

Certifikace Biografické péče v ÚSS4: Co to znamená pro klienty?

V červnu bylo pobytové odlehčovací zařízení Jílovská oficiálně certifikováno v oblasti Biografické péče o seniory®.

Jsme potěšeni, že jsme první odlehčovací službou, jež získala tuto prestižní certifikaci. Je to výsledek našeho dlouhodobého úsilí o poskytování vysoce individualizovaných sociálních služeb, které vycházejí z unikátního životního příběhu každého klienta," sdělila Linda Obrtelová, ředitelka Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4).

Co je Biografická péče?

Je to inovativní koncept založený na „Psychobiografickém modelu péče“ rakouského profesora Erwina Böhma. Klíčovým prvkem tohoto modelu je životní příběh klienta. „Zaznamenáváme životní zkušenosti, zvyky a rituály seniorů, které nám pomáhají lépe pochopit jejich reakce a chování v různých situacích. Tento přístup nám umožňuje cíleně podporovat soběstačnost, samostatnost a celkovou spokojenost našich klientů," vysvětluje Linda Obrtelová.

Výhody Biografické péče pro klienty

Individualizovaná péče: Díky pochopení životního příběhu klienta lze služby přizpůsobit konkrétním potřebám a přáním každého jednotlivce.

Podpora soběstačnosti a spokojenosti: Přizpůsobením péče na základě biografie klienta se podporuje jeho samostatnost a celková spokojenost.

Spolupráce s rodinou: Biografická péče zlepšuje spolupráci s rodinou klienta, která se stává partnerem v péči.

Zaměstnanci ÚSS4 absolvovali školení, kde se naučili pracovat s životními příběhy klientů. „Díky tomu je biografická péče nyní standardem v našich sociálních službách a přizpůsobujeme tomu i prostředí zařízení tak, aby se u nás seniori cítili jako doma. Nejdříve jsme biografickou péči zavedli v terénní pečovatelské službě, kde je již plně ukotvena. Spolu s tím jsme změnilí prostředí Denního stacionáře, kde také



Interiér pobytového odlehčovacího zařízení v Jílovské. Foto: ÚSS4

využíváme biografický přístup," dodává Linda Obrtelová.

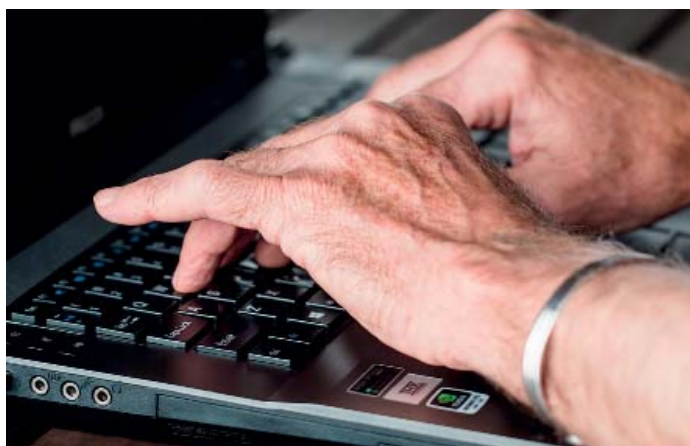
Denní stacionář má volnou kapacitu a přijímá nové klienty. Stacionář poskytuje bezpečné a podporující prostředí s aktivitami přizpůsobenými právě individuálním potřebám a zájmům seniorů. Je možné je navštěvovat v konkrétní dny nebo všechny pracovní dny. V případě zájmu kontaktujte vedoucí Denního stacionáře Bc. Terezu Novotnou – 773 791 408. (red)

Připojte se k podzimnímu kurzu. Zvyšte svou digitální gramotnost!

Přemýšlíte o tom, jak lépe porozumět moderním technologiím? Chcete se i v pozdějším věku naučit ovládat chytrý telefon nebo tablet s jistotou a lehkostí? ÚSS4 představuje podzimní kurz „Vzdělávání seniorů v digitální gramotnosti“.

Během podzimního kurzu se naučíte ovládat mobilní zařízení od zapnutí až po používání aplikací, ale také poznáte různé figle a vychytávky, které vám pomohou v běžných situacích. Zvládnete objednávat nákupy online, komunikovat s lékařem prostřednictvím e-mailu a rezervovat dopravu online.

Společně s organizací Moudrá sovička z.s. vás ÚSS4 zve na cestu objevování digitálního světa, která proběhne v Centru



aktivního stáří na adrese Jílovská 432/11. Tým zkušených lektorů vás provede každým krokem a zodpoví vaše otázky.

Nenechte si ujít příležitost stát se soběstačnějšími a samostatnějšími v online světě! Pro více informací kontaktujte Martinu Novákovou, tel. 777 478 046. Program Center aktivního stáří naleznete na www.uss4.cz. (red),

ilustrační foto: Pixabay

Podpora projektu mezigenerační spolupráce

ÚSS4 dlouhodobě podporuje dobrovolnictví v sociálních službách a mezigenerační spolupráci. V souladu s touto vizí nabízí možnost zapojit se do projektu studentky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy s názvem StuSen. Tento projekt zprostředkovává spolubydlení studentů a seniorů a vychází z pozitivních zkušeností ze zahraničí.

Pokud jste seniorského věku a máte volný pokoj, který byste rádi pronajali za zvýhodněné nájemné studentům vysoké školy, tento projekt je pro vás ideální příležitostí.

Co můžete získat?

- výpomoc s nákupy, úklidem, doprovody na procházku
- společnost mladých lidí a jistotu toho, že nejsem doma sám
- možnost pronajmout pokoj studentům vysoké školy

V případě zájmu o zapojení do projektu kontaktujte koordinátorku dobrovolníků Evu Milou – 777 480 024, která vám poskytne bližší informace. (red)