



TUČŇÁK



MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XXI • DUBEN 2011 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4

**Soutěž o lístky
do divadla
str. 30**

Farmářské trhy opět ožily!

DOPRAVA

Rekonstrukce
Michelské
začíná 3. dubna

str. 4–5

SOUTĚŽ

Vyhlášen 2. ročník
„Provozovny
MČ Praha 4“

str. 10

SENIORI

Využijte
rehabilitační
cvičení v Podolí

str. 16

VOLNÝ ČAS

Zajímavé kulturní
a společenské tipy

str. 20–21

Aktuální informace z městské části na www.praha4.cz

SPOLEČENSKÉ CENTRUM



Zveme Vás na pokračování přednáškové série **Každé úterý a středu v 18:30 hod**

CO PŘINÁŠÍ ŽIVOT

Přednáší: Jiřina Krejzová, B.Th., lektorka zdravého životního stylu

5. 4. (út) Jak se dobře cítit ve vlastním těle

Proč se někdy cítíme bídě. Jaké jsou nejčastější příčiny a jak z toho ven.

6. 4. (st) Úloha peněz v mém životě

Jaké místo zaujímají finance, jak správně hospodářit, jak být spokojen s tím, co mám, jak se stát nezávislým na finančních zdrojích.

12. 4. (út) Spokojené partnerství

Který partner je pro mě vhodný, jak to poznám, na co mám být ve vztahu citlivý-á, jaká partnerství existují, jejich výhody a nevýhody.

13. 4. (st) Nejlepší rádce

Kdo a co mi může být oporou v důležitých otázkách, na jakých zásadách mohu stavět, shrnutí tří významných oblastí – oblast pracovní, finanční a citová, jejich vyváženost.

Zveme Vás na přednáškový cyklus ve velikonočním období **17.-23. 4. 2011**

VELIKONOČNÍ PŘÍBĚH

Přednášející: Pavel Šimek, B.Th.,
pastor Společenského centra

17. 4. (ne) 18:30 Dříve než „ukřižuj“ znělo „Hosanna“

18. 4. (po) 18:30 Vyčištění chrámu

19. 4. (út) 18:30 Ježíšovo podobství o mně

20. 4. (st) 18:30 Největší přikázání

21. 4. (čt) 18:30 Večeře Páně

22. 4. (pá) 18:30 Ukřižován uprostřed

23. 4. (so) 10:00 Co učiníš s Ježíšem?

Prožijte s námi duchovní obnovu v událostech velikonočního týdne. Od neděle do neděle projdeme Ježíšovu cestu posledního týdne.

SEDLO PRO HOSTA

Zpívání a povídání (ne)jen o koních

Ve středu 27. dubna v 18:00

- přivítáme vzácného hosta pana **JOSEFA VÁŇU**, sedminásobného vítěze Velké pardubické
- Výstava pohárů, plakátů a fotografií + autogramiáda
- zazpívá Vlasta Koudelová
- Vstupné dobrovolné

SPOLEČENSKÉ CENTRUM, Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4, Kontakt: 224 210 571

www.spolecenskecentrum.cz **Vstup VOLNÝ!**

SC-301740/3



ZAHRADNICTVÍ U TŘÍ KAŠTANŮ

Durychova 72 (u pošty), Praha 4-Lhotka

NABÍZÍME: ovocné stromky, okrasné rostliny, sadbu zeleniny a květin, balkónovky, trvalky, traviny, bambusy, hnojiva, zeminy

E-SHOP, PROJEKTY ZAHRAD, PORADENSTVÍ

www.surflora.cz

SC-310092/1

mob.: 774 405 450-2

Taneční škola Národního domu na Vinohradech
a paláce Žofín

ZÁPIS DO TANEČNÍCH PRO MLÁDEŽ NA SEZÓNU 2011-2012

Při zápisu do I.ročníku zdarma: rukavice, motýlek,
kosmetický balíček, sleva na obuv a oblečení /poukázky/

SLEVOVÝ KUPON NA 100,-Kč platnost do 29.4.2011

I.ročník pro mládež/1 osoba

Nám.Míru 9, Praha 2- kancelář Taneční školy dv.č.233, tel

221 596 251-2

po-čt:10,00-16,00,pá:10,00-14,30 hod. e-mail: tanecni@nardum.cz

www.nardum.cz

SC-310190/2

POHODLNÉ NÁKUPY I PRO MUŽE

V týdnu od 14. do 20. 4. 2011
proběhne v Nákupním
centru Eden Festival pro
muže plný chlapeckých
hraček a zajímavých
osobností.

Kromě jiného pro vás
bude přichystaný
simulátor Formule 1,
závody na autodráze,
velký model železnice
nebo třeba pokerový
turnaj.

Pánové, těšíme se na vás!



NÁKUPNÍ CENTRUM EDEN!

Otevřeno každý den
9:00 - 21:00

www.nc-eden.cz



SC-310017/1



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

rozhodli jsme se zakročit proti nezřízenému způsobu parkování v ulicích naší městské části. Od 5. dubna začínají dvakrát týdně jezdit strážníci městské policie s odtahovou službou a nemilosrdně potrestají motoristy, kteří svým vozidlem parkují bezohledně vůči chodcům nebo omezují ostatní účastníky silničního provozu. Půjde tedy především o automobily zaparkované v zeleni nebo na chodnících, na přechodech pro chodce, případně na nepřehledných místech na silnici nebo v křižovatkách. Vím, že se toto opatření nesetká se všeobecnou přízní, nicméně současný stav již nelze dále tolerovat. Berte, prosím, toto mé upozornění jako dobře míněnou radu těm z Vás, kteří si s parkováním nelámou hlavu.

V minulém čísle jsme Vás informovali o tom, že městská část znovu otevírá své farmářské trhy. Rád bych Vás pozval ve středu 6. dubna na Pankrác na kulturní show s Robertem Zatloukalem, který zde v improvizované kuchyni předvede své kuchařské umění a o vaření a stravování si budete moci promluvit s uživatelským poradcem Petrem Havlíčkem, který Vám pomůže s přípravou jídelníčku na míru. Více se dočtete na straně 14 v tomto vydání Tučňáka.

Závěrem mi dovoluji, být poněkud s předstihem, popřát Vám vše dobré k nadcházejícím velikonočním svátkům.

PAVEL HORÁLEK (ODS),
STAROSTA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

Chodníky po roce

Přesně před rokem jsem na tomto místě psal o našich „čtyřkových“ chodnících. Zmiňoval jsem „Chodníkový program“, na základě kterého se prováděly i nadále budou provádět opravy, a vyzýval čtenáře, aby poslali své návrhy, podněty a připomínky.

Přišli jich desítky a v naprosté většině byly věcné a užitečné, a tak i díky všem přispěvatelům se v loňském roce povedlo na území Prahy 4 opravit přes čtyři tisíce metrů chodníků. Někomu to přijde hodně, někomu málo, ale věřte, že je to maximum, které lze v rámci omezených rozpočtových možností realizovat.

Vím stejně dobře jako vy, že opravování chodníků a silnic je nekonečný příběh. Chci vás však ujistit, že i po letošní zimě jsme v Praze 4 připraveni, díky schválenému rozpočtu i díky prostředkům od Hlavního města

Prahy, napsat jeho další významnou kapitolu a opravit další tisíce metrů z celkové délky 437 kilometrů. I po roce samozřejmě platí, že můžete na radnici MČ Praha 4 zasílat své připomínky a upozornění na místa, jejichž opravě by měla být věnována mimořádná pozornost. Desítky kilometrů jsou bezesporu hodně, a tak se může stát, že někde zůstane opomenutý neopravený kousek. Naši snahou je, aby takovýchto kousků zbývalo stále méně a méně.

RADEK LOHYNSKÝ (ODS),
ČLEN RADY HMP A ZASTUPITEL MČ PRAHA 4

Příchod jara a nástrahy

Příchod jara s sebou přináší různé svody a lákadla. Na straně jedné se probouzí příroda a raší první květy. Po dlouho trvající zimě je to vždy určitý balzám pro naše oči a další lidské smysly.

Příchod jara a teplejší počasí přináší na straně druhé i odstraňování našich osobních svršků, jako jsou zimní bundy i kabáty. To má za příčinu opět příchod pestřejšího a barevnějšího světa oděvů, zejména v provedení našich dívek, manželek či babiček. Přibývá nejen slunečních paprsků, ale začíná se více projevovat i ženská krása.

Mužská část našich obyvatel ráda takovým svodům a nástrahám snadno podlehne. Chlapci, mladí muži i senioři často opráší svůj zimou přikrytý šarm a takt a nosí ženám květiny, malé dárečky a předhánějí se v komplimentech.

Jsou i tací, kteří rádi předvedou svoji dovednost překonáváním různých osobních rekordů v jakýchkoliv aktivitách. Zde bych rád upozornil zejména na jedno z lákadel v blízkosti Vltavy, a tím je Branická skála. Co se zde již stalo různých úrazů, jejichž příčina tkvěla právě v dosahování rekordů lezením nebo přinesením kvítku, který kvete na skále.

Chtěl bych využít této příležitosti, apelovat na zdravý rozum a upozornit všechny na zrádnost rozhodnutí – dokazovat cokoliv sobě nebo své nejmilejší – v souvislosti s Branickou skálou. Všichni si uvědomme, že skála jako hornina je vystavena povětrnostním vlivům a všem podobám počasí. V důsledku toho dochází k logickému zvětřování skalního masivu a hrozí nejen drobení skály, ale i padání zvětřalých částí a různých kamenů. Zejména v tomto období je proto zvýšené riziko úrazů.

Věnujme se raději bezproblémovým činnostem, sportu a kultuře, a pokud již musíme mít i ten adrenalinový zážitek, jděme do těch prověřených a tudíž bezpečných.

Osobně se budu věnovat sportu a svým láskám – manželce a svým dětem.

JÍŘÍ BODENLOS (ČSSD), 1. ZÁSTUPCE STAROSTY
jiri.bodenlos@praha4.cz

Z vašich dopisů a ohlasů

Vážený pane starosto,

se žáky ZŠ Mendíků jsme se vrátili 3. února 2011 z Krkonoš, kde jsme pořádali lyžařský výcvikový kurz. Zázemí nám poskytla chata Vápenka v CHKO v obci Horní Albeřice, jejímž zřizovatelem je městská část Praha 4. Dobré sněhové podmínky a slunečné počasí bylo umocněno výborným ubytováním a skvělým jídlem. Děti si užily sjezdového lyžování, ale i malého výletu na běžkách, při kterém mohly plně vnímat krásy Krkonoš, včetně jejich nejvyššího vrcholu – Sněžky. Po týdenním pobytu na čerstvém vzduchu se všichni vrátili zdraví a vysportovaní zpět do Prahy. Chceme Vám tímto poděkovat za všechny žáky základní školy, kteří tak mohli prožít nádherný pobyt na horách.

Mgr. Ladislav Primas,
vedoucí lyžařského kurzu

Vážená redakce,

chceme vyslovit poděkování za příkladný přístup, který projevil strážník městské policie Luděk Křížek při vyhledávání majitele zaběhnutého pejska. Akce proběhla po poledni v ulici Jiskrova, kde před poštou a v křižovatce s frekventovanou ulicí Ke Krči zmateně pobíhal zaběhnutý pejsek, kterého jsme nalákaly na pamlsky, odchytily a kolemjdoucí p. Křížek okamžitě, ochotně a věcně pomohl vyhledat majitele. Jeho vystupování bylo vysoce profesionální a přitom plně empatie pro situaci. Přály bychom si, kdyby takových strážníků bylo víc.

Ludmila Svatušková, Eva Vandrovcová

Vážení,

jsem jedna ze seniorek Prahy 4 a chtěla bych touto cestou poděkovat starostovi Pavlu

Horálkovi, zástupkyni starosty I. Staňkové a zástupitelce L. Michkové za to, co vše pro nás v loňském roce udělali. Byli bychom velice rádi, kdyby se ani letos nezapomnělo na cvičení. A také poděkovat za vše, co pro nás dělaly dvě ženy – cvičitelky – za jejich vlídná slova, pochopení stárů, rady a úsměvy mladí. Jednalo se o Vlastičku Pechovou, cvičitelku na Kavčích horách a pak na Novodvorské. V Podolí – u cvičebních strojů – zas byla cvičitelka Petra Hanzová. Obě byly velice obětavé a rádi bychom se s nimi opět setkávali.

Vážená paní,

děkujeme za slova chvály a máme pro Vás potěšující zprávu – cvičení se opět připravuje. Sledujte časopis Tučňák, kde se včas dozvíte podrobnější informace.

IVANA STAŇKOVÁ, ZÁSTUPKYNĚ STAROSTY

TSK zahájila rekonstrukci Michelské



Pracovníci investora, Technické správy komunikací (TSK) hl. m. Prahy, se zaměří zejména na most přes Botič a na opěrné zdi u učiliště. „V havarijním stavu je

bohužel i vodovodní řád a kanalizace pod vozovkou. Právě jejich nutná rekonstrukce nám způsobuje prodlužování oprav,“ vysvětluje zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD).

Dalším problematickým bodem je zmíněný most přes Botič. „Musí se postavit zcela nový, protože je nutné změnit jeho osově zaměření, výšku a hlavně propustnost, která se při povodňovém

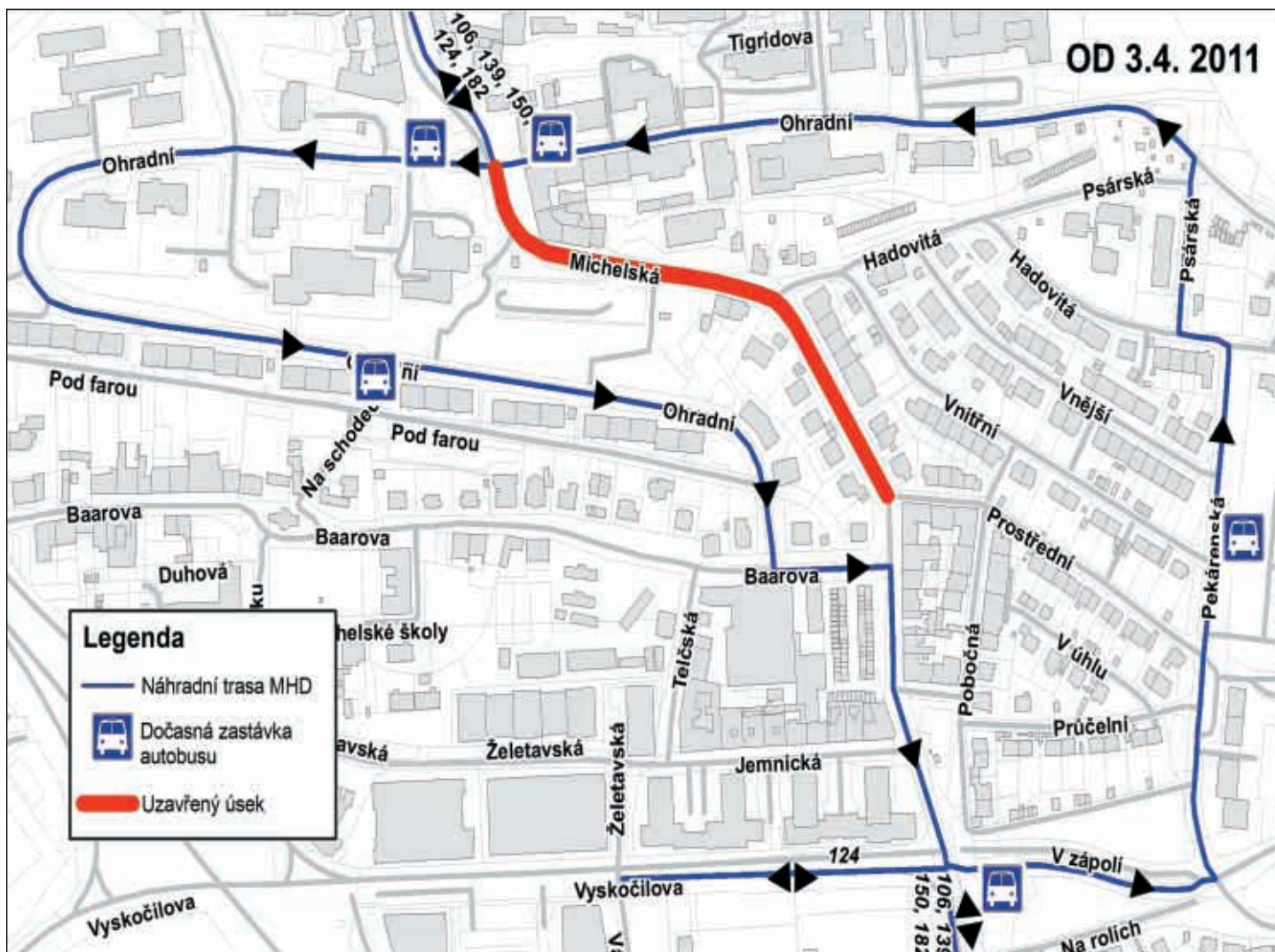
Po přípravných březnových pracích začíná „ostrá“ rekonstrukce komunikace Michelská, která potrvá až do konce letošního roku.

stavu ukázala jako nedostatečná,“ vysvětluje zástupce starosty a dodává: „Rekonstrukční práce naplánovalo minulé vedení magistrátu a měli jsme jen minimální možnost něco upravit. Snažíme se tedy alespoň o maximální možné zkrácení termínů a minimální omezení dopravy. Především řidiče bych chtěl požádat, aby zpočátku věnovali pečlivou pozornost objížděným trasám,

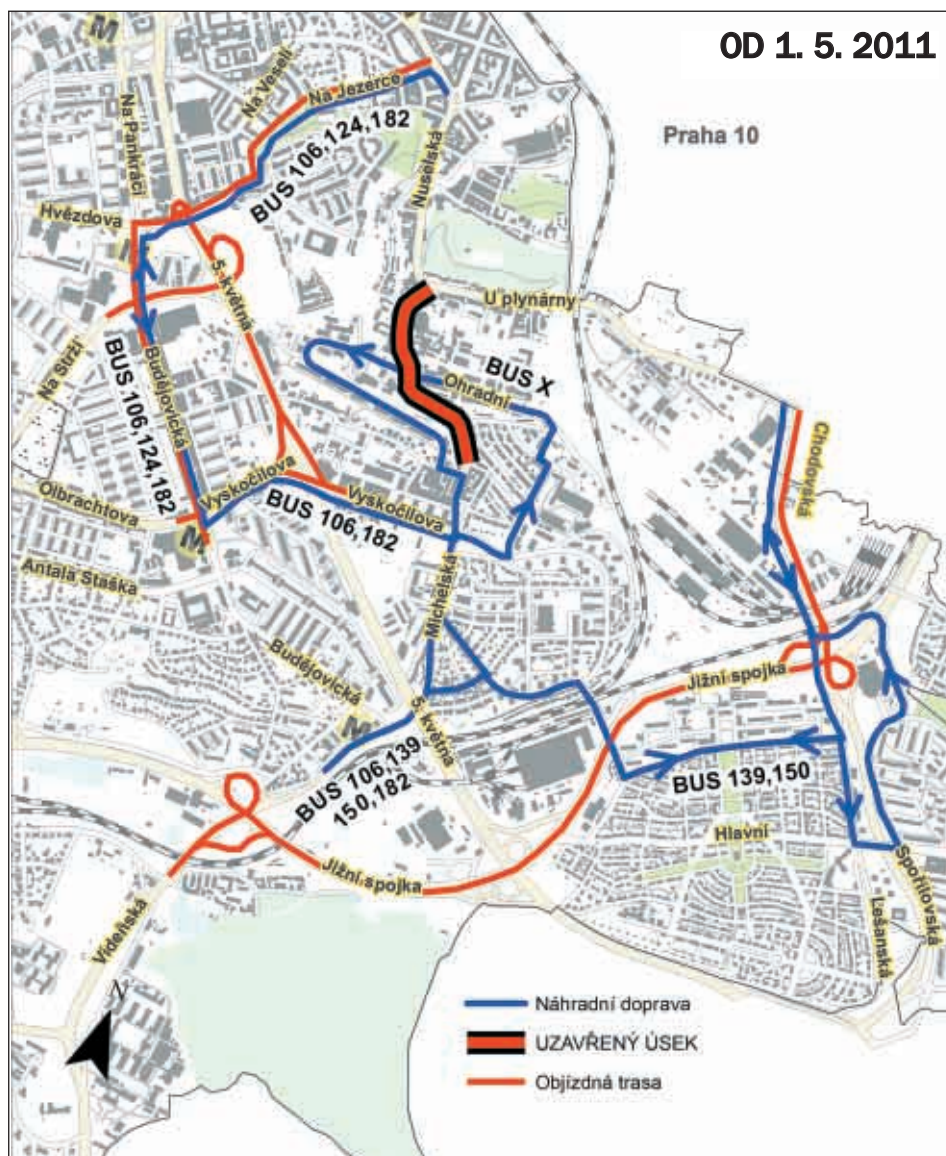
kteřé budou dobře značeny již ve značné vzdálenosti od uzavřené Michelské. Vyvarují se tak dopravním zácpám.“

Důležité upozornění: v celém uzavřeném úseku mezi ulicemi Prostřední a U Plynárny budou mít povolen vjezd pouze hasiči, záchranná služba a bude umožněn odvoz komunálního odpadu! Přístup do objektů bude pro chodce zachován.

Harmonogram oprav



3. dubna budou zahájeny stavební práce v úseku Prostřední – Ohradní. Pro dopravu bude uzavřen úsek mezi ul. Prostřední a Ohradní. Objížděná trasa pro autobusy MHD a osobní dopravu ulicemi Ohradní a Baarova (směr z centra) a ulicemi Pekárenská a Ohradní (směr do centra). Ostatní objížděné trasy ve směru Nusle – Kačerov (Na Jezerce, Sdružení, Budějovická, Vyskočilova, Michelská) a ve směru Vršovice – Krč (Chodovská, po Jižní spojce až k Vídeňské). Ulice Jemnická bude zjednosměrněna v opačném směru oproti stávajícímu stavu.



1. května budou zahájeny stavební práce v úseku Ohradní – U Plynárny. Pro dopravu bude uzavřen úsek mezi ul. Prostřední a U Plynárny. Pro obsluhu území autobusy MHD je navrženo využít z kapacitních důvodů kloubový autobus linky 205 po stejné trase s napojením na pravidelnou linku v oblasti křiž. Michelská x Vyskočilova. Objízdňá trasa pro autobusy MHD linky č. 106, 124, 182 je navržena ul. Nuselská, Na Jezerce, Hvězdova, Budějovická a Vyskočilova, linky 150 a 139 ve směru od Krče budou vedeny ul. Na Záhonech, Sliachská, Severozápadní I, Chodovská, Bohdalecká. Objízdňé trasy pro automobily: Pekárenská – Ohradní – Baarova, směr Nusle – Kačerov (Na Jezerce, Sdružení, Budějovická, Vyskočilova, Michelská) a ve směru Vršovice – Krč (Chodovská, po Jižní spojkě až k ul. Vídeňské).

„Ulice Na Jezerce bude velice dopravně vytížená, proto navrhujeme také úpravu křižovatky Na Jezerce x Nuselská: z ulice Na Jezerce přikázané odbočení vpravo do Nuselské, kde budou vyznačeny dva jízdní pruhy. Pro jízdu přímo po kolejích a vedle pruh pro vozidla odbočující shora, čímž bude zajištěn plynulý provoz bez semaforů,“ říká Jiří Bodenlos. „Musím však varovat řidiče, že v tomto úseku začne platit zákaz zastavení a při nerespektování značek budou vozidla odtahována!“ (md)

Milion na boj s graffiti

Zastupitelstvo městské části Praha 4 udělilo na svém 2. zasedání 20. ledna řadu grantů, určených k odstraňování graffiti. Celková částka, rozdaná po patřičné úřední proceduře jednotlivým zájemcům, má hodnotu jednoho milionu korun.



Následným krokem po odstranění nežádoucích klikyháků zvaných graffiti bude speciální nátěr fasády, z něhož lze případné další graffiti jednoduše odstranit – umýt. Reakce na vstřícné kroky radnice MČ Praha 4 jsou více než povzbudivé.

Ing. Marie Vokounová z ulice Nad

Nuslemi říká: „Doplatím ze svého jen 58 korun, zbývajících 22 tisíc zaplatí radnice. Mou představu o chování úřadů naplnil zejména kontakt s tajemníkem, panem Dudrou.“ Starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) k celé akci říká: „Paní Kadlecová z Údolní ulice žádala o grant pod heslem ‚Pryč s graffiti, chceme zas krásný dům‘. Můžeme její slogan zobecnit – Pryč s graffiti, chceme zas krásnou Prahu 4.“

Vedení radnice si uvědomuje, že grantová politika je jen jednou částí boje proti graffiti. „Občané Prahy 4 by uvítali i polapení sprejerů a jejich potrestání. Boj s graffiti grantovou cestou představuje prevenci. O represii se dlouhodobě starají policejní složky,“ dodává starosta.

(ms)

O garážovém domě Jílovská

Zájemci o parkování v garážovém domě Jílovská jistě uvítali vznik družstva „Parkovací dům Jílovská“, které bylo 8. 2. 2011 zapsáno v obchodním rejstříku městského soudu v Praze.

Novou kontaktní osobou je Ing. Zina Palacká, tel. číslo: 261 192 383, e-mail: zina.palacka@4-majetkova.cz. I nadále je možnost činit předběžné rezervace na ještě volná parkovací místa v objektu. (jb)



Vizualizace GD Jílovská

Radnice pomohla lékařům

Jak již Tučňák informoval v březnovém vydání, díky rekonstrukci nepoužívaného výměníku tepla v Jílovské ulici připravila radnice MČ Praha 4 deset nových ordinací pro místní lékaře.

Efektivní využívání svěřeného majetku se tímto způsobem potkalo i s potřebami lékařů ordinujících v Praze 4. „Na začátku tohoto plánu byla prosba několika lékařů o prostory na ordinace. Obrátili se s důvěrou na radnici, protože dostali výpovědi z domů, patřících soukromým majitelům. Rádi jsme jim vyhověli, protože umístěním nového lékařského domu v této lokalitě pomůžeme i lidem z Prahy 4. Dostupnost lékařské péče je pro ně důležitá, důležitá je tedy i pro nás,“ vysvětluje záměr starosta Prahy 4 Pavel Horálek (ODS).

Už v září by tak mohli občané MČ Praha 4 začít navštěvovat nové ordinace lékařů nejpotřebnějších oborů, jako jsou například praktický lékař, pediatr nebo gynekolog. „Jde nám zejména o lékaře, které každý z nás navštěvuje nejčastěji. Přesné obsazení ještě není specifikované, neboť ještě stále probíhají výběrová řízení,“ popsal aktuální stav starosta.

MČ Praha 4 při vytváření tohoto nového pracoviště praktických lékařů vycházela z názoru, že lékaře-specialisty lze nalézt například v nedaleké Thomayerově nemocnici či v IKEMu. Proto v Lékařském domě Jílovská dostanou přednost lékaři, které místní občané potřebují častěji, kteří je budou znát z častějšího kontaktu a budou o pacientech více vědět. (ms)

Nabídka pronájmu nebytových prostor

Záměr pronájmu volných nebytových prostor formou výběrového řízení v rámci 7. kola roku 2011 je od 1. do 30. 4. 2011 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4 a v informačních centrech a současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem nebytových prostor). Dále je možné tento seznam informací

zakoupit v pokladně Úřadu MČ Praha 4 v Tábořské ul. 411/34 (pondělí a středa 8.00–18.00 hodin, úterý a čtvrtek 8.00–16.00 hodin, pátek 8.00–13.00 hodin).

V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených nebytových prostorech včetně data prohlídky, aktuálních podmínek pro účast v nabídkovém řízení a způsobu podání žádosti.

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory v 7. kole roku 2011 pořadové číslo nebytové prostory: ZP NP 51/11– 59/11

Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytové prostory	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 51/11	Na Bítevní pláni 1063/15, k. ú. Nusle	45,54 m ² , zadní vchod ze dvora objektu	sklad a zámečnická dílna
ZP NP 52/11	Svatoslavova 227/27, k. ú. Nusle	64,37 m ² , suterén	dílna, šatna
ZP NP 53/11	Adamovská 727/5, k. ú. Michle	18 m ² , suterén	sklad
ZP NP 54/11	5. května 1044/30, k. ú. Nusle	36 m ² , přízemí	prodejna
ZP NP 55/11	Nuselská 1496/66, k. ú. Nusle	152,16 m ² , přízemí a 1. a 2. suterén	prodejna s přípravnou lahůdek
ZP NP 56/11	Na Strži 408/8, k. ú. Krč	51,82 m ² , suterén	sklad
ZP NP 57/11	Petra Rezka bez čp./če., na pozemku parc. č. 883/4, k. ú. Nusle	12,5 m ²	garáž
ZP NP 58/11	Petra Rezka bez čp./če., na pozemku parc. č. 883/3, k. ú. Nusle	11,5 m ²	garáž
ZP NP 59/11	Podolská 241/23, k. ú. Podolí	47,4 m ² , přízemí	prodejna

Do Podolí zdarma na hřiště

Multifunkční hřiště ZŠ Nedvědovo náměstí v Podolí se po zimním spánku opět otevírá veřejnosti.

Od 1. dubna je sportovní areál, disponující hřištěm na malý fotbal, basketbal, házenou a další sporty, zájemcům přístupný ve všední dny od 15 do 19 hod.

a o víkendy od 9 do 19 hod. Po celou dobu je na sportovišti přítomen správce, který zdarma zapůjčí nové sportovní vybavení: fotbalové a basketbalové míče, tenisové rakety a ping-pongové pálky včetně míčků a vybavení na petanque. Nebude chybět ani mobilní WC. (md)

Oslavte Den Země!

Den Země je poměrně novodobým svátkem. První oslavy se konaly 22. dubna 1969 v USA. Postupem času začal slavit celý svět, v Česku má Den Země tradici od roku 1990. Jeho hlavním cílem je vštěpovat lidem zásady ekologického chování a přispět tak ke zlepšení životního prostředí na celé Zemi.

V rámci oslav připravila MČ Praha 4 ve spolupráci s partnery před nákupním a zábavním centrem ARKÁDY PANKRÁČ bohatý program, a to ve čtvrtek 28. dubna od 9 do 16 hod. Společnost ELEKTROWIN, a. s., dětem nabídne soutěže a hry (Puzzle s motivem svozu vysloužilých elektrospotřebičů do sběrného dvora, Zbav les černé skládky!, Člověče – šup do sběrného dvora! apod.). Od společnosti EKO-KOM, a. s. na děti čekají soutěže a hry pod společným názvem „Tonda Obal na cestách“. Společnost Ekocentrum KONIKLEC za-



vede děti z mateřských škol v doprovodu mravence Venci do útrob mraveniště (stanu) a seznámí je s jeho obyvateli.

Žáci 1. stupně ZŠ budou sestavovat velký model lesa s rostlinami a živočichy a žáci 2. stupně ZŠ se prostřednictvím „puzzle“ dozvědí, jaký je význam lesa pro lidi i pro přírodu a jak se v lese správně chovat. Návštěvníci centra se také mohou seznámit s názornými ukázkami sběrných nádob a svozové techniky, dozvědět se a diskutovat o možnostech dalšího využívání vytržidných komodit, jako je papír, sklo, plasty,



bloodpad a nápojové kartony, a naučit se, jak správně nakládat s nebezpečnými odpady. Novinkou je účast zástupců odboru služby Dopravní policie ČR z Kongresové ul., kteří v policejním provedení předvedou vozidlo Škoda Octavia 1.8 TSI a motocykl Yamaha FZ 6 FASER s měřicím zařízením POLCAM.

MŠ a ZŠ se z důvodu omezené kapacity musejí objednat předem na tel. č.: 261 192 264, 606 602 773, nebo na e-mailu: eva.simkova@praha4.cz. (eš)

Hřiště bez jehel narkomanů

aktuálně

Jednou z aktivit, které vedení radnice MČ Praha 4 věnuje pozornost, je kontrola dětských hřišť ve spolupráci s městskou policií.



„Snažíme se zajistit zdraví a bezpečí našich dětí v Praze 4, ale jsem přesvědčena o tom, že většina občanů ani netuší, že takové kontroly probíhají. Strážníci při prohlídkách prověřují pískoviště i křoviny a pátrají po nebezpečných pozůstatcích po narkomanech,“ říká Lucie Michková (ODS), zastupitelka a předsedkyně Komise pro bezpečnost a prevenci kriminality. Na konci března a počátkem dubna proběhla bezpečnostní akce na hřištích na území Prahy 4. „V Braníku,

Michli, Spořilově a Krči prošli strážníci přibližně sedmdesát míst. V roce 2009 hlídky strážníků z Prahy 4 našly celkem 3149 použitých injekčních stříkaček a jehel, v roce 2010 to bylo 583 kusů a v letošním roce jsme objevili zatím 300 zbytků po narkomanech,“ informuje ředitel obvodního ředitelství Městské policie v Praze 4 René Štýbr.

Pokud občané nebezpečný infekční odpad po narkomanech někde zahlédnou, ať se



co nejrychleji obrátí na telefonní linku 156 nebo přímo na Obvodní ředitelství MP Praha 4, Tábořská 372/36, tel. č.: 261 192 625 a 261 192 311. „Rozhodně by lidé na jehlu nebo stříkačku neměli sami sahat. Strážníci jsou odborně vyškoleni a vybaveni speciálními rukavicemi, pinzetami a kontejnery. Infekční materiál pak bezprostředně po sběru odváží k odborné likvidaci,“ doplňuje Lucie Michková, na kterou se se svými náměty a dotazy můžete obracet i prostřednictvím e-mailu: lucie.michkova@praha4.cz.

(md)

Ilustrační foto: MP Praha

Jednání o branickém Mezivrší

Více jak sto lidí se sešlo 1. března na dalším jednání stavebního úřadu k projektu „Bytové domy Braník – Mezivrší“. Občané vyslovili ve slavnostním sále Nuselské radnice řadu námitek a svůj odmítavý postoj k této stavbě dali velmi výrazně najevo i svou hojnou přítomností.

Starosta městské části Praha 4 Pavel Horálek (ODS) otevřeným dopisem (jeho plné znění najdete na www.praha4.cz) informoval

občany o posledním vývoji. „Nesouhlasím se stavbou, neboť její plánovanou velikost považuji za předimenzovanou. Navíc by při svém provo-

zu přinesla lokalitě neúměrnou dopravní zátěž,“ uvedl starosta ve svém dopise.

Proto se na jeho žádost jeden z pozemků, který projekt využívá, od 1. dubna 2011 převádí z majetku hlavního města Prahy do majetku městské části Praha 4. Městská část Praha 4 tak bude mít možnost daleko více ovlivňovat připravovanou výstavbu v Mezivrší. (ms, md)

Rada MČ Praha 4 pomohla v nouzi

Přes 2000(!) pacientů MUDr. Aleny Windové si může oddechnout – jejich oblíbená zubařka zůstane v Nuselské poliklinice, a to díky pomoci Rady městské části Praha 4.

Doktorku Windovou postihly hned dvě nepříjemné a stresující události – svízelný rozvod a diagnostika rakoviny prsu. „Po rozvodu jsem na po-

likliniku dojížděla z Kladna, ale vzhledem k mému závažnému onemocnění a k neustálým přesunům jsem vážně uvažovala o změně působiště. Navíc jsem obdržela pracovní nabídku odjet po ukončení léčení do Afriky, nakonec však ve mně zvítězilo svědomí. Nechci opustit svoje převážně starší pacienty. Ti by totiž těžko sháněli nového zubaře,“ říká žena, která tak obětovala nabízený

plat 70 000 Kč hrubého. „Raději jsem požádala zdejší Radu městské části o přidělení bytu.“ Její žádosti dodala váhu i petice se stovkami podpisů občanů z Prahy 4. Rada MČ Praha 4 přání vyslyšela a paní doktorce přidělila na rok bytovou náhradu 1+kk, pět minut pěší chůze od Nuselské polikliniky.

„Moc mi tím radní pomohli a opravdu jsem jim velice vděčná. Na léčení jsem to odšud měla na Karlovo náměstí kousek a nyní už doufám, že co nevidět skončí moje pracovní neschopnost a já opět v ordinaci přivítám velké i malé pacienty,“ uzavírá MUDr. Alena Windová. (md)



Zubařka Alena Windová se již těší na své pacienty.

Oprava Budějovické

Od 3. dubna do 3. srpna 2011 bude probíhat rekonstrukce ulice Budějovické, provoz bude veden jedním jízdním pásmem systémem 1+1.

Objížděná trasa ve směru Kačerov bude vedena ulicemi Sdružení vpravo na ul. 5. května (z centra), vlevo Vyskočilova a dále směr Kačerov. V opačném směru z ul. Vyskočilova vpravo na 5. května, vpravo Na Strži, vpravo Na Pankráci, vpravo Hvězdova a přímo Sdružení. Pro motoristy, kteří dojedou až k Budějovické, bude vyznačena objížděná trasa přes ulici Na Strži a Olbrachtova. (md)

INZERCE

KOUPELNOVÉ STUDIO



Umyjeme a provedeme dezinfekci profesionálními prostředky



ul. Na Pankráci 53
Tel.: 261 223 509 a 721 234 262
www.elmatssuper.cz
SC-301796/4

AKCE

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 4
HOBBY CENTRUM 4
Bartáková 1200/37, 140 00 Praha 4
(241 731 510, 241 734 024
www.hobbycentrum4.cz

- **1.-2. Strašidelná noc v knihovně** – večerní a noční hrátky pro děti od 5 do 12 let. Info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, I. 38
- **6. st. Výtvarná dílna v pavilonu D** – korále pro princezny a prince – pro děti předškolního věku od 2 let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu, 14.00–17.30 hod., info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, I. 38
- **10. ne Free style dance workshop – taneční dílny** (hip-hop, R&B, dancehall, lockin, popin, disco, jazz, modern dance) vedené špičkovými lektory. Dílny podle věku (dětí 7–11 let, junioři do 15 let, mládež od 16 let) a podle taneční pokročilosti. 10.00–20.00 hod. v KC Novodvorská. Info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510
- **13. st. Výtvarná dílna v pavilonu D** – velikonoční dílna – barvení vejčků a výroba velikonočních zvířátek – pro děti předškolního věku od 2 let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu, 14.00–17.30 hod. Info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, I. 38
- **13. st. Cestovatelský večer – „Japonsko“**, Radka Lamlová, pavilon D, od 19.00 hod. Info B. Ilková, tel.: 241 731 510, I. 36
- **27. st. Cestovatelský večer – „Na Borneo a Filipíny s miminkem“**, Lukáš Synek, pavilon D, od 19.00 hod. Info B. Ilková, tel.: 241 731 510, I. 36
- **27. st. Jeden den pro planetu Zemi** – zábavné a hravé odpoledne věnované přírodě a ekologii pro kluky a holky od 6 let v zahradě Hobby centra 4, 13.30–16.30 hod. Info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510

VÝSTAVY:

- **od 18. Výstava obrázků dětí z výtvarných kroužků na téma Velikonoce**, pavilon D. Info R. Máslová, tel.: 241 731 510, I. 26

VÝLETY:

- **10. ne Jarní výlet s kuličkami pro malé i větší děti a jejich rodiče**. Info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, I. 38
- **16. so Cyklistický výlet** – info. T. Vopálenský, tel.: 241 731 510, I. 25
- **21. čt Do Aquaparku Babylon v Liberci s Kamilem**. Info K. Janoušovec, tel.: 241 731 510, I. 22
- **21.–25. OD GOTIKY PO SOUČASNOST – PO STOPÁCH DĚJIN UMĚNÍ** – Jarní poznávací výlet do Paříže. Info Z. Válek, L. Jedková, tel.: 241 731 489, 602 507 510
- **21.–25. Cyklistický výlet do Pohoří na Šumavě** – Info. T. Vopálenský, tel.: 241 731 510, I. 25
- **30. so Cyklistický výlet** – Info T. Vopálenský, tel.: 241 731 510, I. 25

PŘIPRAVUJEME NA KVĚTEN:

- **11. st. Roztančená Praha – Jak se tančí v Hobby centru 4**. Přehlídka v Salesiánském divadle v Kobylisích, 17.00–19.00 hod. Info Z. Válek, L. Jedková, tel.: 241 731 489, 602 507 510
- **15. ne Kytička pro maminku** – Celodenní tvořivé dílny k výrobě dárků maminkám. 10.00–16.00 hod. Info B. Ilková, tel.: 241 731 510, I. 36
- **26. čt Hudební akademie** – přehlídka toho, co se děti naučily v hudebních kroužcích 17.00–18.00 hod. a vystoupení Golden Bigband Prague 18.30–19.30 hod. Info R. Štolba, tel.: 241 731 510, I. 37

Vítání našich občánků

Naše nové spoluobčany přivítala členka Zastupitelstva MČ Praha 4 Věra Příhodová (ODS). Poděkování patří škole Kavčí hory – Střední odborné škole služeb.

Vítání v úterý 8. března 2011: Adam Raška, Vojtěch Kotrbáček, Metoděj Adamčík, Matěj Bastl, Matyáš Bílý, Vanesa Blaszczyková, Ema Cerhová, Milena Filipová, Mariana Hambálková, Dominik Hanzlík, Karolína Helceletová, Barbora Bartáková, Filip Pecha, Viktorie Štouračová, Alžběta Holanová, Michal Hora, Marek Hruška, Tereza Hříbková, Laura Hylasová, Stella Kallusová, Kryštof Kepka.

Vítání ve čtvrtek 10. března 2011: Klára Škrabalová, David a Štěpán Matoušových, Ondřej Nábělek, Daniel Novotný, Rozálie Kozlerová, Robin Kraml, Leila Petermanová, Ondřej Ratajský, Karolína Řičánková, Veronika Říhová, Barbora Zánová, Antonín Smoček, Viktor Sobol, Klára Suchán-

ková, Jaromír Šmidrkal, Michal Tázler, Jakub Vaculík.

ANNA VOJTILOVÁ,

ODDĚLENÍ PR A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Hledáme zdravotní sestry

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, Kotorská 1590/40 nabízí volná místa pro:

- zdravotní sestru do jeslí na plný úvazek, nástup možný ihned, komunikativní, znalost práce na PC
- psychiatrickou sestru s kvalifikací minimálně Bc., psychiatrická sestra v oboru široké psychiatrie a léčby všech druhů závislostí, práce na PC

Kontakt na zdravotní sestru:

241 011 797, mobil: 724 817 633

Kontakt na psychiatrickou sestru:

261 262 828, mobil 603 763 888

E-mail: reditelstvi@zppraha4.cz

Zajímavé semináře a dílny

Rodinné a Montessori centrum 4 medvědi, jehož hlavními partnery jsou MČ Praha 4 a Zdravotnické zařízení Prahy 4, vás zve na zajímavé dubnové semináře a dílny.

Rodiče s dětmi od 2 let mohou navštívit oblíbené **výtvarné dílny** s Darinkou Giljanovič. V každé je jiná jednoduchá výtvarná činnost a děti pracují v prostředí, které odpovídá jejich věku. **4. dubna (9.30–11.30 hod.)** je připravena dílna „**Strom a 4 roční období**“, kde si malí i větší tvůrci vyzkoušejí čtyři výtvarné techniky. V pátek **15. dubna (15.00–17.00 hod.)** proběhne Jarní velikonoční dílna. Těšit se můžete např. na jarní zvyky a ne zcela tradiční kraslice.

V úterý **5. dubna (17–18.30 hod.)**, je na programu přednáška „**Psychologické minimum dítěte aneb Feedback (0–1 rok)**“, kterou vede známá psychologka Ilona Špaňhelová. Ta si později (**27. dubna ve stejném čase**) připravila stejný seminář pro rodiče dětí **od 1 do 3 let**. Setkání navazují na stejnojmenné lednové semináře a jsou určena právě těm, kteří je na začátku roku absolvovali.

Pro nastávající maminky a tatínky je ve středu **13. dubna (18–20.30 hod.)** připraven seminář „**Možnosti v těhotenství, při porodu a v péči o miminko**“. Seminář vede zkušená lektorka a dula Jitka Čejková, která sbírá zkušenosti už dvacet let.

Ve čtvrtek, **14. dubna**

(**17.30–20.30**) proběhne 2. část workshopu „**Agrese je OK aneb nechť kluky zakoušet sílu**“. Workshop vede Michal Vybíral z Ligy otevřených mužů (LOM).

Na sklonku měsíce, **27. dubna (17 až asi 20 hod.)**, zveme rodiče na seminář „**Jak se děti učí mluvit**“. Vede jej psychologka Klára Votavová. V centru můžete také nově využít její **psychologickou poradnu, a to každou první středu v měsíci od 12 do 15 hod.**

Více informací o akcích či profily lektorů na www.4medvedi.cz. (jh)



O domácí hlídání je velký zájem

O projektu Zdravotnického zařízení městské části Praha 4 podpořeném v rámci Operačního programu Praha – Adaptabilita (Evropský sociální fond) jste již mohli číst v Tučňáku několikrát.

Tento projekt, „Podpora zaměstnatelnosti rodičů při péči o děti do 3 let“, je realizován od 1. 8. 2010 a pokračuje do 31. 8. 2012. Jeho cílem je zlepšit a podpořit zaměstnatelnost žen a mužů na rodičovské dovolené a usnadnit jejich účast na trhu práce, resp. návrat na trh práce. K tomuto cíli vedou jednotlivé aktivity:



● V srpnu 2010 došlo v Jeslích Kotorská k rozšíření jednoho z oddělení o 10 nových míst. Dovybavení tohoto prostoru proběhlo v tomtéž měsíci, což umožnilo přijmout 10 nových dětí již od září 2010.

● Od října 2010 mohou rodiče využívat zcela novou službu „Domácí hlídání“. Ta spočívá v krátkodobém hlídání dětí chůvami v jejich domácím prostředí. V současné době je do této služby přihlášeno 43 rodičů a službu poskytuje 30 chův. Od října 2010 do konce února poskytl chůvy 595 hodin „Domácího hlídání“. Příjem přihlášek do této služby je prozatím z omezených kapacitních důvodů pozastaven.

● V září 2010 byl zřízen nový webový portál www.zzpraha4.cz, na němž mohou zájemci najít důležité informace o poskytovaných službách ZZ MČ Praha 4, informace o průběhu projektu podpořeného

z ESF a také je zde umístěn rezervační systém „Domácího hlídání“.

● Informačně-vzdělávací akce s doprovodným programem „Den otevřených jeslí“, která se uskutečnila v rámci realizace tohoto projektu 21. 9. 2010 v areálu Jeslí Kotorská, zvýšila informovanost rodičů o provozu jeslí. Také zvýšila důvěru rodičů, pomohla vytvořit pozitivní vztah k zařízení a současně přispěla k získávání a rozšiřování znalostí o sladování pracovního a osobního života díky účasti neziskových a dalších organizací včetně mateřských center MČ Prahy 4 na této akci.

V nejbližší době budou v rámci projektu zřízeny specializované knihovny zaměřené na oblast sladování pracovního a soukromého života a mateřství. V průběhu jara dále proběhnou další informačně-vzdělávací akce s doprovodným programem. O místě a termínu jejich konání se budou moci zájemci dozvědět na webových stránkách www.zzpraha4.cz nebo v některém z příštích vydání časopisu Tučňák. (ds)



EVROPSKÁ
UNIE

Evropský sociální fond

Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

PROGRAM MC RYBIČKA

● V pátek 1. 4. od 10 h. loutkové divadlo „O levanduli“, vhodné pro děti od 2 let. Cena pro členy 90 Kč (v předprodeji 80 Kč); pro ostatní 110 Kč (v předprodeji 100 Kč); v ceně 30 min. divadlo, 30 min. výtvarné tvoření a volná hra od 9.30 do 12 h. Lístky k zakoupení v předprodeji do 31. 3. během volné hry či přímo v den konání akce.

● Potřebujete si něco vyřídit a nemáte hlídání? Každé pondělí HLÍDÁNÍ DĚTÍ od 1 roku (po domluvě možné i mladší) vždy od 15 do 18 h. (po domluvě možné od 14 h). Cena 100 Kč/h. či 250 Kč/3 h. (v případě sourozenců 150 Kč/h. či 350 Kč/3 h). Registrace nejpozději v den hlídání do 11 h. na tel. č. 776 565 522 (či do neděle na e-mailu: mcrybicka@centrum.cz)

● Přijďte si vyrobit velikonoční věnec v pátek 8. 4. či v sobotu 9. 4., vždy od 10 do 12 h. Cena 100 Kč + materiál (možno využít vlastní), registrace: mcrybicka@centrum.cz do 7. 4.

● Velikonoční dekorace, laskominy, oblečení, šperky atd., to vše najdete v pátek 15. 4. (10–12 h.) na Velikonočním trhu (registrace prodejců do 13. 4. na mcrybicka@centrum.cz) – pro děti připraveno velikonoční tvoření.

● Přednáška „Lepke a tekuté kaše“ ve středu 20. 4. od 16 h. – vstup ZDARMA + malý dáreček (registrace na mcrybicka@centrum.cz do 18. 4.).

● Rybička uzavřena 21. a 22. 4. z důvodu konání velikonočních prázdnin.

● Čarodějnice 29. 4. (10–12 h.) – děti a rodiče v maskách vítání! Malování na obličej, velká trampolína, výtvarné tvoření pro děti, bublifuk atd. a hlavně opékání buřtů. Vstupné pro členy 30 Kč, ostatní 50 Kč.

Bližší informace na www.mcrybicka.com.

MC Rybička sídlí v budově ZŠ Na Chodovci,

Na Chodovci 54, Praha 4.

Přijďte (si) hrát na Tempo!

FC Tempo Praha, fotbalový klub z pomezí Lhotky a Modřan, zve děti ve věku od 4 do 12 let ve dnech 19. a 27. dubna vždy od 16 hodin do svého sportovního areálu v ulici Ve Lhotce k 9. ročníku akce „Tempo v tempu“.



Kdo bude chtít, může si jen tak vyzkoušet připravené dovednostní soutěže. Pro jiné děti může být akce zkušebním tréninkem a možná začátkem pravidelné sportovní přípravy ve lhoteckém fotbalovém klubu. Ale pro všechny, kteří přijdou, budou připravené drobné ceny.

Stačí si vzít sportovní oblečení a odložit ostych a strach z pohybu. Bližší informace o akci, ale také o možnostech fotbalové přípravy v FC Tempo Praha lze získat na tel. č. 603 860 444, 606 855 136 a na www.fctempo.cz. (tru)

ABC Braník hledá nové fotbalisty

Fotbalový klub ABC Braník otevřel „Fotbalovou školičku“ pro dívky a chlapce s roky narození 2006/07 a současně pořádá nábor hráčů a hráček ročník 2000 až 2005.

Na dvou kvalitních travnatých hřištích a na jednom s umělou trávou se dětem budou věnovat zkušební tréninky s licenci UEFA. V zimě probíhají tréninky ve vlastní tělocvičně, v létě se týmy účastní prestižních turnajů včetně zahraničních.

Tréninky „školičky“ jsou každou středu (16.00–17.00 hod.), cena je

250 Kč/měsíc. Nábor hráčů probíhá v úterý a ve čtvrtek (16.30–18.00 hod.), nebo po telefonické domluvě na tréninku příslušného týmu.

Kontakty: hřiště Za Mlýnem 12, Braník, Irena Šimůnková – telefon č.: 603 141 926, info@sportnaabicku.com, www.abcb Branik.cz.

Šibřinky po potopě



V TJ Sokol Spořilov-Roztyly se opět konaly tradiční dětské Šibřinky. Tentokrát byla radost všech zúčastněných o to větší, že se jednalo o první akci po tříměsíčním uzavření sokolovny z důvodu rekonstrukce podlahy, která byla v listopadu loňského roku zcela zničena následkem prasklého vodovodního potrubí. Díky obětavé pomoci mnoha sokolů a i díky vstřícnému přístupu Magistrátu hl. m. Prahy a městské části Praha 4 se podařilo v relativně velmi krátké době podlahu kompletně zrekonstruovat. Počátkem února se tak do sokolovny vrátila nejen pravidelná cvičení, ale mohli jsme uspořádat i zmíněný karneval. Odměnou nám všem byly krásné masky a dobrá nálada.

R. SOUKUPOVÁ

Vyhlášení II. ročníku soutěže o Provozovnu MČ Praha 4



Vážení spotřebitelé a zákazníci,

zapojte se do této soutěže a nominujte své oblíbené favority, kteří mají provozovnu na území městské části Praha 4 a ve kterých jsou poskytovány služby, nebo kde se provozuje výrobní či obchodní činnost. Nominovanými mohou být fyzické nebo právnické osoby, které vlastní živnostenské oprávnění a mají provozovnu na území městské části Praha 4.

Přeji Vám šťastnou ruku při výběru našich nejlepších živnostníků a podnikatelů.

PAVEL HORÁLEK (ODS),
STAROSTA MČ PRAHA 4

V loňském roce byly poprvé uděleny ceny za nejlepší provozovny na území MČ Praha 4. Městská část Praha 4 pod záštitou starosty Pavla Horálka proto vyhláší II. ročník soutěže o nejlepší „Provozovnu městské části Prahy 4“.



Posuzovaná kritéria jsou:

- ✳ spokojenost s prodávanými výrobky, s poskytovanou službou
- ✳ ochota personálu včetně poradenské činnosti
- ✳ vyhovující provozní doba
- ✳ vyřizování reklamací
- ✳ vzhled provozovny
- ✳ bezbariérový přístup do provozovny

- Hlavní 1402/141, Praha 4
- Poláčkova 2/1976, Praha 4
- Štúrova 1284, Praha 4
- c) e-mailem na adresu: provozovnapraha4@praha4.cz.

Všechny nominace musejí obsahovat adresu provozovny, předmět podnikání, celé jméno odesílatele nominace včetně jeho kontaktní adresy a telefonního čísla.

Den vyhlášení soutěže: 18. 4. 2011
Ukončení nominací: 17. 6. 2011

Slavnostní vyhlášení vítěze proběhne v měsíci září 2011. Před tímto vyhlášením obdrží výherci pozvánku. S výsledky soutěže bude veřejnost seznámena v průběhu měsíce října 2011 v měsíčníku Tučňák a na www.praha4.cz.



Hlasovat můžete několika způsoby:

- a) vyplněním a zasláním nominačního lístku na adresu Úřad městské části Praha 4, Odbor živnostenský (Táborská 350, 140 45 Praha 4),
- b) vyplněním a zasláním (odevzdáním) na informačních centrech:
 - Táborská 411/34, Praha 4
 - nám. Hrdinů 3/1013 Praha 4
 - Branická 44, Praha 4
 - Novodvorská 151/1013, Praha 4

Soutěž o Provozovnu městské části Praha 4 pod záštitou starosty Pavla Horálka

Já,

jméno a příjmení: Kontaktní adresa:

Telefon: E-mail: Podpis:

Nominuji jako Provozovnu Prahy 4

Název a adresa provozovny:

Předmět podnikání:

Vypište důvody Vaší nominace:



Svým podpisem udělujete souhlas ke zpracování Vámi sdělených osobních údajů v souladu se zákonem č.101/2000 Sb., na ochranu osobních údajů. Dále souhlasíte se zapojením do soutěže o věcné ceny. **Vyhodnocovány budou pouze originální anketní lístky.**

Vivus

Domy plné života

STAVÍME PRO VÁS

moderní nadstandardní byty
v atraktivních lokalitách Prahy

Pankrác

**Aréna
Vysočany**

**V PRODEJI OD DUBNA
Kamýk**

Luxusní obytné domy s jedinečnou dopravní obslužností a velkorysou občanskou vybaveností přímo u stanice metra Pankrác.

Originální design a kvalitní provedení v prudce se rozvíjející oblasti Vysočan, vedle O2 Arény a nového obchodního centra Galerie Harfa.

Klidné bydlení blízko přírody, s dobrou dostupností a občanskou vybaveností, kterou ještě rozšíří hypermarket Tesco budovaný jako součást projektu.

tel. 724 816 176

www.vivus.cz

SC-301278/2

BUDOVA FILADELIE
OBCHODNÍ PASÁŽ

Železná 1525/1
140 00 Praha 4 - Michle
T +420 221 582 111
E info@bcentrum.cz
W www.bcentrum.cz

BRUMLOVKA
BUDOVA BRUMLOVKA

Vysočany 2/1100
140 00 Praha 4 - Michle
T +420 221 582 111
E info@bcentrum.cz
W www.bcentrum.cz

dm
10% na všechny zboží a služby (včetně knihy)

TOMBOLINI
15% na všechny sortimenty

BB CENTRUM
Jarní slevy v BB Centru na Praze 4

Obchod	Sleva	Podmínky
NIVOSPORT	10%	na nové kolekce v prodejně NIVOSPORT
RESTAURACE MARANTHA	30%	od 15.00 hod. na veškerou konzumaci
MARANTHA	5% při nákupu nad 350 Kč	10% při nákupu nad 700 Kč
GAVIOTA	10%	víkendová sleva na kavovary, zmr. Jaro a Sava z nabídky prodejny GAVIOTA v obchodě
EXPRESS SANDWICH	3xhodnotné menu	za zvýhodněnou cenu 99,- Kč (poté, co máte bogato a přiblížíte se k obědi)
INTERIEŘ ČAP	10%	na vybrané zboží pro ziskové užití do 30. 4. 2011
JITKA KUDRLOVSKÁ	10%	na veškeré služby a služby v rámci ziskové karty
ne!	10%	na čišťen a prání

OTVÍRACÍ DOBA (BUDOVA FILADELIE)
Po - Pá 10.00 - 19.00
Sobota 10.00 - 17.00
Neděle 10.00 - 17.00

OTVÍRACÍ DOBA (BUDOVA BRUMLOVKA)
Po - Pá 10.00 - 19.00
Sobota 10.00 - 17.00
Neděle 10.00 - 17.00

OTVÍRACÍ DOBA (BUDOVA FILADELIE)
Po - Pá 10.00 - 19.00
Sobota 10.00 - 17.00
Neděle 10.00 - 17.00

OTVÍRACÍ DOBA (BUDOVA BRUMLOVKA)
Po - Pá 10.00 - 19.00
Sobota 10.00 - 17.00
Neděle 10.00 - 17.00

T/1/2/301278/2

Jde o soukromé a církevní mateřské školy, mateřská a rodinná centra, nebo zajištění domácího hlídání a hlídací služby. „Setkání považují za velmi užitečné nejen pro vzájemné osobní poznání, ale zejména pro navázání možné budoucí spolupráce při předškolním vzdělávání dětí. Považujeme vás za důležitou součást vzdělávací soustavy na území městské části Praha 4,“ řekla Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty. Většina z pozvaných zástupců přivítala možnost představit se na stránkách měsíčníku Tučňák.



Další vhodná zařízení

- Dům dětí a mládeže (DDM) Praha 4 – Hobby centrum 4, Centrum pro předškolní děti,** Bartáková 37, Praha 4-Krč, Pujmanové 9, Praha 4-Podolí. Otevírací doba: po-pá 8.00-13.00 hod. **Kontakt:** Mgr. Nicole Horová, tel. č.: 241 730 156, nicole.horova@hobbycentrum4.cz, www.hobbycentrum4.cz.
- Baby klub Lentilka – 4-Volnočasová, o. p. s.,** Novodvorská 151, 1. patro, Praha 4-Braník. Otevírací doba: po-pá 9.00-13.00 hod. **Kontakt:** Veronika Jířů, tel. č.: 725 109 441, e-mail: lentilka@volnocasova.cz.
- Mateřské centrum Rybička – zřizovatel Občanské sdružení Rybička,** ZŠ Na Chodovci 54, Praha 4-Spořilov. **Kontakt:** Lenka Hrklová, tel. č.: 602 338 809, e-mail: mcrybicka@centrum.cz, www.mcrybicka.com.
- Rodinné a Montessori centrum 4 medvědi,** ZŠ Nedvědovo nám. 140 (menší budova školy čp. 101, 1. patro), Praha 4-Podolí. **Kontakt:** – tel. č.: 774 144 485, e-mail: info@elaaga.cz. Centrum je otevřeno od pondělí do pátku. Součástí zařízení je Montessori školka (pro děti 2,5-6 let) a Montessori miniškolka (pro děti 1,5 až 3 roky).
- Česko-německé rodinné centrum MAJA,** Sulická 219/60, Praha 4-Krč. **Kontakt:** Ing. Helena Petzoldová, tel. č.: 602 346 722, e-mail: majaos@seznam.cz.

Kam s předškolními dětmi?

8. března proběhlo na Nuselské radnici setkání zástupkyně starosty pro školství Ivany Staňkové (ODS) se zástupci mateřských škol a dalších zařízení pro děti, jejichž zřizovatelem není městská část Praha 4.

Škola	Adresa	Ředitel Kontaktní osoba	Internetové stránky Telefon	Informace pro rodiče
Mateřská škola speciální	Na Lysinách 41/6 Praha 4-Hodkovičky	Mgr. Ludmila Vávrová	www.nalysinach.cz 241 772 888	od 3 do 6 let Po-Pá 6.30-17.00 výše školného při osobním jednání
MŠ – VŠ Beruška	Pod Terebkou 15 Praha 4-Nusle	BcA. Lucie Pečená	www.skolka-beruska.cz 603 443 434	od 3 do 6 let celodenní provoz 11 000 Kč/měs.
Dětské integrační centrum a mateřská škola	Hurbanova 1285 Praha 4	Ing. Mgr. Sevil Kačenová	www.dic-saop.cz 241 470 291 721 983 270	od 3 do 6 let Po-Pá 7.00-17.00 3400 Kč/měs.
English Garden School	Na Větrově 1023/22a Praha 4-Lhotka	Denisa Votavová Kristýna Gerychová	www.englishgarden.cz 607 741 139 605 834 588	od 3 do 6 let Po-Pá: 8.00-17.00 11 000-18 500 Kč/měs.
Anglická školka a jesle Monty	Na Dlouhé mezi 60/9 Praha 4-Hodkovičky	Martin Ouhleda Mgr. Regina Bzonková	www.monty-skolka.cz 244 470 399 731 490 760	od 3 do 6 let Po-Pá 8.00-18.00 výše školného při osobním jednání
Křesťanská mateřská škola Eliáš	Za Brumlovkou 1519/4 Praha 4-Michle	Zbyněk Muzikář	www.mselijas.cz 261 097 266 739 345 662	od 3 do 6 let celodenní provoz 31 200 Kč/rok
Mateřská škola KINDERWELT MAJA	Sulická 219/60 Praha 4-Krč	Ing. Helena Petzoldová	www.kinderweltmaja.cz 602 346 722 737 683 318	od 2 do 6 let celodenní provoz od 9500 Kč/měs.
Rodinná školka DOMINO	Nad Hájem 401/3 Praha 4-Hodkovičky	Markéta Praibířová Martina Kaděrová	www.skolkadomino.cz 733 734 990 733 734 991	od 3 do 6 let celodenní provoz 12 000 Kč/měs.
Mateřská škola sv. Augustína	Hornokráčská 3 Praha 4-Krč	P.Mgr. Juan Provecho, OSA	www.skolasvatehoaugustina.cz 602 684 538	od 3 do 6 let Po-Pá 7.30-17.00 3000 Kč/měs.
Školíčka Kačka	Púchovská 4 Praha 4-Záběhlice	Alena Staňková	www.kackapraha.cz 731 495 708	od 2,5 do 6 let Po 7.30-18.30 od 9900 Kč/měs., 100 Kč/hod.

Zahrada hrou: grantová výzva

Nadace PROMĚNY vyhlašuje první grantovou výzvu v novém programu ZAHRADE HROU. Uzávěrka žádostí je 10. května. Vybraný projekt nadace podpoří grantem do výše 2 mil. Kč.

Mateřská škola, která chce podat žádost o grant, musí být z Prahy nebo Středočeského kraje a mít minimální kapacitu 50 dětí. Zřizovatelem školy může být Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR, město, městská část, kraj nebo církev. Nadace bude při posuzování žádostí hodnotit mimo jiné potřebnost obnovy zahrady, její současné využití i plánovaný záměr školy včetně návrhu zapojení dětí a učitelů do projektu a následně do využívání obnovené zahrady. Materiály pro žadatele jsou dostupné na www.nadacepromeny.cz.



Oslavy se ve svých 90 letech zúčastnila i bývalá ředitelka MŠ Marie Straková.

Ráda bych poděkovala všem zaměstnancům i přátelům naší mateřské školy za pomoc i účast na oslavě 50 let od jejího vzniku.

Za účasti zástupkyně starosty Ivany Staňkové (ODS), vedoucí odboru Jany Ságlové a některých zastupitelů jsme přivítali spoustu bývalých zaměstnanců. Přišly i naše „dětí“, i když už jsou dávno školáky, někteří studují a jiní k nám

dávají své potomky. Děti si zařadily na skákadle, zavítal mezi nás kouzelník Grino, který zaujal balonkovými zvířátky a mikromagií. Všichni se občerstvili a doufám, že se i dobře pobavili.

Z. NOVÁKOVÁ, ŘEDITELKA MŠ SEDLČANSKÁ

I v tomto školním roce máme na FZŠ Tábořská nové mezinárodní projekty v oblasti eTwinningu. Je to aktivita iniciovaná Evropskou komisí a ministerstvy školství evropských zemí, která podporuje mezinárodní spolupráci škol na dálku prostřednictvím informačních a komunikačních technologií.



Žáci devátého ročníku letos získali za loňský projekt Classmate Portrait (Portrét spolužáka) prestižní evropský certifikát Quality Label. Jelikož se nám spolupráce s francouzskou školou College Jean Rostand v městečku Draguignanu osvědčila, pokračujeme i v letošním roce. Tentokrát jsou zapojeni žáci 6.B do projektu My e-friend and I (Můj internetový kamarád a já). Experimentujeme s anglickým jazykem formou výměny PowerPointových prezentací, e-mailů, anglicky mluvících obrázků a fotografií, ale i tradičních pohlednic. Dozvídáme se spoustu zajímavostí ze života v historickém městě v jihovýchodní Francii. Naším francouzským partnerům na oplátku přinášíme informace o tom, jak studujeme v Tábořské a jak žijeme v Praze.

Žáci 8.A a 8.B se svou partnerskou školou OŠ Frana Roša ze slovinského Celje, malebného městečka s bohatou historií, pracují na společném cestovním průvodci (Travel Guide). Dělíme se o své zážitky z cest nejen po pamětihodnostech naší země, ale po celém světě. Doufáme, že také jednou navštívíme nová místa, o kterých se od našich spolužáků a partnerů dozvídáme. Společně jsme mimo jiné vytvořili kvíz o České republice. Napjatě očekáváme, jak jej naši slovinští partneři zvládnou.

Žáci 5.B právě začínají pracovat na projektu Our World (Náš svět). Nová partnerská škola je z norské vesničky Berg i Østfold, jihovýchodně od Osla. Budeme si vyprávět o svém domově, škole a o našich oblíbených aktivitách.

MGR. LENKA JACKO

Kdo kraluje basketbalu?

V březnu proběhl další ročník školní soutěže POPRASK v basketbalu. V Praze 4 se vítězem kategorií chlapců mladších i starších po zásluze stala tradiční bašta basketbalu ZŠ Plamínkové, jejíž žáci budou městskou část reprezentovat na celopražské úrovni.



Obě soutěže žáci Základní školy Plamínkové vyhráli bez ztráty kytičky s velkou převahou nad reprezentanty ostatních škol. Žáci 6.–7. ročníků ve finálovém turnaji postupně porazili ZŠ Tábořská, ZŠ Kunratice a ZŠ Jeremenkova s celkovým skóre 166:30. Podobně si vedla reprezentace z 8.–9. tříd (na snímku), která ve finále porazila ZŠ Ohradní, ZŠ Filosofská a ZŠ Školní s obdobným skóre 201:20.

Děkujeme za vzornou reprezentaci a přejeme mnoho úspěchů v celopražském kole.

ZDENĚK RYBKA

Úspěch studentky

Studentka Andrea Pejsarová, která studuje ve třetím ročníku oboru zdravotnické lyceum na VOŠZ a SZŠ ul. 5. května 51 v Praze 4, obsadila 1. místo v krajském finále projektu ENERSOL 2011.

V soutěži zaměřené na úspory energií, obnovitelné zdroje a snižování emisí v dopravě obhájila svoji práci na téma „Recyklovaný dům“. Získala tím právo reprezentovat hlavní město Praha na celostátní konferenci ENERSOL v Jihlavě. Blahopřejeme!

(lm)



Andrea Pejsarová s náměstkyní ministra životního prostředí Ing. R. Bízkovou, která ji předala medaili a diplom za 1. místo v soutěži.

Příležitost pro sportovně nadané děti

Nově zrekonstruovaný objekt ZŠ Filosofská v Jitřní ulici nabízí velmi dobré podmínky pro sportovní vyžití žáků.

Jde o jednu z nejmodernějších škol v Praze se zaměřením na atletiku. Je tím pravým místem pro všechny aktivní děti, které chtějí rozvinout svůj sportovní talent a zdokonalit pohybové dovednosti. Na této škole mají malí sportovci již od 1. třídy možnost využít všeobecnou sportovní přípravu v rámci atletické přípravy, kterou zajišťuje ŠSK i pro žáky jiných škol. Od 6. ročníku navazuje sportovní třída a po ukončení základní školy mohou děti pokračovat na sportovním gymnáziu v Přípotoční ul.

Pro všechny zájemce pořádá ZŠ Filosofská 15. 4. od 9.00 hod. talentové zkoušky do 6. ročníku sportovní třídy se zaměřením na atletiku.

Více informací na www.zsfilosofska.cz nebo www.skolajitni.cz.

MAREK ČEPELÁK, VEDOUcí TRENÉR ST

Od středy 30. března pro vás MČ Praha 4 společně s Arkádami Pankrác a provozovatelem, společností V.L.2001 s.r.o., začala opět pořádat oblíbené farmářské trhy. Budou se konat každou středu od 8 do 18 hod. a s výjimkou 6. července potrvají až do konce října.



Zapomeňte na zeleninu bez chuti, která k nám putuje přes půl světa, drůbež plnou růstových hormonů či bezbarvá vajíčka snášená slepicemi chovanými v klecích! Nakupujte u domácích zemědělců, kteří nabízejí čerstvé, kvalitní, chutné a cenově dostupné potraviny, u kterých víte, odkud opravdu pocházejí a kde se pěstují či vyrábí.

Farmářská tržiště s sebou přinášejí řadu výhod včetně zájmu a podpory českého zemědělství a výroby, která byla v posledních letech těžce utlačována globalizací. Je správné, že společnost tento trend a rozvoj podporuje a doufáme, že nastartuje záchranu českého zemědělství a výroby.

Základní podmínky prodeje:

- Na trzích může prodávat pouze farmář, výrobce či jím zvolený zástupce tak, aby mohl o prodáváném zboží poskytnout nejlepší informace



- Záměrem pořádání trhu je nabídnout zajímavý sortiment převážně z České republiky.
- Ve výjimečných případech může být nabízeno i kvalitní zboží ze zahraničí, například maďarské klobásy, slovenské ovčí výrobky, čerstvé mořské ryby, španělský olivový olej, nebo třeba fair trade káva a čokoláda. Prodej takového zboží ale musí být podložen pádným důvodem, například typickou recepturou, způsobem výroby v dané oblasti nebo nemožností produkce v ČR. Vždy k němu musí být udělen souhlas provozovatele!
- Jsou preferovány produkty bez chemických přísad, v souladu s pravidly organic, eko nebo bio zemědělství či chovatelství!
- Upřednostňovány jsou také produkty zpracovávané podle tradičních receptur s vysokým podílem ruční práce!
- Farmáři si musí zajistit dostatečné zásoby na to, aby mohli vám – návštěvníkům trhů – nabídnout kupní příležitost po celou prodejní dobu!
- Podporujeme prodejce, kteří kladou důraz na poctivou práci a podnikání!
- Prodejci se musí chovat slušně. Ochota pomoci s výběrem zboží je samozřejmost!

Nejčastěji nabízený sortiment

- ovoce a zelenina
- uzeniny, pečivo
- mléčné výrobky
- čerstvé maso a drůbež
- houby, vejce, koření
- květiny a sadba
- med a jeho výrobky
- mošty, šťávy a víno
- ryby čerstvé i uzené
- ručně tvořené výrobky



Farmářské trhy na Pankráci

Aktuální seznam prodejců najdete na www.farmarivpraze.cz, ale je třeba upozornit na možnost, že skladba sortimentu se může kvůli limitovanému množství zboží nebo počasí měnit. Tak to prostě u farmářů chodí a vždy na vás čeká trochu překvapení!



Zájemci o prodej se mohou registrovat na www.farmarivpraze.cz v záložce „prodávajte s námi“ a zároveň nám prostřednictvím těchto webových stránek můžete posílat vaše připomínky a požadavky.

(hl)

Ilustrační foto: archiv

Kulinářská show

Zajímavý doprovodný program k zahájení farmářských trhů připravila pro všechny návštěvníky MČ Praha 4.

Ve středu 6. dubna (11–15 hodin) se před Arkádami Pankrác představí vítěz reality show „Na nože“ **Robert Zatloukal**, který přímo na pódiu v improvizované kuchyni předvede své nesporné kuchařské umění.

O vaření a stravování si pak můžete promluvit s výživovým poradcem **Petrem Havlíčkem**, známým z televizního pořadu „Jste to, co jíte“. Jaký jídelníček asi sestaví z nabízených potravin starostovi MČ Praha 4 **Pavlu Horálkovi**, který na trh zavítá přesně v pravé poledne? Přijďte a dozvíte se více!

(md)

Prezentace oceněných podnikatelé

Provozoven městské části Praha 4

V loňském roce se pod záštitou starosty MČ Praha 4 Pavla Horálka (ODS) poprvé uskutečnila soutěž „Provozovna městské části Praha 4“. Občané naší městské části svými hlasy rozhodli o nejoblíbenějších provozovnách a jejich majitelé (provozovatelé) získali

mimo jiné možnost prezentace svých služeb na stránkách Tučňáka.

Nyní vám proto představujeme držitele třetího místa v kategorii „Potravinařské zboží“ a vítěze kategorie „Služby“.

ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ - JÍDELNA

JAN RŮŽIČKA - MARTINA DOSKOČILOVÁ

ROZVOZ MASA A UZENIN

ZABIJAČKOVÉ HODY ČERSTVÉ UZENINY DOMÁCÍ KUCHYNĚ

HOTOVÉ JÍDLA OD 55,-Kč JÍDLA SEBOU

GRILOVANÁ KUŘATA ČERSTVÉ MASO

Nuselská 9, 140 00 Praha 4

Tel: 241 742 768



SC-310186/9



Miloslav Kvasnička MKV SPORT

U Plynárny 770/8
Praha 4 - Michle
tel. 602 808 730
e-mail: info@mkvsport.cz
web: www.mkvsport.cz

► PRODEJ KOL

► SERVIS KOL

► DOPLŇKY NA KOLA



Sleva 10%
nevztahuje se
na zlevněné zboží,
slevy se nesčítají

„Městská část vychází našim seniorům vstříc a opět jsme pro ně připravili oblíbené rehabilitační cvičení,“ sděluje potěšující zprávu zastupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Cvičení bude znovu probíhat ve spolupráci s rehabilitačním centrem Plaveckého stadionu Podolí, a to v 5 cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. 5 týdnů. Cvičební hodina představuje 45 min. vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem.

Zápis do kurzů se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Praha 4, Podolská 74, 1. patro (vstup vedle rehabilitace) v těchto termínech:

Pondělí	18. 4.	10.00–13.00 hod.
		15.00–17.00 hod.
Úterý	19. 4.	10.00–13.00 hod.
Středa	20. 4.	9.00–12.00 hod.
Čtvrtek	21. 4.	9.00–12.00 hod.

Účastník si při zápisu vybere den a čas jemu vyhovující z následujícího rozvrhu cvičebních hodin.

Zahájení kurzu LTV 2. 5. v 9.00 hod., zakončení kurzů je 3. 6. ve 12.00 hod.

Rozvrh cvičebních hodin

Pondělí	9.00–12.00 hod.
	13.00–17.00 hod.
Úterý	9.00–12.00 hod.
	13.00–17.00 hod.
Středa	9.00–12.00 hod.
	13.00–17.00 hod.
Čtvrtek	9.00–12.00 hod.
	13.00–17.00 hod.
Pátek	9.00–12.00 hod.

POZOR! Cvičební hodiny nelze v průběhu 5 lekcí měnit!

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, starší 60 let, je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující:

- jméno a příjmení
- adresa trvalého bydliště
- datum narození
- číslo občanského průkazu

Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití 5 lekcí LTV, a to na období 5 týdnů (tj. od 2. 5. do 3. 6. 2011) ve zvolených dnech a časech.

Dále senior při zápisu zaplatí 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu (30 Kč) a druhá polovina je dotována MČ Praha 4.

Cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, Podolská 74, 1. patro. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost.

Veškeré cvičební nářadí včetně cvičebních podložek, je k dispozici v tělocvičně. Cvičební oděv podle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). Vzhledem k možnosti sprchování po cvičení je nutno mít vlastní ručník.



Fotografická soutěž

Po velkém úspěchu fotografické soutěže z minulého roku, která nás přesvědčila o vašem velkém zájmu o fotografování, jsme se rozhodli vyhlásit další. Tentokrát bychom rádi, abyste nás na svých snímcích vzali do světa, a proto má naše soutěž název: „CESTUJI A PRAHA 4 ZŮSTÁVÁ SE MNOU“.

Pro přihlášení do soutěže je potřeba vyplnit přihlášku a odevzdat ji na ÚMČ Praha 4, Tábořská 350, 3. patro, č. kanceláře 314, nejpozději do konce května. Při odevzdání přihlášky dostanete vytištěné logo naší městské části. Do soutěže budou zařazeny pouze fotografie, na kterých bude jasně viditelné logo a cizí i naše kraje. Své fotografie můžete zasílat poštou na adresu: ÚMČ Praha 4, Odbor školství a kultury, Petra Tůmová, Tábořská 350, 140 35 Praha 4, nebo je můžete odevzdat na kterémkoliv informačním centru MČ Praha 4 s označením OŠK – fotografická soutěž.

Popřípadě je prosím zasílejte na e-mail: petra.tumova@praha4.cz. Ke každé fotografii připojte označení se jménem autora, věkem, adresou a názvem fotografie. Vzhledem k loňskému obrovskému ohlasu a k náročnosti práce poroty s množstvím fotografií, které jste nám zaslali, je možné nyní zaslat maximálně tři fotografie. Uzávěrka soutěže je ve středu 31. 8. 2011. O vítězích rozhodne opět odborná porota, která též vybere fotografie na výstavu – ta se uskuteční 4. 10. 2011. O průběhu a vítězích soutěže vás budeme informovat prostřednictvím měsíčníku Tučňák. (pt)

PŘIHLÁŠKA DO FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE

Jméno:

Adresa:

Datum narození: Podpis:

Do fotografické soutěže se mohou přihlásit pouze senioři s trvalým pobytem v MČ Praha 4.

Pozvánka na jednodenní výlety

Ústav sociálních služeb v Praze 4 srdečně zve všechny seniory i ostatní zájemce na jednodenní výlety.

■ ZÁMEK DUCHCOV – G. CASANOVA, KLÁŠTER OSEK, LÁZNĚ TEPLICE

Termín: 10. května (úterý)

Cena: 440 Kč včetně průvodce a vstupného

■ ZÁMEK KRATOCHVÍLE, MĚSTO PRACHATICE

Termín: 14. června (úterý)

Cena: 450 Kč včetně průvodce a vstupného

■ BAVORSKÉ MĚSTO REGENSBURG

Termín: 10. června 2011

Cena: 610 Kč včetně průvodce a pojištění.

Historické centrum Regensburgu je od roku 2006 zapsáno na seznamu světového dědictví UNESCO. Možnost nákupů.

Pro velký zájem se hlase ihned u paní Radky Novákové, ÚSS-4 Podolská 31, nebo na tel.: 241 430 640, 241 434 160.

Bezplatná informační linka pro seniory:

informace o úřadu a akcích pro seniory, které pořádá MČ Praha 4.

800 100 128

(po a st: 8–18, út a čt: 8–16, pá: 8–14 hod.)

www.praha4.cz

Máte doma seniora, který potřebuje sociální službu? Zajistit péči v době vaší nepřítomnosti? Je vaším sourozencem, kamarádem či známým zdravotně postižený člověk, který nutně potřebuje pomoci při docházce k lékaři, nebo se naučit osvojit dovednosti, které my zdraví lidé máme za běžné?

Pokud jste alespoň jednou řekli ano, neváhejte přijít v úterý 7. června (10.00–18.00 hod.) již na třetí ročník setkání poskytovatelů sociálních služeb a služeb souvisejících do KC Novodvorská. V jeho průběhu odprezentují svoji činnost neziskové organizace, které působí v MČ Praha 4 či poskytují svoje služby občanům naší městské části.

Návštěvníci získají důležité informace týkající se všech oblastí sociálních služeb – například duševně nemocných, nevidomých, hluchoslepých, tělesně postižených, národnostních menšin, sociálně ohrožené či znevýhodněné mládeže, mentálně postižených a dalších.

V rámci setkání se zástupci MČ Praha 4 a odpovědnými pracovníky Úřadu MČ Praha 4, které bude součástí programu, se budete moci vyjádřit k tomu, co vás

trápí, co byste chtěli změnit a co v dané oblasti potřebujete. „Chceme navázat užší kontakt s občany a pokusit se společně vytvořit co nejpríznivější podmínky v oblasti sociálních služeb a služeb souvisejících v naší městské části,“ říká zástupkyně starosty pro sociální oblast Ivana Staňková (ODS).

Zveme všechny občany, ať již žijí v MČ Praha 4 či v jiných částech Prahy, aby se přišli podívat a dozvědět se více. Současně vyzýváme všechny neziskové organizace a poskytovatele sociálních služeb, kteří by zde rádi svoje služby prezentovali, aby kontaktovali **nejpozději do pátku 6. 5.** Lenku Novotnou, pracovníci ÚMČ pověřenou uspořádáním veletrhu, a to buď písemně na e-mail: lenka.novotna@praha4.cz, nebo tel.: 261 192 634. (js)

Křeslo pro hosta

V květnovém „Křesle pro hosta“ (5. 5. od 14.00 hod.) přivítáme paní učitelku matematiky Hanu Modrovou. Jak si mnozí z vás přečetli v listopadovém čísle Tučňáka, tato žena si na vlastní kůži vyzkoušela, jak se létá do vesmíru, či jak se co nejrychleji dostat z potápějící se helikoptéry.



Vše se odehrálo v americké Alabamě, v raketovém centru v Huntsville v roce 2010. Rok co rok je vybráno z mnoha tisíc zájemců po celém světě několik desítek šťastlivců, kteří jsou na základě splněného testu pozváni k návštěvě do raketového centra na „ekurzi“. Jejím smyslem je prostřednictvím zúčastněných učitelů matematiky a přírodních věd oslovit budoucí generace inženýrů a vědců. „Byla to úžasná životní zkušenost, ze které budu ještě dlouho žít,“ svěřila se Hana Modrová. Doufáme, že i vás vyprávění o tomto životním zážitku zaujme. Pořadem bude provázet Heda Čechová. (pt)

PŘEHLED SENIORSKÝCH AKCÍ V DUBNU A KVĚTNU 2011

Název akce	Den konání akce	Místo konání akce	Den výdeje vstupenek
DUBEN			
Celuloid pro dříve narozené – český film „OBČANSKÝ PRŮKAZ“	5. 4. od 14.00 hod.	KC Spořilov	výdej vstupenek před začátkem představení
VYCHÁZKA VYŠEHRadem S VÝKLADEM	21. 4. od 14.00 hod.	Vyšehrad, sraz Tábořská brána (1. brána od st. Vyšehrad)	31. 3. od 8.30 do 11.00 hod., na ÚMČ Praha 4, Tábořská 350, kancelář 314, (na místě 10 Kč poplatek za vstup do kostela)
VYHLÁŠENÍ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE „Cestuji a Praha 4 zůstává se mnou“	20. 4.		Přihláška osobně na ÚMČ Praha 4, Tábořská 350, kancelář 314
„SVĚTÁCI“ představení Branického divadla generální zkouška	20. 4. od 11.00 hod.	Branické divadlo, Branická 411/63, Praha 4-Braník	12. 4. od 8.30 do 9.30 hod., IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
„NESEĎTE DOMA, PŘIJĎTE ZA NÁMI“ č. 3 Vítání jara tancem	26. 4. od 14.00 hod. Změna data konání akce!!!	KC Novodvorská	20. 4. od 8.30 do 9.30 hod., IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
KVĚTEN			
KŘESLO PRO HOSTA – učitelka Hana Modrová	5. 5. 2011 od 14.00 hod.	Nuselská radnice Slavnostní sál	20. 4. od 8.30 do 9.30 hod., IC nám. Hrdinů 3/163, metro Pražského povstání
VYCHÁZKA – ŠUMNÁ PRAHA 4	17. 5. 2011 od 14.00 hod.		10. 5. od 8.30 do 11.00 hod., na ÚMČ Praha 4, Tábořská 350, kancelář 314
PLAVBA PARNÍKEM PO VLTAVĚ	24. 5. 2011 od 13.00 hod.		17. 5. od 8.30 do 9.30 hod., IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání

Počet vstupenek na uvedené akce je omezen. Všechny akce se pořádají za finanční podpory MČ Praha 4. Další informace k akcím a výdeji vstupenek obdržíte na bezplatné seniorské lince 800 100 128. Pořadatelem akcí je MČ Praha 4. Při výdeji vstupenek je nutné prokázat trvalé bydliště předložením občanského průkazu.

UPOZORŮJEME:

- městské části Chodov, Háje, Křeslice, Šeberov, Hrnčiče a Újezd u Průhonice patří do kompetence ÚMČ Praha 11, přestože se v adrese objevuje Praha 4!
- městské části Modřany, Kamýk, Komořany, Cholupice, Písnice, Točná a Libuš patří do kompetence ÚMČ Praha 12, přestože se v adrese objevuje Praha 4!

Bezplatná informační linka pro seniory:

800 100 128

informace o úřadu a akcích pro seniory, které pořádá MČ Praha 4.

(po a st: 8–18, út a čt: 8–16, pá: 8–14 hod.)

www.praha4.cz

BEZPLATNÉ ŠTĚPKOVÁNÍ

Na základě dobrých zkušeností z minulých let MČ Praha 4 zajistila pro občany žijící na jejím území v průběhu dubna 2011 bezplatné štěpkování dřevního odpadu.

Štěpkování dřevního odpadu do průměru 13 cm (např. větve ze stromů či keřů bez drátků a provázků) se uskuteční podle následujícího harmonogramu:

Oblast k. ú. Podolí 9. dubna

ul. V Křovinách – Srázná	09.00–09.30
ul. V Ondřejově – Na Vrstvách	09.45–10.15
ul. Doudova – Na Lysině (u podolského hřbitova)	10.25–11.00
ul. Pod Děkanou (u garáží)	13.00–13.30
ul. Na Zlatnici – Na Podkovec	13.45–14.15
ul. U Vápenné skály – U Kublova	14.25–15.00

Oblast k. ú. Nusle a k. ú. Michle 9. dubna

ul. Nad Nuslemi x V Luhu	09.00–09.20
ul. U Družstva Repo	09.30–09.50
ul. Družstevní ohoz (u mateřské školy)	10.00–10.20
ul. Psáská x Hadovitá (u garáží)	13.00–13.20
ul. Pekárenská x Pobočná (pod svahem)	13.30–13.50
ul. Na Kačerově x Kačerovská	14.00–14.20
ul. Na Záhonech x Na Liše	14.30–14.50

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Lhotka 16. dubna

ul. U Krčské vodárny x Pecharova	09.00–09.30
ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	09.40–10.10
ul. Nad Pískovnou x Přechodní	10.20–10.50
ul. Nad Havlem x Višňová	13.00–13.30
ul. Zálesí x K Novému dvoru	13.40–14.10
ul. Slepá II u č. p. 248 (parčík)	14.20–14.50
ul. Slepá I u č. p. 192 (parčík)	15.00–15.30

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Braník 16. dubna

ul. Na Staré vinici x Točitá	09.00–09.30
ul. Dolnokrčská x Nad Obcí I	09.40–10.10
ul. Nad Křížkem	10.20–10.50
ul. Nad Vinohradem x Pod Svahem	13.00–13.30
ul. Na Rozhledu x Jasná II	13.40–14.10
ul. Zapadlá x Zelený pruh	14.20–14.50
ul. V Podhájí x Za Skalkou	15.00–15.30

Oblast Záběhlce 23. dubna

ul. Severovýchodní VI x Severní II	09.00–09.20
ul. Roztylské náměstí (parkoviště pod pomníkem)	09.30–09.50
ul. Severozápadní V (sokolovna)	10.00–10.20
ul. Severní XI (parkoviště u autoservisu)	10.30–11.00
ul. Jižní XVII (u trafostanice)	11.40–12.00
ul. Nad Sady (pod dětským hřištěm)	13.00–13.20
ul. Jižní IX (nad schody ke stanici metra Roztyly)	13.30–13.50
ul. Jihovýchodní IX x Jižní III	14.00–14.20
ul. Jihovýchodní IV x Jižní III	14.30–14.50
ul. Jižní IV (pod ZŠ)	15.00–15.20

Oblast Hodkovičky, Lhotka 23. dubna

ul. Ve Lhotce (u sběrný)	09.00–09.20
ul. U Vodotoku x Klánova	09.30–09.50
ul. Na Výspě x Polední	10.00–10.20
ul. Údolní (parkoviště)	10.30–11.00
ul. Nad Údolím x Nad Lesem (u č. p. 162 a 214)	11.40–12.00
ul. V Lučinách x Na Dlouhé mezi	13.00–13.20
ul. V Mokřinách x V Dubínách	13.30–13.50
ul. Nad Lesem č. p. 119 a 129 (náměstíčko)	14.00–14.20
ul. Ohnivcová x Psohlavců	14.30–14.50
ul. Psohlavců x Věkova	15.00–15.20
ul. Ve Studeném x Vostřého	15.30–15.50

Prosíme, nenoste větve na stanoviště po uvedeném termínu, předejete tak zbytečně neekonomicky vynaloženým nákladům na jejich odstranění. Děkujeme.
(OŽPAD)

Potřebujete se zbavit starých elektrospotřebičů a nemáte možnost je odnést do sběrného dvora? Zkrátit a usnadnit lidem cestu do sběrného dvora a umožnit jim snadno a ekologicky se zbavit elektrospotřebičů se rozhodla městská část Praha 4 ve spolupráci se společností ELEKTROWIN.



„Od 4. dubna do 4. května budou na vytipovaná místa v MČ Praha 4 přistaveny takzvané WINTEJNERY, což jsou kontejnery určené na sběr vysloužilých elektrozařízení,“ informuje zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD).

U WINTEJNERŮ bude od 8 do 18 hod. přítomna obsluha, to proto, aby nedocházelo k ukládání jiných odpadů než elektrodopadu, případně k jeho odcizení. Ekologickou recyklaci těchto sebraných elektrospotřebičů zajistí společnost Pražské služby a. s. Každý, kdo k WINTEJNERŮ přinese kompletního vysloužilce, bude odměněn drobným dárkem. Do přistavených WINTEJNERŮ mohou občané odevzdávat: velké a malé domácí spotřebiče (pračky, ledničky, mikrovlnné trouby, vysavače, fény, žehličky apod.), elektrické a elektronické nářadí (pily,

vrtačky, brusky, řezačky, aku-šroubováky, pily, křovinořezy, elektrické sekačky apod.) – jednoduše vše, co funguje na bázi elektrického proudu či na baterie.

Seznam míst mobilního sběrného dvora:

Číslo stanoviště	Stanoviště	Datum přistavení
1	Pod Lysinami 2 – u trafika	4. 4.
2	V Hodkovičkách/Jitřní	5. 4.
3	Kamenitá/Táhlá	6. 4.
4	Vrbova	7. 4.
5	Psohlavců/Věkova	8. 4.
6	Havlovického/Korandova	11. 4.
7	Ludvíkova/Vavřenova	12. 4.
8	Jílovská/Údolní	13. 4.
9	Jílovská/KC Novodvorská	14. 4.
10	Nad Lesním divadlem/Němčická	15. 4.
11	Nad Zátěšim/Klánova	18. 4.
12	Na Rovinách/Vzdušná	19. 4.
13	Zálesí/Sulická	20. 4.
14	Pod Višňovkou/Stúrova	21. 4.
15	U Krčského nádraží/Nad Havlem	22. 4.
16	Ružínovská/Kukučínova	25. 4.
17	Hurbanova/Murgašova	26. 4.
18	Sládkovičova	27. 4.
19	Pod Krčským lesem/V Jehličí	28. 4.
20	Pod Jalovým dvorem	29. 4.
21	K Výzkumným ústavům/Trnková	2. 5.
22	Lukešova/Bohrova	3. 5.
23	Novodvorská/Mírotická	4. 5.



Kontejnery na bioodpad

Oddělení odpadů a ekologické výchovy odboru ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy pokračuje i letos v projektu sběru bioodpadu pomocí velkoobjemových kontejnerů.

Bezplatná služba občanům spočívá v tom, že na předem určená místa bude na 3 hodiny přistaven kontejner určený ke sběru rostlinného bioodpadu, především trávy, listí, větví (zpravidla do průměru max. 5 cm). Po celou dobu bude u něj odborná obsluha, aby se předešlo znečištění bioodpadu. Velkokapacitní nádoba je označena výraznou cedulí „BIOODPAD“ a barevným logem tříděného sběru odpadu. Vybíraný bioodpad se odváží k dalšímu zpracování na kompostárnu. Na území MČ Praha 4 budou kontejnery přistaveny podle následujícího harmonogramu:

BIOKONTEJNERY • JARO 2011 • MČ PRAHA 4

Termín	Hodina	Místo přistavení
DUBEN		
30. 4. 2011	9.00–12.00	Nad Nuslemi x V Luhu
	9.00–12.00	Jižní IX x Jihozápadní IV
	9.00–12.00	Zelený pruh x Za Pruhy
	9.00–12.00	Zálesí x U Lesa
	13.00–16.00	Nad Lesem č. or. 10
	13.00–16.00	Mezi Lysinami x V Mokřinách (u separu)
	13.00–16.00	Nad Pískovnou x Přechodní
KVĚTEN	13.00–16.00	Zapadlá x Zelený pruh
	7. 5. 2011	
	9.00–12.00	Na Příčce – parkoviště (naproti č. p. 584)
	9.00–12.00	Nad Koupadly x Nad Zátěšim (u separu)
	9.00–12.00	V Křovinách x Gončárenkova (parkoviště se separem)
	9.00–12.00	Pekárenská – pod svahem
	13.00–16.00	Korandova x Havlovického
14. 5. 2011	13.00–16.00	Severovýchodní IV x Severní IV
	13.00–16.00	Doudova x Na Lysině
	13.00–16.00	Lukešova x Borova
	9.00–12.00	Na Kačerově x Kačerovská
	9.00–12.00	Psohlavců x Ohnivcová
	9.00–12.00	Rosečská 1736/15
	9.00–12.00	Zachova x Nad Svahem

TESCO
expres
Táborská

**31.3.
v 8:00**

Otevíráme
ul. Táborská 619, Praha 4

TESCO | *S námi ušetříte*

SC-310178/1

OPRAVA KAROSERIE PO KROUPÁCH BEZ ČEKÁNÍ!

Nyní Vám v našem autoservisu opravíme Váš vůz s důlky po kroupách moderní metodou PDR bez poškození laku Vašeho vozu, ale i bez čekání. Zároveň za Vás vyřídíme vše s pojišťovnou a jako akční nabídku Vám do konce dubna 2011 poskytneme po dobu opravy jako **dárek náhradní vozidlo zdarma**. Navíc Vám v našem autoservisu prohlédneme technický stav vozidla. Tímto způsobem jsme již opravili více než 100 vozidel **všech značek** tak, že po opravě důlky po kroupách zcela zmizely.

Volejte hned **3H SERVIS** – autorizovaný servis pro vozy



tel.: 602 314 223, www.3h.cz

SC-310206/1

www.next.cz

Důvěřujte silným!

Bezpečnostní dveře NEXT

- ✓ bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- ✓ protipožární odolnost
- ✓ návštěva technika zdarma
- ✓ nonstop servis
- ✓ záruční doba 3 roky
- ✓ slevy na pojistném

Pobřežní 8, 186 00 Praha 8
tel.: 224 816 458, 602 335 878

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

SC-310122/2

Datum	Hodina	Místo	Akce	Vstupné
2. sobota	14.00 a 15.30	KC Novodvorská	POHÁDKA: Sněhurka a sedm trpaslíků	50 Kč
3. neděle	14.00	KC Novodvorská	POHÁDKA: Kterak беруška Uška o sedmou tečku přišla	50 Kč
5. úterý	19.00	KC Novodvorská	PŘEDNÁŠKA: Cesta po JAR	50 Kč
5. úterý	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Český mír (fk – filmový klub)	60 / 80 Kč
6. středa	15.00	Sigma Spořilov	KINO: Záměna	60 Kč
6. středa	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Záměna	80 Kč
7. čtvrtek	10.00	Sigma Spořilov	KINO: Záměna	60 Kč
7. čtvrtek	19.30	KC Novodvorská	KONCERT: Pavlína Jiřiová a přátelé	180 Kč
8. pátek	19.30	KC Novodvorská	AKCE: Taneční večer	200 Kč
9. sobota	9.30	KC Novodvorská	AKCE: Velikonoční tvoření	50 Kč
9. sobota	14.00	KC Novodvorská	AKCE: Zumbaton	300 Kč
9. sobota	14.00 a 15.30	KC Novodvorská	POHÁDKA: Kašpárek, ponocný a strašidlo	50 Kč
9.–10.	celý víkend	ZŠ Plamínkové	AKCE: Sportovní kemp	300 Kč
10. neděle	10.00	KC Novodvorská	AKCE: Freestyle dance workshop	100 Kč/dílna
10. neděle	14.00	KC Novodvorská	POHÁDKA: Království	50 Kč
12. úterý	19.00	KC Novodvorská	PŘEDNÁŠKA: Diashow o Irsku	100 Kč
12. úterý	20.00	Sigma Spořilov	KINO: 127 hodin	80 Kč
13. středa	15.00	Sigma Spořilov	KINO: Nevinnost	60/80 Kč
13. středa	19.00	KC Novodvorská	PŘEDNÁŠKA: Diashow o Irsku	100 Kč
13. středa	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Nevinnost	60/80 Kč
14. čtvrtek	10.00	Sigma Spořilov	KINO: Nevinnost	60 Kč
16. sobota	14.00 a 15.30	KC Novodvorská	POHÁDKA: Perníková chaloupka	50 Kč
17. neděle	14.00	KC Novodvorská	POHÁDKA: Příběhy z popelnice	50 Kč
19. úterý	19.00	KC Novodvorská	PŘEDNÁŠKA: O Borneu a Bruneji	50 Kč
19. úterý	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Přžít svůj život (fk)	60/80 Kč
20. středa	15.00	Sigma Spořilov	KINO: Varieté (fk)	60/90 Kč
20. středa	18.00	KC Novodvorská	AKCE: Rodinné konstelace	300 Kč
20. středa	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Varieté (fk)	60/90 Kč
21. čtvrtek	10.00	Sigma Spořilov	KINO: Varieté (fk)	60 Kč
21. čtvrtek	19.30	KC Novodvorská	KONCERT: Hudba Praha	280 Kč
23. sobota	15.00	Sigma Spořilov	POHÁDKA: Jak pan Slepíčka a paní Kohoutková malovali vajíčka	50 Kč
24. neděle	14.00	KC Novodvorská	POHÁDKA: Princezna na hrášku	50 Kč
26. úterý	18.30–19.30	Sál Nuselské radnice	KONCERT: Sbor Canti di Praga	90 Kč
26. úterý	19.00	KC Novodvorská	PŘEDNÁŠKA: Francie ze sedla kola	50 Kč
26. úterý	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Tacho	80 Kč
27. středa	15.00	Sigma Spořilov	KINO: Hezké vstávání	60/80 Kč
27. středa	20.00	Sigma Spořilov	KINO: Hezké vstávání	60/80 Kč
28. čtvrtek	10.00	Sigma Spořilov	KINO: Hezké vstávání	60 Kč
29. pátek	19.30	KC Novodvorská	KONCERT: Martha a Tena Elefteriadu	220 Kč
30. sobota	14.00	Centrální park Pankrác	AKCE: Čarodějnice	zdarma

CO PROMÍTÁ KINO SIGMA SPOŘILOV?

ČESKÝ MÍR

Komedie/dokument, ČR, 2010, 108 min.
Film o české, občanské, mediální a politické válce, v níž se svedla bitva o americký radar v Brdech. Autoři film žánrově opět charakterizují jako dokumentární komedii a dodávají, že tentokrát bude navíc napínavá. Režie: Vít Klusák, Filip Remunda

ZÁMĚNA

Romantická komedie, USA, 2010, 101 min.
Kassie (Jennifer Aniston) je emancipovaná žena, které vyhovuje život bez stálého partnera. Biologické hodiny však neošálí. Brzy zjistí, že získat muže, který by se „obětoval“ nebude vůbec snadné, zvláště pak poté, co ji odmítne i její nejlepší kamarád. Jako řešení se nabízí propracovaná leť a nebo to nakonec bude všechno jinak?

127 HODIN

Životopisné drama, USA / VB, 2010, 94 min.
Strhující příběh Ralstona (James Franco), který přežil 127 trýznivých hodin v divočině s rukou přiskřípnutou ohromným kamenem, s malým množstvím jídla a jen několika kapkami vody, byl

natočen podle skutečné události. Snímek vzdává hold lidské trpělivosti a statečnosti v těch nejtěžších chvílích, jaké si dovedeme představit. R: D.Boyle.

NEVINNOST

Drama, ČR, 2011, 98 min.
Dlouho očekávaný snímek scénaristického tandemu Hřebejk/Jarchovský navazuje na jejich sérii psychologických rodinných dramát. Remeslná zručnost režiséra a kvalitní herecké obsazení slibují nevídaný emotivní zážitek. Hrají: O. Vetchý, A. Geislerová, H. Čermák, L. Munzar ad.

PŘEŽÍT SVŮJ ŽIVOT

Animovaná komedie, Česko, 2010, 105 min.
Ve svém nejnovějším filmu se režisér Jan Švankmajer inspiroval psychoanalýzou a svého hrdinu staví před dilema, co by zvolil, kdyby se musel rozhodnout mezi životem ve svém snu či ve skutečnosti. Film využívá typické, ale také méně obvyklé animační postupy (animace fotografií českých herců).

VARIETÉ

Muzikál, USA, 2010, 116 min.
Precizně propracovaná choreografická čísla a dech beroucí hlasy zpěvaček Cher a Christiny Aguilery v novém muzikálu z prostředí kdysi populárního varieté The Burlesque Lounge. Podaří se zachovat jeho slávu i nyní navzdory finanční tísní a velké konkurenci?

TACHO

Sportovní komedie, Česko, 2010, 102 min.
Ambicemi prosyčené prostředí automobilových závodů je dokladem toho, že zde neplatí rčení: „Nejde o to vyhrát, ale zúčastnit se“. Risk je zisk? O tom vás přesvědčí D. Landa, O. Lounová, R. Hrušínský.

HEZKÉ VSTÁVÁNÍ

Komedie, USA, 2010, 107 min.
Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton v komedii z prostředí ranního televizního vysílání. Ambiciózní produkční je pro svou práci ochotna udělat cokoli, nicméně brzy zjistí, že konečný výsledek nezáleží jen na ní a že přemluvit kolegy, kteří nesdílejí její nasazení, není vůbec snadné.

Nejzajímavější měsíční tipy



7. dubna proběhne koncert Pavlína Jíšové se skupinou Přátelé. Posluchačům zpěvačka představí své poslední folkové album, které bude i slavnostně pokřtěno.

8. dubna si přijďte do KC Novodvorská zatancovat, prodloužená tanečních kurzů je otevřená i veřejnosti. K tanci zahraje DC Combo Oldřicha Doležala.



9.-10. dubna je připraven víkendový „Sportovní kemp“ pro kluky a holky narozené v r. 2000 a mladší. V ZŠ Plamínkové si vyzkoušíte různé sporty, ztratíte si pod vedením ligových trenérů a hráčů a na závěr navštívíte duel nejvyšší basketbalové soutěže mužů. Přihlášky najdete na www.sc4.cz nebo na www.zsplaminkove.cz.



9. dubna zveme rodiče a děti na velikonoční kreativní dílnu s jarní atmosférou. Přijďte si vyrobit jarní dekorace a ozdoby z netradičních materiálů. Na deseti stanovištích budeme pracovat se slámou, terakotou, twist-artem, korkem, barvami na sklo,

krupicí, těstem, včelím voskem a dalšími netradičními materiály. Výrobky si samozřejmě odnesete domů a můžete je použít jako milý dárek nebo velikonoční výzdobu. Vhodné pro děti od 3 do 12 let.

9. dubna vypukne v pořadí již třetí zumba maraton. Tři hodiny zumbly se známými lektory – Janou, Aničkou a Halkou. Speciální lekcí je tentokrát hodina flamenca pod vedením Jany Karfusové.



10. dubna je připraven freestyle dance workshop. Přijďte se naučit freestyle tance – například hip hop, street dance, break dance a další.

21. dubna si nechte ujit koncert legendární rockové kapely Hudba Praha.



26. dubna vystoupí ve slavnostním sále Nuselské radnice na velikonočním koncertě komorní pěvecký sbor Canti di Praga.

29. dubna vaše srdce i uši potěší nejznámější řecké hity sesterského dua Marthy a Teny Elefteriady.



30. dubna se sejdem v Centrálním parku Pankrác, u Café Na půl cesty, kde oslavíme tradiční „Čarodějnice“. Těšit se můžete na pohádky, hudbu, prezentaci neziskových organizací, workshopy a dobré občerstvení.

KONTAKTY:

KC Novodvorská,
Novodvorská 1013/ 151

Kino Sigma Spořilov
Hlavní 1402/141

Nuselská radnice
Táborská 411/34

Informace:

www.kulturanactyrce.cz

Kam na dovolenou? Do Krkonoš, na Vápenku!

Tuzemská dovolená stoupá na oblibě každým rokem a jinak tomu bude i letos. Nabízíme vám proto ojedinělou šanci – být mezi prvními hosty horského hotelu MČ Praha 4 „Vápenka“!

Rekreační zařízení, které zatím využívaly děti z mateřských a základních škol městské části Praha 4 a senioři, se letos premiérově otevírá veřejnosti. „Naším cílem je jednotlivcům, párům i celým rodinám poskytnout na dovolené co největší komfort za velice příznivých finančních podmínek,“ říká ředitel 4-Volnocasové, o. p. s., Petr Hoffmann.

A návštěvníci se mají opravdu na co těšit. Hotel se nachází v horské osadě Horní Albeřice, asi 5 km severně od obce Horní Maršov, na východním okraji Krkonoš. Chata Vápenka leží v nadmořské výšce 750 metrů, v jednom z historicky nejzachovalejších koutů Krkonošského národního parku, takže o čistý vzduch a krásnou přírodní scenerii je postaráno. Parkovat lze přímo před hotelem a v jeho zázemí jsou k dispozici tři až čtyřlůžkové pokoje s vl. soc. zařízením (rodiny



mohou využít apartmány). Stravování lze libovolně nakombinovat – samozřejmě jsou polopenze a plná penze, ale ochotný personál připraví na přání třeba pouze večeři či snídani. Místní kuchyně je však vyhlášena, takže jen málokdo zůstane jen u jednoho denního chodu.

Přímo na místě lze využít volejbalové hřiště, nebo si udělat pořádný turistický výšlap. V parných dnech je možné se ochladit v kry-

tém bazénu v nedalekých Janských Lázních, ve venkovním aquaparku či krytém bazénu v Trutnově nebo si rozložit deku u venkovního koupaliště Mladé Buky. V případě ošklivého počasí horský hotel Vápenka nabízí zábavu u kulečnicku, stolního fotbalu a tenisu, popřípadě relaxaci ve vířivce a sauně. A spojení se světem vám obstará bezplatné wifi připojení. Přijďte se pokochat krásou Krkonoš!

Volné termíny:

16.–30. 6.

1.–31. 7.

1.–15. 9.

**Týden
s plnou penzí
od 3240 Kč!**

Kontakt: René Zelenka,
Tel.: 241 494 584, mob.: 736 623 940,
E-mail: objednavky@volnocasova.cz,
www.kulturanactyrce.cz

Žluté lázně otevřou čarodějnice

Fanoušci sportovního a relaxačního areálu Žluté lázně v Podolí se dočkají 30. dubna. Právě v den, kdy se slétají čarodějnice, se otevřou letos poprvé jeho brány pro veřejnost. A pro všechny návštěvníky je navíc připraven bohatý program.

Ten začne už od 14 hodin, kdy budou celé lázně patřit především dětem, na které čekají různé soutěže a hry. Malí návštěvníci si budou moci například sami vyrobit čarodějnickou masku, nechat si pomalovat obličej, nebo se naučit tanečním kreacím. Provozovatelé areálu připravili na večer také koncerty několika kapel. Po setmění zavládne i tradiční česká čarodějnická atmosféra – rozhoří se oheň a milovníci buřtů či špekáčků si je budou moci přímo na místě zakoupit i opéct.

Po celý den bude vstup do areálu zdarma. Podrobnosti o programu ve Žlutých lázních během dubna na www.zlutelazne.cz. (vz)

Tradiční ševcovská pout' na Fidlovačce

Přijďte si vychutnat atmosféru tradiční „Ševcovské pouti“, která se uskuteční 30. dubna (11.00–18.00 hod.) před Divadlem Na Fidlovačce. Zaposlouchejte se do staročeských a staropražských písni muzikantů staré Prahy – Českého Šramlu a Flamendru. Radost vám též udělá taneční skupina „Tance staré Prahy“ v dobových kostýmech 19. století a ochutnáte speciality ze Staročeské pekárny. Během celé Ševcovské pouti budou probíhat soutěže pro malé i velké, k dispozici bude skákací hrad a další atrakce. (fi)

Jízdní řád pojízdne knihovny

- Michle, Jihlavská 8, středy 14–18 hod.,
liché týdny: 13. 4., 27. 4., 11. 5., 25. 5., 8. 6.,
22. 6.
- Podolí, Podolská 15/17, čtvrtky 14–18 hod.,
liché týdny: 14. 4., 28. 4., 12. 5., 26. 5., 9. 6.,
23. 6.
- Braník, Na Mlejnu, pátky 9–13 hod.,
sudé týdny: 8. 4., 22. 4., 6. 5., 20. 5., 3. 6.,
17. 6., 1. 7.

O činnosti zdravotně-sociální komise

Milé čtenářky, milí čtenáři a obyvatelé městské části Praha 4, v současném období jsem předsedkyní zdravotně sociální komise rady MČ Praha 4, a proto svůj příspěvek věnuji informaci o činnosti této komise.



Za zhruba tříměsíční působení se komise sešla třikrát. První schůzka byla věnována sdělení jednotlivých členek a členů, čím a jak chtějí přispět v práci zdravotně sociální komise. Za zmínku samotné činnosti stojí zejména projednání a vytvoření společných doporučení v oblasti žádostí o přidělení finanční dotace z grantů vypsaných MČ Praha 4 a žádostí o příspěvek na tísňová volání pro seniory. Co se týče posuzování žádostí o grant, komise vytvořila některá doporučení pro grantovou komisi pro grantové řízení v roce 2011.

Domnívám se, že by komise a samozřejmě i samotní žadatelé, kterých se posuzování žádostí týká, měli mít do budoucna k dispozici nástroj posuzování (tj. systematický postup a doporučení), pomocí kterého by byl výběr jednodušší, opodstatněný a transparentní.

Započali jsme s prací na projektu rozvoje zdravotně-sociálních služeb v Praze 4 na období 2011–2013. Inspirací by nám mohl být například dokument Prahy 9 (Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb v Praze 9). Domnívám se, že komunitní plánování přináší inovativní pohled do stávající situace organizování zdravotně-sociálních služeb. Je „základním stavebním kamenem“ efektivního a ekonomicky úsporného zacházení s těmito službami jak ze strany zřizovate-

le-poskytovatele, tak ze strany příjemce služeb. Je jedinečným způsobem, jak zajistit kvalitní, dostupné a bezpečné zdravotně-sociální služby pro občany Prahy 4. Tím stěžejním momentem v plánování je aktivní zapojení uživatelů, poskytovatelů a zadavatelů sociálních služeb do procesů plánování sociálních služeb a zapojování široké veřejnosti do rozhodovacích procesů městské části.

Proto, aby komunitní plán byl dobře nastavený a vyhovoval v první řadě potřebám občanů, musí se zakládat na určitém důkazním materiálu. Mám na mysli zejména analýzu stávající situace zdravotně-sociálních služeb v městské části. Dále by měl kopírovat trendy ve způsobu poskytování zdravotních, zejména sociálních služeb, demografickou křivku a odrážet reálný stav této oblasti.

Hlavní činností komise je navrhnout doporučení pro následná jednání rady. Protože chceme být otevření podnětům obyvatel Prahy 4, budeme rádi za vaše aktuální postřehy a návrhy na inovaci ve zdravotně-sociální oblasti na území městské části Praha 4.

JANA NOVOTNÁ (TOP 09), PŘEDSEDKYNĚ
ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ KOMISE
RADY MČ PRAHA 4
jana.novotna@praha4.cz

Kde si v Praze 4 můžete zasportovat?

Základní škola/SCP4	Volná kapacita sportovišť pro veřejnost	Cena za pronájem	Kontakt
Plamínkové	Malá gymnastická tělocvična (pro míčové hry, pouze nestandardní rozměry). Pá: 15.00–21.00 hod.	350 Kč/hod.	241 403 875
Jižní	Hala (volejbal, basketbal, badminton) po: 17.30–19.00 hod., čt: 16.30–19.30 hod.	420 Kč/hod.	272 763 368 E. Jeřelová
	Malá tělocvična (florbal, volejbal – menší hřiště, nižší strop, minisálová kopaná) po: 20.30–22.00 hod., út: 19.30–21.30 hod., stř: 19.00–20.30 hod.	300 Kč/hod.	
Filosofská	Malá tělocvična – plocha 230 m ² po: 16–18.00 hod.	250 Kč/hod.	241 029 044
Jitřní	Velká tělocvična č. 1 – plocha 420 m ² po: 16.00–18.00 hod.	350 Kč/hod.	
	Velká tělocvična č. 3 – plocha 420 m ² pá: 16.30–20.00 hod.	350 Kč/hod.	
Poláčkova	Velká tělocvična (18 x 11 m) út: 20.00–21.00 hod.	385 Kč/hod.	241 442 259

Potřebuje váš bytový dům rekonstrukci?

Sjednejte si úvěr TopRevit!



- Bez nutnosti zástavy nemovitosti
- Maximální úvěr na 1 byt až 500 000 Kč
- Splatnost úvěru až 25 let
- Bez poplatků za čerpání úvěru
- Možnost mimořádných splátek bez sankcí

Spravujete bytový dům, který si zaslouží odhlučnit, zateplit nebo vyměnit okna? Plánujete rozsáhlejší opravy či rekonstrukci? Sjednejte si úvěr TopRevit u Wüstenrotu za velmi výhodných podmínek bez nutnosti zástavy nemovitosti.

www.wuestenrot.cz
☎ 800 22 55 55

wüstenrot
Pro váš lepší pocit




VRTILKA
Pisnické rezidence

DOMY, které letí!

T: 224 934 680
www.rezidencevrtilka.cz

Krátce • Krátce

■ **ÚZEMNÍ ORGANIZACE DIABETIKŮ PRAHY 4, 11, 12**
A ÚJEZDA pořádá 19. 4. nenáročnou vycházku. Sraz je na železniční zastávce Modřany u autobusu 173. Jde se z Točné na Závist. Kromě toho budou přivítáni i ti, kteří se vydají na celodenní výlet 26. 4. do Ondřejova. Sraz je v 9.20 hod. u pokladu na Hlavním nádraží. Informace u p. Pokorné, tel.: 604 704 597, nebo Dr. Richterové, tel.: 607 677 396.

■ **VELIKONOČNÍ DÍLNU** můžete navštívit v neděli 17. 4. (14–17 hod.) ve Studiu Dobeška. Velikonoční aranžování – velikonoční louka (vaječné skořápky s sebou) s Markétou Fleischnerovou, tel.: 775 152 221.

■ **PRVNÍ TURNAJ V URBAN GOLFU V PRAZE** se uskuteční v neděli 10. 4. od 13 hod. v nákupním centru Arkády Pankrác. Pro návštěvníky jsou připraveny také golfové lekce pod vedením profesionálních trenérů David Carter Albatross Golf Academy a soutěže pro (ne)golfinisty. Vše zdarma!

■ **VEŘEJNÉ PŘEDNÁŠKY O „LAICKÉ PRVNÍ POMOCI“** pořádá Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou Ošetřovatelská poliklinika. Termíny: 12. a 19. 4. (17–19 hod.), pavilon A1 – Centrum pro vědu a vzdělávání, cena: 150 Kč. Přihlášky na tel.: 261 082 464, 605 235 784, e-mail: tatjana.jezkova@ftn.cz.

■ **AŽ DO 28. 4.** trvá výstava „Fotografické návraty“ v Galerii Svatošova nakladatelství, Budějovická 1998/55. Návštěvníci mohou zhlédnout fotografie a kresby Jana Svatoše z expedice po severní Keni.

Vážná hudba v Podolí s mladými umělci

Klub přátel umění již 22 let pořádá koncerty klasičké hudby. „Domovskou“ scénou hudebních vystoupení se stal podolský sál Klubu seniorů v budově Ústavu sociálních služeb Prahy 4.



Od září letošního roku bude dramaturgie představení oživena koncerty členů občanského sdružení Fóra mladých (www.forum-mladych.cz). „Sdružení, které má čtyřicetiletou historii, pomáhá začínajícím mladým hudebníkům nastartovat jejich kariéry. Rádi jsme navázali spolupráci s Klubem přátel umění, jmenovitě s panem Zástěrou, protože vystoupení v Podolí považujeme za perfektní příležitost získat tolik potřebné zkušenosti i se zviditelnit,“ uvedl předseda Fóra mladých PETR NOUZOVSKÝ (na snímku), český violoncellista a držitel několika mezinárodních ocenění. „V oboru vážné hudby se pohybují v podstatě celý život, a proto také věřím, že vedle koncertů mladých hráčů zprostředkují díky svým kontaktům ná-

vštěvníkům v Podolí špičkové kulturní zážitky prostřednictvím vystoupení mediálně známých umělců.“

Ten nejbližší si můžete dopřát **21. dubna od 15 hod.**, kdy se posluchačům představí České trio. Na koncertě světoznámého souboru ve složení Dana Vlachová – housle, Milan Langer – klavír, Miroslav Petráš – violoncello zazní díla českých autorů A. Dvořáka, B. Smetany a J. Suka, která soubor představil na nedávných turné po Japonsku či Jižní Americe. Vstupné na koncert činí symbolických 40 Kč, a to díky grantové podpoře městské části Praha 4, Asociace hudebních umělců a vědců a Nadace Český hudební fond. (md)

Foto: archiv PN

Přijďte se projít!

Městská část Praha 4 pro vás i v letošním roce připravila program „Pohyb pro aktivní stáří“. Od dubna budou pro vás zajištěny pravidelné, bezplatné lekce Nordic Walkingu (NW). Začínáme 5. dubna v 15 hod. v Hodkovičkách.



Nordic Walking je společenský sport, který lze provozovat v každém věku bez požadavku na předchozí sportovní zkušenosti či fyzickou kondici. Jde o speciální chůzi za pomoci hůlek, které vám samozřejmě zdarma zapůjčíme na začátku lekce. NW je vhodný jako rehabilitace pro osoby po operacích kloubů dolních končetin, pro osoby trpící nadváhou, jako prevence většiny problémů spojených se stárnutím, pomáhá zlepšovat činnost mozku a zlepšuje náladu. Pozitivně také ovlivňuje nejzávažnější nemoci způsobené stárnutím, jako je ateroskleróza, osteoporóza, osteoartróza, syndromy bolestí ve skeletu páteře, ischemická choroba srdeční, hypertenze (vysoký krevní tlak) a další nemoci či neduhy spojené se stárnutím.

Lekce budou probíhat:

- **ÚTERÝ 15 hod. – Hodkovičky**
– na trase cyklostezky podél Vltavy, sraz u zahradnictví, stanice tramvaje Nádraží Braník (mimo prázdninové měsíce)
- **ČTVRTEK 15 hod. – Krčský les**
– sraz pod Thomayerovou nemocnicí, u restaurace „U Labutě“ (duben až říjen).

Více informací na: <http://www.holkypohybu.cz/praha4/>, nebo na tel. č.: 603 759 474 u Radky Pleskačové.

LUCIE MICHKOVÁ (ODS), ZASTUPITELKA

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ



První březnovou sobotu oslavili na radnici v Nuslích v dobré pohodě a obklopeni rodinou a přáteli 60 let života, tedy diamantovou svatbu, manželé **EMILIE A JAROSLAV HELEBRANTOVI**.



Čestnému občanovi MČ Praha 4 **ZDENKU MILEROVI**, autorovi populárního Krtečka, pográtulovala k 90. narozeninám zástupkyně starosty Ivana Staňková.

Zlatou svatbu oslavili 18. března manželé **LIBUŠE A JAROSLAV KRŠKOVI** z Pankráce.



Paní **ZDENKA CIDLINOVÁ** z Nuslí se 4. dubna dožívá 80 let.

Všem oslavencům přejí rodinní příslušníci, přátelé a zaměstnanci Úřadu MČ Praha 4 pevné zdraví a spokojený život.

Výlety Sekce pracovníků ve školství – seniorů

- **14. 4. Nelahozevy – zámek**, sraz v 9.25 hod., Masarykovo nádraží (u pokladu), odjezd v 9.40 hod.
Vede: Líbal, tel.: 724 825 762. Štrychová, tel.: 241 722 058, Havelková, tel.: 241 771 457.

Přednášky v Domě ochránců přírody

■ **4. dubna** od 17.30 hod.
SINICE A ŘASY – MIKROSKOPICKÉ KRÁSKY, UŽITEČNÉ I NEBEZPEČNÉ. Přednášející: RNDr. Lenka Šejnohová, Ph.D. Vstupné dobrovolné.

■ **7. dubna** od 17.30 hod.
LES A ŽIVOT V NĚM. Přednášející: Karel Kerouš (Česká inspekce životního prostředí). Vstupné dobrovolné.

■ **12. dubna** od 18.00 hod.
NEVŠEDNÍ ŽIVOT A PUTOVÁNÍ DVOU STŘEDOEVROPAŇŮ NA DALEKÉM SEVERU – NORSKO. Přednášející: Lucie Tomcová a Jan Medek. Vstupné 30 Kč.

■ **14. dubna** od 17.30 hod.
BEZPEČNÉ VÝROBKY BEZ TESTŮ NA ZVÍŘATECH. Přednášející: MUDr. Dagmar Jírová, CSc. – vedoucí Centra laboratorních činností – Národní referenční centrum pro kosmetiku, Státní zdravotní ústav Praha. Vstupné dobrovolné.

■ **19. dubna** od 18.00 hod.
MYTOLOGICKY VÝZNAMNÍ HADI – UŽOVKA STROMOVÁ. Přednášející: Ing. Jiří Haleš – ZO ČSOP Ochrana herpetofauny. Vstupné dobrovolné.

■ **21. dubna** od 17.30 hod.
BYLINKY JAKO LÉK. Přednášející: Dobromila Nodlová – fytoterapeutka a lektorka zdravé výživy. Vstupné dobrovolné.

peutka a lektorka zdravé výživy. Vstupné dobrovolné.

■ **28. dubna** od 18.00 hod.
NÁRODNÍ PARKY JIHOAFRIKÉ REPUBLIKY. Přednášející: Jakub Moravec. Vstupné dobrovolné.

Dům ochránců přírody,
Michelská 5, Praha 4
www.csop.cz



Eagles zahájili sezónu



Přední český softbalový a baseballový tým ČR Eagles Praha, který grantově podpořila MČ Praha 4, zahájí začátkem dubna novou sezónu. Areál se podařilo po zimě zprovoznit k naprosté spokojenosti a je tak připraven dostát pověsti nejlepšího areálu v Čechách a možná i v celé Evropě.

A na co se můžete těšit? 31. 3.–3. 4. zahájí Eltodo Cup 1. jarní homerun, v následujícím týdnu začne softbalový turnaj mužů „Memoriál Radka Štěpánka“ za účasti 16 předních týmů včetně zahraničních. Ve dnech 14. až 17. 4. proběhne softbalový turnaj žen „Jakobe Cup“ a ve stejném termínu evropská

kvalifikace na PONY baseball league-SUMA Open za účasti 20 kadetských týmů z celé Evropy.

Koncem dubna se potom představí na turnajích kadetky a žáci. Všechny turnaje jsou velmi kvalitně obsazeny, takže diváci se mají opravdu na co těšit. Více informací na www.eagles.cz. (top)

Aprílové kurzy pro seniory

Centrum Elpida za podpory starosty MČ Praha 4 Pavla Horálka (ODS) a zastupitelky MČ Praha 4 Lucie Michkové (ODS) zve všechny seniory na unikátní fotografická setkávání, povídání o Praze, počítačové i jazykové kurzy a další zajímavé programy.

Digitální fotoaparáty hýbou světem a nabízejí spoustu dříve netušených možností práce s obrázky. Jak přenesete fotografii do počítače a jak ji upravíte pro tisk, se dozvíte na kurzu **Digitální fotografie**. Zcela novou nabídkou je cyklus menších kurzů fotografie pro zájemce, kteří se chtějí zdokonalit v zacházení s fotoaparátem. Tyto nové unikátní kurzy mají názvy: **Fotografické zátiší, Fotografie pohybu – reportážní fotografie, Fotografický portrét a Fotografie krajiny.**

Pro všechny seniory otevíráme kurz **Začínáme s počítačem a internetem**. Pro ty, kdo již nějaké znalosti mají a rádi by se dozvěděli více, je určen kurz **Práce s počítačem pro pokročilé**. Na všechny kurzy začínající v dubnu platí sleva 20 %.

Učení cizích jazyků udržuje zdravou mysl a trénuje paměť. Vybrat si můžete z naší nabídky kurzů **němčiny, španělštiny a angličtiny**. Bližší informace na www.elpida.cz, nebo na telefonu 272 701 335. Elpida, o.p.s., Na Strži 40, Praha 4.

www.praha4.cz

• Krátce •

■ **ENERGETICKÉ OŠETŘENÍ METODOU PRANIC HEALING** (pránické léčení) a zvyšování energie v těle zažijete 14. a 28. 4. od 18 hod. ve Spirituále v bývalém pivovaru Braník. Vstupné dobrovolné, info na www.spirituala.cz.

■ **DOBROČINNÝ BAZAR JARNÍHO OBLEČENÍ, OBUVI A HRAČEK** pořádá 17.–19. dubna v nemocniční kapli sv. Václava o. s. Lékořice ve spolupráci s Thomayerovou nemocnicí. Prodávat se budou pouze věnované věci, a to nepoškozené, čisté, určené pro jarní a letní období v počtu maximálně 50 kusů. Věci se přijímají v neděli od 10 do 14 hodin a v pondělí od 9 do 14 hodin. Nakupovat bude možné v neděli od 10 do 18 hodin a v pondělí a úterý od 9 do 17 hodin. Výtěžek podpoří dobrovolnický program v Thomayerově nemocnici, neprodané věci budou odvezeny do Diakonie Broumov.

INZERCE

různé/inzerce

SC-301722/4

Lea BAXINER

ODBORNÉ KREJČOVSKÉ SLUŽBY

NOVĚ OTEVŘENO!

SLEVA 5% s tímto inzerátem

Jakékoliv druhy úprav a oprav oblečení, obuvi a kabelek

OBCHODNÍ CENTRUM CHODOV 2. patro, naproti BBC FITNESS

Infolinka: 777 963 017
www.upravyobleceni.cz

NABÍZÍME PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V ÚDOLNÍ UL. VHODNÉ JAKO ORDINACE ČI KANCELÁŘE. Výhodné cenové podmínky, dlouhodobý pronájem možný.

Tel.: 241 765 162
codum@poliklinikamodransky.cz

SC-310334/1

Nová prodejna

Kopretina

• nabízíme za trvale příznivé ceny vybavičky pro novorozence včetně kočárků a postýlek.

• Oblečení pro děti do velikosti 122, bačkory, tepláky, pyžama a vše, co opravdu potřebujete.

Od 1. dubna též prodej zmrzliny

DĚTEM KE ZMRZLINĚ DÁREČEK ZDARMA!

Parkování zdarma přímo před prodejnou

NAJDETE NÁS na www.ekopretina.cz nebo 600 metrů od stanice Budějovická na adrese: Vikova 1, Praha 4, (stanice Ryšánka), tel.: 734 570 627

Sleva s tímto inzerátem 5 %

SC-310252/1

www.praha4.cz

**Na Jezerce 1451,
140 00 Praha 4-Nusle**
Tel.: 261 224 832
GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. pá	16.30	CHARLEYOVA TETA – zadáno
2. so	11.00	OTHELLO – veřejná generálka
3. ne	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
5. út	11.00	OTHELLO – veřejná generálka
	19.00	OTHELLO – zadáno
6. st	19.00	OTHELLO – premiéra
7. čt	16.30	CHARLEYOVA TETA – zadáno
8. pá	16.30	CHARLEYOVA TETA – zadáno
10. ne	19.00	OTHELLO
11. po	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
12. út	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
13. st	16.30	CHARLEYOVA TETA – zadáno
14. čt	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME – zadáno
16. so	19.00	MANDRAGORA
17. ne	19.00	PETROLEJOVÉ LAMPY
18. po	19.00	OTHELLO
20. st	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
21. čt	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
22. pá	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ
26. út	19.00	TAKOVÝ ŽERTÍK
27. st	19.00	ŽENITBA
28. čt	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ

Květen 2011

1. ne	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
2. po	19.00	OTHELLO

Změna programu vyhrazena.

dobeška

Divadlo Dobeška
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
dobeska@divadlodobeska.cz
rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz

Studio Dobeška:
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

3. ne	15.00	ROKEC A ŽUŽU – pohádka
4. po	18.00	JAN VRABEC - FOTOGRAFIE – výstava k životnímu jubileu.
5. út	19.00	NEJKRÁSNEJŠÍ VÁLKAŽUŠ Modřany
6. st	19.30	127 HOURS – film
7. čt	20.00	GENERATION JAM – křest CD
8. pá	19.00	VITORIA QUARTET (GB) – koncert
10. ne	15.00	ANČA A PEPIK – myši opět v akci!
11. po	19.00	JAK JE DŮLEŽITÉ MÍT FILIPA – Oscar Wilde, ZUŠ Modřany
12. po	19.00	PŘEDNÁŠKA O ARCHITEKTUŘE D. VÁVRY – arch. Karel Pařízek
13. st	20.00	MAKOIMAKO – koncert
14. čt	19.30	KONZERVATOŘ JAROSLAVA JEŽKA
15. pá	19.00	FENG – SHUI Přednáší Arch. Milena Moudrá
16. so	15.00	FIMFÁRUM 3 – animovaný film
17. ne	15.00	JAK PAN SLEPIČKA S PANÍ KOHOUTKOVOU MALOVALI VAJÍČKA
18. po	20.00	SEAN BARRY (GB) & TOMÁŠ NEDEJKA – koncert
20. st	19.30	BIUTIFUL – film
21. čt	20.00	SVATOJÍŘSKÝ PLES + PONOŽKY PANA SEMTAMŮKA
22. so	19.30	COMEDY EXPRES – skeč show
25. po	18.00	DOBROMILA MARVANOVÁ – vzpomínková výstava
26. út	19.30	MLÝNY – kultovní představení
27. st	19.30	BESÍDKA 2011 – divadlo Sklep
28. čt	19.30	BESÍDKA 2011 – divadlo Sklep

BRANICKÉ DIVADLO

Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,
Fax: +420 244 462 813
POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:
PO-ČT 15-18 hod. – Tel.: +420 244 462 779
HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:
PO-ČT 10-14 hod. a PA 8-12
FAX: +420 244 462 813
Prosíme, uvádějte tel. spojení!
www.branickedivadlo.cz
Možnost objednávek přes Internet

3. ne	19.00	JAKO NAPROSTÝ ŠÍLENCI – černá komedie
4. po	19.00	HERCI JSOU UNAVENI – komedie v české premiéře
6. st	19.00	ÚKLID – ESTER KOČÍČKOVÁ A KATERYNA KOLOČOVÁ – komorní pseudomuzikál
7. čt	19.00	LO STUPENDO aneb TENOR NA ROZTRÁNÍ – fraška
8. pá	19.00	JAKEOVY ŽENY – komedie
10. ne	19.00	NA SPRÁVNÉ ADRESE – komedie
11. po	19.00	ZDRAVÍ NEMOCNÝ – komedie
12. út	19.00	OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ – komedie
13. st	19.00	VŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA – komedie
14. čt	19.00	S TVOJÍ DCEROU NE – komedie
17. ne	19.00	VRÁTÍŠ SE KE MNĚ PO KOLENOU – bláznivá komedie
18. po	19.00	ČTVERYLKA aneb ŠTIKA K OBĚDU – komedie
19. út	19.00	PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME – komedie
20. st	11.00 19.00	SVĚTÁCI – zadáno pro MČ Praha 4
		NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVÁTÁ – komedie
21. čt	19.00	O LÁSCÉ GILI PARLE-MOI D'AMOUR – komedie
25. po	19.00	ČOCHTAN VYPRAVUJE – uvádí Divadelní společnost J. Dvořáka
26. út	19.00	VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI – komedie
27. st	19.00	LÁSKY HRA OSUDNÁ – commedie dell'arte
28. čt	19.00	LÁSKA, SEX A ŽÁRLIVOST – komedie
29. pá	19.00	CHUDÁK HARPAGON – uvádí Divadelní společnost J. Dvořáka.

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:
NETRADIČNÍ ABONMÁ, za pouhých 1200,- Kč získáte 12 poukázek na poloviční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD.
DÁRKOVÉ KARTY: 6 poukázek na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč).
POLOVIČNÍ SLEVY: PRO DĚTI, STUDENTY A DUCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENEK NA JEDNOTLIVÉ PŘEDSTAVENÍ).
Akce se koná za podpory grantů MČ PRAHA 4 a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

BRANICKÉ DIVADLO
provozuje občanské sdružení LETITIA, společnost pro rekonstrukci a obnovu Branického divadla.
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

KONCERT S OCHUTNÁVKOU WHISKEY

6. dubna se od 19.30 hodin uskuteční v kapli Domova Sue Ryder benefiční koncert výjimečného hudebního uskupení „Michal Hromek Consort“.

O kvalitě vystoupení svědčí fakt, že album „Keltská kytara“ z roku 1990 bylo vysoce oceňované a skvěle prodávané u nás a v zahraničí. Záštitu nad koncertem převzal velvyslanec Irska v ČR, J. E. pan Richard Ryan. Můžete se těšit i na ochutnávku irské whiskey a Baileys. Prodej vstupenek: www.sue-ryder.cz nebo v michelském dobročinném obchodě (Domov Sue Ryder, Michelská 1/7, Praha 4). Vstupné: 250 Kč. (rk)

ivadlo Na Fidlovačce
Křesomyslova 625
Praha 4

Pokladna tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
261 215 722, 725 058 110
objednavky@fidlovaacka.cz,
obchodni@fidlovaacka.cz
www.fidlovaacka.cz

1. pá	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE
2. so	15.00	POSLEDNÍ DOUTNÍK
	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
4. po	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
5. út	19.30	SHAPIRA
6. st	19.30	NERUŠIT, PROSÍM
7. čt	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ!
		ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU
8. pá	19.30	HABAĐURA
9. so	19.30	HOTEL MEZI DĚMA SVĚTY
11. po	19.30	HOTEL MEZI DĚMA SVĚTY
12. út	19.30	STVOŘENÍ SVĚTA A JINÉ
13. st	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ!
		ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU
14. čt	19.30	HÁDEJ, KDO PŘIJDE...
15. pá	19.30	SHAPIRA
16. so	19.30	DVOJÍ HRA
18. po	10.30	BALADA PRO BANDITU
19. út	10.30	LUCERNA
	19.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
20. st	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
21. čt	19.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
22. pá	19.30	JEPTŠKY
23. so	19.30	BLBOUN
26. út	10.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
	19.30	TŘI SESTRY
27. st	10.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
	19.30	V KORZETU PRO TETU
28. čt	19.30	DVOJÍ HRA
29. pá	19.30	JEPTŠKY
30. so	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!

ivadlo Na Fidlovačce
Boleslavova 13, 140 00 Praha 4
Rezervace vstupenek 1 hod. před představením – přímý tel.: 241 404 268
Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
261 215 722, 725 058 110
objednavky@fidlovaacka.cz,
obchodni@fidlovaacka.cz
<http://www.fidlovaacka.cz>

6. st	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
7. čt	19.30	SKLÍPEK NA FIDLOVAČCE
8. pá	19.30	MILÁČCI A MILODARY
12. út	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
13. st	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY
15. pá	19.30	ŽENA V ČERNÉM
16. so	19.30	KOUZELNÁ NOC
19. út	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
20. st	19.30	BENEFICE ANEB ZACHRAŇTE SVÉHO AFRIČANA
22. pá	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
27. st	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
28. čt	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY

www.praha4.cz

kultura  **DUBEN**

Domov Sue Ryder
www.sue-ryder.cz Praha

Domov Sue Ryder, o. p. s.,
Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle
Tel.: 244 029 111

GALERIE: Alois Alan Majer – Obrazy (5. 4.–30. 4.)
Vernisáž výstavy: úterý 5. 4. v 17.30 hod. za účasti herečky Sabiny Laurinové. Každý návštěvník se může stát výhercem originálu obrazu autora po zakoupení slosovatel-ného lístku. Výtěžek bude věnován na podporu Domova Sue Ryder.

4. po 18.00
BAREVNĚJŠÍ VEČER MIRKY ERTLLOVÉ – Další komponovaný večer členky Klubu přátel Domova Sue Ryder, Mirky Ertlové, na němž bude hlavním hostem italský básník Riccardo Cingami. O hudební stránku se postarají: Jaroslav Hudec (klas. kytara), Richard Kaška (piano), Natálie a Martina Doleželová (zpěv).

5. út 15.00–19.00
KORÁLKOVÁNÍ – Pravidelné setkání korálkářek, které svou tvorbou podporují Domov Sue Ryder. K účasti je třeba projít základním kurzem korálkování. Informace a přihlášky u Drahomíry Fejtkové na dfejtкова@dar.cz.

6. st 19.30
MICHAL HROMEK CONSORT – Benefiční koncert jedinečného hudebního uskupení (Michal Hromek – kytara, Jakub Klár – flétna, multiinstrumentalista Daniel Mikolášek a violista a houslista René Vácha – oba členové České filharmonie), na němž zazní barokní témata ze Skotska a Irska a také autorské skladby. Koncert se koná pod záštitou velvyslance Irska v České republice, J. E. pana Richarda Ryana.

9. so 14.00–17.00
RUKOHRANÍ – MULTIGENERAČNÍ TVOŘIVÉ ODPOLEDNE – Zábavné odpoledne pro všechny, od batolat po seniory. Tvořivé odpoledne je svým zaměřením vhodné jak pro osoby zdravé, tak i zdravotně znevýhodněné, zejména zrakové. Pořádá MJ – Reflex ve spolupráci s Centrem pomoci rodinám s vícečetnými, Klubem dvojčat a vícečet, o. s.

13. st 18.00
VEČER BRITSKÉ KUCHYNĚ – Večer z cyklu národních kuchyní, na kterém vás přesvědčíme, že i britská kuchyně dokáže být kulturním zážitkem. Večer se zúčastní Christopher Robertson, majitel obchodu s britskými lahůdkami v Praze, který pohovoří o britské kuchyni. Na přípravě menu spolupracuje s restaurací Michelský dvůr britský šéfkuchař David Barker. Rezervace na velena.obstova@sue-ryder.cz, tel. 773 977 018 nebo prostřednictvím elektronického formuláře na www.sue-ryder.cz.

14. čt 17.00
DÁŇSKÁ ZOO A AKVÁRIA – O rudookém ďáblu, rybě jako mlýnském kameni a jiných zvlátnostech popovídá RNDr. Jaroslav Hofmann, redaktor časopisu Země světa. Přednáška s obrazovou projekcí.

18.–22. po-pá 10.00–18.00
VELKÝ LITERÁRNÍ BAZAR – Zve vás na tradiční literární bazar, který vám znovu nabídne bohatý výběr české i cizojazyčné literatury za velmi příznivé ceny.

25. po 18.30
JAZZOVÝ PODVEČER – Jazz s.r.o. a Oľina Patková – Přijďte si poslechnout kapelu Jazz s.r.o. se zpěvačkou Oľinou Patkovou (divadlo Semafor) a dát si něco dobrého z bohatého menu restaurace Michelský dvůr. Zastavte se a spojte hudbu s kulturním zážitkem.

27. st 16.00–20.00
BROŽOVÁNÍ – Tvorba netradičních módních doplňků – broží, tentokrát na téma Lesy, luhy a háje. Registrace u Radky Kulhánkové na radka.kulhankova@sue-ryder.cz. Srazu se může zúčastnit každý, kdo má nápad, umí pěkně šít a dokáže vymyslet bláznivé módní doplňky.

28. čt 17.00
EPILOG STAROVĚKU V DOLNÍ NUBÍ – Další přednáška RNDr. Pavla Mrázka z egyptologického cyklu s obrazovou projekcí.

Nadace na ochranu zvířat ve spolupráci se Zapakatel.cz realizuje Kampaň na pomoc volně žijícím živočichům.

Jak můžete pomoci?

Je to jednoduché a rychlé! Na internetových stránkách www.zapakatel.cz si zvolíte, jakou částkou chcete přispět – tj. koupíte voucher v hodnotě 20, 50, 100 nebo 500 Kč.

70 % z vybraných finančních prostředků půjde:

- na umístění a pobyt zraněných a hendikepovaných volně žijících živočichů v záchranných stanicích,

- na veterinární ošetření a veškerou nezbytnou péči o tato zvířata,
- na nákup krmiva a vybavení,
- na následný návrat (repatriaci) těchto živočichů do volné přírody,
- v případě, že jejich hendikep bude trvalý, na zajištění další péče v příslušných zařízeních, případně u chovatelů.



**NADACE
NA OCHRANU
ZVÍŘAT**

Nadace na ochranu zvířat z vybraných finančních prostředků podpoří konkrétní zraněná a hendikepovaná zvířata z volné přírody, umístěná v záchranných

stanicích po dohodě s odborníky a podle jejich požadavků.

Příběhy zraněných a hendikepovaných živočichů budeme v průběhu kampaně pravidelně zveřejňovat na našich stránkách www.ochranazvirat.cz a www.zapakatel.cz.

Každý Váš příspěvek znamená lepší zítřek a naději pro mnoho němých tvář. Děkujeme, že spolu s námi pomáháte zvířatům!



INZERCE

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

budova Gemini
Na Pankráci 1724
140 00 Praha 4 - Pankrác
(M Pankrác)

Provozní doba:
Po - Pá: 8.00 - 19.00
So: 9.00 - 13.00
Ne: zavřeno

30 Kč

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč. Použít lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis. Nevypískli se v hotovosti. Max. 5 receptů denně.

SC-302767/4

**LÉKÁRNA
Na Pujmanové**
(blízko potravin NORMA)

**má prodlouženou
otevírací dobu**

Po-Pá: 8.00-18.00 hod.

Tel.: 241 405 255

**VÝRAZNÉ SLEVY
PŘI NÁKUPU NAD 1000 Kč!**

Slevy nejsou poskytovány při placení poukázkami.

SC-302771/1

**NOVĚ OTEVŘENÁ
GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE**

MUDr. Jan Havlík

REGISTRACE NOVÝCH PACIENTEK

Táborská 325/57, Praha 4
Nuselská poliklinika

Tel.: 226 216 200

SC-310209/1

**přijímá děti
od 3 let.**

OAZA

Jeremenkova 106, Praha 4

Kontakt: 603 475 464

SC-310208/4

...najdeme vám lepší práci!

SPRÁCE.CZ

SC-310071/40

**Školička KAČKA a
hlídání dětí ON-LINE**

- školička s desetiletou tradicí, otevřela pobočku na Praze 4
- ul. Púchovská 4, u Roztylského náměstí, 50 m od autobusové zastávky
- kdykoliv se můžete podívat přes internet, co vaše dítě právě teď dělá
- po - pá 7.00 - 18.30 hod
- děti přijímáme od 2 do 7 let
- měsíční školné již od 990 Kč
- hodinové hlídání 100 Kč/hod

www.kackapraha.cz
přihlášky a info: 731 495 708

**Poukazka na první
hodinu hlídání
ZDARMA**

SC-310207/1

Nabídka předjaří 2011

- 3. a 4. bezpečnostní třída
- výhodné pojištění
- zaměření zdarma
- záruka 6-10 let

www.sherlock.cz
praha@sherlock.cz, 724 052 456

**SHERLOCK®
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

K330 vodorovná sestava:

- dvíře DP 8 K330/3
- zábrusň CGK 160
- kukátko Cr fly
- kování BK FEST Nerez
- vložka HTL 7x7
- montáž dveří
- zastřížkové práce vč. mont.
- práci mohemý s těsněním
- doprava

25.344,- Kč

**ušetříte nyní
až 2.000,- Kč**

Uvedená cena v Kč bez DPH.

SC-310087/20

MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU

**Mobilní sběr je zajišťován společností
Pražské služby, a. s., na základě smlouvy
s hl. m. Prahou do konce listopadu 2011.**

V rámci mobilního sběru mohou občané prostřednictvím obsluhy vozidla bezplatně odevzdat následující nebezpečné odpady: baterie, akumulátory, nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky (nejedlé či potravinářské tuky), ředidla a barvy, léky a teploměry, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, detergenty (odmašťovací přípravky), fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), zářivky a výbojky.

V případě potřeby jakýchkoliv dotazů k systému sběru nebezpečných odpadů kontaktujte Ing. Radima Poláka, tel. č.: 236 004 376, e-mail: Radim.Polak@cityofprague.cz.

Praha 4 - trasa A 27. 4. st

1. křižovatka ulic Čestmírova x Mečislavova	15.00–15.20
2. křižovatka ulic Jivenská x Adamovská	15.30–15.50
3. ulice Družstevní ohoz (u č. 11)	16.00–16.20
4. ulice Baarova (u školy)	16.40–17.00
5. křižovatka ulic Na Záhonech x Mezipolí (u potravin)	17.10–17.30
6. Roztylské náměstí (u č. 33)	17.40–18.00
7. Jižní náměstí	18.10–18.30
8. ulice Hlavní (u pivnice U Řezníků)	18.40–19.00

Praha 4 - trasa B 28. 4. čt

1. Nedvědovo náměstí (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ulic Na Klauďánce x U Podolského hřbitova	15.30–15.50
3. křižovatka ulic Na vrstvách x V Rovinách	16.00–16.20
4. křižovatka ulic Dvorská x Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křižovatka ulic Milevská x Pujmanové (parkoviště u prodejny)	17.00–17.20
6. křižovatka ulic Plamínkové x Děkaná vinice II	17.30–17.50
7. křižovatka ulic Za Zelenou liškou x Senožacká	18.00–18.20
8. ulice Jihlavská (parkoviště u prodejny GATO – Jihlavská 18/611)	18.30–18.50

Praha 4 - trasa C 7. 4. čt

1. křižovatka ulic Za Skalkou x Kovříginova	15.00–15.20
2. ulice Zelený pruh (u domu č. 1221/28, bývalá prodejna Vapro)	15.30–15.50
3. ulice Ke Krči (u Dominikánského dvora – Penny Market)	16.00–16.20
4. křižovatka ulic Na Zemaně x Na Usedlosti	16.30–16.50
5. křižovatka ulic Dolnokrčská x Na Staré vinici	17.00–17.20
6. křižovatka ulic Krčská x Tilschova (u restaurace Pokrok)	17.30–17.50
7. křižovatka ulic U Krčské vodárny x U Habrovky	18.00–18.20
8. křižovatka ulic Hornokrčská x Rodvinovská (u parčíku)	18.30–18.50

Praha 4 - trasa D 7. 4. čt

1. ulice Jitřní (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ulic Havlovického x Vítovcova (u garáží)	15.30–15.50
3. křižovatka ulic Mikuleckého x Vostrého	16.00–16.20
4. ul. Novodvorská (parkoviště u č. 145 – prodejna Albert)	16.30–16.50
5. křižovatka ulic Na Větrově x U Lesa	17.00–17.20
6. křižovatka ulic Višňová x Nad Havlem	17.30–17.50
7. ulice Štúrova (parkoviště u Tempa – V Štíhlách)	18.00–18.20
8. ulice Pasteurova (u potravin)	18.30–18.50

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery DUBEN 2011

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	04
Ctiradova x Mečislavova	04
Zálesí x Sulická	04
Vavřenova	04
Pod Terebkou – nad schody	05
Pekárenská – pod svahem	05
Nad Pískovnou x Přechnodní	05
Jeremenkova x Sitteho	05
Halasova x U Strže	06
K Výzkumným ústavům	06
Pod Děkanou x Nad Spádem	06
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	06
Mikuláš z Husi	06
U Pernštejnských x Družstevní	07
Pod Lysinami (u trafačky)	07
Zapadlá x Zelený pruh	07
Mezivřší x Nad Šálkovnou	07
Valtínovská x Hornokrčská	11
Pod Višňovkou	11
Vrbova (u garáží)	11
Pod Dálnicí č. 1	11
Družstevní ohoz x Zdařilá	12
V Zálomu x Na Jezerce	12
Murgašova	12
Lopatecká x Doudova	12
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12
Michelská x U Michelského mlýna	13
Žilinská	13
Kotorská (u jeslí)	13
Zachova x Nad Svahem	13
Korandova x Havlovického	13
Boleslavova x Božetěchova	14
Herálecká I x Pacovská	14
Nad Lesním divadlem x Němčická	14
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14
U Habrovky x U Krčské vodárny	14
Podolská x U Vápenné skály	14
Vzdušná x Na Rovinách	18
Podolská x K Vysoké cestě	18
Plamínkové (u garáží)	18
Jiskrova x Na Mlejnu	18
Sinkulova x Na Klikovce	18
Jílovská (u Údolní)	18
Klánova x U Vodotoku	19
Kamenitá	19
Branická x K Ryšance	19
V Hodkovičkách x Jitřní	19
Pod Jalovým dvorem	19
Na Květnici x Pod Sokolovnou	20
Sdružení x Nad Studánkou	20
Horáčkova x Bartáková	20
Na Zlatnici x Na Podkovce	20
Doudlebská	20
Pod Vršovickou vodárnou III	21
Baárova x Telčská	21
Lukešova x Bohrova	21
Bítovská	21
Psohlavců x Věkova	21
Ružinovská x Kukučínova	26
Nad Havlem x U Krčského nádraží	26
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Mírotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	26
Na Liše x Na Novině	27
Jihlavská (proti garážím)	27
Jihozápadní V x Jižní IX	27
Na Chodovci (u separačních nádob)	27
Jižní XVI	27
Choceradská x Senohrabská	28
Severovýchodní IV x Severní IV	28
Viktorinova	28
Ohradní x Na Křivíně	28
Podolská x Pravá	28

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery KVĚTEN 2011

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	02
Ctiradova x Mečislavova	02
Jeremenkova x Sitteho	02
Pod Terebkou – nad schody	03
Pekárenská – pod svahem	03
Vavřenova	03
Zálesí x Sulická	04
Nad Pískovnou x Přechnodní	04
Halasova x U Strže	04
Pod Lysinami 2 – u trafačky	04
K Výzkumným ústavům	05
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	05
Mezivřší x Nad Šálkovnou	05
Pod Višňovkou	09
Murgašova	09
Pod Děkanou x Nad Spádem	09
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	09
Zapadlá x Zelený pruh	09
U Pernštejnských x Družstevní	10
Družstevní ohoz x Zdařilá	10
Valtínovská x Hornokrčská	10
Lopatecká x Doudova	10
Pod Dálnicí č. 1	10
Klánova x U Vodotoku	11
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	11
Korandova x Havlovického	11
Vrbova (u garáží)	11
V Zálomu x Na Jezerce	12
Michelská x U Michelského mlýna	12
Žilinská	12
Zachova x Nad Svahem	12
Na Zlatnici x Na Podkovce	12
Kotorská (u jeslí)	16
Boleslavova x Božetěchova	16
Psohlavců x Věkova	16
Kamenitá	16
Jiskrova x Na Mlejnu	16
Herálecká I x Pacovská	17
Nad Lesním divadlem x Němčická	17
Podolská x K Vysoké cestě	17
Plamínkové (u garáží)	17
Na Květnici x Pod Sokolovnou	18
Sdružení x Nad Studánkou	18
Pod Krčským lesem x V Jehličí	18
U Habrovky x U Krčské vodárny	18
Pod Vršovickou vodárnou III	19
Horáčkova x Bartáková	19
Podolská x U Vápenné skály	19
Branická x K Ryšance	19
Baárova x Telčská	23
Na Liše x Na Novině	23
Bítovská	23
Jílovská (u Alberta)	23
Jihlavská (proti garážím)	24
Lukešova x Bohrova	24
V Hodkovičkách x Jitřní	24
Pod Jalovým dvorem	24
Vzdušná x Na Rovinách	25
Sinkulova x Na Klikovce	25
Ružinovská x Kukučínova	25
Doudlebská	25
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Jihozápadní V x Jižní IX	26
Na Chodovci (u separačních nádob)	26
Nad Havlem x U Krčského nádraží	30
Mírotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	30
Jižní XVI	30
Choceradská x Senohrabská	30
Severovýchodní IV x Severní IV	31
Viktorinova	31
Ohradní x Na Křivíně	31
Podolská x Pravá	31

www.cistapraha4.cz

**Nejlepší volba
při prodeji Vaší nemovitosti**

**Pro realitní poradenství volejte
našeho odborníka na Prahu 4.**

731 644 644 AKCE: Znalecký posudek a tržní odhad **ZDARMA!**

roman.kasaly@kevropa.cz

SC-301839/33

Uklizený Dům.cz

**Úklid domů,
kanceláří,
zahradnické práce,
vyklízení**

Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydom.cz

Více na webu:
www.uklizenydom.cz

SC-300319/12

**Stavební práce - zednické,
sádkokartoný, minerály, obklady, malíř-
ské práce, rekonstrukce bytů a jader.**

mobil: 603 410 090, tel.: 261 214 087

SC-301508/5

SERVIS PRAČEK

WHIRLPOOL - IGNIS - TATRAMAT

OPRAVY v bytě zákazníka

Tel: 272 761 234 • 602 366 326

SC-301776/4

MARTIN KOUT

Zedník, malíř-lakýrník,
plovoucí podlahy

REKONSTRUKCE BYTU

Tel.: 606 122 574
mates.kout@seznam.cz

SC-301778/2

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**

lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.siml.cz

**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166

NAD LEŠNÍM DVÁDELNÍ 1354, PRAHA 4

SC-301782/4

**REKONSTRUKCE
BYTOVÉ JÁDRO**

KUCHYŇSKÉ LINKY za rozumné ceny

Tel: 602 244 255 nebo 241 730 387 • www.bytovejadro.cz

SC-301783/4

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID

Vše v příznivých cenách včetně záruky.
Rozpočty a konzultace **ZDARMA**
- zajištění ostatních řemesel

BALKAP Jilovská 426, Praha 4
tel: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.cz

SC-301784/4

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA

Šetrné ošetření nohou, suchou a bezkrevnou metodou
vhodnou i pro diabetiky a diabetičky.
Řešíme: kůří oka, otlaky, praskliny,
zarostlé a ztlustlé nehty.

MASÁŽE • LAKOVÁNÍ • PORADENSTVÍ

BEZBARIEROVÝ VSTUP

Praha 4-Michle, Vnější 4 • Tel.: 606 860 311

SC-3010215/1

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!!

Tel.: 777 948 025

SC-310096/2

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

ČISTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU

723 339 160, 777 316 680

SC-301787/4

Ing. JAN MELŠ

SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE

**CENY NEMOVITOSTÍ,
PORUCHY STAVEB**

tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

SC-301788/4

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!

www.maluji-lakuji.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 603 485 331

SC-301789/4

**** OPRAVY ****

CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK

**** i So a Ne ****

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-301812/4

ODHADY NEMOVITOSTÍ

Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec

tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

SC-301942/3

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

224 214 617, 604 207 771

SC-310306/2

Hájek - Zedník - Živnostník

Provádím veškeré zednické,
Obkladačské, malířské a bourací práce.
Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.

Telefon: 777 670 326

SC-301437/6

www.praha4.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte
dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA**...

PRAŽSKÉ PŮDY s.r.o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: +420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

SC-301940/3

**RYCHLÁ
PŮJČKA**

Novinka

**PENÍZE VÁM VYPLATÍME
JEŠTĚ DNES !!!**

**I pro problémové
klienty**

bez poplatku • PO-NE

777 940 148

SC-310196/8

FOTOGRAFICKÝ ATELÉR

**PROFESIONÁLNÍ PORTRÉTNÍ,
MÓDNÍ A PRODUKTOVÁ FOTOGRAFIE**

Přijedu i k Vám domů či do firmy.
Pod Višňovkou 1661/31, Praha 4

Tel.: 602 627 099

SC-301021/1

Malování Novotný

**MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
RYCHLE, KVALITNĚ, LEVNĚ**

E-mail: malovani.novotny@seznam.cz
www.malovani-novotny.cz

Tel.: 606 556 547

SC-301828/3

NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ

Kompletní dodávka a montáž nových modelů ke schodišťovému zábradlí
- demontáž a likvidace starých modelů - v panelových domech

BALKAP Jilovská 426, Praha 4
tel: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz

SC-301785/4

ELREKO
PRAHA s.r.o.

TEL.: 608 111 660
ZELENÁ LINKA: 800 90 80 70

REKONSTRUKCE BYTOVÉHO JÁDRA A BYTŮ
ZHOTOVENÍ BYTOVÉHO JÁDRA JIŽ ZA 5 DNŮ
cena od 86 000,- Kč

www.elreko.cz info@elreko.cz

SC-310089/2

**NABÍZÍM PRONÁJEM
nebytových prostor 60m²**

pro prodej zboží se skladem,
u stanice tram. Horky, Praha 4

Tel.: 242 482 049

! Český nájemce vítán !

SC-310287/2

REKONSTRUKCE KOUPELEN

Kompletní stavební práce
včetně vodoinstalací a elektrorozvodů

BYT. JÁDRO - STANDARD

JIŽ OD 75 000 Kč

Tel.: 777 948 025 - RYCHLE - LEVNĚ - KVALITNĚ

SC-310095/2

**OK
TEX**

www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347

- MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
- LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
- STŘÍKANÉ TAPETY
- ANTICKÉ MALBY
- ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
- PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE
- LINA VČ. POKLÁDKY

Maskování ploch míc. folií,
sestěhování nábytku,
odstránění tapet.

**DOPRAVA
PO PRAZE
ZDARMA!**

SC-310033/1

RE/MAX

Vaše realitní kancelář

Spolupráce, podpora, školení

Baví Vás práce s lidmi?

Chcete i Vy podnikat a pracovat
s nemovitostmi? Hledáte
podnikatelskou nezávislost a
výhody silné mezinárodní firmy?

**Staňte se členem
týmu RE/MAX
na Praze 4!**

SC-91264/14

RE/MAX Admiral: Budějovická, metro C
737 82 46 28, www.re-max.cz/admiral

RE/MAX Harmony: Vyšehrad, metro C
800 14 00 14, www.re-max.cz/harmony

BALKON SYSTEM, s.r.o.

výrobní, prodejní a montážní firma

ZASKLIVÁNÍ LODŽII, ZABRADLÍ

VÝROBA, PRODEJ, POZÁRUČNÍ SERVIS
PŘÍMO OD VÝROBCE - CERTIFIKOVÁNO

www.balkony.cz

INFORMACE: 844 158 746
777 151 205, info@balkony.cz

S TÍMTO INZERÁTEM SLEVA 15 %

SC-302039/8



Velikonoční týden zvaný pašijovým sestává z těchto výrazných svátečních dnů. Znáte jejich významy?

Květná neděle – Ježíšův vjezd do Jeruzaléma. Zástupy lidí očekávajících příchod zaslíbeného nového království (Božího) jej hlasitě vítají jako jeho vladaře. Před příjizdějším krále se na cestu stály palmové ratolesti, ba dokonce osobní pláště.

Zelený čtvrtek – jehož pojmenování je mylným překladem názvu „smutný, slzavý“ čtvrtek. Připomíná, že Ježíš, vědomý si svého možného zajetí a odsouzení, se loučí se

Křesťanské Velikonoce

svými učedníky v tzv. večeři Páně. Po velkém duchovním zápase je Ježíš v zahradě Getsemany zradou Jidáše (jednoho z dvanácti nejbližších učedníků) vydán do rukou židovské kněžské vrchnosti; před veleradou začíná nad ním soud.

Velký pátek – židovský soud ho odsoudil k smrti jako rouhače (za znevážení Božího majestátu svým doznáním, že je Boží Syn). Takovou při musela posoudit římská okupační moc. Pilát stvrdil rozsudek z obavy, že by mohlo jít o nějakého židovského vzdorokrále a vydal Ježíše k ukřižování. Večer muselo být Ježíšovo tělo snato z kříže a podle židovských předpisů uloženo do hrobu.

Bílá sobota – zvláštní svátek naplněný tichem, smutkem a nejistotami.

Velikonoční neděle – Hod Boží velikonoční. Na tento velesvátek je položena zásadní duchovní zkušenost nazvaná Vzkříšením. Namnoze od půlnoci konají se bohoslužby plné vděčnosti, radosti a naděje nad tím, že Bůh v Ježíši Kristu zůstává přítomný všem, kteří v něj věří.

Pondělí velikonoční – chce být svátečním dozvukem a vyznáním těchto spásných událostí.

EVA MIKULECKÁ, FARÁRKA



Bohoslužby o velikonočních svátcích

Církev československá husitská, Sbor A. Schweitzera, U Michelského mlýna 27, Praha 4-Michle

17. 4.	Květná neděle	10.00 hod.
21. 4.	Zelený čtvrtek	18.00 hod.
22. 4.	Velký pátek	18.00 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční (svátost křtu)	10.00 hod.

Husův sbor, Tábořská 317/65, Praha 4-Nusle

17. 4.	Květná neděle (s večeří Páně)	9.00 hod.
21. 4.	Zelený čtvrtek (bohoslužba kolem stolu s večeří Páně)	17.00 hod.
22. 4.	Velký pátek – společně se sborem v Žateckých 11, Praha 4	19.00 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční (s večeří Páně)	9.00 hod.

Sbor, Jihovýchodní VII 945/2, Praha 4-Spořilov

22. 4.	Velký pátek	16.00 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční	9.30 hod.

Dům s pečovatelskou službou, Sněženková 8, Praha 4-Zahradní Město

17. 4.	Květná neděle	10.00 hod.
22. 4.	Velký pátek (křížová pobožnost)	10.00 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční	16.00 hod.

Církev římskokatolická

Kostel sv. Václava, Svatoslavova 7, Praha 4-Nusle

17. 4.	Květná neděle (mše se svěřením ratolestí a průvodem)	10.30 hod.
21. 4.	Zelený čtvrtek	18.00 hod. a 20.00 hod.
22. 4.	Velký pátek	18.00 hod. a 20.00 hod.
23. 4.	Bílá sobota	20.00 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční	10.30 hod.
25. 4.	pondělí	10.30 hod.

Kostel sv. Pankráce

17. 4.	Květná neděle (mše se svěřením ratolestí a průvodem)	8.30 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční	9.00 hod.
25. 4.	pondělí	9.00 hod.

Katedrála sv. Víta

21. 4.	Zelený čtvrtek (svěcení olejů)	9.00 hod.
--------	--------------------------------	-----------

Kostel sv. Prokopa v Braníku, Školní ul.

17. 4.	Květná neděle	10.00 hod.
21. 4.	Zelený čtvrtek	19.00 hod.
22. 4.	Velký pátek	19.00 hod.
23. 4.	Bílá sobota	21.00 hod.
24. 4.	Boží hod velikonoční	10.00 hod.
25. 4.	Pondělí velikonoční	10.00 hod.

Československá církev evangelická

Farní sbor, Žateckých 11, Praha 4-Nusle

17. 4.	Květná neděle	9.30 hod.
21. 4.	Zelený čtvrtek (s večeří Páně)	19.00 hod.
22. 4.	Velký pátek (s večeří Páně)	19.00 hod.
24. 4.	neděle – Hod Boží velikonoční (s večeří Páně)	9.30 hod.

SOUTĚŽ O 4 LÍSTKY

Ve středu 6. dubna se v Divadle Na Jezerce uskuteční premiéra hry W. Shakespeara „Othello“. V roli Jaga se představí excelentní Radek Holub, titulní úlohu žárlivého Maura hraje Martin Sitta, jeho ženu Desdemonu ztvární Tereza Němcová. Režie dramatu nejen o lásce a žárlivosti s podtitulem „Nejbělejší tvář může mít tu nejčernější duši se ujal Jan Hrušínský.“ Chcete v květnu do Divadla Na Jezerce? Zkuste štěstí v naší soutěži a vyhraďte lístky!



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Ve kterém roce byla hra Othello poprvé uvedena?

Dva lístky vyhrává 20. a 30. správná odpověď, zasláná na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz do 15. 4. 2011.

Výherci z březnového Tučňáka (správná odpověď – Rakousko): Vladimíra Benešová, I. Rochlová, Šárka Dawidková, Marie Svobodová a Sabina Jungová. Gratulujeme!



Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránky

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Horálek, Ivana Staňková, Pavel Caldr, Jiří Bodenlos, Martin Plišek, Alžběta Rejchrtová, Vanda Janovská, Karel Skoupil. • DTP: Bronislav Veselý • Inzerce: Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: praha4@consultants.cz • Vydavatel: MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní ilustrační foto: archiv • Tisk: Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • Náklad 71.500 výtisků.

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174 • nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806 • Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099 • Novodvorská 151, tel.: 241 494 522 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



ŠÉFREDAKTOR:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail:

martin.dudek@ceskydomov.cz



INZERTNÍ MANAŽER:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail:

renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty:

Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

www.nasepraha4.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání

Uzávěrka pro květnové číslo Tučňáka je 15. dubna 2011.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu.

Děkujeme.



GEN2 NOVA – SPECIÁLNÍ PRODUKTOVÁ ŘADA URČENA PRO CELKOVOU VÝMĚNU STÁVAJÍCÍCH TYPOVÝCH VÝTAHŮ V PANELOVÝCH A OBYTNÝCH DOMECH:

- Značkový český produkt z vlastního výrobního závodu OTIS Břeclav od největšího světového výrobce výtahů
- Využití revoluční patentované technologie Gen2 s plochými nosnými pásy a kompaktním bezpřevodovým strojem, kterou OTIS celosvětově nainstaloval již u více než 200 000 výtahů.
- Standardní součástí systému Gen2 je také monitorovací systém PULSE pro neustálé sledování stavu pramenů lan v polyuretanovém pouzdře, což zvyšuje bezpečnost a snižuje náklady na odstraňování poruch.
- Využitím regenerativních pohonů ReGen™ se zvyšuje energetická účinnost výtahů až o 75 procent, jelikož pohony ReGen používají pro stejný pohyb výtahů podstatně méně energie.
- Snižený odběr a spotřeba energie pohonu ReGen přináší majitelům a provozovatelům úspory finančních nákladů a optimalizaci výtahového systému.
- Princip regenerativního pohonu spočívá ve schopnosti směřovat energii, která by jinak byla ztracena při brzdění výtahu, zpět do elektrické sítě budovy. Výsledkem je vyšší efektivnost a méně přebytkového tepla v budově.
- Výtahová technologie Gen2 dosáhla z hlediska energetické účinnosti vynikajícího hodnocení – zařazení do třídy A s nejnižší spotřebou energie. Tento výsledek vychází ze standardů normy 4707 stanovené prestižním Svazem německých inženýrů VDI.
- Široký výběr estetických vzorů kabiny, ovladačových kombinací a dveří výtahu
- Bezplatný servisní nonstop dispečink OTISLINE 800 107 525



Výrobní závod OTIS Břeclav



Gen2 NOVA – modernizace výtahu

OTIS a.s.

Želetavská 1449/9, 140 00 Praha 4, tel.: 225 349 853, obchod@otis.com, www.otis.cz

Nechte se svést dokonalou elegancí. Nová Mazda6 se Vám představuje ve 420 kombinacích provedení karosérie a jejích barev. Nyní máte volnou cestu k realizaci svých představ. Vyberte si svůj vlastní směr.

100% ELEGANCE
420 SVŮDNÝCH INSPIRACÍ

Mazda 6

Bonus až 140 000 Kč
Cena od 449 900 Kč

Kombinovaná spotřeba 4,4–11,2 l/100 km, emise CO₂ 138–188 g/km.

AUTO PALACE SPORILOV S.R.O., NA CHODOVCI 1, 141 00 PRAHA 4, TEL.: 296 574 334, 343, 852
WWW.AUTOPALACE-SPORILOV.CZ

**LÉKÁRNA
VITAL**



Domácí lékárnička +



**První pomoc vždy po ruce
a v praktickém balení**

Obsahuje základní sadu léků a zdravotnických materiálů.

Vhodný dárek pro každou domácnost!

**LÉKÁRNA
VITAL**

Bezplatný servis a poradenství

Kontrola domácích lékárniček ZDARMA

- Přineste své domácí zásoby léků k nám do lékárny.
- Odborný personál vám zkontroluje doby použitelnosti a vysvětlí použití a dávkování.
- Zajistíme ekologickou likvidaci vašich prošlých léků.
- Poradíme s doplněním vaší současné domácí lékárničky.

Objednejte si termín vaší konzultace přímo v lékárně
nebo prostřednictvím telefonní linky Lékárny VITAL

tel. 810 888 103

Sazba: platíte pouze cenu místního hovoru. Hovory z mobilního telefonu jsou placeny dle vašeho řádného tarifu.

LÉKÁRNA VITAL

Praha 8, Zenklova 28; Praha 2, Balbínova 22; Praha 4, Na Pankráci 1724; Praha 6, Dejvická 9
České Budějovice, Lannova 50/21; Liberec 4, Fügnerova 667/7; Jablonec n. Nisou, Želivského 5050
Hradec Králové, Dukelská tř. 1713/7; Plzeň, B. Smetany 139/1; Pardubice, nám. Republiky 1400

www.lekarnavital.cz