

<b>Září 2022</b>		<b>Přihlašování od 8:00</b>
<b>Strava pro seniory – jíme zdravě (i levně) – opakování červenové přednášky</b>	<b>15. 9. od 17.00 (do 18.30)</b> Nuselská radnice, sál č. 303	<i>Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 5. 9. (10 os.)</i> přednáška s nutriční terapeutkou o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, volně navazuje na podzimní přednášky „Jak posílit imunitu a zlepšit kondici“, součástí je ochutnávka.
<b>Loreta</b>	<b>20. 9. od 15.00</b> Loretánské náměstí 7, Praha 1	<i>Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 12. 9.</i> procházka s průvodcem, sraz před vchodem, vstupné 140 Kč.
<b>Pražské unikáty a kuriozity - začínáme na Starém Městě</b>	<b>22. 9. od 14.00</b> Staré Město, Praha 1	<i>Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 12. 9.</i> procházka s průvodcem, sraz na Betlémském náměstí u kaple.
<b>Pražské unikáty a kuriozity - pokračujeme na Novém Městě</b>	<b>27. 9. od 14.00</b> Nové Město, Praha 2	<i>Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 19. 9.</i> procházka s průvodcem, sraz u Novoměstské radnice.
<b>Nový Svět (opakování)</b>	<b>29. 9. od 14.00</b> Hradčany, Praha 1	<i>Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 26. 9.</i> procházka s průvodcem, sraz na zastávce tram. Pohořelec.
<p><b>Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech.</b> Aktuální informace sledujte na webových stránkách <a href="http://www.praha4.cz">www.praha4.cz</a> (seniorweb). V případě dotazů pište na <a href="mailto:barbora.vesela@praha4.cz">barbora.vesela@praha4.cz</a>.</p>		