

Sociální informace III/2020



Sociální služby

Dnešní část jsme věnovali sociálním službám. Sociální službou se rozumí činnost nebo soubor činností zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení. Sociálních služeb je velká škála, zajišťují je různí poskytovatelé a není zcela jednoduché se v této oblasti orientovat. Proto se i může stát, že potřebná služba se vám nedostává, přestože je možná dostupná ve vašem okolí, avšak vy o ní nevíte.

Sociální služby dle místa poskytování lze rozdělit na:

- **Terénní:** Sociální služba je uživateli poskytována v jeho přirozeném prostředí (bytě), na ulici apod.
- **Ambulantní:** Uživateli dochází do zařízení poskytujícího sociální služby.
- **Pobytové:** Uživateli v zařízení poskytujícím sociální služby bydlí (domov pro seniory, domov pro osoby se zdravotním postižením).

V těchto zařízeních jsou pak poskytovány následující služby:

- Osobní asistence
- Pečovatelská služba
- Tísňová péče
- Průvodcovské a předčitatelské služby
- Podpora samostatného bydlení
- Odlehčovací služby
- Centra denních služeb
- Denní stacionáře
- Týdenní stacionáře
- Domovy pro osoby se zdravotním postižením
- Domovy pro seniory
- Domovy se zvláštním režimem
- Raná péče

- Telefonická krizová pomoc
- Tlumočnické služby
- Azylové domy
- Domy na půl cesty
- Kontaktní centra
- Krizová pomoc
- Intervenční centra
- Nízkoprahová denní centra
- Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež
- Noclehárny
- Služby následné péče
- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

V sociální oblasti významnou roli hrají neziskové organizace, které nad rámec služeb shora vyjmenovaných poskytují i mnohé další sociální služby. Vzhledem k tomu, že není možné všechny organizace zde uvést, odkazujeme na webové stránky MČ Praha 4, kde je uveden **Katalog poskytovatelů sociálních služeb** a zde můžete vámi hledanou potřebnou službu také nalézt. Další informace o poskytovatelích sociálních služeb můžete získat na sociálním odboru, oddělení sociálně-zdravotní. Kontakt: Mgr. Ivana Síglerová, ivana.siglerova@praha4.cz, tel. 261 192 462.



Terénní sociální služby pomáhají například lidem bez domova. Foto: archiv



Dům seniorů OZ Jílovská nabízí odlehčovací pobytové služby.

Za všechny sociální služby vám představujeme organizace A DOMA a BONA, které mají projekty pro osoby s duševním onemocněním a jejich pečující rodiny.



Projekt Rodina základ péče – mobilní poradna

Trápí vás duševní onemocnění nebo pečujete o člověka s duševním onemocněním? Pokud ano, máte jedinečnou příležitost navštívit mobilní poradnu v budově ÚMČ Praha 4 na adrese **A. Staška 2059/80b sociální odbor, č. dv. 212, ve dnech 21. 5. a 11. 6. od 9.00 do 16.00 hodin.** Dozvíte se užitečné a praktické informace od odborníků, jak správně pečovat či jak stimulovat mozkovou aktivitu pomocí moderních technologií. Objevte možnosti usnadnění péče a zjistěte, co je „Rodinný sen“. Projekt realizuje organizace **A DOMA z.s., Na Strži 1683/40, Praha 4.** Veškerá podpora od odborníků je bezplatná, ale je určena pouze pro osoby s duševním onemocněním starší 18 let a jejich rodinám, kteří žijí na území hl. m. Prahy. Přihlaste se na tel.: 725 319 208 nebo na e-mail: rodinazakladpece@adoma-os.cz. Kontakty: www.adoma-os.cz, Na Strži 1683/40, Praha 4.



Zdroj: A DOMA



BONA o.p.s již více než dvacet let poskytuje odbornou pomoc a podporu lidem se zkušeností s duševním onemocněním i jejich blízkým a s úspěchem usiluje o to, aby mohli žít co nejkvalitnější život. Nyní v Praze 4 působí **Terénní tým pro Prahu 4.**

Kontakt: **Bc. Barbora Čermáková**, tel.: 736 483 957, e-mail: barbora.cermakova@bona-ops.cz, **pondělí / úterý / středa od 10.00 do 16.00 h.**



Klienti Bony o. p. s. mohou vyžít i chráněné bydlení. Zdroj: BONA