

# Sociální informace IV/2021



Denní stacionář nabízí možnost společně prožít volné chvíle. Foto: ÚSS4

**Ústav sociálních služeb v Praze 4** (dále jen ÚSS4) je příspěvkovou organizací městské části Praha 4. ÚSS4 nabízí tyto registrované sociální služby: pečovatelskou službu, denní stacionář a pobytové odlehčovací služby. Kromě toho nabízí celou řadu volnočasových aktivit. ÚSS4 se tak dokáže postarat o obyvatele Prahy 4 v seniorském věku, pokud potřebují pomoc oni sami, pokud pečují o svého rodinného příslušníka nebo potřebují jen vyplnit volný čas.

Hlavním cílem pečovatelské služby je, aby mohli lidé zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí, přičemž k tomu potřebují pomoc s úkony, které již sami nezvládají. Sjednání pečovatelské služby probíhá prostřednictvím sociálních pracovníků, které se s žadatelem či jeho rodinou zkontaktují. Následně zjistí aktuální potřeby žadatele a zprostředkují komplexní péči v oblastech, které žadatel již nezvládá nebo zvládá jen za pomoci další osoby. Sociální pracovníci jsou schopni pomoci zprostředkovat kontakt na další organizace, pomohou zajistit nepojistné sociální dávky, pomocí kterých může být péče případně hrazena, a tak podobně.

**Pobytová odlehčovací služba** umožňuje pobyt na přechodnou dobu, kdy nemůže péči zabezpečit rodina. Péči v každodenních úkonech zajišťuje tým pracovníků přímé péče a zdravotních sester, ale také sociální pracovníci a rehabilitační tým. Uživatel si hradí pobyt, stravu a péči z vlastních prostředků. Úhrada je stanovena dle platného Sazebníku úhrad ÚSS4 a úkony základní činnosti lze hradit i z příspěvku na péči.

Jako další forma pomoci pro pečující může sloužit **Centrum pro rodinné pečující**. Pracovní tým centra tvoří sociální pracovníci, paliativní poradkyně a psychologka. Služby centra mohou využít ti, kteří péči o blízkého v domácím prostředí teprve zvažují, ale i ti, kteří se již o někoho starají a jsou vyčerpaní. Pracovníci centra pomáhají například zorien-

tovat se v nárocích na sociální služby a sociální dávky, díky nimž může pečující situaci lépe řešit. Psycholožka nabízí diskrétní prostor pro sdílení těžkostí při péči tak, aby si pečující dokázali udržet psychickou stabilitu a vše lépe zvládali. Paliativní poradkyně pomáhá rodinám pečujícím o chronicky nemocné či blízké, kteří se nacházejí ve finální fázi života. Jednou z vitálních forem pomoci jsou skupinová setkání, tzv. svépomocné skupiny, jak pro pečující, tak také pro ty, kterým jejich blízký zemřel. „Jsem velice ráda, že funguje svépomocná skupina, je to pro mne velký přínos. Dozvim se nové věci o tom, jak si usnadnit nebo zkvalitnit péči o blízkého člověka a jak to také ustát psychicky. Zároveň popřemýšlet o vlastním odpočinku a relaxaci. Moc děkuji,“ říká jedna z klientek centra. V případě péče o seniora v pracovní dny je možné využít služeb **Denního stacionáře** v Branické ulici. Prostředí a program denního stacionáře eliminují sociální izolaci a nabízí možnost společného prožití času s lidmi své generace. Součástí Denního stacionáře je také plánování programů, které se vztahují k ročnímu období, zvykům a tradicím. Tyto programy jsou společně s přístupem pracovníků založeny na individuálnímu respektu k životnímu příběhu, potřebám a jedinečnosti klienta. Na základě uvedeného pracujeme s prostory stacionáře, které asociují domácí prostředí a navozují příjemnou rodinnou atmosféru.



**ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
V PRAZE 4**

Jste z Prahy 4 a rádi byste sjednali sociální služby pro sebe nebo své blízké? Potřebujete poradit nebo pomoci? Zavolejte nebo zanechte zprávu každý všední den mezi 8.00 a 16.00 hodinou na tel. č. 773 791 408 či e-mailu: monika.krizkova@uss4.cz. Mějte prosím trpělivost, v současné situaci se pohybujeme více v terénu. Ozveme se vám, jakmile to bude možné. Děkujeme. Tým ÚSS4.

## Jak jsme se přizpůsobili covidové situaci

V této složité situaci, kdy je aktivní činnost klubů pozastavena a kluby jsou uzavřeny, se snažíme, aby se kontakty se seniory nepřerušily. Vedoucí klubové činnosti je v pravidelném spojení s vedoucími klubů. Stále probíhá alespoň telefonický kontakt a podpora mezi členy jednotlivých klubů. Pomáháme s řešením aktuálních problémů jak z oblasti sociální, tak i v rovině osobní. Členové některých klubů stále využívají distribuci materiálů na cvičení paměti, případně nabídku různých koncertů on-line v rámci svých možností. Pomáháme také při registraci na očkování těm, kterým to může činit obtíž. Zpětnou vazbou nám jsou krásné reakce a nedočkavé čekání na znovuoživení činnosti klubů.

## Pozdrav členům klubů seniorů

Vážení a milí senioři, členové našich klubů, v této nelehké době bychom vás chtěli alespoň touto cestou, pozdravit a popřát pevné zdraví a veselou mysl. Chceme, abyste věděli, že na vás myslíme a i nám velmi chybí osobní kontakt s vámi. Jsme připraveni, v rámci našich možností, udělat vše pro vaši spokojenost. Popřejme si co nejlepší rok 2021 a ještě mnoho kulturních akcí a našich inspirujících výletů. „Velmi na vás myslím a těším se na naše setkání. Moc mi chybíte! Opatrujte se,“ vzkazuje svým seniorům Radka Nováková, vedoucí klubů seniorů.



Tehdy jsme se mohli ještě scházet a tančit... Foto: ÚSS4

Foto: ÚSS4

Děkujeme všem, kteří se zapojili do sbírky knih do naší seniorské knihovny v Domě s pečovatelskou službou v Braníku. Krásné nové knihy udělaly radost a teď již zpřístupňují volný čas obyvatelům domu s pečovatelskou službou. Velké DÍK!



Nové knihy udělaly radost. Foto: ÚSS4