

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4



Tisková zpráva

V Praze 7. března 2017

Tibetský večer na Nuselské radnici

Také letos vyvěsí Praha 4 tibetskou vlajku, která je vyjádřením podpory nenásilnému boji Tibeťanů za autonomii a zachování národní identity. V letošním roce navíc připravila městská část vernisáž výstavy fotografií *Současná tvář severovýchodního Tibetu* a také promítání dokumentu o této zemi ve stínu Himalájí. Návštěvníci budou mít možnost ochutnat tibetské speciality.

„Naše nynější solidarita s Tibetem je splátkou za pomoc a podporu v osmdesátých letech, kdy nás demokratický svět podporoval v zápase o lidská práva, a zároveň projevem solidarity k lidem v zemích, které nemají to štěstí žít ve svobodné a demokratické společnosti,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ).

Vyvěšení tibetské vlajky připomíná povstání, které ve Lhase, hlavním městě Tibetu, vypuklo 10. března 1959 a bylo projevem odporu tibetského národa proti okupaci čínským režimem. Kampaň vlajka pro Tibet vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě s cílem poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu.

Partnerem a spolupořadatelem akce je Spolek Lungta, jehož cílem je zpřístupňovat české veřejnosti pravdivé informace o situaci v Tibetu, o tibetské kultuře a tibetském buddhismu. Základním informačním zdrojem, který Lungta vydává, je systém TIBINFO na Internetu (www.tibinfo.cz).

Tibetský večer se uskuteční ve čtvrtek **9. března 2017 od 16.30 hodin** v prostorách historické Nuselské radnice.

Program:

- **16:30** – vyvěšení vlajky Tibetu na budově historické Nuselské radnice (Táborská 500).
- **17:00** – zahájení výstavy fotografií *Současná tvář severovýchodního Tibetu*: Výstava fotografií je umístěna v předsálí Velkého sálu Nuselské radnice. Na několika panelech mají návštěvníci možnost spatřit tematicky rozdělené fotografie, které mapují život prostých lidí v Tibetu. Fotografie jsou rozděleny do několika tematických okruhů: tibetský způsob života, tibetská kuchyně, zvířata v Tibetu, městečka a lidé Tibetu. Výstava potrvá do 17. března 2017.
- **17:30** – promítání dokumentárního filmu *Nechat strach za sebou*.
- **17:00 – 18:30** – ochutnávka Tibetských specialit: Základem tibetského jídelníčku je mouka z praženého ječmene (tib. campa). Po přidání jačího másla, čaje nebo horké vody se v misce vytvarují malé kuličky, které se mohou také ochutit sušeným sýrem. Mléčné výrobky a maso jsou hlavní složkou jídelníčku nomádů. Tibeťané mají rádi také nudlové polévky se zeleninou a masem (tib. thugpa a thangthug). Svátečním pokrmem jsou masové knedlíčky (tib. momo), které se připravují v páře. Vzhledem ke studenému podnebí se v Tibetu pije mnoho čaje. Typický tibetský čaj s jačím máslem a solí má sice specifickou chuť, ale také osvěžující účinky.

Jiří Bigas

Tiskový mluvčí MČ Praha 4

Tel.: 261 192 557, mobil: 606 059 984

E-mail: jiri.bigas@praha4.cz