



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

listopad 2024



Svatováclavské
velebení

OPĚT SE VYDAŘILO

strana 11



Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 2. října:

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo se společností DaP, a.s., se sídlem Sarajevská 17, Praha 2, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem akce „Oprava chodníku ul. Boleslavova, Praha 4“ dle cenové nabídky ve výši 843600,00 Kč bez DPH a celkovou cenou 1 020 756,00 Kč vč. 21% DPH;
- uzavřít smlouvu o dílo „Rekonstrukce dětského hřiště Ružinovská“ se společností ONYX wood, s.r.o., se sídlem U Stadionu 270, Prachatice. Předmětem díla je provedení rekonstrukce vnitřní plochy hřiště, instalace nových herních prvků, vybudování nových dopadových ploch EPDM, vybudování vnitřních pochozích cest, modelace terénu a další práce na dětském hřišti Ružinovská 2869/324, Krč. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky uchazeče za cenu 3 225 009,60 Kč bez DPH, 21% DPH 677 252,02 Kč, cena včetně DPH 3 902 261,62 Kč;
- podat žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu hlavního města Prahy v rámci dotačního titulu „Program podpory

aktivit národnostních menšin na území hl. m. Prahy pro rok 2025“ a jeho opatření č. I. „Prezentace národnostních kultur v hl. m. Praze – kulturní, společenská a osvětová činnost národnostních menšin“, a to na projekt „Romský Bašavel 2025“;

- podat žádost o poskytnutí dotace hlavního města Prahy v rámci Programu celoměstské podpory vzdělávání na území hl. m. Prahy pro rok 2025, opatření č. 4: Otevírání hřišť provozovaných základními školami zřizovanými městskými částmi hl. m. Prahy za účelem mimoškolních aktivit pro širokou veřejnost, ve výši 1 030 224 Kč, což je 50 % z celkových nákladů projektu (maximální výše spoluúčasti HMP) s tím, že MČ Praha 4 bude spolufinancovat 50 % nákladů;

NESOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 2839 o výměře cca 2 m² v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem narovnání majetkoprávních vztahů;
- s prodejem pozemku parc. č. 1722 o výměře 161 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví

hl. m. Prahy za účelem spojení s pozemky ve vlastnictví žadatele;

- s prodejem pozemků parc. č. 2603/4 o výměře 53 m² a parc. č. 2804/11 o výměře 197 m² oba v k. ú. Nusle ve vlastnictví hl. m. Prahy. Pozemky se nacházejí ve východním kvadrantu mimoúrovňové křižovatky 5. května x Na Strži. Z důvodu případných budoucích úprav této křižovatky a transformace přilehlého okolí je žádoucí, aby požadované pozemky zůstaly ve vlastnictví hl. m. Prahy;

SOUHLASILA

- s odkupem pozemku parc. č. 1086/3 o výměře 1230 m² v k. ú. Nusle ve vlastnictví žadatele do vlastnictví hl. m. Prahy;

SCHVÁLILA

- přerušení provozu v mateřských školách zřizovaných městskou částí Praha 4 ve dnech 23. 12. 2024 – 3. 1. 2025 z organizačních důvodů.

Veškerá usnesení Rady městské části Praha 4 i Zastupitelstva městské části Praha 4 najdete na www.praha4.cz v záložce SAMOSPRÁVA. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
Hlavní 14/02/141, tel.: 272 651 962
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Centrum perinatální duševní péče začalo pomáhat v Praze 4

Specializované zařízení, které by nabízelo komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v období těhotenství a po porodu, dosud v Praze a vlastně i v celé České republice chybělo. To se změnilo. V Poliklinice na Zeleném pruhu v Praze 4 hlavní město zahájilo provoz unikátního Centra perinatální duševní péče. S příznaky duševních onemocnění se v Česku ročně potýká až 40 tisíc žen v těhotenství či po porodu a až tři čtvrtiny z nich nevyhledají odbornou pomoc. Jedním z důvodů může být i fakt, že u nás chybělo podobné zařízení, které by se na tuto oblast komplexně specializovalo. Nové centrum má v plánu rozšířit v budoucnu nabídku péče také o služby denního stacionáře pro těhotné nebo ženy s malými dětmi a rovněž rozšířit tým o sociální pracovníky či adiktologickou poradnu pro těhotné. Plánem je dosáhnout toho, aby v Praze v budoucnu existovalo místo, kde mohou být ženy hospitalizované (pokud to potřebují) i se svými dětmi tak, aby nedocházelo k separaci dítěte od matky. Péče v centru je plně hrazena ze zdravotního pojištění. (red)

Projekt příměstského parku Soutok získal významnou zahraniční cenu

Projekt Soutok, podle něhož má na jižní hranici Prahy vzniknout příměstský park, získal minulý měsíc v britském Birminghamu významné mezinárodní ocenění WMNP Awards. Je to velký úspěch, soutěže se zúčastnily týmy z celého světa, do finále jich postoupilo sedm. Říční niva na soutoku Berounky a Vltavy má rozlohu přes 1300 hektarů, území je rozděleno mezi pět městských částí a město Černošice. Sřetává se zde spousta různých zájmů, jejichž výsledkem bývají nekoordinované zásahy ničící krajinu. Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) proto navrhl řešení v podobě příměstského parku nazvaného jednoduše Soutok. Budoucí podoba příměstského parku přispěje k biodiverzitě tohoto území, zajistí lepší zadržování vody v krajině prostřednictvím revitalizaci břehů obou řek a také zajistí k přírodě šetrnou protipovodňovou ochranu obcí v jeho sousedství. Do přípravy projektu IPR zapojil veřejnost, protože lidé do projektů vnášejí autentickou znalost prostředí a jeho problémů. (red)

Zákaz nočních turistických tahů po hospodách s průvodcem

Pražští radní schválili novelu tržního řádu, která omezí organizované tahy turistů od hospody k hospodě s průvodcem. Ty ruší noční klid především v centru Prahy. V době nočního klidu od 22 hodin večer do 6 hodin ráno bude v Praze zakázáno pochůzkové poskytování služeb. Tržní řád hlavního města novelizoval z podnětu městské části Praha 1, která kvůli opileckým tahům čelí řadě negativních dopadů na veřejný prostor, ekonomiku a společenské vztahy. Větší skupiny účastníků produkují více odpadků a kladou vyšší nároky na zajištění bezpečnosti, což neúměrně zatěžuje obecní infrastrukturu, komunální čisticí služby a městskou policii. Alkoholo- vý turismus navíc významným způsobem poškozují image Prahy jako kultivované destinace. Rušivé chování spojené s nočními tahy Prahou může mít negativní dopad na vnímání města turisty, potenciálními investory a samotnými občany, a v dlouhodobém horizontu tak může být nepříznivě ovlivněn celkový ekonomický rozvoj dané lokality. Vymáhání zákazu bude mít na starosti městská policie. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

v letošním roce si připomínáme 35. výročí demonstrace, kterou 17. listopadu 1989 na Národní třídě surově napadly bezpečnostní složky totalitního státu. Bez důvodu jejich příslušníci zmlátili stovky účastníků, především studentů vysokých škol, kteří nechtěli nic víc než více svobody a demokracie.

Připomeňme si, že mnozí z nich skončili v nemocnici, museli být ošetřeni. Kromě podlitin po pendrecích Pohotovostního pluku VB a přeslech speciální jednotky, které se říkalo červené barety, měli tržné rány, které bylo třeba sešít. Někteří si odnesli z původně pokojné demonstrace i traumatický zážitek. Přesto dokázali to, co nedokázali dospělí. Postavili se zlu.

Ke stávkujícím studentům se přidali herci a postupně

i další obyvatelé tehdejšího Československa. Mase odhodlaných slušných lidí nedokázal komunistický režim čelit.

Vážení spoluobčané, rád bych při této příležitosti zdůraznil, že musíme bránit demokracii před lidmi, kteří nám chtějí vzít to nejcennější, co kromě života máme – svobodu.

Bohužel mnoha lidem komunistický režim v minulosti vzal nejen svobodu, ale i život. Za pár dnů se zúčastním pietního aktu v Pankrácké věznici, kde byly nedávno nalezeny zpopelněné ostatky politických vězňů. Režim je zabil a rodinám nevydal ani urny s popelem. Na takový nelidský režim snad nechceme a nebudeme vzpomínat s nostalgii.

Vzpomeňme proto 17. listopadu na lidi, kteří si naši úctu zaslouží.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

- 4-5** **Téma**
17. listopad 1989 odstartoval změny ve společnosti
- 6** **Zprávy z Prahy 4**
Squat v ulici Zachova zlikvidován
- 7** **Zprávy z Prahy 4**
Trasa metra D se spojíla s trasou C
- 12** **Lidé z Prahy 4**
Divadlo Debut láká na pohádky
- 17** **Servis**
Pracovní terapie lidí bez domova na území Prahy 4
- 22** **Soutěž**
Vyhraje dětský zpěvník i zábavné pexeso

Z obsahu

T | Ý | D | E | N | A | V
TÝDEN
AKADEMIE VĚD ČR

Den otevřených dveří

sobota 9. 11.
10 - 16 hod.

vědecké ústavy AV ČR
Boční II, Praha 4

vědecko-naučný program plný experimentů

ADVENTNÍ KONCERTY

na Nuselské radnici

I. adventní týden, 28. listopad 2024, 17 hod.

Beautiful Strings: Rok české hudby v čase předvánočním
Monika Urbanová – housle, Hedvika Mousa Bacha – harfa,
Karolina Janů – zpěv

Program: J. J. Ryba, A. Dvořák, J. Suk, K. Horká

II. adventní týden, 5. prosinec 2024, 17 hod.

DUO ERET: Předvánoční cesta hudebním světem
Pavel Eret – housle, Věra Eretová – housle,
Kateřina Walterová – klavír

**Program: A. Vivaldi, F. J. Gossec, O. Respighi,
A. Dvořák, G. Puccini**

III. adventní týden, 9. prosinec 2024, 17 hod.

DĚTSKÁ OPERA PRAHA: „Půjdem spolu do Betléma“
(umělecká vedoucí Jiřina Marková)

**Program: J. J. Ryba, K. Stecker, J. Krček, G. Cornelius,
G. Rossini, W. A. Mozart**

IV. adventní týden, 19. prosinec 2024, 17 hod.

**TIBIA PRAGENSIS & DUO-ELLA:
Středověk a renesance v čase adventu**
**Program: Koledy a předvánoční rozjímání
& Hudba z kancionálů a evropské koledy**

Vstupenky na jednotlivé adventní koncerty v ceně

70 Kč v prodeji od 4. listopadu 2024 na pobočce

Czech POINT v budově úřadu MČ Praha 4,

Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.

Změna programu vyhrazena. Maximální počet prodeje vstupenek na osobu je omezen na 5 ks/koncert.



17. listopad 1989. Událost, která o

Každý z nás má na dobu „sametové revoluce“, od které letos uplyne 35 let, vlastní vzpomínky a dost možná trochu jiný názor. Listopadové dny roku 1989 ale znamenaly pro všechny obyvatele tehdejšího Československa změnu života, někdy i radikální změnu zaměstnání, občas dokonce i mezilidských vztahů.

Byl to zlom, předěl mezi svobodou a nesvobodou, totalitou a demokracií. S odstupem času je dost zvláštní, jak rychle lidé zapomínají na nesvobodu, která tu panovala do roku 1989. Pojďme si proto některé reálie naší městské části na konci 80. let dvacátého století stručně připomenout.

První svobodné volby

Do 17. listopadu 1989 plynul stereotypní život největšího pražského obvodu s 360 tisíci obyvateli tak jako jinde. Byl řízen komunistickým předsedou Obvodního národního výboru, symbolickou samosprávou představovalo 189 převážně komunistických poslanců, mezi nimiž bylo více méně do počtu několik členů Československé strany lidové (ČSL), České strany socialistické (ČSS) a poslanců bez stranické příslušnosti – tzv. bezpartijních.

Od konce roku 1989 ale vzniklo v Praze 4 přes 40 místních sdružení Občanského fóra (OF), v nichž bylo registrováno asi 100 tisíc občanů s vůlí a odhodláním podílet se na vzniku čehosi nového. V čele OF v Praze 4 byla Rada OF, která byla složena ze zástupců (mluvčích) z místních sdružení OF. Podomácku se množily tolik potřebné informace občanům – výzvy, oznámení o konání diskusních fór, důležité články z novin, plakáty a mnohé další. Mezi hlavní úkoly patřila kooptace nových poslanců za Občanské fórum do Obvodního národního výboru. Připravovala se volební kampaň prvních svobodných voleb do parlamentu a později komunální volby.

Vítězství Občanského fóra

Do komunálních voleb v listopadu 1990 byl schválen rozhodující zákon o obcích,



Oslavy 35. výročí sametové revoluce vyvrcholí 17. listopadu tradičním Koncertem pro budoucnost na Václavském náměstí. Program začne v 16.30 hod. a potrvá do 22.00 hod. Zazní hudební čísla různých žánrů a řečníci se zaměří na téma „Zpátky k sobě“, v jehož rámci se budou zamýšlet, jak snížit napětí ve společnosti a jak k sobě najít cestu, přestože se na mnoha věcech neshodneme. (red)

proto se již nevolilo do Obvodního národního výboru Prahy 4, ale do Obvodního Zastupitelstva městské části Praha 4, které vzniklo oddělením Prahy 11, Prahy 12, Libuše, Kunratic a Šeberova (tato území byla součástí Prahy 4). Počet obyvatel se snížil na zhruba 145 tisíc, přesto byla a je i dnes Praha 4 nejlidnatější pražskou městskou částí a vlastně i pátým největším městem v České republice.

V těchto prvních svobodných komunálních volbách se v Praze 4 projevila více než 60procentní převaha Občanského fóra. Bylo zvoleno 70 členů obvodního zastu-

pitelstva, za OF to bylo 42 zastupitelů, z něhož vzešla třináctičlenná obvodní rada v čele s prvním polistopadovým starostou Zdeňkem Klausnerem. Většina členů obvodního zastupitelstva byla již mezi kooptovanými poslanci ONV, a tak měli alespoň základní zkušenost s komunální politikou.

Mezi hlavní cíle nového Zastupitelstva městské části Praha 4 patřily základní kroky k privatizaci bytového fondu, inventarizace majetku, postupná obměna zaměstnanců úřadu (radnice) a rušení státních podniků.

(Zdroj: *Kniha o Praze 4*, vyd. MILPO 1996, red)



Prvním polistopadovým starostou Prahy 4 byl Zdeněk Klausner.

dstartovala přeměnu společnosti



Ilustrační foto: ČTK



I letos můžete zavzpomínat na události na Národní třídě. Foto: Jakub Červenka

Výstava „Okamžiky sametové revoluce“

Až do 21. listopadu je v parku Na Pankráci umístěna venkovní fotografická výstava nazvaná Okamžiky sametové revoluce. Městská část ji pořádá ve spolupráci s Českou tiskovou kanceláří k 35. výročí listopadových událostí roku 1989. Na patnácti stojanech si lidé mohou prohlédnout kolem osmdesátky fotografií z revolučních dní i událostí, které pádu komunistického režimu v roce 1989 předcházely či na něj bezprostředně navazovaly. (red)

Anketa s čestnými občany městské části Praha 4 Vzpomínky na 17. listopad a jeho odkaz

1. Pamatujete si, co jste dělal 17. listopadu 1989?
2. Má nám listopadový odkaz roku 1989 stále co říct?

David Vávra, architekt a herec

1. Na podzim roku 1989 jsme byli s filmem Kopytem sem, kopytem tam v Americe. Vytoužená, nedosažitelná země v době bolševismu se ve vteřině stala místem, kde jsme u televize sledovali, co se děje u nás za oceánem. Nakonec nám na opuštěných záchodcích v lesích u Lake Placid lámanou češtinou oznámil starší emigrant, že u nás padla vláda.
2. Svoboda je absolutně to nejcennější, co můžeme mít. Je nutno stále za ni bojovat a odkaz 17. listopadu připomínat. Dnes o to víc, jak ruský imperiální medvěd chce opět zotročovat jiné národy. Derivacím komunismu říkám: Stačilo a nikdy víc. Amen.



Jiří Žáček, spisovatel a překladatel

1. 17. listopadu jsem pobýval s rodinou s chalupě ve Frýdlantu, takže informace o tom, co se děje v Praze, jsme měli veškeré žádné.
2. To záleží na tom, kolik občanů ten odkaz vnímá a kolik ne. Pro mne jako psavce je zásadní svoboda slova a s obavami sleduji pokusy zavést znovu cenzuru. Nemluvě o trvalém rozeštvávání společnosti některými vládními i opozičními politiky.



Prof. Ing. Richard Hindls, CSc., dr. h. c., FEng., emeritní rektor VŠE

1. Detailně. Měl jsem v ten pátek asi čtyři povinnosti, mám to veškeré dění stále před očima. V podvečer jsem jel autem na schůzku na Bílé Hoře, což z Krče znamená cestu přes celou Prahu. Pravým nábřežím Vltavy se mi už nepodařilo projet, podobně večer zpět. Doprava se odkláněla, moc se nevědělo, co vše se vlastně v centru děje.
2. Nepochybně. Skoro celý život trávím na univerzitě s vysokoškoly. Ti současní listopad 1989 nezažili, přicházeli na svět o 10 a více let poté. Pro ně je to vše zprostředkované sdělení, oni sami si zmapují tu dobu a pospoují fakta. O to důležitější je vracet se k listopadu 1989 a dávat do souvislosti to, že nám tehdejší doba vlastně otevřela možnosti současného žití. Je mnoho věcí z doby před rokem 1989, které se třeba právě oně dnešní „Generaci Z“ mohou zdát těžko pochopitelné. Odkaz zůstává stále živý.



MUDr. Zdeněk Petráň, gastroenterolog

1. 17. listopadu jsem ve strahovské bazilice organizoval varhanní koncert pro zájemce z naší polikliniky. Kromě varhanních skladeb starých českých mistrů jsem nastudoval i populární varhanní skladbu francouzského romantika Césara Francka nazvanou „Pièce héroïque“ (česky něco jako „Hrdinský kus“) - tedy vlastně jsem nevědomky oslavil hrdinství našich studentů, které tam tou dobou mlátili čeští policajti. Po koncertu jsme šli na večeři a pak jsme se s manželkou a malou dcerou v golfáči rozjeli domů, ale u Anděla nás vyhodili z tramvaje, že prý je na Národní přerušen provoz kvůli nějaké demonstraci. Nebylo to nic překvapivého, protože touto dobou tam byly demonstrace každou chvíli. Tak jsme museli přes Vyšehrad domů pěšky. Teprve v neděli jsme se z médií dozvěděli, co se vlastně na Národní odehrálo.
2. Jistěže má co říci, byla to obrovská úleva, že bolševik definitivně končí. Ale toto výročí nám má stále připomínat, že není moudré se hned fest radovat a je dobré si všechno nejprve pořádně rozmyslet a promyslet.



Jan Hrušínský, herec a divadelní principál

1. Byl jsem členem Realistického divadla na Smíchově, kam večer během představení začali přicházet zmlácení a zkrvavení studenti z Národní třídy, kterým se podařilo dostat přes most na druhý břeh Vltavy. Vyprávěli nám, s jakou brutalitou a nenávistí proti nim zasáhla StB a komunistická policie. Ještě ten večer jsme svolali divadelníky na druhý den do Realistického divadla, kde jsme odhlasovali, že se připojujeme ke studentům a vstupujeme do časově neomezené stávky, dokud KSČ nepřistoupí na naše požadavky. Cesta ke svobodě byla otevřena a 19. listopadu jsme s manželkou byli u vzniku Občanského fóra.
2. Beze sporu ano. Považuji za chybu, že v roce 1990 nebyla KSČ zakázána a že nebyl komunistům a agentům StB znemožněn vstup do politiky a k podnikání. Ušetřili bychom si tím mnohé potíže, které naši zemi dnes sužují a brzdi. Vnímáme-li odkaz listopadu 1989 jako svobodu a demokracii, má nám nejen co říct, ale stojí za to jej pečlivěji než dosud chránit a případně za něj i bojovat.



5 750

psů žije společně s námi v Praze 4. Chovatelé za ně ročně zaplatí na poplatcích 3 300 000 korun. Nejčastěji chovaným psím plemenem je yorkšírský teriér (celkem 450), pomyslnou druhou a třetí příčku obsadili Jack Russell teriér a labradorský retriever. Největší zastoupení ovšem mají kříženci, lidově a s láskou nazývaní voříšci, je jich u nás přibližně 1 360. (red)

Chodníkový program „Za Prahu 4 krásnější“

Městská část Praha 4 spouští nový projekt, jehož cílem je zlepšit vzhled, ale také funkčnost chodníků. Staré asfaltové povrchy budou postupně nahrazovány modernější a estetičtější dlažbou. Tento krok přinese nejen estetické zlepšení, ale také celou řadu praktických výhod. Dlažba poskytuje lepší možnosti údržby a na rozdíl od asfaltu lépe vsakuje vodu. Drobné zarůstání zelení mezi dlažbou nevádí. Nejen že to nebrání průchodu, ale zároveň přispívá ke zlepšení mikroklimatu a má pozitivní dopad na životní prostředí. (red)

Dopravní opatření zvyšují bezpečnost

Na výjezdu z ulic Na Zemaně a Mezivřší do ulice Zelený pruh, což je hlavní silnice, byla realizována dlouho očekávaná dopravní opatření. Na tomto rizikovém místě, kde často docházelo k dopravním nehodám, byly nainstalovány svislé dopravní značky Stůj, dej přednost v jízdě a vodorovné značky Příčná čára souvislá s nápisem STOP. Tato opatření jsou navržena tak, aby výrazně zlepšila bezpečnost v této lokalitě. (red)

Další krok k bezpečnější Praze 4

Likvidace squatu v ulici Zachova

V ulici Zachova v Praze 4 se uskutečnila další z plánovaných akcí – likvidace squatu, který přinášel nebezpečí a problémy s hlukem a nepořádkem obyvatelům z jeho okolí. Tato opatření jsou součástí dlouhodobého plánu na zvýšení bezpečnosti a zlepšení kvality života v Praze 4.

Městská část Praha 4 není zodpovědná za stav objektů a pozemků v soukromém vlastnictví, za zabezpečení budov a úklid je odpovědný vlastník. Samospráva však vyvíjí tlak na vlastníky, aby nevyužívané budovy zabezpečili, a tím zamezili vnikání nepovolaných osob. Objekt v ulici Zachova byl dlouhodobě nevyužívaný a jeho stav zhoršoval soudní spor mezi bývalými manželi, kteří byli spoluvlastníky. To komplikovalo možnosti demolice, ale i zabezpečení budovy.

„Naším cílem je zajistit bezpečnost pro všechny obyvatele Prahy 4. Ve spolupráci s policií probíhá likvidace nejen squatu v ulici Zachova, ale systematicky se odstraňují i další problematická místa,“ uvedla Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4.

Bezpečnost je prioritou

Lidem, kteří se v těchto prostorech zdržují, městská část nabízí pomoc a podporu. Praha 4 financuje několik terénních programů a úzce spolupracuje se sociálním



Squat, to je většinou špína, nepořádek a nejen hlukový problém pro slušné občany.



O demolici byli místní „nájemníci“ včas informováni.

odborem, Nadějí a dalšími organizacemi, které poskytují lidem bez domova podporu

a pomáhají jim žít důstojnější a bezpečnější život. „Těm, kteří pomoc odmítají a nechtějí ji přijmout, nedovolíme dočasně nevyužívané prostory nadále zneužívat. Bezpečnost a pořádek jsou pro nás prioritou,“ dodala Lucie Michková.

Městská část Praha 4 se aktivně snaží řešit problém nelegálních squatů, které jsou často obývány bezdomovci a osobami užívajícími drogy, což má negativní dopad na okolí (hluk, nepořádek, drogy). Spolupracuje proto s policií a dalšími orgány, aby zajistila bezpečnost a pořádek. (red)

Ulice v Michli dostala název po zavražděném učiteli

Nová ulice pojmenovaná po středoškolském učiteli Janu Knaislovi, kterého jeho žák zavraždil před dvěma lety mačetou, vznikla na místě bývalých Michelských pekáren. Vychází z další nové ulice Na Batalionu a končí u domu s číslem popisným 69. Pojmenování nové ulice schválila Rada hlavního města Prahy.

„S návrhem pojmenovat ulici v Praze 4 na památku zabitého pedagoga místního učiliště, pana Knaisla, přišla magistrátní místopisná komise,“ uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011), který je současně členem Místopisné komise Rady hlavního města Prahy. „Je projevem naší úcty k učitel-

teli, který zemřel při výkonu svého povolání. Pozůstali s návrhem souhlasili,“ dodal.

Ulice pojmenovaná po učiteli Janu Knaislovi je blízko ulice Ohradní, kde stojí škola, ve které k tragickému incidentu došlo. Druhá nová ulice Na Batalionu nese název podle původního místopisného označení, které lze najít na mapách z první republiky. (red)

Metro D je poprvé propojeno s trasou C



Nově proražený spojovací tunel (vpravo), dlouhý 468 metrů, bude sloužit pro obsluhu a servisní jízdy na trase D, než bude dokončeno depo v Písnici. Do té doby budou soupravy metra D vypravovány z depa Kačerov.

První úsek pražského metra na budované čtvrté trase D má za sebou další milník. Stavařům se jej začátkem října podařilo propojit s trasou C. Tímto krokem byly zároveň dokončeny veškeré ražby v mezistaničním úseku. Dál se bude razit už jenom v samotných stanicích Pankrác D a Olbrachtova. Stavba prvního úseku metra D probíhá už zhruba 30 měsíců.

„Dnešní den byl spíše symbolický, když po celém půlstoletí došlo k napojení plánované odbočky na novou trasu. Doufám, že průtahy způsobené odvoláními v sou-
těži na další trasu na Nové

Dvory budou v brzké době vyřešeny a my se brzy dočkáme i fotek od Nemocnice Krč,“ uvedl radní Prahy 4 pro dopravu Jaroslav Míth (ODS).

V nadcházejících měsících budou probíhat práce především v samotných stanicích Pankrác D a Olbrachtova. Na Pankráci je již vyraženo 55 % celkového objemu ražeb a dokončeny jsou eskalátorové tunely do OC Arkády a k budově Gemini. Na stanici Olbrachtova bylo ke konci září dokončeno 76 % ražeb, včetně obou staničních tunelů.

Současně probíhají práce na prodloužení tramvajové trati v oblasti Pankráce.

Dopravní podnik hlavního města Prahy předpokládá, že nová trať bude zprovozněna v prosinci letošního roku.

Stanicí metra Pankrác budeme rok jen projíždět

Na začátku ledna 2025 pak bude následovat zhruba roční uzavření stanice Pankrác C kvůli budování přestupu s děčkem a její rekonstrukci. Stanice bude pro cestující uzavřena, vlaky metra ji budou pouze projíždět. Jako náhradní doprava budou pro místní obyvatele a návštěvníky oblasti sloužit tramvajové spoje. (red)

Rekonstrukce Barrandovského mostu bude delší a dražší

Rekonstrukce Barrandovského mostu bude stát téměř dvojnásobek původně plánovaných nákladů, místo 594 milionů korun to bude více než jedna miliarda. Pro řidiče je ovšem mnohem horší zprávou to, že rekonstrukce zřejmě letos skončí až s koncem roku a práce na mostě budou pokračovat i v roce 2025.

Letos probíhá třetí a čtvrtá etapa na severní polovině mostu a ta je podle stavbařů ve výrazně horším stavu než jižní. Hlavní město chtělo spojením etap zkrátit dobu rekonstrukce tak, aby skončila už v tomto roce, stavbaři však narazili na nečekané komplikace. Důvodem zdržení i zdražení je špatný stav konstrukce a inflace. Stavaři musí použít

takzvaný ultrahodnotný, a tedy dražší beton a konstrukci mostu zpevnit novými armaturami.

Práce na mostě lze proto letos očekávat ještě v prosinci, pokud to počasí dovolí, a do té doby musí řidiči počítat i s dopravními omezeními. V příštím roce přijde na řadu ještě pátá etapa prací, ta už však podle silničářů nebude mít vliv na provoz na mostě. (red)

Nadělte radost dětem z dětských domovů



Chcete udělat o Vánocích radost dětem bez rodiny? Strom splněných přání umožňuje všem lidem koupit vánoční dárek dítěti či mladému člověku žijícímu v dětském domově bez možnosti vyrůstat a trávit Vánoce ve své rodině. Od 11. listopadu do 12. prosince můžete na www.stromsplnenychprani.cz plnit přání dětí pohodlně a rychle přímo ze svého počítače nebo si můžete přání vybrat osobně, a to od 18. listopadu do 12. prosince v obchodním centru NOVO Plaza. Organizátoři děkují všem Ježíškům, kteří se do projektu zapojí. (red)

Koncerty v kapli

V listopadu budou v kapli sv. Václava ve Fakultní Thomayerově nemocnici dva koncerty: REQUIEM od W. A. Mozarta 4. 11. v 17.00 h. a pěveckého sboru GABRIEL 7. 11. v 15.30 h. Vstupné dobrovolné. (red)

50 let ZŠ Na Planině

Srdečně zveme všechny bývalé i současné zaměstnance, žáky, jejich rodiče či další zájemce k návštěvě ZŠ Na Planině, kde si v pondělí 11. 11. od 15.00 hodin připomeneme 50. narozeniny této krčské školy a její historii i současnost.

Filip Novák, ředitel ZŠ Na Planině

NÁZORY zastupitelů



ODS

Petr Hais

zastupitel MČ Praha 4

Jsme v poločase

Budou tomu již dva roky, co jsem se vám, spoluobčanům a spoluobčankám Prahy 4, představil jako nově zvolený zastupitel. Je na čase vás seznámit s projekty, na kterých se podílím a které bych rád pomohl dotáhnout do konce volebního období.

Nová digitální prezentace radnice

Po letech příprav, kdy se tématem nové digitální prezentace radnice zabývala často i komise pro IT a elektronizaci, které v současné době předsedám, se podařilo zkompletovat zadávací dokumentaci a vysoutěžit zhotovitele. V současné době se pracuje na nové podobě internetových stránek, tak aby zejména veřejnost, která potřebuje na úřadě vyřídit potřebnou agendu, snadno, rychle a přehledně našla odpovědi na své otázky. Současná zastaralá podoba prezentace neumožnila ani pohodlný přístup z mobilních zařízení, což je běžný standard dnešní doby. Pevně věřím, že počátkem nového kalendářního roku budou občané a občanky informace nejen snadněji vyhledávat, ale také prostřednictvím webového portálu řešit řadu běžných agend, jakými jsou například poplatky za psy, odpady aj.

Digitalizace agend mateřských škol

Pohledem rodiče dvou malých dětí, které navštěvují či prošly mateřskými školami (MŠ) v Praze 4, jsem zaregistroval řadu možností a nástrojů, které by provoz MŠ a komunikaci s rodiči usnadnily. Na sklonku letních prázdnin proběhlo setkání zástupců městské části s ředitelkami/řediteli MŠ a probíraly se možnosti, jak zefektivnit rutinní úkony (omlouvání dětí, přehledy docházky, optimalizace stravování, zápisy, digitální matrika, sdílení fotek, příspěvků, nástěnka aj.) Byl jsem pozitivně překvapen, že zhruba 1/3 MŠ již k nějaké formě digitalizace přistoupila, což ve mně vyvolalo potřebu najít takové řešení pro všechny MŠ zřizované naší městskou částí. Jsem přesvědčen, že v průběhu letošního školního roku dojde k výběru vhodného technického řešení, což i rodičům přinese řadu benefitů, například omlouvání dětí, sledování aktualit o kroužcích či nemocech nebo prohlížení třídních fotografií svých dětí pomocí aplikace v mobilním telefonu.

Parkování a odpady

V neposlední řadě se zabývám řešením pro hlášení přeplněných nádob na odpady a vytvoření systému pro chytré parkování na vyhrazených místech pro invalidy či zásobování. O tom však více příště.



TOP 09

Petr Tomáš Opletal

radní MČ Praha 4

Mozaika sester Válových

Začátkem tohoto roku jsem se začal věnovat přesunu mozaiky, kterou i odborníci považovali již za ztracenou. Jedná se o skleněnou mozaiku Jitky a Květy Válových z roku 1977 s názvem „Orchideje“ o rozměrech 288 x 503 cm. Umělecká hodnota velkoplošné mozaiky je podle odborníků v podstatě nevyčíslitelná, v současné době je zájem o práce obou sester Válových na strmém vzestupu a cena jejich uměleckých děl na trhu s uměním se prudce zvyšuje. Dílo je navíc raritní, protože sestry spíše malovaly, než kreslily. Toto umělecké dílo se nyní nachází v budově bývalého Výzkumného ústavu automatizačních zařízení v Ohradní ulici v Michli. Majitel budovy v horizontu několika let chce místo stávající budovy postavit novou a podle odborného posudku specializované restaurátorky je skleněná mozaika ve výborném stavu a její přesun na nové místo je realizovatelný. Vstřícnost majitele budovy vedla k darovací smlouvě s Galerií hlavního města Prahy (GHMP), která zajistí její budoucí odborné sejmutí a instalaci na jiné místo. Zároveň GHMP má již alokovány finanční prostředky, které budou potřeba na průzkum díla a samotnou realizaci přesunu mozaiky. V příštím roce proběhne průzkum Akademie věd ČR, který poté navrhne způsob sejmutí a nové instalace mozaiky.

Všem na očích

Po zjišťování možností, kam bychom mohli tuto mozaiku přesunout, aby byla na reprezentativním místě, byla k vidění široké veřejnosti a zároveň byla budova ve vlastnictví městské části nebo města, se naskytuje zdárné místo přesunu. Ve spolupráci s náměstkem primátora Jiřím Pospíšilem se po jednání nabízí možnost přesunu mozaiky do budovy dnešní Komerční banky na Václavském náměstí, kterou Magistrát hlavního města Praha tento rok zakoupil a plánuje se do ní v roce 2027 přestěhovat. Tato budova bude v budoucnu sloužit magistrátním potřebám a pro přesun uměleckého díla sester Válových splní požadované náležitosti na reprezentativní místo s přístupem veřejnosti. Vše je nutné kvalitně zmapovat a dobře naplánovat, protože dílo je složené z tisíců skleněných kostiček a musí se pracovat s maximální opatrností. Sice k přesunu dojde na přelomu let 2026 a 2027, ale již nyní je znám osud a další budoucnost tohoto uměleckého díla, které po padesáti letech najde nový domov.



ANO 2011

Jan Hušbauer

místostarosta MČ Praha 4

Kultivujeme veřejný prostor

Vážení obyvatelé Prahy 4, naší městskou částí, a nejen tou, hýbala v uplynulých měsících řada témat. Některá z nich jsou vidět více a některá méně, jak už to bývá, ale dovolte mi pár slov alespoň k některým z nich. V Praze 4 probíhá celým rokem příprava i realizace řady investičních akcí. Zaměřujeme se především na rekonstrukce a opravy objektů školských zařízení, ale také na celkovou kultivaci veřejného prostoru. Z těch větších akcí je to například minulý měsíc čerstvě otevřená dětská hřiště na náměstí Generála Kutlvašra, nebo právě probíhající revitalizace Nedvědova náměstí. Věřím, že celá tato prostranství tak na jaře rozhodně ožijí. Dalším místem, které se dostalo do našeho hledáčku v oblasti investic, je sportoviště na Dobešce. To bohužel zcela zničily zájmové povodně a musí nyní projít kompletní rekonstrukcí včetně opatření, která předejdou tomu, aby se situace s velkou vodou a poškozením hřiště opakovala. Obecně platí, že v oblasti investic je naším cílem nejen zajištění moderní infrastruktury, ale také zkvalitnění veřejného prostoru pro všechny věkové skupiny. Pro příští rok chystáme přípravu nebo přímo realizaci více než dvou desítek oprav a rekonstrukcí ve školských zařízeních a celou řadu investičních akcí do sportovních a volnočasových areálů. Mezi ně samozřejmě patří i další úpravy a vylepšení stále oblíbenějšího koupaliště Lhotka.

Odvrátili jsme krizi ve školství

O čem se tolik nemluvalo, a co ale naši městskou část trápilo už od začátku roku, byly nepochopitelné škrtky vlády ČR v oblasti školství. Školství je jednou z našich priorit a tak jsme seškrtní prostředků na nepedagogické pracovníky v mateřských a základních školách nemohli nechat jen tak. Hned jak jsme zjistili, že městským částem a všem městům a obcím v ČR budou chybět peníze na platy těchto zaměstnanců, jsem na zastupitelstvu hlavního města vyzval jeho vedení, aby okamžitě začalo jednat s vládou a hledalo řešení této nešťastné situace. Reálně totiž hrozilo, že uprostřed roku peníze školským zařízením jednoduše dojdou a budou muset propouštět kuchařky, školníky, uklízečky... Jednání mezi magistrátem a vládou, ačkoliv magistrát vede koalici na vládním půdorysu, ale k ničemu nevedla. Až díky tlaku, který se nám podařilo s mými kolegy z ANO 2011 vyvinout na vedení hlavního města, rozhodlo pražské zastupitelstvo v září o tom, že prostředky na nepedagogické pracovníky poskytne městským částem magistrát ze svého. Přínos koalice na vládním půdorysu je tedy z tohoto pohledu pro Prahu prakticky nulový. Zásadní je, že pokud jde o děti a jejich vzdělávání, dokážeme se na magistrátu dohodnout bez ohledu na to, kdo je v opozici a kdo v koalici, a najít řešení.

NÁZORY zastupitelů



Piráti a nezávislí

Ladislav Dvořák
zastupitel MČ Praha 4

Jaký bude osud polikliniky Hvězdova na Pankráci?

Na zářijovém zasedání Zastupitelstva MČ Prahy 4 schválila koalice ODS, TOP 09 a ANO prodej strategického městského pozemku na Pankráci za cenu 28 milionů Kč. Umožnila tím developerovi vybudovat namísto nízkého objektu polikliniky Hvězdova devítipodlažní věžák, který významně převyšší přilehlou zástavbu. Jako opoziční zastupitelé jsme kritizovali nevýhodnost prodeje a nevymahatelnost dohod mezi městskou částí a developerem. Hrozí, že v místě dlouhodobě neúžtane dostupná veřejná lékařská péče. Místní obyvatelé, kteří shromáždili na 700 podpisů pod svou petici, poukazují také na ignorování jejich požadavků coby účastníků stavebního řízení.

Prodej pozemku o výměře 886 m² na rohu ulic Hvězdova a Pujmanové předcházela na zasedání zastupitelstva dlouhý výčet argumentů místních i opozice upozorňujících na nevýhodnost prodeje pro městskou část. Dle jeho odpůrců se vedení Prahy 4 prodejem zbavuje poslední možnosti kontroly nad podobou a účelem výsledného projektu. Vedení Prahy 4 bohužel nevyužilo další existující možnosti, jak lépe ošetřit budoucí výhodnost projektu pro městskou část a její občany, například pronájem nebo smlouvu o smlouvě budoucí.

Bude lékařská péče pro všechny?

Investorem projektu je společnost Canadian Medical, která se věnuje poskytování prémiové lékařské péče, jež funguje na principu klubového předplatného za cenu několika tisíc korun měsíčně. V místě stávajícího zastaralého zdravotnického zařízení plánuje vybudovat soukromé zdravotnické zařízení s byty. To by mělo přímo sousedit s panelovým domem v ulici Pujmanové, svou výškou mu stínit a i jinak zasahovat do života jeho obyvatel. Připomínky místních však nebyly vyslyšeny ani investorem, ani vedením městské části Praha 4. Proto se občané rozhodli obrátit na zastupitele přímo na zářijovém zasedání, aby vzáhlí neposkytnutí souhlasu s prodejem pozemku. Ten však byl koalici většinou 23 hlasů schválen.

Koalice pro prodej vyjednala neveřejné memorandum o zachování veřejné péče platné po dobu deseti let. Bohužel toto memorandum je víceméně jen dobrovolné a není nijak právně závazné. Namísto toho mohla městská část po investorovi požadovat například ordinace či byty do přímého vlastnictví. V rámci projektu by to pro investora nebylo nijak likvidační a MČ Praha 4 by měla větší kontrolu nad tím, co v dané oblasti bude.



Praha 4 sobě Zelení a nezávislí

Jiří Bendl
zastupitel MČ Praha 4

Ochrana zdraví obyvatel je mi prioritou

Každý se chce v pevném zdraví a svěžesti dožít co nejdéle. Jako přírodovědec vím, že nejnebezpečnější na světě jsou zdraví škodlivé emise z nedokonalého spalování jedné uhlí nebo neproschlého dřeva v domácích topeništích, tak nafty či benzínu ze zanedbaných a starých aut. Nemluví se o nich, ale zabíjají zdraví jsou zejména mikročástice PM_{2,5} a „sazovité“ látky PAU (polycyklické aromatické uhlovodíky). Jsou karcinogenní, mutagenní, poškozují kardiiovaskulární systém, zvyšují incidenci cukrovky II. typu, poškozují bílou hmotu mozkovou (hyperaktivita, autismus, demence, Alzheimerova choroba) a zhoršovaly i úmrtnost na covid. Tyto látky jsou celosvětově nejčastější příčinou předčasných úmrtí, a to dokonce řádově více, než jsou úmrtí z dopravních nehod a infekčních chorob včetně malárie. Dýcháme neustále a jsou-li tyto látky v naší blízkosti, jsme stále unavení, nevykonní, zhoršuje se nám zdraví, nemyslím tím to, často chytíme nějakou infekci, ztrácíme svěžest a celkově se nedožíváme v dobré kondici takového věku, jako bychom mohli. Zákeřné působení mikročástic je v tom, že je nevidíme, a přitom vstupují plicní membránou přímo do naší krve.

Jak se dá pomoci

Osvětou a jsou-li lidé dobře informovaní, chovají se odpovědně. Bohužel nejsou, není to v zájmu velkého byznysu a pro masmédiu je to složité. Informovaní provádějí aktivní sebeobranu tím, že mají doma čističky vzduchu, nekupují si stará diesellová auta, aby se jim nepřiotravovaly děti v autě. I jen několik lokálních uhelných topenišť dovede znehodnotit ovzduší pro tisíce obyvatel v okolí. Dřevo v krbu, které alespoň dva roky neprosychalo, emituje při pálení vysoké množství karcinogenních PAU. Obzvláště nebezpečné jsou ohně závislých a zlodějíčků, kteří spalují cokoli, a vytváří tak velmi toxické emise včetně dioxinů. V této závažné věci je nezbytná spolupráce s městskou policií (linka 156), která tyto situace řeší. Výrazně snížit PM_{2,5} a PAU lze aktivním odstavováním těch nejzanebanějších nevyhovujících aut. V provozu například pouze 1,5 % aut vytváří až 65 % emisí z dopravy. Těchto relativně málo závadných aut do MČ Praha 4 často jen vjíždí, ale mají obrovský dopad. Ke snižování zátěže obyvatel zvířovaným prachem by pomohl častější úklid ulic bez zaparkovaných aut. Úplně však vymizela obava z odtahu nebo pokuty, řidiči tak znehodnocují efektivitu úklidu ke škodě místních, kterým prach bude létat dále do domácností. Pomohl by i zákaz víření prachu fukary při úklidu listí.



Společně pro P4 STAN a KDU-ČSL

Lukáš Zicha
zastupitel MČ Praha 4

Je nutná privatizace školních budov?

Dlouhodobě upozorňujeme, že v Praze 4 dochází díky ODS k nesmyslné privatizaci školských budov, přitom k prodeji školských zařízení nebyl v minulosti žádný objektivní důvod. Nyní, když má téměř každá mateřská škola schválenou výjimku na maximální počet žáků ve třídě, se Praha 4 rozhodla ukončit provoz mateřské školky Horáčkova uprostřed sídliště s vysokou aglomerací lidí a tento objekt pronajala. Po prodeji školy, mateřské školky i polikliniky se jedná o další zhoršení služeb pro občany Prahy 4.

Vize pro Novodvorskou

Urbanisticky zdařilé sídliště s veškerou občanskou vybaveností si zaslouží dlouhodobou strategii a vizi, kterou jsme občanům detailně představili. Jedná se například o zimní bruslení v areálu koupaliště, přeměnu ubytovny na domov seniorů pro občany Prahy 4 a výstavbu startovacích bytů pro mladé, zřízení funkce zahradního architekta, revitalizaci náměstí, oživení kulturního domu či zvýšení počtu parkovacích míst. Tato koalice je bohužel jiného názoru a musíme respektovat výsledky demokratických voleb, přesto jsme rádi, že byl vyslyšen opoziční hlas a bude alespoň opraven vodní prvek před kulturním centrem, moc za to děkujeme. Věřím, že se dílo podaří a bude dlouhodobě sloužit občanům tohoto krásného sídliště.

Drahá radnice

Již téměř půl roku je spuštěna akce První referendum Prahy 4, která má za cíl okamžité zlevnění pronájmu radnice podepsaného ODS, který je ročně o 40 000 000 Kč předražen oproti tržním nabídkám. Dále má za cíl připravit projekt vlastní radnice, kdy se jako jedna z variant jeví budova na Pankráci vlastněná Prahou v místě budoucí křižovatky metra C a D, autobusu i tramvaje. Praha 4 si zaslouží moderní, polyfunkční vlastní radnici, kde bude prostor pro občanské aktivity, besedy, koncerty, komunitní centrum pro seniory a mnoho dalšího. Podpořte prosím tuto aktivitu svým podpisem. Více informací je na webu www.prvnireferendumvpraze4.cz.

Hledáme nejlepší sportovce a sportovkyně Prahy 4

Naše městská část v rámci podpory sportu na svém území kromě běžných dotačních titulů vyhlašuje již několik let Anketu o nejlepšího sportovce Prahy 4, která oceňuje sportovní výkony a celoroční práci sportovců.

Ani letošek nebude výjimkou, administrativu kolem zpracování nominací sportovních klubů a tvorbu osobních medailonků zapojených kandidátů opět podpoří Pražská tělovýchovná unie. Své sportovce mohou do ankety přihlásit sportovní kluby se sídlem v Praze 4 či dlouhodobě provozující svou činnost na území MČ Praha 4 a poskytující služby místním rezidentům. Sportovci nemusí mít trvalé bydliště v Praze 4, podmínkou je pouze spojení nominujícího sportovního klubu s městskou částí. Přihlášky a veškeré podrobné informace včetně anketního lístku naleznete v prosinci na webu www.ptupraha.cz.

Vyhlašované kategorie

- Sportovec roku: ryze mužská kategorie, do 65 let věku



Běhání má v Praze 4 díky Běžecské škole dlouholetou tradici.



Do kategorie Naděje Čtyřky lze nominovat sportovce mladší osmnácti let. Ilustrační foto: Eagles Praha

- Sportovkyně roku: ryze ženská kategorie, do 65 let věku
- Sportovní družstvo roku: družstvo musí sestávat minimálně ze dvou sportovců, bez omezení pohlaví či věku
- Trenér(ka) roku: minimální věk 18 let a držitel(ka) trenérské licence v daném sportu
- Naděje Čtyřky: sportovci, kteří v roce 2024 dosáhli

- maximálně 18 let (ročník 2006 a mladší)
 - Senior(ka) roku: aktivní sportovci, kteří v roce 2024 dosáhli minimálně 65 let (ročník 1959 a starší)
- Anketa probíhá dvoukolově. První nominační kolo, tedy možnost zaslání anketních lístků, je od letošního prosince a končí 19. ledna 2025. Po vyhodnocení všech anketních lístků zveřejní 3. března PTU

na svých webových stránkách osobní medailonky postupujících sportovců, trenérů a družstev, aby se obyvatelé Prahy 4 i sportovní veřejnost mohli seznámit s jednotlivými kandidáty. V druhé fázi vybere odborná komise vítěze z každé kategorie.

V případě dotazů neváhejte a pište na e-mail info@ptupraha.cz nebo volejte na telefon 261 215 365. (red)

V rámci čtyřkového školství stále MAPujeme

Od 1. ledna letošního roku probíhá v rámci operačního programu Jan Amos Komenský projekt s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání na území správního obvodu Praha 4 - MAP IV s registračním číslem CZ.02.02.XX/00/23_017/0008280. Jedním z velkých pozitiv projektu je vznik a činnost Učících se skupin. Na jejich setkávání kromě stálých členů přichází i další pedagogové ze škol v území, kteří mají o daná témata zájem. Napříč městskou částí Praha 4 i městskou částí Praha-Kunratice se vytvářejí kontakty mezi pedagogy se stejným profesním zaměřením, vyměňují se příklady



Formativní hodnocení proběhlo v ZŠ Tábořská.

dobré praxe a řeší společně problémy, na které jsou možná ve svých školách sami. V tuto chvíli lze říci, že aktivity Učících se skupin oslovily bezmála tři stovky pedagogů. Potkávají se

v Učících se skupinách pro čtenářskou gramotnost, matematickou gramotnost a digitální gramotnost, učitelky z mateřských škol v Učících se skupinách pro čtenářskou pregramotnost a matema-

tickou pregramotnost. Brzy se přidají kolegové do Učící se skupiny pro vychovatelky školních družin a zástupců ředitelů základních škol. Zajímá vás, kterými tématy se zabírají? Problematikou slovních úloh, formativním hodnocením, sledováním vývoje dítěte a pedagogickou diagnostikou u dětí předškolního věku. Spolupracují s odborníky v daných oborech, se zástupci České školní inspekce i pedagogicko psychologických poraden. Více informací získáte na www.praha4.cz v sekci Školství, MAP IV nebo na fb profilu Map Mapujeme na čtyřce. (red)

Obrazem z Prahy 4

Sokolská vlajka připomněla smutný den



Starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) vyvěšil 8. října na historické Nuselské radnici za účasti zástupců sokolských obcí vlajku České obce sokolské. Praha 4 si tímto aktem připomněla velmi smutný, ale zároveň významný den České republiky – Památný den sokolstva. V noci ze 7. na 8. října 1941 byla německými okupanty zahájena „Akce Sokol“, při které byli systematicky zatýkáni členové vedení sokolské obce, žup i funkcionáři sokolských jednot. (red)

Den zdraví v Praze 4 již popáté



Stany s diagnostikou pleť a znamének, vyšetření nitroočního tlaku nebo hladiny krevního patří již tradičně k největším lákadlům Dnů zdraví s Prahou 4. Jejich pátý ročník se odehrál v září v parku Na Pankráci a zúčastnili se ho také starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS), 1. místostarostka Irena Michalcová, radní Radek Lacko a Tomáš Hrdinka (všichni ANO 2011), za jehož podpory se akce uskutečnila. (red)

Rytíři i Hurvínek se předvedli na Svatováclavském velebení



Svatováclavské velebení, které opět připravila MČ Praha 4, proběhlo v září v parku Na Jezerce. Společenská akce k uctění patrona českých zemí svatého Václava nabídla pestrý program pro celou rodinu, ve kterém samozřejmě nemohli chybět ani rytíři na koních nebo oblíbený Hurvínek. Návštěvníky přivítali radní hl. m. Praha Michal Hroza a radní MČ Praha 4 Petr Tomáš Opletal (oba TOP 09). (red)

Loutkový Drákula a herci v hledišti

Divadlo Debut láká na pohádky

Kulturní scénu Prahy 4 před více než rokem obohatilo Divadlo Debut. Jak už jeho název vypovídá, herecké obsazení souboru obstarávají především mladí lidé, studenti a studentky Vyšší odborné školy herecké. Co si Divadlo Debut připravilo pro letošní sezonu a proč někdy diváci sedí na jevišti, to Tučňáku prozradila vedoucí divadelního provozu Lucie Helena Botlíková, DiS.

Martin Dudek

V Praze 4 je Divadlo Debut nováčkem, ale jeho historie je určitě delší...

Ano, to máte pravdu. Vyšší odborná škola herecká (VOŠH) letos slaví 30 let svého fungování a ke své praxi vždy potřebovala divadlo. Dlouhé roky jsme fungovali v letenském Pidividle, v současném klubu Letka. O scénu jsme však před pár lety přišli a škola pak dlouhou dobu hledala svoji stálou scénu, pokud možno blízko ulice Hadovité, kde sídlí. Nakonec se povedlo získat prostory bývalé Komorní Fidlavačky v Boleslavově ulici, kde jsme úspěšně dokončili první a lze říci zkušební sezonu.

Jaká tedy byla premiérová sezona?

Byla velice náročná, ale to je tak vždycky u jakéhokoliv divadla, které se nově rozjíždí. Testuje se, jakým způsobem bude fungovat s diváky, s okolím, se sousedy nebo s pronajímatelem Prahou 4. Z vlastních zkušeností vím, že to většinou trvá tak čtyři roky, než se divadlo zajede a diváci si na něj zvyknou. Máme proto před sebou ještě tři roky tvrdé práce. Zároveň to byla sezona hezká, protože jsme začali fungovat ve vlastních prostorech a mohli jsme si je přizpůsobovat svým potřebám. Přesunulo se sem hodně výuky, což je obrovské plus pro naše studenty. Nyní mají k dispozici velký sál a mohou si vyzkoušet, jaké to je mluvit na jevišti a umluvit větší délku, než je školní učebna.

Která hra byla z vašeho pohledu nejúspěšnější?



Lucie Helena Botlíková je vedoucí Divadla Debut. Foto: Libor Makrlík



Nová inscenace Miluj mrtvého svého se odehrává v hledišti. Foto: Alena Hrbková

Loutková pohádka Pták Ohnivák a liška Ryška. VOŠH má kromě činoherního herectví i loutkové a ve druháku máme loutkáře, kteří přešli do divadla a začali zaplňovat složku pro dětského a dospívajícího diváka. Byla to velice úspěšná inscenace, druhou v pořadí byla výpravná Kytice.

Jakou má divadelní sál kapacitu?

Je to 90 míst. Dříve se sem vešlo více diváků, ale je tu jen jeden bezpečnostní východ, a proto se musela sedadla ubrat.

Ptám se proto, že mne napadá, zda je z poslední řady dobře vidět na loutky...

Není (úsměv). Loutky mají na výšku kolem 20 centimetrů, a proto jsou diváci a herci společně na jevišti. Diváci, kterých může být z kapacitních důvodů maximálně kolem padesáti, sedí na vyvýšenině.

To je zajímavé řešení. Jste v tomto směru průkopníky? Kdepak (smích). Je to dnešní trend, protože hodně divadel bylo dříve postaveno jako hala a nejsou přizpůsobena pro komorní hry. Proto si loutkové scény vytvářejí malé komorní scéníčky přímo na jevištích. Divák pak z představení získá i jiný dojem.

Co si Debut připravil na právě probíhající novou sezonu?

Diváci se mohou těšit na loutkového Drákulu, ten je určen divákům od 15 let. Dále pak na Tři sestry, Pokoj v modrém a Miluj mrtvého svého, což je hra na motivy antického dramatu s použitím velkých masek. Zajímavostí tohoto představení je, že se herci pohybují v hledišti a diváci sedí na jevišti. Chceme tím ukázat, že lze s divadelním prostorem pracovat i jinak, než jak jsou lidé standardně zvyklí. Na konci roku zřejmě zopakujeme Mikulášskou, která se nám

povedla už loni, a zapojíme se také do Noci divadel.

Za třicet let VOŠH určitě prošlo mnoho osobností, které se později staly mediálními hvězdami. Prozradíte pár jmen?

Našimi studenty byli například Aleš Cibulka, Tereza Kostková, Laďka Něrgešová či Bára Motlová.

Odhadem na necelém kilometru čtverečním jsou nyní tři divadla – Fidlavačka, Bez Hranic a vy. Není to až moc silná konkurence?

My to tak nepocitujeme, protože máme specifické publikum, které se primárně přijde podívat na svoje syny a dcery. Velkou výhodou spatřuji v tom, že se nám daří rozjíždět představení pro dětského a dospívajícího diváka. Spolu pracujeme s Klubem mladého diváka a jsme tu jediní, kteří nabízejí pohádky. Není neobvyklé, že k nám přijdou rodiče s dětmi na pohádku, vezmou si program a večer zavítají na klasické představení.

Bejvávalo v Nuslích

Spolčování nebylo jen o zábavě

Potřeba spolčování lidí je důležitá a sahá hluboko do naší minulosti. Právo na spolčování přinesla dubnová ústava v roce 1848, ale až zákon z roku 1867 dal přesnější právní úpravu. Zájmové skupiny jak profesně-oborové, tak všeobecné byly hojné i v Nuslích. Celkem tu bylo nejméně 371 spolků a dalších 116 na Pankráci.

Jedním z nejstarších spolků byla Občanská beseda v Nuslích založená 4. listopadu 1881 pro pěstování společenského života prostřednictvím akcí, zábav, koncertů a divadelních představení. Jejím účelem bylo pečovat o uctění památek vynikajících mužů a žen zasloužilých o národ český. Beseda měla čtenářskou místnost, kde pěstovala vzdělání svých členů.

Dalším typem byl Klub voličů Nuselských založený v květnu 1885. Šířil povědomost o právech a povinnostech občanských, ale i práva domáhat se přiměřeného zastoupení v zastupitelstvu obce, o kterou měl spolek pečovat a vést ji k dalšímu rozkvětu. Jedním z bodů bylo i hájit vymoženosti svobodomyšlné v celém státním zřízení. Spolek pořádal přednášky, rozpravy, voličské schůze. Pomáhal s podáním stížností i žádostí a vydával vlastní časopis. Zanikl v roce 1922.

Podporující spolky

V roce 1887 vznikl Občanský vzájemně se podporující spolek Tetín. Ten byl stejně jako další spolky založen především za účelem vzájemné podpory svých členů například v nemoci a úmrtí, kdy se ostatní členové spolku skládali na léčbu či důstojný pohřeb do takzvaného pohřebního fondu. Z něj dostávala někdy i rodina zemřelého malou podporu. Za tím účelem se členové zavázali platit pravidelné příspěvky, ale i poskytovat různé dary. Ty pak sloužily k pořádání spolkových zábav, kam mohli i nečlenové, ať již z byly různé taneční věnečky, maškarní bály, či jiné společenské merendy.



Členové spolku domobranců na Pankráci se spolkovým praporem v roce 1902. Zdroj: Patrik Katolický, Nusle

V této skupině byl nejstarším Podporující a pohřební spolek vězeňských c. k. dozorců mužské trestnice na Pankráci z roku 1877.

Oborové spolky

Spolků bylo nepřehledně, ať již oborových jako truhlářů, hostinských a výčepníků, ale existoval i Klub kadeřníků či spolky politické jako Skupina svazu proletářských bezvěrců. Velkou převahu měly spolky divadelní a ochotnické či sportovní. Existoval zde spolek šachis-

tů, tělocvičná jednota Sokol, DTJ či Jednota Lassalle, později přejmenovaná na FDTJ. Názvy spolků byly mnohdy vlastenecké jako Tetín, Čížek, Horymír, Čestmír, Bivoj apod. Každý spolek obvykle měl své sídlo a místnosti v některém z hostinců, pokud nesídlil přímo v Občanské besedě.



Spolkový odznak z roku 1900. Zdroj: Patrik Katolický, Nusle

Po Únoru přišel zánik

Zajímavý příběh má třeba První podpůrný spolek domobranců pro Pankrác a okolí založený v květnu 1897. Členům spolku byly povoleny zvláštní uniformy a právo nosit polnici a červenobílé šerpy. Od 8. dubna 1902 byl povolen i ručně vyšívaný spolkový praporek. Sídlem spolku byl hostinec Na Pankráci, později Na Rychtě. Každý spolek si nechával razit své vlastní členské odznaky, mnohdy smaltované a nádherně provedené, které jeho členové hrdě nosili. Časem pak vznikaly i jubilejní odznaky k výročí vzniku spolku. Spolek domobranců přežil až do roku 1949, kdy zanikl. Doba po únoru 1948 spolčování nepřála, a tak mnohé spolky na počátku 50. let živelně zanikly.

Rudolf Píša

Historik Rudolf Píša připravuje knihu o osudech nuselských domů a jejich obyvatel. Pokud máte doma historické fotografie, plány či záznamy pamětníků, ozvěte se na jeho telefonní číslo 603 545 901 či na e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.

Výstava obrazů malířů s mentálním postižením na Kampě

Čtvrtý ročník výstavy Každý může být umělcem v Konírně Musea Kampa, hned vedle expozice obrazů takových velikánů jako například František Kupka, byl velmi úspěšný. Pořadatelem výstavy byl Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická v Praze 4.



Umění nemá rozměr ani hranice. V případě obrazů „to platí dvojnásob, protože je jen na autorovi, co a jak svým obrazem chce sdělit,“ uvedla o obrazech amatérských malířů, hendikepovaných klientů Domova Sulická, supervizorka výstavy Renata Mužíková,

známá kurátorka, která spolupracuje s renomovanými autory.

Ze 192 obrazů umístěných na výstavě bylo 170 prodejních, poprvé i práce slovenských autorů. Nejmladšímu je 5 let, nejstaršímu 80 roků. Aukce obrazů se uskutečnila opět na aukčním portálu LIVEBID.cz.

Na výstavě byl letos představen projekt na podporu výtvarného umění lidí s mentálním postižením, za kterým stojí ředitel Centra sociálních služeb v Tloskově, Matěj Lipský. Jeho klienti vyrábějí figurky psů, které budou se svými „páníčky“ cestovat po světě a propagovat tak výtvarné umění. Po klientech

z Tloskova se do jejich výroby dali i klienti ze Sulické. A možná se brzy přidají i další zařízení, doufají organizátoři netradiční propagace umění hendikepovaných.

Zástitu výstavě poskytli náměstkyně primátora hlavního města Prahy Alexandra Udženija a starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (oba ODS). (red)

Svíčky, kamna, sítě. Pomoc Ukrajině nekončí

Na stránkách Tučňáka jsme vám před časem představili neziskovou organizaci Pomáháme Ukrajině, která se specializovala na výrobu zákopových svíček. Nyní jsou její aktivity mnohem širšího rázu, ale naráží na problém se skladovacími i výrobními prostory. „Ve výrobě zákopových svíček stále pokračujeme, právě tak ve sběru vosku ve školách či farnostech po celé České republice. Oboje lze odezvat i v sídle naší organizace U Plynárny 71/389, kde máme umístěnou nádobu v ukrajinských barvách. Větší množství případně převezmeme nebo zajistíme vlastní svoz,“ říká Jan Riedl z organizace Pomáháme Ukrajině. Ta se také snaží



Dobrovolníci jsou stále vítáni. Foto: PU

o výrobu zákopových kamen a maskovacích sítí, ale chybějí jí vhodné prostory, zatím funguje ve dvojaráži. Organizace proto hledá přízemní nebytový prostor v Praze se sociálním zázemím, který bude suchý (z důvodu skladování humanitárního mate-

riálu), kam lze přijet autem (manipulace s materiálem), ideálně s alespoň trochou přirozeného světla (práce dobrovolníků je na několik hodin). „Cokoliv nad 100 m² by bylo skvělé, prostory jsme schopni si vlastními silami opravit. Nezvládáme ale



Na frontě pomáhají i zákopová kamna. Foto: PU

zaplatit komerční nájem, všechny vybrané prostředky ze sbírek a často i naše vlastní míří na Ukrajinu. Proto hledáme nabídku na pronájem za přijatelnou cenu,“ uzavírá Jan Riedl, kterého lze kontaktovat přes www.pomahameukrajine.cz. (md)



Divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705,
e-mail: pokladna@fidlovaacka.cz
Po-pá: 15.00-19.00 h., so, ne a státní
svátky: hodinu před představením
a hodinu po jeho začátku
www.fidlovaacka.cz.

On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též
v sítích: Ticketportal, GoOut

- Pá 1. 19.00** Válka Roseových
So 2. 15.00 Kouř
Ne 3. 15.00 Famílie
Čt 7. 19.00 Hoří, má panenka
Pá 8. 19.00 Muž mojí ženy
So 9. 15.00 Rain Man
Ne 10. 15.00 Sněhová Královna /
Snow Queen – host
Út 12. 18.00 Nebe na zemi – Rok
české hudby – host
St 13. 19.00 Dánská dívka
Čt 14. 19.00 DONAHA!
Pá 15. 19.00 Proč muži neposlouchá-
jí a ženy neumí číst v mapách
So 16. 15.00 Sugar (Někdo to rád
horké)
Ne 17. 15.00 Sněhová Královna /
Snow Queen – host
Čt 21. 19.00 Proč muži neposlouchá-
jí a ženy neumí číst v mapách
Pá 22. 19.00 DONAHA!
So 23. 15.00 Muž mojí ženy
Ne 24. 15.00 Válka Roseových
Po 25. 19.00 Branický zázrak – host
St 27. 19.00 Testosteron
Čt 28. 19.00 Proč muži neposlouchá-
jí a ženy neumí číst v mapách
Pá 29. 19.00 Rain Man
So 30. 15.00 Proč muži neposlouchá-
jí a ženy neumí číst v mapách
19.00 Proč muži neposlouchá-
jí a ženy neumí číst v mapách

Divadlo DNJ NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- Ne 3. 19.00** Saturnin - vhodné
pro děti a studenty
Po 4. 19.00 After Life - hit Netflixu
Út 5. 19.00 Bylo nás pět –
tenkrát - komedie pro celou
rodinu (žadáno)
Út 12. 19.00 Mnoho povyku pro lajk
- komedie o sociálních sítích
St 13. 19.00 Charleyova teta -
skvělé pro děti
Čt 14. 19.00 Mnoho povyku pro
lajk (žadáno)
Po 18. 19.00 Práskni do bot - oblí-
bené nejen u mužů
Pá 22. 19.00 Sláva strojů a měst
Po 25. 19.00 Ze života Čapka -
vhodné pro děti a studenty
St 27. 19.00 Naprostí cizinci -
komedie
Čt 28. 19.00 Mnoho povyku pro
lajk (žadáno)
Pá 29. 19.00 Občan první jakosti -
komedie o společenské situaci



Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- Pá 1. 19.00** Sluha dvou pánů
- interaktivní komedie (DIVA-
DLO BEZ HRANIC)
So 2. 19.30 Kouzelný večer –
kouzelnická revue (Magický
klub Praha)
Ne 3. 11.00 Jak si vělky medily
– pohádka (Divadlo Pod
Kloboukem)
St 6. 19.30 Improvizční večer
– improvizční show (Impro-
vizace.cz)
Pá 8. 19.00 Petr a Lucie – drama
(DS Posun)
Ne 10. 11.00 Emma a trollí sen –
pohádka (divadlo BLAMA)
St 13. 19.30 Hra se smrtí a před
smrtí – komedie (DIVADLO
BEZ HRANIC)
Pá 15. 19.30 Mrtvola v hotelu
Westminster – komedie
(DIVADLO BEZ HRANIC)
So 16. 15.00 Paní Maude – kome-
die (divadlo Teenager z.s.)
19.30 Kuřačky a spasitelky –
černá komedie (DS Posun)
Ne 17. 11.00 Zítřka píšem z Ezopa!
– pohádka (Divadlo Pod
Kloboukem)
St 20. 19.30 Strašidlo canter-
villské - hudební komedie
(DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 25. 19.30 Moje lásky...tenkrát
s Michaelou Dolinovou a
Zdeňkem Žákem – interaktivní
talkshow (DIVADLO BEZ
HRANIC)
Út 26. 19.30 Hra se smrtí a před
smrtí – komedie (DIVADLO
BEZ HRANIC)
St 27. 19.30 Pařížanky – komedie
(divadlo BLAMA)
Čt 28. 19.30 Domácí štěstí –
komedie (divadlo Agentura
MD)
Pá 29. 19.30 Detektivka ze
Scotland Yardu – muzikálová
komedie (Divadlo Teenager
z.s.)
So 30. 11.00 Červená Karkulka
– pohádka (DIVADLO BEZ
HRANIC)
19.00 Poprask na laguně –
komedie (DS Posun)

DIVADLO ZVONEČEK,
KCN, Novodvorská 151,
Praha 4
www.zvonecek.info
divadlo@zvonecek.info
tel. 775 472 728

- So 2. 14.00 a 15.30** Zvířátka a lou-
pežníci Petrovští
So 9. 14.00 a 15.30 Bajaja
So 16. 14.00 a 15.30 Kašpárek
u čarodějnice
Čt 21. 16.00 Tajemství z půdy
So 23. 14.00 a 16.00 Broučci
So 30. 14.00 a 15.30 Tři zlaté vlasy
děda Vševéda



Divadlo BRAVO!
(bývalé
Branické divadlo)
Branická 411/63
147 00 Praha-Braník

www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
tel.: 731 153 139

- Pá 1. 19.00** Národní sbírka
zlovyků (Losers Cirque
Company)
Ne 3. 15.00 Hnízdo na nitkách
(FysioArt)
Po 4. 19.00 Nespoutaní (Losers
Cirque Company)
So 9. 19.00 Konkurz (Losers
Cirque Company)
Ne 10. 19.00 Nebesa (Losers
Cirque Company)
Po 11. 19.00 Nebesa (Losers
Cirque Company)
St 13. 19.00 Kmeny (Losers
Cirque Company)
Čt 14. 19.00 Kmeny (Losers
Cirque Company)
Pá 15. 19.00 Konkurz (Losers
Cirque Company)
So 16. 19.00 Konkurz (Losers
Cirque Company)
Čt 21. 19.00 Hej mistře! (Bratři
v tricku) - premiéra
Pá 22. 19.00 Hej mistře! (Bratři
v tricku)
So 23. 19.00 Loop (Losers Cirque
Company)
Ne 24. 15.00 Ronja, dcera loupež-
níka (Studio Damůza)
Po 25. 19.00 The Losers (Losers
Cirque Company)
Út 26. 19.00 The Losers (Losers
Cirque Company)
Čt 28. 19.00 Národní sbírka zlovy-
ků (Losers Cirque Company)
Pá 29. 19.00 Národní sbírka zlovy-
ků (Losers Cirque Company)
So 30. 19.00 Divine Burlesque:
Diamonds & Divas (Linde
von Schwärze)



Divadlo Debut
www.divadlodebut.cz
Boleslavova 49/13, 140 00 P4 - Nusle
katerina.slavikova@vosherecka.cz
Lucie Helena Botlíková, DiS.
vedoucí provozu
lucie.botlikova@vosherecka.cz

- Út 5. 10.00** Kocourek Modroočko
– pohádka pro MŠ a ZŠ
St 6. 19.30 Modrý pokoj – drama
Čt 7. 10.00 Drákula – loutkový
horor
19.30 Inspirativní přednáška
„Zabíjací autenticity - tělo jako
komunikační nástroj i zbraň“
herečky a lektorky Kateřiny
Janečkové.
Pá 8. 19.30 Miluj mrtvého svého -
antická bye(ná) párty
So 16. 16.00 Kateřina Muchomůrka
a prázdniny snů – premiéra
pohádky
St 20. 10.00 Kocourek Modroočko
St 20. 19.30 Tři sestry - drama
Ne 24. 15.00 Kocourek Modroočko
Po 25. 10.00 Kateřina Muchomůrka
a prázdniny snů
Po 25. 19.30 Miluj mrtvého svého
Út 26. 19.30 Tři sestry
St 27. 19.30 Modrý pokoj
Čt 28. 19.30 Drákula
So 30. 19.30 Apartmá v hotelu
Plaza – pronájem



DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I 1181/6, 147 00, Praha 4
Telefon: 244 468 173
e-mail: rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

- Ne 3. 15.00** Rozum a štěstí -
pohádka
16.00 Lampionová dílna
s průvodcem Dobeškou
19.00 Sklep orchestra -
koncert
St 6. 19.30 Amerikánka - kinoka-
várna
Čt 7. 19.30 Jiří Schmitzer - koncert
Ne 10. 15.00 Lakomá Barka - po-
hádka
St 13. 19.30 Tatami - kinokavárna
Čt 14. 19.30 Flamenco Reunion
Session - koncert
So 16. 16.00 PUSHTEEK FEST
Ne 17. 15.00 O křišťálovém srdci -
pohádka
18.00 Jadranské ostrovy -
vernisaž fotografií Z. Kukala
St 20. 19.30 Miki - kinokavárna
Ne 24. 15.00 Potrestaná lakota -
pohádka
Po 25. 19.30 Besídka 2024 - Diva-
dlo Sklep
Út 26. 19.30 Besídka 2024
St 27. 19.30 Vyjimečný stav -
kinokavárna
Pá 29. 19.00 Večer autorského
čtení žáků Dany Emingerové
So 30. 11.00 a 17.00 Zákrok - po-
hádka



Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí, býv. klub Tobaco
Vstupné 150 Kč, zlevněně vstupné
(studenti a důchodci) 75 Kč.

- Ne 3. 19.00** Tatami
Út 5. 19.00 Ignoranti Světa
Čt 7. 19.00 Substance
Ne 10. 19.00 Amerikánka
Út 12. 19.00 Ignoranti Světa
Čt 14. 19.00 Tatami
Ne 17. 19.00 Substance
Út 19. 19.00 Tatami
Čt 21. 19.00 Amerikánka
Ne 24. 19.00 Substance
Út 26. 19.00 Amerikánka
Čt 28. 19.00 Tatami



KC PRAGOS
Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.cz, klub@pragos.cz
tel. 736 489 297

V sále kapely, karaoke a další.
Komentované vycházky Prahou.
Restaurace: polední menu, burgery
a další dobroty.

Pro seniory

Policisté pomáhají: Stop kriminalitě

Policie České republiky zve seniory MČ Praha 4 na přednášky o osobním bezpečí, prevenci přepadení a ochraně proti podvodníkům a kyberšmejdům. Přednášky jsou rozděleny do bloků, první část se koná už 19. listopadu a je zaměřena na preventivní chování seniorů při kontaktu s neznámou osobou doma, na ulici a v hromadném dopravním prostředku. Zároveň zjistíte, jak se bránit proti kapsářům nebo jak bezpečně vybírat hotovost z bankomatu nebo na poště. (red)

Toulejte se nejen parky

Pojďte s MČ Praha 4 na procházky s oblíbenou MUDr. V. Trojanovou. Na první procházce projdete Vojanovy sady a Kampu. Na druhé se vydáte od Strahovského kláštera na Klárově až k letohrádku Kinských a poslední procházkou půjdete z Chotkových sadů kolem Kramářovy vily a ukončíte tento okruh na Letné. Více informací v tabulce akcí. (red)

Pozvánka na tři přednášky PhDr. Evy Havlovcové

Přijďte si poslechnout zajímavé povídání paní doktorky o manželkách knížat a králů – nejen ženy Přemysla Otakara I., Václava II., ale i ženy jiných panovníků. Nebo můžete zjistit něco o úspěšných ženách ve vědě a sportu a určitě bude zajímavá i poslední přednáška o ženách v politice. (red)

Společenská rubrika

Dne 31. října oslavila krásné devadesáté narozeniny naše maminka, babička a prababička Eva Kacerovská z Krče. Ještě jednou jí i touto cestou přejeme vše nejlepší, zejména pak co nejpevnější zdraví, radost z věcí a dění kolem sebe a spokojenost s průběhem každého dne. Dcera Milena, zeť Arnošt a vnučky Petra a Lenka s rodinami.



Listopad 2024		Přihlašování od 8.00 hod. na tel. 261 192 415 a 261 192 571
Parkotoulky III – Vojanovy sady	6. 11. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 4. 11. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz u Památníku obětí a vítězů druhého odb. na Klárově.
Vinohrady včera a dnes	7. 11. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 6. 11. Procházka s průvodkyní (PhDr. Eva Havlovcová), sraz u schodiště do chrámu sv. Ludmily na nám. Míru.
PŘEPLAVEME ČTYŘKU	9. 11. (sobota) 9.00–11.00 h., Plavecký stadion Podolí	Registrace účastníků probíhá pouze přes e-mail jarmila.roznerova@praha4.cz a bude ukončena 8. 11. ve 12.00 h. Plavecká akce pro začátečníky i pokročilé plavce – nutné přeplavat alespoň jeden bazén (50 m). Účastníci dostanou drobnou pozornost od MČ Praha 4, výtežek z akce bude věnován na dobročinné účely. Registrovaní plavci z MČ Praha 4 zaplatí při příchodu vstupné 185 Kč + 200 Kč zálohu na čip a při odchodu jim budou peníze vráceny zpět. Prosíme o hotovost (není možné platit kartou).
Jízda historickou tramvají	12. 11. od 14.00 h., Vozovna Střešovice, Praha 6	Přihlašování pouze přes e-mail jarmila.roznerova@praha4.cz Psát můžete ihned. Přihlašování přes tel. linky není možné. Hodinová vyhlídková jízda tramvají T3 Coupé, sraz u vchodu do Muzea městské hromadné dopravy (Vozovna Střešovice) nejpozději v 13.50 h.
Parkotoulky IV – od Strahovského kláštera přes Petřín k Letohrádku Kinských	13. 11. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 11. 11. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz u zast. Pohořelec (tram. 22, 23) u sousoší Tychona Brahe a Johanna Keplera.
Manželky knížat a králů	14. 11. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 13. 11. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Prevence osobního bezpečí a prevence přepadení – přednáška PČR hl. m. Prahy	19. 11. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 13. 11. Cyklus přednášek o bezpečnosti ve spolupráci s PČR hl. m. Prahy.
Parkotoulky V – z Chotkových sadů na Letnou	20. 11. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 18. 11. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz na zast. Královský letohrádek (tram. 22, 23).
Ženy vědy a sportu	21. 11. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 18. 11. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Senioři vs. podvodníci a kyberšmejdi – přednáška PČR hl. m. Prahy	26. 11. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 20. 11. Cyklus přednášek o bezpečnosti ve spolupráci s PČR hl. m. Prahy.
Prosinec 2024		
Ženy političky	3. 12. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 25. 11. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Jak stravu prodloužit život (druhé opakování)	4. 12. (středa) od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 25. 11. Přednáška s nutriční terapeutkou Ing. T. Adámkovou, DiS. (opakování z 13. 6. a 3. 10.), o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, součástí je drobná ochutnávka a několik receptů, které si odnesete s sebou.
Pražská ulice během roku a především před vánočními svátky	5. 12. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 2. 12. Procházka s průvodkyní (PhDr. Eva Havlovcová), sraz u sochy M. J. Husa na Staroměstském náměstí.
Předvánoční setkání seniorů	10. 12. od 14.00 h., KC Novodvorská	Výdej vstupenek 28. 11. od 8.00 do 8.30 h. , přednáška č. 34, přízemí ÚMČ Praha 4, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/ku – zde nutné předložit originál nebo kopii OP dotyčného – není možné vyzvednutí pro kamarádky/známé/sourozence), zbylé vstupenky budou k vyzvednutí na recepci ÚMČ P4. Nebo pište na e-mail jarmila.roznerova@praha4.cz do zprávy uveďte jméno, rok narození a adresu trvalého bydliště (e-mailem lze objednávat ihned). Do vyčerpání zásob bude následně lístek k vyzvednutí na recepci ÚMČ po předložení OP. Vyzvedávejte pouze po potvrzení žádosti!
K akcím se přihlašujte na tel. č. 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4.		

Pracovní terapie lidí bez domova na území MČ Praha 4

Pražská pobočka Naděje realizuje již několik let na území MČ Praha 4 projekt „Pracovní terapie lidí bez domova“, kdy jedenkrát týdně zajišťuje se dvanácti klienty úklid veřejných prostranství.

Místa úklidu určuje objednatel, tedy ÚMČ Praha 4, stejně tak i zapojené klienty, kteří spolupracují se sociálními kurátory pro dospělé ÚMČ Praha 4, případně se do projektu zařazují klienti Naděje. Jednou z lokalit, kde letos probíhá úklid, je okolo Domova na půl cesty Maják, jehož farářka Eva Mikulecká krátce zhodnotila, jaký vnímá přínos tohoto projektu: „Klienti neziskové organizace Naděje svými úklidy výrazně zlepšili stav ulice U Michelského mlýna, která je, ač stranou od hlavní michelské komunikace, velmi využívaná k procházkám, pejskaři, rekreačními běžci a cyklisty. Zároveň velmi oceňujeme společenskou prospěšnost zaměstnávání osob bez domova, neboť jsme také neziskovou organizací, která pracuje se sociálně znevýhodněnými mladými lidmi. Byli bychom rádi, kdyby mohli v této činnosti pokračovat.“

Účelem projektu není nabízet zapojeným osobám výkon práce na dobu neurčitou, nýbrž se zapojenými osobami pracovat na změně jejich přístupu k samotnému výkonu práce, pravidelnosti, dochvilnosti, pečlivosti a zodpovědnosti s cílem po určité době (v řádu měsíců) vrátit je na pracovní trh. V řadě případů zapojení do projektu lidem bez domova napomohlo natolik,

že nyní vykonávají pracovní činnost u různých zaměstnavatelů v různé škále oblastí – například v úklidové, bezpečnostní, stěhovací, v logistice, obchodě či v gastru.

Dostat se z ulice a začít pracovat

Typickým příkladem člověka, kterému projekt pomáhá, je paní Věra (34). V osmnácti letech a po rozpadu manželství rodičů odešla z domova s touhou najít si někde práci. Plán jí však nevyšel, a nakonec skončila na ulici. Našla si přítele, se kterým přespávala ve stanu, namísto práce se evidovala jako uchazečka o zaměstnání, a jediným jejím příjmem se stala dávka hmotné nouze. Přítel pro ni byl důležitější než ona sama a ocitla se v kolotoči alkoholu i drog. Vše skončilo těhotenstvím a ubytováním v azylovém domě, později v sociálním bytě. Ovšem po určité době se opět vrátila na ulici... Její zapojení do projektu pracovní terapie bylo jednoznačně postaveno na opětovném získání sebedůvěry, ověření si, že je schopná pravidelného výkonu pracovní činnosti a že má zájem znovu zahájit proces opuštění života „na ulici“. Zdali se uvedené zdaří, ukáže následující období. „Věřím, že



Pracovní terapii nelze vnímat jako náhradu za standardní pracovní činnost či brigádu.

zapojení do projektu, tedy povinnost, pravidelnost, smysluplnost, motivace spojená s odměnou i abstinencí, je důležitým prvkem nejen v tomto případě, ale i u dalších lidí bez domova, kteří se rozhodli či rozhodnou aktivně řešit svoji tíživou sociální situaci,“ dodává Radek Lacko (ANO 2011), radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní. (red)

Proti diabetu bojujte pohybem

Další z důležitých mezinárodních dnů si připomínáme 14. listopadu, v den výročí narození kanadského lékaře Fredericka Bantinga, který významně přispěl k objevu inzulínu. Tento objev zcela změnil léčbu cukrovky. V České republice je v současnosti téměř 10% dospělé populace diagnostikováno s cukrovkou, přičemž více než 90% z nich tvoří lidé s cukrovkou 2. typu. Tento typ cukrovky je často spojen s nadváhou, obezitou a nedostatkem pohybové aktivity. Pokud již cukrovku máte, fyzická aktivita vám může pomoci udržovat hladinu cukru v krvi v přijatelných hodnotách, a to i při občasných stravovacích prohrěších.

Přijďte se poradit na Plavecký stadion v Podolí v sobotu 16. listopadu od 8.00 do 13.00 hodin na preventivní akci „Pohyb je lék“, kterou pořádá VŠTJ

Medicina Praha ve spolupráci s MČ Praha 4. „Hýbat se lze v každém věku a pro kvalitní život je důležité mít svaly,“ zve na akci radní Prahy 4 Radek Lacko (ANO 2011). „Na této akci si můžete vyzkoušet různé pohybové aktivity a absolvovat specializovanou vyšetření pod odborným dohledem včetně následných konzultací. Praha 4 je místem, kde podporujeme aktivity pro všechny věkové kategorie,“ dodává. Pohyb je totiž lék, svaly produkují látky zvané myokiny, které mají léčivé účinky, pokud je sval aktivní. „Nenechte svou ‚svalovou lékárnu‘ zahálet a ušetřete za doplňky stravy,“ říká prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., obezitolog a tělovýchovný lékař, který na této akci rovněž vystoupí. Profesor Matoulek, který již více než 50 let žije v Praze 4, bude také k dispozici pro osobní poradenství. (red)

Akce pro **ZDRAVÍ** se koná za podpory Ing. Radka Lacko, radního MČ Praha 4 pro oblast sociální a zdravotní.

Městská část Praha 4

Healthy Fitness Club

POHYB JE LÉK!

CO VÁS ČEKÁ

- Měření krevního tlaku
- Telemedicina a monitoring
- Měření tělesného složení na InBody
- Konzultace s nutričním terapeutem
- Choděcký test
- Měření svalové síly
- Vyšetření chodidel (Pedobarografie)

Skupinové lekce

- Posilování
- Protahování
- Instruktaž k chůzi Nordic walking

AKCE BUDE PROBÍHAT V TERMÍNECH 12.10., 16.11. a 7.12. 2024
VŽDY OD 8:00 DO 13:00
AKCE JE ZDARMA A NENÍ NUTNÁ REGISTRACE

A to není všechno!

Navíc si po nabítek programu můžete zaplatit v bazénu, což skvěle doplní váš aktivní den. Ideální příležitost pro rodiny, zlepšit si fyzickou a zároveň si užít zábavu společně. **Dopřejte si komplexní péči o své zdraví a udělejte z toho den plný energie a radosti!**

TELEFON +420 720 205 718 EMAIL info@hfc.cz MÍSTO KONÁNÍ Plavecký stadion Podolí ADRESA Praha 4, Podolíská 74

Inzerce



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE

**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení**
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

BURIAN
čistění
vyčistíme dům
**Čistění
kobereců,
mytí oken**

73 540 170
CISTENIBURIAN.CZ

FIRMY.CZ Recenze

Google Recenze 5,0

KLIENTY NEJLÉPE HODNOCENÁ RK NA PRAZE 4



Pronájem bytů
Šárka Jiroutová

**Vn klienti
komerční nemovitosti**
Cuong Nguyen

**Posudky
pro dědická řízení**
Monika Dráždilová

**Prodej
nemovitosti JČ**
Jindřich Svčina

**Developerské
projekty**
Jan Halík

**Prodej
nemovitosti SČ**
Jana Kemrová

**Prodej
byty Praha**
František Truhlář

**Pronájem
luxusních nemovitostí**
Tatiana Černická

**Insolvence,
exekuce**
Rudolf Čumpelek

**Hypoteční
úvěry**
Petra Štrobová

**Komerční
nemovitosti**
Tom Nguyen

**Služby
pro kupující**
Nikola Kolínská

RE/MAX
Atrium

+420 606 726 515



www.remax-atrium.cz

Inzerce

25 LET S VÁMI!



Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ
ROLETY**



**MONTÁŽ
ZDARMA***

ROLETY PRO RODINNÉ DOMY **ROLETY PRO BYTY, SVJ A BD**

ABYSTE V ZIMĚ NETOPILI PÁNU BOHU DO OKEN

Ušetřete za topení díky předokenním hliníkovým roletám.



almma.cz

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, **www.almma.cz**

* platí pro objednávky uzavřené od 1.10. do 30.11.2024; více informací o akci na www.almma.cz

SC-50287502



Přijmeme skladníka
do elektroinstalační firmy
ELFAP s.r.o., Praha 4 - Krč.

Vaše práce:
skladové hospodářství,
rozvoz materiálu

Spojte se s námi:
info@elfap.cz,
tel.: 777 579 910

SC-50296401

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ
Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 728 896 136

SC-50262708

❖OPRAVY❖
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

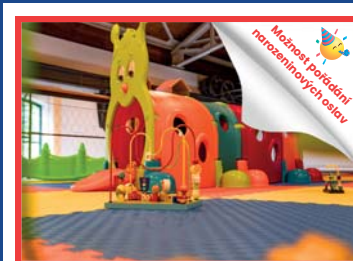
SC-50239970



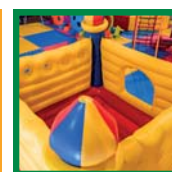
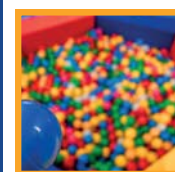
NOVÁ
DĚTSKÁ HERNA
V CAFÉ TAM A ZPĚT

Otevírací doba:
PO-ČT 13:30 - 19:00
PÁ-SO 10:00 - 20:00
NE 10:00-19:00

Adresa: Areál Vltavanů 229, Praha 4 - Braník
Kontaktní osoba:
Sandra Koubková 725 083 848,
sandra.koubkova@statusfresh.cz



Možnost pořádání
narozenninových oslav



SC-50293702

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Modřanská 15, P4, tel. +420 244 401 192

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: **800 10 10 50**



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vínohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



SC-50255106

Servisní stránka

(Nejen) o rakovině s humorem

„Vadí mi obecně podceňování diváků a toho, co snesou,“ říká scenárista Matěj Podzimek, který se podílel na scénáři k úspěšnému televiznímu seriálu Smysl pro tumor. Právě na něm si vyzkoušel, že diváci snesou hodně. Do Boží talkshow ve lhoteckém kostele Panny Marie Královny míru přijde v pondělí 18. listopadu od 18.00 hod. popovídat o tom, jak je to psát o učitelích jako o hrdinech, co pochopil při vzniku seriálu o Ivetě Bartošové i jak těžko se píše o rakovině s humorem. Vstup zdarma. (S)

Letem digitálním světem

V městské knihovně na Jezerce se během Týdne pro Digitální Česko uskuteční akce Letem digitálním světem. Ve středu 20. listopadu (10.00–16.30 hod.) nabídne knihovna bohatý program a jedinečnou příležitost seznámit se s digitálními technologiemi a zjistit, jak si nejen starší generace mohou usnadnit každodenní život. Můžete se těšit na přednášky odborníků, interaktivní vzdělávací workshopy a individuální pomoc s digitálními technologiemi. Na různých stanovištích bude možnost vyzkoušet si virtuální a rozšířenou realitu, získat pomoc s chytrým telefonem nebo e-doklady, děti si poslechnou pohádky ve čtecím koutku a spousta dalšího. Akce je určena pro všechny věkové kategorie a vstup je zdarma. (red)

Poznáte dezinformace?

Mezigenerační centrum na Pankráci v ulici Pujmanové nabízí v listopadu přednášky na tato témata: jak pracovat s dezinformacemi, naslouchání si navzájem, psychologie v praxi a cestování. Ale můžete se těšit také na tvořivé workshopy a pravidelné lekce jógy či francouzštiny. Bližší informace o programu najdete v sekci Aktuality na www.mezhi-nami.cz/aktuality. (red)

Škola Kavčí hory Praha 4 přijme do školní jídelny pracovníci na plný pracovní úvazek a do jídelny mateřské školy na poloviční úvazek. Nástup možný ihned. Informace: skolnijidelna@ksidlisti.cz, tel. 241 090 239. (red)

Stanoviště pro biokontejnery - podzim 2024	Datum	Hodina
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	2. 11. 2024	9:00–12:00
Klánova x Na Dubině	2. 11. 2024	9:00–12:00
Za Skalkou x Nad Lomem	2. 11. 2024	13:00–16:00
Vlnitá x Nad Křížkem	2. 11. 2024	13:00–16:00
Údolní - parkoviště	3. 11. 2024	13:00–16:00
U Družstva práce 58 (u separu)	3. 11. 2024	13:00–16:00
Nad Údolím x Nad Lesem 162/39	3. 11. 2024	13:00–16:00
Dolnokrčská x Nad Obcí I	3. 11. 2024	13:00–16:00
Vzdušná x V Zahradní čtvrti	9. 11. 2024	9:00–12:00
Branická x K Ryšance	9. 11. 2024	9:00–12:00
Psohlavců x Věkova	9. 11. 2024	13:00–16:00
Mezi Lysinami x V Mokřinách	9. 11. 2024	13:00–16:00
Zelený pruh x Za Pruhy	9. 11. 2024	9:00–12:00
Jiskrova x Na Mlejнку	9. 11. 2024	9:00–12:00

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a použitých olejů 2024

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Praha 4 – trasa C		St
6. 11.	1. křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovřiginova	15.00–15.20
	2. ul. Zelený pruh č. 1221/28	15.30–15.50
	3. ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16.00–16.20
	4. křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16.30–16.50
	5. křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17.00–17.20
	6. křižovatka ul. Krčská x Tilschovč. č. 1082/2	17.30–17.50
	7. křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18.00–18.20
	8. křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18.30–18.50
Praha 4 – trasa D		Út
12. 11.	1. ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15.00–15.20
	2. křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15.30–15.50
	3. křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16.00–16.20
	4. ul. Novodvorská č. 418/145	16.30–16.50
	5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17.00–17.20
	6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17.30–17.50
	7. křižovatka ul. Štůrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18.00–18.20
	8. křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18.30–18.50
Praha 4 – trasa E		So
2. 11.	1. Roztylské nám. u č. 369/32	8.00–8.20
	2. ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8.40–9.00
	3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	9.30–9.50
	4. křižovatka ul. Krčská x Tilschovč. č. 1082/2	10.10–10.30
	5. křižovatka ul. Znojemska x Přímětická	10.50–11.10
	6. křižovatka ul. Štůrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11.30–11.50
	7. ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12.00–12.20

Naše tipy

Braník – V komunitní zahradě ZEBRA se 5. 11. od 17.00 hod. rozloučí se zahradní sezonou. Přijďte si užít podzimní odpoledne a opět si buřty (vstup je mezi starou školní budovou a kostelem sv. Prokopa). Sdělení pro branické sousedy – po Vánocích sem můžete přinést odtrojené vánoční stromky.
Michle – V Domově Sue Ryder je na 16. 11. (10.00–15.00 hod.) připraven dobročinný bazárek pro rodiny s dětmi. Prodej dětského i dámského oblečení, her, hraček,

bot, domácích potřeb atd. A 30. 11. (14.00–19.00 hod.) proběhne rozsvícení vánočního stromu se společenským programem pro děti i dospělé.

Nusle – Nadace Umělecké zahrady v Nuslích a SUPŠ sochařská a kamenická Hořice pořádají výstavu ke 140. výročí sochařské školy. Expozice Z Hořic do Prahy je otevřena do 30. 11. ve středu a v sobotu od 10.00 do 16.00 hod. a najdete ji na adrese Čiklova 1706/13a (vstup z ulice Křesomyslova pod Nuselským mostem). (red)

Přistavování kontejnerů na objemný odpad od 16.00 do 20.00 hodin LISTOPAD

stanoviště	dne	stanoviště	dne
Jivenská x Adamovská	01	K Výzkumným ústavům	19
Čestmírova x Mečislavova	04	Vzdušná x Na Rovinách	19
Pod Terebkou - nad schody	04	Horáčkova X Bartáková	19
Pekárenská x Prostřední	05	Na Vrstvách x Pod Pekařkou	19
U Pernštejnských x Družstevní	05	Na Veselí x V Občanském domově	20
Pod Dálnicí č. 1	06	Pod Vršovickou vodárnou III.	20
Družstevní ochoz x Zdařilá	06	Lukešova x Bohrova	20
V Zálomu x Na Jezerce	06	Bítovská	20
Zálesí x Sulická	07	Korandova x Havlovického	20
Nad Pískovnou x Přečhodní	07	Zapadlá x Zelený pruh	20
Halasova x U Strže	07	Psohlavců x Věkova	20
Valtínovská x Hornokrčská	07	Klánova x U Vodotoku	21
Pod Višňovkou	07	Na Zlatnici x Na Podkovce	21
Vavřenova	07	Podolská x K Vysoké cestě	21
Murgašova	08	Plamínkové (u garáží)	21
Zachova x Nad Svahem	11	Kamenitá	21
Herálecká I. x Pacovská	12	Jiskrova x Na Mlejnu	21
Mezivrší x Nad Šálkovnou	12	Podolská x U Vápenné skály	22
Michelská x U Michelského mlýna	13	Branická x K Ryšance	26
Nad lesním div. x Němčická	13	Jílovská (u Alberta)	26
Jeremenkova x Sítteho	13	Sinkulova x Na Klikovce	26
Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178	13	V Hodkovičkách x Jitřní	26
Žilinská	14	Pod Jalovým dvorem	26
Kotorská (u jeslí)	14	Ružinovská x Kukučínova	26
Pod Krčským lesem x Ružinovská	14	Nad Havlem x U Krčského nádraží	26
U Habrovky x U Krč. vodárny	14	Sládkovičova	27
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	14	Fillova x Rabasova	27
Pod Děkanou x Nad Spádem	14	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	27
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)	15	Jihozápadní V. x Jižní IX.	27
Boleslavova x Božetěchova	18	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	27
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu	18	Jižní XVI.	27
Vrbova (u garáží)	18	Choceradská x Senohrabská	28
Lopatecká x Doudova	18	Severovýchodní IV. x Severní IV.	28
Baarova x Telčská	19	Viktorinova	28
Na Líše x Na Novině	19	Ohradní x Na Křivině	28
Jihlavská (proti garáží)	19	Podolská x Pravá	28

Vítání občánků

V září byli přivítáni I. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občánci MČ Praha 4. Děkujeme mateřské škole Sedlčanská za krásné vystoupení.

V úterý 24. září byli přivítáni:

Radka Firstová, Zora Koubková, Sofie Zajíčková, Victoria Lysáková, Karolína Paštiková, Max Ruta, Žofie Kryštofová, Natálie Krausová, Laura Kociánová, Cyril Klekner, Nikola Kalinová, Laura Doleželová, Freya Rose Dienstbierová, Antonín Uherek, Amélie Benešová a Matěj Poláček. **(red)**

Novinky z výstavby trasy metra D

Veškeré aktuální informace se dozvíte na webových stránkách metra D www.dpp.cz/metro-d v sekci Realizace (www.dpp.cz/metro-d/realizace). Zprávy jsou jak ze stavby úseku Pankrác – Olbrachtova, tak i navazujícím Olbrachtova – Nové Dvory. **(red)**

Poradte se o alimentech nebo dluzích

Občanská poradna Proxima Sociale o.p.s. funguje na adrese Na Strži 40 již tři čtvrtě roku. Oblasti, ve kterých mohou sociální pracovníce občanům pomoci, jsou rodinná problematika (výživné, péče o děti, žádosti o rozvod aj.), dluhová problematika (návrhy na oddlužení), pomoc s vyřízením sociálních dávek, problematika bydlení, dále různé drobné občanské spory, obrana proti nekalému jednání – ochrana spotřebitele a další témata. Kontakty: tel. 775 610 452, www.proximasociale.cz. **(red)**

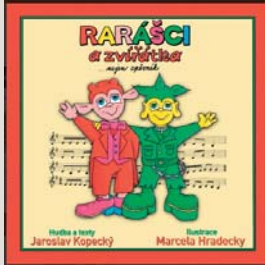
Akutní příjem IKEM přestěhován

Podezření na srdeční infarkt, poruchy srdečního rytmu, kolapsové stavy nebo epizody náhlé dušnosti. Tyto i další stavy pacientů s kardiovaskulárními chorobami lékaři IKEM řeší v nových prostorách akutního příjmu. Ambulance se nachází v prvním nadzemním podlaží nové budovy U a má nepřetržitý provoz. **(red)**

Vyhraje dětský zpěvník i zábavné pexeso

Zábavné edukační písničky od skladatele a textaře Jaroslava Kopeckého potěší určitě každé dítě.

Ovšem nejde čistě jen o zpěvník, publikace toho nabízí mnohem více. Společně s Raráškou Michalem a Edou a vrabčákem Pepinem si malí čtenáři zopakují odčítání a také spočítají, kolik má Beruška teček. Rovněž zjistí, jak zvířátka žijí na statku, na louce i v rybníce a za žirafou a velbloudem se proletí až do Afriky. A třeba v písničce Měsíce se naučí roční období a měsíce v roce. Výherci naší soutěže získají ke zpěvníku i zábavné pexeso.



Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 12. listopadu 2024 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Pět výherců získá zpěvník a pexeso, o výhře budou informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

Který zpěvák si v písni *Žabáci zakvákali*?

- Petr Janda
- Vilém Čok
- Marek Ztracený

Výherci z říjnového čísla (správná odpověď c – Nusle): K. Nejezchlebová, Alena Šedivá a Lenka Hubáčková. Gratulujeme!

Velké vlakové dobrodružství

Otec a syn překonali rekord v počtu kilometrů ujetých vlakem za 24 hodin

Pěta Moravec a jeho otec Vojta se společně zapsali do České knihy rekordů za nejvíce kilometrů ujetých vlakem během 24 hodin. Zvládli ujet 2 278 kilometrů a překonali tak dosavadní rekord, který činil 2 252 kilometrů. Cesta nebyla vůbec snadná, ale díky odhodlání a důkladnému plánování se jim na pátý pokus podařilo cíl splnit.

Jejich cesta za rekordem trvala osm dní, v jejich průběhu absolvovali několik neúspěšných pokusů, především kvůli výlukám, zpožděním nebo nepřízní počasí. Finální úspěšná jízda začala na hlavním nádraží v Praze, odkud vyrazili do Brna, následně zpátky do Prahy a odtud pendlovali na trase mezi Prahou

a Ostravou. Aby maximalizovali počet ujetých kilometrů, vybírali si rychlíky s co nejmenším počtem zastávek. Jejich motivací nebyla láska k vlakům, ale hlavně chuť zažít něco nevědaného. „Nejsme železniční nadšenci, sbíráme spíš zážitky. Hledali jsme rekord, který bychom mohli překonat společně, aniž bychom potřebovali speciální dovednosti nebo trénink,“ vysvětluje Vojta.

Zážitek na celý život

Na svou cestu si nevezali nic speciálního – jen nabíječky pro mobilní telefony a notebook, balíček karet a chuť zažít něco výjimečného. Během dlouhých přejezdů si krátili čas sledováním filmů, hraním karet nebo jen odpočívali.



Pěta s certifikátem, který potvrzuje dosažený národní cestovatelský rekord.

Potřebnou energii nabírali v jídelních vozech, kde se stravovali po celou dobu cesty.

Celý pokus nebyl nijak levný. Týdení jízdenka stála 2 800 korun včetně místenek. Na finální jízdu si ale museli pořídit jízdenky nové, protože platnost původních vypršela. „Bylo to náročné, ale hlavně to byl čas, který jsme strávili spolu a podnikli jsme něco, co si budeme pamatovat celý život,“ dodává Vojta.

Vojta s Pětou po úspěšném překonání rekordu neusnuli na vavřínech a už teď začínají přemýšlet, jakou další výzvu by mohli pokořit příští rok. Oba touží přidat si do své sbírky další rekordní zápis – tentokrát možná z úplně jiného oboru. (red)

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXIV

• Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
• Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek

• Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4

• Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel

• Distribuce listopadového čísla probíhá od 1. do 8. 11. Distribuce prosincového čísla je plánována od 28. 11. do 5. 12. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzávěrka prosincového čísla je 13. listopadu 2024.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETA VSKÁ 1525/1

POMÁHÁME SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce nebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

SC-5029610/4

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-5028001/0

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

Rozvody vody, instalace
a opravy baterií, WC, odpady.
Připojení myček, praček.
Kvalitně, levně se zárukou.

Tel: 602 377 213

vodain@post.cz

SC-5028660/3

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-502404/0

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU

lakovací práce lze provést i v dílně

www.siml.cz



ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166

NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-502371/0

stavební pozemky zvýhodněná cena

- limitovaná nabídka
- rozloha od 673 do 1 378 m²
- 30 hektarů přírody za plotem
- Praha 4 – Šeberov



Stavební pozemky v městské části Praha 4 – Šeberov, v obci Hrnčíře. Na výběr je pouze pět stavebních pozemků. V ceně jsou inženýrské sítě kromě plynu. Výsledná podoba rodinného domu je stavebně a dispozičně dle přání klienta. Zvýhodněná cena platí při uzavření rezervační smlouvy do 31. 12. 2024.



SATPO

info@satpo.cz | +420 296 336 900 | www.satpo.cz

SC-502771/9

ZVEME VÁS NA BIBLICKÉ PŘEDNÁŠKY

JEŽÍŠ Tvá NADEJE



29.10. – 14.12.2024 | 18:30 hod.
Společenské centrum Bethany

PŘEDNÁŠÍ
RADIM PASSER



VSTUP
VOLNÝ

tvanadeje.cz

SC-502939/01

U nás v lékárně
vždy ušetříte

Štúrova 1418/4 | Praha 4
vedle prodejny Pepco

po-pá | 9-17.30 h

 **EUC LÉKÁRNA**



SLEVA 100 Kč

na sortiment volného prodeje
při nákupu nad 499 Kč*

*S tímto kuponem získáte slevu 100 Kč na sortiment volného prodeje při nákupu nad 499 Kč. Kupon je platný do 30. 11. 2024 pouze v EUC Lékárně Štúrova 1418/4, Praha 4, v běžnou otevírací dobu lékárny. Slevu nelze uplatnit na doplatek léků na recept hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Více informací obdržíte přímo v lékárně.



6 49020 1 281515

SC-50293/402