



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4

Regionální dobrovolnické centrum hl. města Prahy



# DNY DOBROVOLNICTVÍ

25.–28.04  
2024



MČ Praha 4 a Regionální dobrovolnické centrum hl. m. Prahy vás zve k zapojení do jedinečné celorepublikové akce, při které si můžete vyzkoušet, jak skvělý pocit přináší dobrovolnictví.

Jdi na [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz)  
Vyber si místo a dobroaktivitu.  
Zapoj se.

Organizace, ve kterých si můžeš dobrovolnictví vyzkoušet:





MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4

Regionální dobrovolnické centrum hl. města Prahy



# DNY DOBROVOLNICTVÍ

25.–28.04  
2024

MČ Praha 4 a Regionální dobrovolnické centrum hl. m. Prahy vás zve k zapojení do jedinečné celorepublikové akce, při které si můžete vyzkoušet, jak skvělý pocit přináší dobrovolnictví.

## Literární pořad

25.04 / 10.00-12.00 hod. / Centrum aktivního stáří, Podolská 208/31, Praha 4 / ÚSS4

Přijďte se podívat jak je možné trávit volný čas společně s našimi seniery, pro které připravujeme pravidelný program i jednorázové akce. Literární pořad bude mít tentokrát téma Šimek a Grossmann.

## Úklid Krčského lesa

25.04 / 13.00-15.00 hod. / sraz 13.00 před restaurací U Labutě, Thomayerova 751, Praha 4 / Letokruh

Procházka, při které posbíráme odpady a zkrášlíme tak kousek lesa v okolí Thomayerovy nemocnice. Sraz je ve 13:00 na parkovišti před restaurací U Labutě. Ochranné prostředky jako rukavice a odpadkové pytle dostanete na místě.

## Přednáška – Boj se zapomináním

25.04 / 15.00-16.00 hod. / Centrum aktivního stáří, Podolská 208/31, Praha 4 / ÚSS4

V Centru aktivního stáří, si můžete poslechnout přednášku Alzheimer – Boj se zapomináním, kterou si pro Vás připravila dobrovolnice, můžete nejen slyšet mnoho zajímavých informací, ale také uvidíte jednu z variant, jak lze k dobrovolnictví přistoupit.

## Výstava s tématem dobrovolnictví

25.04 / 16.00-18.00 hod. / Kavárna Bílá vrána, Ve Smečkách 5, Praha 1 / Pohoda

Chceme pozvat veřejnost na výstavu s tématem dobrovolnictví do naší kavárny Bílá vrána. Lidé se mohou dozvědět něco o tom, jak u nás dobrovolnictví funguje, jak se mohou případně stát dobrovolníky a zapojit se u nás do dobrovolnické činnosti. V kavárně si mohou dát něco dobrého na zub, shlédnout dokument o naší organizaci a vzít si naše informativní letáčky. Od 16 do 18 hod. jim bude k dispozici koordinátorka dobrovolníků Sandra Zoulová.

## Zahradní odpoledne pro seniory a dobrovolníky

26.04 / 14.00-16.00 hod. / Odlehčovací zařízení Jílovská 11/432, Praha 4 / ÚSS4

Rádi bychom Vás pozvali na odpolední akci, kterou pořádáme s cílem potěšit naše seniory, přinést zábavu a radost. Přijďte si popovídat a opět buďte. Přineste si dobrou náladu a chuť zapojit se do společného odpoledne.

Podpořte svým zapojením dobrovolnické organizace Prahy 4.

Více akcí naleznete na [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz)



INSTAND  
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM



TOTEM

