1153/11	16:00 - 16:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00
	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17:10 - 17:30
	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00

Trasa B		
		čt
8. 6. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Na Klaudiánce x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20
	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50

Trasa C		
		út
27. 6. - út	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krčči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		út
27. 6. - út	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa F		
		st
21. 6. - st	křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. U Zátíší x Pod Lysinami (u trafostanice)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Podolská x K Vysoké cestě	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Hudečkova č. 1091/1 x Kubištova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Ohradní x Michelská	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	17:30 - 17:50
	ul. Žateckých u č. 1169/11	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí č. 1164/14	18:30 - 18:50

Kdy budou letní odstávky teplé vody?

Pražská teplárenská soustava potřebuje pro svůj efektivní provoz údržbu stovek kilometrů potrubí, kterými je zákazníkům dopravována tepelná energie. V letošním létě proběhne v této síti řada důležitých revizí a oprav, které nelze provádět za plného provozu a které jsou nevyhnutelné pro celoroční bezproblémové vytápění a dodávky teplé vody.

Letní odstávky proběhnou v Krči a na Novod-

vorské 15.–17. června v Michli, na Pankráci, v Podolí, na Spořilově a na Zeleném Pruhu 1.–6. července a 25.–27. srpna. Termíny pro konkrétní odběrná místa Pražská teplárenská rozesílá formou dopisu na smluvní odběratele, tedy do SVJ a BD.

Denně aktualizované informace o letních odstávkách najdete na webu Pražské teplárenské www.ptas.cz. (red)

Vítání občánků

V dubnu byli přivítáni 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občánci MČ Praha 4. Děkujeme mateřské škole Sedlčanská, Plamínkové 2 a Koterská za krásná vystoupení.

V úterý 4. dubna byli přivítáni: Patrik Adámek, Sebastian Slavkov, Melánie Stárová, Jan Kesl, Denis Bursa, Jakub Slavík, Antonie Zichová, Matouš Mach, Alfréd Redlich, Sára Schneiderová, Josefína Bortlíková, Žofie Holubová, Jakub Sedlář, Natálie Škarková, Alex Morava, Anna Barvínková, Marek Luňák, Josefína Klímová a Rozárka Čadová.

V úterý 18. dubna byli přivítáni: Klára Šumanská, Viktorie Řezníčková, Eliška Kadeřábková, Nataniel Polák, Natálie Sámková, Tadeáš Hrubec, Hana Jánová, Rozálie Špetlová, Tim Babíček, Sebastian Kotas, Sofia Holá, Lukáš Pleva, Štěpán Bucha, Jiří Šejna, Richard Školník a Ela Vaníčková.

Ve čtvrtek 20. dubna byli přivítáni: Valentýna Morchová, Adína Krupičková, Felix Pape, Anna Ifeoma Nwankwo, Sebastian Šik, Timea Urbanová, Josefína Hodačová, Matěj Procházka, Dan Rakušan, Ben Hlavatý, Ella Placerová, Eliáš Hora, Matěj Čmelík, Martin Hučík, Viktorie Vachová, Daniel Svojš, Dominik Vančura a Josefína Marešová.

V úterý 25. dubna byli přivítáni: Matyáš Zumr, Karolína Vajrauchová, Josefína Juklová, Anna Chamrová, Karolína Vaicová, Lilien Šindelářová, Jan Beneš, Charlotte Knotek, Antonín Horáček, Meda Vrbová, Stella Kotábová, Charlotte Kubíková, Petr Králíček, Kateřina Opolzerová, David Pasecký, Vilma Žídková a Freya Kollarčík.

Práce

Základní škola Na Planině přijme dva pomocné kuchaře/kuchařky do školní jídelny. Úvazek na šest a na osm hodin, pracovní doba Po-Pá. Nástup od září, praxe v hromadném stravování vítána. Kontakt: e-mail: jidelna@planina.cz, tel. 220 104 428.

Školní jídelna mateřské školy Kavčí hory přijme pracovníci na plný pracovní úvazek. Nástup možný ihned. Informace na e-mailu: skolnijidelna@ksidlisti.cz nebo na tel. čísle 241 090 239.

Přijďte si do parku vyzkoušet taji

Bezplatné cvičení s prvky taji (tai chi) se opět rozeběhlo v parku Na Pankráci. Pondělky od 18.00 hodin jsou určené pro dospělé – mladší a střední věkové generace a večerní lekce představuje taji jako cvičení pro zdraví i jako bojové umění. Úterky od 9.00 hodin jsou vyhrazeny seniorům a fyzicky slabším zájemcům. Cvičení klade důraz na koordinaci a ozdravné principy, účastníci také nahlédnou do filosofie a základních principů taji. Cvičení probíhá přes louku od Café na půl cesty a jako obvykle jej vede Mga. Vlasta Pechová a její pokročilí žáci. Cvičení za podpory městské části Praha 4 probíhají až do poloviny září, zájemci najdou bližší informace na www.tajipodlupou.cz. (red)



Jak šetřit naši planetu? To vědí žáci Školy Kavčí hory

Které potraviny uchovávat v lednici? Co s oblečením, které už se nám nehodí? Jak vyrobit recyklovaný papír? S tím vším si poradili žáci Školy Kavčí hory díky projektovému dnu zaměřenému na odpovědnou spotřebu, který vyvrcholil výstavou interaktivních panelů. Třídy celé školy byly rozděleny do skupin, ve kterých tvořily interaktivní nástěnky na témata týkající se odpovědné spotřeby, například šetření vodou, plýtvání potravinami, welfare zvířat, spotřeba papíru, úspora peněz. (vh)



Děti se pochlubily obrázky

U příležitosti Dne otevřených dveří v Mateřské škole Trojlístek byla zpřístupněna také „Jarní výstava“ obrázků a výrobků, které děti vytvořily se svými rodiči a s paními učitelkami v mateřské škole. (red)

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXIII • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena

Michalčová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Pixabay • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce červnového čísla probíhá od 26. května do 31. května. Distribuce letního dvojčísla je plánována od 30. června do 7. července. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o. **Uzávěrka letního dvojčísla je 14. června 2023.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

SOUTĚŽ

VYHRAJTE ÚSPORNOU KUCHAŘKU!



Nejstarší hobby pořad televize Prima, RECEPTÁŘ PRIMA NÁPADŮ, připravil nový knižní titul. Poprvé v jeho historii se jedná o kuchařku, která vychází z oblíbené rubriky Beze ztrát. V té moderátor Oldřich Navrátil

a šéfkuchař Luboš Rychvalský ukazují, jak zpracovat ovoce, zeleninu, ale i další potraviny do posledního kořínku či drobečku. Kniha Beze ztrát s podtitulem Šetrné vaření chutné a zdravé po celý rok je rozdělena podle měsíců v roce na dvanáct kapitol. Každá z nich se pak věnuje jedné stěžejní potravíně, která je v daném měsíci aktuální – leden například starému pečivu, červen cuketám, září jablkům a říjen dýním. U jednotlivých receptů navíc čtenáři najdou QR kódy, které je po naskenování odvedou na stránku s daným videoreceptem. Každá kapitola pak kromě receptů obsahuje i radu do domácnosti, a přináší tak například návod na výrobu pampeliškové kávy, pěstování rajčat v nádobách na balkoně, správné ukládání potravin v domácnosti nebo recept na bylinkové máslo z rostlin považovaných za plevel.

Soutěžní otázka:

Kolik kilogramů vyhozeného jídla připadá za rok na jednoho člověka v Evropě?

a) cca 50 kg b) cca 75 kg c) cca 100 kg

Odpověď zašlete do 12. června 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

Tři výherci získají po knize, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z květnového čísla (správná odpověď a – ano): Rebeka Mazúchová, Michaela Compelová, Lenka Hubáčková, Zdeněk Laštovička a Vojtěch Mikláš. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor: **Martin Dudek**
tel.: 774 820 075

e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka: **Renáta Čížková**
tel.: 777 114 473

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka: **Iveta Šavelová**
tel.: 724 274 181

e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



Pořídte si domů čističku vzduchu Ionic-CARE

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

stříbrná, černá, bílá

3 690 Kč/ks

dekor dřeva

3 990 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA



Dárek za uvedení kódu **CN2**

www.ionic-care.cz | objednáací linka zdarma 800 112 111

Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.





Přivítejte léto na Brumlovce

Zveme vás na letní koncert, cestovatelský večer, food festival nebo třeba na dětská hřiště. Přehled červnových akcí najdete na [Brumlovka.cz](https://brumlovka.cz) a také v mobilní aplikaci Brumlovka.



App Store link



Google Play link