



# Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

[www.praha4.cz](http://www.praha4.cz)

leden 2026



**V PODOLÍ  
je bruslařský ráj**

strana 22

**Na Pankráci  
místo staveniště  
parková úprava**

strana 7



Tučňák na webu

## DŮLEŽITÉ informace

## Zprávy z městské části Praha 4

## Rada městské části Praha 4 na svých zasedáních ve dnech 19. a 26. listopadu:

## ROZHODLA

- uzavřít smlouvu na „Posílení kybernetické bezpečnosti – audit“ se společností HartSoft s.r.o., Jeřabinová 297/4, Praha 5;
- uzavřít smlouvu o dílo „Vybudování sportoviště v ulici Na Mlejnkou“ s firmou Gartensta plus, s.r.o., se sídlem Za zastávkou 578/21, Praha 10. Předmětem díla je vybudování sportovní plochy v rozsahu projektové dokumentace zpracované projektovou kanceláří Erplan, s.r.o., a v rozsahu výkazu výměr uvedený v cenové nabídce zhotovitele. Dílo bude provedeno za cenu 6 578 434,40 Kč bez DPH, 21% DPH 1 381 471,22 Kč, cena včetně DPH 7 959 905,62 Kč;
- zahájit nové zadávací řízení podle § 56 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, vedeného v otevřeném řízení, k zadání nadlimitní veřejné zakázky na dodávky „Licence kancelářského balíku – Microsoft Office Standard“, odesláním oznámení o zahájení zadávacího řízení k uveřejnění do Věstníku veřejných zakázek;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností DAP. a. s., se sídlem Sarajevská 1498/17, Praha 2, na realizaci veřejné zakázky

malého rozsahu. Předmětem zakázky je oprava tří úseků vozovky v ulici U dubu. Poškozené úseky obrubníků ze žulových kostek budou nově usazeny a vyspárovány. V úsecích, kde existují nebo by měly být nájezdy, bude nový povrch „vytažen“ do podoby nájezdů. Stavba bude provedena za cenu díla 803 631,50 Kč bez DPH, cena vč. 21% DPH činí 972 394,12 Kč;

- zveřejnit záměr pronájmu pozemku parc. č. 2848/681 zastavěná plocha a nádvoří, se stavbou č. p. 1402, stavba občanského vybavení, ul. Hlavní 141, vše katastrální území Záběhllice, Praha 4;

## SCHVÁLILA

- záměr vypsat krajinářsko-architektonickou otevřenou soutěž o návrh revitalizace a kultivace prostoru Ke Krčské stráni – Kunžacká – Budějovická se zachováním a zdůrazněním jeho kulturně historických hodnot;

## SOUHLASILA

- s bezúplatným nabytím podílu id ½ pozemku parc. č. 1890 o výměře 2 m<sup>2</sup> v k. ú. Michle do vlastnictví hl. m. Prahy za účelem sjednocení vlastnictví pozemků v dané lokalitě;

- s prodejem pozemku parc. č. 2848/894 o výměře 51 m<sup>2</sup> v k. ú. Záběhllice ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem narovnání majetkoprávních vztahů;
- s prodejem části pozemku parc. č. 1852/21 o výměře 38 m<sup>2</sup>, části pozemku parc. č. 1853/13 o výměře 16 m<sup>2</sup> a části pozemku parc. č. 1853/130 o výměře 7 m<sup>2</sup>, vše v k. ú. Podolí ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem dopravního připojení sousedních pozemků ve vlastnictví žadatele na pozemní komunikaci;
- s prodejem části pozemku parc. č. 2869/235, dle GP č. 3412-127/2025 nově označené jako pozemek parc. č. 2869/483 o výměře 145 m<sup>2</sup> a části pozemku parc. č. 2869/223, dle GP č. 3412-127/2025 nově označené jako pozemek parc. č. 2869/484 o výměře 70 m<sup>2</sup>, vše v k. ú. Krč ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem využití zpevněné plochy k zásobování a parkování návštěvníků objektu komerční vybavenosti a pro zřízení předzahrádky;

## JMENOVALA

- s účinností od 1. 12. 2025 Mgr. Martina Fílu, vedoucím odboru informačních a komunikačních technologií Úřadu MČ Praha 4. (red)

## PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

## TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

**800 194 237** recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

## INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806  
Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962  
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

## Změny v parkování nízkoemisních a bezemisních vozidel

Od 1. ledna vstoupily v platnost úpravy pravidel pro parkování v zónách placeného stání (ZPS). Ty se dotýkají režimu parkování jak nízkoemisních vozidel (například hybridů), tak i bezemisních (elektrická a vodíková). Od začátku roku skončilo bezplatné parkování vozidel s registrační značkou ze série EL (nízkoemisních vozidel, zejména hybridů) v ZPS. Parkování je nově zpoplatněno pro všechna vozidla, a i majitelé vozidel s registrační značkou EL si musí online požádat o parkovací oprávnění, případně osobně ve výdejně parkovacího oprávnění Praha 4. Zvýhodněné parkování se nově týká jen bezemisních vozidel, která pro svůj pohon používají výlučně elektrickou energii nebo vodík. Pro ně platí 50% sleva z ceny dlouhodobého i krátkodobého (návštěvníckého) parkování v ZPS. Nový systém slev se bude týkat i teritoriálního rozsahu dlouhodobého parkovacího oprávnění (POP). Zatímco dříve bylo parkování vozidel EL zdarma plošně, nově se 50% sleva na POP pro bezemisní vozidla vztahuje pouze na městskou část, pro kterou bylo oprávnění vydáno. Více informací na [parking.praha.eu](http://parking.praha.eu). (red)

## Praha opět pomáhá lidem bez domova

Až do 31. března běží zimní humanitární akce, jejichž cílem je poskytnout podporu lidem bez domova během chladných měsíců. K dispozici je 700 lůžek a téměř 100 míst v režimu tzv. teplé židle, což je provizorní opatření, které zahrnuje přístup do vytápěné místnosti se sociálním zázemím. Připraveno je také 70 krizových míst pro případy, kdy by bylo nutné kapacity navýšit. Koordinaci všech akcí zajišťuje Centrum sociálních služeb Praha, příspěvková organizace hlavního města. To mimo jiné poskytuje svá ubytovací zařízení, nabízí vybrané služby a prostřednictvím dispečinku 24/7 propojuje organizace zapojené do systému zimních opatření. Součástí je také Intervenční tým, jehož cílem je zlepšit spolupráci s nemocnicemi při propouštění osob bez domova po ošetření či hospitalizaci. Město zároveň vyzývá veřejnost, aby byla pozorná k lidem bez domova zejména v případě ohrožení života nebo zdraví. V takové situaci je nutné volat Zdravotnickou záchranou službu hl. m. Prahy, případně městskou policii na čísle 156. Více informací na [bezdomova.eu](http://bezdomova.eu), kde je k dispozici mapa i seznam služeb. (red)

## 44 milionů na projekty ke zlepšení životního prostředí

Pražští radní schválili vyhlášení programu na podporu projektů ke zlepšení stavu životního prostředí pro rok 2026. Lidé, spolky a nestátní organizace budou moci žádat o prostředky na projekty v sedmi kategoriích určených ke zlepšení stavu veřejné zeleně, na vzdělávací projekty a pomoc Praze s adaptací na změnu klimatu. Každoroční výzva podpoří i projekty z oblasti cirkulární ekonomiky. Žádosti o dvouleté dotace bude možné podávat od 5. do 14. ledna. Do programu by mělo být alokováno 44 milionů Kč z rozpočtu Prahy na rok 2026 pro oblast životního prostředí. Maximální výše dotace v kategoriích zaměřených na veřejnou zeď, cirkulární ekonomiku, ochranu přírody a ekologickou výchovu nebo jiné specifikované projekty je 450 tisíc Kč. Projekty v kategoriích zaměřených na adaptaci a zmírňování dopadů klimatické změny se mohou ucházet až o 600 tisíc Kč, výukové a vzdělávací projekty pro školy mohou získat až 900 tisíc korun. O poskytnutí dotace rozhodne příslušný orgán hl. m. Prahy do 30. června. Projekty by měly být dokončeny do konce roku 2027. Info na [praha.eu](http://praha.eu). (red)

## Milé čtenářky, milí čtenáři,

vítám vás nad stránkami novoročního Tučňáku, prvního čísla roku 2026. Nový rok bude u nás v Praze 4 ve znamení významných investic do škol, modernizace veřejných prostranství a rozvoje sportu. Rozpočet, který na konci roku 2025 schválilo zastupitelstvo, není závislý na rozprodávání majetku, jak tomu bývalo v minulosti. Je udržitelný, a přitom je postaven tak, abychom městskou část nejen udržovali, ale také rozvíjeli a posouvali kupředu, aby byla ještě lepším místem pro život.

Na dalších stránkách si můžete přečíst, co důležitého městská část chystá například v investicích, opravách chodníků a vytváření nových parkovacích míst, při regeneraci parku Jezerka a dalších lokalit.

Dnes, když píšu tento úvodník, se připravuje znovuotevření stanice Pankrác na trase C metra. Věřím, že vše dobře dopadlo a vy opět můžete nastupovat a vystupovat v této stanici. Zatím je její okolí na povrchu stále ještě staveništěm nové trasy a nové stanice metra D. To se změní. Nová parková úprava přinese více zeleně a kvalitní pěší vazby mezi stanicemi metra, tramvaje, obchody i kanceláři v této lokalitě, a stane se tak dalším moderním veřejným prostorem. Také o tom si můžete přečíst na stránkách Tučňáku.

Vážení spoluobčané, přeji vám všem úspěšné vykročení do nového roku, hodně pracovních úspěchů a hodně štěstí v osobním životě a hlavně zdraví a optimismus do dalších dnů.



**Ondřej Kubín (ODS),**  
starosta městské části Praha 4

4-5	<b>Téma Prahy 4:</b> Priority Prahy 4 v novém roce 2026
6	<b>Zprávy z Prahy 4:</b> Městská část dohoda s majiteli zajištění problémových nemovitostí
7	<b>Zprávy z Prahy 4:</b> Na Pankráci se s novou trasou metra změní jeho okolí
13	<b>Lidé z Prahy 4:</b> Vyhlášený kožešník skončil v kriminále
17	<b>Sociální informace:</b> Od kojeneckého ústavu k centru dlouhodobé péče o děti
22	<b>Soutěž</b> Vyhraďte poučnou knihu

- rozcvička
- technika běhu
- společný trénink
- protažení

**Běhej s námi – zdarma a pro všechny**

## B4 Běžecká škola Prahy 4

**Přijď si zlepšit kondici, techniku i náladu.**

Tréninky vedou zkušení běžečtí lektoři, skupiny jsou rozdělené podle výkonnosti. Začátečníci vítáni.

**Kdy:** každý čtvrtek od 18:00 hod.

**Kde:** před areálem Žlutých lázní



Městská část Praha 4 Vás zve

## NA BRUSLE

Sportoviště v Podolské ulici, Praha 4  
denně od 1. 12. 2025 do 28. 2. 2026

**Provozní doba pro veřejnost:**

pracovní dny 14:00-20:00 hod.  
sobota, neděle a svátky 09:00-20:00 hod.

VEŘEJNÉ KLUIŽIŠTĚ  
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4



Praha 4 v roce 2026

# Udržitelný rozpočet a více peněz

**Městská část Praha 4 bude v roce 2026 hospodařit s rozpočtem ve výši dosahující téměř dvou miliard korun. Schválený rozpočet zajistí provoz škol, řádný chod úřadu, údržbu zeleně i sociální služby. Praha 4 plánuje pro tento rok rozsáhlé investice do škol, veřejného prostoru i nových sportovních areálů.**

**R**ozpočet městské části na rok 2026, který na straně výdajů dosahuje částky přes 1 845 565 000 Kč, schválilo Zastupitelstvo městské části Praha 4 na svém posledním proscinovém zasedání. Příjmy jsou plánovány ve výši více než 1 454 697 000 Kč, rozdíl mezi příjmy a výdaji ve výši 390 867 800 Kč kryje městská část ze svých zdrojů z předchozího roku. Praha 4 tak bude i nadále hospodařit s vyrovnanými financemi „Rozpočet je udržitelný, a přitom je postaven tak, abychom městskou část nejen udržovali, ale rovněž rozvíjeli a posouvali kupředu, aby byla ještě lepším místem pro život,“ řekl starosta Ondřej Kubín (ODS).

Při zpracování výdajové stránky návrhu rozpočtu byl zachován princip, který městská část Praha 4 uplatňuje již několik let, tj. že běžné (provozní) výdaje jsou kryty rozpočtovými příjmy daného roku a úsporou provozních prostředků roku předchozího. Zdrojem provozních výdajů nejsou prostředky ekonomické činnosti, ty jsou určeny na kapitálové výdaje.

Městská část dlouhodobě investuje do kvalitního školství, bezpečného a funkčního veřejného prostoru a sportovní i volnočasové infrastruktury. Největší část financí znovu míří do modernizace základních škol. Objem běžných výdajů je chválen ve výši 1 287 851 000 Kč, objem kapitálových výdajů ve výši 557 714 000 Kč.

## Investice

Rok 2026 přinese Praze 4 další významné investice do škol, modernizace veřejných prostranství a rozvoje sportu. Oproti roku 2025 se rozpočet na investice zvýší o 10 procent.



Rekonstruovaná kuchyně v Mateřské škole Sdružení v Nuslích. V investičním roce.

„Největší projekt chystá naše městská část v Základní škole U Krčského lesa, kde nová přístavba zajistí navýšení kapacity školy a zároveň lepší zázemí pro žáky i pedagogy. Základní škola Na Chodovci se pak dočká nové školní jídelny, na kterou půjde odhadem 40 milionů korun. Právě obnově a navyšování kapacit školních jídelen dává Praha 4 vysokou prioritu,“ uvedl místostarosta pro investice Jan Hušbauer (ANO).

Vedle škol zůstává silným tématem také rozvoj veřejného prostoru. V roce 2026 bude na koupališti Lhotka dokončeno sportovně-relaxační zázemí a modernizace vodního a kalového hospodářství, což zvýší efektivitu provozu a ekologickou udržitelnost. Pokračovat bude také proměna Roztylského náměstí, jeho revitalizace se zaměří na jeho severní část.

Sportovní infrastruktura bude výrazně posílena

i v Braníku. Na Mlejnku vznikne nová multifunkční sportovní plocha, která nabídne podmínky pro trénink dětí i rekreační sport dospělých. Významnou novinkou bude projekt, který potěší obyvatele okolí a všechny návštěvníky parku Jezerka. Současně se rozeběhne revitalizace parku Na Fidlovačce, zaměřená na obnovu zeleně, stezek a odpočinkových zón.

„Investovat budeme i do Nuselské radnice, u ní plánujeme kompletní rekonstrukci fasády, nejen z estetických důvodů, ale také kvůli energetické úspornosti a technickému stavu objektu,“ uvedl dále místostarosta Hušbauer.

Pokračující modernizace a nové investice přinesou kvalitnější služby, lepší podmínky pro vzdělávání a více zelených i sportovních možností pro každodenní život. Celkové nové zdroje ve výši 218 milionů korun umožní zahájit projekty, které budou

# na investice



do mateřských a základních škol bude MČ Praha 4 pokračovat i v letoš-

mít pozitivní dopad na všechny generace obyvatel.

## Chodníky a komunikace

V Praze 4 budou i v tomto roce pokračovat opravy a údržby pěších komunikací a komunikací nižšího řádu, opravy cyklostezek a propojovacích schodišť. Opravy se postupně dočkají pěší komunikace na sídlištích Krč a Novodvorská, bude pokračovat náhrada asfaltu mozaikovou dlažbou v oblastech Nuslí a Podolí.

„Samozřejmostí jsou opravy výtlačků, prasklin a deformovaných obrubníků, cestičky a propojovací chodníčky v zeleni. Vše dle aktuálních požadavků občanů, správců a nahlášených poruch,“ uvedl radní pro dopravu Jaroslav Míth (ODS).

Rozsáhlejší a kontinuální opravy připravuje městská část při bloku domů v ulici

Hlavní 2528–2536, opraví přístupový chodník u blokového domu V Rovínách 862-865, nový povrch dostane dvorní trakt Novodvorská 142-144. Opraven bude povrch parkovacího pruhu při ulici Vavřenova, chodníku Prává-Podolská a nové chodníčky dostanou obyvatelé v bloku domů Vavřenova

a Filosofská. Další opravy mohou být realizovány podle průběžného zpracování zadávací dokumentace a koordinace s provozovateli sítí.

## Parkovací místa

Městská část připravuje zkapacitnění parkovacích ploch, vychází tím vstříc stále větší poptávce obyvatel. Jde o parkoviště Podle Kačerova, legalizaci a zřízení nových parkovacích míst v ulici Branická, prodloužení parkovacích ploch v ulici Děkanská vinice II. a vybudování nových parkovacích ploch v ulici Mezi Vodami. „Připravujeme také zřízení základního parkovacího systému ve vnitrobloku v ulici Tábořská, parkovací nástavby nad parkovišti v Jílovské, Pujmanové, Střimelické a Štúrově, vesměs tam, kde se parkovacích míst opravdu nedostává,“ dodal radní Míth.

## Životní prostředí

Praha 4 patří k městským částem s vysokým podílem zeleně, lesnatých ploch, parků a hřišť v zeleni. Také v roce 2026 bude městská část o plochy v zeleni zajišťovat pravidelnou péči, pro některé zelené plochy jsou naplánovány rozsáhlé úpravy. Revitalizace čeká například jezírko v parku Jezerka a jeho okolí.

„V první etapě připravované rozsáhlé revitalizace parku bude na přání obyvatel obnoveno vyschlé jezírko a jeho okolí, včetně revita-

lizace potůčku vytékajícího z drenáže pod divadlem,“ uvedl radní pro životní prostředí Tomáš Hrdinka (ANO).

Hlavní příčinou několik let nefunkčního jezírka je celková ztráta vydatnosti potůčku vlivem postupující změny klimatu a porušené dno, kterým zbytky přitékající vody prosakují do podloží. V letních měsících se přítok vody do jezírka obvykle úplně zastaví. Proto městská část pracuje s návrhem zachycovat dešťovou vodu ze střech budov divadla a přes podzemní akumulční tlumičící nádrží ji zásobovat jezírko po celý rok. „Bude vymodelováno nové koryto přítoku do jezírka s mokřadní vegetací a budou revitalizovány břehy s možností posezení na pohledových kamenech,“ uvedl dále radní Hrdinka.

Velkým bonusem bude změna asfaltových povrchů komunikací, které budou mlatové, na mostku a rozlehlé piazzettě divadla bude použita štípaná dlažba s častým zlatým vzorem podle doporučení památkářů. Před divadlem by po opětovném zatravnění plochy měla vzniknout pobytová oáza pro návštěvníky parku či divadla.

Celkový rozpočet činí i s grantovým kofinancováním 24,5 mil. Kč, hotovo by mohlo být během letních prázdnin.

Do tohoto článku se nevěšly všechny plánované akce. Časopis Tučňák i web a sociální sítě městské části Praha 4 o nich budou průběžně informovat. (red)



Vizualizace budoucí podoby potůčku nad jezírkem v parku Jezerka.

## Praha 4 přispěla na dětskou ambulanci

Městská část Praha 4 poskytne finanční dar 150 000 korun na zřízení nové ambulance praktického lékaře pro děti a dorost. Nová ordinace zvýší dostupnost pediatrické péče. Peníze dostane Centrum komplexní a dlouhodobé péče o děti a rodinu KOMPAS při Fakultní Thomayerově nemocnici. Poskytnutí finančních prostředků schválili radní městské části. Finanční dar využije nemocnice například na zpracování stavební dokumentace k úpravě prostor či pořízení základního vybavení ambulanci ordinace jako nábytek a diagnostické přístroje. (red)

## Děti znovu pomáhaly dětem

V Praze 4 se letos konal již 15. ročník charitativní akce Děti dětem. Cílem bylo poskytnout materiální pomoc znevýhodněným dětem a rodinám a také jim udělat před Vánoci radost. Do sbírky se zapojilo 36 škol zřizovaných MČ Praha 4, z toho 19 základních a 17 mateřských. Výtěžek sbírky předala 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO) Centru komplexní a dlouhodobé péče o děti a rodinu (KOMPAS). Další dary získala organizace Klokánek. (red)

## Dotace vyhlášeny

MČ Praha 4 vyhlásila dotační programy pro rok 2026. Jsou určeny pro oblasti sociální, zdravotní, sportu, kultury, spolkové činnosti, bezpečnosti dětí a mládeže, životního prostředí a na prevenci rizikového chování mládeže, protidrogovou problematiku, rodinnou politiku a integraci cizinců. Info na [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz). (red)

# Praha 4 dohodla s majiteli zajištění problémových domů

Městská část dojednala s vlastníky dvou dlouhodobě nevyužívaných objektů na Pankráci jejich zabezpečení před vstupem nepovolaných osob.

**B**udovy, které dříve sloužily jako hotel a fitness centrum, jsou v soukromém vlastnictví a majitelé je plánují v následujících týdnech až měsících demolovat. V poslední době se však staly místem častého pohybu osob užívajících návykové látky a opakovaně do nich vstupovali terénní pracovníci i hlídky Policie ČR a městské policie.

„Situaci řešíme od října, ale ve chvíli, kdy jsme zjistili, že do objektů vstupují i děti, požádali jsme majitele o okamžité řešení. Kvůli přítomnosti infekčního materiálu, jako jsou injekční stříkačky, a vzhledem k masivnímu šíření žloutenky, jsme už nemohli déle čekat,“ uvedla Lucie Michková (ODS), zastupitelka a předsedkyně Výboru pro bezpečnost MČ Praha 4.



K problémovým budovám musely opakovaně přijíždět hlídky městské i státní policie.

Po dohodě s vlastníkem proto začalo fyzické zajištění vstupů, které bude v následujících dnech dokončeno. Majitel zároveň zajistí pravidelnou kontrolu prostřednictvím soukromé bezpečnostní agentury a objekty budou

jasně označeny zákazem vstupu.

Pro obyvatele v okolí bude navíc instalována informační tabule s kontakty na vlastníka a s časovým harmonogramem plánovaných kroků v dalších týdnech. (red)

# Metropolitní plán určí rozvoj Prahy na desetiletí dopředu

Rok 2026 bude pro budoucí rozvoj nejen městské části Praha 4, ale i celé Prahy zásadní. Letos by mělo být po dlouhých 14 letech příprav dokončeno projednávání a měl by být schválen nový Územní plán hlavního města Prahy, tzv. Metropolitní plán. Jde o klíčový závazný dokument, který určuje, jak se bude hlavní město v následujících desetiletích rozvíjet.

„Naše městská část uplatnila v letech 2018 a 2022 k návrhu Metropolitního plánu stovky připomínek. Celá řada z nich byla do návrhu nového územního plánu zapracována, popřípadě vedla k pozitivní úpravě metodiky a vycizelování jednotlivých regulativů plánu. Nicméně

nadále najdeme zejména v grafické části plánu místa, s jejichž řešením nejsme spokojeni, a nezbyvá nám, než na svých dřívějších požadavcích trvat,“ uvedl místostarosta pro územní rozvoj Patrik Opa (ODS).

## Promenáda Štúrova se promění

Metropolitní plán mimo jiné brání nekontrolovanému rozšiřování města do okolní krajiny a rozvoj naopak soustřeďuje do nevyužívaných a zanedbaných ploch uvnitř metropole. Konkrétně na území Prahy 4 budou nejvýznamnější kapacity primárně pro bytovou výstavbu koncentrovány do rozvojových ploch podél ulice Modřanská a Jižní

spojky nebo do lokalit současných i budoucích stanic metra.

Plánovaným developmem městských pozemků v Nových Dvorech a pozemků před Thomayerovou nemocnicí nad budoucími stanicemi linky metra D nabyde nového významu a potenciálu také hlavní osa Sídliště Krč, pěší promenáda Štúrova, propojující obě lokality. Atelier Archum architekti proto již nyní zpracovává pro městskou část koncepční podklad pro postupnou regeneraci a rozvoj tohoto urbanisticky zásadního veřejného prostoru Sídliště Krč. S výsledkem se budou moci obyvatelé městské části Prahy 4 seznámit již v prvním čtvrtletí tohoto roku. (red)

Pankrác

# S novou trasou metra se změní veřejný prostor na povrchu

Pankráckou pláň v okolí stejnojmenné stanice metra čekají v souvislosti s budováním nové trasy D metra a nové stanice několik klíčových úprav. Změny se týkají veřejného prostoru i dopravního uspořádání v okolí staveniště. Na prodloužení tramvajové trati z loňského roku tak naváže zejména vybudování dalšího výtahového vestibulu a trvalého kruhového objezdu u ulice Na Strži.

Úpravy v okolí stanice Pankrác na trase C a D, které reagují na požadavky naší městské části a doporučení Institutu plánování a rozvoje, už schválila Rada hlavního města Prahy,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS) a podotkl: „Rozhodnutí vedení hlavního města vyhovět našemu požadavku samozřejmě vítáme, v okolí Pankráce se tak spolu s novou trasou metra zvýší komfort pro cestující i bezpečnost na okolních komunikacích.“

K hlavním schváleným změnám patří především výstavba nového výtahového vestibulu u rohu ulic Na Strži a Budějovická. Ten umožní lepší přístup do stanice metra D, zejména pro lidi s omezenou schopností pohybu či rodiče s kočárky. Pro jeho vybudování bude využita nyníšší těžní šachta, která by jinak byla bez využití a byla by zasypána.

„V okolí budoucího výústění výtahu je plánována městská výstavba, kterou je



Stavební práce přinesou i vybudování nového výtahu.

nutné dopravně napojit, aby byla přístupná z metra, proto jsme iniciovali vznik výtahu. V této lokalitě existuje

možnost vzniku jižního vestibulu, ale do doby, než bude postaven, přístup do metra zajistí zmíněný výtah,“ řekl radní pro dopravu Jaroslav Míth (ODS).

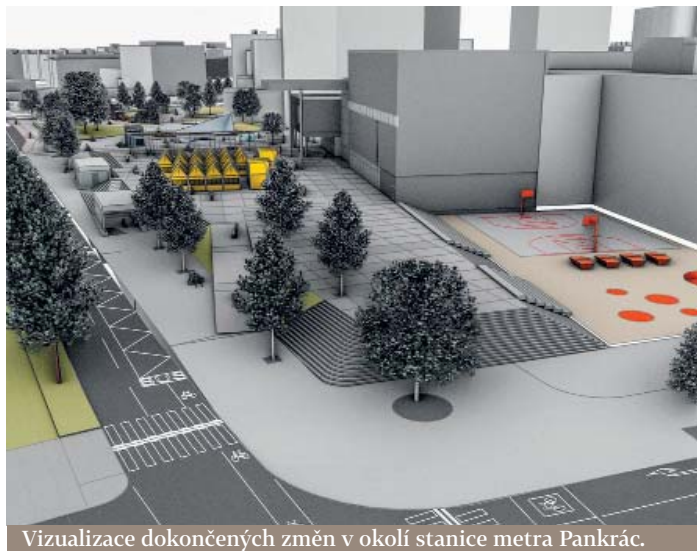
## Kruhový objezd zůstane

Výstavbu výtahu u budoucí nové stanice metra D Pankrác na rohu ulic Budějovická a Na Strži prosadila městská část Praha 4, stejně jako kruhový objezd v nedaleké křižovatce Na Strži s Neveklovskou a Milevskou, který se stane stálou součástí těchto komunikací. Nynější objezd zde vznikl na popud městské části při zahájení výstavby metra D. „Kruhový objezd

se oproti původní světelné křižovatce osvědčil a doprava je zde díky němu plynulejší,“ uvedl dále radní Míth a dodal: „Zlepšuje plynulost dopravy i bezpečnost.“

Počítá se rovněž i s úpravami povrchů v okolí stanice Pankrác podle koncepce Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy. Nově navržený veřejný prostor přinese více přehlednosti, zeleně a kvalitních pěších vazeb mezi metrem, tramvajemi, obchody i kanceláři. Jedná se o součást dlouhodobé snahy hlavního města zlepšovat okolí stanic metra.

Hlavní město pověřilo Dopravní podnik hl. m. Prahy, aby zajistil potřebná povolení a realizoval schválené úpravy. (red)



Vizualizace dokončených změn v okolí stanice metra Pankrác.

## NÁZORY zastupitelů



ODS

Lucie Michková

zastupitelka MČ Praha 4

## Moje škola, můj hrad

Bezpečnost ve školách je téma, které se týká i nás. Po sérii vzdělávacích přednášek pro zaměstnance škol na téma aktivní útočník jsme spustili další projekt zaměřený na ochranu škol, tzv. měkkých cílů, tedy míst, kde je velká koncentrace lidí a nízká míra zabezpečení, abychom lépe koordinovali spolupráci s policií v případě závažných událostí v našich základních školách. Oslovili jsme Pohotovostní motorizovanou jednotku Policie České republiky, aby pro nás na míru vytvořila kartu součinnosti se složkami integrovaného záchranného systému (IZS) a kartu měkkého cíle pro všechny naše základní školy. Každou školu policisté prochází takzvaně od „sklepa až po půdu“, evidují zjištěné skutečnosti, jako je například počet pater, umístění schodišť, rozložení učeben, kabinetů a dalšího zázemí, zdali má škola kamerový systém či další bezpečnostní vybavení, a pomocí dronů mapují celý areál.

## Karty pomohou zachránit životy

Pro první fázi jsme vybrali Základní školu Bítovská, jelikož se jedná o několikapavilovou školu s velkorysým areálem, dále pak Poláčkovu, která má v jedné budově několik pater, ale také úkryt civilní ochrany. Obě školy jsou již zaevidovány jako tzv. měkké cíle v interním systému Policie ČR a v případě mimořádné události již jakýkoliv zasahující policista dostane, díky digitalizaci, během několika sekund veškeré potřebné informace o škole.

Oba dokumenty pomohou záchranným složkám i vedení škol lépe reagovat v případě mimořádných situací. Karta měkkého cíle pomůže policistům rychle se zorientovat při jejich zákroku, například v případě útoku v budově školy. Karta součinnosti pak slouží složkám IZS i vedení školy jako přehled postupů a kontaktů při mimořádné události – od evakuace až po komunikaci s integrovaným záchranným systémem.

Na jaře chceme mít všechny školy zaevidovány. Ráda bych poděkovala za součinnost všem ředitelům škol a jejich kolegům a zároveň vyjádřila vděk Policii České republiky, bez jejíž pomoci by to nešlo.

## Přání do nového roku

Vážení obyvatelé Prahy 4, sousedé a kamarádi, přeji vám ze srdce mnoho pohody, radosti a štěstí. Užijte rok 2026 ve zdraví a potkávejme se při akcích, které pro vás připravujeme. Děkuji vám za vaši podporu, díky které mohou být vaše zastupitelka a mohu společně s vámi měnit věci k lepšímu a ty dobré rozvíjet.



TOP 09

Filip Vácha

místostarosta MČ Praha 4

## Rozvoj Prahy 4 v roce 2026

Vážení občané, dovoluji mi popřát vám vše nejlepší do roku 2026. K tomuto přání bych rád připojil i velmi dobrou zprávu – Praha 4 má pro letošní rok schválený vyrovnaný rozpočet, který zajistí další rozvoj naší městské části.

Praha 4 bude v roce 2026 hospodařit s vyrovnaným rozpočtem ve výši přibližně 1,85 miliardy korun. Na investice je vyčleněna částka 558 milionů korun. Příjmy radnice jsou plánovány zhruba na 1,5 miliardy korun, přičemž zbývající část bude pokryta z vlastních zdrojů městské části z roku 2025.

Radnice bude investovat především do školství, oprav městských bytů a rozvoje i rekonstrukce veřejného prostoru. Zaměří se například na opravy školních kuchyní a kotelen, financování projektů snižujících energetickou náročnost budov, modernizaci technického vybavení a navýšení kapacit školských zařízení. V roce 2026 proběhne také zvelebení parku Jezerka a další úpravy veřejných prostranství.

Rekordně navýšeny jsou rovněž prostředky na opravy městských bytů. Další finance budou určeny na zájmové a volnočasové aktivity, podporu kultury a rozvoj sportu.

## Praha 4 dává sbohem drátosklům

Další dobrou zprávou je modernizace a budování zastávek MHD na území Prahy 4. Probíhající výměnu přístřešků zajišťuje městská firma Technologie hlavního města Prahy, a.s. (THMP). Praha 4 se tak postupně loučí se starými a nevyhovujícími přístřešky z drátoskla. Výběr konkrétních lokalit probíhal v úzké koordinaci zhotovitele, vedení městské části a náměstka primátora hlavního města Prahy Michala Hrozy. V současnosti jsou původní přístřešky nahrazovány repasovanými konstrukcemi s moderním vzhledem. Novou podobu již získaly a postupně získávají například zastávky Spořilov, Sídliště Spořilov, Měchenická, Černý kůň, Dobeška, Ústav mateřství, Vozovna Pankrác nebo Nad Havlem. V rámci výměny je také doplňován zastávkový mobiliář, včetně nových laviček a odpadkových košů. Cílem je nahradit všechny staré zastávky v co nejrychlejší možné době.



ANO

Jan Hušbauer

místostarosta MČ Praha 4

## Podpořte důležitou petici

Vážení spoluobčané, start do nového roku si občas žádá drobné ohlédnutí, abychom se ujistili, že jdeme správným směrem a to, co je za námi, dává smysl a dělá radost nám i ostatním.

## Opravené byty

Ne každý zná akciovou společnost 4-Majetková a ještě méně lidí ví, čím se zabývá. Také proto bych se chtěl ohlédnout za činností této společnosti ze sta procent vlastněné městskou částí. Její činnost možná není tolik vidět, ale za loňský rok opravila rekordní počet bytů v majetku městské části a na zhruba stejný objem se chystá i v příštím roce. Reálně tak konečně bude možné byty pronajmout a udělat z nich funkční aktiva. Je to velký kus práce, který za lidmi ze 4-Majetkové je, a rozhodně si zaslouží pochvalu.

## Bezpečnost a pořádek

To, co je naopak vidět, a řadu z vás trápí, je bezpečnost, nebo spíše nebezpečnost a nepořádek v okolí stanic metra a MHD. V naší městské části jde i z vašich podnětů především o dopravní uzly Kačerov a Budějovická nebo například okolí autobusové zastávky Novodvorská. Zastávky včetně jejich okolí jsou z většiny ve vlastnictví hlavního města nebo dopravního podniku, a městská část tak na nich nemůže dělat prakticky nic. Nemůžeme tu uklízet, opravovat, instalovat kamery a světla a ani nic podobného. Můžeme o to pouze žádat magistrát a ten je k řešení těchto problémů v posledních letech dost laxní. Projednání problému na magistrátním zastupitelstvu tamní koalice zamítla, a tak nám zbyla poslední zákonná možnost. Inicioval jsem vznik petice, která obsahuje konkrétní kroky a požadavky, a s dostatkem podpisů ji musí zastupitelstvo hlavního města projednat. Její text i odkaz na online podpis najdete na [www.nasectyrka.cz/petice](http://www.nasectyrka.cz/petice). V tuto chvíli máme spolu s fyzickými podpisy přes 500 a potřebujeme 1000 platných podpisů. Jsme tedy za půlkou a budu rád, pokud se i vy rozhodnete petici podpořit.

## Ocenění práce úředníků

Nechci však končit negativně, a proto bych rád ocenil i celoroční práci všech úředníků v Odboru stavebních investic a oprav naší městské části. Díky nim se nám podařilo už v minulých letech skutečně nastartovat dlouho odkládané, ale naprosto nezbytné projekty, rekonstrukce a opravy a letošní rok nebyl výjimkou. Objem připravovaných akcí na příští rok jen dokazuje, že se v tomto odboru opravdu lidé nezastaví, a já si moc vážím jejich nasazení a zájem rozvíjet naši městskou část.

Na závěr mi dovoluji i vám všem čtenářům popřát úspěšný start do nového roku a v celém roce především to zdraví.

## NÁZORY zastupitelů



### Piráti a nezávislí

**Iva Wurmová,**  
zastupitelka MČ Praha 4

## Příběhy chátrajících bytů v Praze 4

Milí čtenáři, dovolte mi za Piráty z Prahy 4 vám popřát šťastný rok 2026. Na podzim jsem se věnovala neutěšené situaci v bydlení v Praze 4. Počet neobyvatelných obecních bytů se v městské části pohybuje kolem 400. Přečtěte si některé jejich příběhy.

### Viladům Hoffmanova

Na exkluzivní adrese v Podolí stojí kdysi honosný dům – bohužel nevhodný k bydlení. Proč? Oprava je příliš drahá. MČ Praha 4 dostala do správy půl objektu roku 1991, druhou půlku pak v roce 2011. V domě jsou 3 volné bytové jednotky, z nichž jedna již 10 let. O jeho opravu žádal Odbor obecního majetku 4. 12. 2015. Odbor stavebních investic a oprav naplánoval opravu, provedl náležitě administrativní úkony, zajistil zhotovitele a dne 8. 2. 2017 předložil návrh tehdejší Radě MČ Praha 4. Dne 1. 11. 2017 byl záměr zrušen rozhodnutím Rady MČ Praha 4 z důvodu vysokých nákladů, které tehdy činily přibližně 2,5 mil. Kč.

Náklady na opravu zchátralého viladomu v čase narostly na současný nequalifikovaný odhad v hodnotě kolem 40 000 000 Kč. Během let 2013–2023 vynaložila MČ Praha 4 do nutných oprav a údržby domu částku 5 214 554 Kč – převážně na opravy elektroinstalace, plynoinstalace, instalatérské či zahradnické práce apod. Objekt chátrá, náklady na opravy rostou a jeho hodnota klesá.

### Další opuštěné viladomy

Bohužel stejně postupovala naše městská část i v případě dalších viladomů. Důvodem nečinivostí byly vysoké náklady oprav a zdlouhavé hledání využití těchto objektů. V roce 2024 Rada MČ Praha 4 rozhodla o osudu těchto nemovitostí: mají být využity jako celek a již ne jako obecní byty. Budou sloužit k veřejné vybavenosti, například ke vzdělávání či zdravotnickým a sociálním službám. Například u viladomu Nad Cihelnou bude změněn účel na soukromou mateřskou školu. Další objekty mají být případně nabídnuty ke komerčnímu dlouhodobému pronájmu s garantovanou dobou nájmu za podmínky rekonstrukce nemovitosti na náklady nájemce bez vyrovnání. Proto Praha 4 od roku 2023 již dále nepřonajímala uvolněné jednotlivé byty nebo ukončila nájemní smlouvy a nájemcům poskytla náhradní bydlení. A byty dál již neudržovala.

### Otázky

Kam až nechá městská část hodnotu viladomů klesnout, aby byla pro případné zájemce výhodná? Jaký osud čeká tyto kdysi výstavní domy? Jak se k tomu postaví vedení městské části? Vývoj sledujeme. Zajímají vás tyto příběhy? K tématu se vrátím v některém z dalších čísel.



### Praha 4 sobě Zelení a nezávislí

**Jan Slanina**  
zastupitel MČ Praha 4

## Rozvoj Prahy 4 v novém roce

V minulém roce jsme v předvánočním shonu kromě dáreků a cukroví řešili ještě jednu věc, která nemohla počkat: měli jsme (pravděpodobně) poslední možnost se vyjádřit k Metropolitnímu plánu, který by měl být v letošním roce schválen. Územní plán ovlivní budoucnost Prahy na mnoho let dopředu, protože určuje klíčové parametry zástavby: její účel, charakter a počet podlaží. Jak o tom psala v minulém čísle moje kolegyně Alžběta Rejchrtová, v obecné rovině Metropolitní plán stavidla uvolňuje: umožňuje stavět vyšší domy blíže u sebe.

### Co způsobuje průtahy?

Bude to ale znamenat lepší, levnější a dostupnější bydlení, jak mnozí doufají? Developeři si stěžují na dlouhý proces povolování staveb a cílem Metropolitního plánu je tento proces zrychlit. Je to ale reálné? Z vlastní zkušenosti stavebníka, souseda, člena komise pro územní rozvoj a zastupitele vnímám dvě základní příčiny, proč se řízení protahuje. Většina žádostí obsahuje spoustu chyb. I ta naše je obsahovala. Stavební úřad pak musí vyzvat k doplnění a celý proces se prodlužuje. S tím Metropolitní plán nemůže nic udělat, chyby jdou zcela na vrub stavebníkům. Druhým problémem je nejistota, co vlastně smí být v území postaveno. Mnoho z nás už na vlastní kůži zažilo následující ping-pong. Developer: „Postavíme 7 podlaží.“ Městská část (či sousedé): „Ne, je to stabilizované území, kde smíte postavit 2 podlaží.“ „Dobře, tak 5.“ „Ne, nejvýš 3.“ „Tak tedy 4.“ Metropolitní plán slibuje, že tomuto sporu odpomůže stanovením výškové regulace. Jenomže i v Metropolitním plánu je naprostá většina území vymezena jako stabilizovaná. Ale na plochách vymezených jako stabilizované, kde jsou dnes 2 podlaží (třeba objekty občanské vybavenosti na sídlištích) najednou vidíme čísla podlažnosti 12 či 15. Co to znamená? Je tedy chráněna stávající úroveň zástavby ve stabilizovaném území, nebo je nyní povoleno 12? Spor se povede úplně stejně.

### Regulační plány

Dá se to ale dělat i jinak. Koneckonců v Praze se to už za I. republiky jinak dělalo a ve Vídni se to tak stále dělá: město přijímá pro jednotlivé čtvrti velmi podrobné regulační plány. Detailní řešení vypracované odborníky umožňuje skloubit protichůdné zájmy a vytvořit funkční město. To volně formulovaný územní plán nedokáže. Poté, co je regulační plán schválen, je povolování staveb mnohem snazší a rychlejší, protože nejdůležitější otázky už byly vyřešeny. Proto se obávám, že bez nich budeme z výsledku zklamáni.



### Společně pro P4 STAN a KDU-ČSL

**Ondřej Růžička**  
zastupitel MČ Praha 4

## Investiční (ne)schopnosti současné koalice

Zvyšující se počet seniorů v Praze 4 vytváří potřebu rozšiřovat nabídku dostupného a stabilního bydlení s pečovatelskou službou. Mnoho starších obyvatel žije ve zcela nevhodných bytech, které nejsou bezbariérové ani přizpůsobené pro dlouhodobé stárnutí. Domy s pečovatelskou službou umožňují seniorům zůstat samostatní, žít ve vlastním bytě a mít zároveň k dispozici odbornou pomoc, když ji potřebují. Ukazuje se také zásadní problém současnosti: soukromý nájemní sektor téměř nenabízí dlouhodobou jistotu, zejména ne smlouvy garantované do konce života. Mnozí senioři proto žijí v nejistotě a obávají se, že mohou o byt kdykoli přijít. Domy s pečovatelskou službou tuto jistotu poskytují – nabízejí stabilní, předvídatelné a sociálně dostupné řešení, které je pro stárnoucí populaci klíčové. Praha 4 by měla následovat příklad městských částí, které už pochopily, jak důležitá je investice do sociální infrastruktury. Jedním z těchto příkladů je nově postavený dům s pečovatelskou službou v Řepích, který ukazuje, že moderní a důstojné bydlení pro seniory lze realizovat, pokud existuje politická vůle. Naše městská část však podobný krok stále neudělala.

### Kvalitní bydlení prioritou

Současná vládní koalice v Praze 4 sice opakovaně slibuje výstavbu nového domu s pečovatelskou službou, ale skutečný posun chybí. Jediné, co existuje, je pět let stará fotografie poklepání základního kamene – symbol neplněných závazků. Mezitím poptávka po stabilním a kvalitním bydlení dál roste. A když už mluvíme o prioritách, zdá se, že současná koalice se brzy ani nevejde na stříhání pásy u dvoumetrového chodníku, protože právě tyto malé kosmetické úpravy jsou často prezentovány jako velké úspěchy. Místo skutečně potřebných projektů tak vzniká jen prostor pro další fotografii, ne pro systémové řešení.

Je také nutné zdůraznit, že současné investice nejsou primárně realizací nových projektů, ale spíše opravy stávajících věcí. Peníze je potřeba efektivně využít na nové projekty, které skutečně přinášejí užitek. Patří sem výstavba retenčních nádrží u škol, které zlepšují zadržování vody a mikroklima, nebo plnění plánů, které byly v minulosti avizovány, například zelené vertikální stěny u škol, jež zlepšují kvalitu ovzduší a estetiku prostředí. Výstavba nového domu s pečovatelskou službou je tedy nutností. Společně s environmentálními projekty může Praha 4 nabídnout obyvatelům dlouhodobě udržitelnou a smysluplnou kvalitu života. Všem přeji krásný nový rok, hodně zdraví a štěstí, a doufám snad i nových investic.

## Obrazem z Prahy 4

### Dobročinná akce pomůže hendikepované mladé ženě získat řidičák



Na benefičním koncertu v KC Novodvorská, který pořádala Polovina nebo o. p. s., i na tradičním Vánočním jarmarku ve vestibulu Úřadu MČ Praha 4, kde si zájemci mohli zakoupit výrobky dětí z mateřských a základních škol zřizovaných Prahou 4, se vybíralo na splnění snu handicapované Marie Švárové. Ta díky vybraným finančním prostředkům ve výši 100 000 Kč může absolvovat speciální řidičský kurz. Jarmark v budově úřadu zahájili starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO). (red)

### Opravené Branické náměstí bylo otevřeno



Představitelé městské části Praha 4 v pátek 5. prosince 2025 slavnostně otevřeli zrekonstruované Branické náměstí. Na náměstí přibyla zeleň, rekonstruovány jsou všechny povrchy a rovněž byl osazen nový mobiliář. Opravena je také socha Jana Husa. Symbolickou pásku přestřihli starosta Ondřej Kubín (ODS), 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO), místostarostové Patrik Opa (ODS), Filip Vácha (TOP 09) a Jan Hušbauer (ANO) a radní Tomáš Hrdinka (ANO). (red)

### Taxík Maxík pro Prahu 4



Radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO) převzal společně s představiteli mikroregionu Hořovicko a Lovosic klíče od vozu, který bude v Praze 4 sloužit pro dopravu seniorů a lidí se zdravotním omezením. Finančně dostupnou přepravu prostřednictvím projektu Taxík Maxík budou moci využívat již od ledna. Cílem projektu je usnadnit seniorům a hendikepovaným cestu tam, kam to běžným dopravním prostředkem už není tak jednoduché, třeba k lékaři, na úřad, na nákup, do klubu nebo za přáteli. (red)

### Ocenění pro politiky



Starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO) obdrželi od Československé obce legionářské pamětní medaili III. stupně za zásluhy o obnovu a šíření legionářských tradic. (red)

## Obrazem z Prahy 4

### Vánoce s Prahou 4: vánoční stromy, komunitní zdobení, Mikuláš a krampusáci



Městská část Praha 4 jako každoročně rozsvítila vánoční strom, oblíbenou jedli, v ulici Antala Staška vedle budovy úřadu. Vánočně laděného aktu se kromě veřejnosti zúčastnili za městskou část také starosta Ondřej Kubín (ODS), 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO), místostarostové Filip Vácha (TOP 09) a Patrik Opa (ODS), radní Tomáš Hrdinka (ANO) a Petr Tomáš Opletal (TOP 09), zastupitelé Petr Kučera (TOP 09) a Lucie Michková (ODS) a zastupitel Prahy 4 a náměstek primátora Michal Hroza (TOP 09). (red)



Po celé Praze 4 proběhly další předvánoční akce. Před KC Novodvorská se rozdávala mikulášská nadílka, kterou zpestřil průvod čertovských krampusáků. Na trzích Budějovická a před DPS Braník se podávala rybí polévka. A vánoční stromy ozářily další místa v naší městské části, například listnatý strom rozsvítil spolek Probuďme Nusle. Praha 4 podpořila dodáním ozdob i deset komunitních zdobení vánočních stromků, mezi jinými Dům na půl cesty MAJÁK a knihovnu na Novodvorské. (red)

# Úspěšná kniha o Dobešce má druhý díl

## Co spadlo do jámy po mamutovi?

Knižní novinka Nejen Šindelářova Dobeška navazuje na úspěšný titul Šindelářova Dobeška a vypráví o této malebné části Prahy z pera Karolíny Neuvirtové, pravnučky branického stavitele Václava Šindeláře.

Martin Dudek

### Proč jste se rozhodla navázat na první knihu?

Knižku tvoří z velké části vzpomínky obyvatel Dobešky. Když vyšel první díl, začali se mi sami od sebe ozývat další lidé. Něco upřesňovali, doplňovali, ale hlavně přicházeli s novými příběhy. Přišlo by mi líto, kdyby jejich vzpomínky zapadly. Kvůli nim i kvůli čtenářům.

### Co všechno najdou čtenáři ve druhém díle publikace o Dobešce?

Najdou v ní všechno, co si přečetli v díle prvním, a spoustu nových zajímavých příběhů navrch. Zatímco první vydání se spíš věnovalo architektu Václavu Šindelářovi a jeho rozsáhlému dílu, které po sobě na Dobešce zanechal, pokračování více vypráví příběhy lidí, kteří v této čtvrti žili. Jedná se o příběhy známých osobností i běžných obyvatel Dobešky. Čtenář zjistí, že dějiny čtvrti psali i jiní známí architekti. A vůbec ne ledasjací.

### Kteří?

Tak třeba Karel Prager, který na Dobešce bydlel, je tvůrcem Nové scény Národního divadla. To jsou ty skleněné kostky na plášti budovy sloužící k tomu, aby se hluk z ulice nedostával do koncertního sálu. V knížce se dočtete o tom, že první formy těchto proslavených skleněných tvarovek vznikaly právě na dvorku na Dobešce. Pak vyprávím o Ludvíku Hilgerovi a jeho zdejší vile, která se stala národní památkou. A samo sebou nemůže chybět podrobný příběh o tom, jak došlo na výstavbu vily podle návrhu Jana Kaplického, což je v Česku jeho jediný realizovaný projekt.

**Když jsme u těch známých lidí, s Dobeškou je spjatý**



Autorka knih o Dobešce Karolína Neuvirtová nevyklučuje třetí pokračování.

### také Andrej Šumbera, který restauroval relikviář svatého Maura...

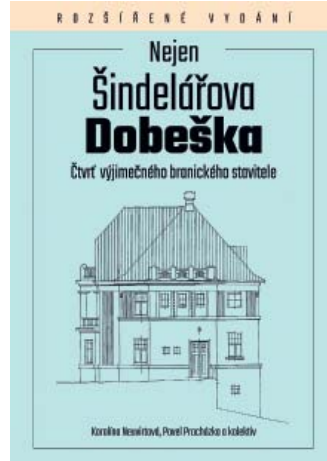
Andrej Šumbera na Dobešce žije. A v knížce prozrazuje nejen to, jak relikviář vezl ve staré dodávce za policejního doprovodu, ale také o současných podmínkách pro restaurování. Také se dozvíte, co podle něj znamená „kilometr oken a tři kilometry záclon“.

### Prozradíte jednu perličku z obsahu nové knihy?

Tak třeba tu o mamutovi. Byl rok 1977 a místní obyvatel Václav Dobeš kopal základy pro svou garáž. Ve výkopu našel něco, co mu připomínalo pozůstatky velkého zvířete. Díky sousedovi, respektované kapacitě přes zvířata, se jeho nález dostal až k odborníkům v Národním muzeu, psalo se o něm ve Svobodném slově. Jak to dopadlo, je popsáno v knížce. Můžu prozradit, že do díry po mamutovi zanedlouho spadl nákladák...

### Vašeho prapředka, stavitele Šindeláře, jste obsáhle představila v první publikaci. Povedlo se vám najít další zajímavé informace z jeho života?

Díky prvnímu dílu knihy se o jeho osudu a osudu jeho bratra Antonína dozvěděli



když řídili národní podnik Československé stavební závody, který vzniknul z jejich znárodněného majetku.

### Kde si lze knihu zakoupit nebo objednat?

Knihu lze zakoupit v divadelní pokladně a kavárně Dobešky, která je otevřena denně od 14.00 h. Sbírkovou publikaci opatřenou ex-libris je možné zakoupit v knihkupectví Ostrov v Mikulandské ulici, případně je možné objednávat i na e-mailu: [sindelar.dobeska@gmail.com](mailto:sindelar.dobeska@gmail.com).

### Mohou vám pamětníci přispívat informacemi a snímky ke třetímu dílu o Dobešce, nebo jste se už informačně naprosto vyčerpala?

Přívodně jsem myslela, že už třetí pokračování nebude. Ale během listopadového křtu této knihy na prknech divadla Dobeška mě v sále oslovila sousedka jedné velké pamětnice a za pár dní mi ukázala plány dalšího Šindelářova domu, o kterém jsem nevěděla. Zdá se tedy, že máme na Dobešce ještě další skryté příběhy, které čekají na objevení a zdokumentování. Pamětníci mě mohou případně kontaktovat na zmíněném e-mailu.



Jedna ze zachovaných vil podle návrhu architekta Václava Šindeláře.

historici z Ústavu pro studium totalitních režimů. Ti tak mohli připomenout Antonínův osud po tzv. bolševickém vítězném únoru po roce 1948 a vyjádřit mu po dlouhých desetiletích úctu v rámci projektu „Poslední adresa“. Ten mapuje osudy lidí, kteří byli bolševickou mocí násilně odvedeni ze svých domovů, do kterých se již nikdy nevrátili, protože nepřežili mučení v komunistických lágrech. Antonín byl odsouzen v rámci procesů s Miladou Horákovou v sekci Hospodářská správa. Bratři Šindelářovi byli hrdými československými občany hájícími čest středního podnikatelského sektoru, a to se opravdu po únoru 1948 nehodilo. Článek dokumentující Antonínův soudní proces a jeho následný pobyt ve vězení mi pokaždé vžene slzy do očí. Zároveň mě však nepřestává fascinovat, jakými odborníky bratři Šindelářové byli. Ani bolševik je nedokázal nahradit,

### S mobilní hrou po Dobešce

Šindelářův plán je zábavná mobilní hra o Dobešce, kterou naleznete v přehledu aplikací s názvem Skryté příběhy. Stavitele Václava Šindeláře, jeho syna Vašíka a další postavy Dobešky 30. let minulého století namluvili slavní herci. Hra začíná v Podolské ulici v domě U Josifů z kapitoly Tři zelinářské rody. Pokud budete číst novou knihu pozorně, určitě dům lehce najdete a bravurně odpovíte na všechny otázky. Hra je vhodná pro zábavné výlety s dětmi.

Bejvávalo v Nuslích

# Vyhlášený kožešník skončil v kriminále

Kožešiny provází lidstvo od pravěku, a i navzdory pokroku ve výrobě látek nelze kožešinu plně nahradit. Přes svůj rozvoj se nedají kvalitou srovnat ani ty umělé, jen díky aktivistům se ke zvířatům chováme alespoň o to lépe.

**H**istorie cechu pražských kožešníků sahá až do 14. století, ale víme, že už za Přemyslovců byly kožešiny významným obchodním artiklem. V roce 1907 bylo v Praze 115 kožešníků, v roce 1924 již 212 a v roce 1936 dokonce 410 kožešníků a 192 obchodů. V letech 1895-1928 bylo v Nuslích 15 kožešníků.

Karel Mayer byl jedním z nich. V roce 1927 si v č. p. 347 na náměstí Bratří Synků otevřel své kožešnictví. V roce 1933, ve věku 33 let, zemřel na TBC. Jeho obchod o rok později odkoupil Antonín Švestka. Narodil se 12. prosince 1909 v Chlustině u Žebráku v rodině rolníka. V roce 1925 přišel do Prahy a vyučil se u kožešníka Josefa Kudláčka na Strossmayerově náměstí č. p. 965, kde pracoval až do roku 1931, vyjma let 1929-1931, kdy byl na vojně. Od roku 1932 byl v Plzni. To se už oženil s Annou Křikavovou z Točnicku, které se o rok později narodil syn Antonín, i ten se vyučil kožešníkem. V roce 1942 se jim ještě narodil syn Pavel.

## Chamtivá herečka

Švestkovo kožešnictví v Nuslích nebyl jen obchod. Nabízel svým zákazníkům i úšchovu kožešin, jejich opravy, ale především prováděl vlastní zakázkovou výrobu. V roce 1940 se stal Švestka dokonce soudním znalcem v oboru. Mezi zákazníky byla řada významných osobností, obchod



Nově upravený portál kožešnictví z roku 1946. Foto: archiv A. Švestky

navštěvovala Alice Masaryková a další dámy z vyšší společnosti. Často chodila i Werichova manželka Zdena nebo hvězda Osvobozeného divadla, herečka a zpěvačka Ljuba Hermanová. Ta bydlela v letech 1935-1936 nedaleko, v dnešní Bartoškově ulici č. p. 1361, kde žila s prvním manželem, boxerem Eduardem Hrabákem. Do kožešnictví chodila často a majitele oslovovala familiérně Švestičko. Jednou přivedla kolegyni Růženu Novákovou. Její ctitel jí chtěl koupit kožich, ale ona chtěla ještě něco navíc. Proto obě herečky umluvily Švestku, aby cenu navýšil o 2 000 Kč, pro Novákovou. Když ctitel slyšel celkovou cenu, řekl, že není pitomý, a naštvaně odešel. Ljuba pak své kolegyni řekla: „Vidíš, holka, mohla jsi mít kožich, teď nemáš nic.“

Za okupace se celý kožešnický stav musel potýkat s příděly surovin pro běžnou činnost. Kompenzační stavu byla zakázka šití vest pro

wehrmacht. Vojsku z králičích kožek, pro důstojníky se šily vložky do kabátů z křečků.

## Za poctivou práci do dolu

V roce 1946 si nechal Švestka nově upravit výlohy a celý vstupní portál obchodu. Zdálo se, že se obchod opět svobodně rozjede, ale přišel únor 1948. Zákon č. 247/1948 Sb. dal Národnímu výboru právo poslat nepřátele režimu na převýchovu do tábora nucených prací. Místní komise poslala kožešníka Švestku na dva roky do uranového dolu v táboře Vršek u Jáchymova. Do firmy mu byla dosazena národní správa, která rozhodla o „dobrovolném“ začlenění krámu do podniku Textilia, n. p. Ten časem přešel pod Lidové výrobní družstvo kožešníků a rukavičkářů, kde po návratu z vězení mohl pracovat jako řadový zaměstnanec. Kožešiny se v obchodě prodávaly až do roku 1992, než obchodní prostory adaptovala Michelská pekárna. Starý pan Švestka zemřel v roce 2003, starší syn Antonín v září oslavil 92. narozeniny.

Rudolf Piša

Dobrý den, již několik let poukazuji na nelegální parkování vozidel v zeleni, konkrétně na ploše, která je součástí pozemku parcely číslo 1464/1 v ulici Krčská nedaleko křižovatky s ulicí Antala Staška. Dříve zde byl travní porost, který byl nahrazen šterkem, a pravidelně zde stojí minimálně čtyři vozy. Jak jsem se dopátral, plocha je svěřena do správy TSK hl. m. Prahy a je zařazena do pasportu komunikační zeleně jako travnatá plocha. K vyšterkování části plochy neznámým subjektem došlo bez vědomí a souhlasu správce pozemku. Může s tím Praha 4 konečně něco udělat? (red. upr.)

Jan P., Krč

Vážený pane, na váš dotaz mohu konstatovat, že jediným oprávněným konat v této věci je skutečně TSK Praha jako správce a udržovatel pozemku. Celý problém opouští v absenci obrubníku, který by odděloval vizuálně i fyzicky komunikaci od zeleně. To může udělat jen vlastník – pražský magistrát – a jeho správce komunikace (TSK Praha). Bohužel tak nečiní a odkazují na udělování pokut. Náš silniční správní úřad může stejně jako městský strážník jen zaznamenat přestupek daného řidiče a poslat ho do správního řízení pro udělení pokuty. Toto však nezabrání dalším řidičům na místě parkovat, dokud TSK Praha neuvede zelený pás do kýženého stavu. Zjišťoval jsem i další informace a údajně je v jednání záměr na přestavbu tohoto kousku zeleného pásu na parkovací místa jako kompenzace za zřízení vyhrazených míst pro plánovanou nabíječku v ulici Antala Staška. Tak možná proto zůstává v tomto neutěšeném stavu...

Jaroslav Míth (ODS), radní MČ Praha 4

Historik Rudolf Piša spustil web [www.e-nusle.cz](http://www.e-nusle.cz) o domech a lidech z Nuslí. Máte-li jakékoliv fotografie Nuslí, Pankráce a okolí, plány domů či zprávy pamětníků, ozvěte se na mobil 603 545 901 či e-mail: [muzeum@das-mcp.cz](mailto:muzeum@das-mcp.cz). Za spolupráci předem děkuje.

## Seniorské byty v Braníku

## Rozsáhlé opravy, důraz na bezpečnost a kvalitní sociální služby

Dva domy s byty pro seniory v Branické ulici prošly v posledních zhruba pěti letech rozsáhlými úpravami. Ty zlepšily komfort bydlení nájemníků i úroveň poskytování terénních sociálních služeb.



Pohled na kuchyňský kout před opravou a po ní. Foto:4-M



Ústav sociálních služeb Praha 4 (ÚSS 4) poskytuje péči, kromě jiného, také ve dvou objektech v Branické ulici. Jsou to dvanáctipodlažní panelový dům č. p. 65 a dvoupodlažní domy původní zástavby č. p. 43. V letech 2019 až 2021 zde proběhla série rozsáhlých stavebních úprav a investic, které měly za cíl modernizovat bydlení a zkvalitnit služby docházejících pracovníků. Kromě terénních služeb a stacionáře tu nově funguje Centrum aktivního stáří a pilotní projekt Mezigeneračního bydlení. V domě bydlí dvě studentky za zvýhodněných podmínek a za to se zapojují do dobrovolnické činnosti.

## Stacionář za prádelnu

Nejzásadnější změnou v období let 2019–2020 byla adaptace prostor. Původní prádelna se žehlárnou v přízemí domu č. p. 43 byla přesunuta do adaptovaných suterénních místností v panelovém domě. Prostor uvolněný po prádelně městská část následně přestavěla na denní stacionář, který je nově zařízen dle konceptu Biografické péče

pro seniory s kognitivním nebo jiným postižením.

V menším domě proběhly v roce 2021 další stavební práce zaměřené na zvelebení společných prostor. Šlo o sanaci stěn proti zemní vlhkosti, opravu fasády, výměnu dveří, včetně nových bezpečnostních vstupních, a renovaci historických prvků, jako jsou okna, parapety a schránky. Ve druhé části tohoto objektu, v prostorách pro osobní hygienu a služby využívané seniory, proběhla rekonstrukce a účel místností byl zachován. Ve věžáku se v témže roce uskutečnila klíčová modernizace infrastruktury – rekonstrukce dvou nefunkčních výtahů. Jeden z nich byl přitom koncipován jako evakuační, čímž se výrazně zvýšila bezpečnost obyvatel.

„V období od roku 2019 do současnosti bylo v bytovém panelovém domě Branická prostřednictvím správce 4-Majetkové opraveno 89 volných bytů z celkového počtu 170 bytů. Z velkých oprav byla provedena v roce 2020 výmalba společných prostor celého domu, v témže roce výměna podlahové krytiny ve společných prostorech

domu, v roce 2023 byly instalovány ochranné sítě včetně oplechování 22 balkonů a v roce 2025 jsme vyměnili protipožární dveře včetně zárubní mezi chodbou a schodištěm v 1. a 12. nadzemním podlažím,“ uvedl vedoucí úseku správy 4-Majetkové Tomáš Dolanský.

Pro zvýšení bezpečnosti obyvatel domu a zamezení pohybu neoprávněných osob

bylo modernizováno zařízení CCTV systému (Closed-Circuit Television). Jedná se o uzavřený kamerový systém, který není veřejně přístupný a který slouží k monitorování a záznamu určitého prostoru.

Investiční akce, které MČ Praha 4 v obou domech již uskutečnila, přispívají ke zkvalitnění pobytu obyvatel i poskytovaných služeb. (red)



Bohužel, někteří starší nájemníci se k bytovému vybavení nechovají nejlépe... Foto: 4-M

## Zkratka DPS je zavádějí

Označení nad vchodem Dům s pečovatelskou službou (DPS) vyvolává mylný dojem, že se jedná o pobytové zařízení se zajištěnou nepřetržitou péčí. Ve skutečnosti jde o běžné nájemní byty určené pro seniory a znevýhodněné osoby. Pečovatelská služba je poskytována výhradně terénně.

V bytech si senioři hospodaří samostatně a užívají například i svůj nábytek, stejně jako běžní nájemníci v bytových domech. Pečovatelský personál, který za obyvateli dochází a poskytuje jim sociální služby, nemá pravomoc zasahovat do jejich osobních záležitostí, například vyhodit jakýkoli kus nábytku, a při jednání s nimi musí postupovat citlivě.

## DIVADLO DNJ NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,  
140 00 Praha 4, Nusle  
Tel.: 261 224 832, 725 442 150  
E-mail: vstuppenky@hrusinsky.cz  
www.divadlonajezerce.cz

- Po 12. 19.00 RED – generační komedie  
Út 13. 19.00 Batman – komedie se zpěvem a tancem  
Čt 15. 19.00 Mnoho povyku pro lajk – vhodné pro dospívající  
Pá 16. 19.00 Práskni do bot – komedie nejen pro pány  
So 17. 19.00 After Life  
Po 19. 19.00 Jeppe z vršku - novin-ka  
Út 20. 19.00 Sláva strojů a měst - derniéra  
St 21. 19.00 Naprostí cizinci - komedie  
So 24. 16.00 a 19.00 Bylo nás pět – tenkrát – rodinná komedie  
Út 27. 19.00 Občan první jakosti - komedie  
St 28. 19.00 Už je tady zas! – vhodné pro studenty  
Čt 29. 19.00 Batman – komedie se zpěvem a tancem  
Pá 30. 19.00 Charleyova teta – komedie pro celou rodinu

**BRAVO!**  
Divadlo BRAVO!  
(bývalé  
Branické divadlo)  
Branická 411/63  
147 00 Praha-Braník  
www.divadlobravo.cz  
info@divadlobravo.cz  
tel.: 731 153 139

- St 7. 19.00 Armagedon: Poslední  
derniéra – Losers Cirque  
Company  
Čt 8. 19.00 Armagedon: Poslední  
derniéra – Losers Cirque  
Company  
Út 20. 19.00 Armagedon: Poslední  
derniéra – Losers Cirque  
Company  
St 21. 19.00 Armagedon: Poslední  
derniéra – Losers Cirque  
Company  
Čt 22. 19.00 Národní sbírka zlozvy-  
ků – Losers Cirque Company  
Pá 23. 19.00 Národní sbírka zlozvy-  
ků – Losers Cirque Company  
So 24. 20.00 Světla a stíny - Silk&S-  
teel  
Ne 25. 15.00 Poutníci po hvězdách -  
Fysioart  
Čt 29. 9.30 a 16.00 Pomerančová  
lodička - Batoliště BRAVO! /  
Fysioart  
11.00 a 14.30 Ťuky Ťuk -  
Batoliště BRAVO! / Fysioart  
So 31. 19.30 Just Clap! - Cloggers

## DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,  
pokladna tel.: 773 831 705,  
e-mail: pokladna@fidlovacka.cz  
Po-pá: 15.00–19.00 h., so, ne a státní  
svátky: hodinu před představením  
a hodinu po jeho začátku  
On-line rezervace a prodej:  
www.fidlovacka.cz, prodej též  
v síti Ticketportal.

- Čt 15. 19.00 Muž mojí ženy  
Pá 16. 19.00 Válka Roseových  
So 17. 15.00 Proč muži neposlouchají  
a ženy neumí číst v mapách  
Ne 18. 15.00 S Oscarem se nerozvedu!  
– předpremiéra  
St 21. 10.30 S Oscarem se nerozvedu!  
– veřejná generálka  
19.00 S Oscarem se nerozvedu!  
– premiéra  
Čt 22. 19.00 DONAHA!  
Pá 23. 19.00 Amadeus  
So 24. 15.00 Obraz  
Ne 25. 15.00 Sugar (Někdo to rád  
horké)  
St 28. 19.00 Testosteron  
Čt 29. 19.00 DONAHA!  
Pá 30. 19.00 Proč muži neposlouchají  
a ženy neumí číst v mapách  
So 31. 15.00 Dánská dívka

**rest.art**  
Podolská 33, Podolí, býv. klub Tobaco  
Vstupné 150 Kč, zlevněné vstupné  
(studenti a důchodci) 75 Kč.  
Začátky vždy v 19.00 hod.

- Út 6. 19.00 Není jiná možnost  
Čt 8. 19.00 Citová hodnota  
Ne 11. 19.00 Ahoj a díky!  
Út 13. 19.00 Sny / Drømmer  
Čt 15. 19.00 Sny / Drømmer  
Ne 18. 19.00 Citová hodnota  
Út 20. 19.00 Ahoj a díky!  
Čt 22. 19.00 Arco  
Ne 25. 19.00 Není jiná možnost  
Út 27. 19.00 Arco  
Čt 29. 19.00 Citová hodnota

## do beška

DIVADLO DOBEŠKA  
Jasná I 1181/6, 147 00, Praha 4  
Telefon: 244 468 173  
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz  
www.divadlodobeska.cz  
STUDIO DOBEŠKA  
kurzy • zábava • relaxace  
www.divadlodobeska.cz/studio

- Ne 4. 15.00 Cukrkandl - kinokavár-  
na  
Po 5. Zdeněk Voženílek: Čtvercová  
šedesátá, fotografie - výstava  
potrvá do 2. 2.  
St 7. 19.30 Slyšíš mě? - kinokavárna  
Čt 8. 19.00 Tomáš Hanák: Kuba  
snů a skutečnosti - přednáška  
Ne 11. 15.00 Maringotka – klaunov-  
ské představení pro děti  
St 14. 19.30 Citová hodnota -  
kinokavárna  
Čt 15. 19.00 Zdeněk Kuka: Na ko-  
lech z Normandie do Prahy  
– přednáška  
Ne 18. 15.00 Zvířátka a loupežníci  
aneb o Jankovi a jeho zvířát-  
kách – pohádka s písničkami  
Po 19. 19.30 Radůza s kapelou -  
koncert  
St 21. 19.30 Pan Nikdo proti Puti-  
novi – kinokavárna  
Pá 23. 19.00 Indodiesel na cestě  
s Markem Slobodníkem -  
přednáška  
Ne 25. 15.00 Makový mužiček –  
loutková pohádka pro děti  
od tří let  
Po 26. 19.30 Besídka 2026 – premié-  
ra představení Divadla Sklep  
Út 27. 19.30 Besídka 2026 – Divadlo  
Sklep  
St 28. 19.30 Výběr z Besídek –  
Divadlo Sklep

**DIVADLO ZVONEČEK,**  
KCN, Novodvorská 151,  
Praha 4  
www.zvonecek.info  
divadlo@zvonecek.info  
tel. 775 472 728

- So 10. 14.00 a 16.00 Sněhová  
královna  
So 17. 14.00 a 16.00 Zlatovláska -  
premiéra  
Čt 22. 16.00 Otesánek  
So 24. 14.00 a 16.00 Zlatovláska  
So 31. 14.00 a 16.00 Šípková  
Růženka

**DIVADLO  
BEZ HRANIC**  
Divadlo Bez Hranic  
Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle  
Tel. 607 088 273  
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz  
www.divadlobezhranic.cz

- St 14. 19.30 Improvizované předsta-  
vení (divadlo Improvizace.cz)  
Pá 16. 19.30 Improvizace komedie  
(divadlo Improvixák)  
Ne 18. 11.00 Čert a Káča – pohádka  
pro děti (divadlo MIRAON)  
St 21. 19.30 Charleyova teta –  
komedie (DIVADLO BEZ  
HRANIC)  
Čt 22. 19.30 Sex Education vol. 2 –  
komedie (divadlo Řeknivěž)  
So 24. 15.00 Charleyova teta –  
komedie (DIVADLO BEZ  
HRANIC)

**DEBUT**  
Divadlo Debut  
www.divadlodebut.cz  
Boleslavova 49/13, 140 00 P4 – Nusle  
Tel.: 736 542 014  
(hodinu před představením),  
e-mail: pokladna@vosherecka.cz

- Po 5. 19.30 Jak je důležité mít Filipa  
– klasická komedie  
Pá 9. 19.30 Pláňka - básnická tragé-  
die (premiéra)  
So 10. 19.30 Pláňka - básnická tragé-  
die  
Út 20. 19.30 Opilí - současná hra  
o generaci opité možnosti  
(premiéra)  
St 21. 19.30 Opilí - současná hra  
o generaci opité možnosti  
Pá 30. 19.30 Tramvaj do stanice  
Touha - psychologické drama  
(premiéra)  
So 31. 19.30 Tramvaj do stanice  
Touha - psychologické drama

**PRAGOS  
KULTURNÍ CENTRUM**  
Klub vycházkářů  
www.pragos.eu, tel. 736 489 297  
Komentované vycházky Prahou.  
Zážitky, poznání i posezení.

## To nejlepší z Hejblat uvidíte v Divadle Na Fidlovačce

Milujete tanec nebo máte doma nadšeného tanečníka? Přijďte se podívat na představení Hejblata, která pořádá Taneční škola InDance přímo v srdci Prahy 4! Od 10. do 14. ledna roztančí stovky dětí i dospělých v Divadle Na Fidlovačce (Křesomyslova 625/4, Nusle). Každý den nabídne originální choreografie plné radosti, emocí a energie. A pokud by vám to nestačilo, 27. ledna se na stejném místě koná od 17.00 h. výběrové představení To nejlepší z Hejblat, do kterého odborná porota vybírá nejzajímavější choreografie napříč všemi představeními. (red), ilustrační foto: InDance



## Pro seniory

## Muzeum rodiny Manoušků

V Praze-Zbraslavi najdete muzeum, které se věnuje zvonařství. Přijďte se seznámit s historií firmy a nahlédněte pod pokličku zvonařského řemesla. Zbraslavským muzeem vás osobně provede Petr Rudolf Manoušek, mistr zvonař a pokračovatel slavného rodu, který už po generace dává zvonům hlas. Během exkluzivní prohlídky nahlédnete do zvonařské dílny, kde ožívají mistrovská díla současných i dávných zvonařů, zjistíte, jak vznikaly zvony pro slavné kostely a katedrály, a odhalíte tajemství ladění zvonů, díky němuž získává každý z nich jedinečný zvuk. (red)

## Krásy ostrova Kampa

Kampa je údajně nekrásnějším pražským ostrovem. Prohlédnete si zdejší domy, naleznete tady i několik paláců. Zajímá vás bude trochu zvláštní pojmenování ostrova, a nakonec si představíte řadu známých osobností, které tady žily. (red)

## Co vám ve škole nejspíš neřekli

Čtyři přednášky z cyklu „Co vám ve škole nejspíš neřekli“ jsou věnovány zajímavostem o známých spisovatelích, které jste se ve škole určitě nedozvěděli. V první přednášce se dozvíte o tajemstvích kolem anglického dramatika Williama Shakespeara a zkusíte hledat odpověď na otázku, zda je skutečným autorem všech děl, která jsou mu připisována. Stejnou otázku si položíte i u českého básníka, který psal pod pseudonymem Petr Bezruč. Zjistíte též něco o rodinném životě slavných spisovatelů, jejich láskách i trápeních, a to od plachého a nasmělého Karla Jaromíra Erbena k učiteli dějepisu Aloisi Jiráskovi až po nešťastnou Terézii Novákovou. Poslední přednáška pak bude věnována detektivnímu románu a jeho největším představitelům. A bude toho mnohem víc... (red)

Leden 2026		Přihlašování od 8.00 hod.
Co vám ve škole nejspíš neřekli – tajuplný Shakespeare	8. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 5. 1. Přednáška s PaedDr. E. Schneiderovou
Muzeum rodiny Manoušků	13. 1. od 14.00 h., U Národní galerie 488, Praha 5	Přihlašování od 5. 1. Komentovaná exkurze v muzeu zvonařství. Sraz před vstupem do muzea. Vstupné 50 Kč.
Kdo je skutečný autor Slezských písní?	15. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 12. 1. Přednáška s PaedDr. E. Schneiderovou.
Krásy ostrova Kampa	20. 1. od 14.00 h., Praha 1 – Malá Strana	Přihlašování od 19. 1. Komentovaná procházka s PhDr. E. Havlovcovou. Sraz u malostranských mosteckých věží na konci Karlova mostu.
O životech a láskách českých spisovatelů	22. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 19. 1. Přednáška s PaedDr. E. Schneiderovou.
Pražský hrad v době vlády Rudolfa II. Habsburského	27. 1. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 26. 1. Komentovaná procházka s PhDr. E. Havlovcovou. Sraz na zast. Pražský hrad (tram. č. 22).
Detektivní romány a jejich největší představitelé	29. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 26. 1. Přednáška s PaedDr. E. Schneiderovou.
Únor 2026		
Setkání s významnými osobnostmi na pražských procházkách	3. 2. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 2. 2. Přednáška s MUDr. V. Trojanovou.
Pětice kostelů v Novém Městě	5. 2. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 2. 2. Komentovaná procházka s PhDr. E. Havlovcovou. Sraz na I. P. Pavlova (tram. č. 22) směr na Karlovo náměstí.
Muzeum rodiny Manoušků	10. 2. od 14.00 h., U Národní galerie 488, Praha 5	Přihlašování od 9. 2. Komentovaná exkurze v muzeu zvonařství. Sraz před vstupem do muzea. Vstupné 50 Kč

K akcím se přihlašujte na lince **261 192 415** nebo **261 192 571** od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz) (seniorweb). V případě dotazů pište na [barbora.vesela@praha4.cz](mailto:barbora.vesela@praha4.cz).

## Společenská rubrika

Dne 27. ledna to budou již tři roky, co ve věku 92 let odešla moje maminka, paní **Stanislava Novotná**, bývalá dětská sestra v Jeslích Žilinská. S láskou vzpomíná dcera Alena.



## Zacvičte si ve vodě

V bazénu v Podolí probíhá vždy ve středu od 12.00 do 13.00 h. zdravotní cvičení pro seniory. Cvičení ve vodě je nenáročné, věnovat se mu tak mohou i lidé, které například trápí bolesti kloubů nebo třeba mají nadváhu a špatně se jim cvičí. Poplatek je 100 Kč/60 minut. Zájemci mohou kontaktovat cvičitelku Senior fitness z.s. Janu Najmanovou na telefonu 724 004 893 nebo na e-mailu [jnajmano-va@seznam.cz](mailto:jnajmano-va@seznam.cz). (red) Foto: SF



# Od kojeneckého ústavu k centru dlouhodobé péče o děti

V areálu Fakultní Thomayerovy nemocnice (FTN) v Sulické ulici vyrostlo z dřívějšího kojeneckého ústavu moderní Centrum komplexní a dlouhodobé péče o děti a rodinu (KOMPAS) při FTN. Od ledna 2025 prochází centrum postupnou transformací směrem k modernímu zařízení, které na jednom místě propojuje zdravotní a sociální pomoc, aby rodiny s dlouhodobě nemocnými či ohroženými dětmi nezůstávaly na péči samy.

**T**o vše v krásném secesním areálu s bohatou historií, tradicí a atmosférou již od roku 1893, kdy zde nejdříve fungovaly lázně, později tzv. Šimsovo sanatorium a kojenecký ústav. Celý areál si dodnes uchoval své historické pavilony, krásnou zahradu, park s dětským hřištěm či oddechovými zónami a rozsáhlým zázemím pro fungování dnešního centra.

## Krátká historie – jasný směr

Na tradici někdejšího kojeneckého ústavu v Sulické navazuje KOMPAS službami, které spojují medicínu, rehabilitaci, psychologii i sociální podporu. Z ústavu je dnes otevřené centrum pro rodiny, které řeší současné potřeby dlouhodobě nemocných dětí i jejich blízkých.

## Co dnes Sulická nabízí

Zdravotní péče VITA NOVA: doléčovací pobyty, respitní (odlehčovací) a následná péče, zácvkové pobyty pro rodiče; navazující ambulantní fyzioterapie, psychologie, logopedie a speciální pedagogika. Péče probíhá v multidisciplinárním týmu, rodiče jsou vítanou součástí. Zdravotní péči zajišťují lékaři z FTN.

Sociální služba ORIENT: zácvkové byty a sociální rehabilitace pro rodiny v náročných situacích (návčik péče o dítě, vedení domácnosti, propojení na instituce, podpora samostatnosti).

„Jménem KOMPASu zvou na dny otevřených dveří vždy první středu v měsíci od 13.00 do 16.00 h. Skvělý tým pracovníků vás provede areálem. Nahlédnete do zázemí pobytů, ambulancí i zácvkových bytů a můžete se



Centrum komplexní a dlouhodobé péče o děti a rodinu (KOMPAS) najdete v krásné secesní budově.

zeptat na vše, co vás zajímá,” zve radní městské části Praha 4 pro sociální a zdravotní oblast Radek Lacko (ANO).

## Kdy se na KOMPAS obrátit?

Když má dítě dlouhodobé zdravotní obtíže, potřebujete na chvíli zajistit jeho specifické potřeby, když je rodina ohrožena ztrátou péče či potřebujete propojit zdravotní a sociální pomoc.

- **Respitní pobyty:** Potřebujete dočasně zajistit vašemu dítěti bezpečné prostředí s lékařským dohledem? V KOMPASu se postarají o léčbu, rehabilitaci i denní režim dle individuálních potřeb.
- **Diagnosticko-terapeutické pobyty:** cílené zhodnocení zdravotního stavu dítěte, nastavení léčebného plánu, zajištění návazných vyšetření a návčik postupů pro domácí péči za podpory multidisciplinárního týmu. (red)

### Kontakt:

Areál KOMPAS,  
Sulická 120, Praha 4  
tel. 604 224 119  
(sociální pracovník),  
tel. 241 714 764 (sekretariát)  
e-mail: eva.zahradnickova@ftn.cz  
www.ftn.cz/centrum-komplexni-a-dlouhodob-pece-o-deti-a-rodinu-centrum-kompas-1486

# Život s duševním onemocněním? Nejste na to sami!

Duševní onemocnění může zasáhnout kohokoliv. Často přijde nenápadně, neočekávaně a stejně tak nenápadně se mohou začít drobit jistota, soběstačnost či schopnost fungovat v běžném životě. Pro obyvatele Prahy 4 však existuje místo, kde mají dveře vždy otevřené: Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov, jeden z klíčových opěrných bodů pro lidi se závažným duševním onemocněním.

V Ondřejově pracuje zkušený tým sociálních pracovníků a adiktolog, kteří poskytují například služby sociální rehabilitace – zdarma a často přímo v místě bydliště klienta. Jejich podpora probíhá buď ambulantně

– klient dochází do centra, nebo v terénu – pracovníci přicházejí za klientem domů nebo tam, kde je to právě nejvíce potřeba.

## Jak pomoc probíhá?

Tým společně s klientem sestaví individuální plán – konkrétní kroky vedoucí k jeho osobním cílům. Patří mezi ně například:

- hledání a udržení zaměstnání,
- zajištění a stabilizace bydlení,
- hospodaření s financemi,
- podpora péče o tělesné i duševní zdraví,
- posilování sociálních vztahů a smysluplného trávení volného času.

Pracovníci doprovázejí klienty na úřady, k lékařům či do jiných institucí. Pomáhají jim orientovat se v systému podpory a učí dovednosti, které jsou nezbytné pro samostatný život.

DPS Ondřejov není jen sociální služba – stojí za ním spojený tým sociálních pracovníků, psychologů, psychiatrů i terapeutů. Díky tomu mohou klientům nabídnout podporu, která spojuje sociální a zdravotní oblast. Významná je také jejich spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí Bohnice, což zvyšuje šanci, že návrat po hospitalizaci bude plynulejší a bezpečnější. Nově zde vznikl také terénní tým, který reaguje na potřeby lidí

v akutních situacích přímo tam, kde se zrovna nacházejí.

„Jsem nesmírně rád, že se nám podařilo zřídit terénní tým. V praxi vidíme, jak moc je taková služba potřeba, obzvláště ve chvílích, kdy se lidé dostanou do akutní krize a potřebují okamžitou podporu přímo doma. Městská část tyto služby dlouhodobě podporuje a věřím, že díky tomu dokážeme pomoci ještě většímu počtu lidí,“ uvedl radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO). (red)

### Kontakt:

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov  
Mgr. Kateřina Bláhová  
Tel.: 775 707 401  
www.ondrejov.cz

## Inzerce

**KDY** Leden - každé pondělí a úterý 10 – 17 hodin

**KDE** Národní dům na Vinohradech

(bývalý dům železničářů – 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9

**P-2 Vinohrady, metro stanice A**



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

**ZLATO:** až 1 800 Kč/g  
zubní zlato (i nečištěné)  
šperky, mince a zlomkové

**STŘÍBRO:** příbory, tabatěrky  
a technické stříbro

**HODINKY:** náramkové, kapesní  
až do roku 1990

**ŠPERKY:** granátové  
a briliantové šperky

**Kupón  
200 Kč**  
při výkupu  
zlata

**Firma H&Š, tel.: 776 150 222, 603 505 686, vykupnarodnidum.cz**

### ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU

Vyklízáme sklepy, byty, pozůstalosti,  
zahrady atd.

Naložíme a odvezeme na skládku  
nepotřebné věci za rozumnou cenu.

Telefon : 773 484 056

• Výkup automobilů  
a motocyklů  
všech značek  
• Ekologická  
likvidace  
vozidel

**Nejlevnější odtahy  
Tel.: 604 868 055**



- OPRAVA ŽALUZÍ  
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK  
- NOVÉ ŽALUZIE  
- ROLETY DEN NOC  
- SEŘÍZENÍ OKEN  
- SÍŤE PROTI HMYZU  
Tel: 733 720 950  
pavel.janci@email.cz

### PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory  
**ZDARMA**

Nejsem plátcem DPH

tel.: +420 777 137 495

[WWW.USAKGISTENIKOBERCU.CZ](http://WWW.USAKGISTENIKOBERCU.CZ)



MARTINA  
KOZOVÁ REALITY  
A TEAM PROFESSIONAL

Víme, co znamená  
být v dobrých rukou

Provedeme vás  
procesem prodeje,  
nákupu i pronájmu  
nemovitosti

**20 let s vámi.**

Martina Sattler

☎ 777 263 316; ✉ [martina.sattler@mkreality.cz](mailto:martina.sattler@mkreality.cz)



**LIBERE**  
JAZYKOVÁ ŠKOLA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ  
27. 1. 2026  
K Novému dvoru 16, Praha 4

NYNÍ  
PROBÍHÁ ZÁPIS

## VÝUKA JAZYKŮ

SKUPINOVÁ, INDIVIDUÁLNÍ, FIREMNÍ, PRO DĚTI,  
MLÁDEŽ, DOSPĚLÉ, DOUČOVÁNÍ,  
PŘÍPRAVA NA ZKOUŠKY, ON - LINE KURZY

< 5

MAXIMÁLNĚ 5 STUDENTŮ  
VE SKUPINĚ



V BLÍZKÉM OKOLÍ



MÍRNÉ CENY,  
SLEVY PRO SENIORY

Více informací na

[WWW.LIBERE.CZ](http://WWW.LIBERE.CZ)

ANGLIČTINA

NĚMČINA

ITALŠTINA

ŠPANĚLŠTINA

FRANCOUZŠTINA

RUŠTINA

ČEŠTINA PRO CIZINCE

+420 604 288 483

[www.libere.cz](http://www.libere.cz)

[skola@libere.cz](mailto:skola@libere.cz)



**BEAUTY  
SALON DEMI**

[www.salondemi.cz](http://www.salondemi.cz)



- Kosmetická péče na míru
- Anti-aging ošetření
- Mezoterapie
- Akné & pigmentace
- Chemický peeling
- Lash Lifting & Laminace obočí
- Hubnoucí procedury & výživové poradenství



## KOSMETICKÝ SALON

na Pankráci

LUXUSNÍ PÉČE & VIDITELNÉ VÝSLEDKY

Hvězdova 1073/33, Praha 4  
+420 724 604 546  
+420 601 340 046

COLLIN



## Inzerce



FlexiClinic

**Vaše zdraví  
v rukách  
odborníků**

✓ Přijímáme a registrujeme nové pacienty

✓ Brzké termíny

✓ Na naší nové klinice naleznete:

- Všeobecný praktický lékař
- Interna
- Sono
- Kardiologie
- Hematologie
- Dermatologie
- Fyzioterapie
- Psychologie
- Dentální hygiena

Zajištění dalších odborností na naší partnerské klinice v Praze 4: Stomatologie, Ortodontie, Gynekologie, Chirurgie, Nutriční terapie.



Objednejte se ještě dnes a dopřejte si profesionální péči v příjemném prostředí!

+420 221 801 801  
callcentrum@flexiclinic.cz  
www.flexiclinic.cz

Flexi Clinic s.r.o.  
Vyskočilova 1566,  
140 00 Praha 4

SC-503788/02

A | K | G | R

Advokátní kancelář Grinacová

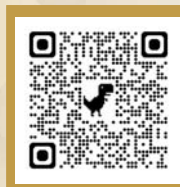
## NOVĚ OTEVŘENÁ POBOČKA V KUNRATICÍCH



Tvrz Kunratic  
Golčova 485, Praha 4

### PRÁVNÍ SLUŽBY

- ✓ právo nemovitých věcí
- ✓ občanské a smluvní právo
- ✓ rodinné právo



Sledujte nás na  
Facebooku

[www.akgr.cz](http://www.akgr.cz)



SC-503788/03

  
**PITKOVICKÝ  
DVŮR**

[WWW.PITKOVICKYDVUR.CZ](http://WWW.PITKOVICKYDVUR.CZ)  
**PRODEJ BYTŮ ZAHÁJEN!**

- rezidenční novostavba
- 27 bytů/ 55 garáž. stání/ výtah/ předzahrádky/ mezonety
- min. 1 garážové stání a prostorná sklepní kóje v ceně bytu
- dispozice 1+kk až 6+kk
- vysoký standard vnitřního vybavení vč. možnosti klientských změn
- zahájení výstavby již v 01/26 (dokončení 06/27)



+420 604 222 022  
reality@unistav.cz

UNISTAV  
TEAM

SC-503788/07

## Návod na životní radost

Když si mu v ordinaci začnou lidé jeho věku stýskat, že nevědí, k čemu ještě na světě jsou, řekne jim psychiatri Radkin Honzák: „Aby mladí viděli, co všechno jde přežít.“ Přijďte si pro novoroční dávku optimismu od uznávaného psychiatra, který bude ve středu 21. ledna od 18.30 h. hostem Boží talkshow v kostele ve Lhotce. Dozvíte se, jak se vypořádat s předsevzetími, která jste si na sebe naložili, jeho návod na životní radost i proč si myslí, že Bůh má smysl pro humor. Vstup zdarma. (S)

## Volná místa v atraktivních kurzech

Počítačové kurzy pro začátečníky i pokročilé, které pořádá kunratický PC klub pro handicapované a seniory, začínají 12. ledna a končí na konci března. Kurzy jsou určeny především pro handicapované občany a seniory, ale lze je využít i jako rekvalifikační. Naučíte se v nich základy operačního systému Windows 11, pokročilou práci s počítačem nebo s některými programy, jako je Word a další. Dále klub nabízí výuku a obsluhu tabletů a chytrých telefonů. Kurzy jsou jednou týdně, celkem 10 hodin. Osoby s průkazem ZTP, ZTP/P zaplatí 400 Kč, senioři 800 Kč za celý kurz. Od ledna se také můžete zúčastnit výuky angličtiny a cvičení jógy na židli. **Kontakt:** PC klub pro handicapované a seniory, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. (red)

## Zajímavé přednášky

V Mezigeneračním komunitním centru na Pankráci jsou na leden připraveny dvě přednášky - psychologická o tom, jak příběhy formují náš život, a o AI a dezinformacích. Dále tvůrčí workshop japonské vazby sešitů, společné zpívání za doprovodu houslí a kytary, workshop divadelní improvizace, jóga pro seniory na židličkách či odpoledne s šachy a dalšími společenskými hrami. Info na [www.mezi-nami.cz/aktuality](http://www.mezi-nami.cz/aktuality). (red)

# Jak začít žít po Vánocích První krok ke zdravějšímu tělu i mysli

Vánoce jsou obdobím klidu, setkávání a často i většího příjmu jídla a menšího pohybu. Pokud máte pocit, že je čas „něco změnit“, je důležité začít rozumně a bez zbytečného tlaku. Hubnutí a zlepšení zdraví nejsou sprint, ale dlouhodobý proces. V klidu dojezte zbytky z lednice a hlavně si udělejte plán pro změnu. Důležitý je plán časový, pak teprve má smysl řešit způsob.

### 1. Začněte pohybem, ne dietou

Nejdůležitější je vrátit do běžného dne pravidelný pohyb. Nemusí jít hned o sport. Každodenní chůze, ideálně svižná, je ideální první krok. Samozřejmě s ohledem na současný stav zdatnosti a stavu pohybového aparátu. Pohyb zlepšuje citlivost na inzulín, krevní tlak, náladu i kvalitu spánku – často dříve, než se projeví úbytek hmotnosti. Nemusíte si dávat žádné cíle počtu kroků.

### 2. Pravidelnost je důležitější než intenzita

Lepší je 20–30 minut pohybu denně než jeden „hrdinský“ výkon týdně. Pokud jste delší dobu necvičili, respektive nechodili, začněte pomalu.

### 3. Malé změny v jídelníčku

Nezačínajte striktní dietou. Zaměřte se na pravidelnost jídel, menší porce a omezení slazených nápojů a alkoholu. Zkuste začít se záznamem. Aplikace Čas pro zdraví ([www.casprozdravi.cz](http://www.casprozdravi.cz)) vám umožní monitorovat jak jídlo, tak pohyb.

### 4. Spánek a stres hrají velkou roli

Nedostatek spánku a chronický stres zhoršují regulaci hmotnosti. Snažte se spát 7–8 hodin denně a dopřejte si čas na odpočinek. I toto je součást léčby.

Pohybová aktivita je jedno z nejpřirozenějších antidepresiv (léky proti depresi).

### 5. Nastavte si reálný cíl

Cílem není rychlé zhubnutí, ale zlepšení zdraví. Už 5–10% pokles tělesné hmotnosti významně snižuje riziko cukrovky, srdečních onemocnění i bolesti kloubů. Ještě lepší efekt má však zvýšení kondice o 10% nezávisle na poklesu hmotnosti. A to jde často mnohem lépe než hubnout! **Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.**



Prvním krokem k redukci váhy je pravidelný pohyb, například každodenní chůze. Ilustrační foto: AI

## Naučte se lépe používat počítač i internet

Knihovna Jezerka připravila na leden dvě zajímavé akce pro čtenáře s platnou registrací.

### Úterý 6. 1. 10.00–11.45 h.

#### Kam jsem si to dal?

Na workshopu pro seniory, počítačové začátečníky, se dozvíte jednoduché vysvětlení, kam se v počítači, telefonu



či tabletu ukládají vaše fotky a dokumenty. Naučíte se pracovat se „šuplíčky“ a „políčkami“, aby se data neztrácela a byla vždy po ruce. Je třeba si rezervovat místo telefonicky na čísle 770 130 224 nebo osobně v pobočce.

### Úterý 20. 1. 10.00–11.45 h.

#### Jak se tam dostanu?

Prohlížeč je jako auto, které vás doveze přesně tam, kde chcete být. Stačí znát adresu — web, stránku, „patro“ i „pokoj“. Zjistíte, jak funguje adresa v internetu, jak se v ní nezapřít a jak se bezpečně dostat na správné místo. Je třeba si rezervovat místo telefonicky na čísle 770 130 224 nebo osobně v pobočce. (red)

**Přistavování kontejnerů na objemný odpad**  
\* 14.00–18.00 hodin; \*\*16.00–20.00 hodin  
**Info linka na dispečink Pražských služeb: 284 091 630**

stanoviště	dne	stanoviště	dne
Jivenská x Adamovská	05*	Na Vrstvách x Pod Pekařkou	16**
Čestmírova x Mečislavova	05**	Na Veselí x V Občanském domově	19*
Pod Terebkou - nad schody	05*	K Výzkumným ústavům	19**
Pekárenská x Prostřední	05**	Vzdušná x Na Rovinách	20*
U Pernštejnských x Družstevní	06**	Horáčkova X Bartáková	20**
Pod Dálnicí č. 1	06*	Lukešova x Bohrova	20*
Družstevní ochoz x Zdařilá	06**	Pod Vršovickou vodárnou III.	20**
V Zálomu x Na Jezerce	07*	Korandova x Havlovického	20*
Zálesí x Sulická	07**	Bítovská	20**
Nad Pískovnou x Přechodní	07*	Klánova x U Vodotoku	21*
Michelská x U Michelského mlýna	07**	Zapadlá x Zelený pruh	21**
Halasova x U Strže	08*	Psohlavců x Věkova	21*
Valtínovská x Hornokrčská	08**	Na Zlatnici x Na Podkovce	21**
Pod Višňovkou	08*	Podolská x K Vysoké cestě	21**
Žilinská	08**	Plamínkové (u garáží)	22*
Hurbanova x Štúrova (pěší zóna)	09*	Kamenitá	22**
Zachova x Nad Svahem	09**	Jiskrova x Na Mlejnu	22**
Herálecká I. x Pacovská	09**	Podolská x U Vápenné skály	26*
Vavřenova	12*	Branická x K Ryšance	26**
Kotorská (u jeslí)	12**	Jílovská (u Alberta)	26*
Nad lesním divadlem x Němčická	12*	Sinkulova x Na Klikovce	26**
Pod Krčským lesem x Ružinovská	12**	V Hodkovičkách x Jitřní	26*
Mezivrší x Nad Šálkovnou	13*	Pod Jalovým dvorem	26**
Jeremenkova x Sitteho	13**	Ružinovská x Kukučínova	27*
Boleslavova x Božetěchova	13*	Nad Havlem x U Krčského nádraží	27**
Na Květnici - u stan. tříděného odpadu	13**	Sládkovičova	27**
U Habrovky x U Krč. vodárny	13*	Fillova x Rabasova	27**
Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178	13**	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	28*
Pod Děkanou x Nad Spádem	14*	Jihozápadní V. x Jižní IX.	28**
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	14**	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	28*
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)	14**	Jižní XVI.	28**
Vrbova (u garáží)	14**	Choceradská x Senohrabská	28**
Baarova x Telčská	15*	Severovýchodní IV. x Severní IV.	29*
Na Líše x Na Novině	15**	Viktorinova	29**
Jihlavská (proti garážím)	15*	Ohradní x Na Křivíně	29*
Lopatecká x Doudova	15**	Podolská x Pravá	29**

## Kam odložit vánoční stromečky?

Vánoční stromky bude svozová společnost odvázet od 7. ledna až do konce února. Uschlé dřeviny, které je nutné nejdříve pečlivě odstrojit, je ideální odložit k veřejným stanovištím tříděného odpadu (viz odpady.mojepraha.eu). Vzhledem k tomu, že počet veřejných stanovišť je v cent-

ru města omezený, je možné stromky ponechat také u veřejně přístupných popelnic na směsný komunální odpad. Umělé stromečky, které dosloužily, je možné bezplatně odložit pouze do sběrných dvorů. Ty budou mít standardní provozní dobu od 2. ledna. (red)

## Vítání občánků

V listopadu 2025 byli přivítáni 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO) noví občánci MČ Praha 4. Děkujeme mateřským školám Ryšánka a Sedlčanská za krásná vystoupení.

### V úterý 4. listopadu byli přivítáni:

Adam Klempar, Jonáš Stachura, Žofie Koblihová, Albert Štojdl, Oskar Hupcej, Tobiáš Kopal, Anežka Leščinská, Matyáš Došlý, Violet Kolářová, Jakub Žvátora, Dominik Zoubek, Laura Bodnárová, Vojtěch Mifka, Jakub Kadilak, Samuel Píro, Amelia Chorvátová, Eduard Poustecký, Elizabeth Telehuz a Petr Červenka.

### Ve čtvrtek 6. listopadu byli přivítáni:

Tomáš Hlavička, Anna Rakušanová, Frederika Riks, Laura Příbylová, Emma Černá, Jonatán Kroupa, Adam Boček, Veronika Papežová, Oliver Šindelář, Thea Bezoušková, Sára Slováčková, Melánie Machová, Jasmína Dymáková, Kateřina Knížková, Eduard Rektoris, Alexandr Žaba, Oskar Munderok, Mateo Bokoč a Nela Manoušková.

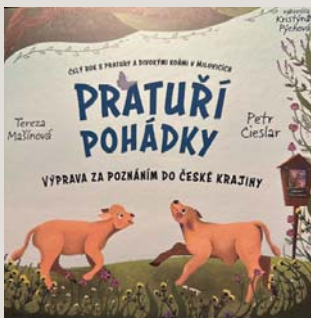
### Ve čtvrtek 27. listopadu byli přivítáni:

Lukáš a Tomáš Jirgesi, Olivie Gabrovská, Emily Chumchal, Laura Fabián, Stella Šimková, Jonatán Klíma, Sára Barejšková, Mikuláš Bedrna, Karín Buchová, Matyáš Hampl, Vratislav Vorel, Viola Drábečková, Oskar Kouklík, Martin Smrtka, Teodor da Silva Alves a Štěpán Strnad. (red)

## Pražské aleje soutěží o titul

V jubilejním 15. ročníku ankety Alej roku, kterou organizuje ekologická organizace Arnika, se představují čtyři pražské aleje a stromořadí. Až do 28. ledna můžete hlasovat pro svou oblíbenou alej na alejroku.cz. Mezi nominovanými alejemi z hlavního města Prahy vyniká Břestovcová alej v Lužické ulici, pod kterou parkují automobily. Její nominující vyjádřila obavy z pokácení tohoto cenného stromořadí. Do soutěže se také zapojilo stromořadí na Rašínově nábřeží, v jehož stínu se pravidelně konají oblíbené farmářské trhy. Hlavní město dále reprezentují aleje ve významných historických a turistických lokalitách – alej v historické oboře Hvězda a alej Soběslavova podél hradeb na Vyšehradě, které spojují přírodní krásu s bohatou historií metropole. (AR, red)

## Vyhraje poučnou knihu



Pratutí pohádky je publikace, která má nejen bavit a vzdělávat, ale zároveň i pomáhat neziskové organizaci Česká krajina, která se snaží o návrat zubrů, praturů, divokých koní a dalších živočichů do české přírody. Originální projekt pod vedením dvojice popularizátorů vědy Petra Cieslara a Terezy Mašinové vytvořil v nakladatelství Knihy Dobrovský publikaci pro malé i velké. Kniha obsahuje dvanáct milých pohádek ze života praturů, kteří společně s divokými koňmi našli domov v přírodní rezervaci Milovice. To ale rozhodně není všechno, kromě skvělých ilustrací Kristýny Pýchové, které pohádky umně doplňují, najdou zájemci v knize mnoho informací o těchto zvířatech, které zaujmou nejen děti, ale i jejich rodiče či prarodiče.

### Soutěžní otázka

Do kterého kraje patří město Milovice?

- Středočeský
- Jihočeský
- Plzeňský

Odpověď zašlete do 10. ledna 2026 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

Výherci z prosincového čísla (správná odpověď a – Ohio): Daniel Brož, Adam Uher a Eva Suková. Gratulujeme!

## Bruslení v Podolí s novinkou

I letos si všichni zájemci o protažení těla na bruslích přijdou na své v Podolí. Městská část tu zprovoznila umělé kluziště, které je v provozu denně až do 28. února, vždy od 9.00 do 21.00 h.



Na umělém kluzišti děti sbírají první bruslařské zkušenosti.

Dopolední časy (9.00 – 14.00 h.) jsou vyhrazeny dětem a žákům mateřských a základních škol z městské části Praha 4, odpoledne tu může za celodenní vstupné 100 Kč sportovat veřejnost. „Zimy bývají v Praze teplé a nelze spoléhat na přírodní led, proto jsme umožnili našim obyvatelům bruslení. Jedná se již o třetí ročník, kdy je kluziště v Podolí v provozu, a jsem rád za kladné reakce. Přeji všem, aby si jej užili,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS).

Stejně jako v minulých dvou letech je kluziště v areálu sportoviště v Podolské ulici, které patří mezi nejvytíženější a neoblíbenější hřiště. Navíc je tu dostatek prostoru pro umístění velké ledové plochy, zázemí pro napojení vody a elektrické energie a je dostatečně daleko od zástavby, takže neruší místní obyvatele.

Oproti loňsku má kluziště jednu novinku, a to zastřešení, které chrání

bruslaře a bruslařky například před poletujícím sněhem či deštěm. U plochy jsou také umístěny dřevěné lavičky a stolečky, kde si malí i velcí sportovci mohou odložit věci a nazout brusle. Pokud ostré nože na botách nevládníte, nezoufejte. Jen několik metrů od kluziště stojí stánek, který kromě teplých nápojů a drobností na zub nabízí také zapůjčení bruslí všech velikostí. (red)



Stánek s občerstvením také nabízí výpůjčky bruslí.

## Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXVI

• Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556  
• Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek

• Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušáková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel • Distribuce lednového čísla probíhá od 29. 12. do 6. 1. Distribuce únorového čísla je plánována od 29. 1. do 5. 2. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzavěrka únorového čísla je 14. ledna 2026.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

### KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:  
**Martin Dudek**  
tel.: 774 820 075  
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:  
**Iveta Šavelová**  
tel.: 724 274 181  
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:  
**Renáta Čížková**  
tel.: 777 114 473  
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

# Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

## SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vašim domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

## KOMFORT A POHODLÍ

Jsmo jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědet.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

## FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

## PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

## ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

# Dueta

---

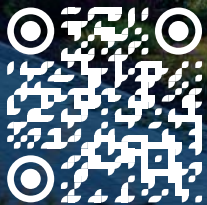


Kamýk

Život  
v rovnováze



trigema



[dueta.trigema.cz](https://dueta.trigema.cz)