



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

říjen 2024



Vstupte

DO 3D OBJEKTU



strana 7

Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 4. září:

JMENOVALA

- podle § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., školského zákona, ve spojení s § 94 odst. 2 písm. g) zákona č. 131/2000 Sb., zákona o hl. městě Praze, vše ve znění pozdějších předpisů, Moniku Hálkovou, na vedoucí pracovní místo ředitele Mateřské školy Na Chodovci, Měchenická 2540 s účinností od 1. 10. 2024;

POSKYTILA

- záštitu městské části Praha 4 nad akcí „Živé vnitrobloky/Bleší trhy“, kterou pořádá Bieno z.s., se sídlem Letohradská 711/10 Praha 7 - Holešovice, dne 6. 10. 2024;

ROZHODLA

- uzavřít dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo ze dne 11. 6. 2024 č. SML/2024/0677/OSIO mezi městskou částí Praha 4 a zhotovitelem EL-EX spol. s r.o., se sídlem Milánská 410, Praha 10, na realizaci více a méněprací akce „Křesomyslova 625, Praha 4 – oprava elektrické požární signalizace“ dle cenové nabídky zhotovitele. Cena víceprací činí 168 731,00 Kč bez DPH, cena méněprací činí 91 104,60 Kč bez DPH. Výsledkem je navýšení o 77 626,40 Kč bez DPH, což je 93 927,94 Kč vč. 21%

DPH. Celková cena díla po započtení více a méněprací je 4 208 807,90 Kč bez DPH, což je 5 092 657,56 Kč vč. 21% DPH. Dodatkem se předmět díla rozšiřuje o víceprací, spočívající v doplnění požárního blikáče na další fasádu budovy, provedení kabelových tras pod omítkou zasekáním do zdiva a v partii hl. vstupu a sálu zakrytí provedením SDK kastlíků, výměně výkonového jističe a doplnění záložního zdroje a s tím spojené zednické a začističové práce. Zároveň se zužuje o méněprací, kde se odebírají tlačítkové hlásiče a přídržné magnety a v souvislosti se zasekáním kabelů do zdiva kovové elektroinstalační lišty a kabelové příchytky;

- uzavřít se společností Technologie hlavního města Prahy, a.s., se sídlem Dělnická 213/12, Holešovice, smlouvu o výpůjčce části pozemku parc. č. 1227/5 o výměře 20 m² z celkové výměry 100 m², ostatní plocha, neplodná půda, památkově chráněné území v k. ú. Podolí, na dobu určitou od 23. 9. do 31. 10. 2024;
- uzavřít smlouvu o smlouvě budoucí o nájmu nebytového prostoru č. 401 o celkové výměře 204,61 m² v 1. NP (pří-

zemí) a 1. PP (suterénu) domu č. p. 750, ul. Jiskrova 5, k. ú. Braník, Praha 4, se spolkem Kids Club z.s., se sídlem Kurzova 2222/16, Praha 5. Budoucí nájemce provede změnu v účelu užívání z kanceláří s příslušenstvím na dětskou hernu do 8 měsíců od podpisu smlouvy o budoucí smlouvě o nájmu nebytových prostor;

- uzavřít smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti cesty mezi společností Rezidence Nusle s.r.o., se sídlem Na Florenci 2139/2, Nové Město, Praha 1, jako budoucí oprávněnou a městskou částí Praha 4 jako budoucí povinnou za účelem zřízení cesty zajišťující příjezd k nemovité věci budoucí oprávněné, k tíži pozemků parc. č. 9/2 a parc. č. 9/3 v k. ú. Nusle, a následně uzavřít smlouvu o zřízení služebnosti cesty. Služebnost bude zřízena na dobu neurčitou, za jednorázovou úplatou.

SCHVÁLILA

- vyvěšení vlajky České obce sokolské na budově Nuselské radnice v rámci Památného dne sokolstva, a to 8. 10. 2024. Veškerá rozhodnutí Rady MČ Praha 4 i Zastupitelstva MČ Praha 4 najdete na adrese <https://www.praha4.cz/SAMOSPRAVA>. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
Hlavní 14/02/141, tel.: 272 651 962
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Nový most přes Vltavu ozdobí historická lampa z Budapešti

Radní hlavního města Prahy souhlasili s uzavřením darovací smlouvy mezi Budapeští a Prahou. Ta se týká darování historické lampy ze Széchenyiho žetězového mostu v maďarské metropoli, která bude napříště součástí nového mostu mezi Prahou 4 a Prahou 5. Praze ji maďarská metropole daruje zdarma. Přijetí daru ještě projedná pražské zastupitelstvo. Nový Dvorecký most ozdobí několik desítek lamp veřejného osvětlení z celého světa, nejen z Budapešti, ale například také z Argentiny, Bruselu, Londýna nebo Mexika. Uměleckým záměrem je vytvořit světelnou instalaci složenou z pouličních lamp, které v minulé či současné době nasvěcovaly veřejný prostor na nejrůznějších místech světa a svým tvarem a formou jsou jedinečné. Novému mostu, který spojí obě městské části, se sice stále říká Dvorecký, ale toto jméno s největší pravděpodobností neponese. Vhodné jméno se stále hledá. (red)

Praha schválila nové podmínky svozu bioodpadu od roku 2025

Hlavní město zaplatí v roce 2025 za svoz bioodpadu podle předběžných odhadů 135 milionů korun bez DPH. Oproti letošním cenám za svoz a další nakládání s bioodpadem jsou ceny pro příští rok nižší o 15 až 24 % v závislosti na četnosti svozu a velikosti sběrné nádoby. Kromě samotného svozu hnědých popelnic je součástí služby také využití bioodpadu v kompostárně nebo bioplynové stanici. Praha umožňuje vlastníkům nemovitostí objednat nádobu o velikosti 120 a 240 litrů, které jsou sváženy buď jednou za týden, nebo jednou za dva týdny. Možnost získat nádobu na bioodpad zdarma do května letošního roku využilo 41 805 vlastníků nemovitostí. Z posledních dat vyplývá, že v posledních dvou letech poklesla produkce směsného komunálního odpadu v černých popelnicích. V roce 2021 činil podíl bioodpadu v černých popelnicích v některých částech Prahy až 38 % jejich objemu, zatímco v loňském roce poklesl podíl zelené složky a dalších využitelných složek na 27%. (red)

Nové přístroje mají vyhledávat vozidla s nadměrnými emisemi

Praha se potýká s problémem vysoké koncentrace škodlivých emisí v ovzduší. Ve spolupráci s Centrem služeb pro silniční dopravu a Policií ČR podniká pravidelné kontroly, jejichž součástí je i měření emisí z dopravy. Problém se snaží řešit také s pomocí inovativních technologií. Ve spolupráci s Českými Radiokomunikacemi a jejich partnery, například ČVUT, vzniklo komplexní řešení pro detekci vozidel s nadměrnými emisemi pevných částic. Při silničních kontrolách, které se uskutečnily loni v září, nevyhovělo při zkouškách měření emisí z 68 kontrolovaných aut 43 vozidel. Největšími znečišťovateli jsou automobily s nefunkčním nebo chybějícím filtrem pevných částic, které emitují jemné prachové částice do prostředí a negativně ovlivňují lidské zdraví. Magistrát proto připravil projekt, který využije stacionární, mobilní a přenosná zařízení pro detekci emisí pevných částic ve výfukových plynech. To umožní odhalit majitele vozidel, která funkční filtr pevných částic nemají. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

minulý měsíc nás potrápily povodně a především extrémní deště. Naši městské části i celému hlavnímu městu velká voda tentokrát nenadělala tolik škod jako při předchozích povodních. Pomohly včasná výstraha meteorologů a následné upuštění přehradních nádrží vltavské kaskády, ale i Hostivařské přehrady a několika rybníků v blízkém okolí.

Musím ocenit skutečnost, že Praha se z minulých povodní poučila, vytvořila funkční systém ochranných opatření, a byla tak připravena i na horší situaci, než jaká nakonec nastala. Dobře byly připraveny všechny složky krizového řízení od Povodňové komise hlavního města Prahy přes povodňové komise jednotlivých městských částí až třeba po dobrovolné

hasiče. A všechny dokázaly vzorně a hlavně účinně spolupracovat.

V době, kdy píšu tento úvodník, voda ve Vltavě pomalu opadáva, půda vysychá a my sčítáme a napravujeme škody. U nás v Praze 4 jsme čelili hlavně následkům několikadenních velmi intenzivních přívalových dešťů. Podmáčená půda způsobila pád stromů v parcích a na dalších místech, lámaly se také větve a ucpávaly kanalizační šachty. Vše jsme díky ochotě spolupracovat zvládli. Více si můžete přečíst na straně 12.

Rád bych na závěr poděkoval hasičům, policii, vězeňské službě i zaměstnancům našeho úřadu, kteří se na zvládnutí velké vody a jejích následků podíleli, i obyvatelům, kteří respektovali doporučení povodňových komisí.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

- 4-5** **Téma**
Městská policie pomáhá našim obyvatelům
- 6** **Zprávy z Prahy 4**
Investice nejen pro mladé
- 7** **Zprávy z Prahy 4**
Streetartová malba je inspirována vodárnou
- 12** **Povodně v Praze 4**
Praha 4 řešila následky extrémních dešťů
- 17** **Servis**
Jak probíhá podpora samostatného bydlení?
- 22** **Soutěž**
Vyhrajte knihu plnou kočíček

Z obsahu

Městská část Praha 4 zve na přednášku:

NEBYLY JEN LIDICE

Seznámení s místy, které měly stejný osud jako Lidice.

plk. PhDr. Eduard Stehlík, Ph.D., MBA

6. 11. 2024 od 18:00 h
Nuselská radnice, Praha 4
vstup zdarma



PODZIMNÍ KONCERT

na Nuselské radnici

16. října 2024
od 17 hodin

OD SEMAFORU K SWINGOVÝM
A JAZZOVÝM EVERGREENŮM

Darja Kuncová (zpěv)
a S-BAND (členové orch. Divadla Semafor)

Program: zazní oblíbené a známé písničky ze Semaforu a známé písně swingové a jazzové

Vstupenky na koncert v ceně 70,- Kč v prodeji od 1. října 2024 na pobočce Czechpoint v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4.



Městská policie pomáhá našim

Bezpečnost v městské části Praha 4, která je se svými téměř 140 000 obyvateli největší v hlavním městě, zajišťují kromě státní policie také strážníci a strážnice. Na území naší městské části a Kunratic jich působí celkem 90.

V popisu práce mají zabezpečování místních záležitostí veřejného pořádku. Pod tímto výrazem se skrývá například dohled na dodržování pravidel občanského soužití, dohled na bezpečností a plynulostí provozu na pozemních komunikacích, ochrana bezpečnosti osob a majetku i prevence kriminality. „Občané nás nejčastěji kontaktují s problematikou, která je trápí v okolí jejich bydliště, firmy a podobně. Jsou to zejména přestupková jednání v dopravě, porušování pravidel veřejného pořádku, porušování obecně závazných vyhlášek, výskyt osob bez domova či drogově závislých a kriminalita především majetkového charakteru,“ říká René Štýbr, ředitel Obvodního ředitelství MP Praha 4.



Služební pes si dokáže zjednat respekt. Foto: MP Praha

Srdcem je operační středisko

Ředitelství Městské policie Prahy 4 sídlí v Tábořské 372/36 a je v něm umístěno operační středisko s nepřetržitou stálou službou, které přijímá oznámení od občanů, a to jak při osobní návštěvě, tak telefonicky na lince 156, jejichž řešení spadá do územní působnosti městské části Praha 4 a městské části Praha – Kunratic. Strážníci v operačním středisku také využívají městský kamerový systém, který umožňuje okamžitý pohled do zájmových lokalit a případné efektivní vyslání hlídky strážníků na místo. Tento systém zároveň plní i funkci preventivního charakteru.

Pracovní dny během školního roku zahajují strážníci vždy dohledem na přechodech pro chodce v blízkosti školských zařízení. Na území Prahy 4 a Kunratic dohlíží strážníci na celkem 10 přechodů pro chodce ve standardních časech od 7.20 do 8.05 hod. Bezpečnost dětí v okolí škol se městská poli-

cie snaží zvyšovat tzv. „školní policií“. Strážníci v vytipovaných základních škol vykonávají v brzkých odpoledních hodinách zvýšený dohled se zaměřením na ochranu dětí a školní mládeže před negativními vlivy (dealeři drog, lidé s deviantními sklony, obtěžující osoby bez domova, různé formy šikany mezi žáky apod.), které by je mohly ovlivňovat v době, kdy nejsou pod dohledem pedagogických pracovníků a rodičů.

Strážníci zajišťují kontroly chat, metra i Vltavy

Mimo standardních řešení přestupkových jednání a oznámených případů se strážníci věnují i dalším činnostem, které výrazně napomáhají k udržení veřejného pořádku, prevenci kriminality a pocitu bezpečí občanů. Pravidelně kontrolují squaty a jiné lokality s výskytem osob bez domova, chatové oblasti, lesy, parky, dětská hřiště, stanice metra, noční linky MHD atd. Při kontrolách velkých parků a lesů strážníkům

Naše budoucnost jsi ty!
Přidej se k našemu týmu...



náborový příspěvek
300 000 Kč



příspěvek na bydlení a dopravu průměrný plat
10 000 Kč 48 000 Kč*

a další nadstandardní benefity

Více informací na nabor.mppraha.info / * Částka po absolvování nástupního kurzu

obyvatelům



z Prahy 4 vypomáhají strážníci na koních ze skupiny služební hipologie, na kontroly chatových oblastí jsou často využíváni strážníci se služebními psy z Útvary psůvodů. Specifickou hlídkovou činností zejména na vodním toku Vltavy a jejich březích zajišťuje Poříční útvar Městské policie Praha. Kontroly stanic metra, přílehlého okolí a noční linky dopravních prostředků MHD průběžně zajišťují strážníci z Hlídkového útvaru MP hl. m. Prahy.

Věčný boj nesmiřitelných skupin

Jednou z mnoha problematik, kterou strážníci řeší v podstatě stále dokola, je otázka volného pobíhání psů na různých místech. V praxi se strážníci setkávají často s konflikty obou stran, kdy jedni chtějí svým psům dopřát pokud možno co největší volnost pohybu a druhá část veřejnosti požaduje, aby se psi na veřejných prostranstvích pohybovali výhradně na vodítku, a pokud by tomu tak nebylo, aby byli chovatelé nekompromisně

pokutováni. „Bohužel, řešení situace není tak jednoduché, jak by se mohlo zdát. Hlavní míru odpovědnosti by měl samozřejmě nést sám majitel psa, který by měl být zodpovědný a důsledný v tom, jakou míru volného pohybu mu dopřeje, aby svým chováním neobtěžoval jiné osoby a děti, kterým to nemusí být vždy příjemné,“ říká René Štýbr.

V parku Jezerka se psem na vodítku!

Jaká jsou tedy povinnosti majitelů ohledně volného pohybu psů? Volným pobíháním není situace, kdy má pán svého psa v dohledu a pes reaguje na jeho zavolání či impuls z technického zařízení (elektrický obojek, píšťalka apod.) Za těchto podmínek lze chodit se psem po ulicích a na dalších místech, kam není jejich vstup nijak omezen. Ovšem nesmí při tom docházet k ohrožení bezpečnosti a plynulosti provozu na pozemních komunikacích, k výše zmíněnému obtěžování kolemjdoucích či případně jiných zvířat, ale také poškozování věcí. Za případné následky nese zodpovědnost chovatel, a to včetně té trestněprávní. Ve veřejné zeleni, která je součástí zahrad a parků (stanoveno vyhláškou č. 6/2001 Sb. hl. m. Prahy, o ochraně veřejné zeleně) je to ale jinak. Na těchto vymezených místech je volné pobíhání psů zakázáno, tedy je zde stanovena povinnost



K práci strážníků patří také kontrola squatů. Foto: MP Praha

mít psa na vodítku nebo ho mít zajištěného jiným technickým prostředkem. Vlastník pozemku pak může grafickými značkami stanovit výjimky z těchto zákazů. Při porušení této povinnosti pak mohou řešit strážníci přestupky majitelů na místě. K tomuto bohužel stále dochází a mimo jiná místa lze uvést například park Jezerka, kde ač jsou vstupy opatřeny piktogramy o povinnosti mít psa na vodítku, je toto ze stran chovatelů nezdvořile ignorováno. To pak způsobuje nepříjemné situace, kdy se psi, jež nejsou pod dohledem svých pánů, vzájemně napadají či dokonce ohrožují jiné návštěvníky parku. Dalším negativním jevem, kterým se strážníci zabývají, je znečišťování veřejného

Kontakt na Operační středisko OŘ MP Praha 4:

tel.: 222 025 307

e-mail:

operacni.p4@mppraha.cz

prostranství psími exkrementy. Mezi povinnosti každého majitele psa patří také úklid.

Co se týče volného pohybu psů, je pro ně v Praze 4 vyhrazeno několik vhodných míst, která jsou navíc vybavena překážkami pro výcvik. Jedná se například o psí louky v ulicích Michelská a Františka Sedláčka, psí hřiště Kavčí hory atd. (seznam těchto míst je dostupný na www.praha4.cz/Moznosti-volneho-pobihani-psu-na-uzemi-Prahy-4.html). (red)

Okrskové služby

Pro komunikaci s veřejností, sdělení podnětů a připomínek jsou zřízeny okrskové služby, kde je přítomen každou středu od 16.00 do 17.00 hod. příslušný strážník okrskář.

- Krč, Budějovická 1667/64 tel.: 296 825 240
- Spořilov, Hlavní 11/2930 tel.: 272 774 009
- Novodvorská 1013/151 tel.: 222 025 307
- Kunratice, Kostelní nám. 34 tel.: 244 913 093
- Krč, Štúrova 12/1282 tel.: 241 710 817

Okrskové služby nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrskovou službu, kontaktujte přímo Operační středisko Obvodního ředitelství MP Praha 4 na tel.: 222 025 307. Přímý telefonní kontakt na svého strážníka okrskáře najdete na: <https://www.mppraha.cz/item/3867-najdi-sveho-straznika-vozidlo>

Praha 4 si připomene založení republiky

Městská část Praha 4 zve veřejnost k účasti na pietním aktu, kterým si tradičně připomínáme založení samostatné Československé republiky 28. října 1918. Samostatný československý stát byl vyhlášen spontánně v Praze 28. října poté, co se rozšířila zpráva, že Rakousko-Uhersko přijalo podmínky pro jednání o příměří, které mělo ukončit první světový válečný konflikt. Pietní akt se uskuteční v úterý 29. října ve 12.00 hodin na náměstí Generála Kutlvašra. (red)

Den zdraví se STOBem

Společnost Stop obezitě (STOB) připravila na 19. října další Den zdraví. Od 10.00 hodin je pro vás v konferenčním centru City u Arkád Pankrác zdarma připravena pestrá škála pohybových lekcí a ochutnávkek, dále odborné poradny (například vyšetření zraku, glykemie, křečových žil, svalové síly nebo poradny ohledně spánku či lymfy). Po celý den budou probíhat zajímavé přednášky s nutričními terapeuty, lékaři, psychology a dalšími odborníky. Více informací na www.stob.cz. (red)

Výuka klavíru a kytary na Novodvorské

Výuku hry na klavír a akustickou kytaru pro děti i dospělé nabízí i v letošním roce v Kulturním centru Novodvorská Miroslav Matiscsák. Hodiny jsou individuální a trvají 45 minut. Součástí výuky je i hudební teorie. Vyučující má více než dvacetiletou praxi v oboru. V případě zájmu kontaktujte přímo vyučujícího e-mailem matisc@seznam.cz nebo telefonicky na číslo 603 268 255. (red)

Investice Prahy 4 nejen pro mladé Rekonstrukce škol, hřišť a veřejného prostoru

Praha 4 klade velký důraz na zlepšování kvality života svých obyvatel, zejména dětí a mládeže. Investice do veřejného prostoru, škol a sportovišť jsou součástí dlouhodobé strategie, která má přinést moderní a bezpečné prostředí pro rozvoj pohybových a vzdělávacích aktivit mladé generace.



Mladí lidé v Praze 4 se mohou těšit na nová hřiště, například na náměstí Gen. Kutlvašra (viz vizualizace), moderní školy a bezpečný prostor pro sport a volný čas, který jim městská část poskytne díky rozsáhlým investicím.

Jedním z takových projektů je zcela nové hřiště na náměstí Generála Kutlvašra za 6,5 milionu korun. To bude vybaveno moderními herními prvky a bezpečnými povrchy. Na dalších místech, jako jsou hřiště na Ružinovské a V Pláni, proběhnou do konce letošního roku obdobné úpravy, které budou zahrnovat herní vybavení přizpůsobené dětem všech věkových kategorií.

Sportovní areály v Praze 4 také procházejí významnými změnami. Do oprav povrchů a instalace workoutových prvků bylo investováno více než sedm milionů korun. Workoutová hřiště, která jsou stále populárnější mezi mladými lidmi, poskytují prostor pro venkovní cvičení a aktivní trávení volného času. „Naším cílem je nejen zlepšit stávající infrastrukturu, ale také vytvořit nové možnosti pro aktivní trávení

volného času. Chceme, aby mladí lidé měli kde sportovat a rozvíjet své dovednosti v bezpečném a moderním prostředí,“ říká místostarosta Prahy 4 pro investice Jan Hušbauer (ANO 2011).

Kromě hřišť a sportovišť investuje městská část také do rekonstrukcí škol. Například v ZŠ Jílovská probíhá komplexní oprava sportoviště za sedm milionů korun, zatímco v MŠ Mezivřší byla dokončena rekonstrukce za 2,5 milionu korun. Kromě těchto větších investic probíhají i drobnější rekonstrukce a opravy v patnácti školských objektech v celkové hodnotě přibližně 22 mil. Kč. V některých školách také proběhla modernizace kotelen a opatření proti přehřívání, což zlepšuje energetickou efektivitu budov.

Významným projektem je rekonstrukce kuchyně v Základní a mateřské škole Sdružení, s celkovým rozpočtem cca

25 milionů korun, která se uskuteční i díky podpoře magistrátu v příštím roce. Plánuje se rovněž rozšíření MŠ K Podjezdu, což přinese potřebné navýšení kapacit počtu dětí.

Nedílnou součástí investičního plánu je také úprava veřejných prostranství. Revitalizace Nedvědova náměstí za 19 milionů korun zahrnuje nejen rekonstrukci parku, ale také dětského hřiště a sanaci zdiva místní základní školy. Zároveň probíhá projektování revitalizace koupaliště Lhotka, které bude zahrnovat zlepšení vodního hospodářství a vytvoření nových možností pro celoroční využití, jako je sauna či parkové úpravy. „Jsme přesvědčeni, že kvalitní veřejný prostor a moderní sportoviště přispívají k lepšímu životnímu stylu a zdraví našich mladých obyvatel. Investice do těchto oblastí považujeme za klíčové pro budoucnost naší městské části,“ dodává Jan Hušbauer. (red)

Streetartová malba v Podolí je inspirována Podolskou vodárnou

Vstupte do 3D objektu

Park Antonína Engela na Podolském nábřeží nově zdobí unikátní 3D streetartová malba známého výtvarníka Vladimíra Hirschera, který vystupuje pod pseudonymem CAER8TH. Odkazuje na blízkou Podolskou vodárnu. Dílo vyvolává iluzi velké díry v chodníku, v níž jsou vidět části klenby Podolské vodárny, ventily a dokonce i potrubí, ze kterého vytéká voda.

Pokud se postavíte přesně na místo označené jako fotopoint, uvidíte dokonalou prostorovou iluzi hlavní filtrační haly vodárny, které se familiárně pro svoji monumentálnost přezdívá katedrálou,“ uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011), který vytvoření tohoto díla inicioval. „Klenba v odrazu hladiny filtračních van pak vytváří iluzi podobnou vajíčku či elipse, a my tak máme prostřednictvím suggestivního obrazu jedinečnou možnost se do útrob vodárny na chvíli podívat,“ dodal.

Vedle Podolské vodárny tak vznikl jeden z největších 3D streetartů v Praze vzdávající počtu známému architektovi Antonínu Engelovi a jeho nejslavnějšímu dílu, Podolské vodárně.

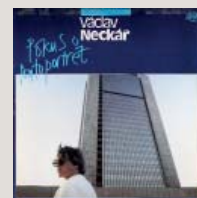


Umělecké performanci předcházelo pojmenování parku Antonína Engela, jehož součástí byla obnova asfaltové cesty napříč parkem, která nyní posloužila jako dokonalé přírodní plátno pro jednoho z nejlepších umělců v tomto

oboru. Praha se tak tímto dílem připojuje k evropským městům, u kterých má živé umění v podobě streetart performance mnohaletou veřejnou podporu. Zároveň je toto dílo pozvánkou na návštěvu tamního Muzea vodárenství. (red)

Fotograf Pavel Jasanský: Propagační tvorba

Branický rezident Pavel Jasanský (1938 – 2021) patřil od šedesátých do devadesátých



let 20. století mezi přední české fotografy, propojující klasickou fotografii s výtvarným uměním a novými médii. Vedle toho byl však také autorem řady fotografií i grafických návrhů pro divadlo, hudbu i průmysl. Jasanského souhrnné retrospektivě, která je plánována na jaro 2025 v Galerii hlavního města Prahy, předchází komorní výstava užitých prací v jeho domovské čtvrti, představující především jeho kreativní spolupráci s řadou tehdejších hvězd, například Václavem Neckářem, Evou Pilarovou, Hanou Zagorovou nebo Karlem Gottem. Výstava se koná v divadle Dobeška od 21. 10. do 20. 11. Návštěva se uskuteční v neděli 20. října od 18.00 hodin. (red)

Pozvánka

Na kole, koloběžce či bruslích

Hlavně s jistotou a bezpečně

Bezpečný pohyb na kole, koloběžce či kolečkových bruslích, to bylo hlavním motem akce Čtyřka na kole aneb děti hurá do školy. Podtitul Ochraň své kolo před zlodějem upozorňoval cyklisty na možnost zaregistrovat své jízdní kolo u městské policie a tím snížit zlodějům šanci na to, že ukradené kolo prodají, a naopak zvýšit možnost jeho vypátrání.

Akce uspořádaná městskou částí Praha 4 přilákala v neděli 1. září na cyklostezku U Kempinku i navzdory horkému počasí rodiny s dětmi, cyklistické nadšence a další milovníky aktivního volného času. Všem účastníkům nabídla možnost

poučení, zábavy a pohybu na čerstvém vzduchu.

„Jsme rádi, že se akce Čtyřka na kole setkala s pozitivním ohlasem. Je pro nás důležité nejen podporovat cyklistiku a aktivní způsob života, ale také upozorňovat na důležitost ochrany majetku. Spolupráce s městskou policií nám umožnila nabídnout občanům něco víc než jen zábavu – konkrétní ochranu jejich kol,“ uvedla Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4.

Hlavním lákadlem nedělní akce byla možnost registrovat své kolo proti krádeži, což probíhalo ve spolupráci s měst-

skou policií. Kromě toho mohli návštěvníci vyzkoušet širokou škálu doprovodných aktivit. Připraveny byly půjčovny kol, koloběžek a kolečkových bruslí. Pro nejmenší účastníky i dospělé byla připravena jízda zručnosti, kde si mohli otestovat své dovednosti a získat cenné zkušenosti pro bezpečné ovládání svého dopravního prostředku. Pokud jste se



Preventivní akce měla za cíl snížit počet odcizených kol v městské části i přispět k bezpečnějšímu cyklistickému prostředí.

nemohli akce zúčastnit, stále máte možnost zaregistrovat si kolo na služebně městské policie. (red)

NÁZORY zastupitelů


ODS
Lucie Michková

zastupitelka MČ Praha 4

Bezpečnost škol je prioritou

V září zaplavily školy po celé republice výhrůžné e-maily, které se nevyhnuly ani naší městské části. Nezpůsobily jen strach a obavy, které jsou v takovém případě naprosto pochopitelné, ale stojí za nimi i stovky hodin evakuací, koordinace a samozřejmě vyšetřování bezpečnostních složek.

S takovým masivním druhem útoku na školy jsme se ještě nesetkali. Městská část jako zřizovatel 40 škol ihned reagovala, byť informací bylo málo, ale situaci jsme sledovali a reagovali i na sebemenší rizika. Všechny kroky, které byly podniknuty, jsme předem konzultovali s bezpečnostními složkami.

Začátek školního roku je náročný pro všechny rodiče, děti i pedagogy. Děkujeme všem za pochopení a trpělivost, s jakou přijali bezpečnostní opatření ve školách. Všichni se snažili, aby do práce škol zasahovala co nejméně. Nicméně žádnou takovou hrozbu nelze podceňovat, i když se prozatím neobjevily informace o bezprostředním ohrožení škol. Prioritou je maximální zajištění bezpečí žáků, učitelů a zaměstnanců. Děkuji také ředitelům škol, že výhrůžky nepřecházeli nečinně, pokaždé se obraceli na policii a s její pomocí rozhodli o dalším postupu.

Aktivní útočník

Jen pár dní po začátku školního roku proběhlo cvičení Policie České republiky (PČR) v gymnáziu Na Vítězné pláni zaměřené na aktivního útočníka. Před samotným nácvikem se uskutečnilo školení pedagogů, jak se v takové situaci zachovat. Posléze se studenti a učitelé stali přímými účastníky cvičení. Součástí byla i evakuace studentů a „zraněných“ mimo budovu. Spolupráci s PČR, zaměřenou na proškolení personálu nejen naší zřizovaných školských zařízení, považuji za velmi přínosnou a nutnou. Stejně tak považuji za důležité vzdělávání prostřednictvím seminářů pro školy přímo od odboru extremismu a terorismu Krajského ředitelství PČR.

Jsem vám k dispozici

V průběhu času se poněkud měnil obsah výhrůžek, bude se měnit i jejich rozsah. Pokud budete mít pocit, že je toho na vás příliš, nebojte se obrátit na krizové linky pomoci, které naleznete na <https://www.praha4.cz/Mapa-pomoci.html>. Kontakty na poradenské linky vám může poskytnout i škola.

Ujišťuji vás, že všechny odpovědné složky pracují s nejvyšším nasazením, aby vypátraly autory e-mailů, vedení Prahy 4 je stále ve střehu a je vám plně k dispozici, stejně jako vedení vaší konkrétní školy. Děláme vše pro to, aby se školy mohly vrátit do obvyklého režimu.


TOP 09
Petr Kučera

zastupitel MČ Praha 4

Quo vadis, sídliště Krč?

Je to už nějaký pátek, kdy se v rámci příprav budování stanic metra D řešilo jejich nejbližší okolí. Na papíře nebo i elektronicky je veřejně k dispozici několik vizualizací, jak pro budoucí stanici Nemocnice Krč, tak i pro dočasnou konečnou zastávku Nové Dvory. U té již je známa trasa tramvaje, výstupy z metra na kraji sídliště a na místě pobočky České pošty. Tuší se i, jak to bude s částečnou zastavěností a úpravou tze. „Jalodvorské louky“. U Nemocnice Krč lze, kromě vizualizace plánované polikliniky, dohledat i plánovanou podobu „cirkusové louky“ a navazujících lokalit. A proto nastává čas, aby se naše pozornost upřela na prostor mezi oběma stanicemi budoucího metra D. A jak to tedy s tebou bude, milé sídliště?

Sídliště Krč a okolí

Sídliště se začalo stavět v letech 1964–71. V té době vzniká 3809 bytových jednotek pro zhruba 12 800 obyvatel. Krčské sídliště vyniká velkorysým prostorem pro zeleň mezi jednotlivými paneláky, skvělou dostupností do Krčského lesa a na Jalový dvůr s místním zarostlým polem. Má své plusy i minusy. V průběhu let se zde vystřídal několik generací a porevoluční pokusy o oživení podnikatelských prostor jsou střídavě (ne)úspěšné. Žiji tu necelých 15 let a společně s pár dalšími místními se v průběhu let snažime anonymní sídliště alespoň trochu oživit, a to několika komunitními akcemi během celého roku. Zároveň pravidelně informujeme o dění pomocí sociálních sítí. S kolegy z radnice se snažime reagovat i na místní aktuální problémy a výzvy. Jde to pomalu, ale jistě.

Mám proto velkou radost, že se blíží plán týmu kolem Patrika Opy, místostarosty pro územní rozvoj. Ten chce, v návaznosti na plány kolem výstavby metra D, vytvořit navazující koncepci možné podoby sídliště Krč, které se nachází právě mezi dvěma zmíněnými budoucími stanicemi metra. Půjde například i o participaci zdejších obyvatel, setkání s místními firmami, obchodníky a také okolními developery. Vše v rámci otevřeného a konstruktivního dialogu. Termín by měl být v průběhu roku 2025 a my místní k tomu určitě budeme mít co říct.

Letošní participace

Ještě předtím dojde během letošního podzimu i k dalším plánovaným participativním setkáním na území Prahy 4. Koncem září to bude například „Komentovaná procházka Velkým hájem“ a v dalších měsících dojde na návrhy revitalizace ulice Poláčkova a slepé části ulice Jílovská. Určitě přijďte.


ANO 2011
Radek Lacko

radní MČ Praha 4

Mezigenerační soužití pomáhá všem

Jsem moc rád, že se díky naší usilovné práci po mnoha letech konečně podařilo dojít ke shodě ohledně dalšího využití bytového domu v Hodkovičkách v ulici V Mokřínách (nedaleko Branického nádraží), který již dlouhodobě bezúčelně chátral. Tento bytový dům se v současné době skládá ze čtyř bytů ve dvou patrech, nebytových prostor v přízemí a suterénu a nevyužívaného velkého podkroví. K domu náleží i dvůr a velká zahrada. Na základě zpracované studie je nyní finalizována projektová dokumentace za účelem zahájení stavebního řízení pro povolení stavby, aby dům zase sloužil vám, tedy občanům Prahy 4. Počítá se s tím, že po rekonstrukci bude dům disponovat celkem 12 byty, z toho jedním bezbariérovým bytem v přízemí, po čtyřech bytech v každém patře a třemi byty v podkroví. Na dvoře budou potřebná parkovací místa a na zahradě herní dětské prvky se současným zachováním vzrostlých stromů. Záměrem je využití bytového domu pro komunitní bydlení, který tak poskytne domov rodinám s dětmi (samoživitelé/ky), seniorům a osobám se zdravotním postižením. Podporu jim pak budou i pracovníci příslušné sociální služby, kteří budou mít své zájemství v přízemí. Přirozenou podporou bude zároveň právě soužití několika generací lidí, kteří si mohou vzájemně pomáhat, čerpat ze zkušeností svých sousedů a nabízet vlastní znalosti a vědomosti.

Zdravotní stav jako předpoklad kvality života

Přestože odpovědnost za zajištění dostupné lékařské péče v Praze je v rukou a kompetenci hlavního města jako takového, snažím se být aktivní i v této oblasti. Z tohoto důvodu byla na naši žádost zpracována prostřednictvím ÚZIS ČR rozsáhlá analýza zdravotního stavu obyvatel Prahy 4 a jejich potřeb. Výsledkem je poměrně očekávané stárnutí populace a s tím související rostoucí nemocnost a výskyt zejména chronických onemocnění. Zdravotní stav populace Prahy 4 odpovídá celkovému průměru ČR. Významně nadprůměrná zátěž je však pozorována zejména právě u onkologických onemocnění, některých kardiovaskulárních onemocnění a u chronických onemocnění ledvin. Velkým problémem pak začíná být narůstající výskyt psychiatrických onemocnění, zejména v populaci adolescentů ve věku 15 – 19 let. Zároveň bylo zjištěno, že populace Prahy 4 bohužel velmi podprůměrně navštěvuje běžící screeningové programy a preventivní prohlídky. Pozitivní zprávou je relativně vysoká proočkovanost proti závažným nemocem. Z těchto důvodů jsme započali s aktivní snahou organizovat akce zaměřené na prevenci a osvětu, na které vás srdečně zveme. Sledujte Tučňáka, náš web a sociální sítě.

NÁZORY zastupitelů



Piráti a nezávislí

Petra Rejchrtová
zastupitelka MČ Praha 4

Velké stavby potichu nebo úplně na tajňačku

Hrajeme si tu na otevřenou radnici. Co je ale opravdu důležité, to se nedozvíte. A pokud ano, je příliš pozdě něco s tím dělat nebo je to o hodně pracnější.

Nová Brána Olbrachtova

Před časem vzbudil zájem veřejnosti článek o prodeji menšího rohového pozemku Jeremenkova a Na Strži za půl miliardy. Nebyla jsem sama, kdo byl zvědavý na projekt, který investorovi nejen zaplatí pozemek, ale zajistí mu i zisk. Výsledný projekt nepřekvapil, plochu vytěžuje opravdu velkoryse. Na tak masivní stavbu však investor potřebuje změnu územního plánu. Standardně by měla podnět projednat Komise pro územní rozvoj Prahy 4, výsledek by měla zohlednit Rada MČ Praha 4 a k podnětu se vyjádřit. Stalo se to? Nikoli, pan předseda Zdeněk Kovářik z ODS nějak zapomněl komisi změnu územního plánu předložit, ačkoli jindy tam máme kdejaké parkoviště. Vyjádřila se městská část? Samozřejmě, že ne. Hlavně nezklížit cestičku velkému investorovi, ani náznakem. Třeba si nečinnosti MČ Praha 4 (konkrétně místostarosta Patrika Opy z ODS a již zmíněného předsedy Komise pro územní rozvoj Kovářika) nikdo nevšimne. Podnět na změnu územního plánu pro výstavbu komplexu Nová Brána Olbrachtova tiše doputoval na Zastupitelstvo HMP a prošel. Prý se tím bude zabývat komise v září, dva měsíce po svém schválení (psáno 10. 9.). Není to trochu pozdě?

Herálecká za zády občanů

Další předimenzovanou stavbou je bytový soubor Herálecká. Investor chce kvůli výstavbě zabrat dětské hřiště pro zařízení staveniště a trvale na něm zřídit vjezd do garáží. S tím samozřejmě místní nesouhlasí. Sourodé bytového souboru intenzivně jednají s investory o přizpůsobení objektu místním podmínkám tak, aby co nejméně poškodil okolí (např. přímo nad dětským hřištěm se má tyčit stěna vysoká jako Nuselský most). Pan místostarosta Opa slíbil občanům, že věčné břemeno umožňující využití hřiště předloží zastupitelstvu. Jaká je skutečnost? V květnu Rada MČ Praha 4 schválila smlouvu o smlouvě budoucí, která umožní vedení elektrického kabelu pro novou stavbu přes hřiště. V neveřejné důvodové zprávě se dočtete, že je to „pro potřebu územního rozhodnutí“ pro plánovanou výstavbu spol. Rezidence Herálecká, s.r.o. Veřejně radnice slibuje projednání v zastupitelstvu. Dle mého názoru ale ve skutečnosti tiše spolupracuje s investorem na přípravě územního rozhodnutí.



Praha 4 sobě Zelení a nezávislí

Petr Kutílek
zastupitel MČ Praha 4

Aby parky byly parky

V loňském roce byla dokončena rekonstrukce michelského parku v Zápolí. Mezitím probíhá úprava Branického náměstí a v Podolí se doslova „koplo do země“ při dlouho odkládané rekonstrukci Nedvědova náměstí. Poučení z těchto tří akcí je, že v Praze 4 potřebujeme někoho, kdo by byl jednoznačně zodpovědný za stav a úpravy veřejného prostoru. Občané Michle byli zděšeni, když po letech jejich snah o kultivaci prostoru v Zápolí na opravdový park dostali nakonec na jaře letošního roku cosi, co místy připomíná spíše rumiště. Není divu, tento projekt realizovala firma, která nemá velké zkušenosti se zakládáním parků – specializuje se na práce stavební a asanační stavenišť. Možná proto ta evidentní absence substrátu pro travní plochu a místo toho rumiště s plevelem. Rekonstrukce centra starého Braníku, zejména samotného Branického náměstí, se také táhne už roky. Radní pro životní prostředí Hrdinka v místní FB skupině vysvětluje, že vše jde podle plánu, že občané, kteří si pamatují, že už dávno mělo být hotovo, se pletou. Nedvědovo náměstí, centrální veřejný prostor Podolí, se po letech odkladů dočkal počátku své revitalizace. Nebo něčeho na ten způsob. Celý proces mohl běžet už minimálně o dva roky dříve, kdyby současné vedení radnice neškrtno studii, která byla již připravena v roce 2018 na základě participace s občany pod radní Alžbětou Rejchrtovou. Ani její výsledky nedostal projektant současného návrhu oficiálně k dispozici. Od současného projektu, který občané kritizují pro nadměrné kácení stromů a velký podíl dlážděných ploch, dává ruce pryč i radní pro životní prostředí.

Je třeba respektovat Generel veřejných prostranství

Je zjevné, že řízení těchto projektů u současného vedení Prahy 4 nefunguje. Gesčně se mezi sebou střetávají radní pro životní prostředí, radní pro investice a radní pro územní rozvoj. Projekty pak propadají mezi jejich pozorností a nikdo jakoby za nic nemůže. Aby parky a veřejná prostranství skutečně měly kvalitu, kterou si lidé v naší městské části zaslouží, je třeba, aby projekty měly na starosti specializovaní pracovníci úřadu, jak žádá Generel veřejných prostranství už od roku 2018, a aby také za ně jednoznačně odpovídal jeden radní pro veřejný prostor. V tomto volebním období snad už jen můžeme doufat, že Nedvěďák a Branické náměstí dopadnou lépe než michelské Zápolí. Z opozice to budeme hlídat. A systémové řešení nastavíme nejspíše za dva roky po příštích komunálních volbách.



Společně pro P4 STAN a KDU-ČSL

Kateřina Vetuško
zastupitelka MČ Praha 4

Sběr podpisů pro vyhlášení referenda pokračuje!

Díky vám, milí spoluobčané, probíhal i přes letní měsíce intenzivní sběr podpisů pro vyhlášení 1. referenda v Praze 4 s názvem „Stop dalšímu nevhodnému pronájmu radnice“. Množství pozitivních ohlasů, které dostáváme, nás motivuje k dalším činnostem směřujícím k vyhlášení referenda. Děkujeme za spolupráci celé věkové škále obyvatel Prahy 4, vaše energie je obdivuhodná. Pokud se také chcete zapojit a za změnou našeho okolí doopravdy jít, nejen aktivity jako některých současných politiků ve vedení Prahy 4 předstírat, tak na webu www.prvnireferendumvpraze4.cz naleznete podpisový arch a veškeré informace, jak s ním zacházet, informace o obsahu referenda, časovou osu „radnice za všechny prachy“ a kontakty na nás. O distribuci archů a informační akce se staráme i osobně. Jsme si vědomi, že část z vás není neustále online a že osobní setkání je nenahraditelné. Kéž by takto fungovala i radnice, co myslíte?

Proč chceme referendum v Praze 4?

V roce 2011 uzavřela radnice vedená ODS nevyhovující smlouvu na 35 let (!) na pronájem svého stávajícího sídla na Budějovické. Díky této smlouvě platí městská část (dále jen jako MČ) ze svého rozpočtu téměř desetinu celkové roční sumy za nájem radnice. Spolu se službami se v roce 2023 částka vyšplhala téměř na neuvěřitelných 90 mil. Kč. Celkem už MČ zaplatila za nájem cizí budovy v ulici Antala Staška přes 700 mil. Kč. Jedná se o miliony, které nebyly využity a přerozděleny vám, obyvatelům Prahy 4, ale propadly nesmyslné administrativě. Vínou této nevhodné smlouvy jsme přišli o 700 milionů uklizených odpadků, zalitých stromů, upravené zeleně, bezpečných laviček, kvalitní péče o seniory a sociálně slabší spoluobčany, o peníze do škol a školek pod správou MČ, do kvality a funkce hřišť a mnohých dalších záležitostí, o které má MČ pečovat. MČ Praha 4, která by měla být jako největší a na občany nejpočetnější ze všech částí Prahy jednou z jejich nejvíce rozvinutých oblastí, se stává zacykleným skanzem. Jen vy, občané Prahy 4, máte větší sílu než semknuté hlasování koalice MČ proti všem bodům navržených opozicí. Váš podpis je váš souhlas. Můžete situaci změnit a posunout kupředu. Jen tak budeme mít šanci mluvit do správy Prahy 4. Jen tak máme šanci dostat finanční prostředky na užitečný rozvoj místa, kde žijeme.

Obrazem z Prahy 4



Pozdravit prvňáčky přišla do ZŠ Plamínkové 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO 2011).

Hurá do školy!

Nový školní rok začal i v Praze 4 v pondělí 2. září. V lavicích 21 základních škol zřízovaných městskou částí Praha 4 usedlo bezmála 11 tisíc žáků, z toho poprvé se se školou seznámilo téměř 1 300 prvňáčků. Školáci přišli v první školní den pozdravit členové Rady MČ Praha 4. (red)



V ZŠ Školní uvítal školáky radní Tomáš Hrdinka (ANO 2011).



Radní Jaroslav Míth (ODS) se zastavil v ZŠ Nedvědovo náměstí.



Ve škole ZŠ Na Líše byl radní Radek Lacko (ANO 2011).



Do ZŠ Mendíků zavítal radní Petr Tomáš Opletal (TOP 09).



ZŠ Jeremenkovu navštívil místostarosta Patrik Opa (ODS).



Děti školou povinně pozdravil v ZŠ Poláčkova místostarosta Jan Hušbauer (ANO 2011).



Místostarosta Filip Vácha (TOP 09) přivítal školáky v ZŠ Na Chodovci.

Obrazem z Prahy 4

Rozloučení s prázdninami a s létem v parku Na Pankráci



Dívčí skupina Lollipopz a její nadšené fanyanky.



Děti si otestovaly různorodé sportovní aktivity.



Tradiční akce městské části Praha 4 Rozloučení s létem, kterou zahájil starosta Ondřej Kubín (ODS), přilákala na konci srpna do parku Na Pankráci stovky dětí i jejich rodiče. Návštěvníci si mohli vyzkoušet různé zábavné aktivity, od malování na obličej až po sportovní hry. Zlatým hřebem odpoledne byl koncert populární dívčí skupiny Lollipopz, který rozproudil atmosféru a přilákal nejen dětské fanoušky, ale i dospělé. **(red)**



Výstava představila spisovatele



Návštěvníci Úřadu MČ Praha 4 si mohli v jeho foyeru prohlédnout výstavu nazvanou Spisovatelé na 4. Představila literární autory žijící a pracující v Praze 4 a rovněž díla spisovatelů a spisovatelek, která pojednávají nebo se odehrávají v naší městské části. **(red)**

Na festivalu se také skákalo



Sousedský Festival Podolí 2024 proběhl na místním hřišti u sokolovny a v bohatém doprovodném programu si například nejmladší návštěvníci vyzkoušeli pod dohledem zkušených trenérů náročnou disciplínu, jakou je parkour. **(red)**

Praha 4 řešila následky extrémních dešťů

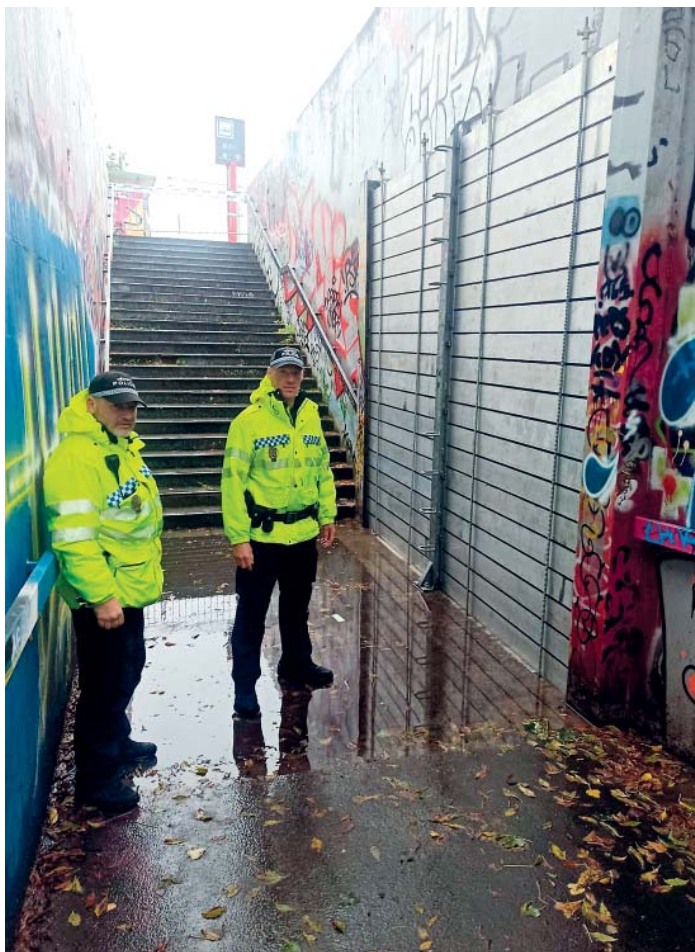
Na rozdíl od povodní předchozích let a současné katastrofy, která postihla Slezsko, Moravu a část jižních Čech, si jich obyvatelé Prahy 4 díky přesným, a hlavně včasným předpovědím meteorologů a manipulacím vodohospodářů na Vltavské kaskádě téměř nevšimli. Uzavřena byla pouze cyklostezka do Modřan a čtyři podchody. Nejvíce se vytrvalé deště podepsaly na vývrtech stromů a dočasném zaplavení některých dětských hřišť a sportovišť.

„Rád bych poděkoval všem členům protipovodňové komise MČ Praha 4 i jednotkám IZS za jejich práci a také obyvatelům Prahy 4, kteří dbali bezpečnostních výstrah a upozornění, které městská část v souvislosti s povodněmi a extrémními srážkami vydala,“ uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO).

Městská část Praha 4 podpořila města a obce postižené velkou vodou finančním darem ve výši 100 000 Kč. „Rozhodli jsme se podpořit obyvatele měst a obcí, kterým velká voda skutečně uškodila,“ uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a dodal: „Dar byl poskytnut prostřednictvím neziskové organizace Člověk v tísni, která finanční prostředky využila na okamžitou materiální pomoc obětem povodní.“ (red)



Hasiči likvidovali popadané stromy a spadlé větve v Podolí.



Strážníci na hlídce u protipovodňových stěn na Pobřežní cestě.



Zatopené ohniště v ulici U Kempinku.



Sportoviště na Dobešce.



Dětské hřiště v ulici Skálové.

Bejvávalo v Nuslích První pivo je jak med, druhé proto žádáš hned

Hospod a restaurací bylo u nás vždy jak máku, což vedlo nejen ke spotřebě piva, ale především ke spolčování. Každá hospoda byla i místním centrem sousedů. To žádné sociální sítě nenahradí. Jen v roce 1924 bylo v Nuslích 105 hostinců, restaurací a vináren. A že v nich bylo živo je nasnadě.

V místě, kde přecházejí Nusle k Pankráci, byl v 70. letech 19. století naplánován původně sad, který by oddělil plochu novostavby věznice. Byla tu úvozová cesta dolů do Nuslí, ale i směrem pod Vyšehrad. Na protější straně vznikly v roce 1881 první školní budovy v Nuslích (dnes mateřská a umělecká škola) v ulici Lounských. Přestože sad pod trestnicí byl ve 20. letech zastavěn činžovními domy, místu se stále říkávalo Na Paloučku.

V restauraci tančily baletky

V roce 1931 zde začal plánovat architekt Ing. Václav Podzimek velký rohový činžovní dům pro svoji ženu Boženu Podzimkovou. Projekt oficiálně vypracovala veřejná obchodní společnost Podnikatelství staveb Ing. arch. V. Podzimek a stavitel Otto Panuš, sídlící ve Vršovicích č. p. 807, která obdržela stavební licenci v říjnu 1929.

Šlo o rohový šestipodlažní dům, v jehož parteru měly být původně obchody a restaurace. Projekt prošel některými úpravami, například místo dvou krámků vznikl přízemní byt. Plán domu byl schválen městskou radou 15. dubna 1932, ke kolaudaci došlo 24. září 1932. Výška novostavby měla přesně kopírovat protější dům č. p. 1090, patřící Slovanské pojišťovně, které se říká Rašínův dům.

Nejvýraznější částí domu č. p. 1091 byla 106 m² velká restaurace. Skládala se ze vstupního výčepu, velkého lokálu a kuchyně. Její nejviditelnější součástí byla 570 m² velká zahradní restaurace s dřevěným kuželníkem, který sahál až k hranici školního pozemku. Restauratér Josef



Restaurační interiér ve 30. letech. Zdroj: archiv autora



Boční pohled na proslavenou zahradní restauraci z roku 1935. Zdroj: archiv autora



Současná podoba restaurace Na Paloučku. Foto: Martin Dudek

Chochola, který tu pořádal i koncerty a různé zábavy, byl totiž aktivním kuželníkem a organizoval zde i četné turnaje a mistrovství Prahy o stříbrnou kuželku, kterého se účastnilo až 25 družstev. Sám v domě také bydlel až do roku 1953, kdy byl vystěhován a úřad přidělil jeho byt jinému nájemníkovi. Restaurace nesloužila jen pro zábavu hostů, ale v letech 1936-1938 zde působila třeba odbočka slavné školy baletního a uměleckého tance Mileny Pilátové. Své schůze zde měly i četné sportovní spolky, třeba fotbalové kluby Dynamo Pankrác nebo Slavoj Praha.

Od povstání k požáru

Na konci války se stala restaurace aktérem Pražského povstání, když z obou stran domu byly postaveny bariéry, ta do Táborské ulice byla mimochodem jednou z největších v Praze. Sama restaurace poskytla zázemí bojovníkům. Krátká euforie z nabyté svobody byla ukončena v únoru 1948, a to

byl zlom i pro zdejší podnik. V roce 1949 byl Chocholovi podnik znárodněn a začleněn do Komunálního podniku jako závod 29. Úpadek někdejší slávy se projevil i na tom, že restaurace sloužila jako skladové zázemí závodní kuchyně nedalekého soudu. Zahradní kuželník se stal obětí dětských her se zápalkami, při nichž 19. prosince 1956 zcela vyhořel. Požární inspekce nedala souhlas s jeho obnovou pro blízkost dřevěného školního pavilonu a v únoru 1957 byly ohořelé trosky odstraněny. Zdejší zahradní restaurace přestávala být lákadlem. V roce 1968 proběhla adaptace restaurace a v roce 1970 generální oprava fasády domu, kdy byly reliéfní nápisy restaurace nahrazeny neonovým nápisem, který je nad restaurací dosud.

Rudolf Píša

Historik Rudolf Píša připravuje knihu o osudech nuselských domů a jejich obyvatel. Pokud máte doma historické fotografie, plány či záznamy pamětníků, ozvěte se na jeho telefonní číslo 603 545 901 či na e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.

Pomůžete dočasně opuštěným zvířatům?

Dvojice domácích potkanů zatím bydlí na úřadu

Mnozí lidé si život bez domácích mazlíčků neumějí představit. Přináší jim radost, každodenní péče o ně je zaměstnáva fyzicky i psychicky a pomáhají jim hlavně v seniorském věku a proti osamělosti. Problém ovšem nastane během jejich hospitalizace, pokud dotyční nemají nikoho, kdo by se o jejich zvířátka postaral. V takových případech pomáhá úřad.

Přesně to se stalo v polovině srpna. Oddělení přestupků Úřadu městské části Praha 4 kontaktovala Policie ČR s žádostí o zajištění nezbytné péče o dva doma chované potkany muže, který byl nečekaně převezen do nemocnice. Úřednice se nejprve snažily nalézt příbuzného, který by péči zajistil, nikdo takový nalezen nebyl. Potkany nepřijal Útulek pro opuštěná zvířata, úspěšný nebyl ani pokus dočasně je umístit v jiného, tentokrát soukromého subjektu.

Pracovnice přestupkového oddělení tak musely v souladu se zákonem na ochranu zvířat proti týrání zajistit dočasnou péči o zvířata samy. Hlodavci našli dočasný domov v prostorách tohoto detašovaného pracoviště, v místech nepřístupných pro veřejnost.

Proč zajišťuje péči o zvířata oddělení přestupků

Oddělení přestupků zajišťuje potřebnou péči o zvířata v případech, kdy je chovatel



Například pro potkany se hledají dočasní pečovatelé.

neplánovaně hospitalizován, popřípadě omezen na osobní svobodě, přičemž v bytě nebo v jiném uzavřeném prostoru se nachází zvíře, které by mohlo být týráno v důsledku omezení jeho výživy a napájení. Podmínkou zajištění péče je zapečetění bytu nebo jiného prostoru či jiné opat-

ření, v jehož důsledku nebude do bytu nebo jiného prostoru dočasně nikdo vcházet, a dále nemožnost chovatele zajistit péči o zvíře jinou vhodnou osobou. Vlastník zvířete je následně povinen uhradit vynaložené náklady spojené se zajištěním náhradní péče o zvíře.

Pro takové případy zveřejňujeme několik užitečných rad, které oddělení přestupků usnadní najít pro vašeho mazlíčka vhodný dočasný domov.

Především je nutné mít v bytě obálku, nejlépe nadepsanou heslem: PES (KOČKA) – INSTRUKCE. Měla by být umístěna na viditelném místě tak, aby při vstupu do bytu byla zřetelně rozpoznatelná. V obálce by měla být kopie očkovacího průkazu zvířete, jeho jméno, popřípadě další poznámky ohledně zvláštností zvířete.

Dále jsou důležité kontakty právě pro případ, že existuje osoba, která péči zvířeti dočasně poskytne. Tedy jméno a příjmení určené osoby (osob) a její telefonní číslo.

Pokud taková osoba není a majitel nemá nikoho, kdo by se dočasně o zvíře postaral, je vhodné mít v obálce číslo mobilního telefonu, aby vás mohly pracovnice oddělení následně kontaktovat a poskytnout informace, kde se zvíře nachází a jaké jsou podmínky pro jeho vydání.

Chcete pomoci dočasně opuštěným zvířatům?

Pokud jste ochotni a schopni postarat se o dočasně opuštěná zvířata, kontaktujte oddělení přestupků Úřadu městské části Praha 4 na telefonu 261 192 167 nebo 261 192 680, popřípadě e-mailem na adrese marketa.dostalova@praha4.cz nebo pavla.zizkova@praha4.cz s uvedením druhu zvířete (vyjma psů a koček), kterému můžete po dobu několika dnů až týdnů dočasnou náhradní péči zajistit. Odbor uvítá zájemce o dočasnou péči hlodavců, králíků, ptáků, hadů apod. (red)

Puntíkový den

Podpořte naše spoluobčany s lupénkou

Městská část Praha 4 zve veřejnost ke společné podpoře Puntíkového dne. Ten se koná v příležitosti Světového dne psoriázy, který připadá na 29. října a jeho cílem je podpora lidí s lupénkou. Akce se koná v parku Na Pankráci 24. října od 10.00 do 11.30 hodin.

„Přijďte a oblečte si cokoliv s puntíky, společně vytvoříme velký lidský puntík jako symbol podpory a povědomí o lupénce. Tím dáme okolí najevo, že nám lidé s tím-

to onemocněním nejsou lhostejní a patří do společnosti,“ zve radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011), za jehož podpory se akce koná, a dodává: „Fotky z této akce budou sdíleny na webu a sociálních sítích k další podpoře Puntíkového dne.“

Nemůžete přijít, ale chcete Puntíkový den podpořit? Je to snadné a máte tři možnosti:

Zašlete foto: Oblékněte se do puntíků nebo vytvořte

velký puntík – kruh z lidí, kteří vědí, že lupénka není infekční a že lidé s lupénkou patří do naší společnosti, nebo kreativně tvořte. Fotografie zašlete do 20. října na e-mailovou adresu: puntikovyden@revenue.cz. Fotky budou sdíleny na webu a sociálních sítích k podpoře Puntíkového dne.

Sdílejte fotku a informace o Puntíkovém dni na sociálních sítích s hashtagem #puntikovyden2024 a označením @puntikovyden.



Oslavte Puntíkový den 29. října oblečením nebo doplňky s puntíky a pomozte nám zbavit společnost předsudků vůči lidem s lupénkou. (red)



Divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705,
e-mail: pokladna@fidlovaacka.cz
Po-pá: 15.00-19.00 h., so, ne a státní
svátky: hodinu před představením
a hodinu po jeho začátku
www.fidlovaacka.cz.

On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též
v sítích: Ticketportal, GoOut

- St 2. 19.00** Hoří, má panenka
Čt 3. 19.00 Muž mojí ženy
Pá 4. 19.00 Kouř
So 5. 15.00 Proč muži nepo-
slouchají a ženy neumí číst
v mapách
19.00 Proč muži nepo-
slouchají a ženy neumí číst
v mapách
Ne 6. 15.00 Branický záruk – host
Čt 10. 19.00 Testosteron
Pá 11. 19.00 Dánská dívka
So 12. 15.00 Rain Man
Čt 17. 19.00 Sugar (Někdo to rád
horké)
Pá 18. 19.00 Famílie
So 19. 15.00 Válka Roseových
So 19. 19.00 Válka Roseových
sobota – ZADÁNO
Ne 20. 19.00 DONAHA!
St 23. 19.00 DONAHA!
Čt 24. 19.00 Rain Man
Pá 25. 19.00 Válka Roseových
So 26. 15.00 Muž mojí ženy
St 30. 19.00 Věštkyně – host
Čt 31. 19.00 Proč muži nepo-
slouchají a ženy neumí číst
v mapách

Kino Rest.art

Podolská 33, Podolí, býv. klub Tobacco
Vstupné 150 Kč, zlevněné vstupné
(studenti a důchodci) 75 Kč.

- Čt 3. 19.30** Až na věky
Ne 6. 19.30 tatabojs.doc
Čt 10. 19.30 Arrietty ze světa
půjčovniček
Ne 13. 19.30 Duše prokletých
Čt 17. 19.30 Američanka
Ne 20. 19.30 Až na věky
Čt 24. 19.30 tatabojs.doc
Ne 27. 19.30 Arrietty ze světa
půjčovniček
Út 29. 19.30 Až na věky
Čt 31. 19.30 Duše prokletých



KC PRAGOS

Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.cz, klub@pragos.cz
tel. 736 489 297

V sále kapely, karaoke a další.
Komentované vycházky Prahou.
Restaurace: polední menu, burgery
a další dobrotu.

Divadlo DNJ NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- So 5. 19.00** Naprostí cizinci
St 9. 19.00 Mnoho povyku pro lajk
Po 14. 19.00 Práskni do bot –
komedie nejen pro pány
St 16. 19.00 Charleyova teta –
vhodné pro děti
Čt 17. 19.00 Už je tady zas! –
vhodné pro studenty
Ne 20. 19.00 Naprostí cizinci
Po 21. 19.00 Mnoho povyku pro lajk
Pá 25. 19.00 Občan první jakosti
Ne 27. 19.00 Manželské vraždění
St 30. 19.00 Bylo nás pět –
tenkrát - komedie pro celou
rodinu

Divadlo BRAVO!
(bývalé
Branické divadlo)
Branická 411/63
147 00 Praha-Braník

www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
tel.: 731 153 139

- Út 1. 19.00** Konkurs Losers
Cirque Company
Čt 3. 19.00 Linde von Schwärze
Linde von Schwärze
Pá 4. 19.00 Šibenice VID
St 9. 19.00 Buřty v medu Kozel
ve fraku
Pá 11. 19.00 obnaŽENA The Same
Self
Ne 13. 15.00 Sidliste Blaznu Andrej
Lyga
Čt 17. 9.30 Pomerančová lodička
FysioArt
11.00 Hmyzí hotel BATOLIŠTĚ
BRAVO!
15.00 Hmyzí hotel Batoliště
BRAVO!
Pá 18. 9.30 Pampeliška Batoliště
BRAVO!
11.00 Pampeliška Batoliště
BRAVO!
15.00 Pampeliška Batoliště
BRAVO!
Ne 20. 15.00 Neviditelný cirkus
Sacra Cirkus
Út 22. 19.00 Stvoření světa Kozel
ve fraku
St 23. 19.00 Praxchy Sacra Cirkus
Čt 24. 19.00 Čecháčci a čoboláci
Palo Seriš
Po 28. 19.00 The Losers Losers
Cirque Company
Út 29. 19.00 Loop Losers Cirque
Company
St 30. 19.00 Národní sbírka
zlovyků Losers Cirque
Company
Čt 31. 19.00 Národní sbírka
zlovyků Losers Cirque
Company



Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- Út 1. 19.30** Sci-fi Improshow –
improvizované představení
(divadlo Poločas nápadu)
Pá 4. 19.00 Sluha dvou pánů
– interaktivní komedie –
(DIVADLO BEZ HRANIC)
Ne 6. 17.00 Strašidlo canter-
villské – hudební komedie
(DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 8. 19.30 Hana Křížková:
Recitál + host večera Libuše
Švormová (DIVADLO BEZ
HRANIC)
St 9. 19.30 Hana Křížková:
Recitál + host večera Libuše
Švormová (DIVADLO BEZ
HRANIC)
Čt 10. 19.30 Hra se smrtí a před
smrtí (PREMIÉRA) – komedie
(DIVADLO BEZ HRANIC)
So 12. 17.00 Hra se smrtí a před
smrtí – komedie (DIVADLO
BEZ HRANIC)
Út 15. 19.30 Bohuš Matuš a Mag-
da Malá: Slavičí z muzikálů
(DIVADLO BEZ HRANIC)
St 16. 19.30 Limonádový Joe –
hudební komedie (DIVADLO
BEZ HRANIC)
So 19. 19.30 Paní Maude – drama
(Divadlo Teenager z.s.)
Ne 20. 19.30 Poprask na laguně –
komedie (DS Posun)
St 23. 19.30 Mrtvola v hotelu
Westminster – komedie
(DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 24. 19.30 Strašidlo canter-
villské – hudební komedie
(DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 25. 19.30 Detektivka ze Scotland
Yardu – muzikálová komedie
(Divadlo Teenager z.s.)
St 30. 19.30 Improvizační zápas –
improvizované představení
(divadlo Poločas nápadu)
Čt 31. 19.30 Hra se smrtí a před
smrtí – komedie (DIVADLO
BEZ HRANIC)



DIVADLO ZVONEČEK,
KCN, Novodvorská 151,
Praha 4

www.zvonecek.info
divadlo@zvonecek.info
tel. 775 472 728

- So 5. 14.00 a 15.30** Perníková cha-
loupka
So 12. 14.00 a 15.30 Kašpárek letí
do pohádky
Čt 17. 16.00 Tři prasátka
So 19. 14.00 a 15.30 Ferda Mravenec
a kamarádi

Cirkus je tu

Do 20. října můžete navštívit
představení cirkusu Metropol,
jehož šapitó stojí naproti Tho-
mayerově nemocnici. Uvidíte
velký zvěřinec, motorkáře
v globusu, kaskadéry z Jižní
Ameriky a další. Info na
www.cirkusmetropol.eu. (red)

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I 1181/6, 147 00, Praha 4
Telefon: 244 468 173
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- Út 1. 18.00** Sněhová královna –
muzikál
St 2. 19.30 Zahradníkův rok –
kinokavárna
Čt 3. 19.30 Iva Bittová a duo
Fischer/Jedlinský – koncert
Ne 6. 15.00 Dášeňka – loutková
pohádka
St 9. 19.30 Až na věky – kinoka-
várna
Pá 11. 19.30 Viki Aster – koncert
Ne 13. 15.00 Jak sloni k chobotu
přišli – pohádka
Út 15. 19.00 Život na vodě – před-
náška o architektuře
s Davidem Vávrou
St 16. 19.30 Hypnóza – kinokavárna
Ne 20. 15.00 Smolíček Smolný –
divadlo pro děti od čtyř let
18.00 Pavel Jasanský: Pro-
pagační tvorba – fotografie
– vernisáž
Po 21. 19.30 Besídka 2024 – Divadlo
Sklep
Út 22. 19.30 Besídka 2024
St 23. 19.30 Výběr z Besídek
Ne 27. 15.00 Nebojsa – loutková
pohádka
St 30. 19.30 Ještě nejsem, kým chci
být – kinokavárna
Čt 31. 19.30 Flamengo Reunion
Session – koncert

Divadlo Debut

www.divadlodebut.cz

Boleslavova 49/13, 140 00 P4 – Nusle
katerina.slavikova@vosherecka.cz
Lucie Helena Botlíková, DiS.
vedoucí provozu
lucie.botlikova@vosherecka.cz

- Čt 3. 19.30** Modrý pokoj – drama
Pá 4. 19.30 Miluj mrtvého svého –
antická bye(ná) párty
Út 8. 19.20 Tři sestry – drama
So 12. 19.30 Hotel Plaza – proná-
jem
Út 15. 10.00 Kocourek Modroočko
– pohádka pro škol(k)y
Čt 17. 19.30 Miluj mrtvého svého –
antická bye(ná) párty
Ne 20. 15.00 Drákula – loutkový
horor
Út 22. 10.00 Pták Ohnivák – lout-
ková pohádka pro škol(k)y
Út 22. 19.30 Tři sestry – drama
St 23. 19.30 Modrý pokoj – drama
Ne 27. 15.00 Drákula – loutkový
horor
St 30. 10.00 Kocourek Modroočko
– pohádka pro škol(k)y

Přehled dalších kulturních
akcí na www.praha4.cz.

Pro seniory

Za pivem do Kunratic

Tento rok fanoušci piva z řad seniorů MČ Praha 4 navštívili výrobu a ochutnali tradiční český chmelový nápoj v Břevnovském klášteře, a to v místním pivovaru sv. Vojtěcha. Na podzim mohou zájemci ochutnat tento mok i v Kunratickém pivovaru (Muflon), kde proběhne komentovaná exkurze. Počet míst je omezený, proto se akce uskuteční hned dvakrát, aby městská část uspokojila co největší množství zájemců. Ale i tak je možné, že ne všem bude vyhověno. (red)

Židovské zvyky a tradice

Pro ty, kteří například ze zdravotních důvodů nemohli absolvovat dubnovou komentovanou procházku židovskou částí Prahy, která byla nakonec na více než čtyři hodiny, je v říjnu připravena dvoudílná přednáška v Nuselské radnici s názvem Židovská historie, zvyky a tradice. Zde budou shrnuty tytéž informace, které se dozvěděli účastníci dubnové vycházky s Židovským muzeem. Ovšem v pohodlí a bez nutnosti brouzdat Prahou. Pokud jste absolvovali dubnovou akci, prosíme, rozmyslete si svou účast na přednáškách, aby se dostalo na zájemce s horší fyzickou kondicí a ty, kteří se tehdy nevešli do registrace. Přihlášení absolvují obě přednášky, které proběhnou ve čtvrtek 10. 10. i v úterý 15. 10. (red)

Vojanovy sady podruhé i potřetí

Vzhledem k enormnímu zájmu o červnovou procházku s PhDr. E. Havlovcovou s názvem Vojanovy sady proběhne koncem října opakování akce. Takže mají šanci ti, na které se v létě nedostalo. Ovšem do Vojanových sadů se hned začátkem listopadu dostanete i s MUDr. V. Trojanovou v rámci nového cyklu komentovaných vycházek Parkotoulky. Můžete si tedy porovnávat či doplňovat informace. (red)

Vzhůru do muzeí

V říjnu na zájemce čekají hned dvě návštěvy muzeí. První seniory zavede do Muzea československých legií, druhá do Muzea komunismu. Vzhledem k omezeným možnostem, co se týká počtu účastníků prohlídky, bude akce opakována. Pokud by se na vás při registraci nedostalo, nesmutněte, obě muzea můžete navštívit bez účasti městské části, neboť jsou volně otevřena pro veřejnost. (red)

Říjen 2024		Přihlašování od 8.00 hod. na tel. 261 192 415 a 261 192 571
Jak stravou prodloužit život - opakování	3. 10. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 30. 9. Přednáška s nutriční terapeutkou Ing. T. Adámkovou, DiS. (opakování z 13. 6.), o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, součástí je drobná ochutnávka a několik receptů, které si odnesete s sebou. Přihlášení zájemci z června se nemohou hlásit na opakování.
Pivovar Kunratice (Muflon) - opakování	9. 10. (středa) od 14.00 h., Vídeňská 405, Kunratice	Přihlašování od 7. 10. Komentovaná exkurze s malou ochutnávku, sraz před vchodem do pivovaru. Vstupné 100 Kč/os.
Židovská historie, zvyky a tradice – dvoudílný přednáškový cyklus	10. a 15. 10. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 7. 10. Přednáška s Ing. P. Hořákem (průvodce Židovského muzea) – určeno především seniorům, kteří se nemohli kvůli náročnosti zúčastnit kom. procházky Židovská čtvrť 18. 4. Přihlášení se zúčastní obou přednášek. Nehlaste se, pokud vám jeden z termínů nevyhovuje.
Parkotoulky II – Valdštejnská zahrada a Malostranské náměstí	16. 10. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 14. 10. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz nahoře u vchodu do stanice metra Malostranská.
Muzeum československých legií	17. 10. od 14.00 h., Sokolská 33, Praha 2	Přihlašování od 14. 10. Komentovaná exkurze. Sraz před vchodem do muzea.
Muzeum komunismu	23. 10. (středa) od 14.00 h., V Celnici 1031/4, Praha 1	Přihlašování od 21. 10. Komentovaná exkurze. Sraz před vchodem (vchod mezi prodejnu Billa a rest. Kolkovna).
Praha 4x jinak – Praha divadel, koncertů, slavnostní a korunovační	24. 10. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 23. 10. Cyklus čtyř komentovaných procházek s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová), sraz před Obecním domem směr ul. Na Příkopě.
Muzeum komunismu - opakování	30. 10. (středa) od 14.00 h., V Celnici 1031/4, Praha 1	Přihlašování od 21. 10. Komentovaná exkurze. Sraz před vchodem (vchod mezi prodejnu Billa a rest. Kolkovna).
Vojanovy sady - opakování	31. 10. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 23. 10. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová, opakování z 25. 6.), sraz nahoře u vchodu do stanice metra Malostranská.
Listopad 2024		
Parkotoulky III – Vojanovy sady a Kampa	6. 11. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 4. 11. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz u Památníku obětí a vítězů druhého odb. na Klárově.
Vinohrady včera a dnes	7. 11. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 6. 11. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová), sraz u schodiště do chrámu sv. Ludmily na nám. Míru.

K akcím se přihlašujte na lince **261 192 415** nebo **261 192 571** od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.

Zdravotní cvičení i fotbal v chůzi

Zapsaný spolek Senior Fitnes zve seniory na zdravotní cvičení: v bazénu Podolí každou středu od 12.15 hod. a v Thomayerově nemocnici každé pondělí od 9.00 hod. Informace a rozvrh najdete na www.seniorfitnes.cz. Přihlášky: S. Honzáková, tel. 774 262 030.

Pokud vás baví fotbal a máte týmového ducha, můžete vyzkoušet fotbal v chůzi. Tréninky na několika místech v Praze.

Kontakt: miroslavrod@seznam.cz, tel.: 721 642 413.

Projekt Rozchod babičku je cvičení na židlích určené pro seniory s velmi omezenou pohyblivostí. Cvičitelé docházejí za klienty domů a věnují se každému individuálně.

Kontakt: i.hoffmannova@seniorfitnes.cz, tel.: 602 558 135.

Podpora samostatného bydlení

Jak mohou lidé s hendikepem žít běžný život

Mít vlastní domácnost a chodit do zaměstnání by nemělo být výsadou jen zdravých lidí. I lidé s hendikepem mohou žít naprosto běžný život, podobně jako ti zdraví. Ale jak na to, aby hendikepovaný nemusel neustále využívat pomoc své rodiny? Odpovědí je služba „Podpora samostatného bydlení“, kterou na území naší městské části poskytují Ústav sociálních služeb v Praze 4.

Tato sociální služba je navržena tak, aby klientům pomohla žít co nejvíce samostatně ve vlastním domácném prostředí. Cílem je podpořit klienta v jeho každodenním životě, aby mohl plně fungovat v běžné společnosti.

Jak služba funguje?

Jednoduše řečeno, služba pomáhá klientům s různými každodenními úkoly.

Mezi nejčastější formy podpory patří:

- Pomoc v domácnosti (úklid a nácvik vaření)
- Pomoc s plánováním nákupů a hospodaření s penězi
- Doprovody k lékařům a na úřady
- Pomoc a nácvik komunikace v situacích každodenního života

Pracovníci služby vedou klienty k co největší soběstačnosti, což je klíčem k úspěchu. A vždy přitom dbají na zvyklosti a vlastní přání klienta.

Příběh slečny Anny

Podívejme se na konkrétní příklad, jak může tato služba vypadat v praxi. Slečna Anna, 25 let, je na invalidním vozíku a bydlí sama v bytě. Její rodiče jí dříve často pomáhali, ale po jejím přestěhování do jiného města se rozhodla vyhledat pomoc od sociální služby. Na úvodní schůzce sociální pracovnice s Annou probraly situaci, její přání a potřeby. Společně vytvořily plán, který zahrnoval konkrétní kroky a cíle podpory. Prvním krokem byla dopomoc s vařením. Společně s pracovníci služby plánovaly, co budou vařit, sepisovaly nákupní seznam a následně se společně vydaly na nákup.



V rámci podpory samostatného bydlení se hendikepovaní lidé učí například vařit a další domácí práce. Foto: ÚSS Praha 4

Poté z nakoupených surovin společně vařily. Anna si v průběhu tohoto úkonu procvičovala škrábání brambor a krájení. Učila se receptům, které si zapisovala, aby se k nim později mohla vracet.

Další oblastí podpory byl úklid domácnosti. Pracovnice upozorňovala na věci, které je třeba uklidit, a ukazovala, jak na to. Anna se učila vytírat podlahu, sušit prádlo, žehlit a další domácí práce, přizpůsobené jejímu hendikepu. Plán byl pravidelně vyhodnocován a aktualizován podle pokroků Anny.

Anna si také stanovila cíl naučit se platit účty. Společně s pracovníci naplánovaly termíny plateb a trénovaly platby přes internetové bankovníctví. Byla velice šikovná a učenlivá, proto po krátké době v tomto úkonu již zvládala vše sama. Pracovnice podpory se poté pouze ujišťovala, že Anna na platby nezapomíná.

Anna je se službou velice spokojená, a to nejen s tím, že většinu úkonů již zvládá zcela sama, ale i s tím, že si vždy

Pokud máte vy nebo někdo blízký o zmíněné služby zájem, využijte těchto kontaktů:

Bc. Barbora Baranová –
tel.: 777 360 224 – sociální pracovnice
Bc. Tereza Novotná –
tel.: 773 791 408 – vedoucí služby
„Podpora samostatného bydlení“

může s pracovníci podpory popovídat a třeba se i společně zasmát. A bude-li mít zájem, pak také může navštívit i Centrum aktivní podpory, kde se pořádají nejrůznější akce a vzdělávací aktivity, například velice oblíbené pečení i vaření a vzdělávací aktivity z oblasti financí a zaměstnanosti pořádané formou zábavných kvízů. „Vždy klademe důraz na to, aby tyto aktivity byly vedeny zábavnou formou a co nejvíce zapojovaly klienty do spolupráce,“ uvedla Linda Obrtelová, ředitelka Ústavu sociálních služeb v Praze 4. (red)

Centra aktivního stáří a sousedské kluby zahájily činnost!

Po prázdninách se opět můžete setkat se svými přáteli či novými tvářemi v Centrech aktivního stáří a sousedských klubech. Sociálně aktivizační služby vám pomohou zachovat si duševní aktivitu, překonat osamělost a začlenit se do kolektivu stejně smýšlejících lidí. Můžete se věnovat svým koníčkům a užívat si společné chvíle s přáteli. Přehled všech připravovaných aktivit najdete na www.uss4.cz. Programy jsou připraveny v Podolské ulici, v Branické, Jílovské, Svatošlavové a na Roztylském náměstí.

„Rád bych všechny seniory z Prahy 4 srdečně vyzval, aby se aktivně zapojili. Centra aktivního stáří a sousedské

kluby nabízejí skvělé příležitosti pro setkávání, vzdělávání a udržování aktivního životního stylu. Těším se, že se s vámi potkám na některé z akcí,“ řekl radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011).

Navíc jsou pro vás připraveny výlety a zájezdy i zajímavá novinka Senior akademie Městské policie hl. m. Prahy, kde se můžete vzdělávat především v oblasti prevence kriminality a zároveň si mimo jiné můžete užít prohlídku policejního muzea. Pokud máte zájem, kontaktujte koordinátorky volnočasových aktivit Radku Novákovou, tel.: 606 354 133 a Martinu Novákovou, tel.: 777 478 046. (red)

Inzerce

25 LET S VÁMI!



Almma®

ROLETY NEBO ŽALUZIE?

17.10.2024



VENKOVNÍ ROLETY



ROLETY PRO SVJ A BD

Srdečně Vás zveme na
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
od 9 do 18 hodin
 ve vzorkovně Almma s.r.o. na adrese
Antala Staška 121/22, 140 00 Praha 4



Registrační formulář



VENKOVNÍ ŽALUZIE

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
 almma@almma.cz, www.almma.cz



alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence. Domovy po celé republice jsou určeny klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.



Praha a okolí:
 Černošice
 Filipov (Časlav)
 Jasmin Bohnice
 Libeň
 Modřany
 Pitkovice
 Průhonice
 Pyšely
 Sluštice
 Zátuší-Kunratic



Potřebujete více informací?
 Kontaktujte nás: +420 604 366 496,
 info@alzheimerhome.cz.
 Navštivte naše webové stránky
www.alzheimerhome.cz.





HLEDÁME KOLEGYNĚ A KOLEGY

- MECHANIK/ČKA STROJŮ/KOLOVÝCH PŘEKLADAČŮ
- MECHANIK/ČKA, / TECHNIK/ČKA SERVISU KONTEJNEROVÝCH JEŘÁBŮ
- OPRAVÁŘ/KA / ÚDRŽBÁŘ/KA ŽELEZNIČNÍCH VOZIDEL



kariera.metrans.cz
prace@metrans.cz



Inzerce

stavební pozemky zvýhodněná cena

- limitovaná nabídka
- rozloha od 673 do 1 378 m²
- 30 hektarů přírody za plotem
- Praha 4 – Šeberov



Stavební pozemky v městské části Praha 4 – Šeberov, v obci Hrnčiče. Na výběr je pouze pět stavebních pozemků. V ceně jsou inženýrské sítě kromě plynu. Výsledná podoba rodinného domu je stavebně a dispozičně dle přání klienta. Zvýhodněná cena platí při uzavření rezervační smlouvy do 31. 12. 2024.



SATPO

info@satpo.cz | +420 296 336 900 | www.satpo.cz

SC-50277171

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory
ZDARMA

Ceny z r. 2023, bez DPH
tel.: +420 777 137 495

WWW.USAKGISTENIKOBERCU.CZ

SC-502859101

VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK

- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNEDE

NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-50247270

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

Rozvody vody, instalace a opravy baterií, WC, odpady. Připojení myček, praček. Kvalitně, levně se zárukou.

Tel: 602 377 213
vodain@post.cz

SC-502886102

MYTÍ OKEN ÚKLID BYTŮ

777 137 495

SC-502859102

BALKAP, s.r.o.
31 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-50248105

BURIAN Čištění koberců, mytí oken
VYČISTÍME DOČISTA

773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ

SC-502455107

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ. KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-50240109

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Štukování stěn a pokládka podlah. Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-50239109

BUSHIDOKAI - PRAHA

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

FIGHTING JU-JITSU - JUJUDO
SEBEOBRANA

柔術

Člen - "International Ju-Jitsu Federation" - "Českého svazu juda"

Garant úrovně a trenér Bushidokai Praha:
Joachim Hanke, 7. Dan Ju-Jitsu, Michael Korn 6. Dan Ju-Jitsu a Joachim Spiegler 6. Dan Ju-Jitsu.

Bushidokai Praha, Ke Krčči 35, 147 00 Praha 4 - Braník, tel.: +420 603 462 642 - www.ju-jitsu.cz

SC-50284105

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Modřanská 15, P4, tel. +420 244 401 192

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vínohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10

Hřbitov a pohřební služby hl. m. Prahy



SC-50255105

Kdo se postará o seniory?

Jedním z témat, které se pojí s Mezinárodním dnem seniorů, který připadá na 1. října, je stárnutí populace a péče o seniory. Česká republika je sice spolu s Polskem v Evropě země s nejvyšším podílem neformální péče, více než 80 % zajišťují rodinní příslušníci, ale už nyní chybí kapacity v domovech pro seniory a hlavně pečovatelé. Ty hledá například i Domov Sulická. Předpokladem je zodpovědnost, trpělivost, empatický přístup ke klientům a trestní bezúhonnost. Vzdělání v oboru není nutné. Domov hledá také zdravotní sestry, kuchaře i další profese. Více na www.domov-sulicka.cz. (red)

Přeplyte Prahu 4

V sobotu 9. listopadu se podruhé uskuteční akce s názvem Přeplyme Prahu 4. Za každý uplavaný bazén přispěje městská část Praha 4 finančním obnosem na dobročinné účely. Akce proběhne v plaveckém stadionu Podolí a je určena obyvatelům s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast je podmíněna registrací. Registrovaní účastníci budou mít hodinový vstup do bazénu zdarma. Info na www.praha4.cz a na FB Praha 4. (red)

Nabídka mezigeneračního centra

V říjnu se v mezigeneračním centru Mezi námi v Pujmanové ulici můžete těšit na cestovatelskou přednášku (Norsko), semináře na téma celostní terapie, virtuální realitu či vypořádání pozůstalosti. Dále na kurz jógy, šachový kroužek, lekce francouzštiny a mnoho dalšího. Členi klubu dobrovolníků mají vstup na akce zdarma. Pro všechny ostatní platí jednotná cena 50 Kč/los./akce. Kontakt: Šárka Urbánková, e-mail: sarka.urbankova@mezi-nami.cz, tel.: 721 349 227. (red)

Boží talkshow o odsouzených

Proč je Česko v Evropské unii na předních příčkách v počtu vězňů? A jak pracovat s dětmi, jejichž rodiče jsou ve vězení? Na to v Boží talkshow odpoví Gabriela Kábátová, výkonná ředitelka Mezinárodního vězeňského společenství. Talkshow začíná ve středu 30. 10. v 18.00 hod. v kostele v Praze 4 na Lhotce. Vstup zdarma. (red)

Stanoviště pro biokontejnery - podzim 2024	Datum	Hodina
Jeremenkova x Sitteho	5. 10. 2024	9:00 - 12:00
Družstevní ochoz x Zdařilá	5. 10. 2024	9:00 - 12:00
Korandova x Havlovického	5. 10. 2024	13:00 - 16:00
Na Kačerově x Kačerovská	5. 10. 2024	13:00 - 16:00
Nad Pískovnou x Přechodní	6. 10. 2024	9:00 - 12:00
Nad Nuslemi x V Luhu	6. 10. 2024	9:00 - 12:00
Zálesí x U lesa	6. 10. 2024	13:00 - 16:00
Doudova x Na Lysině	6. 10. 2024	13:00 - 16:00
Paprsková x V Kole	12. 10. 2024	9:00 - 12:00
Pekárenská x Prostřední	12. 10. 2024	9:00 - 12:00
Lukešova x Bohrova	12. 10. 2024	13:00 - 16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	12. 10. 2024	13:00 - 16:00
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	13. 10. 2024	9:00 - 12:00
Jižní IX x Jihozápadní V	13. 10. 2024	9:00 - 12:00
Zapadlá x Zelený pruh	13. 10. 2024	13:00 - 16:00
V Hodkovičkách x Jitřní	13. 10. 2024	13:00 - 16:00
Jižní XVI	19. 10. 2024	9:00 - 12:00
U Krčské vodárny x Krčská	19. 10. 2024	9:00 - 12:00
Nad Koupadly x Nad Zátíším (u separu)	19. 10. 2024	13:00 - 16:00
Nad Obcí II (slepý konec)	19. 10. 2024	13:00 - 16:00
Nad Kostelem x U Šálkovny	20. 10. 2024	9:00 - 12:00
Kamenitá	20. 10. 2024	9:00 - 12:00
Zachova x Nad Svahem	20. 10. 2024	13:00 - 16:00
Rosečská 1736/15	20. 10. 2024	13:00 - 16:00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	2. 11. 2024	9:00 - 12:00
Klánova x Na Dubině	2. 11. 2024	9:00 - 12:00
Za Skalkou x Nad Lomem	2. 11. 2024	13:00 - 16:00
Vlnitá x Nad Křížkem	2. 11. 2024	13:00 - 16:00
Údolní - parkoviště	3. 11. 2024	13:00 - 16:00
U Družstva práce 58 (u separu)	3. 11. 2024	13:00 - 16:00
Nad Údolím x Nad Lesem 162/39	3. 11. 2024	13:00 - 16:00
Dolnokrčská x Nad Obcí I	3. 11. 2024	13:00 - 16:00
Vzdušná x V Zahradní čtvrti	9. 11. 2024	9:00 - 12:00
Branická x K Rysánci	9. 11. 2024	9:00 - 12:00
Psohlavců x Věkova	9. 11. 2024	13:00 - 16:00
Mezi Lysinami x V Mokřinách	9. 11. 2024	13:00 - 16:00
Zelený pruh x Za Pruhy	9. 11. 2024	9:00 - 12:00
Jiskrova x Na Mlejniku	9. 11. 2024	9:00 - 12:00

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a použitých olejů 2024

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Praha 4 – trasa A		St
16. 10.	1. křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15.00–15.20
	2. křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15.30–15.50
	3. ul. Družstevní Ochoz č. 1153/11	16.00–16.20
	4. ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16.40–17.00
	5. křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17.10–17.30
	6. Roztylské nám. č. 369/32	17.40–18.00
	7. Jižní nám. č. 970/9	18.10–18.30
	8. křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18.40–19.00
Praha 4 – trasa B		Čt
17. 10.	1. Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15.00–15.20
	2. křižovatka ul. Na Klaudiánce x U Podolského hřbitova	15.30–15.50
	3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16.00–16.20
	4. křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50
	5. křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17.00–17.20
	6. ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17.30–17.50
	7. křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18.00–18.20
	8. ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18.30–18.50

Přistavování kontejnerů na objemný odpad od 16.00 do 20.00 hodin ŘÍJEN

stanoviště	dne	stanoviště	dne
Jivenská x Adamovská	01	Vzdušná x Na Rovinách	16
Čestmírova x Mečislavova	01	Jihlavská / proti garážím /	17
Pod Terebkou - nad schody	01	K Výzkumným ústavům	17
Pekárenská x Prostřední	01	Horáčkova X Bartáková	17
U Pernštejnských x Družstevní	02	Lukešova x Bohrova	18
Pod Dálnicí č.1	02	Na Veselí x V Občanském domově	21
Družstevní ohoz x Zdařilá	02	Pod Vršovickou vodárnou III.	21
V Zálomu x Na Jezerce	03	Bítovská	21
Zálesí x Sulická	03	Korandova x Havlovického	21
Vavřenova	03	Zapadlá x Zelený pruh	21
Nad Pískovnou x Přechnodní	04	Psohlavců x Věkova	21
Halasova x U Strže	07	Klánova x U Vodotoku	22
Valtínovská x Hornokrčská	07	Na Zlatnici x Na Podkovce	22
Pod Višňovkou	07	Podolská x K Vysoké cestě	22
Murgašova	07	Plamínkové (u garáží)	22
Zachova x Nad Svahem	07	Kamenitá	22
Michelská x U Michelského mlýna	08	Jiskrova x Na Mlejnu	23
Herálecká I. x Pacovská	08	Podolská x U Vápenné skály	23
Mezivrší x Nad Šálkovnou	08	Branická x K Ryšance	23
Nad lesním divadlem x Němčická	09	Jílovská (u Údolní)	23
Jeremenkova x Sítteho	09	Sinkulova x Na Klikovce	24
Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178	09	V Hodkovičkách x Jitřní	24
Pod Děnkou x Nad Spádem	09	Pod Jalovým dvorem	24
Žilinská	10	Ružinovská x Kukučínova	25
Kotorská (u jeslí)	10	Nad Havlem x U Krčského nádraží	29
Pod Krčským lesem x Ružinovská	10	Sládkovičova	29
U Habrovky x U Krč.vodárny	11	Fillova x Rabasova	29
Boleslavova x Božetěchova	14	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	30
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)	14	Jihozápadní V. x Jižní IX.	30
Vrbova (u garáží)	14	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	30
Mikuláše z Husi	14	Jižní XVI.	30
Na Květnici - u stan. tříděného odpadu	15	Choceradská x Senohrabská	31
Baarova x Telčská	15	Severovýchodní IV. x Severní IV.	31
Lopatecká x Doudova	15	Viktorinova	31
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	15	Ohradní x Na Křivíně	31
Na Líše x Na Novině	16	Podolská x Pravá	31

Počítačové kurzy jednoduše

Počítačové kurzy pro začátečníky i pokročilé se opět rozeběhly v PC klubu pro handicapované a seniory. Výuka probíhá individuální formou lektor/účastník a zájemci se naučí základy OS Windows 10/11, pokročilou práci s počítačem nebo programy z balíčku MS Office. Součástí je i výuka obsluhy tabletů a chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně, celkem 10 hodin a potrvá do poloviny prosince. Osoby s průkazem ZTP, ZTP/P zaplatí celkem 400 Kč, senioři 700 Kč. Kdo se chce zdokonalit v angličtině, může se přihlásit na kurz, který je zaměřen na konverzaci a překlady. PC klub také organizuje malé výstavy pro handicapované umělce a seniory, pokud malujete, fotíte nebo vytváříte jiné umělecké výrobky, neváhejte klub kontaktovat.

Kontakty: PC klub pro handicapované a seniory, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. (red)

Podpora obětí domácího násilí

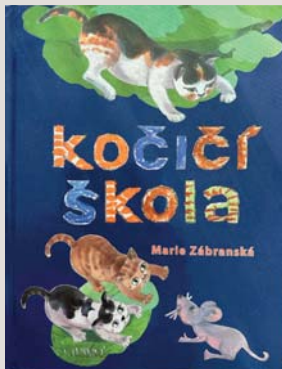
ROSA - centrum pro ženy nabízí systém efektivní a rychlé pomoci obětem domácího násilí. Služby azylového ubytování s utajenou adresou a odborné sociální poradenství doplnila v loňském roce krizová pomoc ROSALIN v pobytové formě i prostřednictvím specializované bezplatné nonstop krizové linky pro ženy na čísle 800 60 50 80.

Pokud ženy zažívají násilí ve vztahu a potřebují poradit, mohou se objednat do Informačního a poradenského centra ROSA prostřednictvím telefonního čísla 241 432 466. Komunikovat lze i po e-mailu: poradna@rosacentrum.cz i chatu (www.chat.rosacentrum.cz). Poradenství je bezplatné.

Dalším pilířem pomoci je azylový dům s utajenou adresou pro ženy a jejich děti ohrožené na životě násilím. Na azylový dům je možné se obrátit prostřednictvím telefonu 736 739 467, (po-pá 9.00-15.00 hod.) nebo e-mailem azyl@rosacentrum.cz. (red)

Vyhraje knihu plnou kočiček!

Všechna mláďata se po narození musí naučit mnoha dovednostem. Co se učí koťata, aby obstála a vyrostla ve statné kočky, vypráví v knížce



s názvem Kočičí škola Macík – kocourek, kterého máma tulačka zapoměla na návsí. Macík měl štěstí a svou školu absolvoval v kočičím společenství na venkovském dvoře.

Akademická malířka a obyvatelka Prahy 4 Marie Zábranská žije s kočkami od dětství, zná dobře všechny jejich finesy a umí o nich nejen vyprávět, ale také je dobře namalovat. Její kniha Kočičí škola měla velký úspěch, a tak se autorka rozhodla pro druhé rozšířené vydání. Na venkovský dvůr přivedla i další obyvatele, hlavně kohouty, slepice i myšky.

Soutěžní otázka

Ve které části Prahy 4 Marie Zábranská bydlí?

a) Krč b) Michle c) Nusle

Odpověď zašlete do 13. října 2024 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize Kočičí škola, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci ze zářijového čísla (správná odpověď – pařez): Zuzana Tomaščinová, Petra Ménová, Dana Svobodová, Jitka Bémová, Veronika Kratochvílová a J. Ševčík.

Gratulujeme!

Nikola slaví úspěchy v minigolfu

V sedmi letech začala s golfem, ve čtrnácti je žákovskou mistryní republiky v minigolfu. Krčská obyvatelka Nikola Swientková může letošní rok už nyní považovat za veleúspěšný.

Nikola začala svou sportovní kariéru ve školním golfovém kroužku, kde se učila hlavně odpaly. Když se pak chtěla více rozvíjet, bylo potřeba si platit drahého trenéra a členství v klasickém golfovém klubu. Její rodiče proto hledali alternativu a našli ji v Nových Butovicích, ve sportovním klubu Yamka minigolf club Butovice. „Nejdříve tam začal docházet bratr, později jsem se také přidala,“ vzpomíná Nikola. „Na minigolfu mě baví, že ho lidé sice znají jako zábavnou hru, ale pořád je hodně věcí, které mohou objevit, pokud ho pojmu jako sport. Není to jen o zábavě s kamarády, ale když se do něj opravdu ponoříte, zjistíte, kolik toho můžete ještě zdokonalit a vylepšit. Budu velmi ráda, když se najdou další holky a kluci,



Nikola se svými letošními trofejemi. Foto: Yamka MCB



Minigolf vyžaduje soustředění a pevnou ruku. Foto: Yamka MCB

kterí v minigolfu začínou objevovat jeho skrytá tajemství, tak jako je objevuju já,“ dodala.

V červenci se klub Yamka zúčastnil mistrovství České republiky v minigolfu, které se konalo na hřišti SK Tempo Praha, a Nikola dosáhla skvělých úspěchů. Stala se republikovou mistryní v kategorii žákovských družstev a zároveň získala bronz v kategorii jednotlivců – žákyň. Uspěť by chtěla také na blížícím se juniorském mistrovství republiky na domácím hřišti v Praze i na mistrovství České republiky v Rakovníku. Chcete se přidat k Nikole? Napište na stk@yamka.cz. (md)

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXIV

• Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
• Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek

• Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4

• Titulní foto: Martin Haushalter • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel • Distribuce říjnového čísla probíhá od 26. 9. do 3. 10. Distribuce listopadového čísla je plánována od 1. do 8. 11. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzávěrka listopadového čísla je 16. října 2024.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce

PRODEJ NEMOVITOSTÍ

Nastavení ceny
Aukce pro zájemce
Bezpečná úschova
Maximální zásah trhu
Spolupráce s investory
Hypoteční úvěry

Dle hodnocení uživatelů seznam.cz jsme nejlépe hodnocenou kancelář v Praze 4

+420 606 726 515

www.remax-atrium.cz

RE/MAX Atrium

FIRMY.CZ Recenze ★★★★★ Google Recenze 5,0

SC-50239709

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODICÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50239709

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-50239709

OPRAVY
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODOZV starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-50239709

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-50239709

Šetřete svůj čas a mějte jistotu, že pro vás budou léky připraveny!

Ověřte si jejich dostupnost a rezervujte si je on-line.

www.dostupne-leky.cz

Lékárny Pharmacentrum najdete na Praze 4 zde:

Poliklinika Budějovická
Antala Staška 1670/80, Praha 4

OC DBK
Budějovická 1667/64, Praha 4



Lékárna
MEDICON Pharmacentrum ●●●●●

U nás v lékárně vždy ušetříte

Štúrova 1418/4 | Praha 4
vedle prodejny Pepco

po-pá | 9-17.30 h

 EUC LÉKÁRNA



KUPON na slevu 20%

na sortiment volného prodeje.
Kupon je platný do 31. 10. 2024.

S tímto kuponem získáte slevu 20 % na veškerý sortiment volného prodeje. Sleva 20 % se nevztahuje na již zlevněné akční zboží, slevy se nesčítají. Kupon je platný od 1. 10. do 31. 10. 2024 pouze v EUC Lékárně Štúrova 1418/4, Praha 4, v běžnou otevírací dobu lékárny. Sleva 20 % se nevztahuje na doplatek léků na recept hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Více informací obdržíte přímo v lékárně.



6 48020 1 351554



SC-50293/01

www.epet.cz/zlevnujeme

Naťukejte si tu lepší energii!

Sjednejte si **elektřinu i plyn**
za výhodnou cenu od
stabilního dodavatele.

Nyní

elektřina již od
2 889 Kč*
bez DPH

*Cena bez DPH za dodávku
1 MWh elektřiny při fixaci
na 24 měsíců u tarifu D02d
(3 496 Kč je cena s DPH).



epet. Život
s lepší
energií

SC-50293/09