

Sociální informace IX/2021



Centrum sociálních aktivit Viktorinova otevřeno

V polovině září proběhl Den otevřených dveří a slavnostní otevření Centra sociálních aktivit Viktorinova, které se konaly u příležitosti spuštění nové registrované sociální služby Podpora samostatného bydlení. Tu Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) poskytuje od letošního 1. září.

Návštěvníci se mohli postupně seznámit nejen s novou službou Podpory samostatného bydlení, ale i dalšími návaznými sociálními službami, které ÚSS4 pro občany městské části Praha 4 nabízí. Mimo nově spuštěnou sociální službu ÚSS4 dlouhodobě poskytuje pečovatelskou službu, denní stacionář a pobytové odlehčovací služby.

Centrum sociálních aktivit podporuje samostatné bydlení

Podpora samostatného bydlení vznikla a je poskytována v souladu s reformou psychiatrické péče. Dalším podnětem pro registraci této nové sociální služby byl i zvýšený zájem o tento druh služby ze strany obyvatel Prahy 4.

Sociální služba je určena dospělým osobám se zdravotním znevýhodněním, kteří chtějí s využitím individuální podpory žít co nejvíce samostatně, ve svém vlastním nebo pronajatém bytě a nejsou ještě zcela závislí na přímé pomoci druhé osoby. Tito lidé potřebují pouze podporu v činnostech, které sami nezvládají. Cílem této služby je rozvíjení dovedností klientů tak, aby v rámci podpory docházelo k co největšímu osamostatnění a mohli žít běžným životem. Podpora se týká oblasti nakupování, vaření, úklidu, hospodaření s penězi, při jednání na úřadech a tak podobně.

Kontaktní údaje: Viktorinova 1122/1, Nusle. Vedoucí oddělení sociálních aktivit: Bc. Monika Křížková - tel. 728 166 441, e-mail: monika.krizkova@uss4.cz. Pro zajištění služby podpory samostatného bydlení nebo jakýchkoliv dotazů se můžete obrátit na sociální pracovníci Bc. Terezu Novotnou - tel. 777 360 224.

Centrum pro rodinné pečující

Pracovnice Centra pro rodinné pečující ÚSS4 podporují své klienty tak, aby v domácím prostředí zvládali péči o blízkého co nejlépe a nebyli na ni sami. Doprovází je v každé fázi života jejich rodinných příslušníků a blízkých, kteří jsou závislí na jejich péči. Psycholožka i sociální a paliativní poradkyně pomáhají pečujícím a jejich rodinám se s danou situací vyrovnat, orientovat se ve svých zákonných nárocích, podporují je v tom, aby dokázali přijmout pomoc někoho dalšího, je-li to třeba. Jedná se o komplexní podporu, která je nejen odborná, ale také laskavá a vždy podpůrná. Dále je možné zapojit se i do samostatné podpůrné skupiny pro pečující nebo do klubu pro pozůstalé.

Kontakt: Mgr. Martina Bezoušková (psycholožka), tel. 770 119 776, Mgr. Petra Kýhosová, tel. 778 707 964 (sociální a paliativní poradkyně).

Revitalizace sociálních služeb ÚSS4

Cílem je pomáhat seniorům v jejich přirozeném domácím prostředí s úkony, které sami již nezvládnou. Službu si zajistí prostřednictvím sociálních pracovníků, které následně u zájemce o službu provedou sociální šetření v místě bydliště.

Pod pojmem revitalizace sociálních služeb ÚSS4 se skrývá větší důraz na individuální přístup k uživatelům služeb, práce s životním příběhem seniora a jeho začlenění do přímé péče. Jsou zaznamenávány životní zkušenosti, zvyky a rituály uživatele tak, aby sociální pracovníci porozuměly uživateli a jeho specifickým potřebám. „Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí. Podporujeme rodinné vztahy a soběstačnost uživatelů. Biografie je nedílnou součástí individuálního nastavení poskytovaných sociálních služeb,“ říká ředitelka ÚSS4 Linda Obrtelová.

V rámci služby poskytují sociální pracovníci sociální poradenství nejen seniorům, ale i jejich rodinám a blízkým. ÚSS4 navíc spolupracuje i s dalšími organizacemi, jako je například Regionální dobrovolnické centrum, které se nachází v Michelské ulici. Dobrovolnické centrum pomáhá propojovat osamělé seniory s dobrovolníky.

Kontakt na sociální pracovníce ÚSS4: Bc. Michaela Kulíšková, tel. 777 360 225, a Bc. Tereza Novotná, tel. 777 360 224.

Kluby pro seniory

Sociálně aktivizační služby pomáhají zachovat duševní aktivitu občanů, překonat osamělost, začlenit se do kolektivu občanů podobného věku, realizovat koníčky. Programy jsou připraveny jak v centrálním klubu v Podolské ulici, tak i v Branické, Jílovské Svatoslavově, na Roztylském náměstí či Vikově ulici. Již jsou naplánovány výlety a zájezdy, na které jsou senioři z MČ Praha 4 srdečně zváni.

Kontakt: Radka Nováková, vedoucí klubové činnosti, tel.: 296 320 370 nebo 606 354 133. Vedoucí klubu sídlí v Podolské 207/31.



Součástí Dne otevřených dveří v Centru sociálních aktivit Viktorinova byla i výstava Vzkazy mladší generaci. Zdroj: ÚSS4

Bazárek se otevírá veřejnosti

Výměnný Bazárek s oblečením byl původně vytvořen jako další příležitost k setkávání seniorů navzájem i s pečovatelkami, takové přirozené „poklábosení mezi ženskými nad výběrem nových hadříků“. Cílem tedy bylo, aby byl dostupný úplně všem. Veškeré oblečení je zdarma a neplatí se ani vstupné. Kvůli zájmu sousedů a širšího okolí bude letos Bazárek otevřen i veřejnosti, takže každý může 21. října přijít a něco přinést nebo si odnést. Přinesené svršky však musí být vyprané, čisté a nepoškozené. Samozřejmostí je dodržování aktuálních hygienicko-epidemiologických opatření. Nerozdané oblečení bude ve spolupráci se sociálním odborem MČ Praha 4 využito pro potřebné. (red)

Ústav sociálních služeb v Praze 4
ve spolupráci
s Městskou částí Praha 4
Váš srdečné zvou na

BAZÁREK

pořádaný formou
vzájemné výměny oblečení
dne **21.10.2021**
od **14:00** do **18:00** hodin
V **KLUBU SENIORŮ** Ústavu sociálních služeb
(**Branická 43/55, Praha 4**)
VSTUP ZDARMA

Zbavte se oblečení, které nenosíte a doma Vám zabírá místo, abyste je mohli vyměnit za jiné, které se vám bude líbit, a navíc vás to nebude nic stát.
Prosíme, přinesete s sebou pouze čisté a nepoškozené oblečení.
(můžete donést i doplňky jako pásky, boty, kabelky, šperky, povlečení, apod...)

Všechny žádáme o dodržování veškerých hygienicko-bezpečnostních opatření.

Co se nerozdá, bude ve spolupráci s MČ Praha 4 darováno sociálně znevýhodněným osobám.

Spolupráce s o. p. s. BONA

Ústav sociálních služeb Praha 4 navázal spolupráci s organizací BONA, o.p.s., která již přes dvacet let poskytuje odbornou pomoc a podporu lidem se zkušeností s duševním onemocněním a jejich blízkým. Službu zajišťuje terénní tým pracovníků BONA, o.p.s., který pracuje formou case managementu. Jedná se o přístup, který je založen na celostním vnímání potřeb klienta. Zahrnuje rovněž sociální, psychologický a zdravotnický pohled na jeho situaci. Zásadním prvkem tohoto přístupu je aktivní koordinovaná spolupráce pracovníka a klienta spolu s jeho okolím, založená na vzájemné důvěře a spolupráci. Například podpora samostatného bydlení může být součástí celkové péče o lidi s duševním onemocněním. (red)



I lidé s duševním onemocněním mohou bydlet sami.