



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

prosinec 2024

Přejeme

**KRÁSNÉ VÁNOCE
A ÚSPĚŠNÝ ROK 2025!**



Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 30. října:

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo se společností IN-PROS PRAHA a.s., Ke Krči 735/28, Braník, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „Obnova asfaltových krytů pěších komunikací v Praze 4“ v lokalitách Přímětická, Jihlavská, Hrusická, Murgašova, Novodvorská a Sládkovičova. Předmětné dílo bude provedeno za cenu 5 695 247,46 Kč bez DPH. Celková cena díla včetně 21% DPH činí 6 891 249,43 Kč;
- poskytnout dar ve výši 130 000 Kč Fakultní Thomayerově nemocnici na pořízení barietrického vyšetřovacího lehátka TAURUS;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností VP construction, s.r.o., na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „Oprava dlážděných stezek na sídlišti Novodvorská“. Předmětem je oprava stávajících dlážděných chodníků/stezek z 80. a 90. let, jejichž stav je již nevyhovující. V rámci participativního rozpočtu se tato akce umístila na třetím místě. Stavba bude provedena za cenu díla 1 086 105,94 Kč bez DPH, cena vč. 21% DPH činí 1 314 188,19 Kč;

- zveřejnit na úřední desce městské části Praha 4 záměr pronájmu pozemku parc. č. 1566/1, zastavěná plocha a nádvoří, se stavbou č. p. 616, pozemku parc. č. 1566/2, zastavěná plocha a nádvoří, se stavbou garáže bez čp/če a pozemku parc. č. 1567, zahrada, vše v ul. Nad Cihelnou, katastrální území Podolí;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 242 o výměře 371 m², zastavěná plocha a nádvoří, památkově chráněné území v k. ú. Podolí, minimálně za cenu ve výši 6 473 950 Kč;
- uzavřít splátkovou dohodu se spolkem Pražský Majdan, z.s., se sídlem Tábořská 372/36, Nusle, na služby za období roku 2023, spojené s užíváním nebytového prostoru č. 302, v domě č. p. 500, ul. Tábořská 30 a parkovací stání č. 23, vše v katastrálním území Nusle, v celkové výši 218 545 Kč, s dobou splatnosti 17 měsíců;

NESOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 2791/18 v k. ú. Krč o výměře cca 110 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy. V předmětné části pozemku je uložena souběžná tra-

sa několika inženýrských sítí technické infrastruktury. Z důvodu oprav, případné výměny a respektování ochranných pásem těchto sítí není žádoucí předmětnou část pozemku převádět do soukromého vlastnictví;

- s prodejem pozemku parc. č. 853/2 v k. ú. Hodkovičky o výměře 33 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem uložení přípojek inženýrských sítí a umístění vjezdu k plánované stavbě na pozemcích ve vlastnictví žadatele do doby kladného projednání připravovaného záměru v Komisi pro územní rozvoj MČ Praha 4;

SOUHLASILA

- se směnou a prodejem pozemků, resp. částí pozemků za účelem majetkoprávního vypořádání pozemků dle uzavřených Iniciálních rámcových dohod o koordinovaném postupu v rámci projektu Metra I. D a okolní výstavby v lokalitách Praha – Nádraží Krč a Nemocnice Krč.

Veškerá usnesení Rady městské části Praha 4 i Zastupitelstva městské části Praha 4 najdete na www.praha4.cz v záložce SAMOSPRÁVA. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

| ZASTUPITELSKÝ KLUB: | PŘEDSEDA KLUBU: | E-MAIL: |
|--|---------------------|--------------------------|
| Klub ANO 2011 | Jan Hušbauer | jan.husbauer@praha4.cz |
| Klub Společně ODS a TOP 09 | Ing. Zdeněk Kovářík | zdenek.kovarik@praha4.cz |
| Klub Piráti a nezávislí | Ing. Jan Hora | jan.hora@praha4.cz |
| Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí | Mgr. Iva Kotvová | iva.kotvova@praha4.cz |
| Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL | Mgr. Tomáš Kaplan | tomas.kaplan@praha4.cz |

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
Hlavní 14/02/141, tel.: 272 651 962
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Do vodovodů a kanalizace půjdou tři miliardy korun

Pražská vodohospodářská společnost (PVS) bude investovat do infrastruktury v Praze v příštím roce více než tři miliardy korun. Přibližně 1,7 miliardy korun bude směřovat do vodovodních staveb a dalších zhruba 850 milionů korun na kanalizační stavby. Pokračovat budou investice do Ústřední čistírny odpadních vod i do pobočných čistíren odpadních vod, například ve Kbělicích nebo Královicích. Vyplývá to z ročního plánu obnovy, rekonstrukce, modernizace a rozvoje vodohospodářského majetku na území metropole pro příští rok, kterou projednala Rada hlavního města Prahy. Do nově zahajovaných staveb plánuje PVS investovat více než miliardu korun. Mezi největší projekty patří rekonstrukce ČOV Kbely s investičními náklady pro rok 2025 ve výši 120 milionů korun. Pražská vodohospodářská společnost bude mít k dispozici také rezervu ve výši 100 milionů korun, která bude použita na neplánované stavby, rekonstrukce, modernizace nebo rozvoje vodohospodářského majetku. (red)

Hasiči budou provozovat vlastní sanitní vozy

První dvě sanitky pražských hasičů začaly sloužit v Praze. Jezdit v nich budou hasiči se zdravotnickým vzděláním, kteří pojedou k mimořádným událostem bez nahlášených zraněných osob, kde ale naopak hrozí zranění hasičů nebo kde nemohou kvůli rizikovým podmínkám zasahovat zaměstnanci zdravotnické záchranné služby. Tento nový model spolupráce mezi hasiči a zdravotnickými záchranáři je v České republice unikátní. Inspiroval se osvědčenými příklady z evropských metropolí a postupně by se mohl rozšířit do dalších krajů. Ve vozidle budou mít hasičští zdravotníci k dispozici například transportní nosítka, zdravotnické prostředky pro fixaci zlomenin a ošetření řezných a tržných poranění, kyslík, prostředky pro kardiopulmonální resuscitaci nebo automatizovaný externí defibrilátor. Nechybí ruční dýchací přístroj s příslušenstvím pro novorozence, děti a dospělé s možností připojení ke zdroji medicínálního kyslíku ani pohotovostní porodní souprava. (red)

Deratizátoři PVK také letos bojovali s potkany v kanalizaci

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) i letos hubily potkany. Celoplošná deratizace odstartovala začátkem dubna a skončila v závěru října. Žádná městská část nebyla podle zprávy PVK zasažena jejich mimořádným výskytem. Krátkodobý zvýšený výskyt hlodavců byl zaznamenán pouze v okolí intenzivních stavebních činností. Deratizátoři PVK ošetřili 13,5 tisíce kanalizačních vstupů na území hlavního města. Na každý z nich připadl zhruba jeden kilogram návnady. Polovinu května, několik týdnů o prázdninách a konec října deratizátoři věnovali kontrolám lokalit se zvýšeným výskytem potkanů a ošetřili místa podle dodatečných požadavků pražské hygienické stanice a odborů životního prostředí městských částí. Pražská kanalizační síť je domovem několika milionů potkanů. Pravidelnou deratizací kanalizace se daří udržovat počet potkanů na přiměřené úrovni. Bohužel mnoho potkanů je také na povrchu okolo popelnic a v neošetřované zeleni, kam lidé odhazují odpadky. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

minulý měsíc jsme si připomněli 35. výročí násilného potlačení pokojné studentské demonstrace, které probudilo společnost z normalizační le-targie a v naší zemi konečně odstartovalo proces přeměn vedoucích od autoritářského státu k demokracii. Výsledkem sametové revoluce je svoboda. Svoboda žít a pracovat tam, kde chceme, volit si své představitele, studovat, cestovat...

Už třicet pět let u nás máme pluralitní společnost s nabídkou politických stran, ze kterých můžete ve svobodných volbách vybírat, právní stát zaručující, že vás nikdo nevyhodí ze studií, že zaměstnání a nevezme vám domov, majetek či svobodu jen proto, že máte jiný politický názor, a tržní ekonomiku, která dává podnikavým lidem možnost

podnikat a nám spotřebitelům přináší bohatou nabídku výrobků z tohoto podnikání.

Jaký je to rozdíl od monopolní vlády jedné strany s hrozbou represí, s poloprázdnými regály, zato s vylhanou historií, překrucováním skutečnosti a s vynucovanou účastí na státních ceremoniálech!

Vážení spoluobčané, v tomto vydání Tučňáka, posledním v letošním roce, vás ale chci především upozornit na vánoční akce, koncerty a bohoslužby. Jako každý rok jich je u nás v Praze 4 opravdu mnoho, a tak věřím, že si z pestré nabídky vybere každý z vás.

Na závěr vám chci popřát příjemně strávené Vánoce, pokud možno s vašimi blízkými, úspěšné vykročení do nového roku a hlavně hodně zdraví a optimismu.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

- 4-5** **Téma**
Vánoční akce a bohoslužby
- 6** **Zprávy z Prahy 4**
Začala magistrátní revitalizace Kunratického potoka v Braníku
- 7** **Zprávy z Prahy 4**
Dvorecký most: zvýšení cestovního komfortu mezi oběma břehy Vltavy
- 12** **Lidé z Prahy 4**
Sochařka Marie Uchytlová vrátila symbolicky 82 lidických dětí domů
- 17** **Servis**
Které jsou významné prosincové dny?
- 22** **Soutěž**
Vyhraďte knihu plnou komiksů

Z obsahu

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4

Vánoční jarmark
charitativní akce

středa 4. 12. 2024 od 8:30 do 17:30 hodin
v přízemních prostorách Úřadu MČ Praha 4.

K prodeji budou nabízeny výrobky dětí z MŠ a ZŠ MČ Praha 4, které bude možno zakoupit za dobrovolnou finanční částku.

Výtěžek bude věnován na aktivity z. ú. Letokruh, Michelská 21/61, Praha 4, který pečuje o naše seniory a pomáhá jim zpět do aktivního života.

Přijďte, prosím, podpořit tuto záslužnou činnost, postarají se o vás studenti ze SŠ Kavčí hory.

Městská část Praha 4

Slavnostní novoroční koncert

na Nuselské radnici

9. ledna 2025 od 17.00 h

Václav Hudeček – housle
Klára Klánská – housle
Lukáš Klánský – klavír

Schubert – Mozart – Bach – Chopin – Händel

Vstupenky na koncert v ceně 100 Kč v prodeji od 2. prosince 2024 na pobočce Czech POINT v budově úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.

Změna programu vyhrazena. Maximální počet prodeje vstupenek na osobu je omezen na 5 ks/koncert.



Kde se vzaly vánoční dárky?

Nové značkové boty. Nový počítač, telefon, sluchátka... Velkou stavebnici. Barbínu s celým domečkem. A tak bychom mohli pokračovat dále. Současný Ježíšek to rozhodně nemá při shánění dárků a při dnešních cenách jednoduché a laciné. A možná mnoho rodičů či prarodičů si proto v duchu povzdechne – kéž bychom se vrátili tak o 100 let zpátky...



Co asi Ježíšek letos přinese? Ilustrační foto: Pixabay

Obyčej dávat dary „o svatých nocích“ je přitom známý od středověku.

Vánoční dar pomáhal po celá staletí upevňovat vzájemné svazky. Lidé věřili, že jeho prostřednictvím dávají část sebe sama. Jednalo se ovšem o dárky drobné, často vlastnoručně vyrobené, které s charakterem soudobé nadílky mají pramálo společného.

Podle knihy *Vánoce našich babiček* se dříve dětem nadělovala například červená jablíčka (symbol zdraví, síly a dlouhověkosti), ořechy (slibující moudrost a zralost) či sladké perníčky (příslib ra-

dstí a slasti mládí). Mládenčí a panny dostávali obvykle nějakou ozdobu. Dívky často náramky s tyrkysy nebo bílými perlami, které symbolizovaly jejich čistotu, poslušnost a povinnost k rodičům. Kde na to rodina měla, dostával chlapec nebo dívka zlatý či alespoň zlacený řetízek nebo náramek. Jeden ze zvyků vyžadoval věnovat každému dítěti staršímu dvanácti let stříbrnou či zlatou minci. Pokud ji obdarovaný celý večer nepustil z dlaně, měl zajištěn bohatý život.

Pravidlem se dárky staly až v 19. století, kdy je děti dostávaly už v adventním čase

od Mikuláše a dalších tajemných bytostí, nadělovalo se však i do punčochy nebo do boty za oknem. Nejčastějším dárkem byla tzv. mikulášská zahrádka – drobné ovoce nabodnuté na dřívka zapíchané do velkého jablka. Hračky byly dlouhou dobu vyráběny pouze podomácku. Velmi oblíbené byly lidové dřevěné hračky představující různé lidské postavy, ptáčky, zvířata, kolébky, panenky, houpací koně, vozíky či miniaturní předmětů každodenního života. Teprve přelom 19. a 20. století se stal „zlatou érou“ hračkářského průmyslu. A tak je tomu dodnes. (red)

2 otázky pro ...

Mgr. Danielu Záveskou, etnografické oddělení Národního muzea

Měly v minulosti darované vánoční hračky nějakou symboliku?

Vánoční stromek je v našem prostředí poměrně mladá záležitost. Nejdříve se stal stromek součástí vánočních oslav ve městech, kde se objevuje v průběhu 19. století. Nejpozději pak v chudých a odlehklých regionech. Jeho masivní šíření je však až záležitostí první poloviny 20. století. Děti tak dlouho nenacházely dárky pod stromečkem, ale dostávaly se k nim různými cestami, dle lokální tradice. Drobné dárky nosily barborky, postavy navštěvující lidská obydlí v předvečer svátku svaté Barbory. Děti poté, co prokázaly dostatečnou znalost katechis-

mu, dostávaly od barborek oříšky, ovoce čerstvé i sušené, u bohatších i drobný penízek. Další dárky přinášel svatý Mikuláš a jeho doprovod. Opět zde figurovaly ořechy, ovoce, oblíbené byly postavičky čertů ze sušených švestek nebo třeba perník. Součástí dárku mohly být také svaté obrázky. Do Vánoc se po našich vsích v předminulém století pohybovaly také další postavy, třeba štedré nebo klovcové báby, někde se jim říkalo vrtribáby. Ty nejen že nosily dětem dárky, ale mohly je také trestat metlou.

Byly dříve s předáváním vánočních dárků spojeny nějaké zvyklosti, napří-

klad dítě muselo odrecitovat básničku a potom teprve dostalo dárek?

Důležité samozřejmě bylo, aby si děti obdarování zasloužily dobrým chováním, což fungovalo jako výchovný prvek, ale nakonec, pokud nepřišel hubený rok a rodiče měli stěží na jídlo, dostávali dárky i raubiři. Jen podoba dárků by dnešní děti nejspíš zaskočila. Dávaly se dárky skromné a hlavně ty, které byly potřeba. Třeba boty byly velké štěstí a luxus a nemohl si je dovolit každý. Ještě moje babička, ročník 1932, považovala za štedré Vánoce, když našla pod stromečkem jednu knížku. Dohromady jich měla asi šest. (red)

Thomayerova nemocnice dostane od MČ vyšetřovací lůžko

Ulehčit práci zdravotnickému personálu, ale také zpříjemnit a zpřístupnit některá vyšetření pacientům s výraznou nadváhou by mělo ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Krči nové speciální lůžko. Nákup takového lůžka v hodnotě 130 000 korun umožní nemocnici finanční dar městské části Praha 4. Rozhodla o tom rada městské části na svém jednání 30. října. V posledních letech znatelně přibývá obézních pacientů s hmotností přes 200 kilogramů. Jejich výrazný nárůst zaznamenala v poslední době také Thomayerova nemocnice. (red)

Vyhlášení dotací pro rok 2025

Městská část Praha 4 připravuje zveřejnění svých dotačních programů pro oblasti sportu, kultury, bezpečnosti, sociální a zdravotní, integrace národnostních menšin a cizinců, rodinné politiky a životního prostředí pro rok 2025 v průběhu první poloviny prosince tohoto roku. Sledujte proto webové stránky www.praha4.cz a dotační portál dotace.praha4.cz. (red)

S Běžecskou školou do nového roku

I letos můžou nadšenci do běhání a příznivci Běžecské školy Praha 4 odstartovat do nového roku tradičním Novoročním výběhem. Ten se uskuteční 1. ledna, sraz je ve 12.00 hodin u Žlutých lázní. (red)

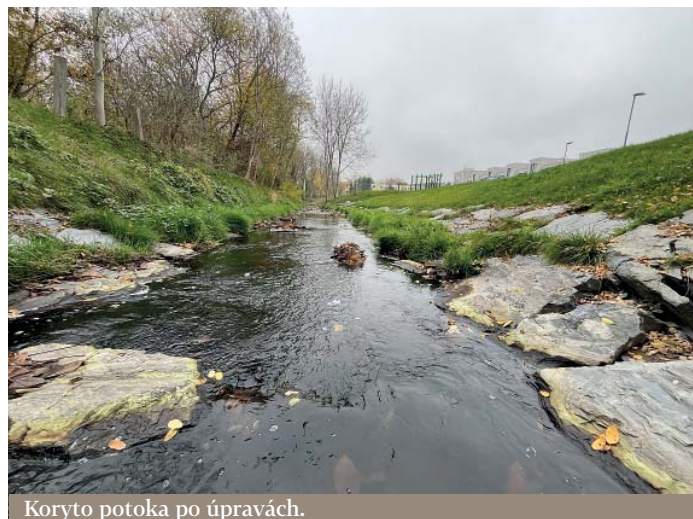
Začala magistrátní revitalizace Kunratického potoka v Braníku

V parku Za Mlýnem nad ulicí Vrbova začala pět let připravovaná magistrátní revitalizace Kunratického potoka. Zahrnuje rozšíření koryta, rozvolnění kynety, opevnění kamennou rovnáninou z balvanů, stabilizaci dna příčnými prahy, vybudování průtočných tůní, opravu břehových zdí a vegetační úpravy. Hlavními důvody pro revitalizaci je zlepšení ekologického stavu koryta a propojení přilehlého parku s vodním tokem.

Jako hydrolog a vodohospodář vnímám pozitivní aspekty revitalizace toků. Jsou přínosem nejen pro potok samotný, ale i celou příbřežní zónu včetně nivy,“ uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí a Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011) a dodal: „Vnímám také dočasná negativa s tím spojená, což je nejčastěji redukce vegetace v místě původních břehů a na půdorysu budoucí rozšířené nivy, která umožní žádoucí rozvolnění toku a zpomalení odtoku. Dočasná ekologická ztráta spojená s redukcí zeleně bude v řádu pěti až deseti let, kdy doroste vegetace z náhradní výsadby, vyvážená návratem toku k jeho přirozenému stavu, a to včetně vlivu na vodní společenstva, ale i život v nivě samotné, kdy lidé dnes téměř neviditelný potok znovu objeví.“

Posílení biodiverzity vodního prostředí

Revitalizaci inicioval již v roce 2018 tehdejší radní městské části Praha 4 Ondřej Růžička (STAN).



Koryto potoka po úpravách.



Část Kunratického potoka před revitalizací.

Současný radní pro životní prostředí Tomáš Hrdinka jeho myšlenku revitalizace neutěšeného stavu Kunratického potoka v uměle zahluobeném korytě podpořil, protože z hlediska ekologického významu jsou obdobné revitalizace chápány jako významný nástroj posílení biodiverzity vodního prostředí a potažmo krajiny již více než padesát let. Od devadesátých let 20. století

probíhají i na tocích na území hlavního města.

„Podobnými úpravami prošla v Praze řada vodních toků a přes počáteční nevoli kvůli kácení stromů jsou následně provedené úpravy vnímány vesměs pozitivně,“ uvedl zástupce investora Josef Šlinger z Magistrátu hlavního města Prahy. „Samozřejmě se ale všude najde skupina lidí, kteří mají názor jiný, případně by potok rádi upravili, ale ideálně bez kácení. Což se však technicky neslučuje s tím, čeho se má touto konkrétní úpravou docílit,“ připomněl.

V minulých letech tak prošly v hlavním městě úpravami Lysolažský potok, Pitkovický potok, Šárecký potok, Rokytky, Botič, Branický potok a další vodní toky. U Kunratického potoka současná revitalizační fáze navazuje na již loni a letos proběhnuvší etapy revitalizace potoka pod ulicí Vrbova kolem objektu Trigemy nebo revitalizaci nad rybníkem Labuť v Krči. (red)

Dvorecký most

Zvyšme cestovní komfort mezi oběma břehy Vltavy

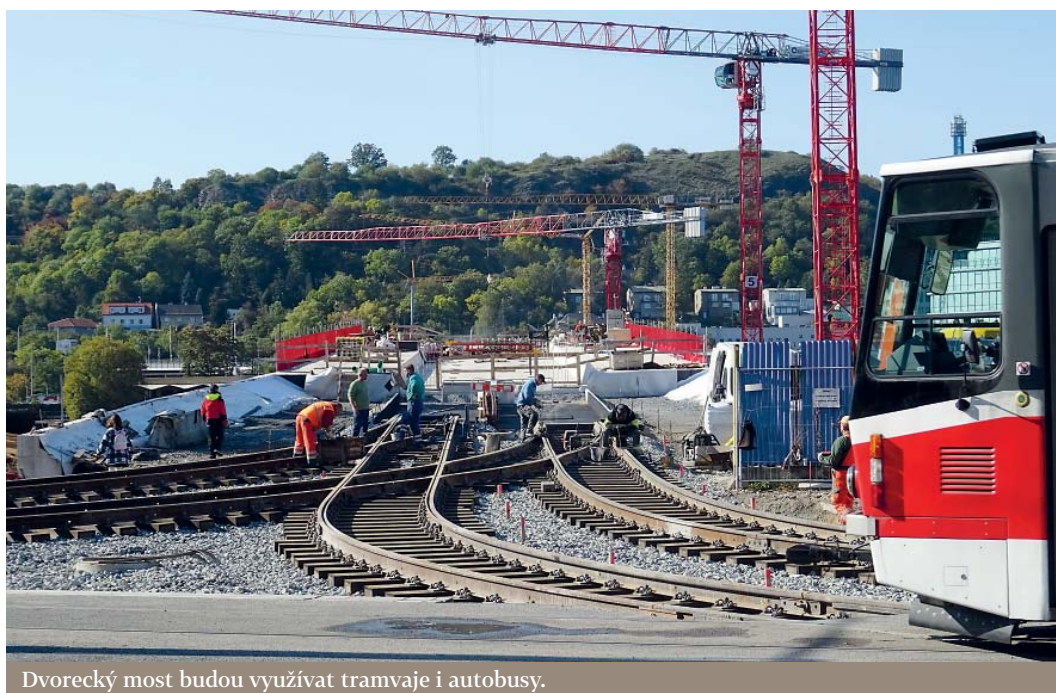
Nový most, který spojí Prahu 4 a Prahu 5, bude hotov příští rok. Po dokončení zrychlí tramvajové a autobusové spojení mezi oběma vltavskými břehy bude sloužit chodcům a cyklistům a také složkám integrovaného záchranného systému. Dosud používaný název Dvorecký most je pouze pracovním pojmenováním.

Městská část Praha 4 požaduje, aby po zprovoznění nového mostu došlo k výraznému posílení a doplnění přepravní kapacity na trase Smíchovské nádraží – Dvorce – Budějovická. Spojení ze Smíchova do východních částí hlavního města totiž nabízí velký potenciál a atraktivitu pro velký počet Pražanů, kteří využívají ke svým cestám městskou hromadnou dopravu.

„Linky MHD začnou využívat novou spojnici, což nabízí značné možnosti pro přepravní kapacity nově vedených linek nejen pro přílehlající oblasti městské části, ale také pro sousední městské části, kam tyto linky pokračují,“ uvedl radní Prahy 4 pro dopravu Jaroslav Míth (ODS) a doplnil: „Aby mohl být plně využit potenciál nového spojení, je třeba jeho využití vhodně rozdělit mezi autobusové a tramvajové kapacity. Toto řešení bude výhodné nejen pro obyvatele Prahy 4, ale i dalších městských částí.“

Přetížená linka č. 118

Zprovoznění nového mostu ale může velmi přitížit dosavadní autobusové lince 118, která zajišťuje přepravu cestujících na tangentě Smíchovské nádraží (metro B) – Dvorce (páteřní tramvajová trasa) – Budějovická (metro C) a která je už dnes zejména v dopravní špičce využita nad rámec svoji přepravní kapacity. V oblasti Podolí a Dvorců se do těchto spojů nedá po značnou část pracovního dne pro přeplněnost nastoupit, a pro místní obyvatele částečně tak tato linka ztrácí dopravní význam.



Dvorecký most budou využívat tramvaje i autobusy.

Po zprovoznění mostu se významně zrychlí a zkvalitní, mj. dodržováním jízdního řádu, provoz právě této linky a tím se ještě dále významně zvýší atraktivita spojení mezi oběma břehy Vltavy. Na druhou stranu dojde k jejímu dalšímu kapacitnímu přetížení.

Navíc je zřejmé, že zrychlení a zkvalitnění spojení ze smíchovské strany do Prahy 4 vytvoří nové atraktivní dopravní vazby do dalších destinací za přepravním uzlem Budějovická, které zasahují i přílehlé městské části, a nahradí tak doposud využívané spojení přes centrum města. To povede k dalšímu zvýšení počtu cestujících z těchto lokalit.

Chceme více autobusových spojů

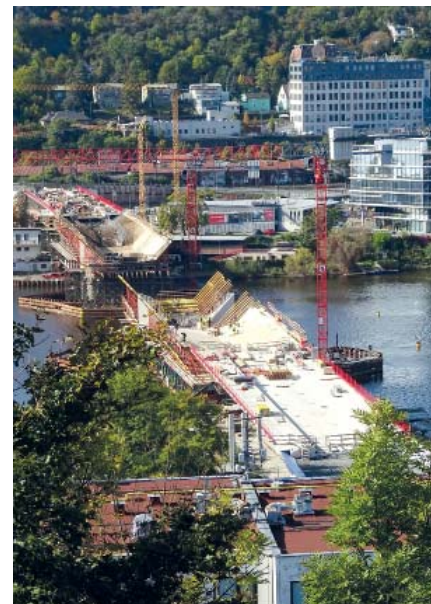
Rada městské části Praha 4 proto požádala hlavní město, aby navýšení přepravní

kapacity na trase Smíchovské nádraží – Dvorce – Budějovická bylo realizováno přednostně přesměrováním některé ze současných páteřních linek MHD obsluhujících lokality i za Prahou 4, například autobusových linek 124 a 193, případně linkou 188, než dalším navýšením přepravní kapacity autobusu 118.

„Tím dojde ke zpřístupnění přímé přepravní trasy nejen pro obyvatele Prahy 4, ale i dalších městských částí, kteří tak budou moci po zprovoznění nového mostu nově využít atraktivnější a pestřejší nabídku linkového vedení hromadné dopravy,“ uvedl dále radní Míth.

Důležité přitom je, aby pro přepravní vazby z jižních částí Prahy byla využita především kapacita dosavadní tramvajové sítě, která se jejím prodloužením směrem do Nových Dvůrů nabízí. Autobusové kapacity musí

být naopak přednostně využity ve směru východ-západ, kde tramvajová síť vznikne mnohem později. (red)



Nový most přes Vltavu je téměř hotov.



Piráti a nezávislí

Tomáš Liškutín

zastupitel MČ Praha 4

Koncepce sociální politiky a její realizace

Praha 4, jedna z největších pražských městských částí, měla naposledy koncepci sociální politiky pro období 2011–2014. Tento nedostatek byl napraven až v roce 2024, kdy její zastupitelstvo schválilo novou koncepci na období od roku 2024 do roku 2034.

Význam sociální politiky

Sociální politika na komunální úrovni nespochívá v tom, že by někdo dostal něco „zadarmo“. Jejím smyslem je vytvořit systém, který pomůže lidem v těžké životní situaci, ať už kvůli zdravotnímu stavu, nebo jiným problémům, aby si zachovali důstojné postavení ve společnosti.

Jednou z cílových skupin jsou senioři. Ti by díky sociálním službám měli mít možnost zůstat v domácím prostředí, v bytech zvláště určitého určení nebo pobytových zařízeních na území městské části. Důležité je rovněž zajistit bezpečnou a dostupnou dopravu, například prostřednictvím Senior taxi, které je již běžně dostupné v jiných městských částech. Kromě toho je třeba podporovat možnosti aktivního trávení volného času seniorů.

Další cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi. Podpora organizací zaměřujících se na sportovní a umělecké činnosti dětí je klíčová, protože aktivní volný čas působí preventivně proti negativním sociálním jevům. Dále sociálně slabší rodiče mají mít přístup k radám a podpoře v oblasti zaměstnání, finanční gramotnosti a péče o děti, což napomáhá udržet jejich naplňující postavení ve společnosti a snižuje potřebu umístování dětí do ústavní péče.

Dalším důležitým trendem je podpora zdravých mezigeneračních vztahů. Mladší generace se může zapojit do péče o starší a naopak, starší generace může předávat své zkušenosti mladším. Programy dobrovolnictví, intergeneračního vzdělávání a zapojení seniorů do společenského života mohou zlepšit porozumění mezi generacemi a posílit společenskou soudržnost.

Finanční zajištění a realizace sociální politiky

Sociální odbor městské části nemůže pokrýt všechny potřeby, a proto občané nachází radu, podporu nebo sociální péči i u specializovaných organizací. Praha 4 tyto organizace podporuje částkou 4 miliony Kč ročně (to je 30 Kč na obyvatele). Vzhledem k demografickému vývoji a inflaci je však nutné tuto částku pro rok 2025 navýšit alespoň o čtvrtinu, aby bylo možné adekvátně ocenit práci těch, kteří seniorům, rodinám s dětmi a osobám se zdravotním znevýhodněním poskytují potřebnou péči.



Praha 4 sobě Zelení a nezávislí

Petr Štěpánek

zastupitel MČ Praha 4

Adventní rozjímání o čistém městě

S nástupem adventu obvykle nastávají první mrazy, které se udrží i přes den. Příroda se definitivně uloží k zimnímu spánku a i ty nejodolnější rostliny pozastavují růst, končí vegetační období. Dobrý zahradník se v tomto období chystá na jaro, provádí zásahy do zeleně, které by na jaře mohly rušit hnízdící ptactvo, a chystá si plány na období, až se příroda probudí. V naší městské části to platí dvojnásob. Zatím se zcela zbytečně používá chemie k přípravě záhonů. Dobrý zahradník ví, že úplně stejně může využít zimní mrazy a půdu si připravit mechanickou přípravou, kdy při několikerém obracení vymrzou oddenky plevelů, a záhon je pro jaro připraven bez chemie. V tom má radni pro životní prostředí velké rezervy a takzvané květinové záhony by mohl nechat přichystat i bez chemického postřiku. Stejně tak je možné ošetřit chodníky a okraje cest mechanickou cestou právě na konci podzimu a v nástupu zimy, kdy je půda ještě tvárná a kdy obnažené oddenky plevele zimu nepřežijí. Díky výrobě energie a průmyslu posíláme do ovzduší, ale i vod a v podobě prachu také na povrch cest a do našich domů spoustu škodlivých látek a je zbytečné si ještě přidávat další škodlivé látky při péči o zeleň. Zeleň ve městě má čistě rekreační neproduktivní funkci, a není tedy důvod zde používat další chemické látky, které samy o sobě nemusí být vysoce nebezpečné, ale v součtu expozice různých škodlivin se může jednat o potenciálně zdraví nebezpečné stavy. Naše babičky říkaly: „Stokrát nic umožilo osla.“ A my přece chceme pro naše děti to nejčistší prostředí, jaké jim můžeme poskytnout.

Klidné svátky a hodně štěstí v novém roce

Advent je také obdobím zklidnění, bilancování a přípravy na svátky a na nadcházející rok. Někteří věřící se chystají na oslavu příchodu Spasitele. Přeji vám všem, abyste se dokázali nad spoustu věcí povznést, přiznat si, co se nedařilo, a hlavně si vše na nový rok připravit lépe a radostněji. Žijeme v době, kdy vlastní sociální sítě pomocí sofistikovaných algoritmů sdílení ženou lidi opačných názorů nesmiřitelně proti sobě z důvodu vlastního prospěchu a ve společnosti tak posilují vzájemnou nenávisť. Využijme adventní tradice a pojďme se tomu společně vzepřít, žít v klidu, usmířit se sousedem, lépe si užít jeden druhého v rodině, pomoci slabším a opuštěným. Přeji vám klidné svátky a hodně štěstí v novém roce!



Společně pro P4 STAN a KDU-ČSL

Ondřej Růžička

zastupitel MČ Praha 4

Revitalizace Kunratického potoka začíná!

Jsem rád, že konečně začala dlouhodobě plánovaná revitalizace koryta Kunratického potoka, kterou jsem před lety inicioval. Jde o projekt velkého rozsahu, protože zasáhne několik kilometrů povodí potoka a okolní městské krajiny. Taková akce je náročná při projektování, do něhož jsou zapojeni především krajinní inženýři, protože je nutné na ni nahlížet z mnoha hledisek. Je nutné brát v potaz stávající vzrostlou zeleň v případě rozšíření jednotlivých úseků koryta řeky, navrhnout instalaci vhodných prvků pro nové rozšířené koryto, brát v úvahu, že některé části jsou svedeny pod povrch a zatrubněny, a zároveň neohrozit biodiverzitu v potoce a jeho okolí. To vše je navíc třeba rozhodovat participativně s občany žijícími nejen v blízkém okolí.

Ekologická i kulturní funkce

Podstatou revitalizace Kunratického potoka musí být rozšiřování a zkvalitňování veřejných prostranství, ideálně spojené s vytvořením míst, kde je možné se během stále parnějších letních dnů příjemně zchladit. V první etapě bude revitalizována část vedoucí podél ekoparku Za Mlýnkem. Nejprve Praha 4 spolu s Lesy hlavního města Prahy vypracovala podmínky pro vytvoření studie daného území. Hlavním účelem je zpřístupnění koryta potoka, tedy odstranění stávajícího betonového koryta a jeho nahrazení přírodnějším umělým korytem, a zároveň zmiřnit strmé břehy a změnit je na pozvolně klesající. Ty pak budou osazeny mokřadní vegetací, zároveň by měl být tok upraven tak, aby vznikly příjemnější meandry a menší ostrůvky. Ekologickou funkci podpoří výsadba rostlin určených k čištění vody, vytvoření míst vhodných pro zahníždění ptáků, tu kulturní pak doplnění břehů prvky pro posezení v nově vzniklých přírodních zákoutích a také místa s parkovými úpravami sloužícími veřejnosti. V některých místech by měl být tok přemostěn, aby propojil stávající komunikace pro pěší a cyklisty. Díky tomu by se měl výrazně rozšířit stávající ekopark v Braníku. Bylo by vynikající jej spojit s pozemky bývalých stavebnin, kde by k tomuto parku mohla vzniknout menší sportoviště (workout, petankové hřiště, třeba i samostatný koš na basketbal či příjemné piknikové místo). Zpusťlé pozemky jsou snad již v magistrátním majetku a budou převedeny na MČ Praha 4. Za mě jsem rád, že moje úsilí a úsilí místních občanů nepřišlo nazmar. I když v mnohem s radním Tomášem Hrdinkou (ANO 2011) nesouhlasím, v tomto případě je v zájmu všech, že tento dlouhodobý projekt pokračuje. Milí spoluobčané, držím palce v nadcházejícím roce a všem nám přeji úspěšné vykročení do nového roku.

Obrazem z Prahy 4

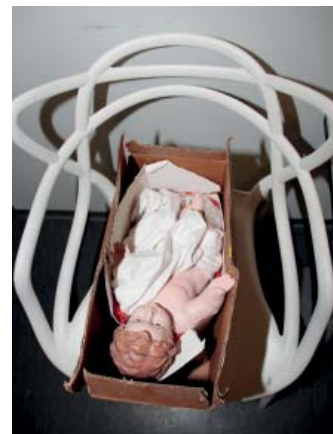
V Nuslích se děti mohou vyřádit na krásném hřišti

Za účasti radních MČ Praha 4 se v úterý 22. října otevřelo po rozsáhlé rekonstrukci dětské hřiště na náměstí Generála Kutlvašra. Po kompletní proměně za cenu 6,5 milionu korun jsou pro děti k dispozici nové herní prvky z přírodního materiálu, ze dřeva a lan, pod kterými je bezpečná vrstva štěrku. Nechybí ani pískoviště a tabule na malování. Velkokorýse rekonstrukci předcházela participace s obyvateli z nejbližšího okolí a výsledná podoba vychází přímo z jejich přání a představ. Ty se promítly zejména do konkrétní skladby herních prvků na hřišti. Při navrhování nové podoby hřiště byl kladen důraz na to, aby byly zachovány všechny vzrostlé stromy. **(red)**



Dobrá zpráva: Svatá rodina se vrátila zpět do úřadu městské části

V loňském roce někdo ukradl z betlému pod vánočním stromem Prahy 4 u budovy úřadu městské části sošku Ježíška, sochy Panny Marie, svatého Josefa a Anděla strážného. Policii se nepodařilo pachatele vypátrat. Ale stal se zázrak: před dvěma měsíci přivezl ukradené sošky v téměř nepoškozeném stavu obyvatel Prahy 4, který je podle svých slov dostal od skupiny bezdomovců. Sošky převzal starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a kompletní betlém tak i letos podpoří vánoční atmosféru v naší městské části. **(red)**



Podpořili jsme Puntíkový den



Osvětová kampaň ke Světovému dni psoriázy, na podporu pacientů s psoriázou (lupénkou), se pod názvem Puntíkový den konala ve čtvrtek 24. října v parku Na Pankráci. Pořádal ji spolek Revenium a také letos ji podpořila městská část Praha 4 prostřednictvím radního Radka Lacka (ANO 2011). Cílem akce je zlepšit povědomí veřejnosti o problémech, se kterými se mnohdy neopodstatněně potýkají ve společnosti lidé s lupénkou, a to nejen dospělí, ale také děti. **(red)**

Výstava Okamžiky sametové revoluce



V průběhu listopadu byla v parku Na Pankráci umístěna venkovní fotografická výstava nazvaná Okamžiky sametové revoluce. Městská část ji pořádala ve spolupráci s Českou tiskovou kanceláří k 35. výročí listopadových událostí roku 1989. Jak uvedl radní pro kulturu Petr Tomáš Opletal (TOP 09, na snímku), lidé si mohli prohlédnout kolem osmdesátky fotografií z revolučních dní i událostí, které pádu komunistického režimu v roce 1989 předcházely či na něj bezprostředně navazovaly. **(red)**

Obrazem z Prahy 4

Praha 4 si připomněla Den vzniku samostatného československého státu



Představitelé městské části Praha 4 si v úterý 29. října společně s dalšími hosty a veřejností připomněli 106. výročí založení samostatného československého státu v roce 1918. Pietní akt se tradičně uskutečnil u Památníku tří odbojů na náměstí Generála Kutlvašra. (red)



Halloween u školáků zabodoval



V ZŠ Plamínkové zřejmě založili poslední říjnový den novou tradici. Žáci prvního a druhého stupně si ve svých třídách individuálně připravili hábity a masky, v nichž předvedli svoji fantazii - a v některých případech i zručnost - jaký by měl být podle nich ten nejlepší halloweenský převlek. Soutěže tříd, až už se jednalo o defilé kostýmů, dlabání a vyřezávání dýní včetně jejich prezentace, se u školáků setkaly s ohlasem a s přáním si příští rok vše zopakovat. (red)

Lampionový průvod zakončila diskotéka



Další podařený lampionový průvod má za sebou MŠ Trojlístek, zařízení Točitá. Trasa vedla od mateřské školy přes Zelený pruh až na vyhlídku na Dobešce. Báječné maminky dětí si daly práci a cestu vyznačily nafukovacími balónky, na bezpečnost průvodu dohlíželo po celou dobu blikající auto městské policie. Akce skončila na vyhlídce Dobeška, kde na děti čekala halloweenská diskotéka a mlsání. (red)

Sochařka Marie Uchytlová vrátila symbolicky 82 lidických dětí domů

Marie Uchytlová, akademická sochařka a medailérka, autorka pomníku lidických dětí, žila a pracovala v Praze 4. Právě v ateliéru v Hodkovičkách začala na konci šedesátých let bez objednávky, jen z vnitřní potřeby, pracovat na Památníku dětských obětí války.

Marie Uchytlová začala pracovat na pomníku lidických dětí v roce 1969. Se svým manželem Jiřím V. Hamplem vymodelovala podle dochovaných fotografií postupně až do své smrti každé z 82 dětí zavražděných v likvidačním tábore v polském Chelmně. Sama říkala, že s každým jednotlivým dítětem zažívá jeho utrpení znovu a znovu, s každým dítětem se musela znovu narodit a zemřít. Nepochybně to pro ni byl nejen fyzicky, ale především psychicky náročný čas. Přestože se události v Lidicích netýkaly jí samotné ani její rodiny, osud obce a zejména dětských obětí ji natolik zasáhl, že se myšlenky na realizaci pomníku nevzdala a vytrvale na něm pracovala. Své neobvyklé dílo realizovala bez honoráře, jen z vlastní iniciativy, za podpory lidických matek a finančních darů z celého světa.

Předčasný skon a nečekaně velkorysý dar

Toužila, aby sousoší odlité do bronzu stálo v Lidicích, ale sama neměla dostatek prostředků na tak nákladnou realizaci. Dovolávala se pomoci státu, ale komunistický režim o pomník nejevil zájem. Podpora nepřicházela ani ze zahraničí. Když roku 1989 dokončila dílo v sádře, první tři sochy odlila do bronzu ze svých vlastních úspor. Bohužel téhož roku 16. listopadu nečekaně zemřela a nedočkala se osazení svého životního díla v Lidicích.

Po její smrti sháněl peníze manžel, ale ani polistopadová atmosféra příliš nepřála pomníku v Lidicích zneužitých předchozí komunistickou



Sochařka při práci na svém životním díle. Foto: Památník Lidice

propagandou. Jiří V. Hampl sbíral malé dary od soukromých dárců a odléval do bronzu jednotlivé sochy. V polovině 90. let přišel nebývale velký dar z dánského města Albertslund, který znamenal zlom v realizaci. Postupně se do Lidic navrátilo všech 82 dětí v bronzové podobě. Prvních třicet soch bylo instalováno v roce 1995, poslední byly odhaleny 10. června 2000, tři desetiletí po zahájení práce a jedenáct let po smrti autorky. Sousoší je orientováno tak, že se děti dívají směrem k hrobu svých otců, dědů i kamarádů.

Symbol milionů dětí zavražděných v nesmyslných válkách

Čím je právě toto dílo akademické sochařky a medailérky Marie Uchytlové tak výjimečné? Předně svou nepopíratelnou originalitou, nejedná se o koncepci pomníku, jak jej všichni známe. Není vytvořeno jako pocta významným osobnostem – hrdinům či

umělcům, jako symbolická postava, dvojice či trojice postav, nejedná se o tradiční pomník obětem válek. Sochařka ztvárnila lidické děti, ale své dílo věnovala všem dětem, které musely zemřít kvůli kru-

tostem válečných konfliktů na celém světě. Emoce, které se v jejich tvářích zračí, jsou velmi působivé, a to bezesporu právě proto, že s nimi jejich autorka prožila tolik let ve svém ateliéru. (red)



Dětské oběti z Lidic, a nejen je, připomíná výjimečný Pomník dětských obětí války, který dnes již neodmyslitelně patří k rozsáhlému pietnímu území v Lidicích. Foto: Památník Lidice

Sbírka na opravu unikátního pomníku

Lidické sousoší čekají nutné opravy, čištění a konzervace. Odhadované náklady na opravy činí 13 milionů korun. Památník Lidice proto letos v březnu vyhlásil veřejnou sbírku. Odkaz na ni najdete na <https://donio.cz/restaurovani-pamatniku-detskych-obeti-valky>. (red)

Bejvávalo v Nuslích

Místo, kde vznikla naše hymna

Na 21. prosince připadá 190. výročí od premiéry divadelní hry Josefa Kajetána Tyla *Fidlovačka* aneb *Žádný hněv a žádná rvačka*. V ní zazněla píseň Františka Škroupa, která natolik zlidověla, že se stala nejen národní vlasteneckou písní, ale v roce 1918 i naší státní hymnou.

Podle původního libreta zpívá ve čtvrtém jednání slepý houslista Mareš na ševcovské pouti v Nuslích (Fidlovačce) svoji píseň „Kde domov můj“. Nikdo z autorů netušil, jaký význam bude mít. Nakonec se z ní stala neformální vlastenecká hymna. Rakouská cenzura zakazovala tuto píseň zpívat při slavnostech, třeba při otevření divadla v Chrudimi, a cenzoři ji dokonce vyřezávaly z pěveckých sborníků.

Už za dob Tyla začali badatelé pátrat po výkladu textu. Jedni odkazovali na vliv vídeňské frašky, jiní na francouzskou píseň opěvující krásu země. Vznikl i výklad, že jde o Nuselské údolí, kde voda hučící po lučinách má být Botič a skaliny vysoko se tyčící skály a hradby Nového Města. Ať byl smysl a úmysl písně jiný, je beze sporu, že byla zasazena do slavnosti ševců, a tak můžeme hrdě zvolat, že naše státní hymna se v Nuslích zrodila a v rámci příběhu divadelní hry se tu také poprvé hrála.

Slavnost Fidlovačka

Samotná slavnost pražských ševců bývala pořádána na Nuselské louce na jaře, vždy první středu po Velikonocích. Název pochází od nástroje k výrobě obuvi, kterým se provádělo hlazení kůže, tzv. fidlování. Fidlovačka byla vždy připevněna na vrcholku břízky ozdobené stuhami a kraslicemi, která se nosila v čele slavnostního průvodu.

Děj hry se mimo jiné odehrává také v zahradním hostinci pivovaru (Nuselském), který ležel za potokem u louky, kde se Fidlovačka konala, a je ve hře zmíněn další známou písní „Kde je sládek, tam je mládek“.



Tylovo divadlo po svém otevření v roce 1923. Foto: archiv autora

Z oblíbené ševcovské slavnosti se stala jarní pouť, kdy skoro v celých Nuslích byly stánky desítek trhovců, houpačky a další atrakce, jako na každé pouti. Postupně se slavnost rozšířila z louky až na Riegrovo náměstí, dnes náměstí Bratří Synků.

Fidlovačka divadlem

Místo louky vznikl městský park, který se moc na reje nehodil. Změna přišla po vzniku republiky. Podnikatel Stanislav Lang navrhl postavit divadlo. Povolení provizorní stavby na dobu 30 let obdržel 6. června 1921 a v dřevěné budově Tylova divadla se 5. listopadu 1921 začalo hrát. Záměr hrát jen české klasiky vzal záhy za své. Dluhy přesáhly 500 000 Kč a úpadku se divadlo vyhnulo nucenou správou budovy. Nový ředitel Jiří Antonín Sedláček zavedl do repertoáru operety, což bylo pro divadlo záchranou.

Smlouva o stavbě byla uzavřena až 17. května 1923 a právo stavby patřilo napůl Langovi a Františku Holanovi. Pro další dluhy přešla budova v roce 1932 na Holana a poté za 870 000 Kč na Jiřího Sedláčka. V roce 1945 si divadlo pronajala Ústřední rada odborů a v roce 1948 došlo k zavedení národní správy. V roce 1952 Sedláček divadlo prodal státu. Celkem byla hodnota budovy včetně fundusu odhadnuta na 1 722 596,70 Kčs, ze které se odečetly závazky vůči státu, takže Sedláček dostal 524 805 Kčs. Divadlo pozvolna chátralo, ale hrálo se v něm až do roku 1978, kdy bylo pro veřejnost uzavřeno. Obnova přišla v roce 1998 úsilím mnoha nadšenců a sbírek, vpravdě jako při obrození. Scéna přes mnohé změny funguje dodnes.

Historik Rudolf Píša připravuje knihu o osudech nuselských domů a jejich obyvatel. Pokud máte doma historické fotografie, plánky či záznamy pamětníků, ozvěte se na jeho telefonní číslo 603 545 901 či na e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.

Dobrý den,
v Krči u Modrého pavilonu zůstal po komunistech novinový stánek. V loňském roce si ho vzali mladí lidé, udělali z něho přes léto občerstvení (zmrzlina, káva, limonáda) a koncem léta zavřeli. A teď na podzim ho nějaký Ukrajinec otevřel. Na stánku má napsáno *Občerstvení*, ale točí alkohol (pivo), a jelikož je bez sociálního zázemí, opilí zákazníci dělají potřebu tam, kde chtějí. A za kioskem si postavili stan, což určitě není legální, zkazili tím vzhled okolí pavilonu. Můžete s tím něco udělat?

(red. zkr. a upr.)
Kamil Ch.

Vážený pane,
Praha 4 nepovolila stavbu betonové podesty ani umístění vojenského stanu nedaleko Modrého pavilonu. Všechny zmíněné úpravy byly realizovány provozovatelem bez souhlasu vlastníka pozemku, kterým je MČ Praha 4. Úřad MČ Praha 4 neprodleně podnikl kroky k tomu, aby došlo k nápravě veřejnosti kritizovaného a nepřijatelného stavu, tj. k odstranění stanu a betonové podesty. S provozovatelem stánku je již dohodnuto odstranění všeho, co nebylo povoleno, tj. návrat do původního stavu. Lokálně se ve zvýšené míře věnují i hlídky městské policie. Městská část odmítá také nepravdivé informace ze sociálních sítí, že zakázala u Modrého pavilonu sousedský darovací stůl. (red)

Miss Justýna Zedníková: Chystám se na dráhu učitelky

Naše městská část se může chlubit pohlednou dívkou, na jejíž hlavě zazářila korunka krásy. Její jméno je Justýna Zedníková (22), vyhrála Miss Czech Republic 2023 a letos získala další ocenění v mezinárodní soutěži Miss Supranational.

Martin Dudek

Justýna je rozená Pražka a celý život bydlí v Praze 4. „Mám to tu ráda, protože podle mne naše městská část patří k těm bezpečnějším v hlavním městě. Takže ji mám už od dětství proběhanou skrz naskrz. Navíc mám velmi aktivního tatínka, který mne s mladším bratrem často brával na kola hlavně do Kunratického lesa,“ říká mladá krásk, která velice ráda chodí také na Dobešku a Vyšehrad. Propojení s naší městskou částí má Justýna i přes Úřad MČ Praha 4, ve kterém pracuje její maminka. „Zda by mne bavila její práce? Nikdy neříkej nikdy, to už se mi párkrát stalo a pak jsem úplně změnila názor. Jak se říká, musíte být v botách toho druhého, abyste mohl objektivně hodnotit. Takže nevím, musela bych si tu práci vyzkoušet. Ale momentálně svoji budoucnost vidím spíše ve školství. Sama jsem měla štěstí na velmi inspirativní učitele, doporučující a lidské, a proto bych chtěla být někým takovým pro ostatní děti.“

I když svoji budoucnost vidí spíše v předávání zkušeností školákům, a proto se připravuje na přijímací zkoušky na Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy, momentálně ji vytěžují jiné zájmy. Je vyhledávanou modelkou a věnuje se charitativnímu projektu v Bangladéši, kde podporuje vzdělání znevýhodněných dětí. „Na Vánoce tu mají krásný zvyk – lidé vycházejí do ulic a rozdávají chudým jídlo, oblečení, deky i slova povzbuzení. Mělo by se to dodržovat i u nás, protože na Vánoce by neměl být nikdo sám.“ Justýna má také za sebou i filmovou roli



Korunka krásy jí patří po právu a Justýna získala i třetí místo v soutěži Miss Supranational. Foto: Miss Czech Republic

v komedii Jedeme na teambuilding. „Natáčení bylo moc příjemné, sešla se skvělá parta lidí. Měla jsem tu čest si zahrát s Vojtou Kotkem, Kubou Prachařem nebo Aničkou Polívkovou a byl to pro mě velký zážitek, protože jsem na všechny koukala jako malá ve filmech a teď jsem s nimi stála na jednom place. Nejvíce mě překvapilo, jak dlouho trvá natočit jeden obraz, jelikož ho snímá několik kamer a z několika pohledů. Nejtípnějším momentem byla asi scéna, ve které jsme skákali do bláta, a ani to nebylo jen tak. Nesměli jsme se při skoku dívat do kamery, ale zároveň být v záběru a zvládnout to na jeden pokus. Takže i skákání do bahna může být při natáčení malinko stresující záležitostí (smích).“



Sestry? Kamarádky? Kdepak, na snímku je Justýna se svou maminkou. Foto: archiv JZ

Vánoce v kruhu rodinném

Jméno Justýna je latinského původu a jeho význam lze přeložit jako „spravedlivá“. Jakou největší nespravedlnost by nejkrásnější dívka loňského roku napravila? „Musím říct, že mě opravdu rozčiluje jakákoliv nespravedlnost. Přála bych si, aby všichni lidé měli sebereflexi a zdravý selský rozum. Nejvíce mi vadí, že v době, kdy lidstvo došlo tak daleko a má v rukou nástroje a možnosti, o kterých se předchozím generacím ani nezdálo, tak pomalu, ale jistě míří k záhubě,“ odpovídá rozmrzele, ale pookřeje při připomenutí blížících se vánočních svátků: „Vánoce miluji, tu atmosféru,

vůně, světla... I když letos budu poprvé bez mojí milované babičky, ale o to víc si uvědomuji, jak je čas s blízkými lidmi cenný. Vánoce trávím každoročně se svými nejbližšími, máme tradici, že na Štědrý den jdeme na Vyšehrad do baziliky sv. Petra a Pavla pro Betlémské světlo na štědrovečerní stůl a zavzpomínat na naše blízké, kteří už tu s námi nejsou. A loni jsme poprvé byli na Nový rok ráno v této bazilice na mši a byl to krásný zážitek. Utkvěl mi v paměti a ráda se k němu v myšlenkách vracím. A protože se blíží závěr roku, popřála bych všem čtenářům, ať do toho dalšího vykročí pravou nohou, ve zdraví a po boku lidí, které milují.“

Pro seniory

Pocta Bohumilu Hrabalovi

Přijďte si 17. 12. poslechnout zajímavou přednášku Jiřího Brože o známém spisovateli. Bohumil Hrabal (28. března 1914, Brno-Židenice – 3. února 1997, Praha) byl jedním z nejznámějších českých autorů druhé poloviny 20. století. Několikrát byl navržen na Nobelovu cenu za literaturu. Jeho osudy jsou spojené zejména s Prahou, Nymburkem a lesní osadou Kersko. Řada jeho děl byla zfilmována, například Jiřím Menzelem Ostře sledované vlaky, které získaly v roce 1967 Oscara, Postřižiny a Skřivánci na niti, Jurajem Herzem Sběrné surovosti a další. (red)

Pražské ulice před vánočními svátky

MČ Praha 4 vás zve na vánočně laděnou vycházku, která se vám bude snažit přiblížit, jak tyto svátky prožívali naši předci. Na Staroměstském náměstí se konal Svatomikulášský trh, který přešel v trh vánoční. Oproti dnešním vánočním trhům byste zde našli různé pouťové atrakce, jako byly kolotoče nebo houpačky. Na trhu bylo možno zakoupit zboží spojené jen s Vánoci, pro děti čerty ze sušeného ovoce a typické byly i pečené kaštiny. Vltava běžně zamrzala a na řece bylo spoustu bruslařů. Vše se připravovalo na nejkrásnější svátky roku. Jestli se chcete dozvědět více, přijďte na poslední letošní vycházku, která povede uličkami Starého Města. Mimo chodem, věděli jste, že jako obvyklou pochoutku na Štědrý den konzumovali Pražané v 19. století šneky? (red)

Novoroční koncert

MČ Praha 4 připravila pro své seniory tříkrálový koncert, který se uskuteční 7. 1. od 14.00 hod. ve velkém sále Nuselské radnice. Přijďte si společně poslechnout melodie nám všem dobře známého tria MUSICA DOLCE VITA, které znáte například z letošního tříkrálového koncertu. (red)

| Prosinec 2024 | | Přihlašování od 8.00 hod. na tel. 261 192 415 a 261 192 571 |
|--|--|--|
| Jak stravou prodloužit život – (druhé opakování) | 4. 12. (středa) od 14.00 h., Nuselská radnice | Přihlašování od 25. 11. Přednáška s nutriční terapeutkou Ing. T. Adámkovou, DiS. (opakování z 13. 6. a 3. 10.), o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, součástí je drobná ochutnávka a několik receptů, které si odnesete s sebou. |
| Pražská ulice během roku a především před vánočními svátky | 5. 12. od 14.00 h., Praha 1 | Přihlašování od 2. 12. Procházka s průvodkyní (PhDr. Eva Havlovcová), sraz u pomníku m. J. Husa na Staroměstském náměstí. |
| Literární odpoledne s hercem Jiřím Brožem – Pocta Bohumilu Hrabalovi | 17. 12. od 14.00 h., Nuselská radnice | Přihlašování od 9. 12. Recitál s Jiřím Brožem. |
| Leden 2025 | | |
| Tříkrálový koncert | 7. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice | Výdej vstupenek 12. 12. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí ÚMČ Praha 4, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/ku – zde nutné předložit originál nebo kopii OP dotyčného – není možné vyzvednutí pro kamarádky/známé/sourozence), zbylé vstupenky budou k vyzvednutí na recepci ÚMČ P4. Nebo napište na e-mail jarmila.roznerova@praha4.cz , do zprávy uveďte jméno, rok narození a adresu trvalého bydliště (e-mailem lze objednávat ihned). Do vyčerpání zásob bude následně lístek k vyzvednutí na recepci ÚMČ po předložení OP. Vyzvedávejte pouze po potvrzení žádosti! |
| K akcím se přihlašujte na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz . | | |

Společenská rubrika

Ing. Roman Honzátko, rodák z Nuslí, žijící nyní v Krči, oslaví 18. prosince své 95. narozeniny. Celá rodina obdivuje jeho vitalitu a pohyblivost navzdory tomu, že letos prodělal zlomeninu krčku stehenní kosti. Musel se také vyrovnat s odchodem svojí manželky



Miloslavy Honzátkové, která opustila tento svět 4. května. V říjnu by byli oslavili 70 let společného života. Jeho rodina a přátelé mu přejí od dalších let pevné zdraví, radost z dnů naplněných činností a aby mu vydržel jeho reálný a přitom optimistický pohled na svět.



Dne 1. ledna 2025 oslaví 90. narozeniny **Marcela Setníčková** z Braníka, roz. Šimáková, spolu se svými sedmi vnoučaty od čtyř dětí a deseti pravnoučaty. Všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti Ti přeje celá velká rodina.



Dne 5. 12. se dožívá 95 let **Ing. František Smutný** ze Spořilova, dlouholetý člen PTP. Do dalších let mnoho zdraví a pohody přeje celá rodina.



Nabídka rehabilitačního cvičení pro seniory

Zapsaný spolek SENIOR FITNESS zve všechny seniory se zájmem o zdravotní cvičení do svých řad. V Praze 4 nabízí cvičení v bazénu Podolí ve středu od 12.15 hod. (J. Najmanová, tel. 724 004 893), ve čtvrtek a v pátek od 9.00 hod. (V. Ptáčková, tel. 737 366 599) a cvičení v Thomayerově nemocnici v pondělí od 9.00 hod. (J. Naj-

manová). Informace a rozvrh najdete na www.seniorfitness.cz. Také je možné cvičit s odborně vyškolenými cvičiteli v pohodlí vašeho domova v rámci projektu Rozchod babičku. Cvičí se buď na židlích, nebo na lůžku podle vašich možností. Informace: p. Krupková tel. 775 353 366 nebo p. Hoffmannová, tel. 602 558 135. (red)

V prosinci si připomínáme

Mezinárodní den osob se zdravotním postižením a Světový den boje proti AIDS

Tématem letošního Mezinárodního dne osob s postižením, který se připomíná každoročně 3. prosince, je: „Na začlenění záleží: přístupnost a posílení postavení lidí všech schopností.“ Cílem je zdůraznit význam integrace osob se zdravotním postižením ve všech oblastech společenského života, a to zejména při odstraňování bariér v přístupu k dopravě, zaměstnání, vzdělávání a politické participaci.

Letošní dílčí témata zahrnují také tvorbu přístupných měst, zlepšení dat a statistik o lidech s postižením a přijetí osob s neviditelným postižením jako součásti společnosti.

Společenský posun v přístupu k lidem s postižením

V posledních dekádách došlo k významnému posunu v přístupu k lidem s postižením, zejména v těchto oblastech:

1. Legislativní změny:

Přijetí Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením přineslo legislativní zlepšení na národní úrovni. Státy postupně zavádějí zákony, které zajišťují rovný přístup k veřejným službám, zdravotní péči a zaměstnání.

2. Přístupnost a inkluze:

Mnoho měst a institucí začalo klást důraz na přístupnost veřejných prostor, dopravních prostředků a budov. Zvyšuje se také povědomí o digitální přístupnosti, což zahrnuje například přístupné webové stránky a digitální služby.

3. Změna společenského vnímání:

Lidé s postižením jsou stále více vnímáni jako rovnocenní členové společnosti, nikoli jako objekt soucit. Do popředí se dostává koncept schopností namísto zaměření na postižení samotné.

I přes pokrok existuje stále řada oblastí, kde jsou rezervy:

1. Zaměstnanost:

Míra zaměstnanosti lidí s postižením je stále nízká. Firmy často nemají dostatek informací nebo se obávají vysokých nákladů na adaptaci pracovního prostředí. Je třeba více podporovat inkluzivní zaměstnávání a vytváření přístupných pracovních míst.

2. Vzdělávání:

Přestože se inkluzivní vzdělávání zlepšuje, školy často postrádají potřebnou infrastrukturu a podporu pro děti s postižením. Je důležité investovat do školení pedagogů a zlepšení přístupnosti vzdělávacích materiálů.



Zdravotní postižení ještě nemusí znamenat konec světa... Ilustrační foto: Pixabay

3. Neviditelná postižení:

Lidé s mentálními a psychosociálními postiženími často čelí stigmatizaci a nedostatku porozumění. Potřebujeme zvyšovat povědomí o těchto typech postižení a vytvářet prostředí, kde se mohou tito lidé cítit přijati a podporováni.

4. Nedostatek dat:

Nedostatek relevantních statistik a dat o osobách s postižením komplikuje tvorbu efektivních politik a opatření. Lepší sběr a analýza dat by mohly přispět k cílenějším a účinnějším programům podpory.

Nejedná se o okrajový problém. Z údajů Českého statistického úřadu vyplývá, že v ČR žije téměř milion osob se zdravotním postižením, tedy deseti-na populaci. Lidé s hendikepem vždy byli a jsou součástí naší společnosti.

„Moderní člověk přijímá osoby s postižením jako rovnocenné členy lidské společnosti se specifickými kvalitami a nepovažuje je za objekty soucitů ani nepodléhá přetrvávajícím stereotypům. Tento pokrok je důsledkem i naší intenzivní práce na poli osvěty a změny postojů ve společnosti. Přesto však stále zůstává potřeba pokračovat v této práci, aby se odstranily všechny předsudky a zajišťovala se skutečná rovnost,“ dodává radní Prahy 4 Radek Lacko (ANO 2011).

Světový den boje proti AIDS

Světový den boje proti AIDS se každoročně připomíná 1. prosince. Má za cíl zvýšit povědomí o nemoci, která je způsobena šířením viru HIV, a podpořit globální úsilí v boji proti této chorobě. Prvního prosince zdobí oblečení mnohých červená stužka, jako projev solidarity s nemocnými AIDS a HIV pozitivními. Podle údajů UNAIDS (Společného programu OSN pro HIV/AIDS) žije na světě přibližně 38 milionů lidí s HIV. „Přestože došlo k významnému pokroku v oblasti prevence a léčby HIV/AIDS, tato nemoc se stále řadí mezi nevléčitelné. Proto nesmíme přestat upozorňovat veřejnost na její závažnost. Z toho důvodu i my budeme nadále poukazovat na nebezpečí této nemoci a zdůrazňovat důležitost prevence,“ zmiňuje radní Prahy 4 Radek Lacko.

Prevence proti tomuto onemocnění zahrnuje několik klíčových opatření. Důležité je především vzdělávání a informování o způsobech přenosu HIV a ochranných prostředcích, pravidelné testování a poradenství pro osoby s HIV. Dalším preventivním opatřením je preexpozici profylaxe (preventivní užívání antiretrovirových léků) pro osoby s vysokým rizikem nákazy virem HIV. V Praze se lze každé pondělí od 16.00 do 19.00 hodin anonymně a bezplatně otestovat na HIV. Testovací checkpoint – Dům světla - se nachází na adrese Malého 282/3, Praha 8. Jednou z hlavních výzev v boji proti AIDS je stále existující stigma a diskriminace spojená s HIV. To brání lidem v hledání pomoci. Nechtějí otevřeně mluvit o svém stavu, což může vést k šíření viru.

Prevence HIV/AIDS vyžaduje komplexní a koordinovaný přístup zahrnující vzdělávání, dostupnost preventivních prostředků, kvalitní zdravotní péči a sociální podporu. Díky kombinaci těchto opatření může být dosaženo významného pokroku v boji proti šíření HIV a zlepšení kvality života lidí po celém světě. (red)

Inzerce



Unikátní kluziště v Praze na Vltavě

Zveme vás na druhou sezónu **kluziště Petra**, s širokou nabídkou občerstvení a doprovodného programu.

- Nabízíme uspořádání narozenin, teambuildingů, eventů na klíč, privátní pronájem kluziště
- půjčovna bruslařského vybavení
- 50% sleva** na pronájem pro školy
- Nově vyhříváný prostor s výhledem na Prahu s kapacitou 40 osob

Petra

www.kluzistepetra.cz



1+1
vstup zdarma
sezóna 24/25

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50280011

OPRAVY

CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

- PRODEJ nových • ODOZV starých •

Kontakt: 602 719 678

SC-50239911

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-50237111

Firma Š + M
**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-50239111

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ
Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 777 670 326

SC-50252209

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNEDE

NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-50247222

BALKAP, s.r.o.
31 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-50244806

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.**
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-50240411



NÁŠ SLUNOV RAT



Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách

www.nas-slunovrat.cz,

kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **NS Praha 4** získáte balíček Standart na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle **228 224 923**. Případně poštou na adrese Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

SC-50297901

Inzerce



Pedagog jako vánoční dárek?
Hledáme práci pro tyto plně aprobované učitelské profese: učitelství pro 1. stupeň, čeština, němčina, angličtina, španělština, francouzština, matematika, fyzika, přírodopis, zeměpis, informatika, tělesná, hudební, výtvarná a občanská výchova, výchovné poradenství, správce IT, dějepis, asistent pedagoga, keramika, vychovatel ŠD. Nabídky zasílejte na tuto e-mailovou adresu: jauztadynejsemrad@gmail.com
Podmínkou nástupu je pravdivé a laskavé zacházení a dobré klima školy. Nástup od září 2025, některé aprobace i dříve.

dermalink.s.r.o.

Kožní a lymfologická ambulance

Jílovská 14a, Praha 4 (Lékařský dům)

- vyšetření znamének digitálním dermatoskopem
- kosmetologické poradenství
- přijímáme nové pacienty
- ošetřujeme děti i dospělé
- péče hrazená ze zdravotního pojištění

Tel. pro objednání **+420 604 120 223****WWW.DERMALINK.CZ****Stěhování - Autodoprava****Balení - Vyklízení**

Dominik Císař

Mobil.: 724 104 991

www.stehovanicisar.cz

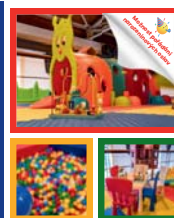
Na Vrstvách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě


NOVÁ
DĚTSKÁ HERNA
V CAFÉ TAM A ZPĚT

Otevírací doba:
PO-ČT 13.30 - 19.00
PÁ-SO 10.00 - 20.00
NE 12.00 - 19.00

Adresa: Anny Vládky 233, Praha 4 - Břichov
Kontaktní osoba:
Jana Křiváková, 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz



Pro objednávky inzerce volejte na tel.: 777 114 473,
Renáta Čížková e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

U nás pořídíte dárky pro zdraví

Štúrova 1418/4 | Praha 4
vedle prodejen Pepco a Jysk

po-pá | 9-17.30 h

EUC LÉKÁRNA

DÁREK
dostanete i vy



6 8933251 281519

S tímto kuponem získáte dárek k nákupu sortimentu volného prodeje při nákupu nad 299 Kč. Kupon je platný do 31. 12. 2024 nebo do vydání zásob pouze v EUC Lékárně Štúrova 1418/4, Praha 4, v běžnou otevírací dobu lékárny. Kupon nelze uplatnit na doplatek léků na recept hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Více informací obdržíte přímo v lékárně.

Servisní stránka

V Boží talkshow Bára Strýcová

Setkání s jednou z nejlepších českých hráček Bárou Strýcovou proběhne ve středu 4. prosince od 16.00 hodin v kostele Panny Marie Královny míru ve Lhotce. Maminka Vincenta a Josefíny má na kontě přes třicet vítězství z turnajů WTA Tour, je dvojnásobnou wimbledonskou vítězkou ve čtyřhře a olympijskou medailistkou. Jak se k úspěchům probojovala? Co na cestě ztratila? A jak motivovat ke sportu mladé? O tom všem přijde promluvit Bára Strýcová v rámci adventního setkání Boží talkshow. (ms)

Zaspívejte si koledy

V předvánočním čase se v mezigeneračním centru Mezi námi v Pujmanově ulici můžete mimo jiné těšit na tvořivé workshopy, jako je výroba vánočních přání nebo dekorací. Zaspíváte si vánoční koledy v doprovodu houslí a kytary. Nebudou chybět zajímavé přednášky z oblasti právní (dědictví) či psychologické a mnoho dalšího. Bližší informace o programu najdete na www.mezi-nami.cz/aktuality. (red)

Nevyhazujte, opravujte!

V sobotu 7. 12. si od 10.00 hod. přijdte do HW Labu opravit svou elektroniku, hračky, textil nebo věci z domácnosti. Repair Café je akce, kde si společně s ostřílenými mistry opravíte věci, které by třeba v jiném případě skončily ve sběrném dvoře na skládce nebo by zůstaly navěky ve sklepech či na dně šuplíku. Repair Café na adrese 5. května 1640/65 tedy není klasická „opravárna“, nýbrž se společně zapojíte do renovace. Akce je zdarma a občerstvení je za dobrovolný příspěvek. (red)

Knihovna slaví třicet let

Pobočka Vikova oslaví 30. výročí od svého otevření. Při této příležitosti chystá ve slavnostní den (4. prosince) od 17.00 hodin setkání bývalých i současných zaměstnanců, partnerů, čtenářů a přátel knihovny. Gratulanty čeká pestrá zábava i pohoštění z místní pekárny Jarmila. Pobočka s číslem 25 má však mnohem delší příběh. Původně se jednalo o knihovnu v Krči, která se přestěhovala do Lhotky, poté do ulice Antala Staška a nakonec v roce 1994 napevno zakotvila ve Vikově ulici. (red)

Přistavování kontejnerů na objemný odpad od 16.00 do 20.00 hodin PROSINEC

| stanoviště | dne | stanoviště | dne |
|--|-----|---|-----|
| Jivenská x Adamovská | 02 | Vzdušná x Na Rovinách | 11 |
| Čestmírova x Mečislavova | 02 | Lopatecká x Doudova | 11 |
| Pod Terebkou - nad schody | 02 | Na Vrstvách x Pod Pekařkou | 11 |
| Pekárenská x Prostřední | 02 | Jihlavská / proti garážím / | 12 |
| U Pernštejských x Družstevní | 02 | K Výzkumným ústavům | 12 |
| Pod Dálnicí č.1 | 02 | Horáčkova X Bartáková | 12 |
| Družstevní ochoz x Zdařilá | 02 | Lukešova x Bohrova | 12 |
| V Zálomu x Na Jezerce | 03 | Korandova x Havlovického | 12 |
| Zálesí x Sulická | 03 | Na Veselí x V Občanském domově | 16 |
| Nad Pískovnou x Přechodní | 03 | Pod Vršovickou vodárnou III. | 16 |
| Halasova x U Strže | 03 | Břtovská | 16 |
| Valtínovská x Hornokrčská | 03 | Klánova x U Vodotoku | 16 |
| Vavřeno | 03 | Zapadlá x Zelený pruh | 16 |
| Pod Višňovkou | 04 | Psohlavců x Věkova | 16 |
| Murgašova | 04 | Na Zlatnici x Na Podkovce | 17 |
| Zachova x Nad Svahem | 04 | Podolská x K Vysoké cestě | 17 |
| Herálecká I. x Pacovská | 04 | Plamínkové (u garáží) | 17 |
| Michelská x U Michelského mlýna | 05 | Kamenitá | 17 |
| Nad lesním divadlem x Němčická | 05 | Jiskrova x Na Mlejnku | 17 |
| Mezivřší x Nad Šálkovnou | 05 | Podolská x U Vápenné skály | 17 |
| Jeremenkova x Sitteho | 05 | Branická x K Ryšance | 17 |
| Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178 | 05 | Sinkulova x Na Klikovce | 18 |
| Pod Děkanou x Nad Spádem | 05 | V Hodkovičkách x Jitřní | 18 |
| Žilinská | 09 | Pod Jalovým dvorem | 18 |
| Kotorská (u jeslí) | 09 | Ružinovská x Kukučínova | 18 |
| Pod Krčským lesem x Ružinovská | 09 | Nad Havlem x U Krčského nádraží | 18 |
| U Habrovky x U Krč.vodárny | 09 | Sládkovičova | 18 |
| Boleslavova x Božetěchova | 10 | Jílovská (u Údolní) | 18 |
| Na Květnici - u stan. tříděného odpadu | 10 | Fillova x Rabasova | 19 |
| Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště) | 10 | Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská) | 19 |
| Vrbova / u garáží / | 10 | Jihozápadní V. x Jižní IX. | 19 |
| Mikuláše z Husi | 10 | Na Chodovci (parkoviště proti škole) | 19 |
| Baarova - u školy | 11 | Jižní XVI. | 19 |
| Na Líše x Na Novině | 11 | | |

Při nenalezení kontejneru kontaktujte dispečink Pražských služeb na tel. 284 091 630.

Harmonogram mimořádně přistavovaných kontejnerů je zveřejněn na webových stránkách Prahy 4 – www.praha4.cz.

Vydejte se za fotografiemi Františka Dostála

Pátého prosince tomu budou dva roky, co do fotografického nebe odešel František Dostál, dlouholetý obyvatel Novodvorské. Zlomik jeho práce, která čítá více než 100 000 snímků, si můžete připomenout do konce roku na výstavě v Písecké bráně.

Amatérský fotograf více než 50 let zachycoval pomíjivé okamžiky lidského života a téměř stejnou dobu bydlel i na sídlišti Novodvorská, kam se přistěhoval v roce 1967. „Novodvorská tenkrát zněla exoticky, byla to ještě divočina. U mého činžáku večer seděli zajíci, v lese jsem zahlédl srnky a dostat se večer domů bylo dobrodružství. Neexistovala asfaltová silnice V Zálesí od Thomayerovy nemocnice k Novým Dvourům, muselo se jít blátem. Zkrátka to byla jiná doba, ale například v kulturním centru na Novodvorské se pravidelně pořádaly fotografické výstavy, kterých jsem se několikrát zúčastnil. Existoval i místní fotoklub, pravidelně jsme se v něm scházeli,“ zavzpomínal před lety v Tučňáku a i prozradil, jak se jeho pověstní fotografie rodily: „Bydlím v garsonce o velikosti 22 metrů čtv. a při vyvolávání snímků bývám většinou osamocen.



Přijedu v neděli večer domů a všechny si udělám vlastníma rukama ve sprchovém koutě, který mi zároveň slouží i jako fotoateliér. Stačí natáhnout prádelní šňůru, z práce si přinést velký bílý papír a vše je připraveno.“ (md), foto:

František Dostál

Kam se vypravit v předvánočním čase?

Tajemství pergamenového svitku

Přijďte do evangelického kostela v Braníku objevit prastaré tajemství, které sahá přes dvě tisíciletí až do současnosti! V nové vánoční hře s písničkami i humornými dialogy vás čeká dobrodružná cesta časem od dávného Jeruzaléma až po dnešní dny. Společně se školáky a jejich průvodkyní v Jeruzalémském muzeu nahlédnete do záhadného světa Izajášova proroctví, které slibuje příchod světla a naděje pro celý svět. Během představení se setkáte s moudrým prorokem, se strážci posvátných svitků i s tajemnými agenty temných sil, kteří se snaží zabránit naplnění dávných slov a sebrat lidem naději. Premiéra hry je v neděli 22. prosince ve 14.00 hod., repríza v 16.00 hod. Představení trvá cca 70 minut a je určeno dětem i dospělým. Vstupné dobrovolné. Adresa: Evangelický kostel (FS ČCE), Modřanská 118, Braník. Více na branik.evangnet.cz. (red)

Česká mše vánoční rozezní KC Novodvorská

Ve velkém sále Kulturního centra Novodvorská zazní 20. 12. od 19.00 hodin Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Symfonický orchestr Dalibora Havlíčka ji letos uvede ve spolupráci se smíšeným sborem Homunculi z Jilového u Prahy, Kamenickým pěveckým sborem a ženským pěveckým sborem Nashira. (dh)

Adventní koncert i pro neslyšící

Umělecky tlumočený adventní koncert Tichého světa se letos koná 10. prosince od 18.00 hod. v bazilice svatého Petra a Pavla na Vyšehradě. Již tradičně vystoupí studentský pěvecký sbor Besharmonie a chlapecký pěvecký sbor Pueri gaudentes. Speciálním hostem pak bude Bára Basiková, která doplní některé skladby svým vystoupením. Program koncertu bude plný koled, vánočních písní z celého světa a slavných gospelů. Vstupné je dobrovolné. (red)

Vítání občanů

V říjnu byli přivítáni I. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občanci MČ Praha 4. Děkujeme mateřským školám Plamínkové 2, Jílovská a Ryšánka za krásná vystoupení.

V úterý 1. října byli přivítáni:

Matyáš Lukš, Alice Šmitáková, Patrik Hazda, Matěj Kadlec, Emma Šrotová, Lada Komorousová, Adam Dušek, Martin Thanh Zuklín, Václav Schmilller, Meda Miška, Erik Bílý, Laura Harkotová, Hikari Matilda Watabe, Sebastian Cigánek, Lukáš Pokorný, Vivien Machová, Matyáš Brok a Nikola Vasilko.

Ve čtvrtek 3. října byli přivítáni:

Magdaléna Kočí, Sabina Enderlová, Magdaléna Brůhová, Rozálie Havrdová, Martin Válek, Sára Hlaváčková, Dorota Crkvová, Mariana Gloserová, Matěj Závěrka, Jakub Andryšek, Eliška Veselá, Jonatan Špirek, Tereza Nováková, Benjamin Rückl, Ella Sálusová, Vít Tesner, Tereza Naňková a Filip Linhart.

V úterý 22. října byli přivítáni:

Lily-Rose Shtrepi, Monika Macháčková, Matyáš Zdychynec, Alex Glen Greig, Lenny Huber, Samuel Liam Bernat, Tilda Uçar, Jakub Čechrdle, Alžběta Ihnatová, Vítězslav Matějček, Alois Turner, Klára Bornová, Lucie Bořutová, Kristina Dolejšková, Ema Homolová, Ladislav Kohout, Ela Kohútová, Robin Schneider, Eleanor Vernerová a Emma Rutarová.

Ve čtvrtek 24. října byli přivítáni:

Matyáš Vrzák, Meda Kubičková, Laura Jirmásková, Adam Tománek, Isabella Krulichová, William Novák, Melanie Mojdlová, Anna Martiníková, Sebastian Beran, Robert Hlaváč, David Plíva, David Costa da Silva, Anna Pavlová, Josef Kouba, Viktorie Štoudová, Roman Unger a Adéla Vlasáková. (red)

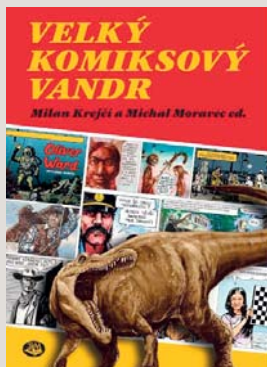
Vánoční svoz odpadu

Konsorcium Pražské odpady 2016–2025, které tvoří Pražské služby, a. s. a AVE Pražské komunální služby a. s., zajistí během vánočních svátků svoz smíšeného komunálního i tříděného odpadu. V termínu od 24. do 31. 12. má konsorcium standardní pracovní směny. Svoz smíšeného odpadu (černých popelnic) proběhne jako v běžných dnech. Kvůli tradičně větší zátěži na separačních místech pak dojde k posílení svazu tříděných složek odpadu (barevných popelnic) v souladu s objednávkou hlavního města Prahy. U veřejně přístupných popelnic na směsný odpad odkládejte stroměčky vedle nich, v ostatních případech položte stromky k barevným kontejnerům. Nikdy dovnitř popelnic! Sběrné dvory budou otevřeny 27. a 28. 12. a pak od 2. 1. 2025. (red)

Vyhraje knihu plnou komiksů

Pestrá kniha dobrodružných příběhů Velký komiksový vandr z nakladatelství Toužimský & Moravec je určená čtenářům od 6 do 99 let

Tento soubor představuje více než dvacet příběhů nejlepších českých a československých výtvarníků od poloviny dvacátého století až do současnosti, jejichž nezaměnitelné kresby mohou například starší čtenáři znát z časopisů pro děti a mládež. Z takzvaných klasiků žánru nechybí Bohumil Bimba Konečný, Milošlav Havlíček, Schek (Babušek), Petr Barč nebo Jaromír Vraštil. Tuto sestavu doplňují současní umělci, kteří se představují příběhy nově kreslenými speciálně pro tuto knihu. (red)



Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 13. 12. 2024 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize Velký komiksový vandr, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

Soutěžní otázka

Ve které části Prahy 4 sídlí nakladatelství Toužimský & Moravec?

- Lhotka
- Záběhlíce
- Nusle

Výherci z listopadového čísla (správná odpověď b – Vilém Čok): Jan Kulda, Ludmila Nechutná, Monika Kackliková, Marie Haisová a M. Kchán.

Gratulujeme!

Když nebude přírodní led, bude tu pro bruslaře umělé kluziště

Městská část Praha 4 nabídne po loňské úspěšné premiéře i v letošním roce svým obyvatelům veřejné kluziště s technickým ledem. Bude umístěno v areálu sportoviště v Podolské ulici. V provozu bude od 30. listopadu do 28. února 2025.

Protože zimy bývají v posledních letech v hlavním městě poměrně teplé a nemůžeme spoléhat jen na přírodní led na přírodních vodních nádržích, rozhodli jsme se i pro letošní zimu nabídnout našim obyvatelům, hlavně dětem, umělé kluziště, uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a dodal: „To zajistí díky chlazení bruslení i ve dnech, kdy v Praze nebude mrznout.“

Veřejné kluziště bude otevřeno každý den. V pracovních dnech bude od 9.00 do 14.00 hodin k dispozici pouze pro organizovanou výuku bruslení žáků základních a mateřských škol,

jejichž zřizovatelem je Praha 4. Veřejnost kluziště využije odpoledne a večer a během víkendů.

Pro základní a mateřské školy zřizované Prahou 4 bude užívání kluziště v pracovních dnech bezplatné. V ostatních dnech a hodinách bude provozovatel kluziště oprávněn vybírat vstupné. To podle smlouvy nepřesáhne 100 korun na osobu a den, přičemž děti do šesti let budou mít vstup zdarma.

Provoz kluziště zajistí stejně jako loni společnost PERFECT ICE, která uspěla ve veřejné soutěži vyhlášené městskou částí Praha 4. (red)



Kluziště bude k dispozici až do konce února.

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXIV

- Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
- Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek
- Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4
- Titulní foto: Pixabay • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel
- Distribuce prosincového čísla probíhá od 28. 11. do 5. 12. Distribuce lednového čísla je plánována od 31. 12. do 8. 1. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzávěrka lednového čísla je 11. prosince 2024.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce

VÍNO a KRAJÍC

**NOVÝ OBCHOD A DEGUSTAČNÍ ATELIÉR
VE VAŠEM SOUSEDSTVÍ**

VYBRANÁ
EVROPSKÁ VÍNA
A DESTILÁTY

ČESKÉ PAŠTIKY
A FRANCOUZSKÉ
DELIKATESY

VÁNOČNÍ BALÍČKY
NA MÍRU

Najdete nás Na Dolinách 30/8
www.vinoakrajic.cz

f

SC-503038/01

25 LET S VÁMI!

Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ
ROLETY**

PRO RODINNÉ DOMY **PRO BYTY, SVJ A BD**

**ABYSTE V ZIMĚ NETOPILI PÁNU
BOHU DO OKEN**

Ušetřete za topení díky předokenním hliníkovým roletám.



almma.cz

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, www.almma.cz

* platí pro objednávky uzavřené od 1.10. do 31.1.2025; více informací o akci na www.almma.cz

SC-502875/03

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obráťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

| | Průměrná cena tepla za 1 kWh* | Průměrná cena tepla za 1 GJ* | Počáteční investice* | Bez nutnosti pravidelných revizí | Žádné placené servisní výjezdy | Není třeba proškolit pověřenou osobu | Bez nákladné instalace |
|------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| Dálkové vytápění | 4,3416 Kč** | 1 206 Kč** | Zajišťuje dodavatel | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Tepelná čerpadla | 5,4252 Kč*** | 1 507 Kč*** | 5 989 406 Kč | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.