

Senioři, jaký způsob stravování preferujete?

Ze širokého spektra služeb, které poskytuje pečovatelská služba, patří k velmi žádaným zajišťování obědů pro seniory. Na tuto problematiku se, i vedle dalších oblastí, aktuálně zaměřil radní pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011), jehož přáním je zajištění kvalitní stravy pro občany seniorského věku či osoby handicapované na území Prahy 4.

Za tímto účelem byl sestaven dotazník ohledně spokojenosti a preferencí, týkající se stravování. Vyplněný dotazník je možno vhodit do připravené schránky ve vestibulu ÚMČ Praha 4 nebo ho vyplnit na www.praha4.cz. Nájemcům v domech s pečovatelskou službou bude dotazník předán pracovníci odboru sociálního a následně zajištěn i jeho sběr. Sběr dotazníků bude ukončen k 31. březnu 2023.

Dovoz obědů přes pečovatelskou službu je zajišťován na území Prahy 4 vozidly Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4), a to každý pracovní den (na sobotu a neděli jsou obědy dováženy v pátek, na státní svátky vždy předem). Doba rozvážky obědů je stanovena mezi 10.00 hod. až 14.00 hod. Obědy jsou dodávány v jednorázových plastových obalech. Jídla jsou šokově zchlazena, díky čemuž mají trvanlivost v chladničce až 72 h. Jídla je následně nutné ohřát.

Kde si lze objednat jídlo?

Zájemci o dovoz obědů se hlásí u příslušné sociální pracovníce pečovatelské služby, jedná-li se o nového zájemce, nebo u příslušné koordinátorky, jedná-li se o stávajícího uživatele pečovatelské služby. Obědy jsou zajišťovány od externích dodavatelů a na přání je možno objednat dovoz dietní stravy. Cena obědu je v současné době 95 Kč a 40 Kč za dovážku, nicméně



Polední jídlo nabízejí našim seniorům i základní školy zřizované Prahou 4.

Ilustrační foto: Pixabay

cena se bude upravovat v souladu s novelizací úhradové vyhlášky, která stanovuje maximální cenu za oběd a službu dovozu.

Máte-li zájem jen o dovoz obědu, na který nenavazují klasické úkony pečovatelské služby, např. pomoc při podání stravy, tzn. že se nenacházíte v nepříznivé sociální situaci, která je i posuzována v rámci sociálního šetření pracovníci ÚSS4, je na místě zvážit využití jiných služeb než služby sociální. Například objednání komerčních služeb, které mohou být i finančně výhodnější, neboť není hrazen dovoz prostřednictvím ÚSS4. Širokou nabídku hotových jídel včetně rozvozu nabízí na svých stránkách www.kosik.cz, www.rohlik.cz, www.tesco.cz, www.rozvoz-jidel.com, www.al-med.cz, kde se cena pohybuje od 90 Kč do 250 Kč. Bez rozvozu pak zajišťuje firma „Hotovky z krabičky“, což znamená k vyzvednutí na prodejně, na adresách Nuselská 1495/64, Na Pankráci 1148/58 a Ve Lhotce 814/2. V neposlední řadě připomínáme možnost obědů pro seniory ve školních jídelnách, viz články v předchozích číslech Tučňáku. Taktéž je možností alespoň částečně zajistit si chlazená hotová jídla v sortimentu většiny řetězců potravin jako jsou Billa, Kaufland nebo Albert. (red)

O dotacích se rozhodne do konce dubna

Rada městské části Praha 4 vyhlásila dotační programy pro letošní rok. Lhůta pro podání žádosti o dotaci byla ukončena ve středu 25. ledna, kdy jedním z vyhlášených programů byla i dotační podpora organizacím z oblasti sociální a zdravotní. Lhůta pro rozhodnutí o žádostech je do 30. dubna.

Cílem poskytování účelových dotací pro oblast sociální a zdravotní je podpořit kvalitní služby a péči poskytovanou občanům trvale žijícím na území MČ Praha 4, stejně tak jako občanům, kteří jsou umístěni v pobytových zařízeních mimo území MČ Praha 4. Klíčové organizace, jež jsou podporovány dotacemi v oblasti sociální a zdravotní, budou postupně představovány v příštích příspěvcích. Se spolupracujícími organizacemi je taktéž možné se kdykoli seznámit na www.praha4.cz/OBCAN v Katalogu sociálních a prarodinných služeb. Kromě spolufinancování organizací je městská část Praha 4 také zřizovatelem některých příspěvkových organizací.

Zdravotnické zařízení městské části Praha 4

Městská část Praha 4 prostřednictvím této příspěvkové organizace zabezpečuje výchovně vzdělávací proces dětí předškolního věku a poskytuje zdravotnické služby poradny proti závislostem.

ředitelka: Dana Zichová, DiS.

sídlo organizace: Kotorská 1590/40, Praha 4

telefon: 296 320 401

e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz, www.zzpraha4.cz

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Hlavním účelem organizace, k němuž je zřízena, je poskytování sociálních služeb ve smyslu příslušných ustanovení zákona č. 108/2006 Sb. v platném znění. Předmětem činnosti organizace je zajišťování základního sociálního poradenství, pečovatelské služby, odlehčovací služeb, sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením (včetně provozu klubů seniorů), služeb denního stacionáře a domova pro seniory.

ředitelka: Mgr. Linda Obrtelová

sídlo organizace: Podolská 208/31, Praha 4

telefon: 296 320 111 nebo 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz, www.uss4.cz

Výměnný bazárek oblečení, bot i hraček

Ústav sociálních služeb v Praze 4 zve na bazárek pořádaný formou vzájemné výměny oblečení. Akce se uskuteční 23. března od 14.00 do 18.00 hodin v Klubu seniorů Ústavu sociálních služeb (Branická 43/55), vstup je zdarma.

Přineste s sebou pouze čisté a nepoškozené oblečení, můžete donést i doplňky jako pásky, boty, kabelky, čepice, šperky, povlečení, ručníky, utěrky, dětské oblečení, hračky apod. Oblečení je možné přinést i před bazárkem po telefonní domluvě na čísle 773 791 419.

Co se nerozdá, bude ve spolupráci se sociálním odborem městské části Praha 4 darováno znevýhodněným osobám. (red)

OBĚDOVÝ DOTAZNÍK

Je mi poskytována dovážka stravy ANO (kým) NE

Jsem spokojen s dosavadní službou ANO - NE (důvod)

Mám zájem o dovoz obědů ANO - NE

Potřebuji asistenci při podávání stravy ANO - NE

Preferuji:

jídlonosič - jednorázový box

dovážka stravy každý den - na více dnů dopředu 2 dny, 5 dnů, 7 dnů

pouze hlavní jídlo - hlavní jídlo + polévka

chlazené jídlo - jídlo z jídelny, vývařovny, restaurace (tzn. vařené ten den)

Maximální cena jídla včetně dovozu

Kolikrát týdně odběr obědů