

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • BŘEZEN 2023

**BŘEZEN PATŘÍ
VŠEM ČTENÁŘŮM**
str. 4-5



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svých zasedáních 25. ledna a 1. února:



ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o nájmu pozemků parc. č. 1899, 1900, 1902, 1903, 1905, 1907/1, 1909, 1911/3, 1912, 1913, 1914, 1917, 1918/1, 1918/2, 1919/1, 1919/4 a 1919/5 o celkové výměře 16027 m², vše ostatní plocha, jiná plocha, ochranné pásmo vodního zdroje, památkově chráněné území, k. ú. Braník, se společností KRAKONOŠOVO, za účelem pořádání koncertu skupiny Tři sestry a jejich hostů. Smlouva bude uzavřena na dobu určitou od 25. května do 28. května 2023, tj. 4 dny, za celkové nájemné 72.600 Kč včetně DPH a za těchto podmínek: a) hudební produkce bude vždy ukončena nejpozději ve 21.45 hod.; b) bude použito takové ozvučení, které omezí hluk do okolí; c) společnost zajistí, aby ve dnech, kdy budou probíhat koncerty skupiny Tři sestry, neprobíhaly zároveň i koncerty ve vedlejších areálu - Ledárny Open Air - Praha Braník, který je ve vlastnictví právnické osoby; d) zvuková zkouška bude probíhat mezi 17.00-18.00 h.;

- uzavřít smlouvu o dílo se společností ITAR s.r.o., Praha 5, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „Oprava pěti bytových jednotek, Na Kolejním statku 386/3, Praha 4“. Předmětem je provedení oprav bytových jednotek č. 2, č. 4, č. 9, č. 14 a č. 15, které obsahují opravy podlah, stěn, výměny či repase dveří, výměny zařizovacích předmětů, nové rozvody ZTI, vytápění a výmalby. Dílo bude provedeno v rozsahu projektové dokumentace za cenu 3 852 133,34 Kč bez DPH, cena vč. DPH je 4 429 953,34 Kč;
- zveřejnit na úřední desce městské části Praha 4 oznámení záměru vypůjčit nebytový prostor č. 800 v domě č. p. 372, ul. Táborská 36, katastrální území Nusle, Praha 4, mezinárodní organizaci Ukrajinsko Evropská Perspektiva, k využití jako humanitární centrum pro shromažďování, třídění a distribuci zdravotnického a ochranného materiálu, na dobu neurčitou;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 2076/2 o výměře 143 m², zastavěná plocha a nádvoří, ochr. pásmo nem. kult. pam., pam. zóny, rezervace, nem. nár. kult. pam. v k. ú. Nusle, za

minimální nabídkovou cenu 12. 320 Kč/m², tj. celkem 1.761.760 Kč;

SOUHLASILA

- s bezúplatným převodem pozemku parc. č. 2997/4 o výměře 1066 m² a pozemku parc. č. 2997/7 o výměře 108 m², vše v k. ú. Krč ve vlastnictví Česká republika - Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových do vlastnictví hl. m. Prahy;
- se směnou části pozemku parc. č. 703/1 o výměře 44 m² v k. ú. Lhotka ve vlastnictví žadatele za část pozemku parc. č. 716 o výměře 45 m² a část pozemku parc. č. 1954/1 o výměře 16 m², vše v k. ú. Lhotka ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem majetkoprávního narovnání současného stavu v užívání pozemků;
- s prodloužením pronájmu části pozemku parc. č. 3120/9 a pozemku parc. č. 3120/18 o celkové výměře cca 2800 m², vše v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem provozování čerpací stanice pohonných hmot do 31. 12. 2027. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Záchranáři se zvířecími pacienty se přesunuli do Ďáblic

Zahájení dlouho očekávané stavby nového zázemí Záchrané stanice pro volně žijící živočichy v Praze 5 - Jinonicích je opravdu už na dohled, a tak se celá stanice včetně pacientů musela přestěhovat na své dočasné působiště v Praze 8. Po celou dobu stavby



bude stanice fungovat v neveřejné části areálu Zahradnictví Ďáblice, které stejně jako záchraná stanice spadá pod příspěvkovou organizaci Lesy hlavního města Prahy. V následujících měsících tak záchranou stanici najdete na adrese: K Zahradnictví 582, Praha 8 - Střížkov.

Během podzimu bylo v areálu zahradnictví vybudováno dočasné zázemí pro pracovníky stanice i léčebné prostory a voliéry pro zvířecí pacienty. Záchrana volně žijících zraněných živočichů tak nemusí být po dobu výstavby v jinonickém areálu přerušena. Záchraná stanice ročně ošetří více než 5 000 živočichů (v roce 2022 to bylo 5175 živočichů 125 různých druhů).

Stále platí pravidlo: pokud najdete nějakého zraněného volně žijícího živočicha, nejlepší je zavolat na **nonstop linku záchrané stanice 773 772 771**, kde se s vámi operátor domluví na dalším postupu.

Stavba nového zázemí v Jinonicích by měla být zahájena během února a předpokládaná doba výstavby je 18 měsíců. (red)

Životní podmínky 2023:

výběrové šetření v domácnostech

Český statistický úřad (ČSÚ) oznámil, že také v letošním roce organizuje v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, každoroční výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice. Cílem šetření je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel ve 34 evropských zemích a rovněž získat data pro výpočet ukazatelů peněžní a materiální chudoby.

Šetření se uskuteční na území celé České republiky, včetně Prahy, v 11 360 domácnostech. Všechny domácnosti byly vybrány na základě náhodného výběru provedeného počítačem. Vlastní šetření probíhá od 4. února do 18. června 2023 prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů. Terénní pracovníci zapojení do šetření se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň průkazem zaměstnance ČSÚ nebo dokladem totožnosti. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita údajů a ochrana získaných dat. Více informací získáte na webu Českého statistického úřadu www.czso.cz. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

rád bych poděkoval voličům za účast v prezidentských volbách. Jsem hrdý na to, že Praha 4 patřila v obou kolech k místům s nejvyšší volební účastí, a věřím, že náš nově zvolený prezident bude opravdu spíše spojovat než rozdělovat. V současném náročném období to potřebujeme a budeme potřebovat.

V této souvislosti bych rád zdůraznil, že vysoké ceny energií a vysoká inflace nespady z nebe. Jsou důsledkem událostí na východ od našich hranic, ničivé války, kterou vede Rusko proti Ukrajině.

Připomeňme si, že tato válka trvá už celý rok. Nevyprovokovaná agrese Ruska proti suverénnímu sousednímu státu začala 24. února 2022. Dlouhých dvanáct měsíců ničí

životně důležitou infrastrukturu země a vyhnala z domovů miliony lidí. Ruská armáda zabíjí civilní obyvatele, muže, ženy i děti. To nelze přehlížet, a už vůbec to nelze tolerovat.

Naše podpora statečně bojující Ukrajině je součástí solidarity demokratických zemí, které se snaží zastavit agresora. Každému, kdo je proti pomoci, chci připomenout, že před více než 80 lety mohl Hitler rozbít Československo a poté zabrat zbylé území republiky jen proto, že taková solidarita nefungovala. Politici demokratických zemí na nutnost držet při sobě přišli pozdě, až když měli Hitlerovu armádu na svém dvorku.

Dovolte mi skončit vhodným citátem: K triumfu zla stačí jediné, aby dobří lidé nedělali nic.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

Z obsahu

- 4 **Téma: Březen**
- za kamna s knihou
či e-čtečkou vlezem!
- 7 **Zprávy z Prahy 4:**
Praha 4 proti výstavbě
sedmdesátimetrové
kancelářské budovy
- 12 **Lidé z Prahy 4: Branická**
patriotka Mira Košťál-
ková: Jsem spokojená,
když se něco děje!
- 14 **Lidé z Prahy 4:**
Bejvávalo v Nuslích:
Národní dům.
Ani plný sál dluhy
nezaplátí!
- 17 **Servis: Senioři, jaký**
způsob stravování
preferujete?
- 22 **Soutěž: Vyhrajte knihu**
o našich lesích

Společnost

Městská část Praha 4 a Běžecká škola Prahy 4 Vás zvou

KRČŠKÁ ČTYRKA

ZÁVOD B4 O POHÁR STAROSTY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

čtvrtek 20. dubna 2023 od 17 hodin
Krčský les, Praha 4 / u rybníka Labuť

dětské závody
kategorie do 8 let 100 metrů
kategorie 9–15 let 500 metrů

kategorie muži do 50 let a nad 51 let
kategorie ženy do 50 let a nad 51 let

závod pro veřejnost na 4 km

 **B4**  **Čtyřka sportuje**

Více informací a registrace 

prvních 100 přihlášených obdrží členku s logem závodu

Městská část Praha 4

1. ROČNÍK
BRANICKÝ KNIŽNÍ MALOTRŮH
street festival
knižní kultury na „Čtyřce“



13. 5. 2023 (sobota)
od **11-18 h**

autorská čtení, prodej knih přímo od nakladatelství, knižní swap, hudební stage, bajčné jídlo, pití, workshop pro děti a další doprovodný program



Branická ulice / na křižovatce s ulicí Jiskrova, Praha 4 - Braník

Březen - za kamna s knihou či e-čtečkou

Třetí měsíc v roce je již od roku 1955 věnován knihám a čtenářům. I přes původně ideologické zaměření býval (nejen) v knihovnách dodržován dlouhá desetiletí a po celý březen byly propagovány nejenom samotné knihy, ale také knihovny a jejich činnost.

Po listopadu 1989 naše nejstarší a tradiční kampaň k podpoře četby a čtenářství ještě „jela“ určitý čas setrvačností, ovšem bez povinných připomínek autorů z východního bloku. Nové možnosti komunikace a příchod internetu ovšem přinesl změnu. Kampaň na několik let „utichla“ a od roku 2009 je březen považován za měsíc čtenářů. Jeho náplň ovšem zůstala stejná – propojovat čtenáře a instituce zabývající se četbou.

V Praze 4 se čtenáři soustřeďují především kolem místních poboček Městské knihovny v Praze. Je jich celkem šest a najdete je v ulicích Vikova, Nuselská, Štúrova, Novodvorská, Na Veselí a Postupická. Pokud k nim připočítáme knihobudky či nabídku samotné Městské knihovny v Praze (MKP), lze konstatovat, že lidé lačnící po duchovních zážitcích pod rozsvícenou lampičkou rozhodně strádat nemusí.

Otázkou ovšem je, zda v době mohutného nástupu e-knih a dalších lákadel, která nabízí hlavně internet, neklesá zájem o fyzické výpůjčky tištěných knih a dalších publikací. „Obecně počty výpůjček skutečně klesají, vzrůstá však četnost návštěv knihovny. E-knihy jsou rozhodně trendem posledních let. Jejich oblíbenost roste, k čemuž nejspíše přispělo období covidu. Městská knihovna v Praze vydává téměř každý den novou e-knihu a nabízí klasiku, současnou beletrii i poezii. Procentuálně ve výpůjčkách už jsou papírové a elektronické knihy přibližně 50 na 50,“ prozradila Jana Baierová z oddělení komunikace MKP.



Čtenáři a čtenářky mají stále z čeho vybírat, tuzemská nakladatelství každoročně vydají kolem 14 000 titulů. Foto: MKP



V některých knihovnách si lze vyzkoušet i virtuální realitu. Foto: MKP

V knihovně si ušijete i šaty

Co tedy stojí za zvýšenou návštěvností knihoven? Kromě samotné možnosti vypůjčit si (e)knihy, časopisy, ale také CD, společenské

Čtyři tituly, které stojí za to si přečíst

Šikmý kostel – Karin Lednická
Románová kronika ztraceného „uhelného“ města.

Svědectví o životě v KLDŘ

– Nina Špitálníková
Sedm rozhovorů se severokorejskými uprchlíky.

Bílá voda – Kateřina Tučková
Román o ženách, víře a zlu.

Planeta Praha – kolektiv autorů
Průvodce nečekaně

pestrou přírodou našeho města.



čnou vlezem!



Foto: MKP

hry, noty a v Artotéce na Opatově i obrazy, jsou to kulturní a komunitní akce, které knihovny pořádají. „Právě slovo komunita se stává velmi důležitým v tom, jak knihovny fungují. Za tímto účelem poskytují naše pobočky také klubovny, které jsou určeny komukoli, kdo potřebuje zdarma prostor k tomu, aby mohl realizovat své aktivity. A je jedno, jedná-li se o klub zahrádkářů, skauty, pracovní schůzku nebo kamarády, kteří si nemají kde společně zahrát deskové hry. Klubovnou je také studovna v pobočce Jezerka, kterou může kdokoli po rezervaci bezplatně využít,“ informuje Jana Baierová a dodává: „Pobočka Jezerka, která byla otevřena před třemi lety, je zajímavá také svým Ateliérem. Ten nenabízí jen kurzy šití s odbornou asistencí, poskytuje také šicí stroje, na kterých si můžete něco ušít kdykoli v otevírací době. Letos tu proběhnou i kurzy, například šití kosmetické taštičky, látkové brože, náhrdelníku, plstěné tašky nebo obalu na knihu. Kurzy mají různou náročnost, od začátečnicků až po pokročilé, takže si může každý vybrat aktivitu podle svých schopností.“

Ale vraťme se zpátky ke knihám. Podle údajů Česká národní bibliografie bylo v roce 2021 i v loňském roce v tuzemsku vydáno okolo 14 000 titulů. Obrat prodaných tištěných knih v roce 2021 dosáhl přibližně 8,1 miliardy korun, audioknih a e-knih asi 65 milionů korun. Jak tomu bude letos, to je však otázkou. Zdražování, inflace, válka na Ukrajině i nedostatek papíru mohou způsobit pokles produkce nových titulů, což připouští i Jana Baierová: „V knihovně cítíme, že zmíněné faktory se projevují a počet vydávaných knih klesá.“

Nicméně ruku na srdce – i kdyby se třeba dva roky nevydala ani jedna kniha, stále bude co číst. Knihovny mají v zásobě dostatek kvalitních titulů a při ceně čtenářské legitimace 60 Kč/rok pro dospělé (některé skupiny - děti, lidé nad 70 let a zdravotně hendikepovaní - jsou od toho poplatku dokonce osvobozeni) si lze půjčovat každý týden nové tituly. Zvláště když se k některým knihám člověk rád vrací, protože až s přibývajícím věkem konečně docenil jejich kvalitu... (md)

Číslo o e-knihách

V roce 2021 bylo prodáno více než 1,45 milionu kusů e-knih. Obratově nejsilnějším měsícem vedle tradičních předvánočních prodejů v říjnu a listopadu se v roce 2021 stal právě březen. Průměrná prodejní cena e-knihy se roku 2021 pohybovala u beletrie okolo 68 % ceny tištěné knihy. Nejprodávanejším žánrem v e-knih jsou „česká a světová beletrie“, „detektivky a napětí“, následuje „sci-fi a fantasy“. Z naučné literatury byl největší zájem o e-knihy o osobním rozvoji. Mezi čtenáři e-knih dlouho dominovali muži. V roce 2021 vzrostl podíl žen na 53 %. Pro prodej e-knih je určující Praha (32 % prodaných kusů), následovaná Středočeským krajem (18 %). Úplnou nabídku e-knih najdete na www.e-knihovna.cz.

Zdroj: Svaz českých knihkupců a nakladatelů

Zdědili jste knihovnu?

Vyklízíte byt a stojíte před plnou knihovnou. Nerudovské „kam s ním“ vám částečně pomůže vyřešit Městská knihovna v Praze, která do knihovního fondu přijímá vybrané tituly, jako jsou odborné knihy o divadle či filmu nebo současnou českou beletrii. Naopak o produkci z 80. let zájem nemá, tyto knihy se snaží spíše digitalizovat. Přebytkové publikace je proto lepší umístit do knihobudek, nabídnout antikvariátům nebo je jednoduše rozdat.

Akce v knihovnách

Městská knihovna nabízí kvalitní program v Ústřední knihovně i v mnoha pobočkách celé své sítě. V Ústřední knihovně bude například ve středu 8. 3. koncert vážné hudby Zemlinského kvarteta a španělského hosta Miguela Trápaga. Celá rodina si sem může zajít v úterý 14. 3. a zažít rodinnou únikovku: Šprýmař knihovníkem aneb Kde je klíč? O den později, ve středu 15. 3., budou v knihovně probíhat online Literární dílny pro mládež s Terezou Matouškovou. Ti, kteří rádi něco vytváří, můžou navštívit DOK16 na náplavce například na akci Asambláž aneb koláž ve 3D, která je plánována na čtvrtek 23. 3. Akcí ovšem bude mnohem více, stačí sledovat www.mlp.cz/akce.

V Praze 4 se každé třetí úterý v měsíci pořádají v pobočce Novodvorská čtenářské kluby ve spolupráci s organizací Letokruh. A pobočka Jezerka si na sobotu 4. 3. připravila divadelní hru Nožička & Wohryzek, literární detektivku pro děti od 7 let založenou na stejnojmenné knize Marka Tomana. A v úterý 7. 3. se mládež může naučit základy boxu.



Ateliér Jezerka nabízí možnost ušít si vlastní šaty či tašku. Foto: MKP

Číslo měsíce

3 miliony korun

jsou v rozpočtu MČ Praha 4 vyčleněny na proces participativního rozpočtování. Participace se letos bude týkat tří okruhů: regenerace zeleně, opravy chodníků a rozšiřování počtu parkovacích míst.

Více na straně 10

Další zastávky MHD mají nové přístřešky

Dopravní podnik hl. m. Prahy pokračuje v obměně přístřešků na tramvajových zastávkách. V polovině ledna nainstaloval nový přístřešek na zastávce Palouček na Táborské ve směru k Nuselské radnici a později i ve směru Pražské povstání. V dalších dnech přijel na řadu přístřešek na zastávce Divadlo Na Fidlovačce v Křesomyslově ulici ve směru na Vršovice. (red)

Dva jízdní pruhy na sjezdu z Jižní spojky na Kačerov uleví řidičům

Kolony, které znepříjemňují život řidičům sjíždějícím z Jižní spojky na Kačerov, letos skončí nebo se aspoň výrazně zkrátí. Na sjezdové rampě před křižovatkou ulic Budějovická, Vídeňská a Michelská budou nově vytvořeny dva jízdní pruhy, které urychlí odbavování automobilů přijíždějících po Jižní spojnici od Černého Mostu, a tím zajistí v tomto dopravním uzlu plynulejší provoz. Úprava dopravního značení bude provedena, jakmile to dovolí povětrnostní podmínky. O termínu, kdy řidiči budou moci využívat na rampě dva jízdní pruhy místo jednoho, vás budeme informovat. (red)

Oprava kanalizace částečně uzavřela ulice Kongresovou a Na Vítězné pláni

Oprava kanalizace si vyžádala částečnou uzavírku ulic Kongresová a Na Vítězné pláni. Průjezd v obou ulicích je možný, ovšem sníženým počtem pruhů. V ulici Na Vítězné pláni je uzavřen jeden jízdní pruh a přilehlý chodník, v Kongresové ulici je uzavřen jízdní pruh ve směrovém oblouku za sjezdem z ulice 5. května, provoz je umožněn v protisměrném jízdním pruhu a doprava je zde řízena semaforem. Práce potrvají do 31. července. (red)

Valorizace nájmu odpovídá polovině roční míry inflace

Městská část Praha 4 uplatní pro letošní rok valorizaci nájmného za pronájem majetku ve vlastnictví hlavního města Prahy, svěřeného městské části Praha 4, ve výši 7,55 %. To odpovídá polovině roční míry inflace oficiálně vyhlášené Českým statistickým úřadem za rok 2022. Rozhodla o tom Rada městské části Praha 4. Valorizace bude uplatněna ve všech případech smluvních vztahů, které obsahují ujednání o valorizaci nájmného. (red)

Jezírko v parku Jezerka se dočká obnovy



Vize obnovy a využití parku byla představena v krajinářské studii dostupné na webu PinCity, která vzešla ze soutěže třech architektonických návrhů, vypracovaných na základě rozsáhlé participace s veřejností.

Městská část Praha 4 připravuje rozsáhlou revitalizaci oblíbeného parku Jezerka. Vzhledem k velikosti parku se uskuteční v několika fázích, přičemž v první etapě dojde k obnově vyschlého jezírka a jeho bezprostředního okolí, včetně revitalizace potůčku vytékajícího z drenáže pod Divadlem Na Jezerce.

V současnosti má městská část hotové vodohospodářské zadání pro vypracování projektové dokumentace, které bude předmětem soutěže v jarních měsících a následného zahájení společného územního a stavebního řízení. Půjde-li vodopravní řízení hladce, mohla by být tato investice zahrnuta do plánu akcí na rok 2024, zemní práce by se tedy mohly rozběhnout příští rok na podzim.

„Věřím, že se obyvatelé Nuslí brzy dočkají obnovy zašlé slávy jezírka, které je středobodem parku a jehož obnova je podle výsledků anket pro občany absolutní prioritou,“ uvedl radní pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

Hlavním problémem jezírka je celková ztráta vydatnosti potůčku vlivem postupující změny klimatu a porušené dno, kterým přitékající voda prosakuje do podloží. V letních měsících se přítok vody do jezírka obvykle úplně zastaví. Proto MČ Praha 4 pracuje s návrhem zachycovat dešťovou vodu ze střech budov Divadla Na Jezerce a přes

podzemní akumulacní tlumicí nádrž zásobovat jezírko po celý rok. Jde o levnější a hlavně ekologičtější způsob než v původním návrhu zvažované napájení z vrtu či vodovodního řádu divadla.

Dešťová voda zaplní jezírko

„Jako hydrolog jsem si na základě hrubého počtu ověřil, že plocha střech divadla umožní shromáždit tolik dešťové vody, že to bohatě stačí na vykrytí roční bilance jezírka, které by tak mohlo být celoročně průtočné, což má pozitivní vliv na kvalitu vody v nádrži,“ uvedl dále radní Hrdinka. „V současnosti je bohužel většina dešťové vody ze střech divadla odváděna bez užitku do kanalizace,“ upřesnil.

Samotná revitalizace by spočívala v obnově dna a stěn jezírka v současném či jen mírně pozměněném půdorysu a především jeho prohloubení, aby se zlepšila kvalita vody v jezeře. V současnosti by maximální hloubka činila jen okolo jednoho metru. Budou upraveny břehy včetně možností svahového posezení, celkově by celá lokalita měla působit klidově, nikoliv rekreačně. K tomu by měl přispět i zvukový efekt zurčící vody v potůčku nad jezírkem pomocí systému malých hrázek a vybudování romantického mostku přes potok. Současně by měly být zachovány zdravé vzrostlé a památné dřeviny v okolí a citlivě dosazeny další mokřadní a parková vegetace. (red)

Praha 4 proti výstavbě sedmdesátimetrové kancelářské budovy



Na místě, kde nyní parkují automobily, má vyrůst předimenzovaná kancelářská budova.

Městská část Praha 4 bude i nadále podnikat kroky proti výstavbě Administrativního centra Budějovická na rohu ulic Budějovická a Vyskočilova, které považuje za předimenzovanou stavbu, nevhodnou do této lokality.

Městská část Praha 4 s plánem developera, společnosti OPAL REAL, dlouhodobě nesouhlasí. Proti záměru vybudovat na rohu ulic Budějovická a Vyskočilova téměř sedmdesát metrů vysokou budovu vystupuje a uplatňuje námítky už od roku 2014.

„Opakovaně poukazujeme především na fakt, že záměr developera je v rozporu s územním plánem, převyšuje sousední zástavbu a porušuje předpisy o osvětlení,“ uvedl místostarosta pro územní rozvoj a výstavbu Patrik Opa (ODS). „Další obavy plynou z nárůstu automobilového provozu v dopravně přetížené lokalitě, a navíc se odklon dopravy do vedlejších ulic projeví negativně na kvalitě bydlení ve více než 550 bytech michelského sídliště, zhoršení bezpečnosti chodců v okolí, návštěvníků mateřské školy a budoucí umělecké školy,“ dodal.

Názor městské části je potvrzen závěry dvou znaleckých posudků, s námítkami městské části se

ztotožňuje i stavební odbor Úřadu MČ Praha 4, který je však ve svých rozhodnutích vázán právním názorem odboru stavebního řádu pražského magistrátu.

O stavbě rozhodne soud

„Od roku 2014 říkáme ne a magistrát s námi až do roku 2019 souhlasil. Co se stalo, že tak radikálně změnil stanovisko?“ ptá se místostarosta Patrik Opa a pokračuje: „Takto naddimenzovaná administrativní budova, která naprosto zásadním způsobem ohrožuje funkci okolních obytných budov, do této lokality určitě nepatří. Veřejnosti mohu slíbit, že se nevzdáme a v odporu proti této stavbě budeme pokračovat.“ Společnost OPAL REAL plánuje vybudovat v sousedství nízkopodlažní zástavby výškový objekt s pěti podzemními a 19 nadzemními podlažními a s výškou 72 metrů. Dopravní připojení navrhované stavby do komunikační sítě je řešeno napojením do ulice Ješetická, což není dobré řešení, protože tato ulice slouží výhradně k parkování místních obyvatel a zásobování přilehlých obchodů.

Městská část Praha 4 nadále trvá na tom, že taková stavba je zejména z hlediska své výšky v roz-



poru s limity možného rozvoje ve stabilizovaném území, což konstatoval i znalecký posudek a ve svém rozhodnutí z roku 2016 uvedl také Odbor stavebního řádu MHMP, ve kterém je doslova uvedeno: v daném případě je problematická výška stavby, a lze tedy konstatovat, že navrhovaná stavba svou hmotou nesplňuje požadavek stanovený Územním plánem sídelního útvaru hlavního města Prahy spočívající pouze v možnosti dotváření stávající urbanistické struktury. Bohužel v průběhu posledních tří let odbor stavebního řádu pražského magistrátu svým rozhodnutím dvakrát zrušil rozhodnutí Stavebního úřadu Prahy 4, který žádost o vydání rozhodnutí o umístění této stavby zamítl. V rozhodnutí z 25. listopadu 2021 nazvaném Příkaz - opatření proti nečinnosti, označil postup Stavebního úřadu Prahy 4 za obstrukční a přikázal mu, aby řízení dokončil do 15. prosince 2021 vydáním rozhodnutí ve věci. Na základě tohoto příkazu stavební úřad příslušné rozhodnutí vydal. Proti němu se městská část odvolala, ovšem pražský magistrát svým rozhodnutím z 11. ledna 2023 toto odvolání zamítl. Pravomocné rozhodnutí magistrátu lze napadnout pouze správní žalobou. Na základě usnesení Rady MČ Praha 4 městská část tuto žalobu podá. (red)

Omezení dopravy v Praze 4: opravy a uzavírky

Praha 4 čekají v příštích týdnech a měsících dopravní omezení, která budou vyvolávat významné a potřebné stavby.

Čeká nás uzavírka **cyklostezky A2** od Vyšehradského tunelu až po ulici Podolská, cyklisté ale zkrátka nepřijdou, v opravovaném úseku pro ně bude až do 5. 5. vyhrazen parkovací pruh v celé délce uzavírky. Od 1. dubna bude uzavřen úsek u ulice **Na Strži** mezi ulicemi Antala Staška a Olbrachtovou. Důvodem je zahájení prací na hloubení stanice metra. Tato uzavírka bude trvat následující tři roky. Výstavba metra zkomplikuje provoz také

v ulici **Na Pankráci**, kde bude až do konce října uzavřen jeden jízdní pruh, a to ve směru z centra v úseku mezi Hvězdovou a Na Strži. Proměna v jednosměrnou ulici čeká od března do konce dubna kvůli opravě vodovodního řádu část ulice **Budějovická**, a to od Sedlčanské až po nájezd na Michelskou ve směru na Kačerov. Objížďka bude možná na trase Vyskočilova - Michelská a bude ji využívat také MHD. Od poloviny května se vrátí dělníci na **Barrandovský most**, kde by ale i přes omezení měly fungovat tři pruhy v obou směrech.

V souvislosti s výstavbou **Dvoreckého mostu** je až do 24. 5. postupně omezována doprava na Podolském nábřeží v úseku Botel Racek - Dvorecké náměstí. Buď bude vždy uzavřen jeden jízdní pruh v každém směru, nebo budou uzavřeny oba jízdní pruhy v jednom směru a doprava svedena do protisměru druhého jízdního pásu. Podrobnosti najdete průběžně na webu Prahy 4. Omezení čeká i MHD, od 1. 4. do 9. 5. bude v úseku **Podolská vodárna - Dvorecké náměstí** výluka tramvajů se zavedením náhradní autobusové dopravy. (red)

Když chcete od školy více, jsou tu rodičovské spolky



**Lucie Michková (ODS),
zastupitelka MČ Praha 4**

Od mateřských škol přes základní až po ty střední je cílem rodičovských spolků finančně vypomoct škole a tím zlepšovat prostředí, ve kterém žáci, jejich děti, tráví velkou část dne. Dříve se jednalo spíše o neformální sdružení bez možnosti aktivního zapojení členů spolku do fungování školy. Platby příspěvků často byly povinné, ale rodiče neměli možnost fakticky rozhodovat, na jaký účel budou vybrané peníze použity ani v jaké výši, což nijak neprohlubovalo bližší vztah rodičů ke škole. To se změnilo. Jsem ráda, že registrací spolku jako právnické osoby vznikl z původního „neformálního sdružení“ subjekt, na který jsou nejen kladeny zákonné nároky, ale zároveň z toho pro spolek plyne řada výhod. Jednou z nich je možnost ucházet se o granty obcí či jiných veřejných institucí, a to na základě zájmu členů spolku. Získaná dotace pak skokově navýší finanční možnosti spolku, a tak umožní snáze prosazovat své cíle v dané škole.

Zájmové spolky jsou jiným propojením rodičů a školy

Rodičovský spolek tím zároveň získává ve škole partnera, rozvíjí se oboustranná důvěra a přímá možnost rodičů být součástí rozvoje školy. Primárním předpokladem pro tento stav je aktivní zájem rodičů o účast v něm, což dále posiluje občanskou společnost. Členský poplatek je tak jen vstupní branou k rozvoji veřejné oblasti, kterou školství určitě je.

Osobně se zájmem sleduji z pohledu členky školské rady rozvoj ZŠ Bítovská. A to nejen proto, že jsem zde strávila devět let jako žačka, ale i proto, že jsem se tady v roce 1977 narodila. Můj tatínek byl zaměstnanec školy a v areálu školy jsme měli služební byt.

Radost mi v této škole před pár lety přineslo založení rodičovského spolku Želva Melichar. Jméno si spolek zvolil podle loga školy a filmu Bota jménem Melichar, který zde režisér Zdeněk Troška natočil před 40 lety. Tuto školu navštěvuje na šest set dětí, pro které spolek rodičů s pomocí dotací městské části zřídil nové workoutové hřiště a zrekonstruoval areál pro stolní tenis. Rodiče se podílejí i na zlepšení prostředí školy, pravidelně pořádají akce pro školáky a veřejnost. A to je jen část z aktivit spolku, jehož potenciál je obrovský, protože jeho členy je ke škodě všech zatím jen asi třetina rodičů. Využijte možnosti být členem rodičovského spolku právě ve škole, kterou vaše dítě navštěvuje. Je to způsob, jehož prostřednictvím můžeme přispět ke zkvalitnění podmínek našich školáků. Praha 4 si je vědoma jejich přínosů, a proto rodičovské spolky v rámci svých dotačních programů podporuje.

Ne porušování územního plánu v ulici Budějovická!



**Filip Vácha (TOP 09),
radní MČ Praha 4**

Jsem rád, že se rada a úřad městské části jasně postavily proti projektu administrativního centra Budějovická, který má vzniknout dle plánu developera na rohu ulic Budějovická a Vyskočilova.

O co v projektu jde?

Developer OPAL REAL plánuje postavít výškovou budovu s pěti podzemními a devatenácti nadzemními podlažními. Budova, která by měla dosahovat výšky sedmdesáti dvou metrů, je v rozporu se stavebními předpisy, a navíc by výrazně zkomplikovala dopravní řešení (průjezdnost) dané lokality. Projekt sice počítá s napojením administrativního centra do ulice Ješetická, ale vzhledem ke kapacitě této ulice by to vedlo jen k dalšímu zhoršení kvality života lidí v okolí.

Městská část Praha 4 od samého počátku s problematickým projektem nesouhlasí a podává proti němu námítky. Opírá se nejen o názor stavebního odboru Úřadu MČ Praha 4, ale i o několik znaleckých posudků, které potvrzují toto stanovisko. Bohužel, nadřazený magistrátní orgán rozhodnutí stavebního odboru Prahy 4 zrušil a nařídil vydat stavební povolení. Praze 4 již nezbyvá než postupovat soudní cestou.

Jsem rád, že rada ani úřad MČ Praha 4 se tohoto soudu nebojí a nadále budou zastupovat zájmy našich občanů. Sluší se také poděkovat panu místostarostovi pro územní rozvoj a výstavbu Patriku Opovi, že se tímto problémem intenzivně zabývá.

Nové vedení metropole

Po více než čtyřech měsících od komunálních voleb vzniká na pražském magistrátu nová koalice. Přesněji – vzniká v okamžiku, kdy tento článek píšu. Po vydání tohoto čísla Tučňáka bude již koalice (SPOLU, STAN a PIRÁTI) pod vedením primátora Bohuslava Svobody (ODS) realitou.

Končí tím podivné období, kdy naši metropoli spravovala stará rada, která k tomu již od voličů neměla žádný mandát. Na nové vedení Prahy čekají těžké úkoly jak ve správě města, tak v jeho rozvoji. Doufejme, že zejména v dopravě se najde shoda na rychlém dobudování městského okruhu a nové linky metra D.

Jsem rád, že se o rozvoj městské infrastruktury a finance Prahy budou starat dva zkušení politici z Prahy 4 Michal Hroza a Zdeněk Kovářik.

Pozdrav z nové funkce

**Irena Michalčová (ANO 2011),
1. místostarostka MČ Praha 4**



Vážený spoluobčaně, je za námi nějaký čas od chvíle, kdy proběhly podzimní volby do obecních zastupitelstev, máme za sebou dva měsíce nového roku, ale přesto mně dovolte se v krátkosti k obojímu vrátit, neboť jsem ještě neměla

možnost prostřednictvím tohoto sloupku k vám promluvit.

Nejprve chci jménem svým, ale i celého hnutí ANO 2011 poděkovat za podporu, které se nám dostalo ve volbách. Díky vašim hlasům jsme získali deset mandátů a jako jediní od voleb před čtyřmi lety posílili. Protože se naši bývalí koaliční kolegové (ODS, TOP 09) spojili, získali třináct mandátů, a tím i v rámci vyjednávání funkci starosty. Je mi ctí, že jsem se stala 1. místostarostkou a tím docílila možnosti pokračovat v nastavené práci z minulých čtyř let. Z této pozice bych vám proto všem chtěla popřát do celého stávajícího roku zejména zdraví, pocit klidu, bezpečí a hodně sil do překonávání případných ekonomických či jiných problémů, pokud se ve vašich životech vyskytnou.

Školství, národnostní menšiny a rodinná politika

Ráda bych se zmínila o skutečnosti, že v mé gesci zůstaly stejné oblasti jako v předchozím období. V rámci školství problematika mateřských a základních škol včetně dětských skupin (bývalé jesle), v rodinné politice mimo jiné vítání občánků a zejména široký okruh práce pro seniory. V oblasti národnostních menšin se z pochopitelných důvodů činnost velmi rozšířila o spolupráci s občany z Ukrajiny, a to nejen v souvislosti se začleňováním dětí do školských zařízení.

Osobní přání pro letošní rok

Doba není lehká a nemyslím si, že nový rok bude jednoduchý. Přestáli jsme covid, zvládli první nápor válečných uprchlíků z Ukrajiny, potýkáme se s energetickou krizí, zvyšujícími se cenami základních potřeb a zboží. Tomu všemu musíme čelit. Máme novou hlavu státu a měli bychom se snažit zachovávat si chladnou hlavu, zdravý lidský rozum, úsudek, záměrně si neškodit zbytečnými malichernostmi, vzájemným osočováním, slovním napadáním či jinými útoky. Proto bych si velmi přála, aby naše spolupráce nejen v koalici, ale zejména s opozicí probíhala v rámci korektnosti a snažili jsme právě s ohledem na nelehkou dobu my, politici, být příkladem a nacházeli shody ve vzájemných dialozích, ať už se budou týkat čehokoliv. Na závěr přeji pedagogům vše nejlepší ke Dni učitelů, který připadá na 28. března.

Lidé mají právo s předstihem vědět, co má rada na stole



Petra Rejchrtová
(Piráti a nezávislí),
zastupitelka MČ Praha 4

Musíme stavět byty. Musíme stavět dopravní stavby. Musíme stavět i školy a zdravotnická zařízení, pokud se najde investor nebo obecní pozemek, který v divokých letech někdo zapomněl prodat. To nikdo nezpochybňuje. Má to ale háček. Vedle už určitě někdo žije. A má nárok být důstojným účastníkem jednání a rozhodování o využití svého okolí.

Kubištova a okolí

- o nás bez nás

Rada naší MČ Praha 4 dne 11. ledna 2023 nenápadně souhlasila s prodejem minipozemku v Podolí v ulici Bohuslava Martinů. Pozemek o rozloze 80 m² je nezbytný pro napojení podzemních garáží blízkého dvanáctipatrového bytového domu Kubištova. O „dotváření území“ v tomto případě můžeme jen těžko mluvit a o vhodnosti této stavby zde nyní nemá smysl diskutovat. Zástavba v místě veřejné vybavenosti, a zejména sportoviště, je na sídlišťích problém sám o sobě. Věnujme se něčemu jinému. Rada rozhodla o tom, co se bude dít v bezprostřední blízkosti místních obyvatel (kde došlo k prodeji pozemku a následné výstavbě, kterou místní žalovali). Věděli členové rady, jaký mají občané na věc názor? Bylo by fér, kdyby dostali šanci se k materiálu vyjádřit. O prodeji se ale obyvatelé dozvěděli až z úřední desky, když bylo odhlasováno.

Informace předem a včas

Situace občanů v řízeních týkajících se výstavby se neustále zhoršuje. Účast veřejnosti omezuje stavební zákon, o zahájených řízeních a následných rozhodnutích se účastníci často mohou dozvědět jen z úřední desky, kterou ale ne každý má čas nebo možnost sledovat. V územním rozvoji jsou ale včasné a kvalitní informace klíčové. Něco městská část ovlivnit nemůže, něco ano. Třeba to, že dá včas vědět občanům, že bude hlasovat o prodeji klíčového pozemku developerovi.

Kam pro informace?

Nechcete-li být nemile překvapeni, hlídejte si především úřední desku MČ Praha 4, kde se dozvíte o zahajovaných řízeních s velkým počtem účastníků a o rozhodnutích stavebního úřadu. Z úřední desky zveřejňujeme výběr informací na facebooku na stránce Územní rozvoj - Praha 4, kde najdete i zprávy z Komise pro územní rozvoj, a také na facebookové stránce Piráti Praha 4. Pomůžte i mapová aplikace územních rozhodnutí, kterou nově spustil IPR Praha a kde najdete informativní zákresy stavebních projektů na iprpraha.cz/stranka/4188/mapova-aplikace-evidence-uzemnich-rozhodnuti.

Může developer stavět kdekoliv a cokoliv?



Alžběta Rejchrtová
(Praha 4 sobě/SZ),
zastupitelka MČ Praha 4

Moje odpověď zní: ne, nemůže. Může si sice koupit pozemek od města nebo jiné veřejnoprávní instituce, která je ochotná mu jej prodat, ale jeho stavební záměr musí být v souladu s platným územním plánem a se stavebním zákonem, jenž jasně říká, že cílem územního plánování je udržitelný rozvoj území se zajištěním příznivých životních podmínek pro jeho obyvatele. Postavíte-li však na Budějovické, na nároží sídliště, těsně vedle řady nízkopodlažních obchodů a restauračních zařízení, dvacet metrů od obytných domů, více než sedmdesátimetrový administrativní věžák, místním obyvatelům se tam zřejmě moc dobře žít nebude. Už teď je jejich životní prostředí neúnosně zatížené znečištěním a hlukem z dopravy. Navíc veškerá doprava z tohoto zařízení povede do úzké ulice Ješetická, která slouží pro zásobování obchodů a k parkování místních obyvatel, jejichž byty bude po výstavbě slunce navštěvovat podstatně méně. Když jsem o stavbě informovala na facebooku, reagoval jeden občan tím, že na tomhle místě si nic jiného než administrativní budovu představit nedokáže a on sám by tam bydlet nechtěl.

No, já bych si tam něco jiného představit dokázala: třeba menší komunitní centrum s koncertním sálem, výstavní síň a učebnami, kde by se učily děti i senioři pohromadě cizí jazyky pod vedením lektorek z nedalekého Akcentu. Možná by se tam vešlo i pár dostupných bytů pro lidi, kteří by takovým bydlením nepohrdli, nebo by tam mohl být i park. To by však město muselo vykoupit zmíněný pozemek zpět, jak to na mé doporučení žádali zastupitelé městské části v roce 2015. Vystupovala jsem proti této předimenzované stavbě již jako jedna z iniciátorů protestní petice a posléze jsem další námítky podávala z pozice radní pro územní rozvoj. Jsem ráda, že vedení radnice drží stále stejnou linii a dává žalobu na rozhodnutí magistrátu, které tuto stavbu přiblížilo k realizaci.

Šikanuje městská část developera, nebo ne?

Investor si asi před dvěma lety vybral za svého právního zástupce advokátní kancelář Havel & Partners, spoluautora nového stavebního zákona, podle něhož se má dále omezit účast veřejnosti ve správním řízení. Tento právní zástupce se vyjádřil, že když představitelé městské části svůj „negativní postoj k záměru veřejně prezentují v médiích“ (např. v Tučňáku), je jejich chování vůči stavebníkovi šikanózní a účelové. Také proto bych ráda, aby otázku, zda má ve stabilizovaném území sídliště stát administrativní věžák, rozhodl nezávislý soud a poučil nás i o tom, co je šikana stavebníka a co je veřejný zájem.

Nusle sobě aneb kde vlastně leží a sídlí Praha 4



Tomáš Kaplan
(Společně pro Praha 4
- STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4

Celkem by mě i zajímalo, kolik z občanů Prahy 4 tuší, jak vypadají symboly naší městské části, jak vznikl její historický znak a jaký původ má prapor městské části Praha 4. Městská část Praha 4 používala od svého vzniku až do roku 1997 jako svůj znak historický znak města Nusle, od roku 1998 používá naše městská část znak nový. Vlajkou Prahy 4 zůstal do dnešního dne historický prapor Nuslí s modrým, zeleným a bílým pruhem. Historicky a tradičně sídlilo vedení Prahy 4 v secesní budově bývalé Nuselské radnice v Táborské ulici, kterou zdobil a do dnešního zdobí v průčelí nápis Nusle sobě. Ačkoli znak, prapor a také radnici měla Praha 4 zděděnou po městu Nusle, její dnešní obyvatelé, kterých je už téměř sto třicet tisíc, žijí a bydlí také v katastrálních územích Braník, Hodkovičky, Krč, Lhotka a Podolí a částečně také v katastrálních územích Michle, Záběhlice a Vinohrady. Také z důvodu rozlehlosti a různého historického vývoje jednotlivých míst nemá Praha 4 žádnou centrální část, žádné místo, které by občané Prahy 4 vnímali jako své správní a historické centrum. Kdysi snad tímto místem byly právě Nusle a okolí radnice, a to do doby, kdy samotný úřad městské části v budově Nuselské radnice sídlil. Od roku 2011 tomu tak již bohužel není.

Stěhování tam a zpátky

Přestěhování radnice a sídla úřadu z vlastního historického domu do pronájmu za více než 60 milionů korun ročně, ke kterému došlo v roce 2011, je vůbec kapitolou samou pro sebe. Nejenže se jedná o zdaleka nejvyšší výdaj městské části, ale vinou aktuální výše inflace se jedná také o výdaj meziročně nejvíce narůstající. To vše v situaci, kdy za těmi nejvýznamnějšími událostmi, jako jsou například jednání zastupitelstva či svatební obřady, se úřad a zastupitelé vždy musí stěhovat zpět na Nuselskou radnici, protože nové sídlo úřadu u stanice metra Budějovická nemá dostatečně reprezentativní a kapacitně dostačující prostory. Nemám tušení, jakou ekonomickou úvahou se řídili ti, kteří kdysi rozhodovali o přestěhování úřadu městské části z vlastní budovy opatřené nápisem Nusle sobě do pronájmu u třetí osoby. Víím ale, že tento krok prospěch občanům naší městské části nepřinesl a příběh prázdné budovy s vyrytým nápisem Nusle sobě nekončí...

Praha 4 také letos pracuje s participativním rozpočtem



Vzpomínka na loňský ročník participativního rozpočtu, kdy byl například opraven chodník u ZŠ a MŠ Ohradní.

Městská část Praha 4 při schvalování rozpočtu na rok 2023 vyčlenila tři miliony korun na proces participativního rozpočtování. Cílem je zlepšit stav prostředí a fungování městské části a zapojit do plánování a rozhodování veřejnost. Harmonogram a pravidla participativního rozpočtu na letošní rok schválila Rada městské části Praha 4.

„V rámci participativního rozpočtu občané podávají podněty, co by se za vyčleněné finance mohlo v Praze 4 zlepšit, vybudovat nebo opravit. Městská část je posoudí z hlediska realizovatelnosti a vyvrcholením celého procesu je hlasování o tom, které podněty mají být z peněz participativního rozpočtu uskutečněny,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS). Participace se letos bude týkat tří okruhů: regenerace zeleně, opravy chodníků a rozši-

řování počtu parkovacích míst. Harmonogram je nastaven tak, aby zahrnul již existující podněty občanů a zapracoval i podněty nové. V každém ze tří okruhů pracovní skupina posoudí realizovatelnost a vybere při splnění kritérií k hlasování vždy nejméně šest podnětů tak, aby byl brán ohled na všechny části Prahy 4. O realizaci se poté rozhodne hlasováním veřejnosti. (red)

Chůze - optimální začátek po zimě

Chůze je nejpřirozenější pohyb člověka od doby, kdy se začal pohybovat po dvou dolních končetinách. Současná moderní doba nám umožnila pohybovou aktivitu velmi omezit, a tak ji často vyhledáváme, abychom nahrazovali sedavý způsob života. Není třeba hned začít chodit do fitness center, ale pro udržení kondice, či dokonce zlepšení stavu stačí chůze.

Proč zrovna chůze?

Všichni chodit umíme, můžeme začít většinou hned u svého domova a neztrácíme čas. Je přirozená a má mnoho benefitů. Zlepšuje krevní oběh, snižuje krevní tlak (změřte si krevní tlak doma po 20-30minutové procházce, možná budete velmi mile překvapeni, že je nižší než před ní), snižuje hladinu krevního cukru a tím zlepšuje kompenzaci cukrovky. Pravidelná chůze snižuje i hladinu tuků v krvi. Velmi často opomíjený efekt je její antidepresivní účinek. A nakonec se chůze uplatňuje i v prevenci a léčbě osteoporózy.

Jak často, jak dlouho a kde?

Rozhodně denně, pokud to jen trochu počasi dovolí. Pokud se rozhodnete po zimě začít,

klidně stačí zpočátku 10-15 minut s postupným prodlužováním například o 5 minut/týden, koncem března už budete mít délku 30-40 minut, a to lze považovat za efektivní trénink. Začněte po rovině, a pokud se to pro vás stane již lehké, můžete si občas vyzkoušet i mírně zvlněný terén například v Krčském lese nebo na Kavčích horách. Pro inspiraci můžete nalézt návody na stránkách www.pesistezky.cz, kde najdete více než 100 tras v Praze o různé délce a obtížnosti.

K čemu slouží hole nordic walking?

Občas jistě potkáváte lidi s holemi při tzv. nordic walkingu. Chůze s holemi je mnohem



Při nordic walkingu je důležité, jak se o hůlky opíráte.

efektivnější, zvyšuje se energetický výdej, zapojením více svalů je zvýrazněn antistresový účinek a s holemi většinou jdeme narovnáni, což může pomoci i při odstraňování bolestí zad. Ovšem pozor! Pokud se o ně opíráte příliš velkou silou se snahou odlehčit kolenním nebo kyčelním kloubům, může se naopak objevit bolest horní části zad a krku. Na druhou stranu můžou lehce pomoci s udržením rovnováhy.

Vyberte si vhodnou obuv

Klíčový pro zdravý efekt je vhodná obuv. Nepohodlné boty mohou zhoršit bolesti nohou, u diabetiků dokonce může vzniknout diabetická noha. Pokud se tedy chystáte k pravidelné chůzi, výběr obuvi je zásadní, zvláště pokud půjdete i v terénu mimo hladké asfaltové chodníky.

Přijďte si zdarma vyzkoušet chůzi i s holemi do parku Na Pankráci: 26. 3. od 11.00 hod., sraz na zastávce Sídliště Pankrác (ulice Pujmanové). Čeká na vás přibližně tři kilometry dlouhá trasa. Kontakt pro zapůjčení holí a info: 732 590 111, facebook: VSTJMedicinaPraha.

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., vedoucí obezitologického centra VFN

Dopoledne v rozestavěných tunelech metra D



Staveniště u Krčského hřbitova



Pohled do šachty



Výtah pro dopravu osob



Vstup do štoly

Představitelé MČ Praha 4 se seznámili s postupem prací

Stavba prvního úseku trasy D probíhá v řadě lokalit, které jsou rozloženy kolem ulice Na Strži - od nájezdové rampy na ulici 5. května ve směru do centra až po křižovatku ulic Na Strži a Antala Staška. Zástupci radnice si prohlédli podzemní úsek, který v hloubkách přes 30 metrů navázal na průzkumné štoly a kde se nyní razí již plné profily budoucích tunelů. První úsek trasy D sice bude měřit 1,3 kilometru, nicméně je nutné vyrazit téměř tři kilometry tunelů, což představuje cca 300 tisíc m³ rubaniny. Pro zajímavost, ta by pokryla celé Václavské náměstí do výšky zhruba sedmi metrů. Dokončení nejen prvního úseku, ale i celého metra D, a jeho zprovoznění se předpokládá na konci roku 2029. (Strabag, md)



Tunel směr Nusle



Tunel směr Olbrachtova

Branická patriotka Mira Košťálková: Jsem spokojená, když se něco děje!



V kavárně se pravidelně pořádají výstavy obrazů. Foto: archiv MK

Přes 40 let žije Mira Košťálková v Braníku, ale teprve zhruba před osmi lety začala tuto část Prahy 4 detailněji poznávat. Tehdy totiž vyměnila náročnou profesi personální manažerky v korporátní firmě za vlastní byznys a v jejím branickém Periferie Café se protínají lidské osudy a vznikají tu nápady, které do slova hýbou celou čtvrtí.

Náš rozhovor nemůžeme začít jinak než otázkou – jak moc se Braník změnil v porovnání s dobou, kdy jste se tu proháněla jako malá holčička?

Braník se hodně změnil, ale přitom si pořád zachoval ten vesnický ráz (úsměv). Pamatuji si ještě zahradnictví pana Vodičky, kam jsme jako děti chodily na výpravy za tulipány, a teď tam stojí novostavby. To je ovšem přirozený městský vývoj. Co tu ale přetrvává, je komunita. I když jsme předměstím centra velkoměsta, lidé se tady znají.

Takže život téměř bez oblačků?

To samozřejmě nikoliv. Máme to tu hezké, i díky nedávné rekonstrukci Branické ulice, fungujícímu divadlu a možnosti být za pár minut v přírodě u Vltavy či na cyklostezce. To všechno dokážeme ocenit, na druhou stranu k nám dorazily i negativní jevy velkoměsta. Narkomani či osoby, které tu dělají nepořádek. Jsou tady nevyjasněné majetkové vztahy, jejichž vinou vznikají místa, kterým je lepší se vyhnout. Ale všechno lze řešit nebo alespoň o problému získat základní informace. Podle mne je totiž lepší jednat, než si pořád jen stěžovat. Kdyby takhle přemýšleli i jiní a šli přímo ke zdroji, věděli by, co lze a nelze udělat. A nemuseli by pak vystavovat kritická hesla na sociálních sítích, která navíc nic neřeší.

Jak jste se dostala k vašemu podnikání?

Už jsem nechtěla dojíždět do práce (smích). Jsem člověk z korporace a vlastně jsem tu 14 let nežila, protože jsem pracovala v jiné části Prahy. Brzo

ráno a téměř za tmy odjezd do práce a v podvečer návrat domů. A víkendy strávené mimo Braník. Když děti začaly chodit do mateřské školy, chtěla jsem tu strávit více času a podílet se na tom, aby se nám tady žilo hezky. Obecně mi totiž dává smysl podnikat v místě, kde člověk žije, protože jeho podnikání může mít přesah.

A povedlo se?

Myslím si, že ano. U nás v kavárně je stále živo a nabalují se na nás zákazníci, kteří smýšlejí stejně jako my. Skrze kávu dáváme lidem okamžitou radost do života a skrze projekty se je snažíme propojit a povzbudit, aby se jim v této čtvrti Prahy hezky žilo. Často v kavárně slyším postesknutí, že jinde se nic neděje. A já mám tak ráda, když se něco děje.

Co tedy konkrétně pořádáte?

Každý měsíc máme v kavárně novou výstavu, a protože je tady velký pohyb zákazníků, prodává se i hodně obrazů. Ve spolupráci s Prahou 4 pořádáme branický knižní malotr. Loni byl nultý ročník, letos bude v sobotu 13. května jeho oficiální první ročník. S řeznictvím, které je přímo vedle naší kavárny, organizujeme veselé komunitní akce. V květnu Branickou buchtu a Branický bůček a 17. listopadu JitrnicoBraník. Jsou to oblíbené akce, navštěvují je i přespolní. Na své si přijdou i ti, co jdou jenom kolem, protože naše „výlohy“ jsou pověstné. Třeba ta, kdy jsme vystavovali fotky branických obyvatel. Lidé se zastavovali a hledali na fotkách svého souseda, to bylo krásné. Teď chystáme také výjimečnou výlohu z ručně vyráběných lampiónů

Podcasty Miry Košťálkové najdete v aplikaci Spotify pod názvem Patriot Branický. Poslechnout si zatím můžete dva pilotní rozhovory s architektem Davidem Vávrou či Alicí Kavkovou, majitelkou Retroher. Od března se chystá série dalších 10 dílů.



„Braník má nádech vesnice v tom dobrém slova smyslu,“ říká Mira Košťálková. Foto: archiv MK

z kávové sedliny z naší kávy. A připravuje se spousta dalších akcí, ta nejbližší je vítání jara, kdy kavárna netradičně ožije jógou.

Navíc točíte s místními lidmi podcasty. Jak jste na tuto myšlenku přišla?

Moc si vážím toho, že máme v kavárně skvělé zákazníky. Ale přišlo mi fajn oslovit i jinou skupinu lidí a na to jsou podcasty výborné. Navíc mladí příliš nečtou a podcasty na platformě Spotify si může naladit téměř každý. A já chtěla zprostředkovat lidem život v Braníku, jak se nám tu žije a jak to tady ve skutečnosti je. Že to vůbec není tak špatné, jak nám někteří stále říkají, a že si nemusíme pořád stěžovat. Máme tu úžasné lidi a často je ani neznáme, i když jsou to naši sousedé. A prostřednictvím půlhodinových podcastů chci posluchačům poskytnout i tipy na hezká místa, o kterých místní nemají ani tušení. Třeba že tu máme komunitní zahradu, na které jsme loni s manželem vypěstovali 22 kilo rajčat.

Máte nějaký klíč, podle kterého si vybíráte branické osobnosti?

Klíč je jednoduchý – osobností se stáváme tím, co přinášíme pro společnost. A je jedno, zda člověk uklízí ulice, prodává v papírnickví nebo točí filmy. Ale je potřeba, aby měl co říci směrem ke komunitě a zachovával si zdravý rozum. Vybírám si tedy lidi, kteří jsou tady činní a jdou třeba i příkladem. Naopak si nechci zvat negativní jedince, protože je pro mne těžké se na ně napojit. Všichni máme sklony si stěžovat, ale je nutné z této škatulky někdy vystoupit a přijít s návrhy řešení. A nesetřávat pořádek na úrovni stížnosti a odbojů vůči všemu a všem – za naše problémy často nemůže městská část, pochůzkář nebo magistrát. Například to, že si uděláme kolem kontejnerů nepořádek, neznamená, že to za nás někdo uklidí. Samozřejmě jsou tady i komplexnější témata, která nelze řešit ze dne na den, ale rozhodně k jejich řešení můžeme přispět. Třeba tím, že začneme sami u sebe – co můžeme udělat právě my pro to, aby se něco změnilo nebo zlepšilo?

Mohou vám lidé dávat i tipy na rozhovory?

Určitě, protože v Braníku neznám všechny obyvatele. Stačí se třeba zastavit v naší kavárně (úsměv). (md)

Rekordmanka Jarmila Hrubá Devadesát roků bydlí na stejné adrese!

Dožít se devíti desítek let je jistě úctyhodné. Ale prožít je v jednom domě, ve stejném patře a navíc mít kolem sebe vstřícné a ochotné sousedy, kteří neváhají v nouzi pomoci, to se běžně nestává. Jarmila Hrubá však takové štěstí právě zažívá.

Na svět přišla 25. února 1933 a šťastní rodiče si ji odvezli do domu v nuselské ulici U křížku. Byla to tehdy „ajznbnoňácká“ novostavba, obývaná výhradně pracovníky železnice, mezi které patřil i Jarmilin otec, vlakový průvodčí. „Od pěti let jsem chodila do Sokola Nusle, do první třídy na Palackou, nyní Táborskou, a na měšťanku na Pankrác na Palouček,“ vzpomíná paní Jarmila na dětství a školní léta a dodává: „U nás před domem tehdy nebyla žádná auta a nestály tu ani okolní baráky. Blízko byl rybníček, kde jsme se koupali, a na ulici jsme si mohli bezstarostně hrát. Jediný, kdo tu jezdil, byl pan Kroužek, tatínek mojí spolužačky. Měl kobyly a vozil věci z pošty. A do školy jsem chodila třeba s Evou Šebkovou, jejíž rodina měla velké řeznictví v Sezimově ulici.“

V roce 1948 jako záskok za známou nastoupila do zpravodajského filmu na Václavském náměstí a postupně se z manipulanky lepící filmy vypracovala na stříhačku. Této profesi zůstala věrná i po odstěhování firmy na Barrandov až do roku 1991. „Seznámila jsem se s mnoha režiséry, například s Ondříčkem, Jasným či Kachyňou, tykala jsem si se známým kameramanem Špátou,“ říká vitální žena a pokračuje: „Ostatně, i v našem domě bydleli lidé od kumštu. Od dětství jsem se kamarádila se zpěvákem Karlem Hálou, kterému tady nedávno na fasádě domu odhalili bystu. Byl to pohledný mladík s kudrnatými blondátými vlasy, které si jednou kvůli sázce oholil.“



Nikomu nezávidět a každému přát. A být veselá. Takové je životní krédo Jarmily Hrubé.
Foto: Martin Dudek



Se zpěvákem Karlem Hálou se Jarmila (vlevo, tehdy 16letá) kamarádila od útlého věku.
Foto: archiv JH

A pak už si to tak nechal, prý že vlasatých zpěváků je hodně a on jako holohlavý alespoň vynikne.“

Sousedé jí zachránili život

V Sokole se Jarmila, tehdy ještě Kučerová, seznámila se Zdeňkem Hrubým. Hráli spolu loutkové divadlo, on vodil loutky, ona mluvila princezny či Kašpárka. Svatbu měli 28. 10. 1954 v Nuselské radnici a o dva dny později, jako věřící, i v nuselském Husově sboru. Tomu zůstala Jarmila dodnes věrná a lidé ze sboru včetně faráře Pavla Koláře ji chodí pravidelně navštěvovat. Sama to již nezvládne, protože před dvěma lety doma upadla a zlomila si krček na levé noze. „Ležela jsem na podlaze asi osm hodin, volala o pomoc, ale nikdo mne neslyšel...“

vzpomíná na jeden z nejhorších životních zážitků. Naštěstí zafungovala domovní komunita. Poštovní doručovatelka zazvonila na sousedku Annu Veverkovou s dotazem, proč Jarmila neotvírá. Anna měla klíče od Jarmilina bytu, a když zjistily, co se stalo, zavolaly sanitku.

Po operaci, nezbytné rehabilitaci a pobytu u syna vyvstala otázka, co dál. Vrátit se domů, nebo odejít do domova důchodců? „Řekla jsem jí, že pokud sama zvládne hygienu, postaráme se o ni. Je to živý člověk, mající spoustu známých a kamarádů. Každý den jí někdo volá nebo přijde na návštěvu. Navíc nám v domě rovněž pomáhala, například zalévala kytky, když jsme byli na dovolených, a vybírala poštu,“ říká Anna Veverková, která společně s dalšími ochotnými sousedy Jarmile vaří jídlo a pomáhá s drobnými domácími pracemi.

Jarmila Hrubá proto mohla koncem února v klidu a v kruhu svých přátel oslavit kulaté narozeniny v bytě ve druhém patře, které zná již 90 let... (md)



Celoživotní vášní Milana Wolfa je filmové sběratelství. Foto: archiv MW

Filmová galerie připomíná Fričovy filmy

Ve Filmové galerii v Branické ulici č. 71 je pro návštěvníky připravena nová výstava. Po prvorepublikových herečkách Nataše Gollové a Jiřině Štěpničkové se tu můžete seznámit s režisérem Martinem Fričem a jeho filmy. Mezi ty nejznámější a stále reprizované patří například komedie Hej-rup!, Škola základ života, Císařův pekař - Pekařův císař, filmy Kristián, Hotel Modrá hvězda, Život je pes a Eva tropí hlouposti či pohádky Princuzna se zlatou hvězdou a Dařbuján a Pandrhola. Filmové plakáty a další dobové dokumenty si v galerii můžete prohlédnout každou středu (9.00 - 14.00 hod.). Senioři mají vstup zdarma, ostatní návštěvníci zaplatí dobrovolné vstupné.

„Výstavu lze po dohodě navštívit i v jiné dny, stačí mi jen zavolat na telefon 606 112 000,“ říká provozovatel Filmové galerie Milan Wolf, který také vykupuje i prodává knihy, časopisy, fotografie, plakáty, promítačky a fotoaparáty, vše s datem do roku 1945. (md)

Napsali jste nám

Vážená redakce, vadí mi reklamní smog, kterého je po Praze stále požehnaně. Ostatně, nemusíme cestovat nikam daleko z naší Čtyřky, stačí si zajet do Podolí, konkrétně ke stanici Dvorce. Tam trčí poněkud nesmyslně téměř uprostřed chodníku reklamní panel. Pokud se tu míjejí chodci či maminky s kočárky, musí se vyhýbat a balancovat na obrubníku u velice frekventované silnice. Nehledě na to, že tento reklamní poutač částečně brání i ve výhledu, což je nebezpečné také pro motoristy. Lidé tu při dobíhání tramvaje mohou najednou „vyrazit“ zpoza stojanu a řidič nebude mít vůbec šanci včas dupnout na brzdu. Nevím, který „chytrolín“ tohle povolil, ale z mého pohledu je to rizikové místo a poutač by měl být odstraněn. Pokud je to v silách Prahy 4, prosím o nápravu. Děkuji.
Karel P., Podolí



Do knihobudky nepatří: staré boty!



„Některí lidé nepochopili nebo nerespektují účel knihobudek. V některých se objevilo staré šatstvo a do miniknihovničky v Úřadu městské části Praha 4 dokonce někdo odložil staré boty, na to ale knihobudky určeny nejsou,“ uvedl tiskový mluvčí MČ Praha 4 Jiří Bigas a dodal: „Vztah k veřejnému prostoru a k věcem, které společně sdílíme, vypovídá o kulturnosti nás všech.“ (red)

Bejvávalo v Nuslích: Národní dům Ani plný sál dluhy nezaplatil



Nuselský Národní dům na snímku z roku 1905. Foto: archiv autora

„...a stav se ve spořice na Synkáčích“. Kdysi a vlastně i dnes hojně užívaná věta obyvatel Nuslí, když mluví o rohovém domě, kde byla desítky let místní pobočka České státní spořitelny a banka je tu i nyní.

Přítom dům nebyl projektován jako banka, ale jako významné společenské a kulturní centrum. Národní dům byl postaven na místě původního hostince „Na kovárně“, známého už v roce 1816, jehož budovy zasahovaly až do dnešního náměstí Bratří Synků. V rámci parcelace Nuslí byly v roce 1889 vyznačeny nové ulice a dům č. p. 2 musel z větší části ustoupit regulaci. Marie Braunová ho v dubnu 1897 prodala za 10 750 zlatých Josefu Bendovi a arch. Antonínu Fricovi. Ten vypracoval návrh na reprezentativní novostavbu Národního domu v neorenesančním slohu. Na průčelí jsou sochy Libuše, Přemysla, sv. Václava a busta Karla Havlíčka Borovského. Stavba byla dokončena v roce 1898 a ke slavnostnímu otevření velkorestaurace „Národní dům“ došlo 17. listopadu, a to s proměnným koncertem. Byly zde Občanská beseda, restaurace, taneční sál, malé obchody a nahoře byty. V roce 1899 koupili dům František a Anna Hrabánková. Nechali nainstalovat nové acetylenové osvětlení a 10. března 1900 znovu otevřeli, opět s velkým koncertem kapely pražského Sokola. Společenský život v Národním domě byl velmi bohatý. Každou neděli se konaly koncerty s taneční zábavou. Pořádaly se šibfinky, posvícení nebo silvestrovská zábava. Prostor tu byl i na různé přednášky, besedy, ale i stranické schůze. Přes hojnost akcí a plný sál se Hrabánkům nedařilo dům zatížený hypotékou splácet. Hrabánek zemřel v roce 1902 a podnik převzal syn Jan, později bratr Jaroslav, ale nedařilo se. Od roku 1909 se střídali nájemci jak svatí na orloji. Hrabánkovi vlastnili dům až do 30. prosince 1913, kdy byl udělením dražebního příklepu

prodán Janu Heřmanovi. Poté se ještě vystřídal několik majitelů, až 19. prosince 1921 kupuje dům Občanská záložna ve Vršovicích, která zde zřizuje svoji expozituru.

Záchrana se nepovedla

To, že se Národní dům stal předmětem exekuční dražby, vyvolalo reakci zdejších měšťanů. Starosta Nuslí Josef Veselík, jeho náměstek Jaroslav Mužík a stavitelé Antonín Fric a Karel Hannauer iniciovali a 11. prosince 1913 založili firmu „Záruka, s. s. r. o.“. Sešlo se osm společníků s kapitálem 24 000 korun. Účel společnosti byl jediný, koupit Národní dům a dál ho provozovat. Nákup měla pomoci financovat Záložna Nuselská, mj. mající sídlo na radnici v domě č. p. 500, kde bylo i sídlo nové firmy. Termín dražby se blížil, ale soud firmu nezapsal, nelíbil se mu název. Ten byl narychlo změněn na „Společnost k nabytí nemovitostí, s. s. r. o.“. Zápis byl proveden tři dny před dražbou, ale v ní firma nakonec neuspěla. Později koupila jiné domy, ale větší činnost nevyvíjela a v roce 1921 vstoupila do likvidace. Když koupila dům Vršovicická záložna, provedla změny podle plánů arch. Václava Šourka a Václava Rezníčka a vznikl zde i hotel Šmíd, který provozoval až do února 1948 František Šmíd. Jediná záložna zůstala a dům přešel v roce 1963 na Státní spořitelnu a o rok později na OPBH Praha 4. Od roku 1976 je budova zapsána na seznamu nemovitých kulturních památek a dnes je majetkem města. Rudolf Píša

Historik Rudolf Píša připravuje knihu o osudech nuselských domů a jejich obyvatel. Pokud máte doma historické fotografie, plánky či záznamy pamětníků, ozvěte se na jeho telefonní číslo 603 545 901 či e-mail: pisa@das-mcp.cz. Předem děkujeme.



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4, pokladna
tel.: 773 831 705, pokladna e-mail:
pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne a státní svátky - hodinu před představením
(jen pokud se hraje) www.fidlovacka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Čt 2.	19.00	Absolvent
Pá 3.	19.00	Famílie
So 4.	15.00	Muž mojí ženy
St 8.	19.00	Kouř
Čt 9.	19.00	Eva tropí hloupostí
Pá 10.	19.00	Testosteron
So 11.	15.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
	19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
St 15.	10.30	Rain Man - veřejná generálka
Čt 16.	19.00	Rain Man - premiéra
Pá 17.	19.00	Rain Man
Ne 19.	15.00	Branický zátrak - host
Po 20.	19.00	Branický zátrak - host
Út 21.	19.00	Branický zátrak - host
St 22.	19.00	Sugar (Někdo to rád horké)
Čt 23.	10.30	Famílie
	19.00	Muž mojí ženy
So 25.	15.00	Absolvent
Út 28.	19.00	Lov na losa - host
St 29.	19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Čt 30.	19.00	Dánská dívka
Pá 31.	19.00	Rain Man



Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14, Praha 4 - Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Ne 5.	14.00	a 19.00 - Dětské studio Petry Arnavtové
Út 7.	19.30	Bacha, pojišťováci! - DERNIÉRA komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 10.	19.30	Parma na plechu - komedie (Divadlo Maškara)
So 11.	15.00	Emma a trollí sen - pohádka (divadlo BLAMA)
Ne 12.	19.30	Vše nejlepší, Henry! aneb Prachy nesmrdí - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 13.	19.30	Mrtvola v hotelu Westminster - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 14.	19.30	Kočičí hra - tragikomédie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 15.	19.30	Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
Pá 17.	19.30	Z Toronta až na Strahov - koncert (František Nedvěd)
Po 20.	19.00	Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 24.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 25.	19.30	Božská komedie: Soumrak bohů - komedie (Činoherní studio BERETA)
St 29.	19.30	Až uslyšíš moře - horká komedie (Divadlo Ve Věži)
Čt 30.	19.30	Recitál - Hana Křížková a Ivo Šmoldas (Divadlo Bez Hranic)
Pá 31.	19.30	Recitál - Hana Křížková a Ivo Šmoldas (Divadlo Bez Hranic)

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00
Praha 4

Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz

www.divadlodobeska.cz

STUDIO DOBEŠKA

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeska.cz/studio

St 1.	19.30	Blízko - kinokavárna
Pá 3.	19.30	Plevy - Divadlo Otakara Šelmy
Ne 5.	11.00	Braník - Pohádková rezervace - Procházka mezi čerty
	16.00	Braník - Pohádková rezervace
Po 6.	18.00	Lucie Martišková - vernisáž
St 8.	19.30	KaprKód - kinokavárna
Ne 12.	15.00	Pohádkové nepohádky Josefa Čapka - představení pro děti od 4 do 8 let
Út 14.	19.00	Kurz efektivního rodičovství - Libčické ochotnické divadlo LOŇ
St 15.	19.30	Velryba - kinokavárna
Čt 16.	19.30	Cadillac, Pavel Sedláček a hosté - koncert
Ne 19.	15.00	Jak víla Modrovíška splnila tři přání - představení pro děti od 3 do 11 let
Po 20.	19.30	Milostný trojúhelník - Aňa + Ester Geislerovy a Martin Zbrožek - improvizáční divadlo
St 22.	19.30	Emigranti - kinokavárna
Ne 26.	15.00	O třech neposlušných kůzlátkách - loutkové divadlo
Po 27.	19.30	Besídka 2023 - divadlo Sklep
Út 28.	19.30	Besídka 2023
St 29.	19.30	Výběr z Besídek
Čt 30.	19.00	Skvělej, tlustá, bílá - stand up show

BRAVO!

Divadlo BRAVO!
(bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz, info@divadlobravo.cz
+420 731 153 139

St 1.	19.00	KONKURZ / Losers Cirque Company
Ne 5.	15.00	MALÍŘI + WORKSHOP / Bratři v tričku
St 8.	19.00	THE LOSER(S) / Losers Cirque Company
So 11.	19.00	HOTEL LAPUTA / AirGym ART Company
Út 14.	19.00	NEBESA / Losers Cirque Company
St 15.	19.00	NEBESA / Losers Cirque Company
St 22.	19.00	HAPPY HOUR / Squadra Sua
Ne 26.	15.00	MIMJOVÉ / Losers Cirque Company
Út 28.	19.00	HEROES / Losers Cirque Company
Čt 30.	19.00	NESPOUTANÍ / Losers Cirque Company PREMIÉRA
Pá 31.	19.00	obnaŽENA + DISKUZE S HOSTEM /The Same Self

DIVADLO DNI NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

St 1.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Pá 3.	19.00	After Life (R. Gervais)
Ne 5.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Po 6.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
St 8.	19.00	Takový žertík (J. Dell, G. Sibleyras)
Pá 10.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek)
Čt 16.	19.00	Už je tady zas! (T. Vermes)
Pá 17.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Ne 19.	19.00	Občan první jakosti (M. Balcar)
St 22.	19.00	Práskni do bot (O. McCafferty)
Pá 24.	19.00	After Life (R. Gervais)
St 29.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
Čt 30.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Pá 31.	19.00	Občan první jakosti (M. Balcar)

rest.art

Kino Rest.art

Podolská 33, Podolí, bývalý klub Tobaco,
ještě dříve kino Zdar. Vstupné 120 Kč,
zlevněné vstupné (studenti a důchodci) 60 Kč.

Čt 2.	19.30	Osm hor
Ne 5.	19.30	Korzet
Út 7.	19.30	Osm hor
Čt 9.	19.30	Velryba
Ne 12.	19.30	More Miko
Út 14.	19.30	Velryba
Čt 16.	19.30	Korzet
Ne 19.	19.30	More Miko
Út 21.	19.30	Osm hor
Ne 26.	19.30	Velryba
Út 28.	19.30	Korzet
Čt 30.	19.30	Velryba

Naše tipy

Kamýk - MC Balónek Praha pořádá jarní bazar dětského zboží. Příjem věcí je 24. až 25. 3., prodejní dny jsou 26. až 28. 3. Více informací o průběhu bazaru, pokynech a potřebných dokumentech k prodeji naleznete na <https://www.mcbalonek.cz/jarni-bazar-detskeho-zbozi>.

Krč - Ve dnech 13. až 15. 4. (čtvrtek až sobota 9.00 až 18.00 hodin) proběhne ve Fakultní Thomayerově nemocnici (FTN) dobročinný bazar Centra podpůrné péče FTN. Přijďte si nakoupit oblečení, hračky, knihy a další různorodé věci. Věci můžete i věnovat (příjem ideálně do středy 12. 4. v prostorách Centra podpůrné péče FTN v budově N, ale také během konání akce). Neprodané zboží bude věnováno do charity. Kontakt: 603 553 951, 261 083 690, dobrovolnici@ftn.cz. (red)

Blíží se akce Uklidme Česko

Hlavní úklidový den letošního jubilejního 10. ročníku akce Uklidme Česko připadá na sobotu 1. dubna. Organizátoři si mohou své úklidy registrovat na www.UklidmeCesko.cz a vyplňovat požadavky na zaslání pytlů a rukavic pro dobrovolníky. „Předpokládáme, že se nám společně podaří přinejmenším zopakovat loňskou rekordní účast, kdy se do úklidů v průběhu celého roku zapojilo téměř 200 000 dobrovolníků. Těm se podařilo při 4 687 akcích zbavit přírodu 2 730 tun odpadů,“ sdělil Miroslav Kubásek z pořadatelského spolku Uklidme Česko, který spustil také nový projekt www.EKOkalendar.cz. Jeho cílem je upozornit na více než 150 mezinárodních dnů a svátků, které se věnují ochraně životního prostředí a ohrožených druhů. (red)



Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013, Praha 4
www.zvonecek.info
+420 775 472 728

So 4.	Sněhurka a sedm trpaslíků
So 18.	Kaíma aneb příběh z džungle
Čt 23.	16.00 Červená Karkulka
So 25.	Pohádka O draku

Hrajeme každou sobotu vždy od 14.00 a 15.30 hod.
v KC Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4, pokud
není uvedeno jinak. www.zvonecek.info, facebook.com/divadlo.zvonecek.

Více kulturních
i sportovních akcí
najdete na
www.praha4.cz
sekce
Kalendář akcí.

Společenská rubrika



Dne 8. března se dožívá významného životního jubilea **Marta Bímová ze Lhotky**. Naší babičce a prababičce přejeme k jejím 95. narozeninám vše nejlepší a hodně štěstí a zdraví.

To vše a ještě dlouhá léta přejí všichni vnuci, vnučky a pravnučky s pravnuky. Děkujeme ti.

V pátek 10. března oslaví 70. narozeniny **Irena Babická z Michle, rodilá Loudová z Dolních Chaber**. Všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí a vitality do dalších let přejí manžel Pepa, synové Martin a Michal, snachy Markéta a Ráďa, vnučata Matyáš, Mikuláš, Terezie a Šárka.



Dne 12. března oslaví v plné svěžesti 85. narozeniny naše **Eva Kdolská z Podolí**. Gratulujeme, přejeme pevné zdraví, radost z procházek starou Prahou, kulinářských výtvorů a zážitků z koncertních sálů.

Přeje rodina a podolské kamarádky.

Dne 15. března oslaví 85. narozeniny **Ladislav Bauer z Braníka**. Přání všeho dobrého do dalších let života, radost z hudby, stále dobrou paměť a optimismus přeje ze srdce celá rodina z Prahy a České Třebové.



Se zármutkem oznamujeme, že dne 3. ledna nás navždy opustila ve věku nedožitých 88 let naše drahá maminka, babička a prababička **Ing. Jiřina Lacinová, dlouholetá obyvatelka Podolí**. Nezapomeneme. Rodina.

Plavky v prodeji od března

Jak je již zvykem, od poloviny března bude spuštěna distribuce plavek pro seniory městské části Praha 4. Plavky budou k dostání na všech infocentrech MČ Praha 4. Zvýhodněné vstupné uplatníte v Plaveckém stadionu Podolí. Cena plavky byla pro rok 2023 stanovena na 95 Kč/90 min. Jejich prodej bude zahájen v pondělí 13. března. Městská část Praha 4 hradí polovinu celkové ceny a senior/ka zaplatí za jednu plavku 50 Kč. Zájemce má nárok na dvě plavky měsíčně. Jsou určeny seniorům nad 63 let a držitelům ZTP průkazu s trvalým bydlištěm v naší městské části. Při prvním nákupu obdrží senior plavecký průkaz, kterým se bude prokazovat (spolu s občanským průkazem) při dalších platbách. Platnost plavek končí 30. prosince 2023. Neproplavené vstupenky nelze vrátit, vyměnit ani prodloužit platnost. Na rozdíl od loňského roku letos bude prodej v červenci a srpnu pozastaven. A upozornění - plavka NEZARUČUJE jistotu vstupu do bazénu. Kapacita je omezená. Držitel plaveckého průkazu NEMÁ přednostní právo na vstup a záleží na provozovateli plaveckého areálu, koho vpustí. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

BŘEZEN 2023		Přihlašování od 8.00 hodin
Břevnovský klášter - opakování	9. 3. od 14.00 h., Markétská 1/28, Praha 6	Přihlašování od 6. 3. Komentovaná prohlídka (opakování akce z 6. 12.). Trasa není bezbariérová a v zimě ani vytápěná – náročnější terén. Sraz před vchodem. Vstupné 80 Kč.
Ukázkové lekce Trénování paměti	14. 3. 10.00–12.30 h., 13.00–14.30 h., Nuselská radnice, sál č. 205	Přihlašování od 6. 3. Ukázková hodina vzdělávacího kurzu (obě lekce identické), který probíhá na podzim v Nuselské rad.
Vily slavných osobností v Bubenči II	15. 3. (středa) od 14.00 h., Bubeneč	Přihlašování od 13. 3. Komentovaná procházka (s Open House Praha), sraz v parku Lázarů Cárdenase (na rohu ulic Maďarské a Charlese de Gaulla).
Stavovské divadlo	16. 3. od 14.00 h., Železná 24, Praha 1	Přihlašování od 13. 3. Komentovaná prohlídka. Sraz před vchodem (v podloubí na křiž. ulic Rytiřská a Železná nejpozději 5 minut před začátkem).
JARNÍ GALAKONCERT tria Musica Dolce Vita	20. 3. od 13.00 h., Nuselská radnice, sál č. 301	Výdej vstupenek 14. 3. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí ÚMČ Praha 4, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/ku – zde nutné předložit originál nebo kopii OP dotyčného – není možné vyzvednutí pro kamarádky/známé/sourozence), zbylé vstupenky budou k vyzvednutí na recepci ÚMČ P4. Nebo pište na e-mail barbora.vesela@praha4.cz , do zprávy uveďte jméno, datum narození a adresu trvalého bydliště. Vstupenky po potvrzení žádosti vyzvednete na recepci ÚMČ (nutné přeložit OP ke kontrole).
Stavovské divadlo - opakování	23. 3. od 10.00 h., Železná 24, Praha 1	Přihlašování od 13. 3. Komentovaná prohlídka. Sraz před vchodem (v podloubí na křiž. ulic Rytiřská a Železná nejpozději 5 minut před začátkem).
Mlýny na Kampě	23. 3. od 14.00 h., Kampa, Praha 1	Přihlašování od 20. 3. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová). Sraz u Malostranských mosteckých věží (malostranská část Karlova mostu).
Nová scéna	28. 3. od 10.00 h., Národní 4, Praha 1	Přihlašování od 20. 3. Komentovaná prohlídka. Sraz na náměstí Václava Havla (prostranství za Novou scénou).
Nová scéna - opakování	29. 3. od 14.00 h., Národní 4, Praha 1	Přihlašování od 20. 3. Komentovaná prohlídka. Sraz na náměstí Václava Havla (prostranství za Novou scénou).
Zajímavé ulice a uličky kolem Karlova náměstí	30. 3. od 14.00 h., Karlovo náměstí, Praha 2	Přihlašování od 27. 3. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová). Sraz u kašny před Novoměstskou radnicí.
DUBEN 2023		
Strahovský stadion (Z tribuny na tribunu) - opakování	4. 4. od 14.00 h., Velký strahovský stadion, Praha 6	Přihlašování od 27. 3. Komentovaná prohlídka stadionu (s Open House Praha), součástí je výšlap do 4. patra (opakování akce z 12. 10.), sraz před vratnicí strah. stadionu (pod mostem ze stad. E. Rošického, Zátopkova 100/2).
Velikonoční workshop	5. 4. nebo 6. 4. vždy 10.00–13.00 h. a 14.00–17.00 h., Nuselská radnice, sál č. 205	Přihlašování od (úterý) 28. 3. Velikonoční květinová tvořivá dílna s floristou – výrobek si odnesete domů. Všechny čtyři lekce jsou totožné – hlaste se jen na jednu z nich.
Staroměstské náměstí a jeho okolí	11. 4. od 14.00 h., Staroměstské náměstí, Praha 1	Přihlašování od 3. 4. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz v parčíku vedle Staronové synagogy na rohu Pařížské, Maiselovy a Bilkovy ulice.
K akcím se přihlašujte na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce.		
Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz .		

Senioři, jaký způsob stravování preferujete?

Ze širokého spektra služeb, které poskytuje pečovatelská služba, patří k velmi žádaným zajišťování obědů pro seniory. Na tuto problematiku se, i vedle dalších oblastí, aktuálně zaměřil radní pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011), jehož přáním je zajištění kvalitní stravy pro občany seniorského věku či osoby handicapované na území Prahy 4.

Za tímto účelem byl sestaven dotazník ohledně spokojenosti a preferencí, týkající se stravování. Vyplněný dotazník je možno vhodit do připravené schránky ve vestibulu ÚMČ Praha 4 nebo ho vyplnit na www.praha4.cz. Nájemcům v domech s pečovatelskou službou bude dotazník předán pracovníci odboru sociálního a následně zajištěn i jeho sběr. Sběr dotazníků bude ukončen k 31. březnu 2023.

Dovoz obědů přes pečovatelskou službu je zajišťován na území Prahy 4 vozidly Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4), a to každý pracovní den (na sobotu a neděli jsou obědy dováženy v pátek, na státní svátky vždy předem). Doba rozvážky obědů je stanovena mezi 10.00 hod. až 14.00 hod. Obědy jsou dodávány v jednorázových plastových obalech. Jídla jsou šokově zchlazena, díky čemuž mají trvanlivost v chladničce až 72 h. Jídla je následně nutné ohřát.

Kde si lze objednat jídlo?

Zájemci o dovoz obědů se hlásí u příslušné sociální pracovníce pečovatelské služby, jedná-li se o nového zájemce, nebo u příslušné koordinátorky, jedná-li se o stávajícího uživatele pečovatelské služby. Obědy jsou zajišťovány od externích dodavatelů a na přání je možno objednat dovoz dietní stravy. Cena obědu je v současné době 95 Kč a 40 Kč za dovážku, nicméně



Polední jídlo nabízejí našim seniorům i základní školy zřizované Prahou 4.

Ilustrační foto: Pixabay

cena se bude upravovat v souladu s novelizací úhradové vyhlášky, která stanovuje maximální cenu za oběd a službu dovozu.

Máte-li zájem jen o dovoz obědu, na který nenavazují klasické úkony pečovatelské služby, např. pomoc při podání stravy, tzn. že se nenacházíte v nepříznivé sociální situaci, která je i posuzována v rámci sociálního šetření pracovníci ÚSS4, je na místě zvážit využití jiných služeb než služby sociální. Například objednání komerčních služeb, které mohou být i finančně výhodnější, neboť není hrazen dovoz prostřednictvím ÚSS4. Širokou nabídku hotových jídel včetně rozvozu nabízí na svých stránkách www.kosik.cz, www.rohlik.cz, www.tesco.cz, www.rozvoz-jidel.com, www.al-med.cz, kde se cena pohybuje od 90 Kč do 250 Kč. Bez rozvozu pak zajišťuje firma „Hotovky z krabičky“, což znamená k vyzvednutí na prodejně, na adresách Nuselská 1495/64, Na Pankráci 1148/58 a Ve Lhotce 814/2. V neposlední řadě připomínáme možnost obědů pro seniory ve školních jídelnách, viz články v předchozích číslech Tučňáku. Taktéž je možností alespoň částečně zajistit si chlazená hotová jídla v sortimentu většiny řetězců potravin jako jsou Billa, Kaufland nebo Albert. (red)

O dotacích se rozhodne do konce dubna

Rada městské části Praha 4 vyhlásila dotační programy pro letošní rok. Lhůta pro podání žádosti o dotaci byla ukončena ve středu 25. ledna, kdy jedním z vyhlášených programů byla i dotační podpora organizacím z oblasti sociální a zdravotní. Lhůta pro rozhodnutí o žádostech je do 30. dubna.

Cílem poskytování účelových dotací pro oblast sociální a zdravotní je podpořit kvalitní služby a péči poskytovanou občanům trvale žijícím na území MČ Praha 4, stejně tak jako občanům, kteří jsou umístěni v pobytových zařízeních mimo území MČ Praha 4. Klíčové organizace, jež jsou podporovány dotacemi v oblasti sociální a zdravotní, budou postupně představovány v příštích příspěvcích. Se spolupracujícími organizacemi je taktéž možné se kdykoli seznámit na www.praha4.cz/OBCAN v Katalogu sociálních a prarodinných služeb. Kromě spolufinancování organizací je městská část Praha 4 také zřizovatelem některých příspěvkových organizací.

Zdravotnické zařízení městské části Praha 4

Městská část Praha 4 prostřednictvím této příspěvkové organizace zabezpečuje výchovně vzdělávací proces dětí předškolního věku a poskytuje zdravotnické služby poradny proti závislostem.

ředitelka: Dana Zichová, DiS.

sídlo organizace: Kotorská 1590/40, Praha 4

telefon: 296 320 401

e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz, www.zzpraha4.cz

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Hlavním účelem organizace, k němuž je zřízena, je poskytování sociálních služeb ve smyslu příslušných ustanovení zákona č. 108/2006 Sb. v platném znění. Předmětem činnosti organizace je zajišťování základního sociálního poradenství, pečovatelské služby, odlehčovací služeb, sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením (včetně provozu klubů seniorů), služeb denního stacionáře a domova pro seniory.

ředitelka: Mgr. Linda Obrtelová

sídlo organizace: Podolská 208/31, Praha 4

telefon: 296 320 111 nebo 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz, www.uss4.cz

Výměnný bazárek oblečení, bot i hraček

Ústav sociálních služeb v Praze 4 zve na bazárek pořádaný formou vzájemné výměny oblečení.

Akce se uskuteční 23. března od 14.00 do 18.00 hodin v Klubu seniorů Ústavu sociálních služeb (Branická 43/55), vstup je zdarma.

Přineste s sebou pouze čisté a nepoškozené oblečení, můžete donést i doplňky jako pásky, boty, kabelky, čepice, šperky, povlečení, ručníky, utěrky, dětské oblečení, hračky apod. Oblečení je možné přinést i před bazárkem po telefonní domluvě na čísle 773 791 419.

Co se nerozdá, bude ve spolupráci se sociálním odborem městské části Praha 4 darováno znevýhodněným osobám. (red)

OBĚDOVÝ DOTAZNÍK

Je mi poskytována dovážka stravy ANO (kým) NE

Jsem spokojen s dosavadní službou ANO - NE (důvod)

Mám zájem o dovoz obědů ANO - NE

Potřebuji asistenci při podávání stravy ANO - NE

Preferuji:

jídlonosič - jednorázový box

dovážka stravy každý den - na více dnů dopředu 2 dny, 5 dnů, 7 dnů

pouze hlavní jídlo - hlavní jídlo + polévka

chlazené jídlo - jídlo z jídelny, vývařovny, restaurace (tzn. vařené ten den)

Maximální cena jídla včetně dovozu

Kolikrát týdně odběr obědů

INZERCE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VOZŮ

Až **2500** vozů na jednom místě



Až **800** vozů SUV a 4x4 Až **100** elektromobilů a hybridů

Až **200** dodávek Až **600** vozů Škoda



PRAHA 8 - DOLNÍ CHABRY,
Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

SC-501764/02

PSN

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

☎ **778 403 590**

🌐 **psnkupuje.cz**



SC-501749/03

HODINÁŘ - SBĚRATEL
KOUPÍ veškeré hodinky na ruku, kapesní, na krk, hodiny a vše po hodináři.
Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101



SC-501683/02

FAMILY WELLNESS PODOLÍ
 - privátní hydromasážní vana až pro 4 os.
 - infra sauna 2 os. sociální zázemí, občerstvení, servis, masáže, odpočinek, soukromí.
www.familywellness.webnode.cz
Tel.: 721 666 346
 objednávky pouze telefonicky



SC-501720/08

BUSHIDOKAJ - PRAHA
NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ
 - FIGHTING JU-JITSU - JUJUDO
 - SEBEOBRAŇA
 pro děti od 5 let, starší žáci a dospělí
 Ke Kříži 35, Praha 4 - Braník, tel.: +420 603 462 642 - www.ju-jitsu.cz



SC-501813/01

Hodinový manžel
Pavel Tesař
 Opravy, montáže, podlahy (pokládky), malování, aj.
Tel.: 604 861 856
IČO - 61301329

SC-501531/04

BALKAP, s.r.o.
 31 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla Lakýrnictví na zábradlí

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
 tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-501667/02

RYCHLE A PRECIZNĚ
 Mytí oken, čištění koberců, sedaček a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-501716/01

BURIAN
 Čištění koberců, mytí oken
773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ



SC-501723/02

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
 Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-501655/03

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍŤ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-501635/03

OPRAVY
 CHLADNIČEK a MRAZNIČEK **i soboty a neděle**
 • PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-501666/03

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení
 Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
 Na Vrstevkách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-501668/03

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČETNĚ ÚKLIDU
 lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
ZEDNICKÉ OBKLADAČSKÉ PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
 NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4



SC-501665/03

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
 Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
 Štukování stěn a pokládka podlah.
 Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
 Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-501672/03

- VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNEDE
NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055



SC-501728/12

I Love Parfums
Kvalitní stáčené parfémy a kosmetika za skvělé ceny!
 Nuselská 44 Praha 4 Po-Pá 11-18 hod. nebo eshop
www.iloveparfums.cz



SC-501750/02

Uzávěrka příštího čísla je 18. 3. 2023.
 Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci inzerce kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473, renata.cizkova@ceskydomov.cz

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO 74 LET DO KLINICKÝCH STUDIÍ

Za účast ve studii náleží účastnicím velmi zajímavá finanční kompenzace.

Studie probíhají na klinice v Praze 10-Hostivaři.

Pro více informací volejte na tel: 775 406 690 nebo nás kontaktujte na email: klinika@quinta.cz

Těšíme se na vás na klinice QUINTA-ANALYTICA s.r.o.

QUINTA ANALYTICA




SC-501815/01

V březnu se platí za psa

Odbor finanční správy Prahy 4 upozorňuje majitele psů na blížící se splatnost místního poplatku ze psů v roce 2023.

Poplatek je splatný bez vyměření předem, a to:

a) nečiní-li více než 600 Kč, nejpozději do 31. 3. každého roku,

b) činí-li více než 600 Kč ročně, ve dvou stejných splátkách, vždy nejpozději do 31. 3. a 31. 8. každého roku.

Sazba poplatku ze psa činí ročně

a) 1.500 Kč za jednoho psa

b) 2.250 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele

Sazba poplatku za psy chované v rodinném domě činí ročně

a) 600 Kč za jednoho psa

b) 900 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele

Je-li držitel psa poživitelem invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, poživitel sirotčího důchodu nebo osoba starší 65 let, činí sazba poplatku 200 Kč ročně za jednoho psa a 300 Kč ročně za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.

Nezaplatí-li poplatník poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří mu správce poplatku poplatek platebním výměrem a může včas a řádně nezaplacené poplatky zvýšit až na trojnásobek. Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, v pokladně Úřadu městské části Praha 4, Antala Staška 2059/80b, nebo na poště složenkou typu A. U každé platby je důležité uvést variabilní symbol, který je 10místný a začíná 9004..... nebo začíná 1341..... (je uveden pod čarou na příznání k místnímu poplatku).

Bankovní účet pro úhradu místního poplatku ze psů: 19-2000832359/0800.

Informace: Hana Komancová, tel: 261 192 434, e-mail: hana.komancova@praha4.cz. (red)

Naučte se na počítači individuální formou

V bezbariérovém počítačovém klubu U Zeleného ptáka v Kunraticích budou během dubna až června pořádány počítačové kurzy individuální formou. Osoby se zdravotním postižením zaplatí 400 Kč a senioři 700 Kč za celý kurz. Vítány jsou i ženy na mateřské a děti školního věku, které se mohou zdokonalit v informatice. Naučit se můžete základy OS Windows, pokročilou práci s počítačem, ale i programy z balíčku MS Office, Word, Excel. Dále klub nabízí výuku a obsluhu tabletů i chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně, účastník absolvuje nejvíce 12 vyučovacích hodin. Pokračují také kurzy angličtiny pro středně pokročilé a začátečníky, a to každou středu od 15.00 hod. Při větším zájmu účastníků o cvičení na židli chce klub zorganizovat cvičení s prvky jógy pro méně pohyblivé. A handicapovaní umělci či senioři mohou v prostorách U Zeleného ptáka vystavovat svoje obrazy, fotografie či umělecké výrobky. Stačí se pouze domluvit na uvedených kontaktech.

Kontakty: PC klub pro zdravotně postižené, U Zeleného ptáka 1158/5, tel. 271913590, 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. Otevírací doba klubu: po-st 10.00-18.00 hod., čt-pá 10.00-14.00 hod. (red)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – BŘEZEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Korandova x Havlovického		16	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		20	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		01	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		20	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		01	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		20	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		02	16:00 - 20:00	Zapadlá x Zelený pruh		20	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		02	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		21	16:00 - 20:00
Vavřenova		02	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		21	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		03	16:00 - 20:00	Bitovská		21	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		06	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		21	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		06	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		22	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		06	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		22	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		06	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		22	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		07	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		22	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		07	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		23	16:00 - 20:00
Murgašova		07	16:00 - 20:00	Kamenitá		23	16:00 - 20:00
Mezivříví x Nad Šálkovnou		07	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		23	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		08	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		27	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		08	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		27	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		08	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšánce		27	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		09	16:00 - 20:00	Jílovská (u Alberta)		27	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		09	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		27	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		09	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		28	16:00 - 20:00
Žilinská		13	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		28	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		13	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		28	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		13	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		28	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		13	16:00 - 20:00	Sládkovičova		28	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		14	16:00 - 20:00	Filova x Rabasova		29	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		14	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		29	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		14	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		29	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		14	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		29	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		15	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		29	16:00 - 20:00
Lopatecká x Douдова		15	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		30	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		15	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		16	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Baarova x Telčská		16	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		30	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		16	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		30	16:00 - 20:00

Trhy na Spořilově nabídnou i pestrý program

Přestože dosud panuje mrazivé počasí a až do března má k nám zasahovat polární vír, už 11. a 18. 3. se budou na malém předjarním trhu na Spořilově nabízet základní potraviny – zelenina, pečivo, maso, uzeniny, mléčné výrobky, koření, med a další chuťovky. Od soboty 25. 3. (8.00-13.00 hod.) se pak už naplno rozjede oblíbený farmářský trh přes celou horní část Roztylského náměstí.

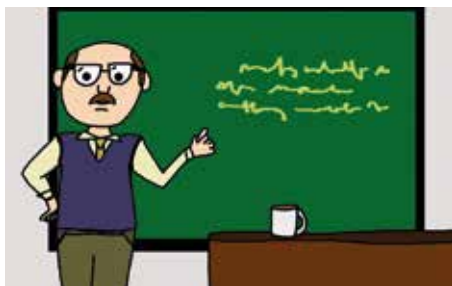
Kromě oblíbené kavárny, pečených kuřecích řízků a hamburgerů se budete moci občerstvit polévkami podle ročního období (začíná se zelenou polévkou na zahřátí) z kuchyně Potravinové banky. Za přijatelné ceny si lze polévky koupit i do bandasky na doma, dále organizátoři trhů chtějí nabízet pelmeně, vareniky a další lahůdky

ukrajinské kuchyně. Setkáte se také s novými prodejci vajec, čokolády, skleniček s omáčkami i hotovými zdravými jídly, včelaři a dalšími. Doprovodný program bude obohacen o gastro cestování po kuchyních Slovenska a Itálie (zajišťuje organizace SlowFood) a zopakují se nejzdařilejší akce z loňska – tradiční sazeničky pro dětičky se stanou Salátovým festivalem, jahodové knedlíky, zabijačka, mladá vínečka na sv. Martina a mnoho dalších. Společně na trhu oslavíte také Světový den ptactva, možná tu vystoupí církevní sbor a v létě se představí spořilovští i přespolní psi. Trhy se zastaví až těsně před Štědrým dnem v sobotu 23. 12. Více informací na info@platany.cz blanka@slowfood.cz. (red)

STANOVIŠTĚ PRO BOKONTEJNERY - JARO 2023	DATUM	HODINA
Jeremenkova x Sittého	18. 3. 2023	9:00–12:00
Družstevní ochoz x Zdařilá	18. 3. 2023	9:00–12:00
Korandova x Havlovického	18. 3. 2023	13:00–16:00
Na Kačerově x Kačerovská	18. 3. 2023	13:00–16:00
Nad Pískovnou x Přečodní	19. 3. 2023	9:00–12:00
Nad Nuslemi x V Luhu	19. 3. 2023	9:00–12:00
Zálesí x U Lesa	19. 3. 2023	13:00–16:00
Doudova x Na Lysině	19. 3. 2023	13:00–16:00
Paprsková x V Kole	1. 4. 2023	9:00–12:00
Pekárenská x Prostřední	1. 4. 2023	9:00–12:00
Lukešova x Bohrova	1. 4. 2023	13:00–16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	1. 4. 2023	13:00–16:00
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	2. 4. 2023	9:00–12:00
Jižní IX x Jihozápadní V	2. 4. 2023	9:00–12:00
Zapadlá x Zelený pruh	2. 4. 2023	13:00–16:00
V Hodkovičkách x Jitřní	2. 4. 2023	13:00–16:00
Jižní XVI	15. 4. 2023	9:00–12:00
U Krčské vodárny x Krčská	15. 4. 2023	9:00–12:00
Nad Koupadly x Nad Zátěším (u separu)	15. 4. 2023	9:00–12:00
Nad Obcí II (slepý konec)	15. 4. 2023	9:00–12:00
Nad Kostelem x U Šálkovny	16. 4. 2023	9:00–12:00
Kamenitá	16. 4. 2023	9:00–12:00
Zachova x Nad Svahem	16. 4. 2023	13:00–16:00
Rosečská 1736/15	16. 4. 2023	13:00–16:00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	23. 4. 2023	13:00–16:00
Klánova x Na Dubině	23. 4. 2023	13:00–16:00
Za Skalkou x Nad Lomem	23. 4. 2023	13:00–16:00
Vlnitá x Nad Křížkem	23. 4. 2023	13:00–16:00

Březnové kalendárium

1. 3. Mezinárodní den civilní ochrany a Den nulové diskriminace
2. 3. Mezinárodní den boje spisovatelů za mír a Mezinárodní den zasnub
3. 3. Světový den divoké přírody
6. 3. Den jódu
8. 3. Mezinárodní den žen
8. 3. Světový den ledvin
10. 3. Evropský den památky obětem terorismu a Mezinárodní den soudkyň
11. 3. Evropský den mozku a Evropský den památky obětem terorismu
14. 3. Mezinárodní den akcí pro řeky a proti přehradám a Den pí
15. 3. Světový den spotřebitelských práv,



Na 28. března připadá Den učitelů (i učitelek) v České republice.

BEZPLATNÉ ŠTĚPKOVÁNÍ

Městská část Praha 4 i v letošním roce zajistila pro občany žijící na jejím území bezplatné štěpkování dřevního odpadu do průměru 13 cm (jako např. větve ze stromů či keřů bez drátků a provázků).

Oblast k.ú. PODOLÍ

25. března

- 9:00–10:00 ul. V Křovinách–Srážná
 10:00–11:00 ul. V Ondřejově–Na vrstvách
 11:00–12:00 ul. Doudova–Na Lysině (u podolského hřbitova)
 12:00–13:00 ul. Pod Děkanou (u garáží)
 13:00–14:00 ul. Na Zlatnici–Na Podkovce
 14:00–15:00 ul. U Vápenné skály–U Kublova

Oblast k.ú. NUSLE a k.ú. MICHLE

26. března

- 9:00–10:00 ul. Nad Nuslemi x V Luhu
 10:00–11:00 ul. U Družstva Repo
 11:00–12:00 ul. Družstevní ochoz (u mateřské školky)
 12:00–13:00 ul. Psáská x Hadovitá (u garáží)
 13:00–14:00 ul. Pekárenská x Pobočná (pod svahem)
 14:00–15:00 ul. Na Kačerově x Kačerovská
 15:00–16:00 ul. Na Záhonech x Na Líše

Oblast k.ú. Krč a k.ú. Lhotka

1. dubna

- 9:00–10:00 ul. U Krčské vodárny x Pecharova
 10:00–11:00 ul. U Krčské vodárny x U Habrovky
 11:00–12:00 ul. Nad Pískovnou x Přečodní
 12:00–13:00 ul. Nad Havlem x Višňová
 13:00–14:00 ul. Zálesí x K Novému dvoru
 14:00–15:00 ul. Slepá II. u č.p. 248 (parčík)
 15:00–16:00 ul. Slepá I. u č.p. 192 (parčík)

Oblast k.ú. Krč a k.ú. Braník

2. dubna

- 9:00–10:00 ul. Na Staré vinici x Točitá
 10:00–11:00 ul. Dolnokrčská x Nad Obcí I.
 11:00–12:00 ul. Nad Křížkem
 12:00–13:00 ul. Nad Vinohradem x Pod Svahem
 13:00–14:00 ul. Na Rozhledu x Jasná II.
 14:00–15:00 ul. Zapadlá x Zelený pruh
 15:00–16:00 ul. V Podhájí x Za Skalkou

Kompletní rozpis najdete na www.praha4.cz. (red)

Práce

ZŠ Kavčí hory hledá pomocnou sílu na plný úvazek. Nástup od dubna, praxe v hromadném stravování vítána. Kontakt: e-mail: skolnijedna@ksidlisti.cz, tel. 241090239. (red)

Krok za krokem za našimi (slavnými) předky

Genealogické bádání se může ubírat různými cestami a některé z nich představuje nová výstava chodovského Státního oblastního archivu, Archivní 4/2257. Na příkladu deseti významných mezníků lidského života je demonstrováno, jak se do archivních pramenů propsalo narození, sňatek či smrt, ale také školní docházka, cestování či trestný čin. Výstavní panely seznamují do 30. dubna veřejnost s konkrétními genealogickými prameny, archivními fondy, potažmo českou archivní sítí a prezentované ukázky archiválií navíc dávají nahlédnout do života veřejně známých osobností se vztahem ke středním Čechám či Praze.

Výstava naplňuje didaktické cíle pro vzdělávací oblast Člověk a jeho svět, a je tedy vhodná pro žáky základních a středních škol. Materiály jsou k dispozici na místě nebo na požádání: Mgr. Martin Sovák, martin.sovak@soapraha.cz. Vznik výstavy, kterou můžete navštívit zdarma, podpořil odbor archivní správy a spisové služby Ministerstva vnitra ČR. (red)

Výstava plná fantazie a barev

Stalo se již tradicí, že kavárna Periferie Cafe v Braníku pravidelně vystavuje obrazy branických a dobešských výtvarníků. Od 27. února až do 1. dubna si tu můžete prohlédnout malby Zuzany Šmejkalové z Dobešky. Expozice nese název „Pocta II“ a je věnována jejímu manželovi Jarkovi, díky kterému se Dobeška a Braník staly novým domovem nadané výtvarnice. Potěší vás další variace fantazií barev a světél v obrazech inspirovaných ročními obdobími, živly a krásy moří. V pátek 17. března od 17.30 hod. vás navíc výstavou provede akademická malířka Táňa Svatošová. (red)

Už jste potkali rodu tučňáků?

Hned na třech místech v Praze 4 – na dětském hřišti v podolské ulici Rybářská, ve školní zahradě Jeremenkova a v parčíku před restaurací Na Jezerce – můžete potkat roztomilé figurky tučňáků. Jejich autorem je řezbář Jaroslav Kohout a podle radního Tomáš Hrdinky (ANO 2011) se postavíčky tučňáků objeví ještě v dalších pěti lokalitách naší městské části. (md)



Šachový turnaj poprvé ovládl juniorský hráč

Po dvouleté přestávce, vynucené onemocněním covidem-19, proběhl koncem ledna v ZŠ Jílovská osmý ročník mezigeneračního šachového turnaje. Kombinační schopnosti si poměřilo 30 účastníků z řad žáků školy a seniorů z MČ Praha 4 a celkovým vítězem se letos stal poprvé hráč mládeže - Hynek Bludský. Ze seniorů byl pak nejúspěšnější Jiří Mojžíš. Na turnaj se přišla podívat a ceny předávala 1. místostarostka MČ Praha 4 Irena Michalcová (ANO 2011), která má ve své gesci školství i rodinnou politiku. (red)



Uličník Prahy 4

Kubišta – malíř, který zničil ponorku

Od roku 1991 najdeme v Braníku ulici Kubištovu. Komunikace je pojmenovaná po malíři, teoretiku umění a představiteli kubismu Bohumilu Kubišovi (1884–1918).

Bohumil neměl snadný vstup do života, na svět přišel do chudé venkovské rodiny jako nemanželské dítě. Jen díky finanční podpoře svého strýce se mohl vydat na uměleckou cestu, kterou ovšem lemovaly konflikty. Po rozepři s ředitelem Uměleckoprůmyslové školy v Praze z studií odešel a podobně dopadl v Akademii výtvarných umění, kterou kvůli rozporným názorům na směřování výtvarného umění také opustil. A do třetice ho znechutil akademický styl výuky v italské Florencii.

Po návratu do Prahy se zapojil do činnosti výtvarného sdružení Osma, které pořádalo svou první výstavu, ovšem bez většího zájmu veřejnosti. Kubišta se začal potýkat s existenčními problémy, protože pro svoje obrazy nenacházel kupce. S finanční výpomocí strýce proto odjel do Paříže, kde se seznámil s tzv. kubismem, a od poloviny roku 1910 žil a tvořil opět v Praze. Psal kritické články o starší generaci krajinářů a vedl nekompromisní zápas o prosazení nového výtvarného stylu. Ne všem se ovšem jeho počínání líbilo, například malíř Josef Ullmann ho fyzicky napadl po jeho reakci na vystavení obrazu malovaného oslem. Skandál byl řešen před soudem a skončil Ullmannovou omluvou. Kubištova finanční situace se ovšem nelepšila a v roce 1913 vstoupil do rakouské armády. Byl přidělen jako důstojník k pevnostnímu dělostřelectvu v Pule a dokonce se podílel na potopení

francouzské ponorky Curie v prosinci 1914. Bohumil Kubišta přijel 27. října 1918 na dovolenou do Prahy a jako jeden z prvních se po vyhlášení samostatného státu přihlásil do československé armády. Krátce nato však onemocněl a zemřel na španělskou chřipku ve věku 34 let. Zanechal za sebou 128 olejů a pastelů, v nichž převládala dvě ústřední témata - autoportréty a zátiší - a svou tvorbou inspiroval mladou meziválečnou generaci. **Zajímavost:** Během svého života Bohumil Kubišta doslova počítal každou korunu. Ovšem v roce 2022 se jeho obraz Staropražský motiv jako první obraz v Česku vydražil za víc než 100 milionů korun. Kupec za něj zaplatil 123 milionů korun... (md, Wikipedie)



Bohumil Kubišta se vinou španělské chřipky nedožil vysokého věku. Zdroj: Wikipedie

SOUTĚŽ

VYHRAJTE KNIHU O NAŠICH LESÍCH



Hlavním cílem obsáhlé publikace Český a moravský les je inventura, která by se měla provádět vždy, když se mění situace a doba a někdy i jeden les nahrazuje druhý. Editoři společně

s mnoha dalšími ekonomy, politology, sociology či odborníky na změnu klimatu předpokládají, že během dalších dekády tomu třiceti let se – ať již v sérii náhlých událostí, či v rámci sice rychlého, ale jinak pozvolného vývoje – změní svět a s ním i les, a to způsobem, který dnes nedovedeme odhadnout. Kniha z produkce nakladatelství Dokořán je rozdělena do čtyř hlavních kapitol Původ, vývoj a význam našich lesů, Lesy a jejich dřeviny, Hmyz a zvířata v lese a Lidé a les. Na konci každé z nich jsou shrnuty komentáře a klíčové údaje a ty nejdůležitější se objevují v závěru knihy. Úvodní i závěrečné odstavce o klíčových údajích jsou dílem editora Václava Cílka a fotografie v knize zachycují stav lesa v letech 2010–2020, v případě kůrovcové kalamity po roce 2015.

Soutěžní otázka Kolik procent plochy zeměkoule pokrývají lesy?

a) cca 15 b) cca 30 c) cca 75

Odpověď zašlete do 15. března 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají výpravnou publikaci Český a moravský les, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z únorového čísla (správná odpověď a – Dokořán): Ladislav Kubeška, Zdeněk Holeček a Jindra Fialová. Gratulujeme!

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXIII • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Městská knihovna v Praze • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce březnového čísla probíhá od 24. února do 1. března. Distribuce dubnového čísla je plánována od 31. 3. do 5. 4. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o. **Uzávěrka dubnového čísla je 15. března 2023.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor: **Martin Dudek**
tel.: 774 820 075

e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka: **Renáta Čížková**
tel.: 777 114 473

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka: **Iveta Šavelová**
tel.: 724 274 181

e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST



VRACEJTE. VYPLATÍ SE TO.

Podporujeme systém zálohování.

www.kaufland.cz/plasty

Na naší prodejně **Praha-Michle** jsme pro vás spustili vratný automat na odběr plastových nápojových lahví a plechovek. Přijďte si ho vyzkoušet. Odevzdejte 6 a více kusů a získíte slevu na vybrané produkty.

**Rozhodují
 činy.**

K
Kaufland

Zveme vás na březnové akce na Brumlovce



Workshop. Outfit na meeru!

Středa, 1. 3. 2023, 17:30 hod., MEERA, budova Filadelfie
(registrace předem na brumlovka.cz)



Taneční na Brumlovce.

Středa, 8. 3. 2023, 19:00 hod.
Vinárna Sommellerie, budova Filadelfie



Fresh Food Festival.

Čtvrtek, 9. 3. 2023, 11:00–15:00 hod.
Náměstí Brumlovka



Cestovatelský večer – Kuba.

Středa, 15. 3. 2023, 17:30–19:30 hod.
Vinárna Sommellerie, budova Filadelfie



Hovory z Brumlovky.

Středa, 29. 3. 2023, 18:00 hod., Host: Patrik Nehyba
On-line na Facebook profilu Brumlovka



Workshop. Stres, pomocník nebo škůdce?

Středa, 29. 3. 2023, 18:00 hod., Fleksi, budova Beta
(registrace předem na brumlovka.cz)



Workshop. Velikonoční věnec.

Čtvrtek, 30. 3. 2023, 17:30 hod., Vinárna Sommellerie, budova Filadelfie
(registrace předem na brumlovka.cz)



Podvečerní běhy.

Každé úterý, 17:20–18:30 hod.
Hlavní vchod budova Beta



Jóga pro každého.

Každý čtvrtek, 7:00–8:00 hod.
Budova G (vchod z ulice Baarova)