TUČŇÁK

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XX • ČERVENEC 2010 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4

Letní hry 4x4 Prahy 4 znají vítěze!

Příloha TUČŇÁK SENIOR v informačních centrech!

RODINA
Projekt MČ Praha 4 pomůže matkám s opětovným zaměstnáním str. 8

UDÁLOST
Galavečer pro výjimečné děti aneb Dělám víc, než musím str. 10–11

SENIOŘI
Další stovky absolventů počítačových kurzů str. 12–13

4-VOLNOČASOVÁ
Zajímavé kulturní a společenské červencové tipy str. 20–21

Aktuální informace z městské části na **www.praha4.cz**

SLATINKA, s.r.o.

Mírová 20/54, Praha 10- Kolovraty

OVĚŘTE SI VÝHODNOST NAŠICH CEN NA WWW.SLATINKA.CZ

Byty 1+kk od 1.960.000,-

1. cena
Kategorie novostavba
Fasáda roku 2008

Nabízíme byty 1+KK – 4+KK

PRAHA 10 – ZAHRADNÍ MĚSTO

Telefon: 267 711 751
Mobil: 775 377 055
E-mail: info@slatinka.cz

AMADA
AMADA Praha s.r.o.
Inženýrská a realitní kancelář

SC-300403/3

RESTAURACE U DIVADLA

Grilované steaky a saláty
v červenci a v srpnu 2010

Hotel U Divadla

Francouzské letní menu včetně sklenice vína

Nicoise salát
150g Marinovaný kuřecí nebo vepřový steak
s domácími hranolkami nebo zeleninou
Zmrzlina nebo sorbet
Sklenice vína

denně 7.00–22.00 hod.

Cena menu za osobu: 195 Kč

Hotel – Restaurace U DIVADLA****, roh Branické ul. a U Staré pošty 6,
Praha 4-Braník, Tel.: 244 461 340, **www.hoteludivadla.cz**

5% sleva při předání této poukázky

SC-300845/1

4 otázky pro starostu Pavla Horálka

● Teprve druhý hospic v celé Praze, nyní budovaný na Spořilově, by měl být slavnostně otevřen za tři měsíce. Probíhá stavba podle plánu?

Domnívám se, že ano. Již 9. září bude v Divadle Na Jezerce benefiční představení na podporu našeho hospice. Výtěžek z akce půjde na jeho provoz a dovybavení. Nemusím snad připomínat, že chod hospice je finančně náročný a že každá koruna samozřejmě přijde vhod. Současně bych chtěl naše občany vyzvat, aby se pokusili zamyslet nad názvem tohoto zařízení. Své nápady zasílejte na adresu časopisu Tučňák.

● Neuvažujete po vzoru jiných městských částí zavést farmářské trhy?

Tři roky se snažíme provozovat tržnici před Thomayerovou nemocnicí, ale zájem ze strany nakupujících i prodávajících není veliký. Proto jsme vstoupili do jednání s pěstiteli ovoce a zeleniny a ve spolupráci s Arkády Pankrác otevřeme před obchodním centrem, za finanční spoluúčasti městské části, od 4. srpna farmářské trhy. Lidé si tu každou středu nakoupí čerstvou zeleninu a ovoce. V případě zájmu otevírací dobu rozšíříme.

● Hodně čtenářů Tučňáka se ptá, proč se nestaví relaxační centrum Kosmos na Novodvorské?

To je věc, ze které jsem opravdu smutný. V dostatečném předstihu jsme vyhlásili výběrové řízení na dodávku stavby, ale firma, která skončila na 2. místě, se proti rozhodnutí výběrové komise odvolala. Celou kauzu už několik měsíců řeší Úřad pro hospodářskou soutěž a dosud nerozhodl. A bez jeho verdiktu nelze ukončit výběrové řízení a stavbu zahájit…

● Jsou prázdniny, doba dovolených. Kde strávíte chvilky volna?

Část léta určitě prožiji na naší chatě v severních Čechách, kousek od Nového Boru. A s rodinou se chystáme k moři, na Kypr. Jsem však aktivní typ, který se na pláži nevydrží dlouho grilovat, takže určitě budeme sportovat a jezdit za památkami.

MARTIN DUDEK

Léto v Praze

Nastala doba prázdnin a dovolených. Hlavní město se znatelně vylidní, snad kromě turisty přeplněného centra. Silnice se uvolní a také na hlavních tazích se doprava zklidní kromě dnů, kdy tisícovky harcovníků poputují přeplněnými automobily od moře a k moři. Prý není nic horšího než prázdniny v Praze, tvrdí mnozí.

Jistě, lesy kolem Jizerky nebo jihočeské rybníky je těžké trumfnout, ale i hlavní město má v létě své kouzlo. Snad právě jen o dovolené si člověk najde čas jít se podívat v klidu do míst, kterými nebo kolem kterých v pracovní dny jen proběhl či projel. A nezáleží přitom, zda půjdete pěšky, pojedete na kole a nebo na kolečkových bruslích. Nabídnu několik námětů z naší Prahy 4. Jsou to místa, které mám rád a kam se dá vyrazit na opravdový prázdninový výlet. Sportovci jistě ocení povltavskou cyklostezku, po které se projedou od Vyšehradu až na Zbraslav. Pohled na Vltavu i od Vltavy je úplně jiný, než jak ho znáte z tramvaje. Když jsem zmínil Vyšehrad – kdy jste naposledy byli na jeho hradbách a prohlíželi si Prahu z míst, odkud je podle mého názoru na ni snad nejkrásnější pohled? No a kdo by chtěl hustý les, doporučuji ten Kunratický, který je v některých průvodcích nazýván hájem, ale kdo se vydá údolím Kunratického potoka, může si alespoň chvíli připadat jako uprostřed Šumavy.

Přeji všem krásnou dovolenou a spokojené prázdniny, a to bez ohledu na to, zda volný čas strávíte v Praze nebo za jejími hranicemi. Věřte, že i léto v Praze může být úžasné. Pokud jste se o tom již přesvědčili, pošlete nám své zkušenosti. V srpnovém Tučňáku je nabídneme jako námět ostatním a na facebooku uděláme anketu o nejlepší prázdninový výlet v Praze 4.

RADEK LOHYNSKÝ (ODS),
ZASTUPITEL HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY
A MČ PRAHA 4
radek.lohynsky@praha4.cz

Sametové volby

Tak nám skončilo nejdelší volební martyrium naší historie. Ještě nikdy nebylo vynaloženo tolik peněz a úsilí. Ještě nikdy nebylo na plakátech a v médiích tolik karikatur a urážek. Jedno je však jisté, již nikdy nebudou volby jako dříve.

Poprvé v naší historii si voliči nenechali diktovat pořadí na kandidátkách jednotlivých stran tak, jak rozhodli moudří straničtí vůdci, ale rozhodli se sami, koho do Poslanecké sněmovny chtějí a koho nikoliv. Některé kandidátky byly změněny zcela, jiné výrazně. Paradoxně tak v některých případech voliči vyřešili problémy s problematickými kandidáty, kteří by byli brzdou dalšího vývoje společnosti a s kterými by si jejich kolegové jen obtížně poradili.

Bylo rozdáno 3,7 milionu preferenčních hlasů a lidé si opravdu ověřili, že tento model demokratického ovlivnění voleb a prosazení vlastního modelu opravdu funguje.

Byly to sametové volby a jejich vítězem byli jednoznačně voliči…

KAREL HURT (ODS), ZASTUPITEL MČ PRAHA 4

Farmářské trhy na Pankráci

Pravidelně konané trhy v městské části Praha 4 budou od srpna rozšířeny o oblíbenou sezonní nabídku čerstvé zeleniny, ovoce, pečiva a dalších zemědělských produktů.

Podnikatelská komise MČ Praha 4 se rozhodla vytvořit novou tradici a nabídnout občanům „čtyřky“ produkty soukromých zemědělců a výrobců. „Záměrem trhů je obnova tradic zemědělských tržnic, umožnit lidem nákup čerstvých a kvalitních výrobků a současně v dnešní nelehké ekonomické situaci podpořit i tuzemské zemědělské malovýrobce,“ uvedla zastupitelka Dana Křivánková-Klisáková (ODS), která se na realizaci celého záměru nemalou měrou podílela.

Farmářské trhy odstartují 4. srpna před Obchodním centrem Arkády Pankrác a poté se budou konat pravidelně každou středu na stejném místě, a to až do 25. srpna. „Srdečně zveme všechny zájemce o kvalitní české produkty k návštěvě farmářských trhů a zemědělským výrobcům nabízíme možnost prodeje. Info o podmínkách získáte na e-mailu dana.klisakova@email.cz,“ uzavírá Dana Křivánková-Klisáková. *(md)*

V parku bude vodopád

Park Družba, centrální park na Pankráci, Pankrácká pláň – tři názvy pro jeden prostor, který letos o prázdninách projde výraznou, leč pozitivní změnou.

Jak již Tučňák informoval, obnova parku Družba se rodila na rýsovacích prknech známého architekta Bořka Šípka. „Pan Šípek nám především navrhl na místě bývalé kašny velké a originální dětské hřiště s atypickými herními prvky. Děti budou mít k dispozici nejen čtyři pískoviště včetně dun, ale i vodní prvky – vodopád, pítko, rozprašovač a brouzdaliště," vypočítává starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS, na snímku). „Nesmíme však zapomenout i na další významné osobnosti, které nám s celkovou regenerací parku pomáhají – bývalý ředitel Botanické zahrady docent Větvička a architekti pro parkový urbanismus Otakar Kůča a Martina Vlnasová."

V současné době například probíhá diskuze o typu stromů, které hřišti dodají v létě tolik potřebný stín. „Původně jsme zamýšleli vysadit platany, ale pan docent Větvička poukázal na možnost alergických reakcí lidí na jejich plody, takže ve výběru pokračujeme." Na místě, odkud je vidět na Pražský hrad, radnice přemýšlí, jak by toto místo ještě více zvýraznila.

Naopak prostor pro inline dráhu se bude hledat jinde. „Přehodnotili jsme návrh architekta a zachováme plně velkou centrální plochu zeleně pro volný pohyb lidí. Nechceme, aby docházelo ke kolizím mladých bruslařů se staršími spoluobčany," vysvětluje důvod starosta. „Také jsme vyslyšeli místní obyvatele a hudební pořady v parku postupně utlumujeme a přesouváme do vznikajícího branického A-parku." V parku Družba by také neměla chybět naučná stromová stezka, kde typické stromy budou jmenovitě popsány.

„Park bude mít svůj řád i svého stálého správce. Není možné, aby zde lidé jezdili na motorkách či dokonce v autech, nebo ničili stromy. Už nyní jsme požádali městskou policii o častější kontroly a věřím, že lidé toto opatření přijmou s pochopením. Vždyť krásné prostředí chceme mít kolem sebe všichni," uzavírá starosta Pavel Horálek.

(md)

Volby do Zastupitelstva MČ Praha 4

Prezident republiky vyhlásil volby do zastupitelstev obcí na dny 15. a 16. října 2010.

Důležité informace pro volební strany a občany Městské části Praha 4

1. Zastupitelstvo městské části Praha 4 (dále jen ZMČ P 4) na svém 23. zasedání, které se konalo 4. června 2010, na volební období 2010–2014 **stanovilo 45 členů ZMČ P 4** a zároveň pro volby do ZMČ P 4 **vytvořilo 5 devítimandátových volebních obvodů** (uveřejněno na úřední desce).

2. Kandidátní listiny pro volby do ZMČ P 4 mohou podávat volební strany. Volební stranou podle zákona č. 491/2001 Sb. o volbách do zastupitelstev obcí mohou být registrované politické strany a politická hnutí, jejichž činnost nebyla pozastavena a jejich koalice, nezávislí kandidáti, sdružení nezávislých kandidátů nebo sdružení politických stran nebo politických hnutí a nezávislých kandidátů.

3. Tvoří-li volební stranu nezávislý kandidát nebo sdružení nezávislých kandidátů, připojí volební strana ke kandidátní listině petici podepsanou voliči podporujícími její kandidaturu, potřebný počet podpisů registrační úřad ÚMČ Prahy 4 uveřejnil na úřední desce.

4. **Kandidátní listiny se podávají** nejpozději do 16 hodin 66 dnů přede dnem voleb registračnímu úřadu, tj. do **10. srpna 2010 do 16 hodin**. Na Úřadu městské části Praha 4 bude **kandidátní listiny přebírat**, projednávat a následně rozhodovat pracovnice **odboru správních agend ÚMČ Praha 4, Jílovská 1148/14** (kde se vydávají OP a CD) **paní Dagmar Militká**, telefonní číslo: 261 192 675 nebo mobil: 602 669 313, uveřejněno na webových stránkách MČ Praha 4.

5. Všichni voliči jsou zapsáni ve stálém seznamu voličů v místě trvalého bydliště, v našem případě v seznamu voličů vedeným Úřadem městské části Praha 4, přičemž každý volič zapsaný do seznamu voličů v případě pochybností má právo ověřit si svůj zápis ve stálém seznamu voličů. **Nahlížení do tohoto seznamu je na adrese: Úřad městské části Praha 4, odbor správních agend, Táborská 350/32, v kanceláři č. 364, v úředních hodinách pondělí a středa 8.00–17.30 hodin.**

Ing. Tomáš Smrček, Dagmar Militká
odbor správních agend

Mobilní kancelář Pražské plynárenské

Z iniciativy MČ Praha 4 nabídne Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinnou společností Prometheus, energetické služby, s. r. o., odběratelům zemního plynu novou službu – „mobilní obchodní kancelář".

Jejím prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a.s. mohou vyřídit záležitosti, související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4. Mobilní kancelář bude umístěna v automobilu označeném logem Pražské plynárenské, a.s., zaparkovaném na parkovišti před základní školou v Jitřní ul. č. 185.

Termíny přistavení: 3. 8. od 9 do 13 hod., 31. 8. od 9 do 13 hod., 21. 9. od 13 do 17 hod., 14. 10. od 9 do 13 hod., 16. 11. od 13 do 17 hod., 14. 12. od 13 do 17 hod.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasílací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy. Bližší informace na tel. č.: 267 175 174 a 267 175 202. *(pp)*

Vysazeny stromy osobností

O další dva nové stromy se rozšířila zeleň v městské části Praha 4. Navíc je v blízkosti základních škol vysadily osobnosti společenského života – naši čestní občané.

Válečný veterán z RAF Jaroslav Hofrichter ve spolupráci se starostou Pavlem Horálkem a zástupcem starosty Václavem Krištofem (oba ODS) a bývalý špičkový hokejový reprezentant a politický vězeň Augustin Bubník zasadili po stromu u ZŠ Nedvědovo náměstí a Poláčkova.

„Chceme tím dětem připomenout, že v jejich okolí žijí významní lidé, o které by se měly zajímat a o jejich životě něco vědět," připomněl záměr radnice starosta Pavel Horálek.

Jaroslavu Hofrichterovi vypomohl se sázením starosta Pavel Horálek za dohledu zástupce starosty Václava Krištofa.

Augustin Bubník věnoval stromu důkladnou péči. *Foto: Zdeněk Kříž*

Nová parkovací místa

Z důvodu nedostatku parkovacích míst se městská část Praha 4 snaží aktivně vyhledávat lokality, kde je možné buď změnou dopravního značení, nebo změnou řazení získat prostor pro další parkující vozidla.

„Prověřováním ulic jedné po druhé nebo vyhodnocováním podnětů od občanů se snažíme uspořádat parkování ještě efektivněji. Lidé často znají určitou lokalitu lépe a navrhují nám možnosti řešení. My potom zjišťujeme, jestli je to možné," vysvětluje záměr radnice zástupce starosty pro dopravu Martin Hudec (ODS, na snímku).

V ulici Pujmanové mezi ulicemi Děkanská vinice I a Hvězdova vytvořila radnice šikmá stání, díky kterým vzniklo zhruba 30 nových parkovacích míst, což v této lokalitě znamená nárůst téměř o polovinu. Dalších 20 míst je zajištěno v ulici Mečislavova. „Také v ulici Milevská chceme v nejbližší době odstranit zákazové značky a předpokládáme, že bychom tím mohli získat minimálně 35 nových míst," říká zástupce starosty Martin Hudec.

Za poslední tři roky se tímto způsobem na území MČ Praha 4 navýšil počet parkovacích míst téměř o dvě stě a další minimálně stovku míst už radnice připravuje. „S Technickou správou komunikací a Policií ČR momentálně jednáme o několika oblastech v Praze 4. Například v Nuslích už máme vytipováno hned několik vhodných ulic," dodává Martin Hudec. *(žp)*

Informační centrum uzavřeno

Od 1. 7. do 30. 8. 2010 je z důvodu rekonstrukce střechy uzavřeno informační centrum na náměstí Hrdinů. Zájemci mohou využít nejbližší IC (Táborská a Poláčkova), jejichž provoz není po dobu letních měsíců omezen. *(heg)*

Dopravní uzavírky

Ve dnech 5.–9., 26.–30. 7. a 16.–20. 8. 2010 bude uzavřena ulice U Michelského mlýna v úseku od objektu č. 124/27 (kostelík) k lávce z ulice Na Kolejním statku z důvodu prací prováděných na plynovodu uloženém podél Botiče.

Od 26. 7. do 6. 8. 2010 bude uzavřena celá ulice Pod Zemankou, a to z důvodu opravy jejího povrchu. Objízdná trasa bude vedena po okolních komunikacích.

U obchodního centra Arkády Pankrác se uskutečnila ekologická akce „Zatočte s elektroodpadem!“ za hojné účasti dětí ze základních škol a školních družin. „Občané nás mile překvapili a přinesli téměř půl tuny vysloužilých spotřebičů, které budou ekologicky zlikvidovány,“ zhodnotil akci zástupce starosty Václav Krištof (ODS, na snímku vpravo). *(md)*

Foto: Zdeněk Kříž

Chcete místo v parkovacím domě?

Ještě stále je možné rezervovat parkovací místa v připravovaném garážovém domě v ulici Jílovská. V současné době zastupitelstvo MČ Praha 4 i představenstvo 4-Majetkové, a. s., kteří budou zakládajícími členy družstva Parkovací dům Jílovská, schválily záměr jeho založení a rozhodly podat přihlášku do družstva.

V případě, že bude zájem o parkovací místa (počet přijatých přihlášek do družstva) vyšší než 60 % všech parkovacích stání, bude stavba zahájena.

Info na www.4-Majetkova.cz, nebo na tel. č.: 261 192 413, paní Julie Bubínková, e-mail: julie.bubinkova@4-majetkova.cz.

(jb)

Rekreace na Vápence

4-Volnočasová, o. p. s., nabízí široké veřejnosti pobyt v rekreačním zařízení Vápenka, v Horních Albeřicích, poblíž Horního Maršova v termínu: 16. 7.–1. 8. 2010. Cena za dospělou osobu 528 Kč/den, cena za dítě 400 Kč/den. Cena zahrnuje ubytování ve 3 až 5 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, stravování formou plné penze (nezahrnuje rekreační poplatek, kterýčiní na dítě do 18 let 4 Kč/ den, na dospělého 14 Kč/den a dopravu). Pokud máte zájem, zašlete prosím vaše jméno a příjmení, datum narození, bydliště, telefon (údaje se týkají i osob, které pojedou s vámi) na e-mail: pilcova@volnocasova.cz, nebo na tel. č.: 777 071 147. *(pil)*

Dopravní značky omezí náklaďáky

Umístit zhruba 75 nových dopravních značek zakazujících vjezd nákladních aut do rezidenčních oblastí v Praze 4 – takové řešení navrhuje městská část, aby ochránila obyvatele nejen před hlukem nákladních vozů, ale aby také zamezila ničení vedlejších komunikací.

Návrh se týká lokalit Hodkovičky a Lhotka, Zálesí a Krč, Spořilov, Michle a rovněž Nusle. „Chceme docílit toho, aby nákladní vozy jezdily po hlavních tazích a ne na menších silnicích, kde nemají co dělat. Velká část Prahy 4 už je v zóně, kam nesmějí vjíždět vozidla těžší než 6 tun a teď řešíme oblasti vně této zóny, kde hluk z nákladních aut lidi také trápí. Díky zákazům vjezdu by sem měla jezdit jen auta, která v zóně mají start či cíl své cesty,“ říká zástupce starosty pro dopravu Martin Hudec (ODS, na snímku). „Někde se dokonce objeví i značky zákazu vjezdu pro vozy nad 3,5 tuny. Především v lokalitách mezi vilkami nebo v úzkých uličkách.“

Na tento problém se často ptali občané, a proto radnice nechala odborníky zpracovat studii, která celou situaci vyhodnotila. „Většina dopravního značení by měla být po konzultaci s dopravní policií rozmístěna v průběhu prázdnin. Realizace tedy bude dokončena zhruba do konce léta,“ říká Martin Hudec.

(žp)

Poplatky za psy

Odbor finanční správy upozorňuje držitele psů, že splatnost poplatku za psa chovaného v bytě za II. pololetí je do 31. srpna každého běžného roku. Poplatek je splatný bez vyměření předem.

Pokud by držitel psa nezaplatil poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na trojnásobek. Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je velice důležitý váš variabilní symbol, který je **desetimístný** a začíná **9004..... nebo 1341.....** (je uveden na dokladech o zaplacení z minulých let). **Číslo účtu od 1. 1. 2010: 19-2000832359/0800**.

Poplatek lze uhradit i přímo v pokladně ÚMČ Praha 4, Táborská 350. Pokud někdo neví svůj variabilní symbol, nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci, či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let v max. výši 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. 261 192 488, 261 192 434 nebo na adrese: eva.sedlakova@praha4.cz a marketa.josefovicova@praha4.cz.

Každou skutečnost, která má vliv na výši poplatku, je poplatník, podle obecně závazné vyhlášky č.23/2003 §4 odst.1), povinen oznámit do 15 dnů správci poplatku. *(es)*

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr prodeje budovy č. e. 31, stavby pro rodinnou rekreaci na pozemku parc. č. st. 96 a pozemků parc. č. st. 96 o výměře 209 m², 72/1 o výměře 1676 m² a 72/3 o výměře 64 m², vše v obci a k. ú. Boží Dar. Více informací o tomto výběrovém řízení zn. ZP NO 103/10 podá Ivana Sekvardová, tel.: 261 192 325. *(is)*

NABÍDKA PRÁCE: Mateřská škola Alšovy sady, Na Větrově 22/61, Praha 4 a Mateřská škola, Táborská 19/122, Praha 4 **hledají kuchařku** (hlavní, případně pomocnou) **a učitelku s nástupem od 1. září 2010**. **SPĚCHÁ!** Možnost přijetí dítěte (i mimopražského) k předškolnímu vzdělávání. Tel. spojení: MŠ Alšovy sady: 241 727 039, 241 727 059, MŠ Táborská: 241 406 077.

Krádež v přímém přenosu

To byla akce! Operační pracovník v centrále městské policie z Prahy 4 spatřil na obrazovce před druhou hodinou po půlnoci dva muže vykrádající na Pankráci dodávkové auto. Okamžitě tam vyslal hlídku strážníků. Blesková akce se vydařila, zloději byli zadrženi.

Hlídka strážníků z Prahy 4 byla na místě za necelé dvě minuty. Všimla si rychle odcházejících mužů, kteří se snažili zmizet ve tmě v ulici Na Pankráci. „Vyzvali jsme je, aby se vrátili k zaparkovaným autům v Kotorské ulici. Kamera je opět zachytila a operační pracovník je poznal," uvedli v hlášení strážníci z Prahy 4.

Současně na místo přijela policejní hlídka a případ si převzala. Zloději se dostali do dodávky pomocí provázku se smyčkou. Policie z Prahy 4 si poté odvezla jednapadesátiletého Pražana a jeho o osm let staršího komplice z Pardubic.

(ast)

U jednoho ze zadržených mužů strážníci našli tašku se zlodějským nářadím a golfovou hůl. „Ani příliš nezapíral. Přiznal, že ‚vercajk' používá k vykrádání aut a hůl odcizil právě z dodávky," informoval ředitel MP Praha 4 René Štýbr.

Formuláře jsou na webu

Úřad práce hlavního města Prahy se rozhodl z úsporných důvodů nadále nerozesílat formuláře pro řízení o ročních dávkách SSP přídavek na dítě a pěstounské dávky pro období (včetně potvrzení o studiu) od 1. října 2010, resp. 1. září 2010.

K tomuto kroku přistoupil Úřad práce hl. m. Prahy zejména vzhledem k tomu, že tyto formuláře jsou dobře dostupné v úředních hodinách na kterémkoliv pracovišti SSP, a to nejen v Praze. Formuláře lze také získat na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí www.mpsv.cz, odrážka Státní sociální podpora, Elektronické formuláře. Pražská pracoviště vám již při osobním doručení podkladů pro výplatu čtvrtletních dávek, případně změn a podání dalších dávek poskytnou potřebné formuláře pro nadcházející období. Tím získáte dostatečně dlouhou dobu pro jejich vyplnění a potvrzení.

Věříme, že tento úsporný krok Úřadu práce hl. m. Prahy přijmete s pochopením a neovlivní tak negativně komfort námi poskytovaných služeb.

Ing. Jindřich Kuda,
náměstek ředitele pro oblast SSP,
Úřad práce hl. m. Prahy

Stížností výrazně ubylo

V loňském roce bylo zaevidováno 175 stížností a 8 podnětů. Nejvíce stížností, celkem 40, směřovalo na stavební odbor a týkaly se hlavně stavební činnosti. Na živnostenský odbor a odbor kanceláře tajemníka přišlo 33 stížností. Takové výsledky ukázala souhrnná výroční zpráva o stížnostech, oznámeních, podnětech a peticích na ÚMČ Praha 4 za rok 2009.

„Proti roku 2008 klesl počet evidovaných stížností na úřad o 29. Počet důvodných stížností se v porovnání s rokem 2008 dokonce snížil ze 46 na 26, a to považujeme za úspěch. Od roku 2006, kdy bylo celkem evidováno 240 stížností, jejich počet postupně klesal až na 175 za minulý rok. Z toho bylo 26 stížností důvodných, 43 částečně důvodných a 106 nedůvodných," doplňuje k výsledkům zprávy tajemník Úřadu městské části Praha 4 Lanny Dudra. Během minulého roku řešil úřad 11 petic, ve kterých se občané vyslovili především pro zachování zelených ploch, proti prodeji a zástavbě pozemků, proti výstavbě parkovacího domu a vyjadřovali se k dopravní situaci na území MČ Praha 4.

„Všechny petice byly vyřízeny ve lhůtě podle zákona č. 85/1990 Sb., o petičním právu," dodává Lanny Dudra. *(žp)*

Sběrný dvůr Durychova rozšířil službu

Od června 2010 mají obyvatelé městské části Prahy 4 možnost odevzdat použitý textil také ve sběrném dvoře Durychova.

Kontejner na použitý textil zakoupila společnost VS – EKOPRAG, s. r. o. Textil lze odevzdat pouze v provozní době sběrného dvora (viz www.praha4.cz).

(eš)

Graffiti nikoho netrápí?

Radnice městské části Praha 4 v letošním roce dvakrát vypsala granty na odstranění graffitů z omítek. „Chtěli jsme pomoci majitelům soukromých domů a bytovým družstvům. Je však smutným faktem, že se do grantových řízení přihlásili jen čtyři zástupci bytových domů," konstatoval starosta Pavel Horálek (ODS). Přesto radnice plánuje na podzim ještě jednou granty vyhlásit a podpořit tak čistotu v naší městské části. *(md)*

Pobyt pro aktivní seniory

Městská část Praha 4 v rámci úspěšné spolupráce s pracovníky útvaru situační prevence Městské policie hl. m. Prahy připravila pro seniory zajímavý projekt.

Jedná se o možnost účastnit se pětidenního bezplatného pobytu (6.–10. 9. 2010) mimo Prahu, který je hrazen z grantu městské policie. Náplní budou nejen přednášky na téma prevence kriminality páchané na seniorech, ale i fyzicky náročnější aktivity, například procházky do překrásného okolí obce Žihle na Rakovnicku nebo výlety například do Karlových Varů. Ubytováni je zajištěno v rekreačním zařízení Poustky u Žihle v maximálně třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Veškeré informace o odjezdu a příjezdu sdělí seniorům, kteří se akce zúčastní, pracovníci útvaru situační prevence Městské policie hl. m. Prahy dopisem. Další informace vám rádi sdělíme na bezplatné informační lince Úřadu MČ Praha 4: 800 100 128.

Zájemci o účast na této akci se mohou přihlásit 13. 7. 2010 od 9 do 10.30 hodin v kanceláři číslo 313 Úřadu MČ Praha 4, Táborská 350, odbor školství a kultury.

Upozorňujeme, že kapacita míst je velmi omezena! *(mle)*

Nový projekt pomůže rodičům

Po nástupu na rodičovskou dovolenou jsou rodiče často vystaveni dlouhodobé absenci na trhu práce. Ta ve svém důsledku s sebou přináší znevýhodnění při návratu do pracovního života.

Tohoto jevu si je dobře vědoma i MČ Praha 4, která prostřednictvím Zdravotnického zařízení (ZZ) MČ Praha 4 připravila projekt „Podpora zaměstnavatelnosti rodičů při péči o děti do tří let“, který byl kladně ohodnocen v rámci Operačního programu Praha – adaptabilita. „Dostali jsme tak zelenou a samozřejmě i nezbytné finance, abychom mohli náš projekt na podzim uvést do chodu,“ říká zastupitel a ředitel ZZ MČ Praha 4 Jan Schneider (ODS, na snímku).

Cílem projektu je pomocí rozvoje péče o děti umožnit rodičům snadnější návrat na trh práce. V jeho rámci bude rozšířena kapacita jeslí o 10 nových míst, ale hlavně se od září spustí nová služba – krátkodobé hlídání dětí v domácím prostředí!

„Námi proškolený personál, především studentky pedagogických a zdravotnických škol či důchodkyně s dlouholetou praxí v mateřských školách a jeslích, od září odborně dohlédne v domácnostech na děti. Obě strany – jak žadatelé o hlídání, tak zájemci o provedení této služby – se mohou již nyní hlásit na e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz. Zhruba od poloviny srpna bude v provozu náš inovovaný webový portál www.zzpraha4.cz, kam mohou rodiče zadávat své přesné poptávky včetně časových dispozic,“ dodává Jan Schneider. (Podrobnější informace také najdete v zářijovém Tučňáku.)

Na portálu kromě rezervací na hlídání dětí budou uveřejňovány i aktuální informace o jeslích, akcích pro děti pořádaných jeslemi, městskou částí Praha 4 a jinými organizacemi, jako jsou mateřská centra a 4-Volnočasová.

(md)

Všeobecné informace o vzdělávacích e-kurzech

E-learningové kurzy probíhají v rámci projektu Praha 4 Bezdrátová. Jsou to elektronické kurzy, které naleznete na webových stránkách www.praha4net.cz v sekci e-kurzy.

Na tyto kurzy se nemusíte přihlašovat, budou volně přístupné prostřednictvím uvedených webových stránek, kde si vyberete příslušný kurz. V současnosti zde naleznete kurzy „Bezpečnost práce na internetu“, „Datové schránky“ a „Elektronický podpis“.

Na začátku července zde bude zveřejněn kurz „Vyhledávání informací na internetu“. Kurz bude sestaven tak, že nejprve budete obecně seznámeni s danou problematikou. Názorně prostřednictvím obrázků vysvětlíme jednotlivé funkce a pomocné znaky.

Dále budou následovat bezpečnostní rady. Nakonec si můžete ověřit své nově nabyté znalosti prostřednictvím testu. Díky konečnému vyhodnocení a zobrazení špatně zodpovězených otázek zjistíte, kterou kapitolu je třeba si znovu nastudovat. Kurz je naprogramován tak, že nemusíte celou teoretickou část procházet od začátku, ale můžete volně procházet mezi jednotlivými kapitolami. Doufám, že e-kurzy vám pomohou rozšířit znalosti a případně vám doplní znalosti již získané.

Bezdrátový internet Prahy 4 se těší stále větší oblibě našich občanů. V současnosti je zaregistrováno více než 8000 uživatelů. Na přání občanů Prahy 4 byla zřízena nová infolinka, tentokrát se jedná o pevnou linku, na kterou se můžete obracet s případnými dotazy: 270 005 156. Dále můžete využívat i původní číslo 605 989 667. Infolinku lze využívat v pracovních dnech od 9 do 17 hodin. Všechny potřebné informace naleznete na portálu na adrese www.praha4net.cz.

Martin Plíšek (TOP 09),
radní Prahy 4 pro informatiku

Nabídka pronájmu

obecních bytů a nebytových prostor

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout byty v 7. kole roku 2010 pořadové číslo bytu: VŘ 75/10 – VŘ 85/10					
Pořad. číslo výběr. řízení	**Adresa bytu**	**Velikost**	**Výměra**	**Patro**	**Privatizace**
VŘ 75/10	třída 5. května 853/29, k. ú. Nusle	2+k.k.	40,30 m²	5.	4c) vlna
VŘ 76/10	Vnější 929/26, k. ú. Michle	0+1	22,84 m²	3.	ne
VŘ 77/10	třída 5. května 1208/55, k. ú. Nusle	2+1	84,00 m²	5.	ne
VŘ 78/10	Svatoslavova 213/28, k. ú. Nusle	0+1	30,78 m²	1.	4c) vlna
VŘ 79/10	Na Dolinách 524/40, k. ú. Podolí	1+1	62,52 m²	4.	ne
VŘ 80/10	Antala Staška 1009/31, k. ú. Krč	2+1	56,80 m²	2.	ne
VŘ 81/10	Podolská 322/21, k. ú. Podolí	0+1	32,50 m²	3.	ne
VŘ 82/10	Nuselská 214/42, k. ú. Nusle	0+1	17,69 m²	3.	4c) vlna
VŘ 83/10	třída 5. května 1041/36, k. ú. Nusle	1+1	61,90 m²	3.	4c) vlna
VŘ 84/10	třída 5. května 1043/32, k. ú. Nusle	1+1	57,53 m²	4.	4c) vlna
VŘ 85/10	Bělehradská 190/8, k. ú. Nusle	3+1	65,75 m²	1.	4c) vlna

„Záměr pronájmu volných nebytových prostor a obecních bytů formou výběrového řízení je od 1. do 31. 7. 2010 zveřejněn na úředních deskách Úřadu městské části Praha 4 a v informačních centrech," upozorňuje zástupce starosty Petr Staník (ODS, na snímku).

Tento záměr je současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem nebytových prostor a pronájem bytů).

Dále je možné tento seznam informací zakoupit v pokladně Úřadu MČ Praha 4 v Táborské ul. 411/34 (pondělí a středa 8.00–18.00, úterý a čtvrtek 8.00–16.00, pátek 8.00–13.00 hodin).

V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených nebytových prostorách a bytech včetně data prohlídky, aktuálních podmínek pro účast ve výběrovém řízení a způsobu podání žádosti. *(rad)*

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory v 35. kole roku 2010 pořadové číslo nebytové prostory: ZP NP 90/10 – 98/10			
Pořad. číslo výběrového řízení	**Adresa nebytové prostory**	**Výměra, patro**	**Kolaudovaný stav**
ZP NP 90/10	Hvězdova 1594/19, k. ú. Nusle	51,85 m², 1. patro	doklady nedochovány, dosud užíváno jako kancelář
ZP NP 91/10	Dolní 1489/7, k. ú. Nusle	80,54 m², suterén	dílna, sklad
ZP NP 92/10	Kapitulská 408/10, k. ú. Michle	105,40 m², přízemí a suterén	kanceláře
ZP NP 93/10	Točitá bez čp./če., k. ú. Krč	17 m², přízemí	29 garážových stání
ZP NP 94/10	Sezimova 459/4, k. ú. Nusle	43,50 m², suterén	dílna
ZP NP 95/10	Pod Terebkou 1139/15, k. ú. Nusle	42 m², přízemí	kancelář
ZP NP 96/10	Na Úlehli 1266, k. ú. Michle	188,48 m², přízemí	sklad a kanceláře s hygienickým zařízením
ZP NP 97/10	Michelská 21/61, k. ú. Michle	26,55 m², přízemí	kadeřnictví pro psy
ZP NP 98/10	5. května 853/29, k. ú. Nusle	159,59 m², přízemí	prodejna

INZERCE

KOUPELNOVÉ STUDIO
ul. Na Pankráci 53
Tel.: 261 223 509 a 721 234 262

OTEVÍRACÍ DOBA
PO–PÁ: 9.00–18.00 hod.
SO: 9.00–13.00 hod.
TĚŠÍME SE NA VÁS
www.elmatsuper.cz
SC-300200/5

Český Domov
noviny do každé schránky...

Moderátor galavečera Pavel Zuna a diváci získali díky Janu Talagovi základní informace o dudách.

Galavečer pro výjimečné děti

aneb Dělám víc, než musím

Dvacet dětí z dvaceti základních škol městské části Praha 4. Dvacet neobyčejných dětských příběhů. To byli hlavní hrdinové galavečera „Dělám víc, než musím“, který se konal ve středu 9. června ve společenském sále nuselské radnice.

Když děti skromně stoupaly po schůdkách na pódium před nabitým sálem, na první pohled to vypadalo, že možná nejsou až tak mimořádné. Jakmile však moderátor večera Pavel Zuna přečetl jejich charakteristiky a ony samy na sebe při rozhovoru něco více prozradily, bylo jasné, že tyto děti si svojí chvilku slávy rozhodně zaslouží. Za to, že vytrvale pracují na rozvoji svého talentu, že pomáhají lidem nebo že se statečně dokázaly poprat s nepříznivým osudem, se je na návrh jejich škol rozhodla radnice Prahy 4 ocenit a poukázat na to, že mohou být příkladem ostatním.

Děti vzorem ostatním

Starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) vysvětlil, proč se radnice vůbec rozhodla z každé školy jednoho žáka zviditelnit: „Ve stávajícím volebním období jsme zavedli jmenování čestných občanů – výjimečných osobností, které žijí v Praze 4. A druhý ročník akce Dělám víc, než musím je v podstatě tohoto obdobou. Chceme ocenit děti, které už v mladém věku něco dokázaly, aby se stejně jako čestní občané staly vzorem ostatním.“ To, že si ocenění zaslouží, mohli někteří z nominovaných ukázat i přímo během slavnostního večera.

„Mně osobně je velice sympatické, že nejsou nominovány jen vzorné děti, které se skvěle učí, nikdy nemají poznámky a úkoly píšou zásadně doma a ne ve škole o přestávce. Ano, samozřejmě máme tady i vzorné studenty, ale vedle nich jsou zde děti, které vynikají v některé umělecké nebo sportovní disciplíně a vy sami dobře víte, jak je dnes těžké v něčem vynikat,“ zahájil slavnostní večer moderátor Pavel Zuna. „Jsou tady děti, které se mimořádně hezky chovají ke svému okolí a spolužákům. A máme tu také děti, před které život postavil mnohem větší překážky než před nás ostatní a ony, pokud se chtějí ostatním vyrovnat, tak je pro ně jednoduše nutností dělat víc, než je obvyklé.“

Autorka projektu, zástupkyně starosty pro školství a sociální oblast Ivana Staňková (ODS), vysvětlila, v čem bylo letošní oceňování nové. „Přesunuli jsme začátek akce do pozdějších hodin, aby se galavečera mohli zúčastnit příbuzní a kamarádi. A rovněž nás napadlo, že některé děti jsou tak šikovné, že by se hravě dokázaly postarat i o program.“ Diváci tak hned na úvod tleskali Papírnickému blues, které na klavír zahrál nevidomý Jakub Blažek. Mnozí z nich si ještě dnes lámou hlavu tím, jak kouzelníci Tereza Dvořáčková a Michal Nesveda dokázali i přes spoutané ruce ukrást Pavlu Zunovi sako. Kristýna Ryšavá zpestřila večer hrou na saxofon.

Vlastní skladbu na klavír mistrovsky zvládl nejmladší nominovaný, devítiletý Ondřej Svěrák. „Jsem moc šťastná, že tu můžu být. Hrozně jsem se na dnešní večer těšila,“ prozradila s rozzářenýma očima Katka Herodesová, která rozhýbala sál v rytmu disco tance. A o parádní tečku se postaral v chodském kroji a hlavně díky skvělé hře na dudy Honza Talaga.

Pavel Zuna pak galavečer uzavřel výstižnými slovy, která jsou také přáním radnice MČ Praha 4: „Oceněným dětem bych popřál, aby co nejdéle zůstaly takové, jaké jsou. A rodičům, aby se vám co nejdéle nebo nejlépe napořád dařilo chránit tohle hezké, co v nich je. Bude to dobré nejen pro vás, pro děti, ale i pro všechny kolem.“

(žp)

Stručná charakteristika oceněných

Uveřejňujeme osobní charakteristiky prvních pěti nominovaných žáků. Další budou postupně vycházet v následujících číslech časopisu Tučňák.

Oceněným dětem předávala šerpy zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

To Van Chien

Kandidát školy Ohradní je vietnamské národnosti, jmenuje se To van Chien, ale ve škole mu každý říká Kristián. Teprve pět let žije v Praze a když přijel, neuměl ani slovo česky. Možná právě proto dnes pomáhá všem, kteří mají problém s jazykovou bariérou. Kamarádovi, který je také Vietnamec, pomáhá s přípravou do školy a své neteři kompletně zařídil přijetí do školky. V Čechách ho prý nejvíce překvapil sníh.

Tomáš Peč

Tomáš chodí do ZŠ Kavčí hory, je mu jedenáct let, ale co ten kluk toho stihne! V 6 letech si zahrál hlavní roli Koudelky ve filmu „Jak se krotí krokodýli“ režisérky Poledňákové. Sbírá medaile v obřím slalomu, ale lyžováním to nekončí. Hraje závodně i tenis a čtyřikrát týdně je na vodě v kajaku. Se svou fenkou se chystá soutěžit v agility. Maminka ale říká, že to má i stinné stránky. Je prý třídní šašek a domů nosí poznámky.

Eva Laštovková

V ZŠ Mendíků Eva ve svých 13 letech rozhodně vyčnívá. V synchronizovaném bruslení, kterému se věnuje od svých 8 let, ale rozhodně vyčnívat nesmí. Ve dvanáctičlenném týmu musí bruslit všichni naprosto stejně a díky tomu jsou také mistry České republiky. Kromě bruslí stíhá Eva hrát na klavír a zpívá ve sboru. Občas na ní v sobotu přijde krize a hrozně se jí nechce na trénink.

Tereza Dvořáčková

Tereze je 15 let a nominovala ji Základní škola Křesomyslova. Ráda natáčí filmy a reportáže, připravuje scénáře a režíruje. Kromě toho dokáže občas záhadně zmizet. Se svým spolužákem Michalem totiž tvoří kouzelnické duo. Chystá se na studium cestovního ruchu. Je sice výbornou režisérkou, ovšem sama nemá ráda, když jí někdo dává úkoly. Raději si na všechno přijde sama.

Kouzelníci Tereza Dvořáčková a Michal Nesveda v akci.

Jakub Blažek

Jakuba nominovala Základní škola Horáčkova. Je mu teprve 12 let a už výborně hraje na klavír, klarinet a flétnu v komorním triu. Má rád jazz a dokonce vymýšlí i vlastní skladby. A když náhodou nemá co dělat, píše třeba sci-fi povídky nebo pohádky. Už tak slušný výčet, jenže Jakub to všechno zvládá navíc s obrovským handicapem – je nevidomý. Jak sám říká, ve škole má štěstí na úžasné spolužáky. Když je třeba, vždy mu pomohou.

Další stovky absolventů PC kurzů

Enter, zavináč, e-mail – to jsou jen některé z pojmů, v nichž se dnes už dobře orientují další absolventi počítačových kurzů. 805 seniorů z Prahy 4 bylo za tento výkon slavnostně oceněno 25. a 26. května na nuselské radnici.

Všem absolventům počítačových kurzů srdečně pogratulovali zastupitelka Lucie Michková, starosta Pavel Horálek a zástupkyně starosty Ivana Staňková (zleva, všichni ODS).

Počítačová výuka, kterou zorganizovala MČ Praha 4 z iniciativy starosty Pavla Horálka a zastupitelky Lucie Michkové, probíhala na 16 školách zřizovaných MČ Praha 4 a seniory vyučovalo 25 lektorů. Výuka trvala deset týdnů a studenti se zasvěcovali do tajů počítačového světa vždy jednou týdně hodinu a půl.

„Zhruba od poloviny kurzu jsem měla možnost sledovat jejich pokroky, a to prostřednictvím velmi milých e-mailů, ve kterých pozitivně hodnotili výuku i své pedagogy," říká organizátorka projektu a zastupitelka Lucie Michková. „Také mi zasílali vtipy a z došlých receptů bych mohla poskládat malou kuchařku," dodává s úsměvem.

Po ukončení kurzu se absolventi sešli v historických prostorách nuselské radnice, kde z rukou starosty MČ Praha 4 Pavla Horálka, jeho zástupkyně Ivany Staňkové a zastupitelky Lucie Michkové (všichni ODS) obdrželi nejen pamětní list, ale i notebook! Pravda, zatím jen v podobě čokoládové bonboniéry, ale mnozí z nich si určitě ten pravý domů pořídí…

„Je obdivuhodné, že i v pokročilém věku jste aktivní a měli jste chuť znovu se vzdělávat a ještě k tomu v tak mladém a moderním oboru. V dnešní době je ovšem počítač důležitým prostředkem ke komunikaci a věřím, že díky našim kurzům si s ním porozumíte teď už i vy," řekl při oceňování v slavnostním sále starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek. Zástupkyně starosty pro sociální oblast Ivana Staňková potvrdila, že tohle je přesně cíl, kterého chce radnice dosáhnout: „Přejeme si, aby naši senioři byli aktivní. My jim k tomu nabízíme prostředky, prostor i nápady a je už na nich, aby toho využili. Obrovský zájem není jen o PC kurzy, ale i o plavenky, společenská setkání nebo o pobyty na rekreační chalupě Vápenka. Teď nově navíc radnice vydává Tučňáka pro starší generaci a čerstvě je otevřen Sport park v Podolí."

Další kurzy pro začátečníky i pokročilé zahájí radnice už koncem října nebo na začátku listopadu. Věk není v tomto případě žádnou překážkou. Čerstvě dokončené kurzy začátečníků absolvoval například i Josef Zahradník a v pokročilých se výuky zúčastnil i Ing. Jiří Pouzar. Oběma pánům je obdivuhodných 90 let!

„Účelem kurzů bylo samozřejmě naučit seniory pracovat s počítači, ale moc jsme si přáli, abychom v tom dobrém slova smyslu porušili jejich každodenní stereotyp, dostali je do společnosti vrstevníků a ukázali jim, že na aktivní život není v žádném případě pozdě. Spousta z nich v kurzech také navázala nová přátelství, a to nás rovněž moc těší," uzavírá Lucie Michková.

(žp, md)

Z ohlasů účastníků

Čerstvý absolvent počítačových kurzů ZDENĚK DOLEŽAL s úsměvem vyprávěl, že pro něj bylo nejzábavnější sedět po 60 letech znovu v lavici a ocenil, že učitel měl s účastníky svatou trpělivost.

Paní MARIE ŠŤASTNÁ přiznala, že na cestu k počítačům ji navedl radniční časopis Tučňák. „Za celý svůj život jsem neměla tak skvělého učitele jako teď, na stará kolena v počítačovém kurzu. Úžasné bylo, že jsme se tam dokonce sešli se sousedy," vyprávěla nadšeně. Právě její sousedka **MARIE ŽÁKOVÁ** uvedla, že ve studiu počítačů jí hodně podporovala rodina. „Určitě přemýšlím, že se přihlásím do pokročilých. Chci se ještě zdokonalit," odhalila své další plány.

Manželé PAVLA a MILAN SPUSTOVI se rozhodli navštěvovat počítačové kurzy společně. Chtěli prý být aktivní a „procvičit si mozečky". Pan Spusta dokonce přiznal, že si při výuce napovídali a jeho žena k tomu dodala: „Víte, já čtu Tučňáka a chodím s Prahou 4 na rehabilitační cvičení a taky plavat do Podolí. Když jsem o PC kurzech četla, nechala jsem se inspirovat a přihlásili jsme se s manželem i na počítače."

(žp)

MILUJEME ČTYŘKU

Více fotografií najdete na www.praha4.cz/fotogalerie

Sport park nabídne fitness

Slavnostní otevření 14. července v 11 hod.!

Moderní Sport park se speciálními cvičebními stroji pro aktivní seniory je připraven k užívání v Podolí.

Díky investici MČ Praha 4 ve výši necelých 3,5 milionů Kč se zašlá betonová plocha v parčíku nedaleko podolské vodárny proměnila v krásný cvičební prostor s 11 stroji na protažení těla. Patronem Sport parku se stal lékař a čestný občan Prahy 4 prof. Pavel Pafko, který se společně se starostou Pavlem Horálkem (ODS) a zástupci radnice zúčastní slavnostního zahájení provozu, a to **14. července od 11 hodin**.

O přednášky a ukázky cvičení se postarají fyzioterapeut Jiří Kraus a trenérka Petra Hanzová, která zde každý čtvrtek od 15. 7. (9.30–11 hod.) povede zdarma cvičební hodiny a zájemcům poradí i s rehabilitací a výživou. Na slavnostním křtu dále zazpívá a zacvičí si na strojích hudebník Richard Tesařík, vystoupí Miss Aerobic 2008 Táňa Bednářová a špičkový seniorský kulturista Miloslav Dvořák. *(žp)*

Akce pro seniory pořádané MČ Praha 4 v září a v říjnu 2010

ZÁŘÍ

Plavba parníkem pro zdravotně postižené občany MČ Praha 4

● Akce se koná 14. 9. 2010 ve 14.00 hodin. Nástup: Rašínovo nábřeží – mezi Palackého a Jiráskovým mostem.
Přihlašování telefonicky na bezplatné infolince 800 100 128. Pro vstup na palubu je nutný průkaz ZTP nebo ZTP/P.

Neseďte doma, přijďte za námi VII – „Slavný Vyšehrad“

● Akce se koná 21. 9. 2010 ve 14.00 hodin. Procházka Vyšehradem, při které vás provedou děti ze Základní školy Křesomyslova.
Výdej vstupenek: 14. 9. 2010.

Slavíme den seniorů

● Akce se koná 29. 9. 2010 ve 14.00 hodin v Kulturním centru Novodvorská.
Výdej vstupenek: 14. 9. 2010.

ŘÍJEN

Neseďte doma, přijďte za námi VIII – „Chodili jsme na odpolední čaje...“

● Akce se koná 13. 10. 2010 ve 14.00 hodin v KC Novodvorská.
Výdej vstupenek: 30. 9. 2010.

Taneční pro dříve narozené – taneční kurzy pro 20 párů

● Akce se konají 5. 10., 12. 10., 26. 10. a 2. 11. od 14.30 do 16.30 hodin v Kulturním centru Novodvorská.
Přihlašování formou přihlášky, kterou najdete v časopisu Tučňák, odevzdává se 23. 9. 2010 v kanceláři č. 313 Úřadu MČ Praha 4 od 8.30 do 10.30 hodin.

Ilustrační foto: archiv

„Senior akademie“ – preventivněbezpečnostní školení

● Akce se konají 4. 10. 2010–20. 10. 2010, každé pondělí od 14.00 hodin v nuselské radnici – slavnostní sál (č. 301).
Přihlašování formou přihlášky, kterou najdete v časopisu Tučňák, odevzdává se 7. 9. 2010 a 9. 9. 2010 v kanceláři č. 313 Úřadu MČ Praha 4 vždy od 8.30 do 10.30 hodin.

Výdej vstupenek se koná vždy od 8.30 hodin do 11.00 hodin v hale objektu MČ Praha 4, Pod Terebkou 1139/15, Praha 4.

Projekt „Senior akademie“

Úřad městské části Praha 4 připravil ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy projekt „SENIOR AKADEMIE“. Jedná se o cyklus 10 přednášek se zaměřením na prevenci kriminality páchané na seniorech a zdravotně postižených osobách.

Přihláška k účasti v projektu „SENIOR AKADEMIE“

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: .....

Adresa trvalého pobytu: .....

Podpis: .....

V rámci kurzu se dozvíte, jak zajistit své osobní bezpečí, jak si ochránit domov a majetek, jak postupovat při řešení mimořádných událostí, jak se bránit domácímu násilí a další informace potřebné v každodenním životě.

Cyklus bude zahájen 4. 10. a slavnostně zakončen 20. 10. 2010. Setkávat se budeme každé pondělí od 14 hodin ve slavnostním sále nuselské radnice.

A to nejdůležitější – jak se přihlásit?

Vyplňte přihlášku, vystřihněte a osobně doneste na Úřad městské části Praha 4, odbor školství a kultury, 3. patro, číslo dveří 313, dne 7. 9. nebo 9. 9. 2010 od 8.30 do 10.30 hodin. Zde přihlášku odevzdáte a vaše přihláška dostane pořadové číslo.

UPOZORNĚNÍ! Kapacita kurzu je 70 osob, po naplnění již nebudeme přijímat další přihlášky. Těšíme se na vaši účast v našem novém projektu.

Školní rok 2009/2010 je již minulostí

Milí žáci a studenti, vážení zaměstnanci škol, na území Prahy 4 skončil školní rok pro jednu střední školu, dvacet základních škol a dvacet devět mateřských škol, jejichž zřizovatelem je městská část Praha 4. Nejvýznamnější byl poslední den školního roku pro 799 žáků 9. ročníků základních škol a 59 maturantů ze střední školy. Tito žáci a studenti budou na svoji školu už jen vzpomínat. Rozloučili se se svými kamarády i učiteli, kteří je několik let provázeli touto etapou života.

Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům škol za obětavou, náročnou a odpovědnou práci při vzdělávání dětí a zajišťování příjemných podmínek jejich života ve škole. Jsme si vědomi toho, že každý z Vás, zaměstnanců školy, svou prací každodenně přispívá k formování mladé generace. Zároveň si uvědomujeme, že finanční ohodnocení Vaší práce ne vždy odpovídá úsilí a energii, se kterou se dětem a své škole věnujete. Jako projev uznání a poděkování Rada městské části Praha 4 schválila v květnu 2010 uvolnění finančních prostředků z rozpočtu městské části určených na mimořádné odměny pro asi 1500 zaměstnanců škol, které zřizuje.

Věříme, že Vám finanční příspěvek zpříjemní nadcházející období letních prázdnin a přispěje k prožití krásných a klidných chvil volna.

Přejeme všem pěkné prázdniny a dovolenou a těšíme se na shledanou v novém školním roce 2010/2011.

Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty městské části Praha 4

Dětský festival „ČTYŘLÍSTEK“

Poslední květnový týden byl ve znamení dětského festivalu škol Prahy 4 „ČTYŘLÍSTEK“, který se uskutečnil pod záštitou zástupkyně starosty Ivany Staňkové (ODS).

V Kulturním centru Novodvorská a v Kulturním centru Spořilov se ve třech festivalových dnech postupně představilo 940 dětí z mateřských a základních škol zřizovaných městskou částí Praha 4. Rodičům, prarodičům a všem přítomným děti ukázaly, co společně se svými pedagogy připravily a nacvičily.

Více fotografií na www.praha4.cz/Fotogalerie.

Program „akademie“ byl opravdu široký. Na „ČTYŘCE“ se tančilo, zpívalo, hrálo, cvičilo a naše děti ukázaly, že mají talent. Jejich rozzářené tváře a úsměvy dospělých, kteří se přišli na festival podívat, byly odměnou pro všechny organizátory akce.

(ku)

Soutěž mladých cyklistů

Na dětském dopravním hřišti v Krči proběhlo v květnu oblastní kolo soutěže mladých cyklistů.

Tuto soutěž pro začínající cyklisty pořádá každý rok Rada vlády pro bezpečnost provozu na pozemních komunikacích a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ve spolupráci s Policejním prezidiem, Ústředním automotoklubem ČR, Autoklubem ČR a Českým červeným křížem. Žáci základních škol zřizovaných městskou částí Praha 4 soutěžili v několika disciplínách: jízda po dopravním hřišti dle pravidel provozu na pozemních komunikacích, jízda zručnosti na kole, zásady první pomoci a samozřejmě nesměla chybět ani teoretická část v podobě testu ze znalostí pravidel provozu na pozemních komunikacích. Zúčastnění žáci byli ze Základních škol Bítovská, Filosofská, U Krčského lesa, Jeremenkova, Jílovská, Škola Kavčí hory, Mendíků, Na Chodovci, Na Líše, Nedvědovo náměstí, Poláčkova, Sdružení a ze Základní školy z Kunratic.

Výherci oblastního kola se stali žáci ZŠ Bítovská Jakub Chládek, Tomáš Lisník, Kristýna Pospíšilová, Karolína Skálová a ZŠ Na Líše Martin Petrák, Tomáš Lorence, Kateřina Fortelková, Lucie Krejzlová. Všem výhercům srdečně gratulujeme a přejeme jim mnoho úspěchů v dalších soutěžích.

(jk)

Atleti ze ZŠ Filosofská jsou stříbrní!

Součástí mezinárodního atletického mítinku Zlatá tretra v Ostravě byly i závody pro žáky základních škol. Jedním z nich byl závod 10členného družstva žáků 5. tříd „Hurá na Zlatou tretru“.

Letošní ročník proběhl za nepříznivých klimatických podmínek ve středu 26. 5. I přes nepřízeň počasí v něm naši žáci uspěli na výbornou – v konkurenci 15 škol z celé republiky obsadili celkově 2. místo! Tento vynikající úspěch byl korunován předáním cen přímo v průběhu hlavního programu Zlaté tretry.

Za velmi dobrou reprezentaci školy děkujeme zúčastněným žákům 5. tříd, za motivaci pak i jejich rodičům a vyučujícím.

David Gajdošík

Před zraky téměř 15 tisíc diváků obdrželi žáci ZŠ Filosofská ceny od Jana Železného, oštěpařské superstar.

4 x 4 letní hry Prahy 4 znají vítěze

Král je mrtvý, ať žije král! Druhý ročník „4 x 4 letních her Prahy 4“, kterého se po tři týdny zúčastnil rekordní počet 5500 žáků a žaček, má nového vítěze. Před dvěma lety „bramborová“ ZŠ Filosofská porazila předloňského vítěze ZŠ Jílovskou a zaslouženě získala titul.

Před zahájením her proběhlo v prostorách radnice MČ Praha 4 losování, kterého se ujali několikanásobný mistr světa v biketrialu Josef Dressler a vicemistryně Evropy ve skoku o tyči Kateřina Baďurová.

Reprezentanti dvaceti základních škol zřizovaných MČ Praha 4 a s nimi i sportovci ze čtyř víceletých gymnázií sváděli dramatické souboje v 16 disciplínách. Každé vítězství mělo svou cenu, protože přinášelo škole bodový zisk, který se při finálovém vyhlášení nejlepších přetavil v nezanedbatelnou finanční sumu, věnovanou MČ Praha 4.

„Jsem moc rád, že jsme již podruhé pořádali tak rozsáhlé sportovní hry, o které měly velký zájem děti ze základních škol. Velmi mě potěšilo, že se zúčastnilo přes 5500 sportovců. Všem dětem ze základních škol a víceletých gymnázií – celkem 7500 dětí – jsme věnovali malý dárek na památku,“ uvedl starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS). „Chceme i v budoucnu nadále podporovat a rozšiřovat sportovní aktivity a rozvíjet aktivní trávení volného času dětí. Připravujeme několik projektů, které, jak pevně věřím, zaujmou a naše děti nebudou jen vysedávat doma u počítačů.“

Zastupitelka Alice Smetánková (ODS) dodává: „Chci poděkovat nejen přípravnému a organizačnímu týmu, ale i pracovníkům 4-Volnočasové a našim učitelům a učitelkám. Ti všichni odvedli obdivuhodný kus práce a zvládnout takové množství dětí jistě vyžadovalo nasazení všech sil.“

(md)

Foto: 4-Volnočasová

Medailistům předávala ocenění i zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) si vyzkoušel některé disciplíny.

Jilovský
15

Letní hry očima medailistů

1. místo ZŠ Filosofská, ředitelka školy PaedDr. Václava Mašková: „Využili jsme možnosti zúčastnit se všech sportů, aby naše děti mohly reprezentovat svoji školu v co největším počtu, a proto se mohlo v jednotlivých disciplínách vystřídat přes 300 žáků. Mezi nejúspěšnější sporty, ve kterých jsme vynikali, bych zařadila jízdu na horských kolech, in-line brusle, fotbal, přehazovanou, stolní fotbal, stolní tenis a tradičně přespolní běh a atletické disciplíny, které nám zajistili celkovou výhru. Vybojovali jsme devatenáct prvenství, dvanáct umístění na stříbrné pozici a přes sedm na bronzové. Získali jsme celkem 765 bodů a finanční odměnu ve výši 300 000 Kč pro naši školu na další sportovní vybavení pro žáky. Chtěla bych touto cestou poděkovat městské části Prahy 4 za realizaci a podporu školství a sportovních aktivit, 4-Volnočasové, o. p. s., za servis, organizačnímu výboru a všem garantům. Také našim učitelům tělesné výchovy, kteří odvedli kus poctivé práce a ostatním pedagogům za pomoc i podporu, třídám za fandění a v neposlední řadě rovněž rodičům našich žáků, kteří přepravovali kola na sportoviště.“

2. místo ZŠ Jílovská, ředitel Mgr. Josef Smetana: „S umístěním jsme velmi spokojeni. Polovinu získaných finančních prostředků věnujeme na zakoupení pomůcek do kabinetu tělesné výchovy a druhou polovinu na zakoupení pomůcek do ostatních kabinetů.“

3. místo ZŠ Plamínkové, ředitel Mgr. Ivan Tuček: „Jako člen organizačního výboru „Letních her 4x4 Prahy 4“ i jako ředitel školy hodnotím akci jako zdařilou. Její cíl, zapojení co největšího počtu žáků do sportovních aktivit, byl určitě splněn a organizačně byla zvládnuta bez závažnějších problémů. Také se potvrdilo, že štěstí přeje připraveným, protože Hrám neuvěřitelně přálo počasí.

Pro provoz školy byla akce pochopitelně zatěžující, ale vzhledem k tomu, že její termín i rozsah byl tentokrát známý již od září, jsme byli na dva týdny Her připraveni a díky úsilí všech zaměstnanců školy se nám je podařilo absolvovat, jak se říká, ‚bez ztráty kytičky‘. Navíc se prokázalo, že výuka tělesné výchovy a sportovní duch v naší škole nemají konkurenci, neboť naši žáci se skvěle prosadili v souboji s největšími, mnohdy více než dvojnásobným počtem žáků disponujícími školami!!! To se podařilo zejména díky skutečně všestrannému sportovnímu rozvoji, kterému se věnujeme už od I. stupně. Vždyť některé naše děti startovaly až v osmi sportovních odvětvích a vždy se prosadily mezi nejlepší! A když k tomu přičteme i neuvěřitelnou diváckou podporu spolužáků, které nemohla žádná ze škol konkurovat, tak lze bez nadsázky říci, že se o úspěch ve Hrách zasloužila opravdu celá ZŠ Plamínkové.

S výsledkem jsme velmi spokojeni a finanční prémii se budeme snažit směrovat k těm, kdo se o ni nejvíce zasloužili, tedy ke sportovcům. Určitě obnovíme a rozšíříme vybavení pro výuku tělesné výchovy a sportu (toho není nikdy dost a rychle se opotřebovává) stejně jako po 1. ročníku LH 4x4 Prahy 4.“

Konečné pořadí:

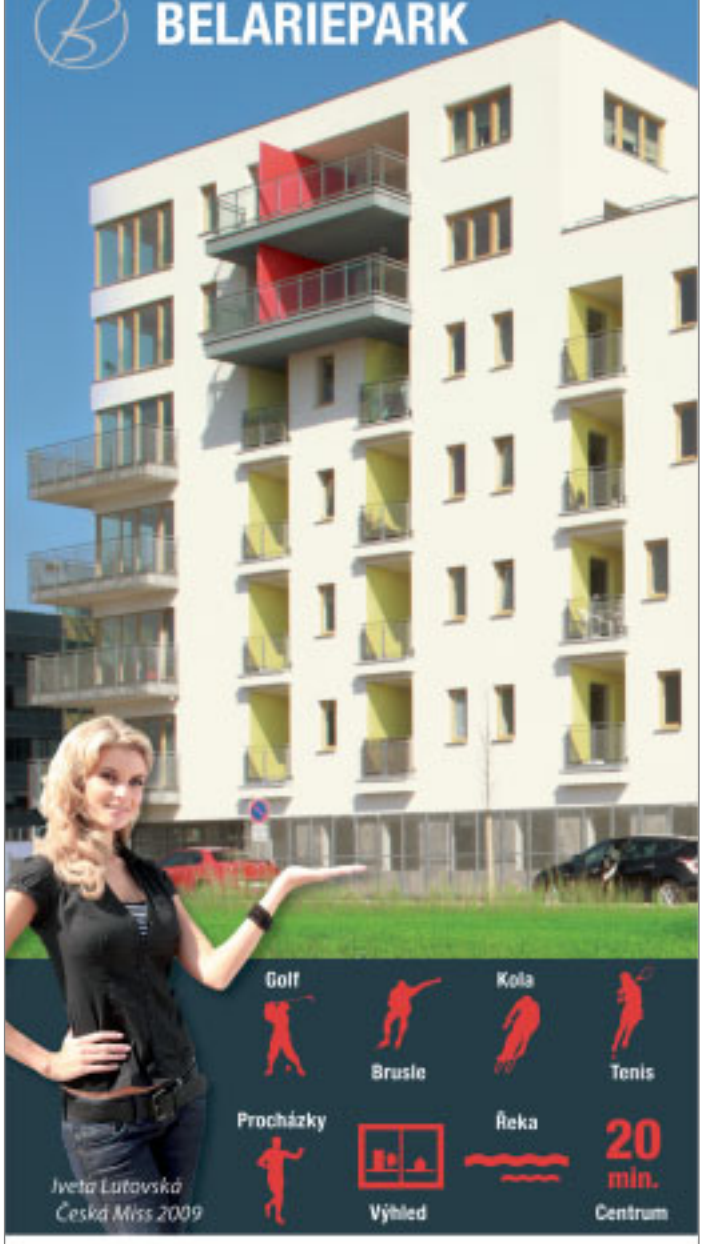
1.	ZŠ Filosofská	(765 bodů)
2.	ZŠ Jílovská	(689 bodů)
3.	ZŠ Plamínkové	(647 bodů)
4.	ZŠ Jižní	(635 bodů)
5.	ZŠ Bítovská	(616 bodů)
6.	ZŠ U Krčského lesa	(467 bodů)
7.	ZŠ Nedvědovo náměstí	(314 bodů)
8.	ZŠ Horáčkova	(281 bodů)
9.	ZŠ Jeremenkova	(248 bodů)
10.	ZŠ Táborská	(245 bodů)
11.	ZŠ Kavčí hory	(216 bodů)
12.	Gymnázium Budějovická	(191 bodů)
13.	ZŠ Ohradní	(186 bodů)
14.	ZŠ Na Planině	(168 bodů)
15.	ZŠ Křesomyslova	(146 bodů)
16.	ZŠ Na Líše	(114 bodů)
17.	ZŠ Na Chodovci	(111 bodů)
18.	ZŠ Mendíků	(108 bodů)
19.	Gymnázium Ohradní	(59 bodů)
20.	ZŠ Poláčkova	(51 bodů)
21.	ZŠ Školní	(48 bodů)
22.	ZŠ Sdružení	(32 bodů)
23.	Gymnázium Postupická	(23 bodů)
24.	Gymnázium NOVÝ PORG	(22 bodů)

Podrobné informace z průběhu „4 x 4 letních her Prahy 4“ včetně fotografií, videí a jednotlivých výsledků najdete na webové stránce www.p4x4.cz.

SLEVA až 300 000 Kč*
na každý pokoj

I byt může mít sexappeal...
Nové bydlení v Modřanech.
Ihned k nastěhování!

BELARIEPARK



SEKYRA GROUP

*Info na:
www.sekyragroup.cz
800 411 111
nový WEB
Prohlídky bytů kdykoliv po telefonické domluvě

SC-300654/2

OKNOTHERM®
solidnost rodinné firmy
PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA

Praha 10 - Dolní Měcholupy
Kutnohorská 28/129
725 566 741
praha10@oknotherm.cz

Praha 6 - Dejvice
Evropská 1729/49
725 757 762
praha@oknotherm.cz

PARAPETY ZDARMA do 31.7.

VOLEJTE ZDARMA 800 100 325
www.oknotherm.cz
dotace od A do Z !!! Zelená úsporám

SC-300279/4

LÉKÁRNA VITAL
1 recept = 30 Kč poukaz

Na Pankráci 1724
140 00 Praha 4 - Pankrác
(Pankrác)

30 Kč

Provozní doba:
Po - Pá: 8.00 - 19.00
So: 9.00 - 18.00

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použít lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.

Nevyplácí se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně.

SC-300242/5

Bez odstávek to nejde

Během odstávek probíhá řada důležitých revizí a oprav teplárenských zařízení, které nelze provádět za plného provozu a které jsou nezbytné pro celoroční bezproblémové fungování dodávek tepla a teplé vody. Víme, že jsou pro vás odstávky nepříjemným obdobím, a proto se vždy snažíme práce zkracovat jen na nezbytně nutnou dobu.

Rádi vám podáme veškeré informace o průběhu prací ve vaší lokalitě a odpovíme na všechny otázky týkající se odstávek na e-mailu ptas@ptas.cz.

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2010 *

Lokality v Praze	Termíny od–do
Krč	28. 7.
Michle	12.–18. 7.
Novodvorská	28. 7.
Pankrác	12.–18. 7.
Podolí	12.–18. 7.
Spořilov	12.–17. 7.
Zelený Pruh	12.–18. 7.

Pražská teplárenská a.s., Partyzánská 1/7, Praha 7 / www.ptas.cz

* Pravidelně aktualizované termíny naleznete na www.ptas.cz

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ

Váš dodavatel tepla

SC-300781/2

www.praha4.cz

Kultura na čtyřce

CVIČENÍ NA PANKRÁCI

Cvičení v přírodě pro všechny generace zdarma

každé úterý do 14. 9. 2010, 9.30–11.00

Centrální park na Pankráci, Praha 4

Zdravotní cvičení Čchi kung, základy pohybu s prvky Tai-ji, jednoduché návody, jak cvičit – teorie pro následné cvičení doma. Zaměřeno na starší generaci, cvičení je pomalé, pracuje s dýcháním a meditací. Cvičení je určeno pro 30 osob.

CVIČENÍ V BRANÍKU

Cvičení v přírodě pro všechny generace zdarma

každou středu do 15. 9. 2010, 18.00–19.30

louka U Ledáren (ul. Pobřežní cesta), Praha 4

Harmonizační cvičení, procítění těla, následuje po externí aktivitě (bruslení, kolo), velký relaxační a uklidňující účinek. Prvky

Tai-ji, navození energetické rovnováhy, zklidnění. Zaměřeno na mladé sportovce, kteří využívají cyklostezku. Cvičení je určeno pro 30 osob.

SENIORSKÉ HRY

5. 10. 2010, 9.00–18.00

Sportovní areál Děkanka

Sportovní klání v kategoriích nordic walking (chůze s holemi), hod na cíl, šipky, sudoku/křížovky, ping pong, petanque. Účastníci sportovních her budou rozděleni do čtyř věkových kategorií: do 65 let, 65–70 let, 70–75 let a od 75 let výše. Přihlásit se můžete buď na jednotlivé sporty nebo na všechny sporty zároveň. Hraje se o hodnotné ceny jako jsou balíčky doplňků k výživě, seniorské telefony, lázeňské pobyty aj. Vyplněné přihlášky lze odevzdat kdekoliv v Informačních centrech Prahy 4 a to do 15. září 2010. Pro všechny sportovce je připraveno drobné občerstvení a v závěru sportovního klání také kulturní program.

VEČER IRSKÉ HUDBY A TANCŮ

8. 8. ST 19.30 KCN

Večer bude probíhat ve znamení tradiční irské hudby a tance, který pořádá 10. letní škola irských tanců. Na programu budou irské ceili a setové tance, které se zde budou moci naučit i úplní začátečníci.

K tanci i poslechu bude hrát hudební skupina Shannon, která hraje irskou hudbu přesně takovou, jakou ji nabízí „Smaragdový ostrov", což si muzikanti ověřili na své společné cestě po Irsku, kde hráli s nejedním irským muzikantem a procestovali ostrov doslova křížem krážem. Večerem bude provázet Vašek Bernard – zakladatel školy irských tanců Bernard´s. Irská tradiční hudba + irský tanec = nevšední a velmi příjemný zážitek. **www.bernards.cz, www.shannon-irishmusic.com/czPromo.htm**

PŘIHLÁŠKA NA SENIORSKÉ HRY PRAHY 4

Vyplněné přihlášky lze odevzdat v informačních centrech Prahy 4 (viz str. 30 v Tučňáku), a to do 15. září 2010.

Jméno a příjmení .....

Adresa .....

Rok narození .....

Kontakt (telefon/e-mail) .....

Podpis .....

Soutěžím v následujících disciplínách:

☐ nordic walking ☐ hod na cíl ☐ šipky ☐ sudoku / křížovky ☐ pingpong ☐ petanque

V případě nepříznivého počasí si organizátoři vyhrazují právo změnit soutěžní disciplíny.

V případě malého počtu účastníků v jednotlivých věkových kategoriích si organizátoři vyhrazují právo věkové kategorie spojit.

koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy - koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy

KULTURNÍ ODPOLEDNE PRO ABSOLVENTY POČÍTAČOVÝCH KURZŮ

6. 10. ST, 14.00–19.00

Kongresové centrum, Praha 4

Pro seniorské absolventy počítačových kurzů připravila městská část Praha 4 na první říjnovou středu kulturní odpoledne plné písniček a povídání. Program se skládá ze dvou bloků. V tom prvním vystoupí Eva a Vašek a ve druhém Vladimír Hron. Celým pořadem bude provázet jedinečný moderátor Alexandr Hemala.

5 × 4 Z PRAHY 4 = INDUSTRIÁL DLE DAVIDA VÁVRY

1.–31. 07. 2010

Arkády Pankrác, Praha 4

Výstavní projekt představí v prostorách obchodního centra Arkády dvacet nejvýznamnějších průmyslových památek a historických technických staveb na území městské části Prahy 4: vždy čtyři cenné ukázky pěti architektonických typů (stavby sloužící úpravě vody a plynu, pivovarskému průmyslu, mosty, dopravní stavby a továrny). Některé již neplní svůj původní účel, ale jejich vzhled dotváří domovskou podobu města, patří po generace do života Pražanů, inspiruje. „V Nuslích za Botičem / komíny se krásní. / Plynou oprýskanou básní," veršuje s obvyklou nadsázkou i zápalem branický rodák-patriot a „šumný architekt" Vávra například o chátrajícím nuselském pivovaru. Jeho básně doplňují barevné snímky našeho nejlepšího fotografa industriální architektury Pavla Friče a vysvětlující texty Vladimíry Valchářové.

5 × 4 Z PRAHY 4

facebook

4-Volnočasová na Facebooku staňte se našim fanouškem

Kontakt:

více informací naleznete na: **www.kulturanactyrce.cz** **www.4-volnocasova.cz**

Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 1013/151, Praha 4

Kulturní centrum Spořilov
Hlavní 1402/141, Praha 4

Nuselská radnice
Táborská 411/34, Praha 4

Hledáte prázdninový program pro své děti? Pak zvolte VÁPENKU!

Vyhledávaná a dětmi oblíbená rekreační chata na pomezí Krkonošského národního parku nabídne ubytování v pokojích s vlastním sociálním zařízením a výbornou kuchyní. Pro děti bude připraven každodenní zábavný i poučný program s kvalifikovanými instruktory, výlety do okolí i herna vybavená fotbálkem, stolním tenisem či kulečníkem.

TERMÍNY: od 02. 07.2010 do 16. 07. 2010

Cena: 4.500,- Kč včetně DPH

Předběžné přihlášky zasílejte na adresu 4-Volnočasová, p. Pilcová, email: pilcova@volnocasova.cz, tel. 777 071 147, 241 494 525.

koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy - koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy

Vítání našich občánků

Naše nejmladší spoluobčany přivítali zástupce starosty Martin Hudec a členky Zastupitelstva MČ Praha 4 Alice Smetánková a Věra Příhodová (všichni ODS). Poděkování Střední odborné škole služeb a ZŠ Trojlístek-Točitá a MŠ Mendíků za příjemná vystoupení dětí.

Vítání v úterý 18. května 2010: Adéla Sithová, Matěj Hurda, Darja Mrázová, Ema Mrázová, Sophie Müllerová, Magdaléna Novotná, Jakub Novotný, Kateřina Podzimková, Daniel Preis, Adam Rybka, Barbora Zátková, Laura Scharingerová, Erik Šimuni, Michaela Vávrová, Vojtěch Vrba, Magdalena Borkovcová, Petra Brokešová, Adéla Bucková, Justýna Čapková, Matěj Daniš, Eliška Daňková, Jan Dědič a Daniel Ditzel.

Vítání ve čtvrtek 27. května 2010: Thomas Josef Guilds, Tomáš Hejda, Adrian Hidalgo Redondo, Daniel Horský, Tobiáš John, František a Jakub Kačabovi, Adam Kadeřábek, Vojtěch Kostka, Filip Kordula, Petr Kotchera, Jana Kozáková, Vít Krejčí, Antonín Křepinský, Theodor Kučera, Ema Kunešová, Filip Langer, Marek Langer, Pavel Libich, Štěpán Makal, Tomáš Marek, Julie Matoušková, Jiří Novák, Veronika Nováková, Kristýna Novozámská, Marek Páv, Tomáš Pecháček a Matyáš Petr.

Vítání v úterý 8. června 2010: Tereza Prokopová, Eva Rašková, Gita Röschlová, Zdeněk Sadílek, Viktorie Rabanová, Veronika Chovancová, Kateřina a Vojtěch Kohoutovi, Celestýn Kuldan, Angelina Stryžeusová, Nurit Suissa, Karolína Svatošová, Eliška Svobodová, Marek Tejmar, Matyáš Vavrous, Agáta Vitnerová, Aneta a Marek Vokrojovi, Jan Hála, Jan Ždánský, Pavlína Vrbová, Martina Zahradníková, Jakub Bruckner a Eliška Bukovanská.

Vítání ve čtvrtek 10. června 2010: Adam Čermák, Andrej Černohous, Andrea Čuříková, Vít David, Kryštof Dorňák, Adam Dostál, Tereza Dušková, Rozárie Fuitová, Kristýna Hanusová, Karolína Charvátová, Gabriela Jungová, Tomáš Jupa, Kristýna Kesnerová, Lucie Kopicová, David Košťál, Marie Krištofová, Tomáš Kruis, Barbora Kulhánková, Gabriela Kunová, Matyáš Lehečka, Matyáš Kudláček, Eliška Nebesová, Hana Netolická, Jan Novotný, Anna Ponížilová a Evelína Pošvicová.

Vítání v úterý 22. června 2010: Kryštof Kočandrle, Lukáš Peňáz, Hynek Sedláček, Sarah Schiller, Janek Stibůrek, Ludmila Svrchokrylová, Václav Ševčík, Petr Štěpánek, Jakub Till, Antonín Macík, Kristýna a Sabina Velíkovy, Natálie Viktorová, Patrik Vokrouhlík, Rebecca Benson, Štěpán Cejnar, Anna Červenková, Jan Dedera, Filip Doubrava, Josef Elis, Marek Exner, Lucie Hniková, Lucie Chroustová, Magdaléna Jirásková a Jakub Jiroušek.

Vítání ve čtvrtek 24. června 2010: Sebastian Ayala, Veronika Blažková, Lada Sobotková, Samuel Eismann, Václav Kolář, Anna Kolářová, Tomáš Konvalinka, Anastázie Kopečná, Petr Kosek, Agáta Kovaříková, Viktor Krusberský, Adam Lindauer, Barbora Svobodová, Barbora Machová, Jakub Kopkan, Anna Sedláčková, Denis Vonášek, Filip Linhart, Jaroslav Machala, Ondřej Milota, Kryštof Novák, Monika Pellantová, Zuzana Straková, Ester Suchá, František Škurek, Filip a Linda Šplíchalovi, Amélie Šrámková, Tereza Tatoušková a Matyáš Tilinger.

Lucie Řeřábková,
oddělení PR a volnočasových aktivit

Podpořte Pohodu

Chcete si nakoupit ručně vyráběná mýdla, vonné sole do koupele, plátěné tašky a šperky? Pak se zastavte u stánku ergoterapeutické dílny o. s. Pohoda u východu z metra Budějovická směr poliklinika, a to 20. 7. a 25. 8. (10–17 hod.). Klienti denního stacionáře, lidé s lehkým a středním mentálním postižením, právě pro vás v rámci pracovní terapie vyrobili zajímavé předměty a dárky. Součástí prodeje bude i doprovodný zábavný program a představení činnosti o. s. Pohoda. *(md)*

Baseballový a softballový týden

Ve dnech 13.–17. 7. se do areálu Eagles v Praze-Krči sjedou přední zahraniční týmy na tradiční letní turnaj.

Opět po roce přivítáme evropskou špičku v baseballu a softballu. Účast přislíbily celky z USA, Rakouska, Ruska, Slovenska, Chorvatska a výběry České republiky. V průběhu týdne se odehrají zápasy základních skupin. O víkendu diváci zhlédnou finálové boje stejně jako tradiční soutěže v dovednostních disciplínách. Hráči budou bojovat o největší počet odpálených homerunů, nejrychlejšího běžce po metách a nejtvrdší příhoz. Info na www.eagles.cz. *(mt)*

Vzpomínka na lidické děti

Na budově pavilonu G2 Fakultní Thomayerovy nemocnici byla odhalena pamětní deska, připomínající pobyt 8 dětí, které zde byly umístěny v době nacistické okupace po vypálení obce Lidice.

Po vypálení Lidic a po 3 dnech strávených v kladenském gymnáziu byly děti násilně svým matkám odebrány a nejmladší z nich, kterým ještě nebyl jeden rok, převezeny do pražské bývalé Zemské porodnice.

V lednu 1943 byly děti přemístěny do bývalých Masarykových domovů v Krči – dnešní Fakultní Thomayerovy nemocnice. Po skončení války se některé děti setkaly se svými matkami, některé se matek však nedočkaly, protože zemřely v koncentračním táboře. *(št)*

Slavnostního odhalení se zúčastnily spolu s radním městské části Praha 4 Martinem Plíškem (TOP 09) i 7 dosud žijících lidických dětí: Pavel Horešovský, autor této myšlenky, Jiří Pitín, Jiří Miler, Jiří Korecký, Veronika Rýmonová (Hanfová), Jana Hanzlíková (Müllerová), Libuše Součková (Müllerová).

OK TEX
www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347
• MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
• VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
• LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
• STŘÍKANÉ TAPETY • ANTICKÉ MALBY
• ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
• PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE, LINA vč. pokládky
Maskování ploch mic. fólií, sestěhování nábytku, odstranění tapet.
DOPRAVA PO PRAZE ZDARMA!
SC-300257/5

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI
ŠETŘÍ TEPLO A PENÍZE
NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!
ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ !!
SLEVA 15%
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz
SC-300909/1

Český Domov
noviny do každé schránky...
Inzerce v časopisu TUČŇÁK
Renata Čížková
Uzávěrka dalšího vydání, tedy srpnového čísla, je 23. 7. 2010.
Tel.: 777 114 473, 222 980 260 • E-mail: cizkova@ceskydomov.cz

Nejlepší volba při prodeji Vaší nemovitosti
EVROPA REALITNÍ KANCELÁŘ
Pro realitní poradenství volejte našeho odborníka na Prahu 4.
AKCE: Znalecký posudek a tržní odhad ZDARMA!
(731 644 644
roman.kasaly@rkeuropa.cz
SC-91444/6

Okamžité půjčky!
Půjčky pro osoby se stálým příjmem, důchodce, živnostníky
a půjčky na zástavu
bez prokazování příjmu
a bez poplatků předem
Profi Credit
volejte 774 310 702
SC-300804/2

Uklizený Dům.cz
Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydum.cz
Úklid domů, kanceláří, zahradnické práce, vyklízení
Více na webu: www.uklizenydum.cz
SC-300319/4

SC-300259/5
AKCE
HARO
Dřevěná podlaha dub old
779,- vč. DPH
869,- vč. pokládky a DPH
Marcon interier s.r.o.
Lumírova 3, Praha 2
Tel.: 220 941 474
www.podlahysuper.cz

ZUBNÍ ORDINACE
přijímá nové pacienty
MUDr. Eva Rychtaříková
Za zelenou liškou 546/2
telefon: 223 015 517
MUDr. Martina Vodičková
Na Pankráci 1623/72
telefon: 261 215 900
SC-300815/2

SENIOR dům „FELICITA"
Pražská 336, Vyžlovka, 281 63 Praha východ
775 122 404, 776 106 833
pension.felicita@seznam.cz
www.stroko.cz

Krátkodobé (min. měsíc) a dlouhodobé pobyty
- spec. vybavení pokojů
- 24 hod. pečovat. služba
- lékař + rehabilitace v ceně
- strava 5 x denně
SC-300803/2

REKONSTRUKCE BYTOVÉ JÁDRO
20 % ... SLEVA ... V ZÁŘI
tel: 241 730 387 nebo 602 244 255
www.bytovejadro.cz
SC-100057/6

SC-300662/2
ODHADY NEMOVITOSTÍ
Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
rozvody, opravy, výměny baterií a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail:fort.mirek@seznam.cz
SC-100063/6

MARTIN KOUT
Zednik, malíř-lakýrník, plovoucí podlahy
REKONSTRUKCE BYTU.
Tel.: 606 122 574
mates.kout@seznam.cz
SC-300666/2

NOSÍ ŠPATNÉ ZNÁMKY
A NEVÍTE, JAK MU POMOCI?

ZAČNĚTE IHNED!
VOLEJTE A DOMLUVTE SI ÚVODNÍ SCHŮZKU ZDARMA!
222 725 958
728 532 427
Studijní centrum BASIC, o.p.s.
www.basic.cz
BASIC
SC-300720/2

SC-300813/1
SOLIDNÍ FINANCE
• PŮJČKY & ÚVĚRY
od 200.000 Kč do 2.000.000 mil. Kč
pro občany a podnikatele
oproti zástavě nemovitosti
splatné během
6–24 případně 60 měsíců
• tuzemský faktoring
• odkup pohledávek
• vyplácení exekucí, zástav na majetku
• výkup nemovitostí
Rilex Traders, a.s.,
www. solidni-finance.cz
Tel: 722 684 585
E-mail: rilex@email.cz

SC-300749/3
HLEDÁME DISTRIBUTORY LETÁKŮ A NOVIN V TÉTO LOKALITĚ
DOBRÉ FINANČNÍ OHODNOCENÍ
Email: roman.oralek@seznam.cz
Tel: 602 321 261

Žiju stejně jako TY!

Třetí ročník festivalu Žiju stejně jako TY!, jehož partnerem byla i MČ Praha 4, proběhl v červnu na Pankrácké pláni. Na akci se představily na tři desítky společností, které mají zkušenosti s integrací, vzděláváním a zaměstnáváním osob se zdravotním postižením. Více informací na www.nfozp.cz. *(md)*

Foto: Zdeněk Kříž

I na vozíku lze hrát oblíbený florbal.

Krasobruslařský mistr Evropy 2008 Tomáš Verner si vyzkoušel chůzi poslepu a jak je ze snímku patrné, některé překážky zvládal s akrobatickým úsilím.

Zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS) poskytla festivalu svou záštitu.

Ekologické hrátky

Hry pro děti ze základních a mateřských škol se za měřením na ekologickou výchovu se uskutečnily před obchodním centrem Arkády Pankrác. Projekt iniciovala MČ Praha 4 ve spolupráci s Arkády Pankrác a společnostmi Asekol, Elektrowin, EKO-KOM a Pražské služby. Malé (před) školáky přišel povzbudit i odměnit zástupce starosty Václav Krištof (ODS, na dolním snímku).

Martina Sáblíková navštívila malé pacienty

***Lékořice, Centrum podpůrné péče Fakultní Thomayerovy nemocnice**, uspořádala v nemocničním areálu dětský den s názvem „Sestry v akci“. Sestřičky ze všech pavilonů předvedly téměř 400 pozvaným dětem umění svého povolání. Malé pacienty na nemocničním lůžku pak navštívila rychlobruslařská olympijská vítězka Martina Sáblíková. „V nemocnici jsem ležela dvakrát v životě, jednou s otřesem mozku a podruhé mě pořád bolela hlava, tak si mě tam týden nechali. A vím, že se mi to moc nelíbilo, protože jsem se tehdy cítila velice osamělá,“ zavzpomínala.*

SC-100089/5

Bezpečnostní dveře NEXT

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jistících bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěva technika – ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE

NEXT BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878, www.next.cz

SC-91403/7

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.

ZKUŠENOSTI 18 let A PRAXE

LINEA spol. s r.o.
V Olšinách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002

SC-300841/20

Letní Kulturní Tábory

JIZBICE POD BLANÍKEM

POJEĎTE S NÁMI NA TÁBOR. NA PROGRAMU JE VÝUKA TANCE, ZPĚVU, FLÉTNY, KYTARY, ATD.

WWW.DALMATEENS.COM

VYZKOUŠÍTE SI PRÁCI S MIKROFONEM, POZNÁTE JAK SE SKLÁDAJÍ PÍSNIČKY, VYZKOUŠÍTE SI JAKÉ JE TO STÁT PŘED KAMEROU, BUDOU SE PROMÍTAT RŮZNÉ AUDIOVIZUÁLNÍ PROJEKCE, DISKOTÉKY ATD...

PRODUKCE@DALMATEENS.COM
TELEFON: 776 750 000

K DISPOZICI JSOU TYTO TERMÍNY:

DALMATEENS

25.07.2010 - 31.07.2010
01.08.2010 - 07.08.2010
15.08.2010 - 21.08.2010
22.08.2010 - 28.08.2010

ASTRONOMICKÝ TÁBOR V KRKONOŠÍCH

ZKOUMEJTE ZÁHADY VESMÍRU V NAŠEM TÁBOŘE
JEDINEČNÝ ZÁŽITEK VÁS ČEKÁ:

08.08.2010 - 14.08.2010

Český Domov
noviny do každé schránky...

Od ponyho k voltiži

Jezdecký oddíl TJ Orion Praha v Braníku má dlouholetou tradici, i když na počátku bylo všechno jinak. V roce 1970 byl totiž založen jako pony klub pro děti, které měly trávit volné chvíle s malými koníky.

Lugano, lonžérka Nora Hořická, Josef Zelinka a juniorka Karolína Machálková, členka TJ Orion Praha, která na loňském mistrovství Evropy ve Švédsku obsadila s juniorskou skupinou Chomutova 9. místo.

Proto se koupila z cirkusu klisna Carmenka a jako druhý poník přišel do stájí Bob. „Jenže se ukázalo, že Bob není žádný pony, vyrostl z něj normální kůň. A tak se upustilo od myšlenky pony klubu a postupně se členská základna rozrostla na současných přibližně 130 členů a osm koní," říká dlouholetá členka Nora Hořická. Jako vzpomínka na původní záměr cupitá po jízdárně vnuk Carmenky Snoopy...

7 dětí a kůň

Od počátku svého působení se oddíl zabýval základním výcvikem dětí v jízdě na koni, rekreačním jezděním a v menší míře parkurovým skákáním a drezúrou. „Dříve jsme se mohli s koňmi vydat na vyjížďku až na Točnou, nikde nebyla žádná sídliště," zavzpomínala na krásné časy Nora Hořická. Jízdárna v Braníku byla v neustálé permanenci a činitelé oddílu museli začít řešit nepříjemnou otázku – co s velkým převisem dětí? „Na závody mohl vyrazit jen někdo a nám bylo těch, co zůstali doma, vždy líto. Naštěstí se naše dlouholetá cvičitelka, paní doktorka Zamrazilová, dočetla o novém sportu, o voltiži. Tuzemskými průkopníky se staly oddíly na severní Moravě a na Slovensku, kam jsme jezdili omrknout závody."

Co voltiž je? Stručně řečeno – akrobacie či gymnastika na cválajícím koni, kdy se na jeho hřbetě postupně vystřídá až sedm dětí. Soutěží se ve skupinách, v jednotlivcích a dvojicích a cvičenci předvádí povinnou a volnou sestavu. „S voltiží jsme začali v roce 1986 a od té doby se pravidelně účastníme národních závodů, v poslední době i mezinárodních závodů. Začátky byly samozřejmě krušné, nikdo nic neuměl, museli jsme shánět literaturu a výbavu, například madla. Také koně jsme museli zacvičit, ne každý se typově na voltiž hodí."

Medailový Lugano

Nová sportovní disciplína však elegantně vyřešila stávající problém s velkým počtem dětí na málo koní. „Skupina sedmi jezdců si s jedním koníkem vystačila na celé odpoledne. Navíc voltiž spojovala děti různého věku a na závody se také dostalo mnohem více našich členů."

Postupem doby se voltiž v TJ Orion dostávala na stále vyšší sportovní úroveň. „Celkem je v republice osm'voltižních oddílů, v Čechách my v Orionu a Chomutov, zbylé jsou na Moravě," říká Nora Hořická. Za největší úspěch považuje předloňský bronz cválající juniorské skupiny na mistrovství republiky v Chomutově. „Děti cvičily na Luganovi, což je 10letý valach, český teplokrevník, kterého jsme si mohli koupit díky finančnímu daru městské části Praha 4. Před čtyřmi lety nám radnice věnovala výtěžek z tomboly na tradičním Novodvorském plesu a pravidelně získáváme i granty. Lugano byl zakoupen hlavně pro hiporehabilitaci a paravoltiž. Aby mohl v klidu zvládnout na svém hřbetě postižené děti, začal se učit se zdravými voltižéry. Ze začátku s námi trochu bojoval, utíkal, nechali jsme ho proto téměř rok odpočinout od voltiže, jezdil jen pod sedlem. Před našimi voltižními a paravoltižními závody, pořádanými každoročně na přelomu května a června, jsme ho znovu vzali pod madla. Potřebovali jsme totiž dalšího koníka, na zapůjčení dětem, které si na závody vlastního koně přivézt nemohou. A z Lugana byl najednou úplně jiný kůň – ochotný, klidný. Má za sebou 2,5 roku pravidelného voltižního výcviku a je radost s ním pracovat. Je úžasně charakterní, neleká se a neplaší," chválí svého svěřence, který se loni v létě poprvé zúčastnil i mezinárodních závodů ve slovenské Šaľe a německém Krumke. „Získali jsme tak nominaci na účast na voltižním mistrovství Evropy ve Švédsku. S Luganem se náš Josef ‚Pepan' Zelinka umístil na skvělém 10. místě v seniorské kategorii mužů."

Kluci v sedle nevydrží

Oddíl se také zabývá paradrezúrou a paravoltiží, tedy sportem handicapovaných dětí. Na této úrovni sbírá nejcennějí-

(Pokračování na straně 27)

INZERCE

(Dokončení ze strany 26)

ší medaile, v jeho dresu závodí již několikanásobní mistři republiky Hana Roubíčková a Tomáš Kodym. „Od roku 1991 provádíme rovněž hiporehabilitace, tedy rehabilitační metody jízdy na koni ke zlepšení zdravotního stavu. V současné době je to díky radničnímu grantu čtyřikrát týdně. A jako úplnou novinku máme ‚baby' voltiž pro děti kolem 4 let věku. Jezdí na poníkovi, tleskají, zpívají si a trochu cvičí.

Hravou formou zkoušíme vychovávat nové členy. Pravdou však je, že ze šesti přihlášených chlapečků vydržel jen jeden. Ale tak je to většinou všude – koňský svět má kouzlo především pro dívky a ženy," uzavírá vyprávění Nora Hořická.

(md)

INZERCE

Sběr bioodpadu zahájen

Pražské služby, a. s., ve spolupráci s městskou částí Praha 4, zahájily pilotní projekt „Biodpad z domácností“.

Společnost Ekodomov, která se věnuje problematice bioodpadu a kompostování, předvedla především dětem v hravé formě výhody sběru bioodpadu.

Projekt, který financuje společnost Pražské služby, je zaměřen na svoz a využití vytříděného bioodpadu z pražských domácností a je zdarma realizován v těchto objektech: Mezilesní 555/3, Mezilesní 554/1, Mezilesní 553/2, Mezilesní 549/21, Mezilesní 550/18, Mezilesní 551/28, Mezilesní 552/8, Štúrova 554/43, Štúrova 545/45, Štúrova 541/37, Svatoslavova 28, Dobřejovická 567/1, Dobřejovická 568/3, Dobřejovická 572/5–569/11, Dobřejovická 566/4+565/2, Sulická 461/10, Na Příčce 584/8 – Slepá ulice č. 584/2, Na Příčce 462/19, Sulická 459/11, V Pláni 534/14, V Pláni 532/7, V Pláni 533/9 .

Součástí informační kampaně bylo i setkání s občany a dětmi z MŠ a ZŠ, které proběhlo 20. 5. za aktivní účasti zástupce starosty Václava Krištofa (ODS). „Obyvatelé se dozvěděli, co vlastně do bioodpadu z domácností patří a nepatří, kde budou přistavené kompostejnery na jeho sběr, četnost svozu a další informace,“ uvedl Václav Krištof.

Celý projekt bude monitorován a následně vyhodnocen. Výsledky by měly sloužit k nastavení užší spolupráce mezi hl. městem Prahou a Pražskými službami, a. s., v oblasti separace bioodpadu z domácností. *(eš, md)*

MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Praha 4 – trasa A	st 28. 7.
1. křižovatka ulic Čestmírova x Mečislavova	15.00–15.20
2. křižovatka ulic Jivenská x Adamovská	15.30–15.50
3. ul. Družstevní ochoz (u č. 11)	16.00–16.20
4. ul. Baarova (u školy)	16.40–17.00
5. křižovatka ulic Na Záhonech x Mezipolí (u potravin)	17.10–17.30
6. Roztylské nám. (u č. 33)	17.40–18.00
7. Jižní nám.	18.10–18.30
8. ul. Hlavní (u pivnice U Řezníků)	18.40–19.00

Praha 4 – trasa B	čt 29. 7.
1. Nedvědovo nám. (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ulic Na Klaudiánce x U Podol. hřbitova	15.30–15.50
3. křižovatka ulic Na Vrstvách x V Rovinách	16.00–16.20
4. křižovatka ulic Dvorecká x Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křižovatka ulic Milevská x Pujmanové (parkoviště u prodejny)	17.00–17.20
6. křižovatka ulic Plamínkové x Děkanská vinice II	17.30–17.50
7. křižovatka ulic Za Zelenou liškou x Senožatská	18.00–18.20
8. ul. Jihlavská (parkoviště u prodejny GATO – Jihlavská 18/611)	18.30–18.50

Praha 4 – trasa C	čt 8. 7.
1. kř. ul. Za Skalkou x Kovriginova	15.00–15.20
2. ul. Zelený pruh (u domu č. 1221/28, bývalá prodejna Vaspro)	15.30–15.50
3. ul. Ke Krči (u Dominikánského dvora – Penny Market)	16.00–16.20
4. kř. ul. Na Zemance x Na Usedlosti	16.30–16.50
5. kř. ul. Dolnokrčská x Na Staré vinici	17.00–17.20
6. kř. ul. Krčská x Tilschova (u restaurace Pokrok)	17.30–17.50
7. kř. ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	1800–1820
8. kř. ul. Hornokrčská x Rodvinovská (u parčíku)	18.30–18.50

Praha 4 – trasa D	čt 8. 7.
1. ul. Jitřní (u školy)	15.00–15.20
2. kř. ul. Havlovického x Vítovcova (u garáží)	15.30–15.50
3. kř. ul. Mikuleckého x Vostrého	16.00–16.20
4. ul. Novodvorská (parkoviště u č. 145 – prodejna Albert)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17.30–17.50
7. ul. Štúrova (parkoviště u Tempa – V Štíhlách)	18.00–18.20
8. ul. Pasteurova (u potravin)	18.30–18.50

Zelená linka

Nejste lhostejní ke svému okolí? Máte podněty a postřehy k údržbě veřejné zeleně, nebo k životnímu prostředí na Praze 4? Pak zavolejte zdarma na Zelenou linku životního prostředí, tel.: 800 131 290.

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery SRPEN 2010

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	02
Ctiradova x Mečislavova	02
Jeremenkova x Sitteho	02
Pod Terebkou x Petra Rezka	03
Pekárenská – Pod Svahem	03
Vavřenova	03
Zálesí x Sulická	04
Nad Pískovnou x Přechodní	04
Halasova x U Strže	04
Na Lysinách	04
K Výzkumným ústavům	05
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	05
Mezivrší x Nad Šálkovnou	05
Pod Višňovkou	09
Murgašova	09
Pod Děkankou x Nad Spádem	09
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	09
Zapadlá x Zelený pruh	09
U Pernštejnských x Družstevní	10
Družstevní ochoz x Zdařilá	10
Valtínovská x Hornokrčská	10
Lopatecká x Doudova	10
Pod Dálnicí č. 1	10
Klánova x U Vodotoku	11
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	11
Korandova x Havlovického	11
Vrbova (u garáží)	11
V Zálomu x Na Jezerce	12
Michelská x U Michelského mlýna	12
Žilinská	12
Zachova x Nad Svahem	12
Na Zlatnici x Na Podkovce	12
Kotorská (u jeslí)	16
Boleslavova x Božetěchova	16
Psohlavců x Věkova	16
Kamenitá	16
Jiskrova x Na Mlejnku	16
Herálecká I x Pacovská	17
Nad Lesním divadlem x Němčická	17
Podolská x K Vysoké cestě	17
Plamínkové (u garáží)	17
Na Květnici x Pod Sokolovnou	18
Sdružení x Nad Studánkou	18
Pod Krčským lesem x V Jehličí	18
U Habrovky x U Krčské vodárny	18
Pod Vršovickou vodárnou III	19
Horáčkova X Bartákova	19
Podolská x U Vápenné skály	19
Branická x K Ryšánce	19
Baarova x Telčská	23
Na Líše x Na Novině	23
Bítovská	23
Jílovská (u Alberta)	23
Jihlavská (proti garážím)	24
Lukešova x Bohrova	24
V Hodkovičkách x Jitřní	24
Pod Jalovým dvorem	24
Vzdušná x Na Rovinách	25
Sinkulova x Na Klikovce	25
Ružinovská x Kukučínova	25
Doudlebská	25
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Jihozápadní V x Jižní IX	26
Na Chodovci (u septických nádob)	26
Nad Havlem x U Krčského nádraží	30
Mirotická x Čimelická	30
Jižní XVI	30
Choceradská x Senohrabská	30
Severovýchodní IV x Severní IV	31
Viktorinova	31
Ohradní x Na Křivině	31
Podolská x Nedvědovo nám.	31

V červenci nejsou kontejnery přistaveny!

Nabízíme práci
(dáme vydělat)

Hledáme obchodní zástupce **pro Prahu 4** pro poskytování hotovostních půjček donášených do bytů.

Životopis s motivačním dopisem posílejte na adresu:

Rilex Traders, a.s.,
Poste Restante
140 02 Praha 42
nebo
E-mail: rilex@email.cz

SC-300813/2

KŘEČOVÉ ŽÍLY METLIČKOVÉ ŽILKY

Odstranění metodou komplexní sklerotizace

Bez operace, bezbolestně při jednom zákroku.

Využijte léto ke konzultaci!

776 885 702 (info o sklerotizaci)

Modelace těla Metacrillem - nově i v ČR!
revoluční výplňový materiál v estetické chirurgii
Kožní útvary / Pigmentová znaménka
možnost jednorázového odstranění elektrokauterem
Obojí lze provádět i v létě

Chirurgie
Novodvorská 995/83 B, Praha 4
244 460 336
723 977 846

www.sklerotizace.cz

SC-300800/1

Návrat bytové družstvo
pronajme
nebytové prostory

a) sklad, polosuterén, celkem 111 m²
ul. Stallichova 933, Pha 4

b) prodejna, kancelář se skladem, přízemí a suterén, celkem 252 m²
ul. Horáčkova 927, Pha 4

e-mail: akartnerova@seznam.cz

SC-300805/1

Firma S + M
MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Rozpočty a konzultace zdarma
www.maluji-lakuji.cz
tel./fax: 241 494 620, mobil: 603 485 331
SC-100111/18

Rychlé stěhování Delfín
Stěhování, vyklízení, malování, důchodci 10% sleva
Tel.: 721 771 661 • www.stehovani-delfin.cz
SC-90863/10

NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ
Kompletní dodávka a montáž nových madel ke schodišťovému zábradlí – demontáž a likvidace starých madel – v panelových domech
BALKAP Jílovská 426, Praha 4
tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz
SC-300913/2

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
POKLÁDKA OBKLADŮ A DLAŽEB
ZEDNICKÉ PRÁCE
TEL.: 241 493 633, 603 501 166
SC-100118/6

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680
SC-91267/8

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!!!
Tel.: 777 948 025
SC-300695/2

Malování – Novotný
malířské a lakýrnické práce
Rychle, kvalitně, levně.
e-mail: amalnov@atlas.cz • www.amalnov.c
Tel.: 606 556 547
SC-300213/5

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALEC A LICENCOVANÝ ODHADCE
CENY A ODHADY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel: 603 253 938, fax: 244 466 040, mail: jan.mels@atlas.cz
SC-91352/7

STĚHOVÁNÍ-VYKLÍZENÍ
čeští pracovníci, tel.: 723 809 137
www.stehovanibytu.cz
SLEVA NENÍ PROBLÉM
SC-300799/1

Hájek – Zedník – Živnostník
Provádím veškeré zednické, Obkladačské, malířské a bourací práce.
Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.
Telefon: 777 670 326
SC-300523/3

** OPRAVY **
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
** i So a Ne **
* PRODEJ nových *
* ODVOZ starých *
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792
SC-91365/7

Klid a bezpečí
zajistí odborná požární prohlídka Vašeho objektu vč. revizí
HAPINES s.r.o.
t: 241 740 161-2, info@hapines.cz,
mob: 603 463 762
SC-300806/1

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
224 214 617, 604 207 771
SC-300887/2

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
Vše v příznivých cenách včetně záruky.
Rozpočty a konzultace ZDARMA
– zajištění ostatních řemesel
BALKAP Jílovská 426, Praha 4
tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.cz
SC-91390/7

RS KOUPELNY – PROCHÁZKA
• Kompletní rekonstrukce • Plovoucí podlahy
• Bytová jádra–koupelny • Sádrokartony
• Návrhy interiérů
Tel.: 603 206 803 www.rskoupelny.com
SC-300807/2

eShop: www.e-beko.cz
Vzorková prodejna: Svatoslavova 28, Praha 4
otevřeno po-pá 9-18 hod | tel 261 217 597
email info@e-beko.cz | skype: ebeko.cz
+darek USB flash 2GB
automatická pračka A-10%
WMD76126
7.390,-
Doporučená MOC 11.490,-
5 let plné záruky
BEKO
kvalitní a cenově dostupné elektrospotřebiče pro vaši domácnost
BEKO
SC-300632/2

POJĎTE S NÁMI PODNIKAT V REALITÁCH
RE/MAX Wave
Buďte členem týmu RE/MAX Wave
nabízíme příležitost i Vám
• Chcete být úspěšní a pracovat ve světě realit na nejvyšší úrovni?
• Hledáme do našeho přátelského týmu cílevědomé, schopné a ambiciózní podnikatele.
• Nabízíme Vám spolupráci na ŽL.
Své strukturované CV zašlete na email: wave@re-max.cz
Hvězdova 1594/19, Praha 4-Nusle, PSČ 140 00
telefon: +420 777 596 887 web: www.wavereality.cz
SC-90920/10

SOUTĚŽ O 5 KNIH

Spisovatelka Stanislava Jarolímková řadu let sbírala materiály o nejrůznějších nevysvětlitelných záhadách a s nimi spojovaných zázracích. V jednotlivých kapitolách své knihy „Jak to bylo se zázraky“ pak podrobně rozebírá témata andělů a čertů, čarodějnic, biblických zázraků, chytání vypálených střel, ale i Hitlera a Ježíše a dochází k zajímavým odhalením (například Ježíš se prý dožil 40 let...).

Knihy do soutěže věnovalo nakladatelství Motto – www.motto.cz.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

● Jakou zbraní zabil budoucí židovský král David obra Goliáše?

Odpovědi zasílejte do 18. 7. na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Knihu vyhrává 3., 6., 15., 18. a 30. správná odpověď.

VÝHERCI Z ČERVNOVÉHO TUČŇÁKA (správná odpověď byla 491 druhů motýlů): Pavlína Ševčíková, Hana Gollová, Eva Hrachová, Alena Vlnasová a Karel Machač.

SUDOKU

Těžké

	2		8	5		4	9	
		1	9			6		
3								2
								6
8		5			7			
				2	9			4
			7					
5	4			6				
		7		9				1

Stránka vznikla ve spolupráci s vydavatelstvím VIP Adresa. Více křížovek v časopisech

Křížovky s vtipem

Křížovky bez tužky

Osmisměrka: TAJENKA – jarní pokrmy

Řešení

7	2	6	8	5	1	4	9	3
4	5	1	9	3	2	6	7	8
3	8	9	4	7	6	1	5	2
2	9	4	5	1	8	7	3	6
8	6	5	3	4	7	2	1	9
1	7	3	6	2	9	5	8	4
9	1	2	7	8	4	3	6	5
5	4	8	1	6	3	9	2	7
6	3	7	2	9	5	8	4	1

OSMISMĚRKA

S O K O L O V Y K O Ř I S Ť O V A T S O K Z A V J
T P O D N I K Á N Í C T C Á N I Ř T A A A E V A
S A P S O P A N B D L E T O R U E K Š V M Y A
O D Y S Y T S Ě M O T N A F R Z T V R A D D
V A S S R A C N E B K E I N K S A H N L I
I P U A N V O V I R O E H Y O K O C A T
J T B R Í O N Á R O L H M R Č V I B I
Í A É U V Č G R É D A S A I A P A O
M T R T T I R P T R P T V T A N G
O I U A S L A O K U S O G T Ý N
P O B M N E T N A Ž Š D I Í A
Í N Á Z Á V U V B N P O V F
O E Š T G Z L O A O N L M
K Z E R I K A R A S I Y
A A N E L A T Z R T L
T K Á H U Š I P A N
N Ó V O C H P O K U
I D O L R A N T
O O T I M R S
P V U K D O
L A T I D
E N V Á
V Ý Ž
E Y
L

Legenda:
AARAU, ADAPTATION, AIRFIELD, ALENA, ANŠOVIČKA, AVŠAK, BAKTÉRIE, BOHATÝ, BOKEM, CONGRATULATIONS, CORSO, DIVÝ, DOBRODRUŽNOST, DRNKATI, EMANCIPATION, ESTÉTI, EUROTEL, FANTOM, CHULIGÁNSTVÍ, KARASI, KAŠPAR, KILOHERTZ, KOLAPS, LYMFANGOITIDA, MATURA, MĚSTYS, NAPOSPAS, NEZAKÓDOVANÝ, OCEAN, PLEVEL, PODNIKÁNÍ, POINTA, POMÍJIVOST, RÉBUSY, RUBÁŠE, SOKOLOV, STAROSTKA, STEZKY, STODOLY, SYPKY, ŠIPAN, TEHRAN, TŘINÁCT, TUTOVÁ, UVÁZÁNÍ, VAZKOST, VIGVAM, VYDLABANÝ, VYKOŘISŤOVAT, ZAVRHOVAT, ZROVNOPRÁVNĚNÁ, ZVELIČOVAT, ŽÁDOST.

Český Domov
noviny do každé schránky...

TUČŇÁK Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • **Registrace:** MK ČR E 12556 • **Pro MČ Praha 4 připravuje:** Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920 • **Šéfredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Pavel Horálek, Jiří Bodenlos, Martin Hudec, Václav Krištof, Martin Plíšek, Karel Skoupil, Petr Staník, Ivana Staňková, Petr Štěpánek • **DTP:** Pavel Huml • **Inzerce:** Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: praha4@consultants.cz • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Táborská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** Milan Kubný • **Tisk:** Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • **Náklad 71 500 výtisků.**

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Táborská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174 • nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806 • Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099 • Novodvorská 151, tel.: 241 494 522 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

Kontakty na redakci, inzerci a distribuci

ŠÉFREDAKTOR:
Martin Dudek
Telefon: 774 820 075
E-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz

INZERTNÍ MANAŽER:
Renáta Čížková
Telefon: 777 114 473
Tel./fax: 222 980 260
E-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

STÍŽNOSTI A PODNĚTY K DISTRIBUCI:
Anna Saricheva
Telefon: 224 816 821
E-mail: distribuce@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz
Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání

www.nasepraha4.cz

Připomínky, názory a podněty: Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

Uzávěrka inzerce pro srpnové číslo Tučňáka je 23. července 2010.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. *Děkujeme.*

Krásné a spokojené léto vám přejí zástupci ODS v Praze 4.

Na fotografii (zleva): Jan **Schneider**, Martin **Hudec**, Petr **Fifka**, Svatoslav **Krotký**, Věra **Přihodová**, Alice **Smetánková**, Jana **Kabíčková**, Jiřina **Pilcová**, Patrik **Opa**, Lucie **Michková**, Pavel **Caldr**, Dana **Klisáková**, Blanka **Menzelová** a Karel **Hurt**

www.odspraha4.cz

ODS
řešení pro budoucnost

SC-300864/1

ČARO
Česká aliance proti chronickým respiračním onemocněním

ČPFS

ČOPN

lépe dýchat =déle žít

Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzáludnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevýraznosti průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.

Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc – CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plíce. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy, respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především omezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta. Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevýkonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

Kdy pomyslet na CHOPN?

Máte déletrvající kašel?	☐ ano	☐ ne
Trpíte vleklým vykašláváním hlenu?	☐ ano	☐ ne
Pociťujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)?	☐ ano	☐ ne
Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka?	☐ ano	☐ ne
Je Vám více než 40 let?	☐ ano	☐ ne

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

Protože čas je důležitý!

Kontakty na ambulance účastnící se projektu

MEDICON a.s.
Plicní oddělení
Antala Staška 80/1670
140 46 Praha 4
Vyšetření po tel. objednání
tel.: 261 006 456

ALTERNA s.r.o.
Plicní ambulance
Nad Nuslemi 16
140 00 Praha 4 – Nusle
Bez objednání
tel.: 261 224 962

DAWON s.r.o.
Plicní ambulance
Šustova 1930/2
148 00 Praha 4 – Jižní Město II
Vyšetření po tel. objednání
tel.: 723 233 735

LERYMED spol. s r.o.
Oddělení respiračních nemocí
Mašovická 479/17
142 00 Praha 4 – Libuš
Po – Čt: 7:30 – 19:00
Pá: 7:30 – 14:00
Bez objednání
tel.: 244 462 647,
261 264 194, 244 403 286

Plicní ambulance
Soukalova 355
143 00 Praha 4 – Modřany
Vyšetření po tel. objednání
tel.: 241 764 502

SC-300201/4