



Městská část
Praha 4

Městská část Praha 4 si Vás dovoluje pozvat na festival



2.-4. 10. 2018

2. 10. náměstí Generála Kutlvašra
2.-4. 10. program v ulicích
a v jednotlivých
provozovnách
4. 10. park Na Jezerce



1898-2018

úterý 2. října

6:45 - 21:30 Funkční Fitko
7:00 - 21:00 Dhaba Cafe
7:30 - 19:30 SKLIZENO
8:00 - 19:00 Koláčové království
9:00 - 19:00 Vanida caffè
9:30 - 10:15 Helen Doron English
9:30 - 10:45 Shanti Garden
10:00 - 18:30 Království chuti
10:30 - 11:15 Helen Doron English
11:00 - 12:00 Fitness Victory
11:00 - 12:00 divadlo Na Fidlovačce
11:00 - 22:00 ORGANIC SUSHI
12:00 - 15:00 Aviator Café
12:00 - 13:00 Fitness Victory
12:00 - 13:00 Shanti Garden
14:00 - 17:00 U rodinného krbu
14:00 - 15:00 Helen Doron English
15:00 - 16:00 Helen Doron English
15:00 - 16:00 divadlo Na Fidlovačce
15:15 - 16:00 Helen Doron English
15:15 - 16:00 Helen Doron English
16:00 - 19:00 ORGANIC SUSHI
16:15 - 17:15 Helen Doron English
16:55 - 17:55 Trendigo Studio
17:00 - 18:00 Fitness Victory
17:00 - 18:00 divadlo Na Fidlovačce
17:30 - 18:45 Shanti Garden
17:30 - 19:00 La GRAPPERIA
19:05 - 20:20 Shanti Garden
20:00 - 21:00 Dhaba Cafe
20:00 - 21:00 Trendigo Studio

den otevřených dveří
dezert zdarma k teplému nápoji
sleva 20% na libovolnou kávu a zákusek
Kdo maluje, mlsá
větrníček ke kávě zdarma
angličtina - děti od 3 do 4 let
jóga pro ženy s meditací
ochutnávka čajů a dýně s kurkumou
angličtina - děti kolem 2 let
cvičení s dětmi
Happy Hour
degustace
káva zdarma
bosu s Kamčou
polední vinjása flow
bramboračka zdarma
angličtina - 1. třída ZŠ
angličtina - 4. třída ZŠ
komentovaná prohlídka divadla
angličtina - děti od 3 do 5 let
angličtina - předškoláci
tetování BabaJagua
angličtina - 2. třída ZŠ
aerial hoop pro začátečníky
problémové partie s Margi
Happy Hour
kundalini jóga
ochutnávka grappy a vína
večerní výživná vinjása
happy hours
aerial hoop pro začátečníky

14:00 - 19:00 nám. Gen. Kutlvašra
14:00 - 19:00 nám. Gen. Kutlvašra
14:30 - 18:00 nám. Gen. Kutlvašra
15:00 - 16:00 nám. Gen. Kutlvašra
15:00 - 16:30 nám. Gen. Kutlvašra
15:30 - 16:30 nám. Gen. Kutlvašra
16:00 - 18:00 nám. Gen. Kutlvašra
17:00 - 18:00 nám. Gen. Kutlvašra
18:15 - 18:30 nám. Gen. Kutlvašra
18:30 - 19:00 nám. Gen. Kutlvašra
19:00 - 19:15 nám. Gen. Kutlvašra

SnookBallČR
Dětská tisková agentura: prezentace aktivit
Koláčové království: dlouhý štrúdl,
zdobení perníků, soutěž
Děti De La Fidla: Wanted (představení)
Trendigo Studio: ukázka pole dance
SOKOL Nusle: cvičení rodičů s dětmi
SOKOL Nusle: trenink basket. týmu
Lanna Gym: bojové sporty
SOKOL Nusle: sletová skladba
Dana Krausová a Ladislav Vrchota:
pěvecké vystoupení
DAG Centrum: baletní ukázka

středa 3. října

6:45 - 21:30 Funkční Fitko
7:00 - 21:00 Dhaba Cafe
7:00 - 8:00 Trendigo Studio
7:30 - 8:30 Shanti Garden
7:30 - 19:30 SKLIZENO
9:00 - 19:00 Vanida caffè
8:00 - 19:00 Koláčové království
9:15 - 10:00 Helen Doron English
10:00 - 18:30 Království chuti
10:00 - 11:00 Shanti Garden
10:00 - 16:00 MoJa
10:15 - 11:00 Helen Doron English
11:00 - 12:00 Fitness Victory
11:00 - 12:00 divadlo Na Fidlovačce
11:00 - 22:00 ORGANIC SUSHI
12:00 - 15:00 Aviator Café
12:00 - 13:00 Fitness Victory
14:00 - 17:00 U rodinného krbu
15:00 - 16:00 Helen Doron English
15:00 - 16:00 Arena Pavly Kladivové
15:00 - 16:00 divadlo Na Fidlovačce
15:00 - 18:00 SRUB
15:20 - 15:20 Trendigo Studio
15:30 - 16:15 Helen Doron English
16:00 - 19:00 ORGANIC SUSHI
16:00 - 17:00 Arena Pavly Kladivové
16:15 - 17:15 Helen Doron English
17:00 - 18:00 Fitness Victory
17:00 - 18:00 divadlo Na Fidlovačce
17:00 - 18:00 Komorní Fidlovačka
17:00 - 19:00 Lost Rooms
17:30 - 19:00 Shanti Garden
17:30 - 19:00 La GRAPPERIA
19:00 - 22:00 Arena Pavly Kladivové
19:30 - 21:00 Shanti Garden
20:00 - 21:00 Dhaba Cafe

den otevřených dveří
dezert zdarma k teplému nápoji
Open Class (různé úrovně pole dance)
vinjása flow
sleva 20% na libovolnou kávu a zákusek
větrníček ke kávě zdarma
angličtina - děti okolo 2 let
ochutnávka čajů a dýně s kurkumou
jóga pro začátečníky - doporučujeme seniorům
uvolnění krční páteře, diagnostika těla
angličtina - děti 12 - 18 měsíců
kruhový trenink s Mišou
Happy Hour
káva zdarma
bosu s Kamčou
štrúdl zdarma
angličtina - 5. třída ZŠ
úvodní lekce funkčního tréninku
komentovaná prohlídka divadla
den otevřených dveří - prezentace skupin
Open Class nebo Pole Dance pro začátečníky
angličtina - 3. - 5. třída ZŠ
tetování BabaJagua
úvodní lekce funkčního tréninku
angličtina - děti 3 - 5 let
kruhový trenink s Alex
Happy Hour
pohádka
tombola o únikové hry
večerní vinjása
ochutnávka grappy a vína
kurz Arena Basics
prana vashya jóga
happy hours

15:00 - 18:00 park Jezerka
15:00 - 18:00 park Jezerka
15:00 - 18:00 park Jezerka

6:45 - 21:30 Funkční Fitko
7:00 - 21:00 Dhaba Cafe
7:00 - 8:00 Trendigo Studio
7:30 - 8:30 Shanti Garden
7:30 - 19:30 SKLIZENO
8:00 - 19:00 Koláčové království
9:00 - 9:45 Vanida caffè
9:00 - 19:00 Fitness Victory
10:00 - 10:00 Hernička Lumpik
10:00 - 10:45 Hudební škola YAMAHA
10:00 - 18:30 Království chuti
11:00 - 11:45 Hudební škola YAMAHA
11:00 - 12:00 divadlo Na Fidlovačce
11:00 - 22:00 ORGANIC SUSHI
11:30 - 12:30 Shanti Garden
12:00 - 13:00 Fitness Victory
15:00 - 16:00 Helen Doron English
15:00 - 16:00 Helen Doron English
15:00 - 16:00 divadlo Na Fidlovačce
15:15 - 16:00 Helen Doron English
16:00 - 19:00 ORGANIC SUSHI
16:15 - 17:15 Helen Doron English
16:15 - 17:15 Helen Doron English
16:15 - 17:15 Helen Doron English
17:00 - 18:00 divadlo Na Fidlovačce
17:30 - 19:00 La GRAPPERIA
17:30 - 18:30 Shanti Garden
19:00 - 20:30 Dhaba Cafe
20:00 - 21:00 Trendigo Studio

den otevřených dveří
dezert zdarma k teplému nápoji
Open Class (různé úrovně pole dance)
výživná ranní vinjása
sleva 20% na libovolnou kávu a zákusek
Kdo maluje, mlsá
robátka (miminka 4-18 měs. s rodičem)
větrníček ke kávě zdarma
kruhový trenink s Alex
den otevřených dveří
první krůčky k hudbě (1,5 - 4 roky)
ochutnávka čajů a dýně s kurkumou
první krůčky k hudbě (1,5 - 4 roky)
Happy Hour
degustace
polední jóga
bosu s Kamčou
angličtina - 2. třída ZŠ
angličtina - 4. třída ZŠ
komentovaná prohlídka divadla
angličtina - děti 4 - 5 let
tetování BabaJagua
angličtina - 3. třída ZŠ
angličtina - 5. třída ZŠ
angličtina - 1. třída ZŠ
Happy Hour
ochutnávka grappy a vína
gravit jóga, cvičení v těhotenství
léčivá meditace
happy hours
Open Class nebo Pole Dance pro začátečníky

15:00 - 18:00 park Jezerka
15:00 - 18:00 park Jezerka
15:00 - 18:00 park Jezerka
16:30 - 17:00 park Jezerka
17:00 - 18:00 park Jezerka

SnookBallČR
Dětská tisková agentura: prezentace aktivit
SOKOL Nusle: trenink odd. stolního tenisu
Koláčové království: dlouhý štrúdl,
zdobení perníků, soutěž
Dana Krausová a Ladislav Vrchota:
pěvecké vystoupení
Lanna Gym: bojové sporty

Kompletní program festivalu, podmínky a adresy provozoven naleznete
na www.praha4.cz/Nusle-v-pohybu.html a facebook.com/ctyrkasportuje/



Dana Krausová ml.



SKLIZENO



ORGANIC SUSHI



TRENDIGO STUDIO



U Rodinného Krbu



V rámci 120. výročí povýšení Nuslí na město proběhne 19. 11. od 19 hodin na Nuselské radnici slavnostní koncert v podání Václava Hudečka.