

Významné dny upozorňují na vážná témata

# Zaslechnout tichý pláč nevinných

Mezinárodní den dětí, které se staly oběťmi agrese, si připomínáme každoročně 4. června. Tento den byl vyhlášen Valným shromážděním OSN v roce 1982 jako připomínka dětských obětí agrese v Libanonu. Dnes slouží jako důležitá událost k upozornění na utrpení dětí postižených válkou a násilím a ke zdůraznění nutnosti jejich ochrany.

Tento den je tichou vzpomínkou na nevinné životy ztracené v důsledku válek, násilí a zneužívání. Zároveň je to naléhavá výzva pro nás všechny, abychom sjednotili síly a chránili ty nejzranitelnější mezi námi - naše děti.

Děti se ve válkách a konfliktech stávají přímými terči útoků, ztrácejí své domovy, rodiny a přístup ke vzdělání a zdravotní péči. Mnoho z nich zažívá psychická traumata, která je poznamenávají na celý život. Musíme usilovat o svět, ve kterém budou mít všechny děti možnost žít v bezpečí a míru, bez strachu a násilí.

Naštěstí existuje mnoho způsobů, jak můžeme přispět k ochraně dětí před agresivním chováním a násilím. Můžeme:

- **Podporovat organizace**, které dětem v nouzi pomáhají.
- **Zasazovat se o dodržování dětských práv** a bojovat proti jejich porušování.
- **Šířit osvětu** o problematice násilí na dětech a jeho dopadech.
- **Vést otevřené rozhovory s dětmi** o násilí a o tom, jak se mu bránit.
- **Vytvářet pro děti bezpečné a láskyplné prostředí**, ve kterém se budou cítit chráněny a respektovány.

„Jako otec tří dětí vnímám tento den velmi silně. Mezinárodní den dětí, které se staly oběťmi agrese, je výzvou pro nás všechny. Musíme společně usilovat o to, aby děti žily v míru a bezpečí. Každý z nás má moc něco změnit, citem, láskou i malým krokem či laskavým gestem nejen v tento den,“ uvedl radní Prahy 4 Radek Lacko (ANO 2011).

## Světový den boje proti nádorům mozku

Osmého června si každoročně připomínáme Světový den boje proti nádorům mozku. Ten slouží jako důležitá připomínka této závažné nemoci, která postihuje tisíce lidí po celém světě. Zároveň je to příležitost k šíření povědomí o výzvách, kterým pacienti s nádory mozku čelí, a o pokroku, kterého bylo dosaženo v oblasti výzkumu a léčby.

Nádorové onemocnění mozku bohužel patří mezi nejzávažnější a nejagresivnější typy rakoviny. Každý rok je



Světový den boje proti nádorům mozku je příležitostí, abychom se dozvěděli více o této nemoci, vyjádřili podporu pacientům a jejich rodinám a podpořili výzkum a vývoj nových léčebných metod. Ilustrační foto: Pixabay

diagnostikováno u desítek tisíc lidí, a to bez ohledu na věk, pohlaví či socioekonomický status. Přesné příčiny vzniku nádorů mozku nejsou dosud plně objasněny, ale mezi rizikové faktory patří genetická predispozice, radiační expozice a některé infekce. Příznaky nádoru mozku se liší v závislosti na typu, velikosti a umístění nádoru.

Mezi nejčastější příznaky patří bolesti hlavy, nevolnost, zvracení, poruchy zraku a sluchu, křeče a poruchy rovnováhy a koordinace.

Nádor mozku představuje heterogenní skupinu onemocnění, která zahrnuje různé typy abnormálního růstu buněk v mozku a míše. Mohou být benigní (nezhoubné) nebo maligní (zhoubné). Nádory mozku patří mezi nejzávažnější neurologická onemocnění a i přes pokroky v medicíně představují stále velkou výzvu z hlediska diagnostiky, léčby a prognózy.

Včasná diagnóza nádoru mozku je klíčová pro dosažení co nejlepších léčebných výsledků. Moderní zobrazovací metody, jako je magnetická rezonance (MRI) a počítačová tomografie (CT), umožňují lékařům detailně zobrazit nádor a jeho umístění. Další diagnostické metody zahrnují histologické a molekulárně-biologické vyšetření biopsie tkáně.

Léčba nádorů mozku je i nadále velkou výzvou. Mnoho pacientů bojuje s trvalými následky léčby a s nízkou mírou přežití. Existuje však také mnoho důvodů k naději. Výzkum v oblasti nádorů mozku v posledních letech zaznamenal značný pokrok a vyvíjí se stále nové a inovativní metody léčby. (red)

## ZAHRADNÍ SLAVNOST A DNY PĚSTOUNSTVÍ

6. 6. 2024  
14 - 18 hod.

MČ PRAHA 4

Přijďte si užít kreativní odpoledne plné zábavy a inspirace!  
Hudba a občerstvení jsou samozřejmostí

Otevřená zahrada  
Domova Diakonie  
Šípková 1838/1  
Praha 4 - Krč

skákací hrad

dílnička pro děti

swap kytok

participativní setkání

upeč si buřt

**Diakonie Praha**  
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4

AKCE JE PORÁDĚNA S PŮDPOROU RADNÍHO MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4  
PRO OBLAST SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ, ING. RADKA LACKO